報告事項２

川口市健康生きがいづくり計画・食育推進計画（第三次）について

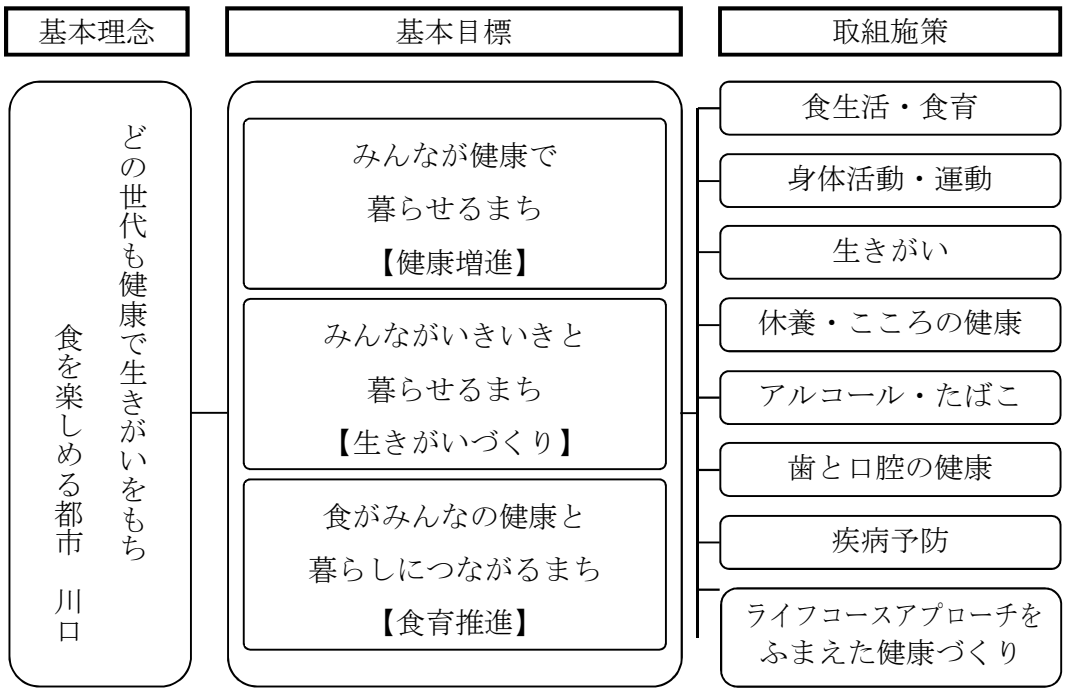
平均寿命が延びる中、一人ひとりが生き生きと、健康上の問題なく日常生活を送ることができるよう、健康づくりと食育に関する取組を効果的かつ効率的に推進するため、「川口市健康生きがいづくり計画・食育推進計画（第三次）」を令和７年３月に策定しました。計画の期間は、令和７年度から令和 18 年度までの 12 年間としています。

1. 基本理念

「どの世代も健康で生きがいをもち 食を楽しめる都市 川口」

2. 計画の全体像

基本理念の実現に向け、国の「健康日本 21（第三次）」で提唱されている基本目標を考慮しつつ、３つの基本目標を定めています。また、具体的な取り組みとして、７分野の取組施策とライフコースアプローチを踏まえた健康づくりを通じて、計画を推進していきます。



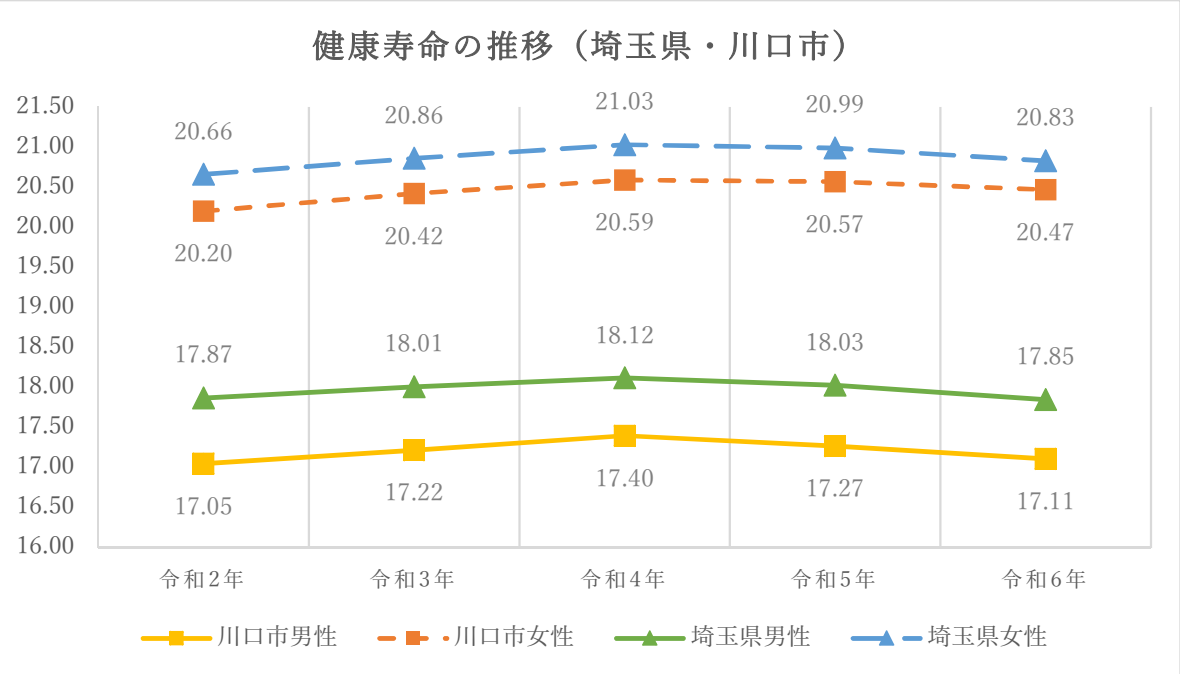
3.　成果指標

どの世代も健康で生きがいをもち　食を楽しめる都市　川口　の実現のためには、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間（＝健康寿命）をできるだけ長くしていくことが重要です。また、健康増進・生きがいづくり・食育推進に関わる取り組みは、健康でいきいきとした暮らしを継続し、健康寿命を延伸することにつながります。

そこで、本計画では「健康寿命の延伸」を計画全体の成果指標としています。

対象	計画策定時（令和４年）	令和５年	令和６年	中間目標（令和 12 年）	最終目標（令和 17 年）
男性	17.40 年	17.27 年	17.11 年	18.12 年	中間目標値以上
女性	20.59 年	20.57 年	20.47 年	21.03 年	中間目標値以上

【参考】埼玉県・川口市の健康寿命の推移



4.　評価指標

取組施策の活動目標として、計画の中間評価までの６年間の取組の目標を定めるものとして、34 項目の評価指標を設定しています。各評価指標は、中間評価時における計画の進捗状況を踏まえ、最終評価に向けた目標を改めて設定するものとしています。

評価指標一覧と、令和７年度までの数値は次のとおりです。

評価指標一覧

	No.	評価項目	指標	三次計画策定時の数値(R5年度)	R6年度数値	R7年度数値	*中間目標値(R12)*	担当課
					(対前年増減数)	(対前年増減数)		
食生活・食育	1	栄養士によるレシピ紹介	市ホームページ閲覧数	700回 ※R6.10末時点の数値	1,323回	1,959回	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	(623回)	(636回)		
	2	「食品ロス」に関する講座	実施回数	3回	7回	9回	*現状値を上回る*	資源循環課
				－	(4回)	(2回)		
	3	市民に対する食の安全に関する相談・講習会	実施回数	令和7年度から実施	令和7年度から実施	2回	*1回以上*	食品衛生課
				－	－	(2回)		
	4	おとなの食育講座	参加者数	15人	18人	17人	*現状値維持*	健康増進課
				－	(3人)	▲(1人)		
	5	食の体験活動	実施保育所数	公設公営保育所25か所	公設公営保育所25か所	公設公営保育所25か所	*現状値維持*	保育運営課
				－	－	－		
	6	市産食材の使用	実施学校数	市立小・中学校全校	市立小・中学校全校	市立小・中学校全校	*現状値維持*	学校保健課
				－	－	－		
	7	市産食材の使用	市立小・中学校での提供回数の合計	337回	478回	497回	*400回*	学校保健課
				－	(141回)	(19回)		
身体活動・運動	8	介護予防ギフトボックス事業	参加者数	340人	237人	254人	*432人*	長寿支援課
				－	▲(103人)	(17人)		
	9	生き生きデイサービス事業	参加者数	7,947人	8,642人	9,042人	*12,000人*	長寿支援課
				－	(695人)	(400人)		
	10	川口市健康応援アプリ「Sun-歩」	利用者数	3,609人	5,126人	6,516人	*5,500人*	保健総務課
				－	(1,517人)	(1,390人)		
生きがい	11	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業	実施圏域数	4圏域	4圏域	12圏域	*20圏域*	高齢者保険事業室
				－	(0圏域)	(8圏域)		
	12	世代・属性を問わない交流	実施か所数	32か所	46か所	62か所	*92か所*	福祉総務課
				－	(14か所)	(16か所)		
	13	高齢者元気づくり推進リーダー養成講座	受講者数(累計)	322人	346人	399人	*530人*	長寿支援課
				－	(24人)	(53人)		
休養・こころの健康	14	こころの体温計	総アクセス数	41,679回	41,633回	41,402回	*現状値維持*	疾病対策課
				－	▲(46回)	▲(231回)		
	15	産後ケア	利用者満足度	97.5%	98.0%	98.8%	*現状値維持*	地域保健センター
				－	(0.5%)	(0.8%)		
	16	薬物乱用防止教室	実施学校数	市立小・中学校全校	市立小・中学校全校	市立小・中学校全校	*現状値維持*	指導課
				－	－	－		

評価指標一覧

	No.	評価項目	指標	三次計画策定時の数値(R5年度)	R6年度数値	R7年度数値	*中間目標値(R12)*	担当課
					(対前年増減数)	(対前年増減数)		
アルコール・たばこ	17	受動喫煙に関する意識啓発	市ホームページ閲覧数	153回 ※R6.10末時点の数値	368回	760回	*900回*	保健総務課
				－	(215回)	(392回)		
	18	喫煙防止教育	実施学校数	市立小・中学校全校	市立小・中学校全校	市立小・中学校全校	*現状値維持*	指導課
				－	－	－		
	19	飲酒防止教育	実施学校数	市立小・中学校全校	市立小・中学校全校	市立小・中学校全校	*現状値維持*	指導課
				－	－	－		
	20	アルコールに関する意識啓発	市ホームページ閲覧数	128回 ※R6.10末時点の数値	201回	535回	*900回*	保健総務課
				－	(73回)	(334回)		
歯と口腔の健康	21	乳幼児歯科健康診査	1歳6か月児受診率	68.3%	68.8%	74.2%	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	(0.5%)	(5.4%)		
	22	乳幼児歯科健康診査	3歳児受診率	84.7%	92.4%	90.5%	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	(7.7%)	▲(1.9%)		
	23	成人歯科健康診査	受診率	0.8%	0.8%	0.7%	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	(0.0%)	▲(0.1%)		
	24	口腔がん検診	受診率	0.4%	0.4%	0.4%	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	(0.0%)	(0.0%)		
	25	フッ化物洗口	実施校	16校	21校	21校	*27校*	学校保健課
				－	(5校)	(0校)		
疾病予防	26	がん検診	胃がん検診受診率	5.3% ※R4年度の数値	5.5% ※R5年度の数値	5.9% ※R6年度の数値	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	(0.2%)	(0.4%)		
	27	がん検診	肺がん検診受診率	5.2% ※R4年度の数値	5.1% ※R5年度の数値	5.1% ※R6年度の数値	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	▲(0.1%)	(0.0%)		
	28	がん検診	大腸がん検診受診率	6.5% ※R4年度の数値	6.4% ※R5年度の数値	6.3% ※R6年度の数値	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	▲(0.1%)	▲(0.1%)		
	29	がん検診	子宮頸がん検診受診率	19.5% ※R4年度の数値	19.6% ※R5年度の数値	19.9% ※R6年度の数値	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	(0.1%)	(0.3%)		
	30	がん検診	乳がん検診受診率	14.9% ※R4年度の数値	14.5% ※R5年度の数値	14.9% ※R6年度の数値	*現状値を上回る*	健康増進課
				－	▲(0.4%)	(0.4%)		
	31	乳幼児健康診査	1歳6か月児健康診査受診率	92.4%	95.6%	94.8%	*94.1%*	健康増進課
				－	(3.2%)	▲(0.8%)		
	32	乳幼児健康診査	3歳児健康診査受診率	84.8%	92.5%	90.7%	*89.8%*	健康増進課
				－	(7.7%)	▲(1.8%)		
	33	後期高齢者健康診査	受診率	20.0%	22.8%	24.0%	*27.0%*	高齢者保険事業室
				－	(2.8%)	(1.2%)		
	34	小児生活習慣病予防検診	受診率	38.8%	43.7%	46.8%	*60.0%*	学校保健課
				－	(4.9%)	(3.1%)		