

目次

本編

第1章	計画策定にあたって	2
第1節	計画策定の背景	2
第2節	計画の位置づけ	4
第3節	計画の期間	5
第4節	計画の推進体制・評価方法	5
第5節	市民意識調査の概要	6
第6節	「川口市地域保健審議会部会」での審議	7
第2章	川口市の現状	8
第1節	人口	8
第2節	出生、死亡の状況	10
第3節	平均寿命と健康寿命	12
第4節	国民健康保険の現状	13
第5節	がん検診の受診率	14
第6節	介護保険認定者数の推移	15
第7節	歯の状況	16
第8節	小・中学生の肥満度の状況	17
第9節	前計画の目標の達成状況	18
第3章	計画の基本的な考え方	26
第1節	基本理念と全体目標	26
第2節	計画の全体像	28
第3節	基本目標に関する指標（成果指標）一覧	29
第4章	健康課題と取組	33
第1節	食生活・食育	33
第2節	身体活動・運動	38
第3節	生きがい	42
第4節	休養・こころの健康	45
第5節	アルコール・たばこ	48
第6節	歯と口腔の健康	51
第7節	疾病予防	55
第8節	ライフコースアプローチをふまえた健康づくり	60

資料編

1	市民意識調査（調査票）	2
2	用語解説	24
3	川口市地域保健審議会条例	26
4	川口市地域保健審議会委員名簿	28
5	川口市地域保健審議会部会委員名簿	29
6	計画策定経過	30