

## 川口市自殺対策推進計画策定の進捗状況について

## ○第1回地域保健審議会部会（5/31）

埼玉県疾病対策課精神保健担当より埼玉県自殺対策計画についての話と、市民意識調査の内容について意見交換を行った。

第2回地域保健審議会部会は9/4開催。市民意識調査結果と骨子案について意見交換する予定。

## ○市民意識調査（7/17～8/7）

18歳以上の市民6000人に対し、こころの健康に関する市民意識調査を実施した。現在、集計・分析中。

回収数1,446件（回収率24.1%）

## ○関係機関・団体に対するヒヤリング調査（7月下旬～8月中旬）

統計等では把握できない生の意見や、現場や関係団体の意識付けや役割認識、ネットワークの強化等を目的として医療、福祉、勤労、教育分野の関係機関・団体にアンケートを実施した。

## ○庁内自殺対策関連事業の把握調査（8/9～8/30）

自殺対策を「生きることの包括的な支援」であるという視点から既存事業を最大限に活かし、計画に盛り込むために実施する。国から示されている事業案を参考に、追加する事業がないか全課に照会中である。

## ○今後のスケジュール

平成30年11月下旬	第3回地域保健審議会部会	計画素案の検討
12月中旬～	パブリックコメントの募集	
平成31年1月～2月	地域保健審議会	計画案の審議・承認
2月	特別委員会への報告	



# こころの健康に関する市民意識調査

## ～川口市自殺対策推進計画策定に向けて～

### ご協力をお願い



川口市マスコット  
「きゅぼらん」

日頃は、市政の推進にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

日本の自殺者数は年間2万人程度で推移しており、特に15～39歳の死因の1位となっているなど、大きな社会問題の1つであると言えます。

こうした状況の中、平成28年に自殺対策基本法が改正され、自殺対策の地域間格差を解消するために、すべての市町村が自殺対策計画を策定することになりました。

そのため、川口市の実態に即した計画を策定することができるよう、市内にお住まいの18歳以上の方6,000人を無作為に選ばせていただき、こころの健康に関する市民意識調査を実施します。

この調査を通じて、市民の皆さまがお持ちの日頃の悩みや、こころの健康に関する意識などを把握し、誰もが自殺に追い込まれることのない地域づくりに向けた取り組みの参考とさせていただきます。

回答は強制ではありませんので、抵抗を感じる方はご回答いただかなくても構いませんが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

平成30年7月 川口市長 **奥ノ本 信夫**

#### 1. 今回の市民意識調査対象者の選び方

- ◆本市にお住まいの18歳以上の皆さまから、無作為に抽出した6,000人の方に対し、調査票を送らせていただいています。

#### 2. 調査結果の取扱い

- ◆この調査は無記名でご回答いただくものであり、**回答結果につきましては、すべて統計的に処理させていただきます、回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が他にもれたり、調査目的以外に使用することは一切ございません。**

#### 3. 記入方法

- ◆封筒の宛名に記載された方がご回答ください。
- ◆回答は、この調査票の該当する番号に○をつけてください。  
なお、回答数は質問によって異なりますのでご注意ください。
- ◆一部、枠内に直接回答を書き込むものがあります。

#### 4. 返送方法

- ◆ご記入いただいた調査票は、平成30年8月7日（火）までに同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに投函していただきますよう、お願いいたします。

#### 5. 本調査に関するお問合せ先

川口市役所 保健部 保健総務課 企画係  
TEL：048-258-1642 FAX：048-258-6019

## 1. あなた自身のことについて

問1 あなたの性別を教えてください。(〇は1つ)

※性別を選択することに違和感や抵抗感がある場合は、回答をいただかなくても結構です。

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 その他 |
|------|------|-------|

問2 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。【平成30年7月1日現在】  
(〇は1つ)

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 1 20歳未満  | 2 20～29歳 | 3 30～39歳 | 4 40～49歳 |
| 5 50～59歳 | 6 60～69歳 | 7 70歳以上  |          |

問3 あなたが現在お住まいの地域は、次のどちらですか。(〇は1つ)

- |        |          |        |        |
|--------|----------|--------|--------|
| 1 中央地域 | 2 横曽根地域  | 3 青木地域 | 4 南平地域 |
| 5 新郷地域 | 6 神根地域   | 7 芝地域  | 8 安行地域 |
| 9 戸塚地域 | 10 鳩ヶ谷地域 |        |        |

問4 現在のお住まいでの居住年数はどのくらいですか。(数字を記入)

約	年	(※1年未満の場合は「1」年と記入してください。)
---	---	---------------------------

問5 あなたの家族構成は、次のどれにあてはまりますか。(〇は1つ)

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1 1人暮らし      | 2 配偶者・パートナー     |
| 3 夫婦とその子どものみ | 4 親と子ども夫婦と孫の3世代 |
| 5 その他 ( )    |                 |

問6 配偶者との現在の関係は、次のどれにあてはまりますか。(〇は1つ)

- |           |                 |          |
|-----------|-----------------|----------|
| 1 同居している  | 2 単身赴任中         | 3 別居している |
| 4 離別・死別した | 5 配偶者・パートナーはいない |          |

問7 ご家庭の家計の余裕は、次のどれにあてはまりますか。(〇は1つ)

- |            |             |             |
|------------|-------------|-------------|
| 1 かなり余裕がある | 2 ある程度余裕がある | 3 どちらともいえない |
| 4 あまり余裕がない | 5 まったく余裕がない |             |

問8 あなたの主たる職業は、次のどれにあてはまりますか。(○は1つ)

- |                                  |                           |
|----------------------------------|---------------------------|
| 1 会社・団体などの役員                     | 2 勤めている(管理職)              |
| 3 勤めている(役員・管理職以外)                | 4 自営業(事業経営・個人商店など)        |
| 5 派遣                             | 6 パート・アルバイト               |
| 7 専業主婦・主夫                        | 8 学生                      |
| 9 自由業(個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事) |                           |
| 10 その他(具体的に )                    |                           |
| 11 無職(求職中)                       | 12 無職(仕事をしたいが、現在は求職していない) |
| 13 無職(仕事をしたいと思っていない)             |                           |

問9 1週間にどのくらいの時間働いていますか。残業や副業をしている場合は、それを含めてお考えください。(○は1つ)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 15時間未満  | 2 15~29時間 | 3 30~39時間 |
| 4 40~49時間 | 5 50~59時間 | 6 60時間以上  |

問10 あなたの健康状態は、次のどれにあてはまりますか。(○は1つ)

- |           |        |      |
|-----------|--------|------|
| 1 良い      | 2 まあ良い | 3 普通 |
| 4 あまり良くない | 5 良くない |      |

問11 あなたには持病がありますか。(○は1つ)

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| 1 持病がある ⇒ <b>問 11-1 へ</b> | 2 持病はない ⇒ <b>問 12 へ</b> |
|---------------------------|-------------------------|

**問 11 で「1 持病がある」を選択された方のみお答えください。**

問 11-1 あなたの持病は、次のどれにあてはまりますか。(あてはまるものすべてに○)

- |               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 1 身体の病(診断あり)  | 2 身体の病(診断はないが自覚症状あり)  |
| 3 こころの病(診断あり) | 4 こころの病(診断はないが自覚症状あり) |
| 5 けが          | 6 その他( )              |

問12 現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても不幸せ」を0点、「とても幸せ」を10点とすると何点だと思いますか。(○は1つ ※点数に○)

- |        |                                |       |
|--------|--------------------------------|-------|
| とても不幸せ | _____                          | とても幸せ |
| 0点     | 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点 |       |

問13 あなたのご近所の方とのつきあい方は、次のどれにあてはまりますか。  
(○は1つ)

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1 | 互いに相談したり、日用品を貸し借りするなど、生活面で協力し合っている |
| 2 | 日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている             |
| 3 | あいさつ程度の最小限のつきあいしかしていない             |
| 4 | その他 ( )                            |
| 5 | つきあいはまったくしていない                     |

問14 あなたは次の活動に参加していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |   |               |   |             |
|---|---------------|---|-------------|
| 1 | 町会・自治会        | 2 | 老人クラブ       |
| 3 | 子ども会          | 4 | 消防団         |
| 5 | 市民活動、NPO活動    | 6 | 地域活動、スポーツ活動 |
| 7 | 趣味のクラブ、サークル活動 | 8 | その他 ( )     |
| 9 | 特に参加していない     |   |             |

## 2. 悩みやストレスについて

問15 あなたは日頃、次の①から⑦のそれぞれの問題に関して、悩みや苦勞、ストレス、不満を感じることがありますか。(①～⑦それぞれに○は1つ)

	意識して感じた ことはない	今かつてあったが はない	現在ある (感じる)
記入例 ⇒	1	②	3
① 家庭の問題 (家族関係の不和、子育て、家族の病気・介護・看病 等)	1	2	3
② 病気など健康の問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み、こころの悩み 等)	1	2	3
③ 経済的な問題 (倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮 等)	1	2	3
④ 勤務関係の問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)	1	2	3
⑤ 恋愛関係の問題 (失恋、結婚を巡る悩み 等)	1	2	3
⑥ 学校の問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)	1	2	3
⑦ その他 ※具体的な内容をご記入ください。 ( )	1	2	3

問16 あなたは日々の生活の中で、次のように感じることはありませんか。

(①～⑥それぞれに○は1つ)

	まったく ない	少しだけ ある	時々 ある	よく ある	いつも ある
① ちょっとしたことでもイライラしたり不安に感じることもある	1	2	3	4	5
② 絶望的だと感じることもある	1	2	3	4	5
③ そわそわ落ち着かなく感じることもある	1	2	3	4	5
④ 気分が沈み、気が晴れないように感じることもある	1	2	3	4	5
⑤ 何をしても面倒だと感じることもある	1	2	3	4	5
⑥ 自分は価値のない人間だと感じることもある	1	2	3	4	5

問17 あなたが日常生活での悩みやストレスを解消するために行うことは、次のどれにあてはまりますか。(あてはまるものすべてに○)

1 音楽を聴く	2 テレビを見る	3 親しい人に会う
4 メールや電話をする	5 ネットを見る	6 ゲームをする
7 買い物に行く	8 読書をする	9 旅行・ドライブをする
10 運動をする	11 睡眠をとる	12 好きなものを食べる
13 酒を飲む	14 その他( )	
15 特になし		

### 3. 相談について

問18 あなたは、次の主な相談機関・相談先を知っていますか。(知っているものすべてに○)

1 市役所	2 保健所・地域保健センター
3 社会福祉協議会	4 地域包括支援センター
5 民生委員・児童委員	6 川口市生活自立サポートセンター
7 障害者相談支援事業所	8 川口市配偶者暴力相談支援センター
9 埼玉県「暮らしとこころの相談会」	
10 いのちの電話	
11 その他( )	
12 どれも知らない	

問19 あなたは悩みやストレスを感じた時に、以下の方法を使って悩みを相談したいと思いますか（相談・利用したことがありますか）。

（①～⑦それぞれに○は1つ）

	相談・利用しないと思う	実際には相談・利用したが相談・利用すると思う	相談・利用したことがある
① 直接会って相談する（訪問相談を含む）	1	2	3
② 電話を利用して相談する	1	2	3
③ メールを利用して相談する	1	2	3
④ LINE や Facebook などの SNS(ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス)を利用して相談する	1	2	3
⑤ Twitter や掲示板などを利用して、インターネット上の不特定多数に流す	1	2	3
⑥ インターネットを利用して解決法を検索する	1	2	3
⑦ その他 ※具体的な方法をご記入ください。 ( )	1	2	3

問20 あなたは、悩みごとを相談できる相手がありますか。（あてはまるものすべてに○）

1 家族・親族	2 友人・恋人
3 学校（時代）の先生	4 職場の上司・同僚
5 近所の人や地域の人（自治会の人、民生委員など）	
6 公的な相談機関（市役所、保健所、地域保健センター、地域包括支援センターなど）の職員など	
7 民間の相談機関（有料のカウンセリングセンターなど）の相談員	
8 かかりつけの医療機関の職員（医師、看護師、薬剤師など）	
9 法律の専門家	
10 インターネット上だけのつながりの人	
11 その他（ )	
12 誰にも相談しない・できない	⇒ 問 20-1 へ

**問 20 で「12 誰にも相談しない・できない」を選択された方のみお答えください。**

問 20-1 その主な理由は、次のどれにあてはまりますか。（○は1つ）

1 相談したいが、遠慮して誰にも相談できない
2 相談したいが、恥ずかしいので相談しない
3 相談したいが、どこに相談したらよいかわからない
4 相談したいが、相談できる相手がいらない
5 かつて相談したことがあるが、不快な思いをした
6 相談はしたくない
7 その他（ )





#### 4. 自殺対策に対する考えについて

問22 あなたは「自殺」についてどのように思いますか。

(①～⑬それぞれに○は1つ)

	そう 思わない	どちらか かという と そう 思わない	どちらか とも い えない	どちらか かという と そう 思う	そう 思う
① 生死は最終的に本人の判断に任せるべき	1	2	3	4	5
② 自殺せずに生きていれば良いことがある	1	2	3	4	5
③ 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない	1	2	3	4	5
④ 自殺する人は、よほどつらいことがあったのだと思う	1	2	3	4	5
⑤ 自殺は自分にはあまり関係がない	1	2	3	4	5
⑥ 自殺は本人の弱さから起こる	1	2	3	4	5
⑦ 自殺は本人が選んだことだから仕方がない	1	2	3	4	5
⑧ 自殺を口にする人は、本当に自殺はしない	1	2	3	4	5
⑨ 自殺は恥ずかしいことである	1	2	3	4	5
⑩ 防ぐことができる自殺も多い	1	2	3	4	5
⑪ 自殺をしようとする人の多くは、何らかのサインを発している	1	2	3	4	5
⑫ 自殺を考える人は、様々な問題を抱えていることが多い	1	2	3	4	5
⑬ 自殺を考える人の多くは、精神的に追い詰められて他の方法を思いつかなくなっている	1	2	3	4	5

問23 あなたはこれまで自殺対策に関する啓発物を見たことがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1 ポスター	2 パンフレット	3 広報紙
4 電光掲示板(テロップ)	5 のぼり・パネル	
6 インターネットページ	7 相談窓口案内付ティッシュ	
8 窓口卓上カード、チラシ	9 横断幕	
10 その他( )	11 見たことはない	

問24 自殺対策に関する講演会や講習会に参加したことがありますか。(○は1つ)

- 1 参加したことがあります、また参加したい 2 参加したが、今後は参加したくない  
3 参加したことはないが、参加したい 4 参加したことはないし、したくない

問25 自殺対策に関するPR活動(啓発物や講演会など)についてどのように思いますか。(○は1つ)

- 1 不要 2 どちらかといえば不要 3 どちらかといえば必要 4 必要

問25-1 問25でそのようにお答えになった理由を教えてください。

問26 あなたは、ゲートキーパー※を知っていますか。(○は1つ)

- 1 内容を知っている 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない  
3 知らない(今回の調査で初めて聞いた)

※ゲートキーパー：自殺の危険を示すサインや悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人のこと。

問27 もし、身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、あなたはどのように対応するのが良いと思いますか。(もっともあてはまるもの1つに○)

- 1 相談に乗らない、話題を変える  
2 「がんばって」と励ます  
3 「死んではいけない」と説得する  
4 「つまらないことを考えるな」と叱る  
5 「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する  
6 耳を傾けてじっくりと話を聞く  
7 その他( )  
8 何もしない

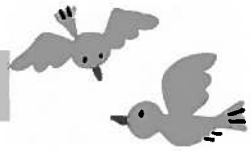
問 28 あなたが自殺予防対策に効果的だと思うものは何ですか。(〇は3つまで)

- 1 相談窓口の周知
- 2 暮らしやこころなどの総合的な相談会の実施
- 3 多重債務者・失業者の相談窓口の充実
- 4 いじめ電話相談等の窓口の充実
- 5 学校における相談体制の充実（スクールカウンセラーの配置など）
- 6 小・中・高校生及び大学生等に対する自殺予防教育
- 7 教職員に対する普及啓発（研修会、マニュアルなど）
- 8 「ゲートキーパー」の養成
- 9 家族等身近な人の見守りに対する支援
- 10 職場におけるメンタルヘルス対策
- 11 うつ病等に普及啓発（パンフレット、相談窓口のなど）
- 12 インターネット等での自殺予防関連情報の提供
- 13 駅のホームドア・ホーム柵の整備
- 14 生活困窮者に対する支援
- 15 その他（

)



## 5. あなたの考え方・経験について



次の「5. あなたの考え方・経験について」では、あなたの自殺に関するご経験等についてお聞きします。回答を負担に感じる方は、回答していただくなくてもかまいません。

問 29 あなたの周りで、自殺で亡くなった方はいますか。いる場合は、その方とはどのような関係になりますか。(あてはまるものすべてに○)

- |            |                |
|------------|----------------|
| 1 いない      |                |
| 2 同居の家族・親族 | 3 同居していない家族・親族 |
| 4 恋人       | 5 友人           |
| 6 学校・職場関係者 | 7 その他 ( )      |

問 30 あなたはこれまでに、本気で自殺をしたいと考えたことはありますか。(○は1つ)

- |                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| 1 これまでに本気で自殺をしたいと考えたことはない ⇒ 問 31 へ | ⇒ 問 30-1 ~ 3 へ |
| 2 この1年以内に本気で自殺をしたいと考えたことがある        |                |
| 3 ここ5年くらいの間に本気で自殺をしたいと考えたことがある     |                |
| 4 5年~10年前に本気で自殺をしたいと考えたことがある       |                |
| 5 10年以上前に本気で自殺をしたいと考えたことがある        |                |

**問 30 で「2」~「5」(※「1」以外) を選択された方のみお答えください。**

問 30-1 自殺をしたいと考えた理由や原因は、次のどのようなことでしたか。(あてはまるものすべてに○)

自殺をしたいと考えた理由や原因			
家庭の問題	1 家族関係の不和	2 子育て	
	3 家族の病気・介護・看病	4 その他	
病気など 健康の問題	1 自分の病気の悩み	2 身体の悩み	
	3 こころの悩み	4 その他	
経済的な 問題	1 倒産	2 事業不振	3 借金
	4 失業	5 生活困窮	6 その他
勤務関係の 問題	1 転勤	2 仕事の不振	3 職場の人間関係
	4 長時間労働		5 その他
恋愛関係の 問題	1 失恋	2 結婚を巡る悩み	3 その他
学校の問題	1 いじめ	2 学業不振	3 教師との人間関係 4 その他
その他	1 その他 ( )		

**問 30 で「2」～「5」(※「1」以外) を選択された方のみお答えください。**

問 30-2 自殺をしたいという考えを思いとどまった理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 相談をして思いとどまった
- 2 家族や大切な人のことが頭に浮かんだ
- 3 自殺を考えた原因となる問題が解決した
- 4 時間の経過とともに落ち着いた
- 5 その他 ( )

**問 30 で「2」～「5」(※「1」以外) を選択された方のみお答えください。**

問 30-3 あなたが自殺したいと思った時、誰かに相談しましたか。(○は1つ)

- 1 相談した ⇒ **問 30-4 へ**
- 2 相談しなかった ⇒ **問 31 へ**

**問 30-3 で「1 相談した」を選択された方のみお答えください。**

問 30-4 相談した順に次の中から選んで①～③の欄に記入してください。(選択は3つまで)

- 1 同居の家族・親族
- 2 別居の家族・親族
- 3 恋人
- 4 友人
- 5 職場の上司・同僚
- 6 公的な相談機関の職員
- 7 民間の相談機関の職員
- 8 医師など医療機関の職員
- 9 インターネットのサイト
- 10 その他 ( )

①		②		③	
---	--	---	--	---	--

問 31 自殺対策や、この市民意識調査について、自由にご意見をお書きください。


以上で調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。

悲しいことを思い出してしまったり、辛く嫌な気持ちになってしまった方へ

貴重なご意見をいただき、本当にありがとうございました。今回の調査結果は、市の今後の取り組みを検討する際に活用させていただくため、届いたアンケートを通じてあなたのことを探したり、ご連絡を入れたりするなど、あなたのことを特定することができない方法で調査しています。何かございましたら、同封の相談窓口にお気軽にご相談ください。