

## 【概要】川口市健康・生きがいつくり計画（第二次）について

平成13年度に「川口市健康・生きがいつくり計画」を、平成19年度には「川口市健康・生きがいつくり計画」（後期計画）を策定し、平成25年度で後期計画が終了することに伴い、新たな健康・生きがいつくりの指針として「川口市健康・生きがいつくり計画（第二次）」を平成26年3月に策定。計画期間は、平成26年度から令和5年度までの10年間としています。

◎ 基本理念 「健康で生きがいをもって暮らすことができる都市・川口」

前計画より基本理念を継承。この理念を実現するために、生活にハリを与え、より良い人生を送るために重要な要素となる「生きがい」を合わせた4つの基本目標を、以下のとおり掲げています。

- (1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防
- (3) 健康を支え守るための社会環境の充実
- (4) 生きがいつくりの推進

さらに、これらの基本目標を達成するための10の取組分野を定め、それぞれ目標（目指すべき方向性）や成果を計る指標（数値目標）を設定しています。

### 【10の取組分野】

- |           |             |       |          |
|-----------|-------------|-------|----------|
| ① がん      | ② 循環器疾患     | ③ 糖尿病 | ④ 栄養・食生活 |
| ⑤ 身体活動・運動 | ⑥ 休養・こころの健康 | ⑦ 飲酒  | ⑧ 喫煙     |
| ⑨ 歯・口腔の健康 | ⑩ 生きがいつくり   |       |          |

◎推進施策の取組状況（令和3年度実績）

取組分野	実施課	事業数	R4方向性				
			継続	拡充	縮小	中止	休止
1 がん	2	10	8	0	1	1	0
2 循環器疾患	4	14	12	0	1	1	0
3 糖尿病	5	16	14	0	1	1	0
4 栄養・食生活	8	29	23	1	3	1	1
5 身体活動・運動	7	29	25	1	2	1	0
6 休養・こころの健康	7	18	15	0	2	1	0
7 飲酒	6	15	12	0	2	1	0
8 喫煙	6	18	14	0	3	1	0
9 歯・口腔の健康	7	18	13	1	3	1	0
10 生きがいづくり	4	22	19	1	1	1	0
合計（延べ数）	56	189	155	4	19	10	1