

川口市健康・生きがいづくり・食育のための 川 口 市 民 意 識 調 査 ～市民の皆さまの声を聞かせてください～

市民の皆さまには、日頃から市政の推進にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

川口市では、市民の皆さまが、健康で生きがいを持って生活できるまちの実現のため、「川口市健康・生きがいづくり計画・食育推進計画（第三次）」を策定します。つきましては、市民の皆さまの健康や食育に関する考えをお伺いし、計画に反映させていくために、調査へのご協力をお願いいたします。

令和6年6月 川口市長 奥ノ木信夫

1. 今回の市民意識調査対象者の選び方

- (1) 3～5歳児の保護者（無作為抽出）
- (2) 指定する市立小学校2年生の保護者
- (3) 指定する市立小学校5年生の児童及び保護者
- (4) 指定する市立中学校2年生の生徒及び保護者
- (5) 市立高等学校2年生（全日制）の生徒及び保護者
- (6) 18歳以上の成人（無作為抽出）

※指定する小・中学校については、学校給食の調理方式、栄養教諭・栄養士の配置状況、児童・生徒数、地区を勘案して選定しています。

2. 回答の方法

あて名のお子さんについて、どなたかが1度回答してください。氏名の記入は不要です。

※調査は強制ではありませんので、抵抗を感じる方はご回答いただかなくても結構です。

答えたくない質問も飛ばしていただいて構いません。一方で、今後の施策に向けた大切な調査でありますことから、ご理解・ご協力の程よろしくをお願いいたします。

◆回答期限：令和6年7月19日（金）まで

◆回答方法：インターネットで回答

パソコン・スマートフォンで二次元コードまたはURLから
アンケートページにアクセスしてご回答ください。

URL：〇〇〇〇〇〇

二次元コード

3. 回答結果の取扱い

回答結果は統計データの作成のみに活用しますので、個人の秘密や回答内容が漏れることや、調査目的以外に使用することは一切ありません。

問1 あて名のお子さんの学年を選んでください。(1つに○)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 小学5年生 | 2. 中学2年生 | 3. 高校2年生 |
|----------|----------|----------|

問2 あて名のお子さんの性別はどちらですか。(1つに○)

- | | | |
|------|------|--------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. 未回答 |
|------|------|--------|

問3 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

- | | | |
|------|------|--------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. 未回答 |
|------|------|--------|

問4 あなたの年齢はいくつですか。(1つに○)

- | | | | | |
|--------|---------|--------|--------|--------|
| 1. 10代 | 2. 20代 | 3. 30代 | 4. 40代 | 5. 50代 |
| 6. 60代 | 7. それ以上 | | | |

問5 同居している家族の構成を教えてください。(1つに○)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 2世代世帯(親と子) | 2. 3世代世帯(祖父母と親と子) |
| 3. その他() | |

問6 あなたのご家庭では主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とるようにしていますか。(1つに○)

※「主食」…ごはん、パン、めん、パスタなどを使った料理(炭水化物)

「主菜」…肉、魚、卵、大豆などを使った料理(たんぱく質、脂質など)

「副菜」…野菜、海藻、きのこなどを使った料理(ビタミン、ミネラル、食物繊維など)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問7 あなたは、あて名のお子さんに「食」に関する事でどんなことを教えていますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| 1. 食べ物を大事にする | 2. 家庭の味 |
| 3. 行事食(正月のおせち等) | 4. 郷土料理 |
| 5. 食の安全性 | 6. 賞味(消費)期限 |
| 7. 料理の方法 | 8. よく噛んで食べる |
| 9. 各国の食文化 | 10. 食事の時に挨拶する(「いただきます」など) |
| 11. 食事の前に手を洗う | 12. 箸の持ち方・使い方 |
| 13. その他() | |
| 14. とくに教えていない | |

問8 家庭内であて名のお子さんにどのような食育をしていきたいですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 食の大切さについての教育
2. 健康な食生活の確立
3. 食の安全性への教育
4. 食材を選び、食事をつくれる能力の向上
5. 農業体験（米・野菜づくりなど）、食づくり体験（味噌づくり・チーズづくりなど）
6. 家庭での地産地消の推進
7. 家庭での行事食や郷土料理の取り入れ
8. 食事のマナーについての教育
9. 家庭で食育を推進するための勉強
10. その他（)
11. 食育について取り組む時間が作れない

問9 学校での食育にどのようなことを望みますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 食の大切さについての教育
2. 健康な食生活の確立
3. 食の安全性への教育
4. 食材を選び、食事をつくれる能力の向上
5. 農業体験（米・野菜づくりなど）、食づくり体験（味噌づくり・チーズづくりなど）
6. 給食での地産地消の推進
7. 給食での行事食や郷土料理の取り入れ
8. 食事のマナーについての教育
9. 保護者への食育の推進
10. 各国の食文化や食糧事情
11. その他（)
12. とくにない

問10 あて名のお子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいことはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 子どもに必要なエネルギーや栄養素
2. 家庭で食事のマナーについて教育するための方法
3. 忙しくてもできる簡単な調理方法
4. 栄養バランスがとれる食事のレシピ
5. 安全な食材の入手方法・選び方
6. 加工食品・健康食品の活用方法
7. 調理の基礎を学べる料理教室
8. 親子で料理をするイベント
9. 各国の食文化
10. その他（)
11. とくにない

問 11 本来は食べることができるのに捨ててしまう「食品ロス」という問題を知っていますか。
(1つに○)

1. 知っている

2. 知らない

問 12 食品ロスをなくすために意識していることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 食材を買いすぎない

2. 食べきれ分だけ作る・外食時は食べきれる量を注文する

3. 食品を早めに使い切る

4. 食材を無駄なく使い切る

5. 家にある食材の量や食品の賞味(消費)期限を把握しておく

6. 残さず食べる

7. 冷凍保存を活用する

8. 残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)

9. 商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する(てまえどり)

10. 環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ(有機 JAS マーク・エコレールマークなどがついたもの)

11. その他()

12. とくにない

問 13 あて名のお子さんの食行動について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 好き嫌が多い

2. 偏食がある

3. 好きなものばかり食べてしまう

4. お菓子やジュースなどの甘いものを好んで食べる

5. 野菜を食べてくれない・食べたがらない

6. 果物を食べてくれない・食べたがらない

7. ジャンクフードを好んで食べる

8. アレルギーで食べられないものが多い

9. ながら食べをする

10. 食べるときと食べないときの差がある(ムラ食い)

11. よく噛んで食べてくれない・早食い

12. 食べ物を口の中にため込んで飲み込めない

13. 食べすぎる

14. 食事中に気が散ることが多い・食事に集中できない

15. 食べるのが遅い・食事の時間が長い

16. その他()

17. とくにない

問 14 あて名のお子さんの体力や健康について気になることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 運動不足である	2. 体力がない
3. 同年代の子と比べて太っていると感じる	4. 同年代の子と比べてやせていると感じる
5. 生活習慣病の心配がある	6. 寝不足である
7. 疲れがたまっている	8. 無気力である
9. ストレスがたまっている	
10. その他 (	)
11. とくにない	

問 15 あて名のお子さんの歯や口の中で心配なことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 虫歯が多い	2. 歯並び・噛み合わせ
3. 歯磨きが十分にできていない・正しい方法で行われているか心配	
4. 口臭が気になる	5. 口呼吸がある
6. 乾燥や唾液の少なさ	7. 永久歯の生え変わりについて
8. その他 (	)
9. とくにない	

問 16 あなたは、健康や病気、食育などについての知識や情報を何で知りますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. テレビ・ラジオ	2. 新聞・雑誌
3. 健康関連の書籍	4. インターネット(ウェブサイト、ブログなど)
5. SNS (YouTube、Facebook、X、Instagram など)	
6. 勉強会・講演会・セミナー	
7. 行政機関からの情報(ウェブサイト、SNSを含む)	
8. その他 (	)

問 17 あなたは、お酒をどれくらい飲みますか。(1つに○)

1. ほぼ毎日飲む(6~7日)	2. 週に4~5日飲む
3. 週に2~3日飲む	4. ほとんど飲まない(0~1日)
5. まったく飲まない(飲めない)	

問 17-1 問 17 で、1~4 を選んだ方に伺います。あなたは、1 日平均どれくらい飲みますか。お酒に含まれる純アルコール量でお答えください。(1つに○)

$$\left[\begin{array}{l} \text{純アルコール量 (g)} = \text{飲む量 (ml)} \times \text{度数 (\%)} \times 0.01 \times 0.8 \text{ (比重)} \\ \text{例) 度数 5 \% のビールを 500ml 飲んだ場合: } 500 \text{ (ml)} \times 5 \text{ (\%)} \times 0.01 \times 0.8 = 20 \text{ (g)} \end{array} \right]$$

1. 20g 未満	2. 20g~40g 未満	3. 40g 以上
-----------	---------------	-----------

問 18 ご自身も含め、あて名のお子さんと同居している家族で喫煙者がいますか。

1. いる	2. いない
-------	--------

問 18-1 問 18 で、1 を選んだ方に伺います。喫煙の際、家庭内で決めていること(ルール)はありますか。(1つに○)

1. ある	2. ない
-------	-------

