

川口市健康・生きがいづくり計画

(第二次)

健康で生きがいをもって
暮らすことができる都市・川口



平成26年3月

川口市

あいさつ



本格的な少子・高齢社会において、健康で活力ある都市づくりを進めるためには、市民一人ひとりが、健康のすばらしさを認識し、自分の健康は自分でつくるという自覚を持つことが重要であります。

本市では、平成13年度に「川口市健康・生きがいづくり計画」を、平成19年度には「川口市健康・生きがいづくり計画」（後期計画）を策定し、各種施策を推進してまいりました。

その間、国では第四次国民健康づくり対策として、平成24年7月から二十一世紀における第二次国民健康づくり運動「健康日本21（第二次）」をスタートしており、子どもから高齢者まで全ての国民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、健康寿命の延伸と健康格差の縮小等を目標に、国民の健康づくりを総合的に推進することを基本方針としております。

また、県では、国の「健康日本21（第二次）」を受け、県民一人ひとりがいつまでも健康を実感しながら、生き生きとした生活を送ることができる健康長寿埼玉の実現を目指し、平成25年度から「健康埼玉21」及び「埼玉県健康長寿計画」をスタートしております。

そこで、本市では、国の「健康日本21（第二次）」や埼玉県の「健康埼玉21」・「埼玉県健康長寿計画」を受け、少子高齢化の進行など社会環境の変化に対応するため、新たな健康・生きがいづくりの指針として「川口市健康・生きがいづくり計画（第二次）」を策定しました。

この計画は、基本理念「健康で生きがいをもって暮らすことができる都市・川口」を引き継ぐとともに、4つの基本目標「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」、「生活習慣病の発症予防と重症化予防」、「健康を支え守るための社会環境の充実」、「生きがいづくりの推進」を掲げております。これらの実現を目指すためには、市民の皆様が自分の健康は自分でつくるという自覚を持ち、取り組んでいただくことが重要であります。そのため、様々な分野における取り組みを通じ市民の皆様健康・生きがいづくりを推進してまいります。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、貴重なご意見、ご提言をいただきました「川口市健康・生きがいづくり推進協議会」の皆様をはじめ、市民意識調査などご協力いただいた市民の皆様、関係各位に心から感謝申し上げますとともに、今後の事業推進につきましてもご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成26年3月

川口市長 奥ノ木信夫

目次

第1章	計画策定にあたって	1
第1節	計画策定の背景	2
第2節	計画の位置づけ	6
第3節	計画の期間	6
第2章	川口市の現状	7
第1節	人口の推移	8
第2節	人口の構造	10
第3節	出生、死亡の状況	11
第4節	平均寿命と健康寿命	13
第5節	国民健康保険の現状	14
第6節	がん検診の受診率	17
第7節	介護保険認定者数の推移	18
第3章	計画の基本的な考え方	19
第1節	健康づくりの考え方	20
第2節	基本理念及び基本目標	20
第3節	計画の全体像	22
第4節	取組分野別目標に関する指標一覧	24
第4章	健康課題と取組	31
第1節	基本目標に関する現状と課題	32
第2節	がん	33
第3節	循環器疾患	37
第4節	糖尿病	43
第5節	栄養・食生活	47
第6節	身体活動・運動	55
第7節	休養・こころの健康	61
第8節	飲酒	69

第9節	喫煙	74
第10節	歯・口腔の健康	79
第11節	生きがいづくり	86
第5章	計画の推進と評価	93
第1節	計画の推進について	94
第2節	計画の評価について	94
資料編		95
	健康・生きがいづくりのための川口市民意識調査（調査票）	96
	健康・生きがいづくりのための川口市民意識調査（集計結果）	111
	国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針（抜粋）	175
	川口市健康・生きがいづくり推進協議会	181
1	川口市健康・生きがいづくり推進協議会 条例	182
2	川口市健康・生きがいづくり推進協議会 名簿	184
3	川口市健康・生きがいづくり計画（第二次）策定経過	185