

資料編

1. 食育に関する市民意識調査結果（単票集計）

- ・構成比は四捨五入により、合計が100にならない場合があります。
- ・設問に（あてはまるものすべてに○印）とあるのは、1人の回答者が複数回答する設問です。この場合、構成比の合計が100を上回ることがあります。
- ・■は回答割合が一番多い項目、■は二番目に多い項目です。（不明を除きます）

●様式1 未就学児の保護者回答結果

お子さんのことについて

問1 お子さんの性別はどちらですか。（ひとつに○印）

サンプル数	男	女	不明
279	134	144	1
100.0%	48.0%	51.6%	0.4%

問2 お子さんはいくつですか。（年齢をご記入しあてはまるものひとつに○印）

【年齢】

サンプル数	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	その他	不明
279	1	63	47	53	53	45	14	1	2
100.0%	0.4%	22.6%	16.8%	19.0%	19.0%	16.1%	5.0%	0.4%	0.7%

サンプル数	保育所（園）・幼稚園等に通っている	その他	無回答
279	197	74	8
100.0%	70.6%	26.5%	2.9%

問3 お子さんの歯や口の中はどのような状態ですか。（ひとつに○印）

サンプル数	まだ歯は生え揃っていない	歯や歯ぐきなどの病気がなったことはない	歯や歯ぐきなどの病気があったが治療した	歯や歯ぐきなどの病気があるが治療していない	その他	不明
279	61	156	40	6	12	4
100.0%	21.9%	55.9%	14.3%	2.2%	4.3%	1.4%

問4 お子さんの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。（あてはまるものすべてに○印）

サンプル数	食後に歯をみがく	定期的に歯科医院での健診を受けている	甘いものなど虫歯の原因となるものを食べさせないようにしている	その他	とくにない	不明
279	206	120	31	25	24	4
100.0%	73.8%	43.0%	11.1%	9.0%	8.6%	1.4%

お子さんの食生活について

問5 お子さんは、朝食をとっていますか。（ひとつに○印） また、その食事の時間はどれくらいですか。（ご記入ください）

サンプル数	ほぼ毎日食べている①	週に4・5日食べている②	週に2・3日食べている③	ほとんど食べない	不明
279	265	6	5	2	1
100.0%	95.0%	2.2%	1.8%	0.7%	0.4%

【①～③と回答した方／食事の時間】

サンプル数	5分未満	5～10分未満	10～20分未満	20～30分未満	30～40分未満	40～50分未満	50～60分未満	60分以上	不明
276	3	2	67	70	53	8	1	2	70
100.0%	1.1%	0.7%	24.3%	25.4%	19.2%	2.9%	0.4%	0.7%	25.4%

【問5で、①～③を選んだ方にお聞きします。】

問5-1 お子さんは朝食にどんなものを食べていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	ご飯、パン めん(主食)	魚、肉、卵、 大豆製品(主菜)	野菜、いも、海藻 きのこ類(副菜)	味噌汁やスープ	牛乳・乳製品	くだもの
276	267	146	92	95	184	138
100.0%	96.7%	52.9%	33.3%	34.4%	66.7%	50.0%

シリアル食品、バランス 養食品など	野菜ジュースなど	離乳食	その他	不明
57	55	12	7	1
20.7%	19.9%	4.3%	2.5%	0.4%

【問5で、②～④を選んだ方にお聞きします。】

問5-2 お子さんが朝食を毎日食べない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食欲がない	食べさせる時 間がない	食事を用意し ていない	食べる習慣が ない	太らせたくない	その他	不明
13	8	3	0	1	0	3	1
100.0%	61.5%	23.1%	0.0%	7.7%	0.0%	23.1%	7.7%

問6 お子さんは、いつも夕食を何時頃にとっていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	午後6時前	午後6時～ 7時	午後7時～ 8時	午後8時～ 9時	午後9時～ 10時	午後10時 以降	決まってい ない	不明
279	32	151	83	7	0	0	4	2
100.0%	11.5%	54.1%	29.7%	2.5%	0.0%	0.0%	1.4%	0.7%

問7 お子さんは、家庭では朝食や昼食、夕食の間に何か(おやつ・間食など)食べますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ほぼ毎日食べている	週に4・5日食べている	週に2・3日食べている	ほとんど食べていない	不明
279	193	35	24	22	5
100.0%	69.2%	12.5%	8.6%	7.9%	1.8%

問8 お子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。(ひとつに○印)

【朝食】

サンプル数	家族そろって食 べることが多い	家族のだれかと食 べることが多い	家族以外の親類・ 知人・友人と食 べることが多い	ひとりで食 べることが多い①	その他	不明
279	92	172	0	13	1	1
100.0%	33.0%	61.6%	0.0%	4.7%	0.4%	0.4%

【①と回答した方／孤食の頻度(週)】

サンプル数	1日	2日	3日	4日	5日以上	不明
13	1	0	2	2	6	2
100.0%	7.7%	0.0%	15.4%	15.4%	46.2%	15.4%

【夕食】

サンプル数	家族そろって食 べることが多い	家族のだれかと食 べることが多い	家族以外の親類・ 知人・友人と食 べることが多い	ひとりで食 べることが多い①	その他	不明
279	90	183	0	4	1	1
100.0%	32.3%	65.6%	0.0%	1.4%	0.4%	0.4%

【①と回答した方／孤食の頻度(週)】

サンプル数	1日	2日	3日	4日	5日以上	不明
4	0	0	0	1	2	1
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%	25.0%

問9 お子さんは、嫌いな食べものがありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ない	ある①	不明
279	81	193	5
100.0%	29.0%	69.2%	1.8%

【①と回答した方／嫌いな食べ物】

サンプル数	野菜	くだもの	牛乳・ 乳製品	魚介類	肉	卵	海藻	その他	不明
193	141	39	24	30	42	14	26	37	4
100.0%	73.1%	20.2%	12.4%	15.5%	21.8%	7.3%	13.5%	19.2%	2.1%

問 10 お子さんは、アレルギーで食べられない食べ物がありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ない	ある	不明
279	246	23	10
100.0%	88.2%	8.2%	3.6%

家庭での食育について

問 11 あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」(下図)を見たことがありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ある①	ない	不明
279	253	22	4
100.0%	90.7%	7.9%	1.4%

【問 11 で、①を選んだ方にお聞きします。】

問 11-1 あなたは、「食事バランスガイド」をメニューの参考にしていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	参考にしている	ある程度参考にしている	あまり参考にしていない	全く参考にしていない
253	10	81	117	45
100.0%	4.0%	32.0%	46.2%	17.8%

問 12 あなたは、食べ物や食事について、お子さんにどんなことを教えていますか(教えたいですか)。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食べ物を大事にする	好き嫌いをしないで食べる	家庭の自慢の味	旬の食べ物の味	行事食(正月のおせち等)・郷土料理	食品の安全性	賞味(消費)期限	食事のマナー
279	254	217	41	130	85	45	32	240
100.0%	91.0%	77.8%	14.7%	46.6%	30.5%	16.1%	11.5%	86.0%

料理の方法	よくかんで食べる	歯磨きの大切さ	日本の食料自給率の低さ	世界の食糧不足	その他	とくに教えていない	不明
49	179	154	4	39	4	2	4
17.6%	64.2%	55.2%	1.4%	14.0%	1.4%	0.7%	1.4%

問 13 あなたは、食事のマナーについて、お子さんに何を教えていますか(教えたいですか)。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食事の前に手を洗う	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする	主食・おかずは交互に食べる	箸の持ち方・使い方・お碗の持ち方	食べる時に音を立てない	姿勢に気をつける(姿勢正しく・座って食べる)
279	179	262	98	191	137	209
100.0%	64.2%	93.9%	35.1%	68.5%	49.1%	74.9%

お茶碗、お碗、お皿、箸の配置(お膳立て)が正しくできる	フォーク・ナイフ・スプーンが使える	その他	特に教えていない	不明
64	95	11	0	4
22.9%	34.1%	3.9%	0.0%	1.4%

問 14 あなたは、お子さんに伝えている料理(伝えていきたい料理)はありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ある①	ない	不明
279	122	148	9
100.0%	43.7%	53.0%	3.2%

【①と回答した方／伝えている・伝えたい料理の内容】

サンプル数	郷土料理	行事食	家庭の味	その他
122	23	65	84	17
100.0%	18.9%	53.3%	68.9%	13.9%

問 15 お子さんは、食べ物や食事に関して、何を手伝っていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	買い物	調理	食卓の準備	食器をさげる	食器を洗う	ごみ出し	その他	手伝っていない	不明
279	115	62	135	163	27	46	8	55	5
100.0%	41.2%	22.2%	48.4%	58.4%	9.7%	16.5%	2.9%	19.7%	1.8%

問 16 お子さんの食生活について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	好き嫌いが多い・食べものが偏っている	食欲がない	食べ残しが多い	食べる量が多い	食べる量が少ない	高カロリー食が多い	甘いものが多い	野菜が足りない	カルシウムが不足している
279	98	7	54	30	61	3	53	107	20
100.0%	35.1%	2.5%	19.4%	10.8%	21.9%	1.1%	19.0%	38.4%	7.2%

塩分が多い	食物アレルギーが多い	健康食品が多い	インスタント食品が多い	調理済み食品が多い	食生活が不規則である	経済的な理由で十分な食事を与えられない	その他	とくにない	不明
39	5	2	12	18	10	3	30	26	28
14.0%	1.8%	0.7%	4.3%	6.5%	3.6%	1.1%	10.8%	9.3%	10.0%

問 17 お子さんの体力や健康について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	運動不足である	体力がない	普通(標準)より太っている	普通(標準)よりやせている	生活習慣病の心配がある	寝不足である
279	16	18	13	15	2	14
100.0%	5.7%	6.5%	4.7%	5.4%	0.7%	5.0%

疲れがたまっている	無気力である	ストレスがたまっている	その他	とくにない	不明
5	2	8	8	187	21
1.8%	0.7%	2.9%	2.9%	67.0%	7.5%

問 18 お子さんの食生活について、どのようなことを心かけたいですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	生活リズムを整える	母乳で育てる(育てた)	バランスよく食べさせる	安全・安心な食材を選ぶ	旬の食材を使う	薄味や素材の味などを大切にする
279	207	113	246	141	129	120
100.0%	74.2%	40.5%	88.2%	50.5%	46.2%	43.0%

料理のレパートリーを増やす	手作り料理を心がける	食べ物や健康についての話をする	買い物や料理の手伝いをさせる	その他	とくにない	不明
117	177	68	106	0	1	3
41.9%	63.4%	24.4%	38.0%	0.0%	0.4%	1.1%

問 19 お子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいこと(知りたかったこと、参加したかったこと)はありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	子どもに必要なエネルギーや栄養素	離乳食の作り方	忙しくてもできる簡単な調理方法	野菜をおいしく食べる調理方法	安全な食材の入手方法・選び方	加工食品・健康食品の活用方法
279	80	17	194	140	65	47
100.0%	28.7%	6.1%	69.5%	50.2%	23.3%	16.8%

保育所(園)・幼稚園や学校の給食の試食	調理の基礎を学べる料理教室	親子の料理教室	その他	とくにない	不明
83	50	91	7	21	7
29.7%	17.9%	32.6%	2.5%	7.5%	2.5%

問 20 保育所(園)・幼稚園での食育にどのような事を望みますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食の大切さについての教育	健康な食生活の確立	食の安全性への教育	食材を選び、食事をつくれる能力の向上	農業体験(米野菜づくりなど)、食づくり体験(味噌・チーズづくりなど)
279	200	142	79	43	156
100.0%	71.7%	50.9%	28.3%	15.4%	55.9%

給食での地産地消の推進	給食での行事食や郷土料理の取り入れ	食事のマナーについての教育	保護者への食育の推進	その他	不明
48	121	170	29	3	6
17.2%	43.4%	60.9%	10.4%	1.1%	2.2%

保護者の方について

問 21 あなたの年齢はおいくつですか。(ご記入ください)

サンプル数	10 歳代	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代以上	不明
279	0	32	181	60	0	0	0	6
100.0%	0.0%	11.5%	64.9%	21.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%

問 22 家族の構成を教えてください。(ひとつに○印)

サンプル数	2 世代世帯	3 世代世帯	その他	不明
279	252	16	6	5
100.0%	90.3%	5.7%	2.2%	1.8%

●様式2 小学2年生の保護者回答結果

お子さんのことについて

問1 お子さんの性別はどちらですか。(ひとつに○印)

サンプル数	男	女	不明
438	208	223	7
100.0%	47.5%	50.9%	1.6%

問2 お子さんの歯や口の中はどのような状態ですか。(ひとつに○印)

サンプル数	歯や歯ぐきなどの病気があったことはない	歯や歯ぐきなどの病気があったが治療した	歯や歯ぐきなどの病気があったが治療していない	その他	不明
438	203	191	10	27	7
100.0%	46.3%	43.6%	2.3%	6.2%	1.6%

問3 お子さんの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食後に歯をみがく	学校の健診以外で定期的に歯科医院での健診を受けている	甘いものなど虫歯の原因となるものを食べさせないようにしている	その他	とくにない	不明
438	321	251	28	34	31	4
100.0%	73.3%	57.3%	6.4%	7.8%	7.1%	0.9%

お子さんの食生活について

問4 お子さんは、朝食をとっていますか。(ひとつに○印) また、その食事時間はどれくらいですか。(ご記入ください)

サンプル数	ほぼ毎日食べている①	週に4・5日食べている②	週に2・3日食べている③	ほとんど食べない	不明
438	423	7	1	4	3
100.0%	96.6%	1.6%	0.2%	0.9%	0.7%

【①～③と回答した方／食事の時間】

サンプル数	5分未満	5～10分未満	10～20分未満	20～30分未満	30～40分未満	40～50分未満	50～60分未満	60分以上	不明
431	3	8	107	104	49	3	0	0	157
100.0%	0.7%	1.9%	24.8%	24.1%	11.4%	0.7%	0.0%	0.0%	36.4%

【問4で、①～③を選んだ方にお聞きします。】

問4-1 お子さんは朝食にどんなものを食べていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	ご飯、パン、めん(主食)	魚、肉、卵、大豆製品(主菜)	野菜、いも、海藻、きのこ類(副菜)	味噌汁やスープ	牛乳・乳製品	くだもの
431	428	226	129	159	281	182
100.0%	99.3%	52.4%	29.9%	36.9%	65.2%	42.2%

シリアル食品、パスタ、栄養食品など	野菜ジュースなど	お茶・紅茶・コーヒー	その他
99	63	131	7
23.0%	14.6%	30.4%	1.6%

【問4で、②～④を選んだ方にお聞きします。】

問4-2 お子さんが朝食を毎日食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食欲がない	食べさせる時間がない	食事を用意していない	食べる習慣がない	太らせたくない	その他	不明
12	5	3	0	0	1	0	3
100.0%	41.7%	25.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	25.0%

問5 お子さんは、いつも夕食を何時頃にとっていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	午後6時前	午後6時～7時	午後7時～8時	午後8時～9時	午後9時～10時	午後10時以降	決まっていない	不明
438	28	220	165	16	3	0	2	4
100.0%	6.4%	50.2%	37.7%	3.7%	0.7%	0.0%	0.5%	0.9%

問6 お子さんは、家庭では朝食や昼食、夕食の間に何か(おやつ・間食など)食べますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ほぼ毎日食べている	週に4・5日食べている	週に2・3日食べている	ほとんど食べていない	不明
438	283	74	56	18	7
100.0%	64.6%	16.9%	12.8%	4.1%	1.6%

問7 お子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。(ひとつに○印)

【朝食】

サンプル数	家族そろって食べることが多い	家族のだれかと食べることが多い	家族以外の親類・知人・友人と食べることが多い	ひとりで食べることも多い①	その他	不明
438	131	265	1	35	2	4
100.0%	29.9%	60.5%	0.2%	8.0%	0.5%	0.9%

【①と回答した方／孤食の頻度(週)】

サンプル数	1日	2日	3日	4日	5日以上	不明
35	0	1	2	8	21	3
100.0%	0.0%	2.9%	5.7%	22.9%	60.0%	8.6%

【夕食】

サンプル数	家族そろって食べることが多い	家族のだれかと食べることが多い	家族以外の親類・知人・友人と食べることが多い	ひとりで食べることも多い①	その他	不明
438	196	233	0	3	3	3
100.0%	44.7%	53.2%	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%

【①と回答した方／孤食の頻度(週)】

サンプル数	1日	2日	3日	4日	5日以上	不明
3	0	0	1	0	1	1
100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%

問8 お子さんは、嫌いな食べものがありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ない	ある①	不明
438	93	343	2
100.0%	21.2%	78.3%	0.5%

【①と回答した方／嫌いな食べ物】

サンプル数	野菜	くだもの	牛乳・乳製品	魚介類	肉	卵	海藻	その他	不明
343	259	68	46	83	35	31	34	75	1
100.0%	75.5%	19.8%	13.4%	24.2%	10.2%	9.0%	9.9%	21.9%	0.3%

問9 お子さんはアレルギーで食べられない食べ物がありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ない	ある	不明
438	411	27	0
100.0%	93.8%	6.2%	0.0%

問10 お子さんは、ゆっくりよく噛んで食べていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	意識してよく噛んで食べている	どちらかと言えばよく噛んで食べている	あまり、よく噛んで食べていない	よく噛んで食べていない	不明
438	24	257	142	12	3
100.0%	5.5%	58.7%	32.4%	2.7%	0.7%

家庭での食育について

問 11 あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」(下図)を見たことがありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ある①	ない
438	406	32
100.0%	92.7%	7.3%

【問 11 で、①を選んだ方にお聞きします。】

問 11-1 あなたは、「食事バランスガイド」をメニューの参考に使っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	参考にしている	ある程度参考にしている	あまり参考にしていない	全く参考にしていない
406	22	164	165	55
100.0%	5.4%	40.4%	40.6%	13.5%

問 12 あなたは、食べ物や食事について、お子さんにどんなことを教えていますか(教えたいですか)。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食べ物を大事にする	好き嫌いをしないで食べる	家庭の自慢の味	旬の食べ物の味	行事食(正月のおせち等)・郷土料理	食品の安全性	賞味(消費)期限	食事のマナー
438	405	365	68	239	171	98	121	394
100.0%	92.5%	83.3%	15.5%	54.6%	39.0%	22.4%	27.6%	90.0%

料理の方法	よくかんで食べる	歯磨きの大切さ	日本の食料自給率の低さ	世界の食糧不足	その他	とくに教えていない
111	198	244	8	113	7	1
25.3%	45.2%	55.7%	1.8%	25.8%	1.6%	0.2%

問 13 あなたは、食事のマナーについて、お子さんに何を教えていますか(教えたいですか)。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食事の前に手を洗う	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする	主食・おかずは交互に食べる	箸の持ち方・使い方・お碗の持ち方	食べる時に音を立てない	姿勢に気をつける(姿勢正しく・座って食べる)
438	300	404	244	360	288	391
100.0%	68.5%	92.2%	55.7%	82.2%	65.8%	89.3%

お茶碗、お碗、お皿、箸の配置(お膳立て)が正しくできる	フォーク・ナイフ・スプーンが使える	携帯電話等の「ながら食べ」をしない	その他	とくに教えていない
151	118	257	19	2
34.5%	26.9%	58.7%	4.3%	0.5%

問 14 あなたは、お子さんに伝えている料理(伝えていきたい料理)がありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	ある①	ない	不明
438	240	194	4
100.0%	54.8%	44.3%	0.9%

【①と回答した方/伝えている・伝えたい料理の内容】

サンプル数	郷土料理	行事食	家庭の味	その他	不明
240	42	128	162	24	3
100.0%	17.5%	53.3%	67.5%	10.0%	1.3%

問 15 お子さんは、食べ物や食事に関して、何を手伝っていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	買い物	調理	食卓の準備	食器をさげる	食器を洗う	ごみ出し	その他	手伝っていない	不明
438	179	153	326	373	89	95	8	21	1
100.0%	40.9%	34.9%	74.4%	85.2%	20.3%	21.7%	1.8%	4.8%	0.2%

問 16 お子さんの食生活について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	好き嫌いが多い・食べものが偏っている	食欲がない	食べ残しが多い	食べる量が多い	食べる量が少ない	高カロリー食が多い	甘いものが多い	野菜が足りない	カルシウムが不足している
438	133	17	44	44	62	22	83	200	49
100.0%	30.4%	3.9%	10.0%	10.0%	14.2%	5.0%	18.9%	45.7%	11.2%

塩分が多い	食物アレルギーが多い	健康食品が多い	インスタント・レトルト食品が多い	調理済み食品が多い	食生活が不規則である	経済的理由で十分な食事を与えられない	その他	とくにない	不明
67	16	1	9	19	4	1	25	75	15
15.3%	3.7%	0.2%	2.1%	4.3%	0.9%	0.2%	5.7%	17.1%	3.4%

問 17 お子さんの体力や健康について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	運動不足である	体力がない	普通(標準)より太っている	普通(標準)よりやせている	生活習慣病の心配がある	寝不足である
438	93	85	44	41	8	35
100.0%	21.2%	19.4%	10.0%	9.4%	1.8%	8.0%

疲れがたまっている	無気力である	ストレスがたまっている	その他	とくにない	不明
15	3	25	13	183	34
3.4%	0.7%	5.7%	3.0%	41.8%	7.8%

問 18 お子さんの食生活について、どのようなことを心がけたいですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	生活リズムを整える	母乳で育てる(育てた)	バランスよく食べさせる	安全・安心な食材を選ぶ	旬の食材を使う	薄味や素材の味などを大切にする
438	280	198	381	233	225	187
100.0%	63.9%	45.2%	87.0%	53.2%	51.4%	42.7%

料理のレパートリーを増やす	手作り料理を心がける	食べ物や健康についての話をする	買い物や料理の手伝いをさせる	その他	とくにない	不明
164	306	150	188	5	4	1
37.4%	69.9%	34.2%	42.9%	1.1%	0.9%	0.2%

問 19 お子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいこと(知りたかったこと、参加してみたいこと)はありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	子どもに必要なエネルギーや栄養素	離乳食の作り方	忙しくてもできる簡単な調理方法	野菜をおいしく食べる調理方法	安全な食材の入手方法・選び方	加工食品・健康食品の活用方法
438	122	18	275	209	97	60
100.0%	27.9%	4.1%	62.8%	47.7%	22.1%	13.7%

保育所(園)・幼稚園や学校の給食の試食	調理の基礎を学べる料理教室	親子の料理教室	その他	とくにない	不明
92	59	167	10	35	9
21.0%	13.5%	38.1%	2.3%	8.0%	2.1%

問 20 学校での食育にどのような事を望みますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食の大切さについての教育	健康な食生活の確立	食の安全性への教育	食材を選び、食事をつくれる能力の向上	農業体験(米野菜づくりなど)、食づくり体験(味噌・チーズづくりなど)
438	320	172	147	102	291
100.0%	73.1%	39.3%	33.6%	23.3%	66.4%

給食での地産地消の推進	給食での行事食や郷土料理の取り入れ	食事のマナーについての教育	保護者への食育の推進	その他	不明
95	189	250	17	7	4
21.7%	43.2%	57.1%	3.9%	1.6%	0.9%

保護者の方について

問 21 あなたの年齢はおいくつですか。(ご記入ください)

サンプル数	10 歳代	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代以上	不明
438	0	11	205	185	1	2	0	34
100.0%	0.0%	2.5%	46.8%	42.2%	0.2%	0.5%	0.0%	7.8%

問 22 家族の構成を教えてください。(ひとつに○印)

サンプル数	2 世代世帯	3 世代世帯	その他	不明
438	382	39	11	6
100.0%	87.2%	8.9%	2.5%	1.4%

●様式3 小学5年生、中学2年生、高校2年生の回答結果

あなたご自身のことについて

問1 あなたの性別はどちらですか。(ひとつに○印)

サンプル数	男	女	不明
1282	620	646	16
100.0%	48.4%	50.4%	1.2%

問2 あなたの学年をえらんでください。(ひとつに○印)

サンプル数	小学校5年生	中学校2年生	高校2年生	不明
1282	477	618	171	16
100.0%	37.2%	48.2%	13.3%	1.2%

問3 自分の食事や健康、体力について、どう思いますか。(それぞれひとつに○印)

【食事は規則正しく摂っている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1282	980	248	39	15
100.0%	76.4%	19.3%	3.0%	1.2%

【野菜を十分に摂っている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1282	751	416	99	16
100.0%	58.6%	32.4%	7.7%	1.2%

【塩分をとり過ぎないようにしている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1282	586	551	129	16
100.0%	45.7%	43.0%	10.1%	1.2%

【高カロリー食が多い】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1282	293	652	314	23
100.0%	22.9%	50.9%	24.5%	1.8%

【適度な運動をしている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1282	854	273	141	14
100.0%	66.6%	21.3%	11.0%	1.1%

【疲れがたまっている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1282	729	358	180	15
100.0%	56.9%	27.9%	14.0%	1.2%

【ストレスがたまっている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1282	485	484	300	13
100.0%	37.8%	37.8%	23.4%	1.0%

【やる気がしない】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1282	327	504	438	13
100.0%	25.5%	39.3%	34.2%	1.0%

問4 あなたの歯や口の中はどのような状態ですか。(ひとつに○印)

サンプル数	歯や歯ぐきなどの病気になることがない	歯や歯ぐきなどの病気があったが治療した	歯や歯ぐきなどの病気があるが治療していない	その他	不明
1282	547	625	56	30	24
100.0%	42.7%	48.8%	4.4%	2.3%	1.9%

問5 あなたは、歯や口の中の健康について行っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食後に歯をみがく	定期的に歯科医院での健診を受けている	甘いものなど虫歯の原因となるものを食べないようにしている	その他	とくにない	不明
1282	1070	333	156	29	107	14
100.0%	83.5%	26.0%	12.2%	2.3%	8.3%	1.1%

問6 あなたは、ゆっくりよく噛んで食べていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	意識してよく噛んで食べている	どちらかと言えばよく噛んで食べている	あまり、よく噛んで食べていない	よく噛んで食べていない	不明
1282	215	719	303	32	13
100.0%	16.8%	56.1%	23.6%	2.5%	1.0%

問7 あなたは「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」を知っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	不明
1282	246	435	589	12
100.0%	19.2%	33.9%	45.9%	0.9%

食生活について

問8 あなたは朝食をとっていますか。(ひとつに○印) また、その食事の時間はどれくらいですか。(ご記入ください)

サンプル数	ほぼ毎日食べている①	週に4・5日食べている②	週に2・3日食べている③	ほとんど食べない	不明
1282	1164	49	31	26	12
100.0%	90.8%	3.8%	2.4%	2.0%	0.9%

【①～③と回答した方／食事の時間】

サンプル数	5分未満	5～10分未満	10～20分未満	20～30分未満	30～40分未満	40～50分未満	50～60分未満	60分以上	不明
1244	86	13	461	281	149	25	4	8	217
100.0%	6.9%	1.0%	37.1%	22.6%	12.0%	2.0%	0.3%	0.6%	17.4%

【問8で、①～③を選んだ方にお聞きします。】

問8-1 あなたは、朝食はどんなものを食べていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	ご飯、パン、めん（主食）	魚、肉、卵、大豆製品（主菜）	野菜、いも、海藻、きのこ類（副菜）	味噌汁やスープ	牛乳・乳製品	くだもの
1244	1188	643	366	537	580	419
100.0%	95.5%	51.7%	29.4%	43.2%	46.6%	33.7%

シリアル食品、バランス栄養食品など	野菜ジュースなど	お茶・紅茶・コーヒー	その他	不明
247	187	534	60	6
19.9%	15.0%	42.9%	4.8%	0.5%

【問8で、②～④を選んだ方にお聞きします。】

問8-2 あなたは、朝食を毎日食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食欲がない	食べる時間がない	好きな食べ物がでない	食事が用意されていない	食べる習慣がない	食事に興味がない	太りたくない
106	54	70	4	10	10	5	5
100.0%	50.9%	66.0%	3.8%	9.4%	9.4%	4.7%	4.7%

その他	とくに理由はない	不明
8	0	4
7.5%	0.0%	3.8%

問9 あなたは、いつも夕食を何時頃にとっていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	午後6時前	午後6時～7時	午後7時～8時	午後8時～9時	午後9時～10時	午後10時以降	決まっていない	不明
1282	34	379	473	160	44	12	162	18
100.0%	2.7%	29.6%	36.9%	12.5%	3.4%	0.9%	12.6%	1.4%

問10 あなたは、昼食と夕食の間に何か(おやつ・間食など)食べますか。

また、夕食から就寝の間に何か(おやつ・間食など)食べますか。(それぞれひとつに○印)

【昼食から夕食】

サンプル数	ほぼ毎日食べている	週に4・5日食べている	週に2・3日食べている	ほとんど食べていない	不明
1282	383	228	335	320	16
100.0%	29.9%	17.8%	26.1%	25.0%	1.2%

【夕食から就寝】

サンプル数	ほぼ毎日食べている	週に4・5日食べている	週に2・3日食べている	ほとんど食べていない	不明
1282	145	81	220	801	35
100.0%	11.3%	6.3%	17.2%	62.5%	2.7%

問11 あなたは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。(それぞれひとつに○印)

【朝食】

サンプル数	家族そろって食べることが多い	家族のどれかと食べることが多い	家族以外の親類・知人・友人と食べることが多い	ひとりで食べる人が多い①	その他	不明
1282	293	623	2	337	17	10
100.0%	22.9%	48.6%	0.2%	26.3%	1.3%	0.8%

【①と回答した方／孤食の頻度(週)】

サンプル数	1日	2日	3日	4日	5日以上	不明
337	5	10	33	42	229	18
100.0%	1.5%	3.0%	9.8%	12.5%	68.0%	5.3%

【夕食】

サンプル数	家族そろって食べることが多い	家族のどれかと食べることが多い	家族以外の親類・知人・友人と食べることが多い	ひとりで食べる人が多い①	その他	不明
1282	573	581	9	93	14	12
100.0%	44.7%	45.3%	0.7%	7.3%	1.1%	0.9%

【①と回答した方／孤食の頻度(週)】

サンプル数	1日	2日	3日	4日	5日以上	不明
93	3	6	17	21	41	5
100.0%	3.2%	6.5%	18.3%	22.6%	44.1%	5.4%

問12 あなたは、嫌いな食べ物がありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ない	ある①	不明
1282	302	958	22
100.0%	23.6%	74.7%	1.7%

【①と回答した方／嫌いな食べ物】

サンプル数	野菜	くだもの	牛乳・乳製品	魚介類	肉	卵	海藻	その他	不明
958	641	209	110	259	120	92	116	227	24
100.0%	66.9%	21.8%	11.5%	27.0%	12.5%	9.6%	12.1%	23.7%	2.5%

問13 あなたは食物アレルギーがありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ない	ある	不明
1282	1073	90	119
100.0%	83.7%	7.0%	9.3%

食育全般について

問 14 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	不明
1282	385	706	166	25
100.0%	30.0%	55.1%	12.9%	2.0%

問 15 あなたは、「食育」に関心がありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	関心がない	わからない	不明
1282	209	470	308	279	16
100.0%	16.3%	36.7%	24.0%	21.8%	1.2%

問 16 あなたは、食事や食品について、どのようなことを学びたいですか。(ひとつに○印)

サンプル数	食の大切さについて	健康な食生活について	食事リズムや食事バランスについて	食品の安全性について	行事食(お正月のお節料理等)や郷土料理について
1282	242	247	173	143	117
100.0%	18.9%	19.3%	13.5%	11.2%	9.1%

食事のマナーについて	調理の仕方について	その他	不明
110	220	11	19
8.6%	17.2%	0.9%	1.5%

問 17 あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」(下図)を見たことがありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ある	ない	不明
1282	986	277	19
100.0%	76.9%	21.6%	1.5%

問 18 あなたは、食に関する取り組みを知っていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	地産地消	早寝早起き朝ごはん運動	外食栄養成分表示店	食育の日(毎月19日)	食育月間(毎年6月)
1282	368	828	66	260	182
100.0%	28.7%	64.6%	5.1%	20.3%	14.2%

食品衛生月間(8月)	8020運動	その他	何も知らない	不明
98	380	1	231	17
7.6%	29.6%	0.1%	18.0%	1.3%

問 19 あなたは、「食品ロス」という言葉を知っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	知っている①	知らない	不明
1282	312	953	17
100.0%	24.3%	74.3%	1.3%

【①と回答した方／食品ロスを減らすために意識していること】

サンプル数	食べられる分だけ盛りつける	食べられる分だけ注文する	残さずに食べる	好き嫌いをなくす	その他	不明
312	188	162	231	94	1	6
100.0%	60.3%	51.9%	74.0%	30.1%	0.3%	1.9%

問 20 あなたは、食の安全・安心に関する次の言葉を知っていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	栄養機能食品	食品添加物	遺伝子組み換え食品	有機栽培・特別栽培	アレルギー表示	特定保健用食品
1282	278	700	471	492	939	344
100.0%	21.7%	54.6%	36.7%	38.4%	73.2%	26.8%

栄養成分表示	賞味(消費)期限	その他	不明
601	1123	12	26
46.9%	87.6%	0.9%	2.0%

家庭での食育について

問 21 あなたは、家庭で、食べ物や食事について、どんなことを教わりましたか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食べ物を大事にする	好き嫌いをしないで食べる	家庭の自慢の味	旬の食べ物の味	行事食（正月のおせち等）・郷土料理	食品の安全性	賞味（消費）期限
1282	1078	955	244	433	473	441	896
100.0%	84.1%	74.5%	19.0%	33.8%	36.9%	34.4%	69.9%

食事のマナー	よくかんで食べる	歯磨きの大切さ	料理の方法	日本の食料自給率の低さ	世界の食糧不足	その他	とくに教わっていない	不明
969	848	794	598	80	189	4	21	14
75.6%	66.1%	61.9%	46.6%	6.2%	14.7%	0.3%	1.6%	1.1%

問 22 あなたは、家庭で、食事のマナーについて、どんなことを教わりましたか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食事の前に手を洗う	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする	主食・おかずは交互に食べる	箸の持ち方・使い方・お碗の持ち方	食べるとき音を立てない
1282	845	1136	605	1067	827
100.0%	65.9%	88.6%	47.2%	83.2%	64.5%

姿勢に気をつける（姿勢正しく、座って食べる）	お茶碗、お碗、お皿、箸の配置（お膳立て）が正しくできる	フォーク・ナイフ・スプーンが使える	携帯電話等の「ながら食べ」をしない	その他	不明
830	575	881	887	22	19
64.7%	44.9%	68.7%	69.2%	1.7%	1.5%

問 23 あなたは、家庭で食べ物や食事に関して、何をしていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	買い物	調理	食卓の準備	食器をさげる	食器を洗う	ゴミ出し	その他	手伝っていない	不明
1282	466	352	805	933	389	416	16	82	13
100.0%	36.6%	27.5%	62.8%	72.8%	30.3%	32.4%	1.2%	6.4%	1.0%

問 24 あなたは、農業体験などをしたことがありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ある①	ない	不明
1282	717	547	18
100.0%	55.9%	42.7%	1.4%

【①と回答した方／農業体験の内容】

サンプル数	米づくり	野菜づくり（畑）	ベランダなどでのプランター菜園	食づくり（味噌・ソーセージ・チーズづくりなど）	その他	不明
717	315	342	355	122	41	9
100.0%	43.9%	47.7%	49.5%	17.0%	5.7%	1.3%

問 25 あなたは、農業体験などをしてみたいですか。(ひとつに○印)

サンプル数	してみたい①	してみたくない	不明
1282	871	388	23
100.0%	67.9%	30.3%	1.8%

【①と回答した方／農業体験の希望内容】

サンプル数	米づくり	野菜づくり（畑）	ベランダなどでのプランター菜園	食づくり（味噌・ソーセージ・チーズづくりなど）	その他	不明
871	368	390	247	413	22	12
100.0%	42.3%	44.8%	28.4%	47.4%	2.5%	1.4%

問 26 あなたは、家庭で、行事食（正月のおせち等）や郷土料理を食べていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	よく食べる	たまに食べる	あまり食べない	全く食べない	わからない	不明
1282	462	519	159	42	70	30
100.0%	36.0%	40.5%	12.4%	3.3%	5.5%	2.3%

問 27 あなたは、川口市の郷土料理で思い浮かぶものはありますか。(ひとつに○印・ご記入ください)

サンプル数	ある①	ない	不明
1282	386	875	21
100.0%	30.1%	68.3%	1.6%

【①と回答した方／郷土料理の内容】

サンプル数	田子汁	鰯物汁	衛生煮	その他	不明
386	107	318	26	24	4
100.0%	27.7%	82.4%	6.7%	6.2%	1.0%

●様式3 小学5年生、中学2年生、高校2年生の保護者の回答結果

保護者の方について

問 28 家族の構成を教えてください。(ひとつに○印)

サンプル数	2世帯世代	3世帯世代	その他	不明
1282	1034	172	21	55
100.0%	80.7%	13.4%	1.6%	4.3%

問 29 お子さんの食生活について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	好き嫌いが多い・食べ物が偏っている	食欲がない	食べ残しが多い	食べる量が多い	食べる量が少ない	高カロリー食が多い
1282	363	55	75	122	149	106
100.0%	28.3%	4.3%	5.9%	9.5%	11.6%	8.3%

甘いものが多い	野菜が足りない	カルシウムが不足している	塩分が多い	食物アレルギーが多い	健康食品が多い	インスタント食品・外食が多い
189	440	181	171	57	9	52
14.7%	34.3%	14.1%	13.3%	4.4%	0.7%	4.1%

調理済み食品が多い	食生活が不規則である	経済的な理由で十分な食事が与えられない	その他	とくにない	不明
83	58	12	37	284	88
6.5%	4.5%	0.9%	2.9%	22.2%	6.9%

問 30 お子さんの体力や健康について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	運動不足である	体力がない	普通(標準)より太っている	普通(標準)よりやせている	生活習慣病の心配がある	寝不足である
1282	276	223	113	166	38	325
100.0%	21.5%	17.4%	8.8%	12.9%	3.0%	25.4%

疲れがたまっている	無気力である	ストレスがたまっている	その他	とくにない	不明
292	48	184	19	366	82
22.8%	3.7%	14.4%	1.5%	28.5%	6.4%

問 31 お子さんの食生活について、どのようなことを心がけたいですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	生活リズムを整える	バランスよく食べさせる	安全・安心な食材を選ぶ	旬の食材を使う	薄味や素材の味などを大切にする	料理のレパートリーを増やす
1282	703	1032	561	452	382	329
100.0%	54.8%	80.5%	43.8%	35.3%	29.8%	25.7%

手づくり料理を心がける	なるべく弁当を持たせる	食べ物や健康についての話をする	買い物や料理の手伝いをさせる	その他	とくにない	不明
715	127	254	411	5	31	43
55.8%	9.9%	19.8%	32.1%	0.4%	2.4%	3.4%

問 32 お子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいこと（知りたかったこと、参加してみたかったこと）はありますか。（あてはまるものすべてに○印）

サンプル数	子どもに必要なエネルギー・栄養素	離乳食の作り方	忙しくてもできる簡単な調理方法	野菜をおいしく食べる調理方法	安全な食材の入手方法・選び方	加工食品・健康食品の活用方法
1282	321	22	705	472	215	151
100.0%	25.0%	1.7%	55.0%	36.8%	16.8%	11.8%

学校の給食の試食	調理の基礎を学べる料理教室	行事食（お正月のお節等）・郷土料理	親子の料理教室	その他	とくにない	不明
136	105	191	258	6	154	58
10.6%	8.2%	14.9%	20.1%	0.5%	12.0%	4.5%

問 33 お子さんに伝えている料理（伝えていきたい料理）はありますか。（ひとつに○印）

サンプル数	ある①	ない	不明
1282	665	544	73
100.0%	51.9%	42.4%	5.7%

【①と回答した方／伝えている・伝えたい料理の内容】

サンプル数	郷土料理	行事食	家庭の味	その他	不明
665	73	269	525	51	6
100.0%	11.0%	40.5%	78.9%	7.7%	0.9%

問 34 食品ロスの問題に関心がありますか。（ひとつに○印）

サンプル数	ある	ない	不明
1282	967	268	47
100.0%	75.4%	20.9%	3.7%

問 34 で「ある」と回答した方

問 34-1 食品ロスの問題について意識していることがありますか。（あてはまるものすべてに○印）

サンプル数	食材を買いすぎない	外食の時には、食べきれない量を注文する	食品を早めに使い切る	食材の皮等を無駄なく使い切る	食品の賞味（消費）期限を知る
967	698	514	534	165	516
100.0%	72.2%	53.2%	55.2%	17.1%	53.4%

残さず食べる	好き嫌いをなくす	その他	とくにない
689	280	12	4
71.3%	29.0%	1.2%	0.4%

問 34 で「ない」と回答した方

問 34-2 食品ロスの問題について関心のない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○印）

サンプル数	食品ロスの問題を知らなかった	緊急性のある問題とは思わない	自分には関係無いことだと思う	その他	不明
268	153	54	21	23	23
100.0%	57.1%	20.1%	7.8%	8.6%	8.6%

問 35 ご家族で外食をしていますか。（それぞれひとつに○印）

【朝食】

サンプル数	ほぼ毎日している①	週に4、5日している②	週に2、3日している③	月に数日している④	ほとんどしていない	不明
1282	14	2	5	23	1149	89
100.0%	1.1%	0.2%	0.4%	1.8%	89.6%	6.9%

【昼食】

サンプル数	ほぼ毎日している①	週に4、5日している②	週に2、3日している③	月に数日している④	ほとんどしていない	不明
1282	12	3	11	469	701	86
100.0%	0.9%	0.2%	0.9%	36.6%	54.7%	6.7%

【夕食】

サンプル数	ほぼ毎日している①	週に4、5日している②	週に2、3日している③	月に数日している④	ほとんどしていない	不明
1282	17	4	26	738	440	57
100.0%	1.3%	0.3%	2.0%	57.6%	34.3%	4.4%

【問 35 で、①～④をひとつでも選んだ方にお聞きます。】

問 35-1 外食でお店を選ぶ際、食の安全や健康を意識していますか。(ひとつに○印)

サンプル数	常に意識している①	たまに意識する②	意識していない	不明
915	135	432	320	28
100.0%	14.8%	47.2%	35.0%	3.1%

【①・②と回答した方／意識している内容】

サンプル数	店の衛生管理	使用食品の情報提供	栄養に関する情報提供	調理の仕方(手づくりなど)	その他	不明
567	459	228	71	142	11	12
100.0%	81.0%	40.2%	12.5%	25.0%	1.9%	2.1%

【問 35 で、①～④をひとつでも選んだ方にお聞きます。】

問 35-2 外食でメニューを選ぶ際に、気にしていることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	味つけや分量	食材の原産地	エネルギーと栄養素について	アレルギー物質が含まれているかどうか	健康的な料理かどうか
915	311	173	157	66	156
100.0%	34.0%	18.9%	17.2%	7.2%	17.0%

1日の食事のバランス	その他	気にしていない	不明
256	13	246	94
28.0%	1.4%	26.9%	10.3%

問 36 子どもの「食育」はどこで行われるべきだと考えますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	家庭	学校	保育所(園)・幼稚園等	地域	その他	不明
1282	1190	927	279	148	11	49
100.0%	92.8%	72.3%	21.8%	11.5%	0.9%	3.8%

問 37 学校での食育にどのような事を望みますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食の大切さについての教育	健全な食生活の確立	食の安全性への教育	食材を選び、食事を作る能力の向上	農業体験(米・野菜づくりなど)、食づくり体験(味噌・チーズづくり等)
1282	891	620	518	401	623
100.0%	69.5%	48.4%	40.4%	31.3%	48.6%

給食での地産地消の推進	給食での行事食や郷土料理の取り入れ	食事のマナーについての教育	PTAと連携した保護者への食育の推進	その他	不明
305	533	546	75	11	57
23.8%	41.6%	42.6%	5.9%	0.9%	4.4%

●様式4 18歳以上の市民回答

あなたご自身のことについて

問1 あなたの性別はどちらですか。(ひとつに○印)

サンプル数	男	女	不明
1105	486	605	14
100.0%	44.0%	54.8%	1.3%

問2 あなたの年齢はおいくつですか。(ご記入ください)

サンプル数	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	不明
1105	11	86	151	215	164	203	257	18
100.0%	1.0%	7.8%	13.7%	19.5%	14.8%	18.4%	23.3%	1.6%

問3 家族の構成を教えてください。(ひとつに○印)

サンプル数	ひとり暮らし	1世代世帯	2世代世帯	3世代世帯	その他	不明
1105	127	321	537	79	24	17
100.0%	11.5%	29.0%	48.6%	7.1%	2.2%	1.5%

問4 お住まいの地区はどちらですか。(ひとつに○印)

サンプル数	中央地区	横曽根地区	青木地区	南平地区	新郷地区
1105	92	123	157	134	56
100.0%	8.3%	11.1%	14.2%	12.1%	5.1%

神根地区	芝地区	安行地区	戸塚地区	鳩ヶ谷地区	不明
89	142	75	118	101	18
8.1%	12.9%	6.8%	10.7%	9.1%	1.6%

問5 お仕事はどのような内容ですか。(ひとつに○印)

サンプル数	農業	商業・工業・サービス業	自由業	自営業その他	常勤
1105	4	51	20	36	350
100.0%	0.4%	4.6%	1.8%	3.3%	31.7%

パート・アルバイト	家事専業	学生	その他	不明
166	269	30	129	50
15.0%	24.3%	2.7%	11.7%	4.5%

健康について

問6 自分の食事や健康、体力について、どう思いますか。(それぞれひとつに○印)

【食事は規則正しく摂っている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1105	767	215	101	22
100.0%	69.4%	19.5%	9.1%	2.0%

【野菜を十分に摂っている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1105	579	367	133	26
100.0%	52.4%	33.2%	12.0%	2.4%

【塩分をとり過ぎないようにしている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1105	533	409	137	26
100.0%	48.2%	37.0%	12.4%	2.4%

【高カロリー食が多い】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1105	250	512	315	28
100.0%	22.6%	46.3%	28.5%	2.5%

【適度な運動をしている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1105	394	297	391	23
100.0%	35.7%	26.9%	35.4%	2.1%

【疲れがたまっている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1105	467	375	231	32
100.0%	42.3%	33.9%	20.9%	2.9%

【ストレスがたまっている】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1105	393	387	292	33
100.0%	35.6%	35.0%	26.4%	3.0%

【やる気がしない】

サンプル数	思う	どちらともいえない	思わない	不明
1105	160	466	443	36
100.0%	14.5%	42.2%	40.1%	3.3%

問7 あなたの歯や口の中はどのような状態ですか。(ひとつに○印)

サンプル数	歯や歯ぐきなどの病気がなったことはない	歯や歯ぐきなどの病気があったが治療した	歯や歯ぐきなどの病気があるが治療していない	その他	不明
1105	144	756	128	55	22
100.0%	13.0%	68.4%	11.6%	5.0%	2.0%

問8 あなたの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食後に歯をみがく	定期的に歯科医院での健診を受けている	甘いものなど虫歯の原因となるものを食べないようにしている	その他	とくにない	不明
1105	770	354	55	54	181	18
100.0%	69.7%	32.0%	5.0%	4.9%	16.4%	1.6%

問9 あなたは、ゆっくりよく噛んで食べていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	意識してよく噛んで食べている	どちらかと言えばよく噛んで食べている	あまり、よく噛んで食べていない	よく噛んで食べていない	不明
1105	76	477	483	53	16
100.0%	6.9%	43.2%	43.7%	4.8%	1.4%

問10 あなたは、自分の適正体重をご存知ですか。また適正体重を意識していますか。(ひとつに○印)

サンプル数	知っていて意識している	知っているが意識していない	知らない	不明
1105	472	442	167	24
100.0%	42.7%	40.0%	15.1%	2.2%

問11 あなたは、自分の体型をどう思いますか。(ひとつに○印)

サンプル数	やせている	やややせている	普通	やや太っている	太っている	不明
1105	101	122	385	360	128	9
100.0%	9.1%	11.0%	34.8%	32.6%	11.6%	0.8%

問12 あなたは、自分の体型をどうしたいですか。(ひとつに○印)

サンプル数	やせたい	このままでよい	太りたい	不明
1105	541	501	47	16
100.0%	49.0%	45.3%	4.3%	1.4%

問 13 あなたが、健康の維持・増進に必要だと思うことは何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	適度な運動	バランスのとれた食生活	睡眠	ストレスのない生活	適量飲酒
1105	964	902	826	667	216
100.0%	87.2%	81.6%	74.8%	60.4%	19.5%

禁煙	定期的な健康診査	口腔ケア	経済的な余裕	その他	不明
301	519	289	359	15	14
27.2%	47.0%	26.2%	32.5%	1.4%	1.3%

問 14 あなたは、「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」を知っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	不明
1105	887	180	28	10
100.0%	80.3%	16.3%	2.5%	0.9%

食生活について

問 15 あなたは、朝食・昼食・夕食をとっていますか。(それぞれひとつに○印)
また、その食事の時間はどれくらいですか。(ご記入ください)

【朝食】

サンプル数	ほぼ毎日食べている①	週に4・5日食べている②	週に2・3日食べている③	ほとんど食べない	不明
1105	876	65	57	98	9
100.0%	79.3%	5.9%	5.2%	8.9%	0.8%

【①～③と回答した方／食事の時間】

サンプル数	5分未満	5～10分未満	10～20分未満	20～30分未満	30～40分未満	40～50分未満	50～60分未満	60分以上	不明
998	7	62	459	177	139	7	0	8	139
100.0%	0.7%	6.2%	46.0%	17.7%	13.9%	0.7%	0.0%	0.8%	13.9%

【昼食】

サンプル数	ほぼ毎日食べている①	週に4・5日食べている②	週に2・3日食べている③	ほとんど食べない	不明
1105	973	61	35	23	13
100.0%	88.1%	5.5%	3.2%	2.1%	1.2%

【①～③と回答した方／食事の時間】

サンプル数	5分未満	5～10分未満	10～20分未満	20～30分未満	30～40分未満	40～50分未満	50～60分未満	60分以上	不明
1069	2	19	325	291	238	21	1	13	159
100.0%	0.2%	1.8%	30.4%	27.2%	22.3%	2.0%	0.1%	1.2%	14.9%

【夕食】

サンプル数	ほぼ毎日食べている①	週に4・5日食べている②	週に2・3日食べている③	ほとんど食べない	不明
1105	1029	28	26	10	12
100.0%	93.1%	2.5%	2.4%	0.9%	1.1%

【①～③と回答した方／食事の時間】

サンプル数	5分未満	5～10分未満	10～20分未満	20～30分未満	30～40分未満	40～50分未満	50～60分未満	60分以上	不明
1083	3	9	142	207	346	90	18	104	164
100.0%	0.3%	0.8%	13.1%	19.1%	31.9%	8.3%	1.7%	9.6%	15.1%

【問 15 の＜朝食＞で、①～③を選んだ方にお聞きします。】

問 15-1 あなたは、朝食はどんなものを食べていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	ご飯、パンめん（主食）	魚、肉、卵、大豆製品（主菜）	野菜、いも、海藻、きのこ類（副菜）	味噌汁やスープ	牛乳・乳製品	くだもの
998	926	493	357	397	454	296
100.0%	92.8%	49.4%	35.8%	39.8%	45.5%	29.7%

シリアル食品、バランス栄養食品など	野菜ジュース等	お茶・紅茶・コーヒー	その他	不明
78	150	622	9	5
7.8%	15.0%	62.3%	0.9%	0.5%

【問 15 の＜朝食＞で、②～④を選んだ方にお聞きします。】

問 15-2 あなたが朝食を毎日食べない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食欲がない	食べる時間がない	作っていない・作るのが面倒	食事が用意されていない
220	59	93	43	12
100.0%	26.9%	42.5%	19.6%	5.5%

食べる習慣がない	食事に関心がない	太りたくない	その他	とくに理由は無い	不明
31	5	12	21	19	22
14.2%	2.3%	5.5%	9.6%	8.7%	10.0%

【問 15 の＜朝食＞で、①～③、または＜夕食＞で①～③を選んだ方にお聞きします。】

問 15-3 あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。(それぞれひとつに○印)

【朝食】

サンプル数	家族そろって食べることが多い	家族のだれかと食べることが多い	家族以外の親類・知人・友人と食べることが多い	ひとりで食べることも多い①	その他	不明
998	276	251	7	437	6	21
100.0%	27.7%	25.2%	0.7%	43.8%	0.6%	2.1%

【①と回答した方／孤食の頻度 (週)】

サンプル数	1日	2日	3日	4日	5日以上	不明
437	1	10	28	45	295	58
100.0%	0.2%	2.3%	6.4%	10.3%	67.5%	13.2%

【夕食】

サンプル数	家族そろって食べることが多い	家族のだれかと食べることが多い	家族以外の親類・知人・友人と食べることが多い	ひとりで食べることも多い①	その他	不明
1083	407	314	26	291	9	36
100.0%	37.6%	29.0%	2.4%	26.9%	0.8%	3.3%

【①と回答した方／孤食の頻度 (週)】

サンプル数	1日	2日	3日	4日	5日以上	不明
291	0	5	34	53	162	37
100.0%	0.0%	1.7%	11.7%	18.2%	55.7%	12.7%

【問 15 の＜夕食＞で、①～③を選んだ方にお聞きします。】

問 15-4 あなたは、いつも夕食を何時頃にとっていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	午後6時前	午後6時～7時	午後7時～8時	午後8時～9時	午後9時～10時	午後10時以降	決まっていない	不明
1083	110	332	304	127	63	51	53	43
100.0%	10.2%	30.7%	28.1%	11.7%	5.8%	4.7%	4.9%	4.0%

【問 15 の＜夕食＞で、②～④を選んだ方にお聞きします。】

問 15-5 あなたが夕食を毎日食べない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食欲がない	食べる時間がない	作っていない・作るのが面倒	食事が用意されていない
64	5	8	7	1
100.0%	7.8%	12.5%	10.9%	1.6%

食べる習慣がない	食事に関心がない	太りたくない	その他	とくに理由は無い	不明
3	4	20	6	5	19
4.7%	6.3%	31.3%	9.4%	7.8%	29.7%

問 15-6 あなたは、昼食と夕食の間に何か(おやつ・間食など)食べますか。

また、夕食から就寝の間に何か(おやつ・間食など)食べますか。(それぞれひとつに○印)

【昼食から夕食】

サンプル数	ほぼ毎日食べている	週に4・5日食べている	週に2・3日食べている	ほとんど食べていない	不明
1105	236	108	319	402	40
100.0%	21.4%	9.8%	28.9%	36.4%	3.6%

【夕食から就寝】

サンプル数	ほぼ毎日食べている	週に4・5日食べている	週に2・3日食べている	ほとんど食べていない	不明
1105	98	58	195	704	50
100.0%	8.9%	5.2%	17.6%	63.7%	4.5%

問 16 あなたは、嫌いな食べ物がありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ない	ある①	不明
1105	633	447	25
100.0%	57.3%	40.5%	2.3%

【①と回答した方／嫌いな食べ物】

サンプル数	野菜	くだもの	牛乳・乳製品	魚介類	肉	卵	海藻	その他	不明
447	191	51	56	148	85	13	17	97	9
100.0%	42.7%	11.4%	12.5%	33.1%	19.0%	2.9%	3.8%	21.7%	2.0%

問 17 あなたは、一日に必要な野菜の摂取量の目標値を知っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	はい	いいえ	不明
1105	395	682	28
100.0%	35.7%	61.7%	2.5%

問 18 あなたは、適正な塩分の摂取量の目標値を知っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	はい	いいえ	不明
1105	403	675	27
100.0%	36.5%	61.1%	2.4%

問 19 あなたは、塩分の摂取量に注意して食事をしていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	はい①	いいえ②	どちらとも言えない	不明
1105	440	344	309	12
100.0%	39.8%	31.1%	28.0%	1.1%

【問 19 で、①を選んだ方にお聞きします。】

問 19-1 塩分の摂取量について具体的にどのようなことを注意していますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	塩分量を計算して食事の献立を組んでいる	醤油やソースをかけすぎないようにしている	麺類はスープを残すようにしている	酸味を利用するなど調味料の使用量を抑えるようにしている	薄味の料理に慣れるようにしている	その他	不明
440	24	353	262	139	283	19	4
100.0%	5.5%	80.2%	59.5%	31.6%	64.3%	4.3%	0.9%

【問 19 で、②を選んだ方にお聞きします。】

問 19-2 塩分の摂取量に注意していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	塩分を控えめすると食事が美味しくない	外食や出前、コンビニに弁当等が多い	塩分の計算が面倒	その他	とくにない	不明
344	88	60	122	20	111	11
100.0%	25.5%	17.4%	35.4%	5.8%	32.2%	3.2%

問 20 あなたは、食生活について、どのようなことを心がけたいですか(心がけていますか)。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	生活リズムを整える	バランスよく食べる	安全・安心な食材を選ぶ	旬の食材を使う	薄味や素材の味などを大切にする	料理のレパートリーを増やす
1105	426	832	503	360	395	177
100.0%	38.6%	75.3%	45.5%	32.6%	35.7%	16.0%

手作り料理を心がける	なるべく弁当を持っていく	その他	とくにない	不明
484	112	26	58	32
43.8%	10.1%	2.4%	5.2%	2.9%

外食について

問 21 あなたは外食をしていますか。(それぞれひとつに○印)

【朝食】

サンプル数	ほぼ毎日している①	週に4、5日している②	週に2、3日している③	月に数日している④	ほとんどしていない	不明
1105	24	7	16	40	951	67
100.0%	2.2%	0.6%	1.4%	3.6%	86.1%	6.1%

【昼食】

サンプル数	ほぼ毎日している①	週に4、5日している②	週に2、3日している③	月に数日している④	ほとんどしていない	不明
1105	139	66	86	352	416	46
100.0%	12.6%	6.0%	7.8%	31.9%	37.6%	4.2%

【夕食】

サンプル数	ほぼ毎日している①	週に4、5日している②	週に2、3日している③	月に数日している④	ほとんどしていない	不明
1105	25	18	80	428	513	41
100.0%	2.3%	1.6%	7.2%	38.7%	46.4%	3.7%

【問 21 で、①～④をひとつでも選んだ方にお聞きします。】

問 21-1 あなたは、外食でお店を選ぶ際、食の安全や健康を意識していますか。(ひとつに○印)

サンプル数	常に意識している①	たまに意識する②	意識していない	不明
796	116	309	309	62
100.0%	14.6%	38.8%	38.8%	7.8%

【①・②と回答した方／意識している内容】

サンプル数	店の衛生管理	使用食品の情報提供	栄養に関する情報提供	調理の仕方(手づくりなど)	その他	不明
425	315	143	93	120	31	13
100.0%	74.1%	33.6%	21.9%	28.2%	7.3%	3.1%

【問 21 で、①～④をひとつでも選んだ方にお聞きします。】

問 21-2 あなたは、外食でメニューを選ぶ際に、気にしていることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	味つけや分量	食材の原産地	エネルギーと栄養素について	アレルギー物質が含まれているかどうか	健康的な料理かどうか
796	299	129	145	19	164
100.0%	37.6%	16.2%	18.2%	2.4%	20.6%

1日の食事のバランス	その他	気にしていない	不明
215	34	224	78
27.0%	4.3%	28.1%	9.8%

問 22 あなたは、そうざいやお弁当などを買って食べていますか(中食を利用していますか)。(ひとつに○印)

サンプル数	ほぼ毎日食べている	週に4・5日食べている	週に2・3日食べている	月に数日食べている	ほとんど食べない	不明
1105	55	92	174	451	299	34
100.0%	5.0%	8.3%	15.7%	40.8%	27.1%	3.1%

食育全般について

問 23 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	不明
1105	430	454	175	46
100.0%	38.9%	41.1%	15.8%	4.2%

問 24 あなたは、「食育」に関心がありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	関心がある①	どちらかといえば関心がある②	関心がない	わからない	不明
1105	248	456	211	167	23
100.0%	22.4%	41.3%	19.1%	15.1%	2.1%

【問 24 で①、②を選んだ方にお聞きします。】

問 24-1 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食生活の乱れが問題になっているから	生活習慣病の増加が問題になっているから	心と体の健康のために必要だから	食べ残しなどの食品廃棄物が問題だから	食料を海外からの輸入に依存しすぎだから
704	276	420	476	175	144
100.0%	39.2%	59.7%	67.6%	24.9%	20.5%

肥満ややせすぎが問題になっているから	食に対する感謝の念がうすれているから	食の安全・安心が重要だから	その他	不明
164	170	413	27	2
23.3%	24.1%	58.7%	3.8%	0.3%

問 25 あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」(下図)を見たことがありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ある①	ない	不明
1105	585	494	26
100.0%	52.9%	44.7%	2.4%

【25 で①を選んだ方にお聞きします。】

問 25-1 あなたは、「食事バランスガイド」をメニューの参考に使っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	参考に使っている	ある程度参考に使っている	あまり参考に使っていない	全く参考に使っていない	不明
585	26	163	229	160	7
100.0%	4.4%	27.9%	39.1%	27.4%	1.2%

問 26 あなたは食に関する取り組みを知っていますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	地産地消	早寝早起き朝ごはん運動	外食栄養成分表示店	食育の日(毎月19日)	食育月間(毎年6月)
1105	514	285	117	30	26
100.0%	46.5%	25.8%	10.6%	2.7%	2.4%

食品衛生月間(8月)	8020運動	その他	何も知らない	不明
80	311	6	311	67
7.2%	28.1%	0.5%	28.1%	6.1%

問 27 あなたは、食品ロスの問題に関心がありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ある①	ない②	不明
1105	796	278	31
100.0%	72.0%	25.2%	2.8%

【問 27 で①を選んだ方にお聞きします。】

問 27-1 食品ロスの問題について意識していることがありますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食材を買いすぎない	外食の時には、食べきれない量を注文する	食品を早めに使い切る	食材の皮等は無駄なく使い切る	食品の賞味(消費)期限を知る	残さず食べる
796	572	445	417	143	498	494
100.0%	71.9%	55.9%	52.4%	18.0%	62.6%	62.1%

好き嫌いをなくす	その他	とくにない	不明
156	3	11	2
19.6%	0.4%	1.4%	0.3%

【問 27 で②を選んだ方にお聞きします。】

問 27-2 食品ロスの問題について関心のない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	食品ロスの問題を知らなかった	緊急性のある問題とは思わない	自分には関係の無いことだと思う	その他	不明
278	168	37	47	25	13
100.0%	60.4%	13.3%	16.9%	9.0%	4.7%

食の安全・安心について

問 28 あなたは食品の安全性について、どのように感じていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	安全に感じる	どちらかという と安全に感じる	どちらかという と不安に感じる	不安に感じる	わからない	不明
1105	104	475	308	75	104	39
100.0%	9.4%	43.0%	27.9%	6.8%	9.4%	3.5%

問 29 あなたは食品の安全に関する知識を持っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	十分に持っている と思う	ある程度持って いると思う	あまり持って いないと思う	全く持っていない と思う	わからない	不明
1105	49	498	388	78	59	33
100.0%	4.4%	45.1%	35.1%	7.1%	5.3%	3.0%

問 30 あなたが、食品を購入する際に意識していることは何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	生産地	鮮度	旬	食品添加物	遺伝子組み換 え食品	有機栽培・特別 栽培	アレルギー 表示
1105	664	898	427	478	315	202	94
100.0%	60.1%	81.3%	38.6%	43.3%	28.5%	18.3%	8.5%

特定保健用 食品表示	栄養成分表示	賞味(消費) 期限	値段	その他	不明
111	165	896	762	26	25
10.0%	14.9%	81.1%	69.0%	2.4%	2.3%

地産地消について(※その地域で作られた農産物・水産物を、その地域で消費すること)

問 31 地元(国産、県産、市産)の農産物を意識して購入していますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	国産を意識して 購入している	埼玉県産を意識 して購入してい る	川口市産を意識 して購入してい る	あまり意識して いない	全く意識してい ない	買い物をしてい ないのでわから ない	不明
1105	754	199	54	189	72	61	17
100.0%	68.2%	18.0%	4.9%	17.1%	6.5%	5.5%	1.5%

問 32 今後、地元(国産、県産、市産)の農産物を優先して購入したいですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	国産を優先して 購入したい	埼玉県産を優先 して購入したい	川口市産を優先 して購入したい	あまり意識して いない	全く意識してい ない	買い物をしてい ないのでわから ない	不明
1105	785	285	149	159	48	47	18
100.0%	71.0%	25.8%	13.5%	14.4%	4.3%	4.3%	1.6%

問 33 川口市産で思い浮かぶものは何ですか。(すべてに○印)

サンプル数	ほうれん草	小松菜	ぼうふう	木の芽(さんし ょうの若芽)	その他	思い浮かばない	不明
1105	149	213	120	31	20	701	40
100.0%	13.5%	19.3%	10.9%	2.8%	1.8%	63.4%	3.6%

問 34 地産地消(川口市や埼玉県)の推進のために必要なものは何だと思いますか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	農産物直売所の充実	地場農産物を使用した 加工食品の開発	学校給食における地場 農産物の利用	地産地消についての情 報提供	飲食店における地場農 産物の利用
1105	553	155	310	319	247
100.0%	50.0%	14.0%	28.1%	28.9%	22.4%

スーパー等の量販店 に地産産コーナーの 設置	地産地消フェアなど のイベント開催	その他	わからない	不明
680	392	22	96	38
61.5%	35.5%	2.0%	8.7%	3.4%

問35 川口市には、**鋳物・調理器具等(フライパン等)**の食に関する特産品があることを知っていますか。(ひとつに○印)

【特産品の認知】

サンプル数	はい①	いいえ	不明
1105	531	550	24
100.0%	48.1%	49.8%	2.2%

【①と回答した方／特産品の使用状況】

サンプル数	使ったことがある	使ったことはない	不明
531	55	464	12
100.0%	10.4%	87.4%	2.3%

食文化について

問36 あなたは、**農業体験**などをしたことがありますか。(ひとつに○印)

【農業体験の有無】

サンプル数	ある①	ない	不明
1105	531	552	22
100.0%	48.1%	50.0%	2.2%

【①と回答した方／農業体験の具体的内容】

サンプル数	米づくり	野菜づくり(畑)	ベランダなどでのプランター菜園	食づくり(味噌づくり・そばうちなど)	その他	不明
531	196	318	264	104	18	6
100.0%	36.9%	59.9%	49.7%	19.6%	3.4%	1.1%

問37 あなたは、**農業体験**などをしてみたいですか。(ひとつに○印)

【農業体験の希望】

サンプル数	してみたい①	してみたくない	不明
1105	553	503	49
100.0%	50.0%	45.5%	4.4%

【①と回答した方／農業体験の希望内容】

サンプル数	自宅の敷地内での菜園	ベランダなどでのプランター菜園	食づくり(市内の市民農園を借りての野菜づくり)	日帰りでできる市外での野菜づくり
553	173	277	126	90
100.0%	31.3%	50.1%	22.8%	16.3%

農村に一時的に滞在しながらの野菜づくり	公民館等での食づくり(味噌づくり、そばうちなど)	グループでの米、野菜づくり、食づくり(味噌づくり、そばうちなど)	その他	不明
51	110	81	9	7
9.2%	19.9%	14.6%	1.6%	1.3%

問38 あなたは、**家庭で、行事食(正月のおせち等)**や**郷土料理**を食べていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	よく食べる	たまに食べる	あまり食べない	全く食べない	わからない	不明
1105	298	493	235	46	16	17
100.0%	27.0%	44.6%	21.3%	4.2%	1.4%	1.5%

問39 あなたは、**川口市の郷土料理**で思い浮かぶものはありますか。(ひとつに○印、ご記入ください)

サンプル数	ある①	ない	不明
1105	47	1027	31
100.0%	4.3%	92.9%	2.8%

【①と回答した方／具体的な郷土料理の内容】

サンプル数	田子汁	鋳物汁	衛生煮	その他	不明
47	15	22	0	9	2
100.0%	31.9%	46.8%	0.0%	19.1%	4.3%

問 40 あなたは子や孫に伝えたい料理はありますか。(ひとつに○印)

サンプル数	ある①	ない	不明
1105	425	618	62
100.0%	38.5%	55.9%	5.6%

【①と回答した方／伝えたい料理の内容】

サンプル数	郷土料理	行事食	家庭の味	その他	不明
425	59	185	310	35	10
100.0%	13.9%	43.5%	72.9%	8.2%	2.4%

食育に関する取り組みについて

問 41 あなたは「食育ボランティア」という言葉を知っていますか。(ひとつに○印)

サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	不明
1105	96	255	702	52
100.0%	8.7%	23.1%	63.5%	4.7%

問 42 あなたは「食育ボランティア」に参加したいですか。(ひとつに○印)

サンプル数	既に参加している①	参加したい②	参加したくない	わからない	不明
1105	3	89	443	526	44
100.0%	0.3%	8.1%	40.1%	47.6%	4.0%

【問 42 で①、②を選んだ方にお聞きします。】

問 42-1 どのような「食育ボランティア」に参加したいですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	既に参加している	食文化・食生活に関すること	食品(流通・加工・製造)に関すること	農業等生産に関すること	健康管理・栄養に関すること	その他	不明
93	1	63	39	35	53	2	4
100.0%	1.1%	67.7%	41.9%	37.6%	57.0%	2.2%	4.3%

問 43 今後、食育を推進する上で必要と思われる市の施策は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

サンプル数	家庭における食育の啓発・支援	学校等における食育の推進	食育講座などの実施
1105	404	571	223
100.0%	36.6%	51.7%	20.2%

企業、産業団体と連携した取り組み	飲食店や飲料品店などと連携した取り組み	ボランティアの派遣等による各地域における食生活の改善のための取組支援	食育の普及啓発を図るイベントなどにより食育推進活動の展開
235	339	71	216
21.3%	30.7%	6.4%	19.5%

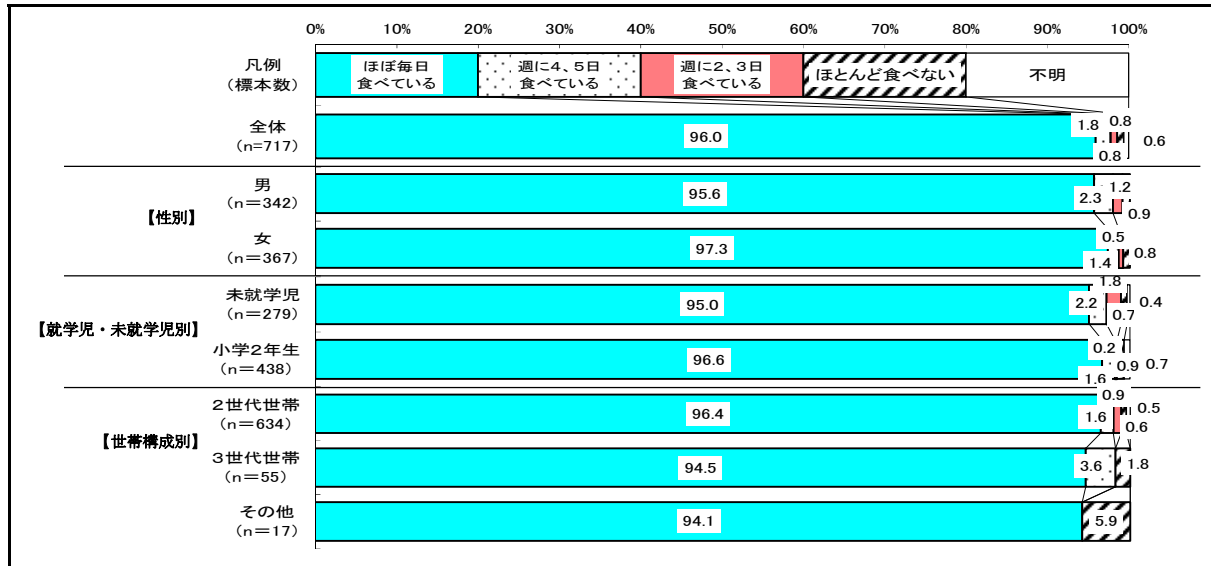
農業体験活動など生産者と消費者との交流の促進	伝統食や郷土料理など食文化の継承のための活動支援	食品の安全・安心に関する情報提供や講習会の開催	環境に配慮した活動の支援
209	269	309	329
18.9%	24.3%	28.0%	29.8%

その他	とくにない	不明
9	103	106
0.8%	9.3%	9.6%

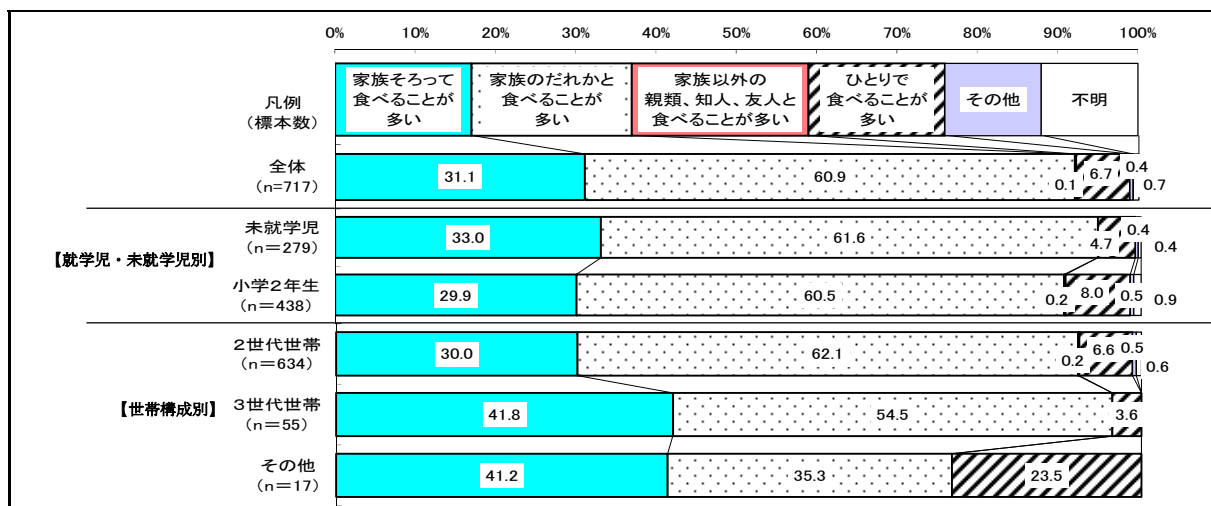
2. 食育に関する市民意識調査結果（クロス集計）

★未就学時・小学校2年生の保護者回答

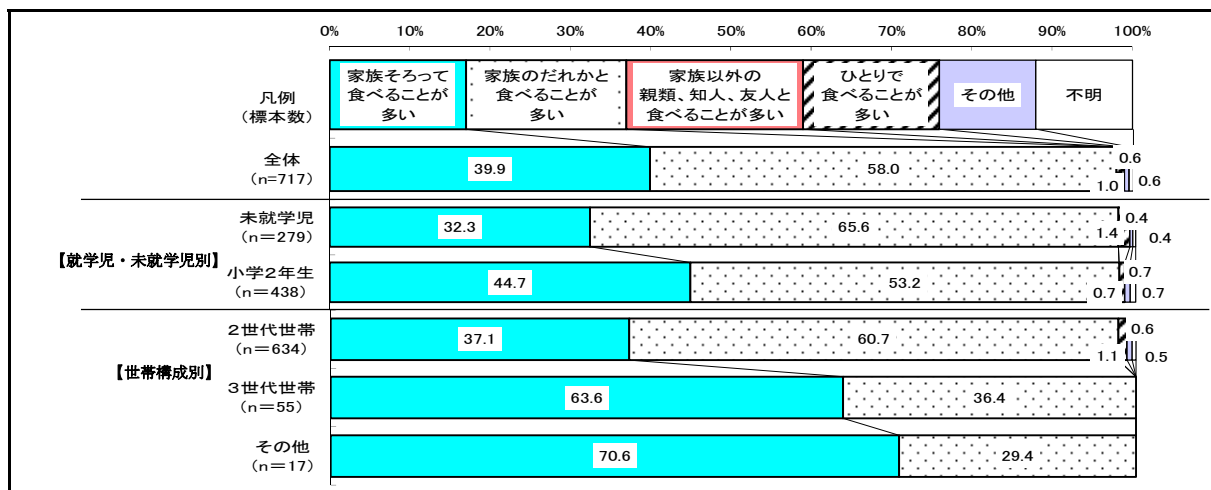
①朝食の状況



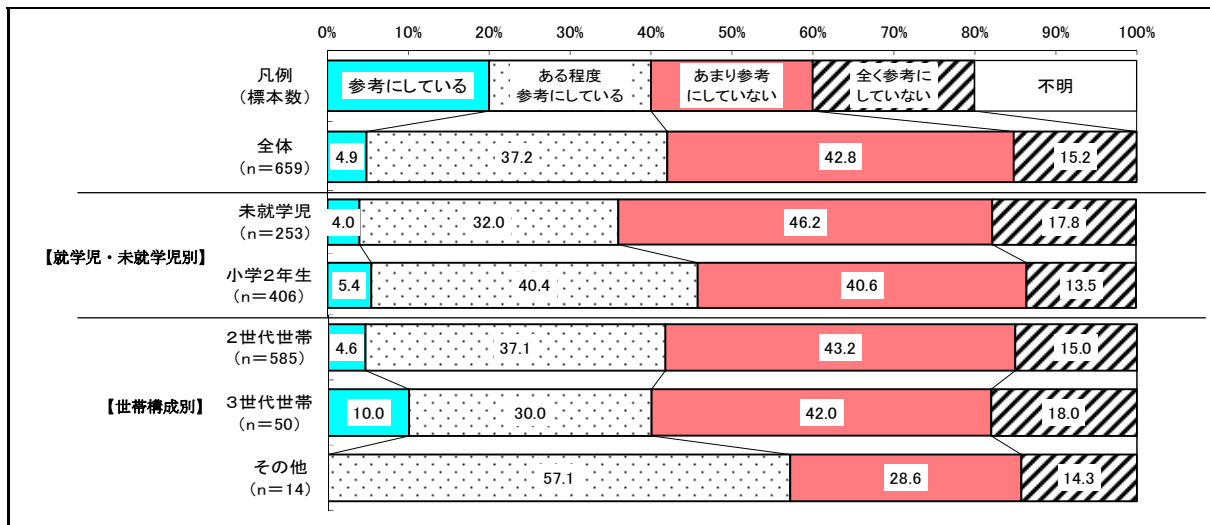
②共食の状況（朝）



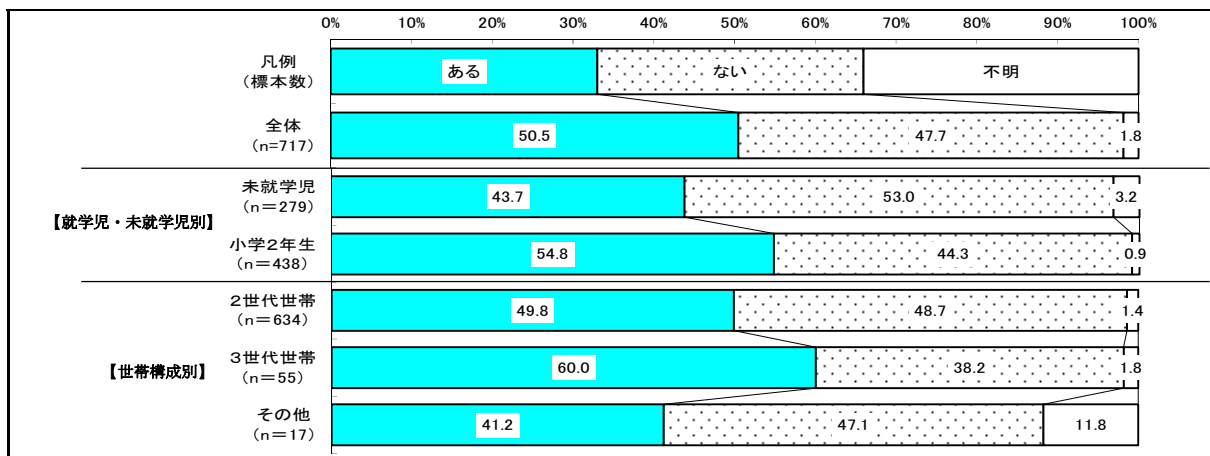
③共食の状況（夕）



④食事バランスガイドの参照状況

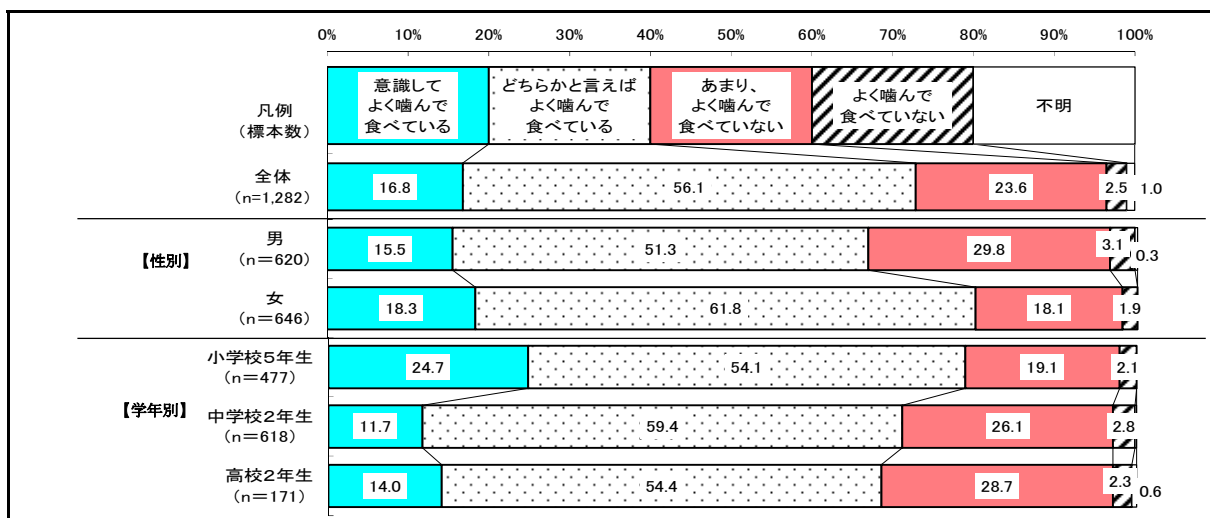


⑤伝えている (伝えたい) 料理の有無

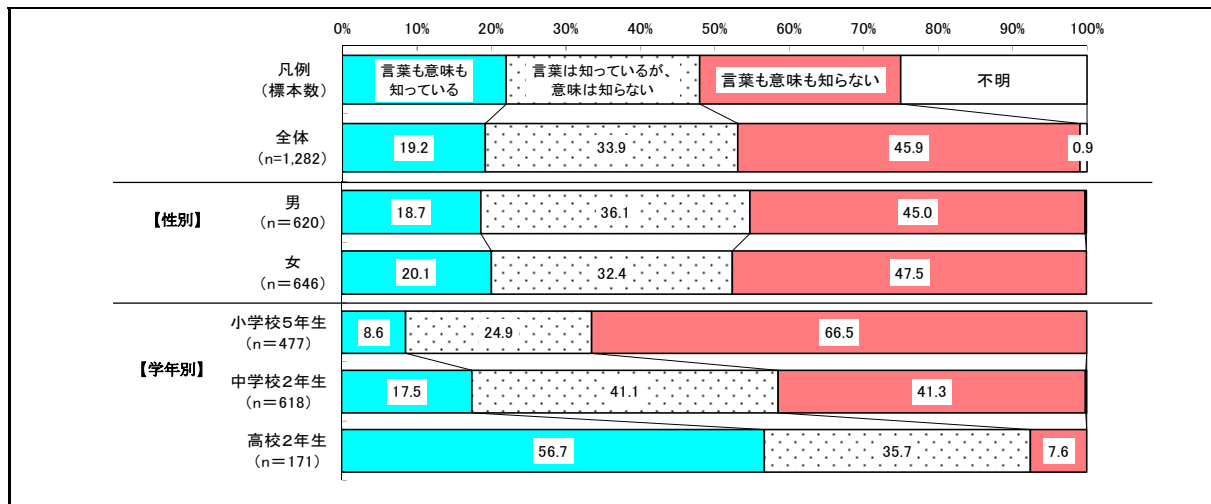


★小学校5年生、中学2年生、高校2年生と保護者回答

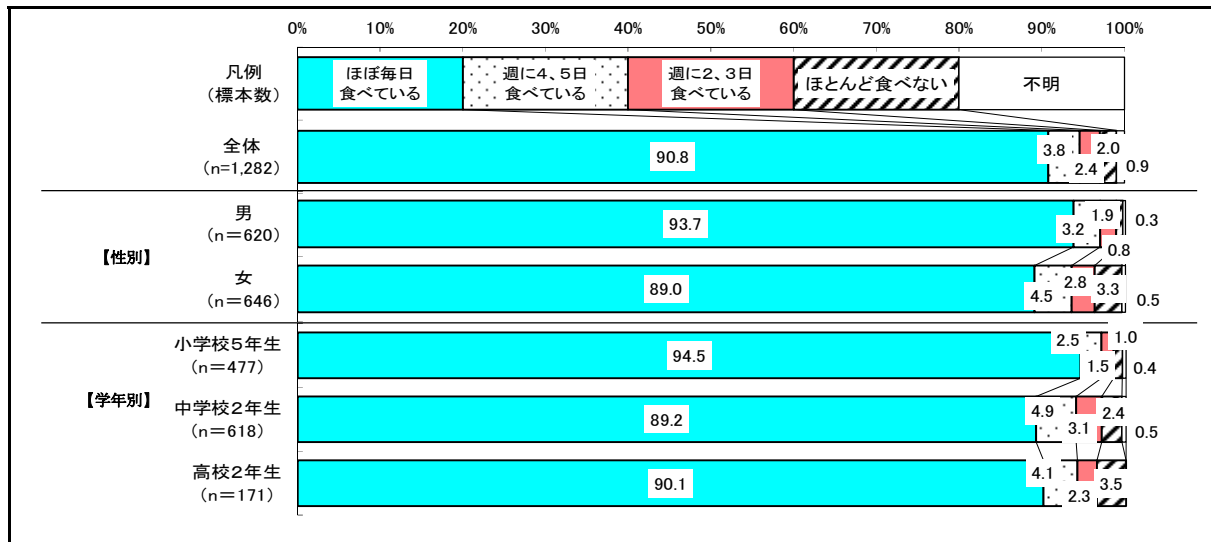
①咀嚼の状況



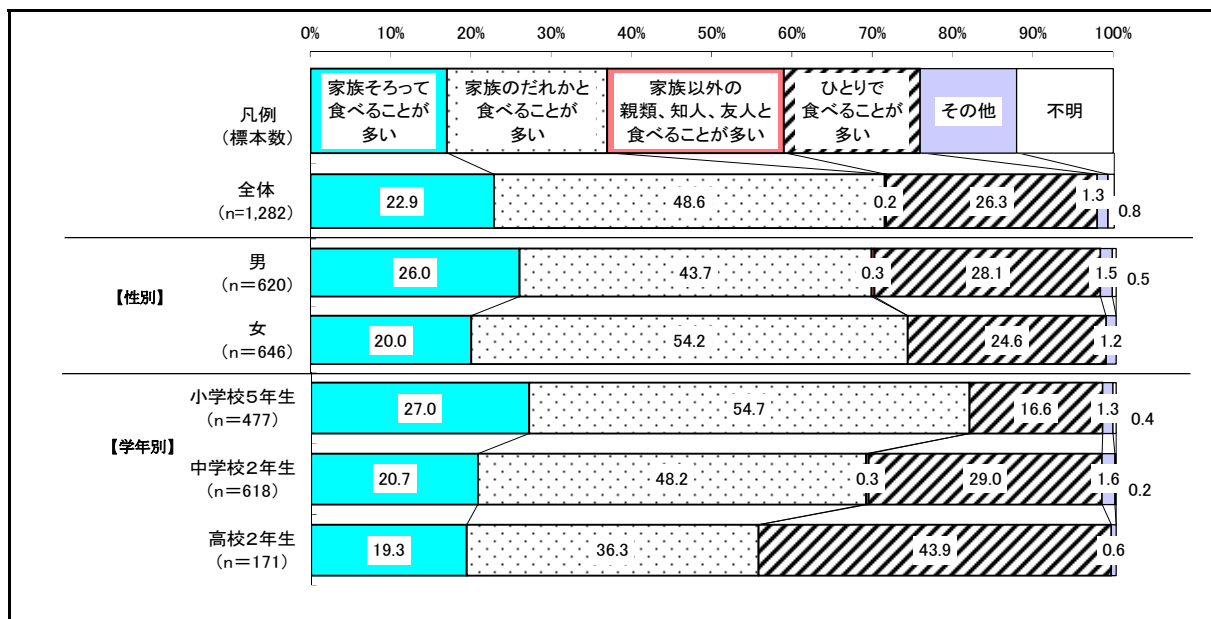
②メタボリックシンドロームの認知割合



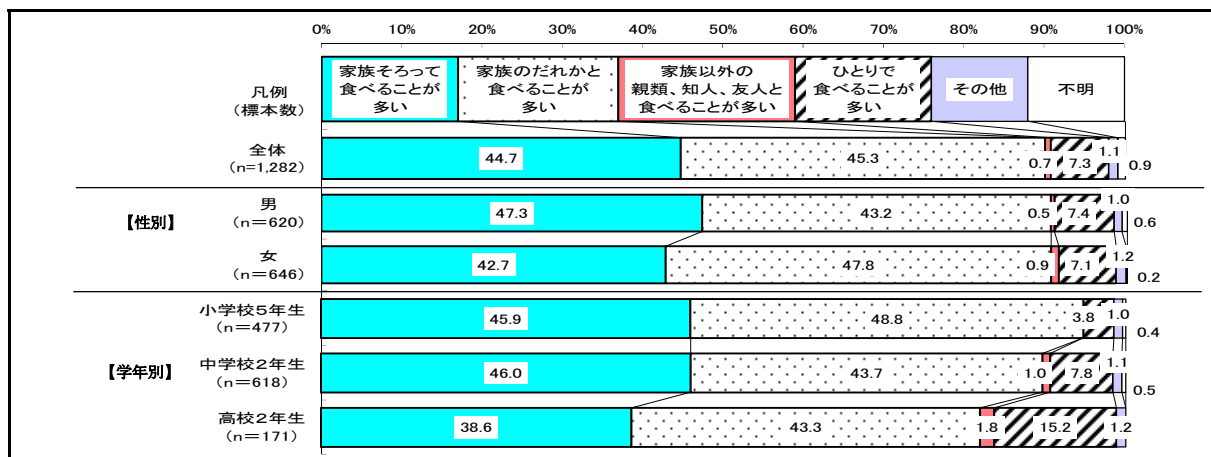
③朝食の状況



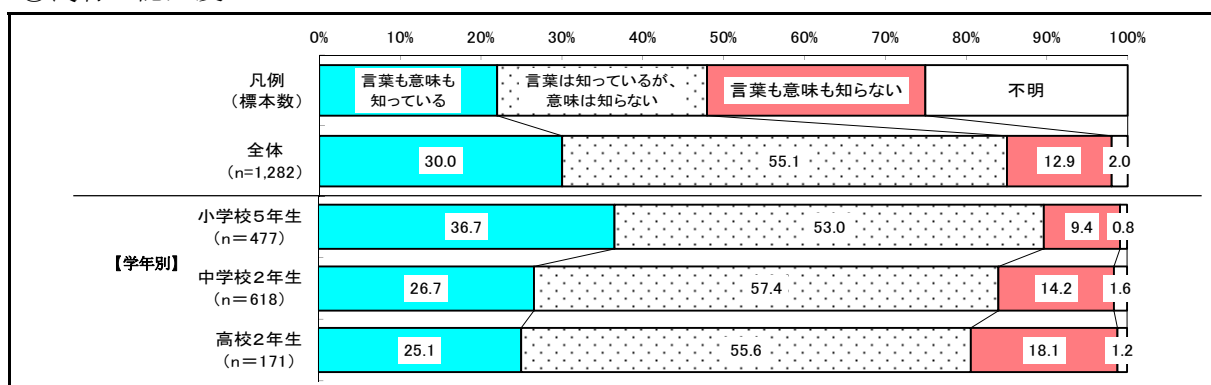
④共食の状況 (朝)



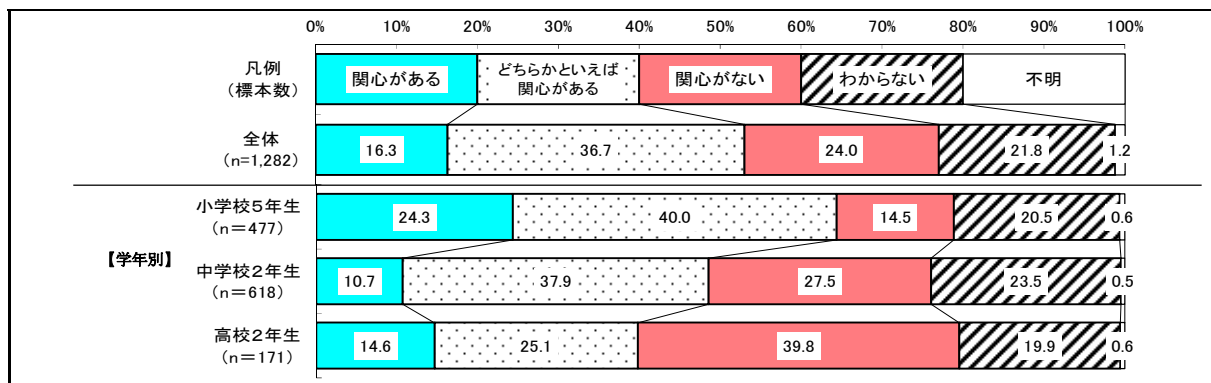
⑤共食の状況（夕）



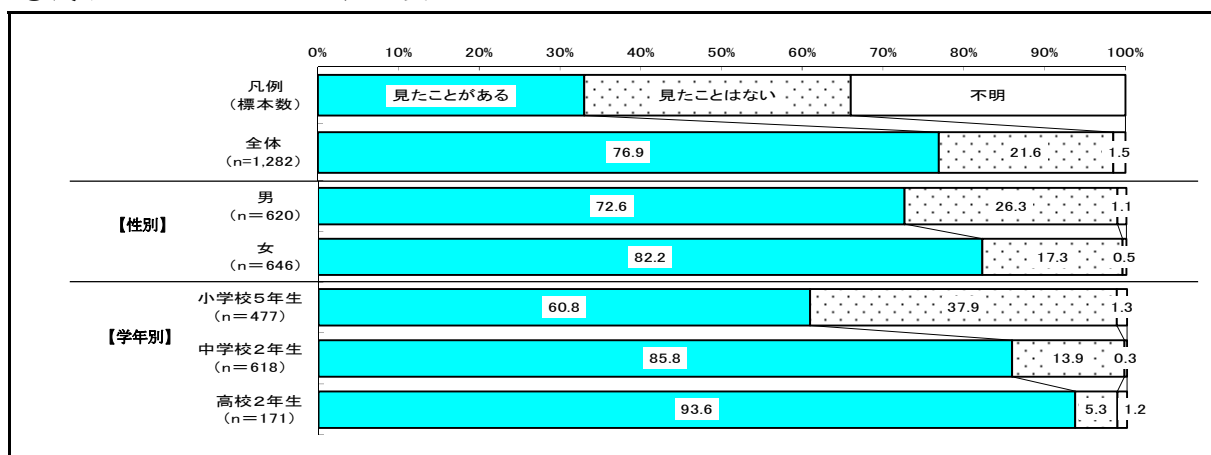
⑥食育の認知度



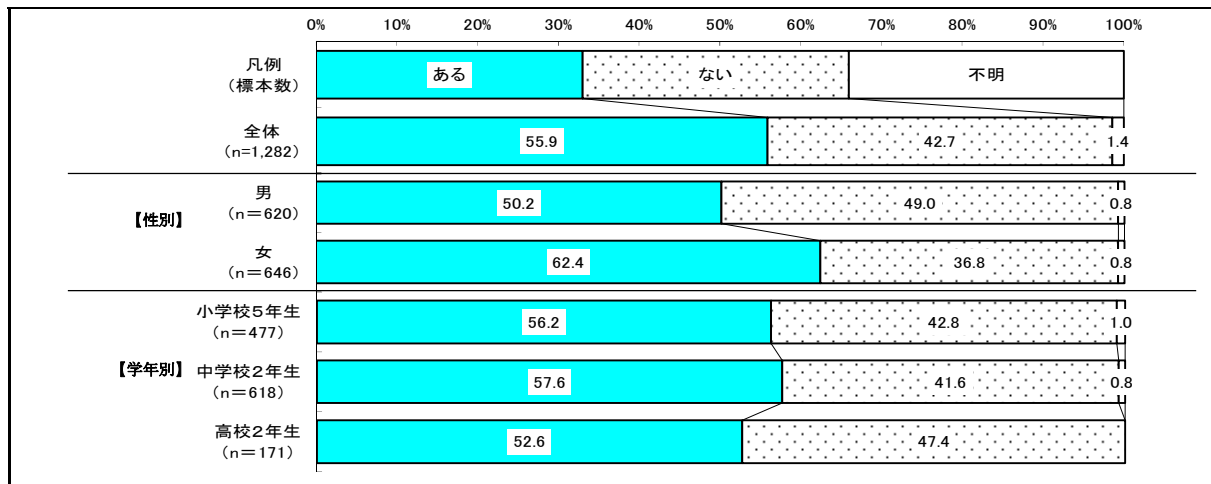
⑦食育への関心



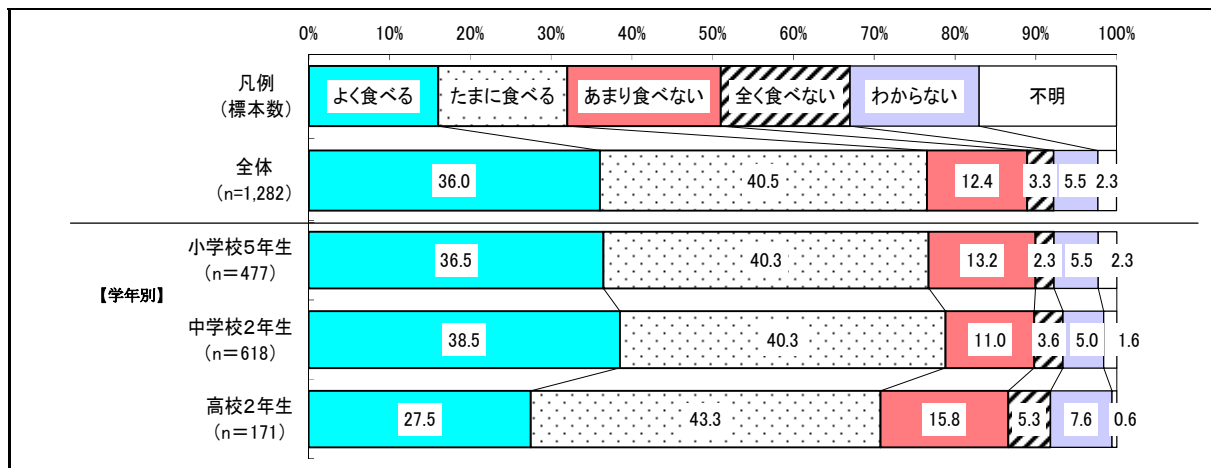
⑧食事バランスガイドの認知度



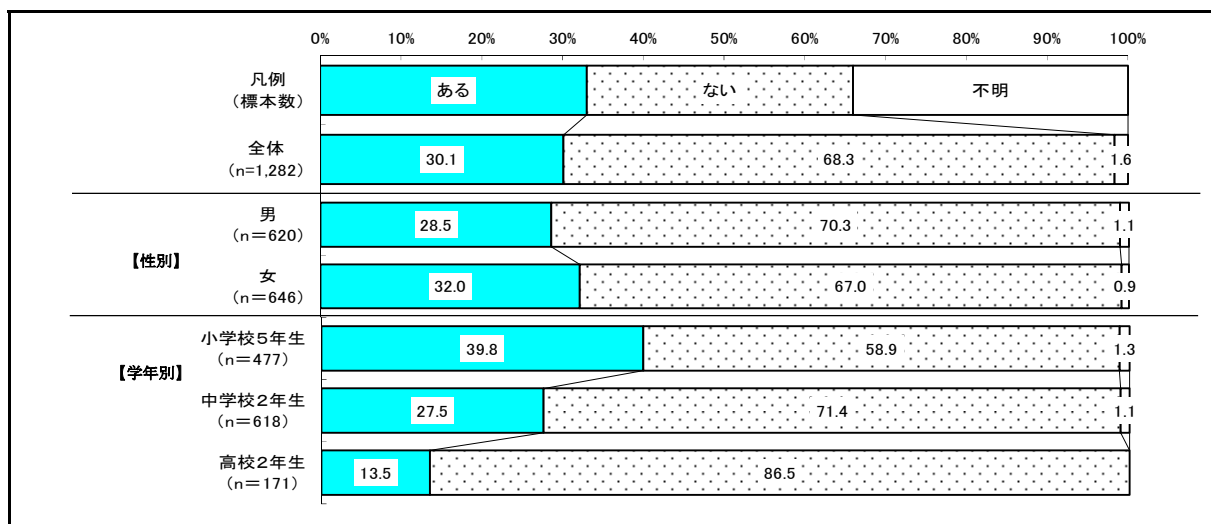
⑨農業体験の有無



⑩行事食・郷土料理の摂食状況

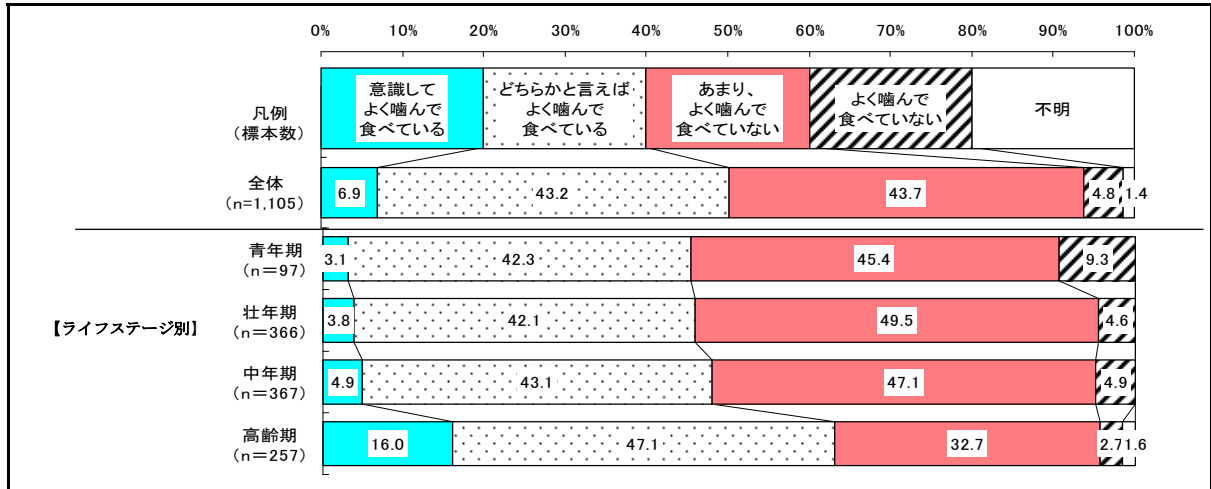


⑪川口市の郷土料理の認知度

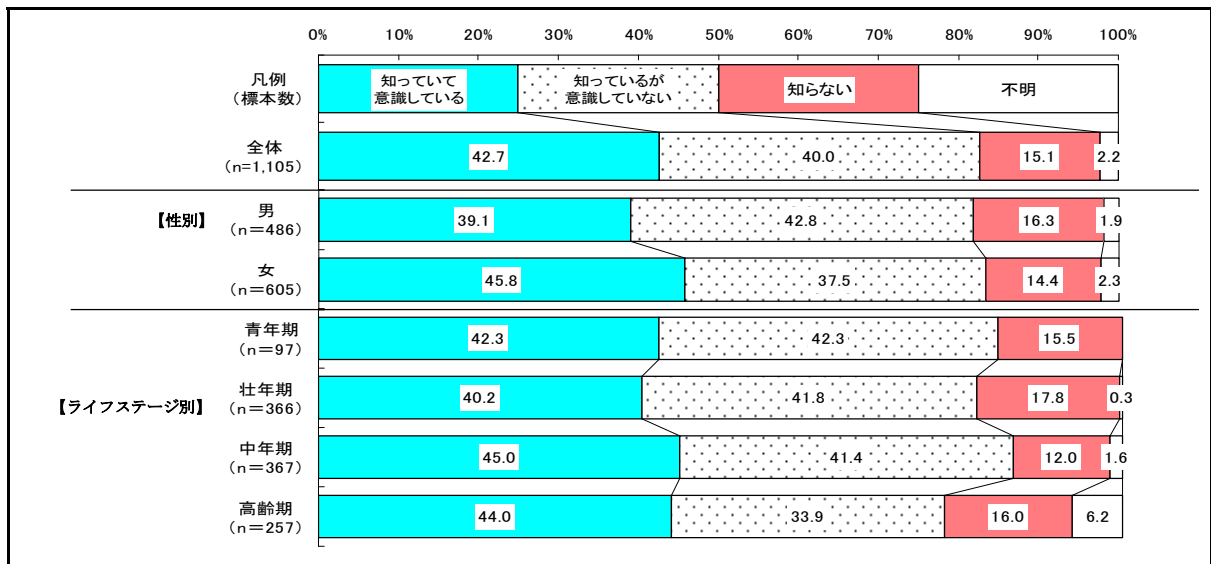


★ 18歳以上市民回答

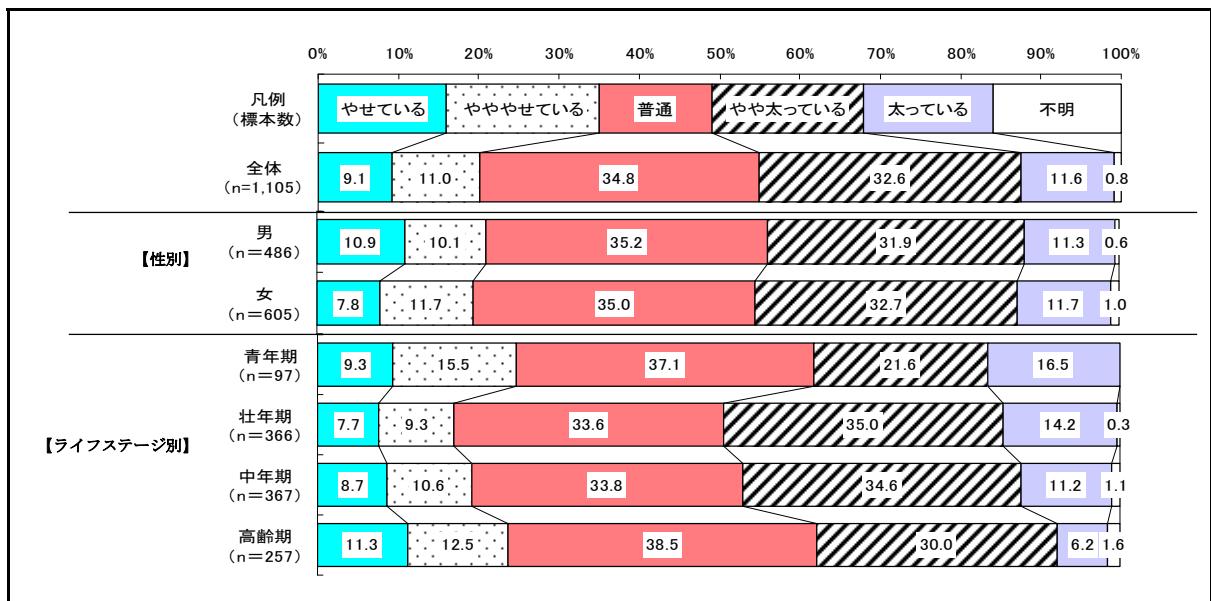
①咀嚼の状況



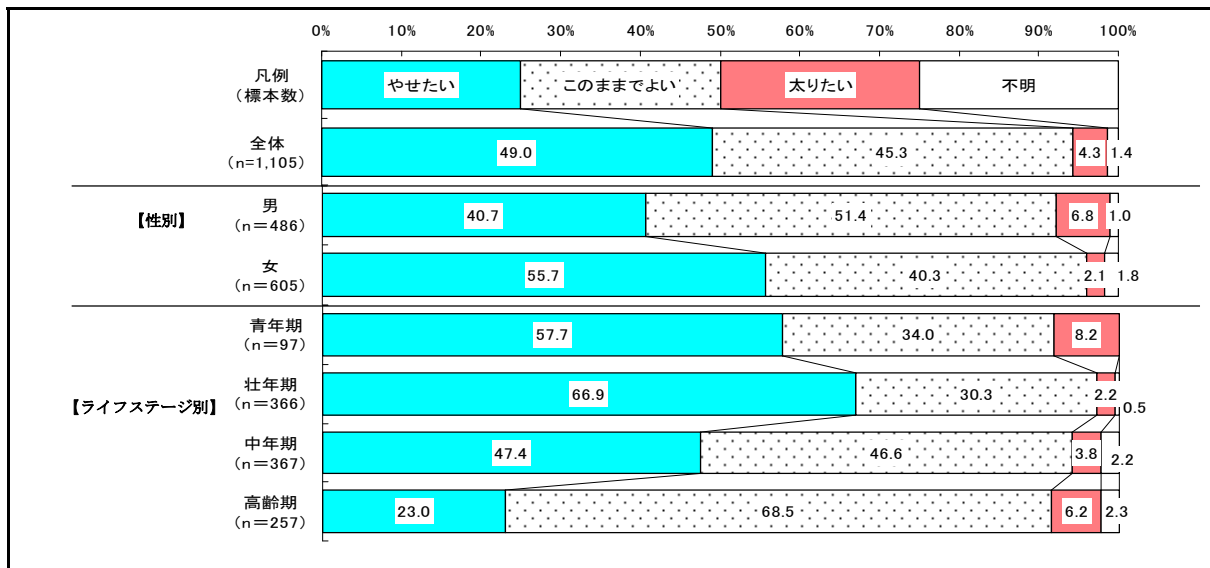
②適正体重の認知度



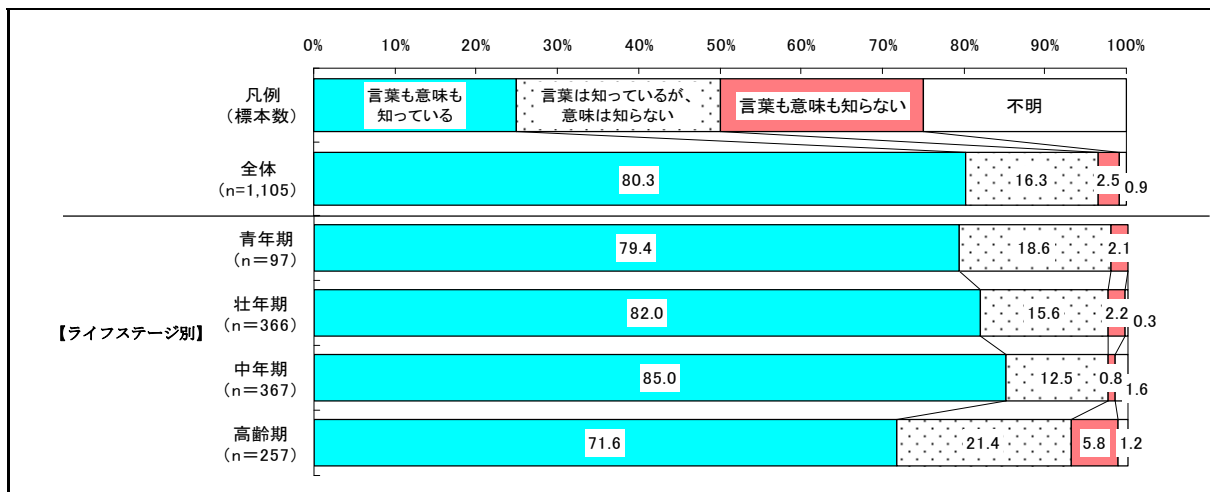
③体型への認識



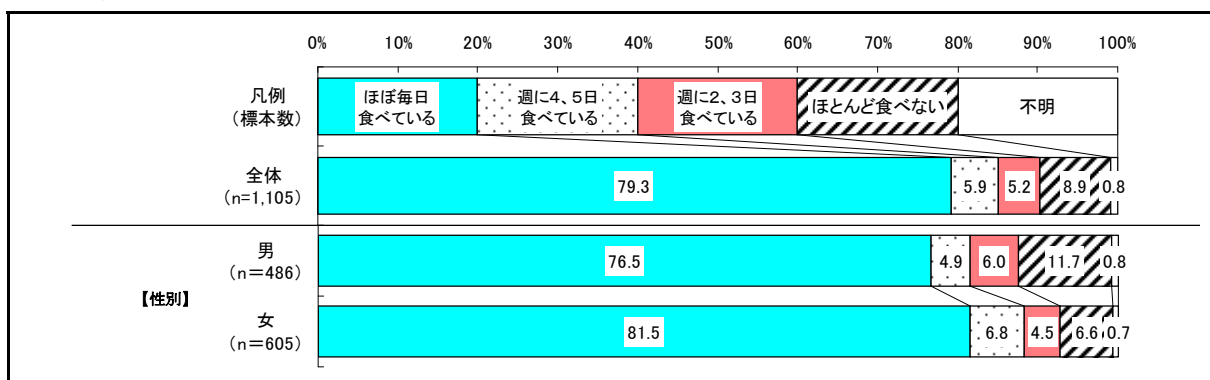
④体型についての希望



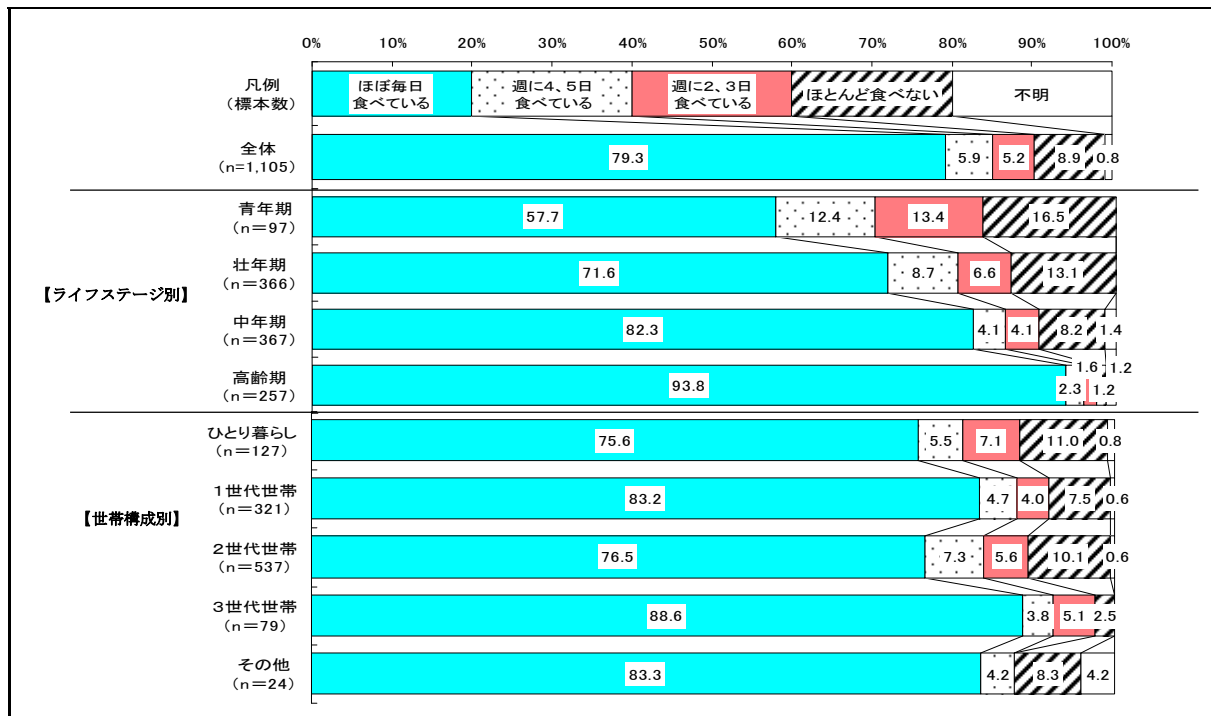
⑤メタボリックシンドロームの認知度



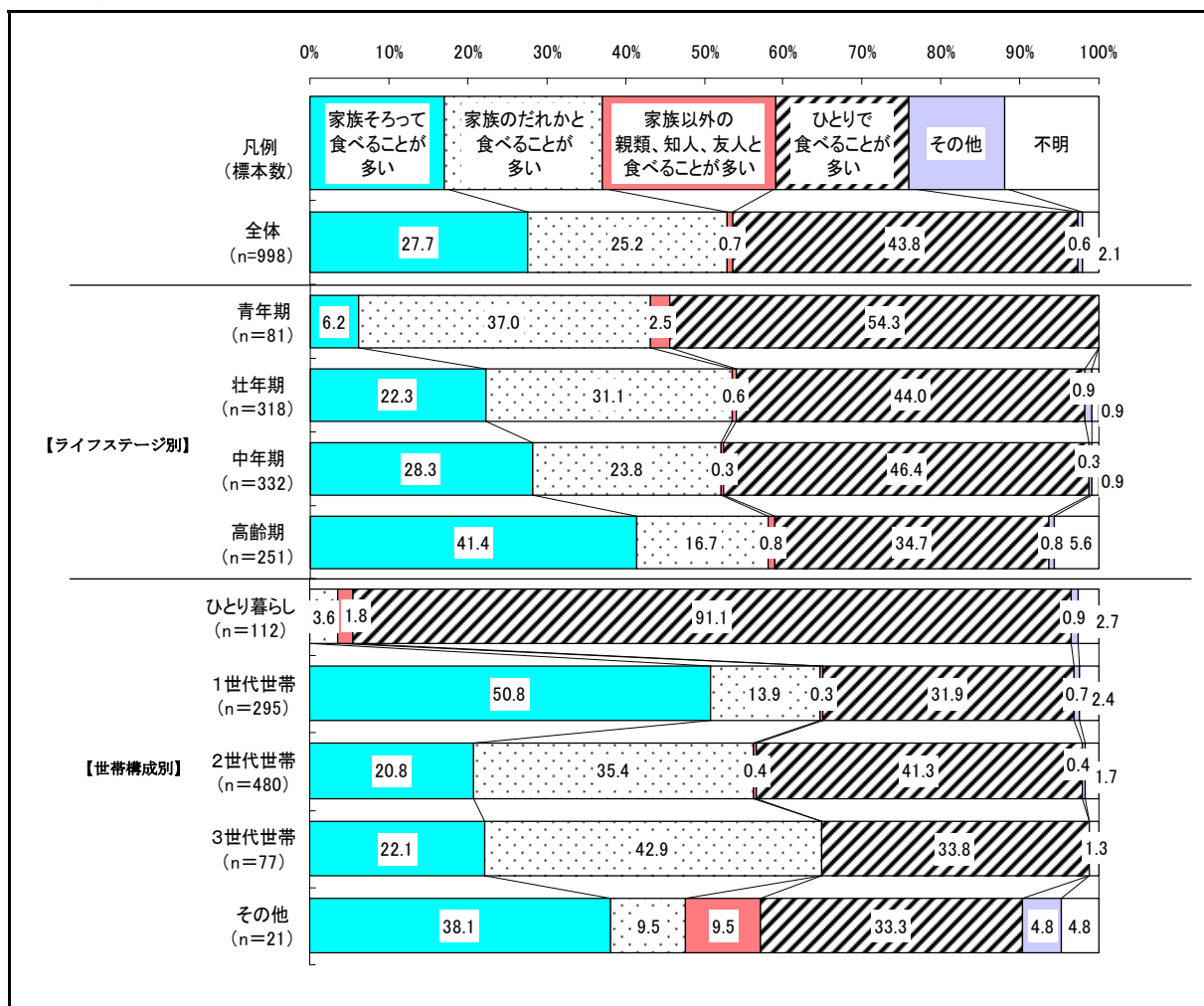
⑥朝食の状況 (性別)



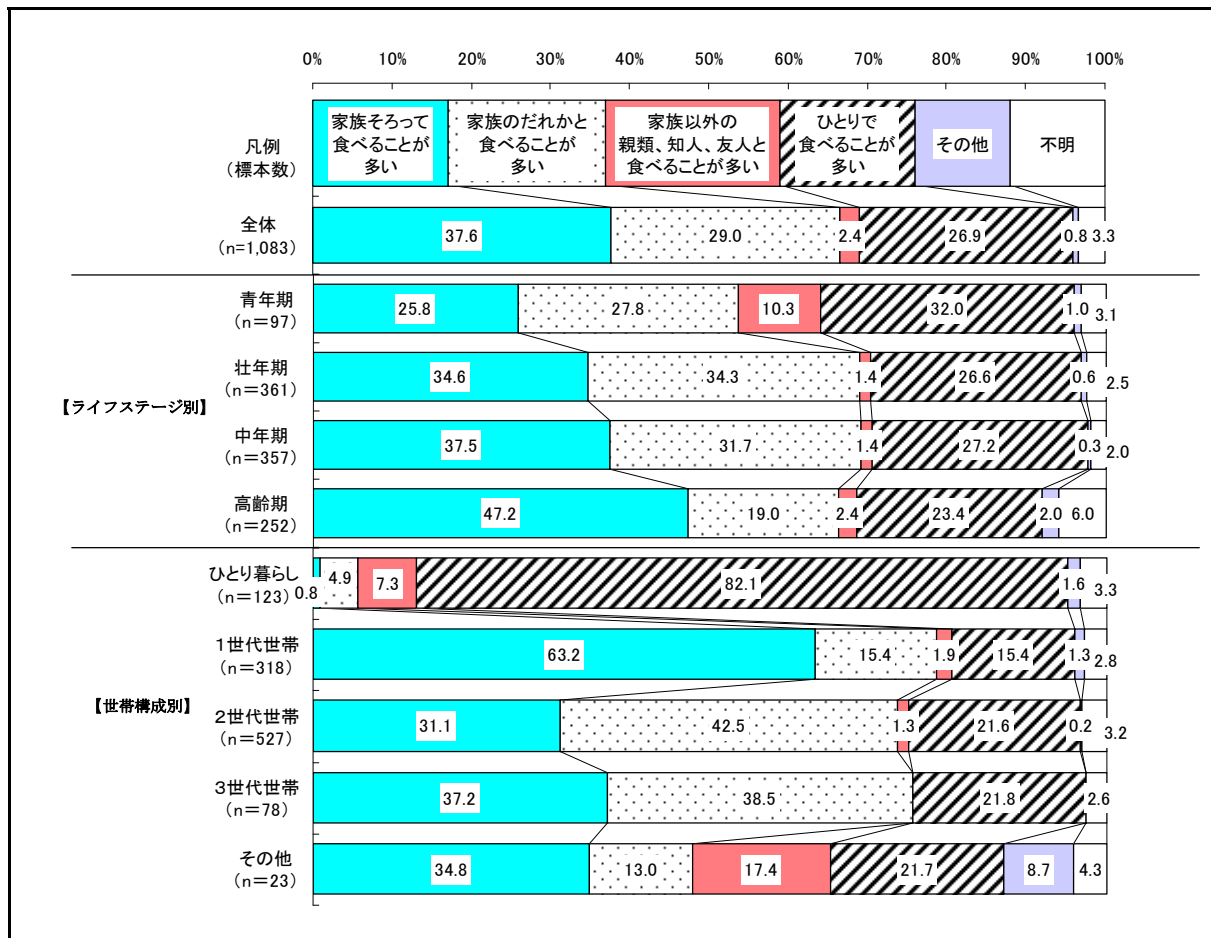
⑦朝食の状況（世代別・世帯構成別）



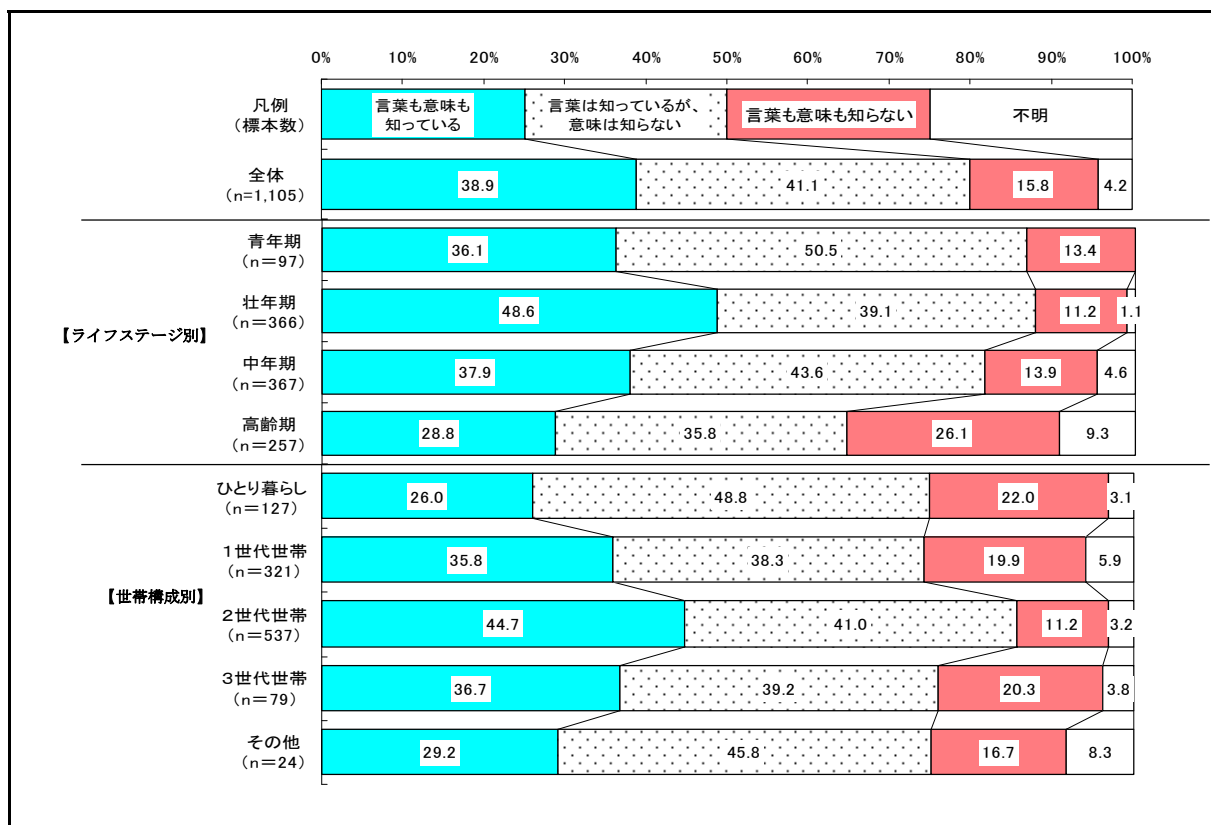
⑧共食の状況（朝）



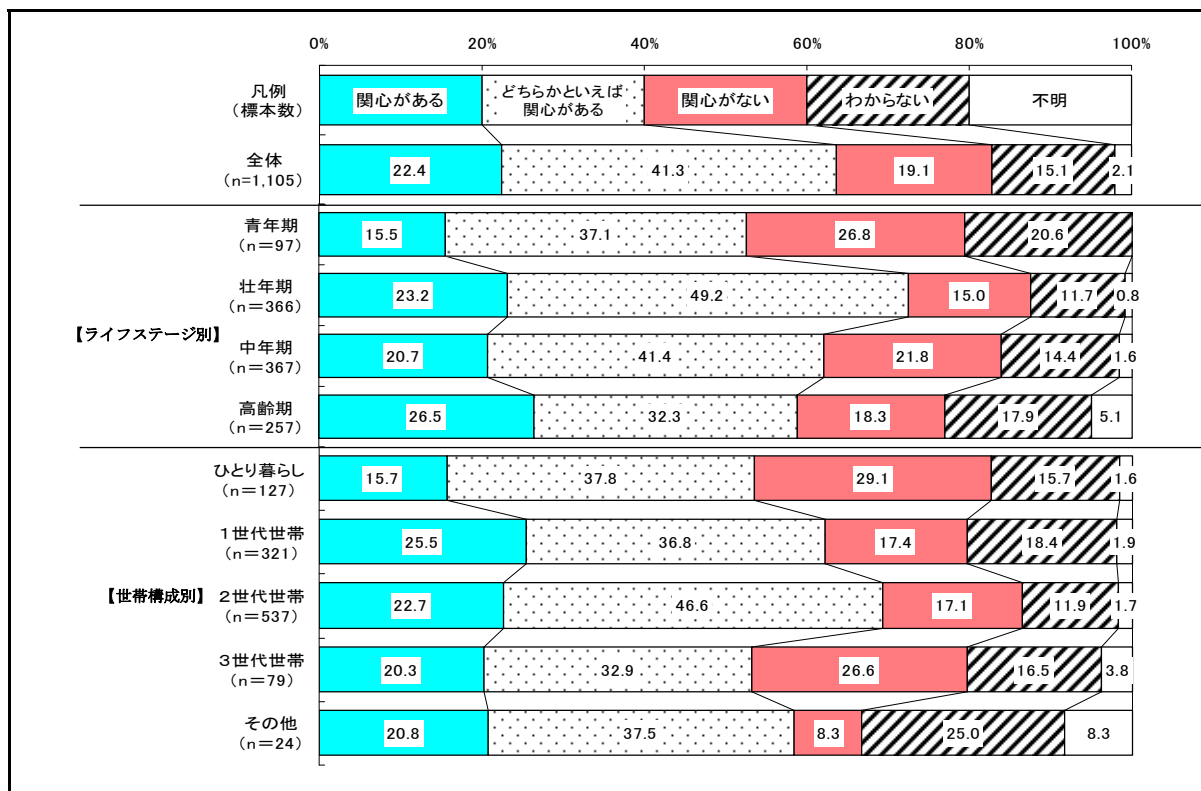
⑨共食の状況（夕）



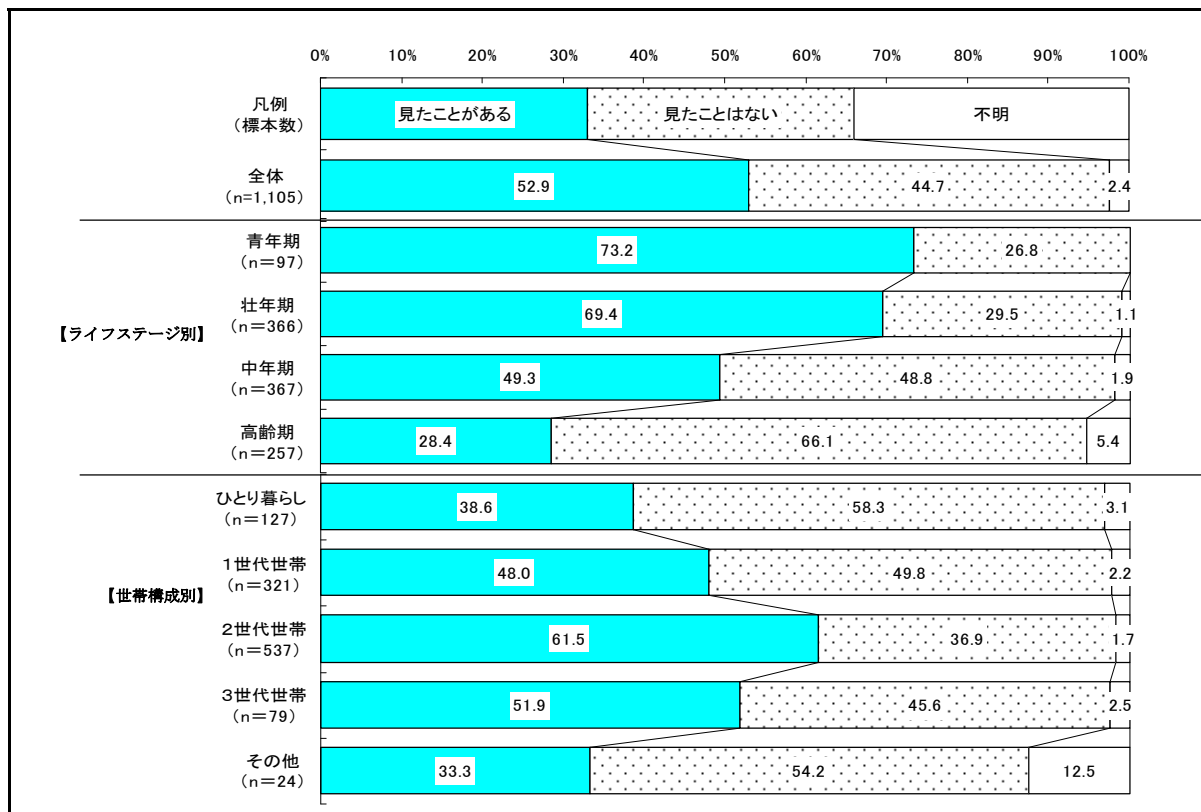
⑩食育の認知度



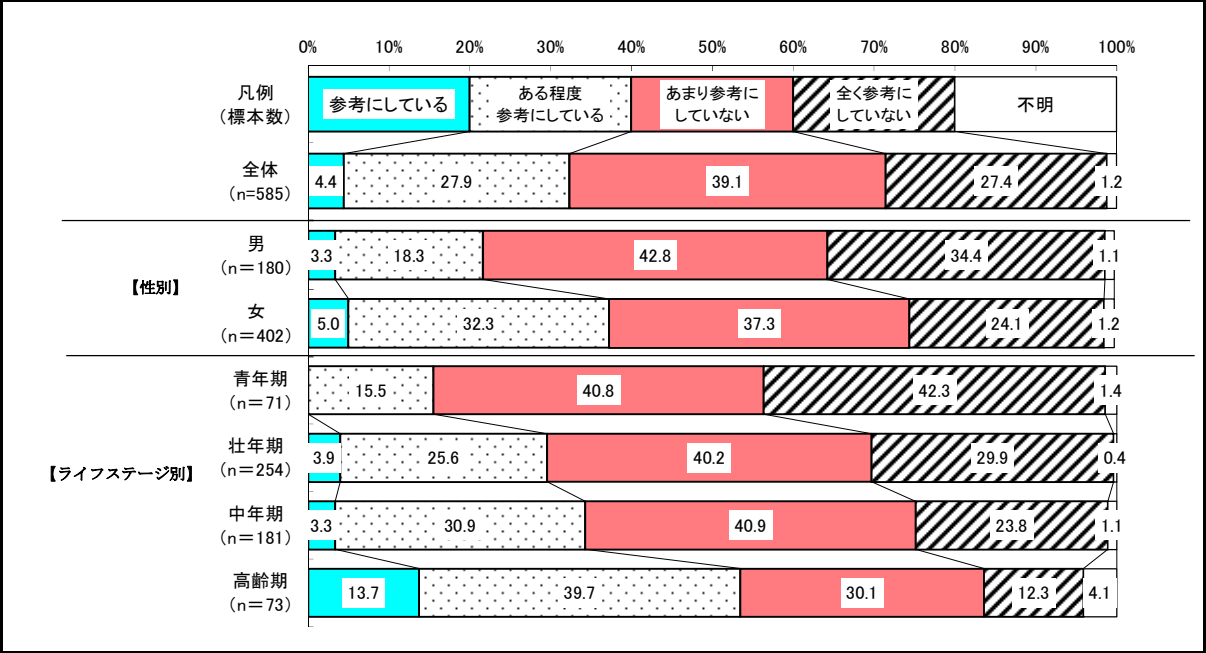
⑪食育への関心



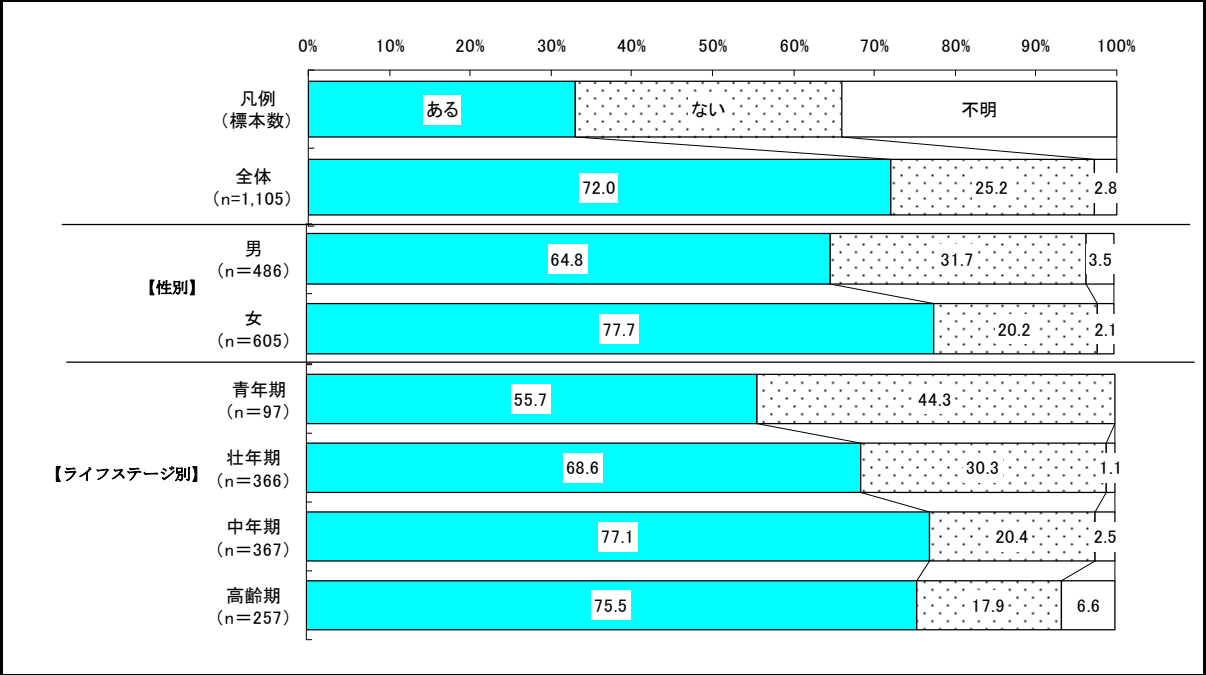
⑫食事バランスガイドの認知度



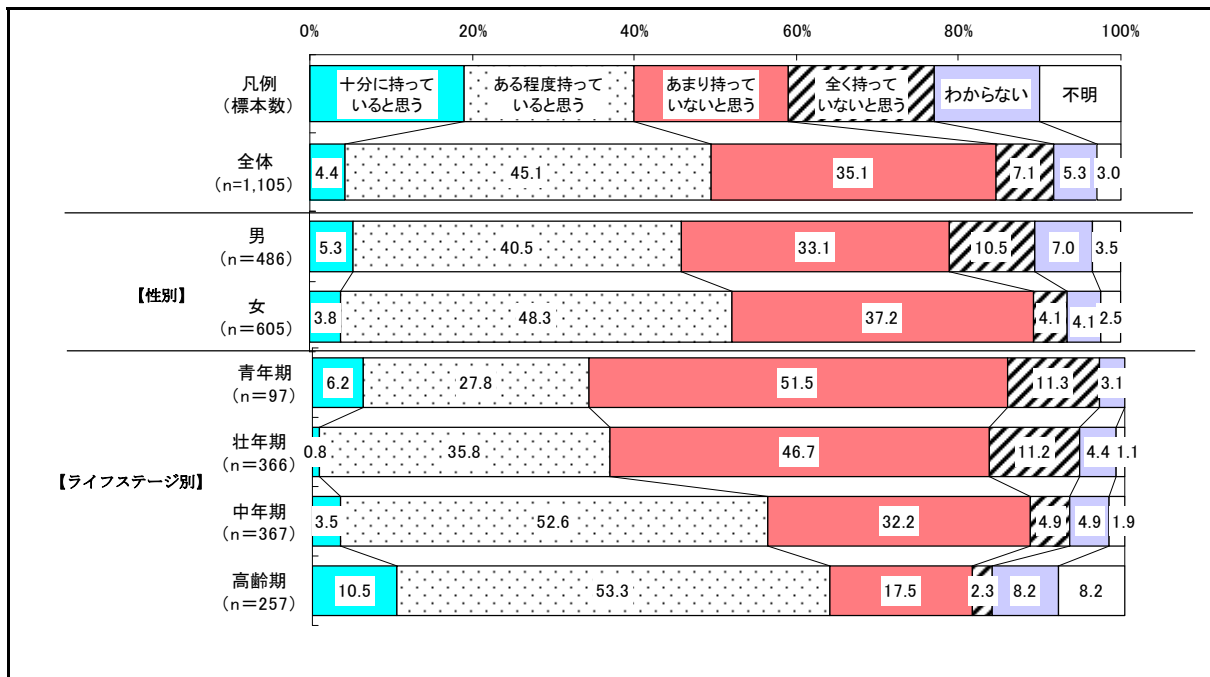
⑬食事バランスガイドの参照状況（⑫で「みたことはない」、「不明」の人数を除く）



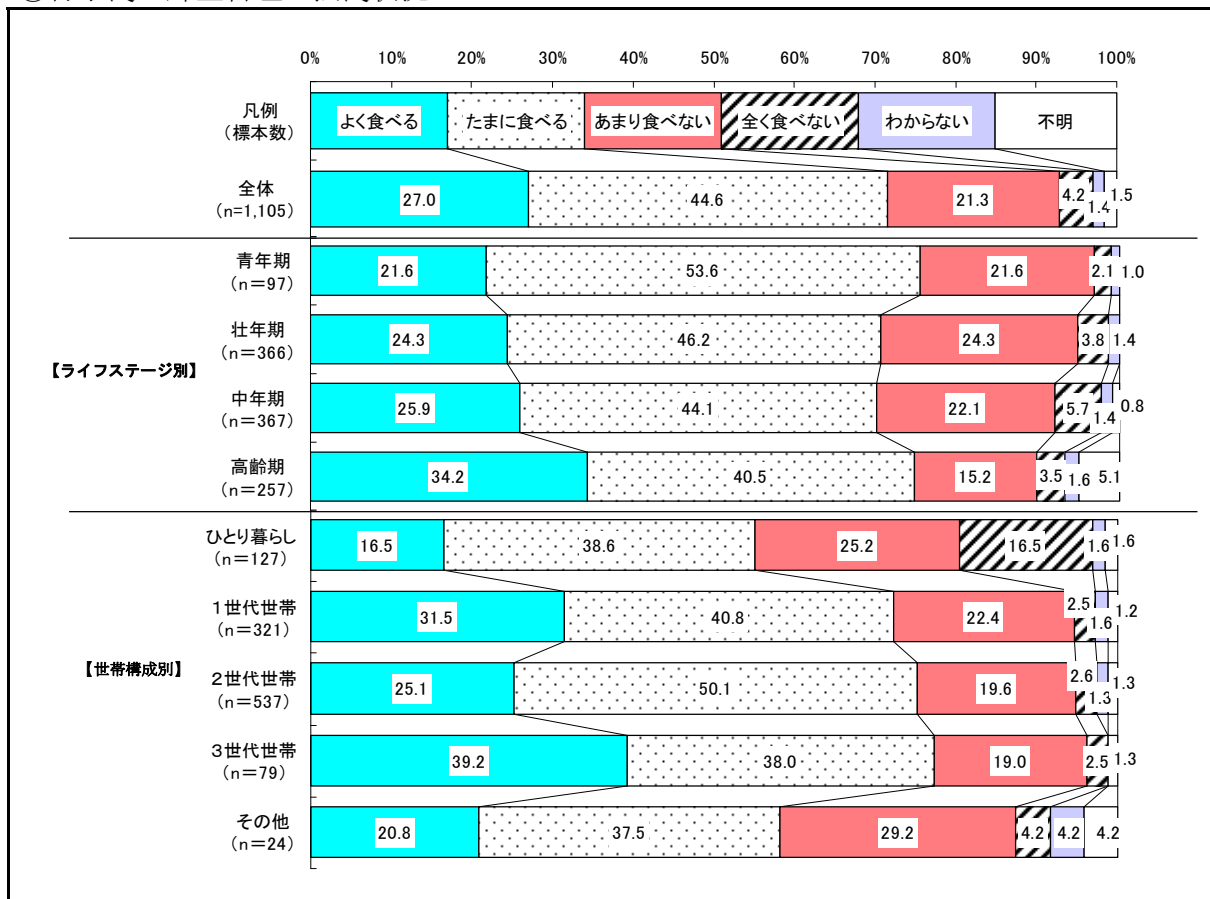
⑭食品ロスへの関心



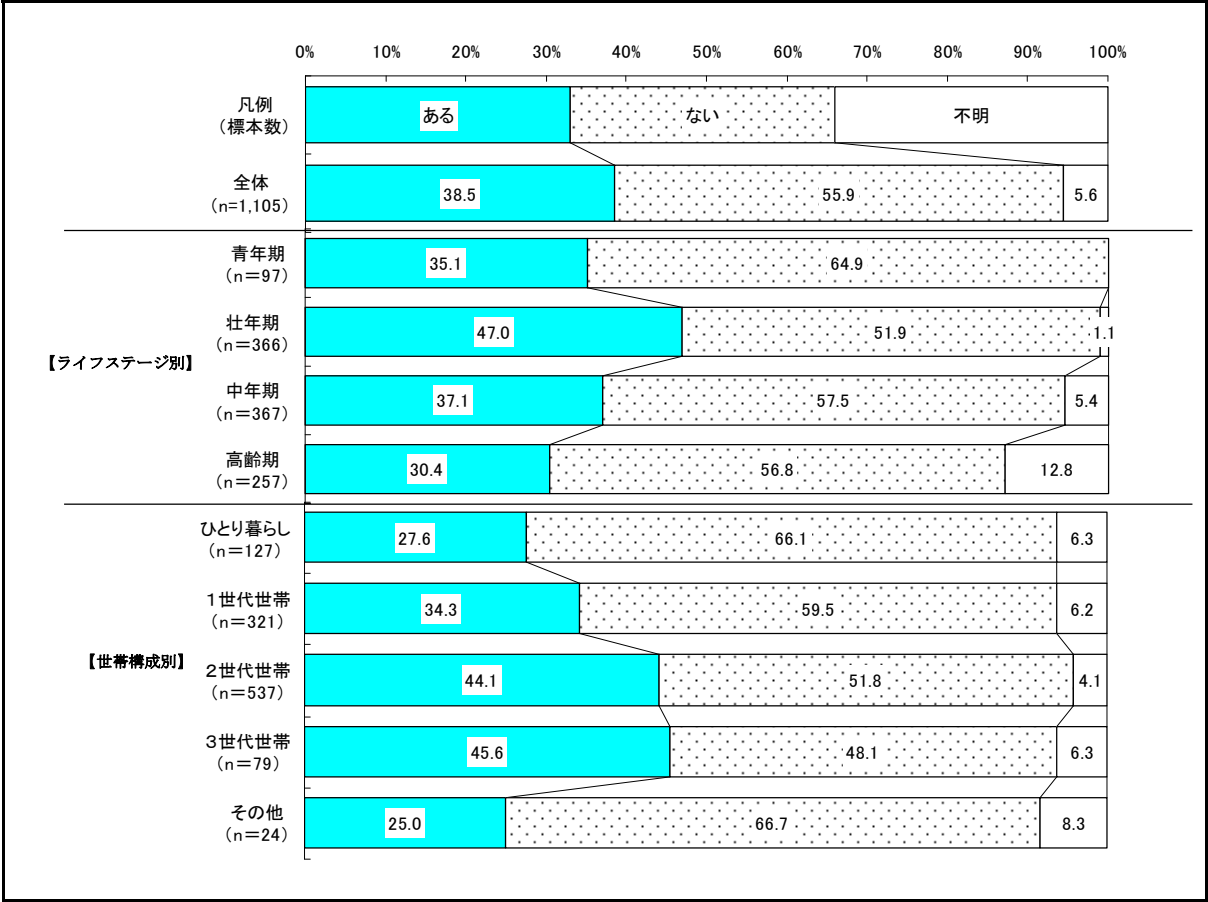
⑮食の安全に関する知識



⑯行事食・郷土料理の摂食状況



⑰伝えたい料理の有無



3 調査票様式

◆様式1 対象：未就学児の保護者

お子さんのことについて	
問1	お子さんの性別はどちらですか。(ひとつに○印) 1. 男 2. 女
問2	お子さんはいくつですか。(年齢をご記入しあてはまるものひとつに○印) () 歳 1. 保育所(園)・幼稚園等に通っている 2. その他
問3	お子さんの歯や口の中はどのような状態ですか。(ひとつに○印) 1. まだ、歯は生えそろうていない 2. 歯や歯ぐきなどの病気になることがない 3. 歯や歯ぐきなどの病気があったが治療した 4. 歯や歯ぐきなどの病気があったが治療していない 5. その他 ()
問4	お子さんの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。 (あてはまるものすべてに○印) 1. 食後に歯をみがく 2. 定期的に歯科医院での健診を受けている 3. 甘いものなど虫歯の原因となるものを食べさせないようにしている 4. その他 () 5. とくにない
お子さんの食生活について	
問5	お子さんは、朝食をとっていますか。(ひとつに○印) また、その食事の時間はどれくらいですか。(ご記入ください) 1. ほぼ毎日食べている 2. 週に4、5日食べている 3. 週に2、3日食べている 4. ほとんど食べない 1回につき () 分程度



川口市食育推進計画に関するアンケート

市民の皆様には、日頃から市政の推進にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

川口市では、平成17年に制定されました食育基本法に基づき、食育を総合的かつ計画的に推進するため平成22年3月に「川口市食育推進計画」を策定しました。当初、この計画の期間は平成22年度から平成26年度までの5ヶ年度としておりましたが、国や埼玉県が策定する「第3次食育推進計画」の基本方針、施策等を反映した、より川口らしい計画策定ができるよう平成28年度まで計画期間を延伸いたしました。

平成28年度に国が「第3次食育推進基本計画」、埼玉県が「埼玉県食育推進計画(第3次)」を策定することにあわせ、川口市においても、現在の「川口市食育推進計画」を見直し、より社会情勢に適した計画へと改定作業を行う予定でおります。計画を改定するにあたり、市民の皆様の食に関する意見や関心、日ごろの生活等について伺いたいと考え、このアンケートを実施させていただくものです。

このアンケートでお伺いした内容はプライバシーに配慮し、統計的に処理します。このアンケートでお伺いした内容はプライバシーに配慮し、統計的に処理します。

ので、個人名が出たりすることがございます。お忙しいところ、誠に恐れいたしますが、ぜひともこの調査にご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成28年6月 川口市長 奥ノ木 信夫

ご記入にあたって

◎この調査票は、0歳から6歳以下のお子さんについてお伺いします。

◎回答は、保護者の方又は保護者に代わる方が記入してください。

◎回答結果の取扱い

この調査票に記入していただきました内容は、統計的な処理を行うこと以外に使用することは一切ありません。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

◎回答及び返答の期限

回答が済みましたら、この調査票を三つ折りし、同封しました返信用封筒(切手を貼る必要はありません)に入れて、**平成28年7月11日(月)まで**に投函してください。

◎お問い合わせ先

川口市役所 健康増進部 保健衛生課 保健衛生係

電話 048 (258) 1642 (直通) FAX 048 (258) 6019

メール 087. 01000@city.kawaguchi.lg.jp

【問5で、1～3を選んだ方にお聞きします。】

問5-1 お子さんは朝食にどんなものを食べていますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. ご飯、パン、めん (主食)

3. 野菜、いも、海藻、きのこ類 (副菜)

5. 牛乳、乳製品

7. シリアル食品、バランス栄養食品など

9. 離乳食
2. 魚、肉、卵、大豆製品 (主菜)

4. 味噌汁やスープ

6. くだもの

8. 野菜ジュースなど

10. その他 ()

【問5で、2～4を選んだ方にお聞きします。】

問5-2 お子さんが朝食を毎日食べない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食欲がない

3. 食事を用意していない

5. 太らせたくない
2. 食べさせる時間がない

4. 食べる習慣がない

6. その他 ()

問6 お子さんは、いつも夕食を何時頃にとっていますか。(ひとつに○印)

1. 午後6時前

3. 午後7時～8時
4. 午後8時～9時

5. 午後9時～10時

6. 午後10時以降

7. 決まっていない

問7 お子さんは、家庭では朝食や昼食、夕食の間に何か(おやつ・間食など)食べますか。(ひとつに○印)

1. ほぼ毎日食っている } <具体的に記入ください>

2. 週に4、5日食っている

3. 週に2、3日食っている

4. ほとんど食っていない

記入例：食べ物→ スナック菓子、くだもの、おにぎり、パン、ハンバーガーなど
飲み物→ 炭酸飲料、野菜ジュース、コーヒーなど

記入欄

問8 お子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。(ひとつに○印)

<朝食>

1. 家族そろって食べることが多い

3. 家族以外の親類、知人、友人と食べるが多い

4. ひとりで食べるが多い ➡ 【週に 1日・ 2日・ 3日・ 4日・ 5日以上】

5. その他 ()
2. 家族のだけかと食べるが多い

3. 家族以外の親類、知人、友人と食べるが多い

4. ひとりで食べるが多い ➡ 【週に 1日・ 2日・ 3日・ 4日・ 5日以上】

5. その他 ()

<夕食>

1. 家族そろって食べるが多い

3. 家族以外の親類、知人、友人と食べるが多い

4. ひとりで食べるが多い ➡ 【週に 1日・ 2日・ 3日・ 4日・ 5日以上】

5. その他 ()
2. 家族のだけかと食べるが多い

3. 家族以外の親類、知人、友人と食べるが多い

4. ひとりで食べるが多い ➡ 【週に 1日・ 2日・ 3日・ 4日・ 5日以上】

5. その他 ()

問9 お子さんは、嫌いな食べものがありますか。(ひとつに○印)

1. ない

2. ある

嫌いな食べ物は何か。

(あてはまる番号すべてに○印をし、() のなかに具体的に記入ください。)

1. 野菜 ()

2. くだもの ()

3. 牛乳・乳製品 ()

4. 魚介類 ()

5. 肉 ()

6. 卵 ()

7. 海藻 ()

8. その他 ()

問10 お子さんは、アレルギーで食べられない食べ物がありますか。(ひとつに○印)

1. ない

2. ある (具体的に：)

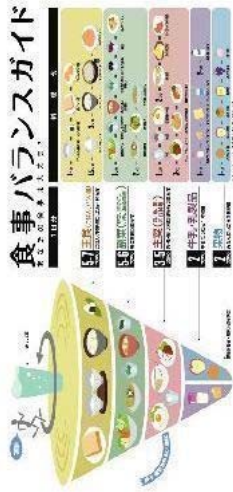
家庭での食育について

問11 あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」(下図)を見ることがありますか。

(ひとつに○印)

1. 見たことがある

2. 見たことはない



【問11で、1を選んだ方にお聞きします。】

問11-1 あなたは、「食事バランスガイド」をメニューの参考にしていますか。

(ひとつに○印)

1. 参考にしている

3. あまり参考にしていない
2. ある程度参考にしている

4. 全く参考にしていない

問12 あなたは、食べ物や食事について、お子さんにどんなことを教えていますか(教えてください)。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食べ物を大事にする
2. 好き嫌いをしないで食べる
3. 家庭の自慢の味
4. 旬の食べ物の味
5. 行事食(正月のおせち等)・郷土料理
6. 食品の安全性
7. 賞味(消費)期限
8. 食事のマナー
9. 料理の方法
10. よくかんで食べる
11. 歯磨きの大切さ
12. 日本の食料自給率の低さ
13. 世界の食糧不足
14. その他()
15. とくに教えていない

問13 あなたは、食事のマナーについて、お子さんに何を教えていますか(教えてください)。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食事の前に手を洗う
2. 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
3. 主食・おかずは交互に食べる
4. 箸の持ち方・使い方、お椀の持ち方
5. 食べるとき音を立てない
6. 姿勢に気をつける(姿勢正しく、座って食べる)
7. お茶碗、お椀、お皿、箸の配置(お膳立て)が正しくできる
8. フォーク・ナイフ・スプーンが使える
9. その他()
10. とくに教えていない

問14 あなたは、お子さんに伝えている料理(伝えていきたい料理)はありますか。(ひとつに○印)

1. ある
2. ない

具体的には何ですか(あてはまるものすべてに○印をし、()内は具体的に記入ください)

1. 郷土料理(具体的に:) 例: 団子汁等
2. 行事食(具体的に:) 例: おせち料理等
3. 家庭の味(具体的に:) 例: お味噌汁等
4. その他(具体的に:)

問15 お子さんは、食べ物や食事に関して、何を手伝っていますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 買い物
2. 調理
3. 食卓の準備
4. 食器をさげる
5. 食器を洗う
6. ごみ出し
7. その他()
8. 手伝っていない

問16 お子さんの食生活について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 好き嫌いが多く・食べ物が偏っている
2. 食欲がない
3. 食べ残しが多い
4. 食べる量が多い
5. 食べる量が少ない
6. 高カロリー食が多い
7. 甘いものが多い
8. 野菜が足りない
9. カルシウムが不足している
10. 塩分が多い
11. 食物アレルギーが多い
12. 健康食品が多い
13. インスクリット食品が多い
14. 調理済み食品が多い
15. 食生活が不規則である
16. 経済的な理由で十分な食事を与えられない
17. その他()
18. とくにない

問17 お子さんの体力や健康について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 運動不足である
2. 体力がない
3. 普通(標準)より太っている
4. 普通(標準)よりやせている
5. 生活習慣病の心配がある
6. 寝不足である
7. 疲れがたまっている
8. 無気力である
9. ストレスがたまっている
10. その他()
11. とくにない

問18 お子さんの食生活について、どのようなことを心がけたいですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 生活リズムを整える
2. 母乳で育てる(育てた)
3. バランスよく食べさせる
4. 安全・安心な食材を選ぶ
5. 旬の食材を使う
6. 薄味や素材の味などを大切にする
7. 料理のレパートリーを増やす
8. 手作り料理を心がける
9. 食べ物や健康についての話をする
10. 買い物や料理の手伝いをさせる
11. その他()
12. とくにない

問 19 お子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいこと(知りたかったこと、参加したかったこと)はありますか。(あてはまるものすべてに○印)

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 1. 子どもに必要なエネルギーや栄養素 | 2. 離乳食の作り方 |
| 3. 忙しくてもできる簡単な調理方法 | 4. 野菜をおいしく食べる調理方法 |
| 5. 安全な食材の入手方法・選び方 | 6. 加工食品・健康食品の活用方法 |
| 7. 保育所(園)・幼稚園や学校の給食の試食 | |
| 8. 調理の基礎を学べる料理教室 | 9. 親子の料理教室 |
| 10. その他 () | 11. とくにない |

問 20 保育所(園)・幼稚園での食育にどのような事を望みますか。(あてはまるものすべてに○印)

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. 食の大切さについての教育 | 2. 健康な食生活の確立 |
| 3. 食の安全性への教育 | 4. 食材を選び、食事をつくれる能力の向上 |
| 5. 農業体験(米、野菜づくりなど)、食づくり体験(味噌・チーズづくりなど) | |
| 6. 給食での地産地消の推進 | 7. 給食での行事食や郷土料理の取り入れ |
| 8. 食事のマナーについての教育 | 9. 保護者への食育の推進 |
| 10. その他 () | |

保護者の方について

問 21 あなたの年齢はおいくつですか。(ご記入ください)

() 歳

問 22 家族の構成を教えてください。(ひとつに○印)

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| 1. 2世代世帯(親と子など) | 2. 3世代世帯(親と子、孫など) |
| 3. その他 () | |

最後に食育についてのご意見を、自由にお書きください。

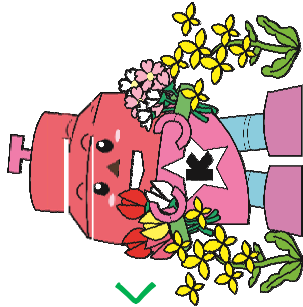
ご協力ありがとうございました。

設問は以上です。ご協力ありがとうございました。

本調査票は、点線で三つ折りしてから同封の返信用封筒に入れて、7月11日(月)までに投函していただきますようお願いします。

やまおり

きらり川口ゆめわ〜く



やまおり

◆様式2 対象：小学校2年生の保護者

お子さんのことについて

問1 お子さんの性別はどちらですか。(ひとつに○印)

1. 男 2. 女

問2 お子さんの歯や口の中はどのような状態ですか。(ひとつに○印)

1. 歯や歯ぐきなどの病気になることがない
2. 歯や歯ぐきなどの病気があったが治療した
3. 歯や歯ぐきなどの病気があったが治療していない
4. その他 ()

問3 お子さんの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○印)

1. 食後に歯をみがく
2. 学校の健診以外で、定期的に歯科医院での健診を受けている
3. 甘いものなど虫歯の原因となるものを食べさせないようにしている
4. その他 ()
5. とくにない

お子さんの食生活について

問4 お子さんは、朝食をとっていますか。(ひとつに○印)

また、その食事時間はどれくらいですか。(記入ください)

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている
4. ほとんど食べない

回数につき () 分程度

【問4で、1～3を選んだ方にお聞きします。】

問4-1 お子さんは朝食にどんなものを食べていますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. ご飯、パン、めん (主食) 2. 魚、肉、卵、大豆製品 (主菜)
3. 野菜、いも、海藻、きのこ類 (副菜) 4. 味噌汁やスープ
5. 牛乳、乳製品 6. くだもの
7. シリアル食品、バランス栄養食品など 8. 野菜ジュースなど
9. お茶・紅茶・コーヒー
10. その他 ()



川口市食育推進計画に関するアンケート

市民の皆様には、日頃から市政の推進にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

川口市では、平成17年に制定されました食育基本法に基づき、食育を総合的かつ計画的に推進するため平成22年3月に「川口市食育推進計画」を策定しました。当初、この計画の期間は平成22年度から平成26年度までの5ヶ年度としておりましたが、国や埼玉県が策定する「第3次食育推進計画」の基本方針、施策等を反映した、より川口らしい計画策定ができるよう平成28年度まで計画期間を延伸いたしました。

平成28年度に国が「第3次食育推進基本計画」、埼玉県が「埼玉県食育推進計画(第3次)」を策定することにあわせ、川口市においても、現在の「川口市食育推進計画」を見直し、より社会情勢に適した計画へと改定作業を行う予定しております。計画を改定するにあたり、市民の皆様の食に関する意見や関心、日ごろの生活等について伺いたいと考え、このアンケートを実施させていただくものです。

このアンケートでお伺いした内容はプライバシーに配慮し、統計的に処理しますので、個人名が出たりすることはございません。

お忙しいところ、誠に恐れいりますが、ぜひともこの調査にご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成28年6月 川口市長 奥ノ木 信夫

ご記入にあたって

◎この調査票は、調査票を持ち帰ったお父さんの状況についてです。

◎回答は、保護者の方又は保護者に代わる方が記入してください。

◎回答結果の取扱い

この調査票に記入していただきました内容は、統計的な処理を行うこと以外に使用することは一切ありません。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

◎回答及び返答の期限

回答が済みましたら、**平成28年7月8日(金)まで**に学校に提出してください。

◎お問い合わせ先

川口市役所 健康増進部 保健衛生課 保健衛生係

電話 048 (258) 1642 FAX 048 (258) 6019

メール 087. 01000@city.kawaguchi.lg.jp

【問4で、2～4を選んだ方にお聞きます。】

問4-2 お子さんが朝食を毎日食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

- 1. 食欲がない
- 2. 食べさせる時間がない
- 3. 食事を用意していない
- 4. 食べる習慣がない
- 5. 太らせたくない (子どもが太るのが嫌で食べようとしなない)
- 6. その他 ()

問5 お子さんは、いつも夕食を何時頃にとっていますか。(ひとつに○印)

- 1. 午後6時前
- 2. 午後6時～7時
- 3. 午後7時～8時
- 4. 午後8時～9時
- 5. 午後9時～10時
- 6. 午後10時以降
- 7. 決まっていない

問6 お子さんは、家族では朝食や昼食、夕食の間に何か(おやつ・間食など)食べますか。(ひとつに○印)

1. ほぼ毎日食べている

2. 週に4、5日食べている

3. 週に2、3日食べている

4. ほとんど食べていない

＜具体的に記入ください＞

記入例：食＜物＞→ スナック菓子、くだもの、おにぎり、パン、ハンバーガーなど
飲み物→ 炭酸飲料、野菜ジュース、コーヒーなど

記入欄

問7 お子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。(ひとつに○印)

＜朝食＞

- 1. 家族そろって食べることが多い
- 2. 家族の誰れかと食べることが多い
- 3. 家族以外の親類、知人、友人と食べることが多い
- 4. ひとりで食べることが多い ➡ 【週に 1日・2日・3日・4日・5日以上】
- 5. その他 ()

＜夕食＞

- 1. 家族そろって食べることが多い
- 2. 家族の誰れかと食べることが多い
- 3. 家族以外の親類、知人、友人と食べることが多い
- 4. ひとりで食べることが多い ➡ 【週に 1日・2日・3日・4日・5日以上】
- 5. その他 ()

問8 お子さんは、嫌いな食べものがありますか。(ひとつに○印)

- 1. ない
- 2. ある

嫌いな食べ物は何か。

(あてはまる番号すべてに○印をし、() のなかに具体的に記入ください)

- 1. 野菜 ()
- 2. くだもの ()
- 3. 牛乳・乳製品 ()
- 4. 魚介類 ()
- 5. 肉 ()
- 6. 卵 ()
- 7. 海藻 ()
- 8. その他 ()

問9 お子さんはアレルギーで食べられない食べ物がありますか。(ひとつに○印)

- 1. ない
- 2. ある (具体的に：)

問10 お子さんは、ゆっくよりよく噛んで食べていますか。(ひとつに○印)

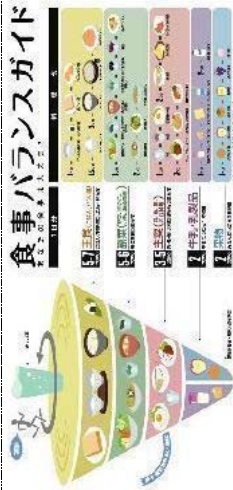
- 1. 意識してよく噛んで食べている
- 2. どちらかと言えはよく噛んで食べている
- 3. あまり、よく噛んで食べていない
- 4. よく噛んで食べていない

家庭での食育について

問11 あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」(下図) を見たことがありますか。

(ひとつに○印)

- 1. 見たことがある
- 2. 見たことはない



【問11で、1を選んだ方にお聞きます。】

問11-1 あなたは、「食事バランスガイド」をメニューの参考にしていますか。(ひとつに○印)

- 1. 参考にしている
- 2. ある程度参考にしている
- 3. あまり参考にしていない
- 4. 全く参考にしていない

問12 あなたは、食べ物や食事について、お子さんにどんなことを教えていますか(教えてください)。(あてはまるものをすべてに○印)

1. 食べ物に大事にする
2. 好き嫌いをしないで食べる
3. 家庭の自慢の味
4. 旬の食べ物
5. 行事食（正月のおせち等）・郷土料理
6. 食品の安全性
7. 賞味（消費）期限
8. 食事のマナー
9. 料理の方法
10. よくかんで食べる
11. 菌磨きの大切さ
12. 日本の食料自給率の低さ
13. 世界の食糧不足
14. その他（
15. とくに覚えていない

問13 あなたは、食事のマナーについて、お子さんに何を教えていますか（教えてください）。

1. 食事の前に手を洗う
2. 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
3. 主食・おかずは交互に食べる
4. 箸の持ち方・使い方、お椀の持ち方
5. 食べるるとき音を立てない
6. 姿勢に気をつける（姿勢正しく、座って食べる）
7. お茶碗、お椀、お皿、箸の配置（お膳立て）が正しくできる
8. フォーク・ナイフ・スプーンが使える
9. 携帯電話等の「ながら食べ」をしない
10. その他（ ）
11. とくくに教えない

問 14 あなたは、お子さんに伝えている料理（伝えていきたい料理）がありますか。
（あてはまるものすべてに○印）

1. ある
2. ない

具体的に何ですか。(あてはまるものすべてに○印をし、()内は具体的に記入ください。)



問 15 お子さんは、食べ物や食事に関して、何を手伝っていますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 買い物
2. 調理
3. 食卓の準備
4. 食器をさげる
5. 食器を洗う
6. ごみ出し
7. その他 ()
8. 手伝っていない

問 16 お子さんの食生活について気になることはありませんか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 好き嫌いが多い・食べ物が偏っている
2. 食欲がない
3. 食べ残が多い
4. 食事の量が多い
5. 食事の量が少ない
6. 高カロリー食が多い
7. 甘いものが多い
8. 野菜が足りない
9. カルシウムが不足している
10. 塩分が多い
11. 食物アレルギーがある
12. 健康食品が多い
13. インスタント・レトルト食品が多い
14. 調理済み食品が多い
15. 食生活が不規則である
16. 経済的な理由で十分な食事が与えられない
17. その他 ()
18. とくにない

問 17 お子さんの体力や健康について気になることはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 運動不足である
2. 体力がない
3. 普通（標準）より太っている
4. 普通（標準）よりやせている
5. 生活習慣病の心配がある
6. 寝不足である
7. 疲れがたまっている
8. 無気力である
9. ストレスがたまっている
10. その他（ ）
11. とくにない

問18 お子さんの食生活について、どのようなことを心がけたいですか。

(あてはまるものすべてに○印)

1. 生活リズムを整える
2. 母乳で育てる（育てた）
3. バランスよく食べさせる
4. 安全・安心な食材を選ぶ
5. 旬の食材を使う
6. 薄味や素材の味などを大切にする
7. 料理のレパートリーを増やす
8. 手作り料理を心がける
9. 食べ物や健康についての話をする
10. 買い物や料理の手伝いをさせる
11. その他（ ）
12. とくにない

問 19 お子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいこと（知りたかったこと、参加してみなかったこと）はありますか。（あてはまるものすべてに○印）

1. 子どもに必要なエネルギーや栄養素
2. 離乳食の作り方
3. 忙しくてもできる簡単な調理方法
4. 野菜をおいしく食べる調理方法
5. 安全な食材の入手方法・選び方
6. 加工食品・健康食品の活用方法
7. 学校の給食の試食
8. 調理の基礎を学べる料理教室
9. 親子の料理教室
10. その他（ ）
11. とくにない

問 20 学校での食育にどのような事を望みますか。（あてはまるものすべてに○印）

1. 食の大切さについての教育
2. 健康な食生活の確立
3. 食の安全性への教育
4. 食材を選び、食事をつくれる能力の向上
5. 農業体験（米、野菜づくりなど）、食づくり体験（味噌・チーズづくりなど）
6. 給食での地産地消の推進
7. 給食での行事食や郷土料理の取り入れ
8. 食事のマナーについての教育
9. PTAと連携した保護者への食育の推進
10. その他（ ）

保護者の方について

問 21 あなたの年齢はいくつですか。（ご記入ください）

（ ） 歳

問 22 家族の構成を教えてください。（ひとつに○印）

1. 2 世代世帯（親と子など）
2. 3 世代世帯（親と子、孫など）
3. その他（ ）

最後に食育についてのご意見を、自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

児童・生徒用

問4 あなたの歯や口の中はどのような状態ですか。(ひとつに○印)

1. 歯や歯ぐきなどの病気がなかったことはない
2. 歯や歯ぐきなどの病気がなくなったが治療した
3. 歯や歯ぐきなどの病気があるが治療していない
4. その他 ()

問5 あなたは、歯や口の中の健康について行っていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○印)

1. 食後に歯をみがく
2. 学校等の健診以外で、定期的に歯科医院での健診を受けている
3. 甘いものなど虫歯の原因になるものを食べないようにしている
4. その他 ()
5. とくにない

問6 あなたは、ゆっくりより噛んで食べていますか。(ひとつに○印)

1. 意識してよく噛んで食べている
2. どちらかと言えばよく噛んで食べている
3. あまり、よく噛んで食べていない
4. よく噛んで食べていない

問7 あなたは「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」を知っていますか。(ひとつに○印)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

～食育コラム～★メタボリックシンドロームとは？★

肥満や高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、それぞれが独立した別の病気ではなく、内臓に脂肪が蓄積した肥満(内臓脂肪型肥満)が大きく影響していることがわかってきました。このように、内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧・高血糖・脂質異常などのリスクによって、さまざまな病気が引き起こされやすくなった状態を『メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)』といいます。腹囲が85cm以上、女性で90cm以上が、メタボリックシンドロームの判定基準の一つとなっています。

児童・生徒用

食生活について

問8 あなたは朝食をとっていますか。(ひとつに○印)

また、その食事の時間はどれくらいですか。(ご記入ください)

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている
4. ほとんど食べない

【問8で、1～3を選んだ方にお聞きします。】

問8-1 あなたは、朝食はどんなものを食べていますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. ご飯、パン、めん(主食)
2. 魚、肉、卵、大豆製品(主菜)
3. 野菜、いも、海藻、きのこ類(副菜)
4. 味噌汁やスープ
5. 牛乳、乳製品
6. くだもの
7. シリアル食品、バランス栄養食品など
8. 野菜ジュースなど
9. お茶・紅茶・コーヒー
10. その他

【問8で、2～4を選んだ方にお聞きします。】

問8-2 あなたは、朝食を毎日食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食欲がない
2. 食べる時間がない
3. 好きな食べ物がでない
4. 食事が用意されていない
5. 食べる習慣がない
6. 食事に関心がない
7. 太りたくない
8. その他 ()
9. とくに理由はない

問9 あなたは、いつも夕食を何時頃にとっていますか。(ひとつに○印)

1. 午後6時前
2. 午後6時～7時
3. 午後7時～8時
4. 午後8時～9時
5. 午後9時～10時
6. 午後10時以降
7. 決まっていない

児童・生徒用

- 問10 あなたは、昼食と夕食の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。
また、夕食から就寝の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。
（それぞれひとつに○印）

＜昼食から夕食の間＞

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている
4. ほとんど食べていない

＜具体的に記入ください＞

記入例：食べ物→スナック菓子、くだもの、おにぎり、パン、ハンバーガーなど
飲み物→炭酸飲料、野菜ジュース、コーヒーなど

記入欄

＜夕食から寝るまでの間＞

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている
4. ほとんど食べていない

＜具体的に記入ください＞

記入例：食べ物→スナック菓子、くだもの、おにぎり、パン、ハンバーガーなど
飲み物→炭酸飲料、野菜ジュース、コーヒーなど

記入欄

- 問11 あなたは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。（それぞれひとつに○印）

＜朝食＞

1. 家族そろって食べる人が多い
2. 家族の誰れかと食べる人が多い
3. 家族以外の親類、知人、友人と食べる人が多い
4. ひとりで食べる人が多い ➡【週に1日・2日・3日・4日・5日以上】
5. その他（ ）

＜夕食＞

1. 家族そろって食べる人が多い
2. 家族の誰れかと食べる人が多い
3. 家族以外の親類、知人、友人と食べる人が多い
4. ひとりで食べる人が多い ➡【週に1日・2日・3日・4日・5日以上】
5. その他（ ）

児童・生徒用

- 問12 あなたは、嫌いな食べ物がありますか。（ひとつに○印）

1. ない
2. ある

嫌いな食べ物は何ですか。

（あてはまる番号すべてに○印をし、（ ）の中に具体的に記入ください）

- 問13 あなたは食物アレルギーがありますか。（ひとつに○印）

1. ない
2. ある（具体的に： ）

しよくけいばんぽん
食育全般について

- 問14 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。（ひとつに○印）

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

～食育コラム～★「食育」とは？★

食育とは、国民一人一人が、生涯を通じて健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図られるよう、自らの食について考える習慣や食に関する様々な知識と食を選択する判断力を楽しく身に付けるための学習等の取り組みを指します。

児童・生徒用

問15 あなたは、「食育」に関心がありますか。(ひとつに○印)

1. 関心がある

2. どちらかといえば関心がある

3. 関心がない

4. わからない

問16 あなたは、食事や食品について、どのようなことを学びたいですか。(ひとつに○印)

1. 食の大切さについて

2. 健康な食生活について

3. 食卓リズムや食事バランスについて

4. 食品の安全性について

5. 行事食（お正月のお節料理等）や郷土料理について

6. 食事のマナーについて

7. 調理の仕方について

8. その他（ ）

問17 あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」（下図）を見たことがありますか。(ひとつに○印)



1. 見たことがある
2. 見たことはない

問18 あなたは、食に関する取り組みを知っていますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 地産地消

2. 早寝早起朝ごはん運動

3. 外食栄養成分表示店

4. 食育の日（毎月19日）

5. 食育月間（毎年6月）

6. 食品衛生月間（毎年8月）

7. 8020運動

8. その他（ ）

9. 何も知らない

児童・生徒用

問19 あなたは、「食品ロス」という言葉を知っていますか。(ひとつに○印)

1. 知っている

2. 知らない

食品ロスを減らすために何かしていますか。(あてはまるものすべてに○印)

～食育コラム～★「食品ロス」とは？★

「食品ロス」とは食品廃棄物のうち、食べられるのに捨てられてしまうものをいいます。日本では、年間約2,801万トン（平成24年度推計）の食品廃棄物が出されていますが、そのうち食品ロスは約642万トン（平成24年度推計）とされています。

問20 あなたは、食の安全・安心に関する次の言葉を知っていますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 栄養機能食品

2. 食品添加物

3. 遺伝子組み換え食品

4. 有機栽培・特別栽培

5. アレルギーマーク

6. 特定保健用食品

7. 栄養成分表示

8. 賞味（消費）期限

9. その他（ ）

～食育コラム～★「特定保健用食品」とは？★

特定保健用食品とは、からだの生理学的機能などに影響を与える保健機能成分を含む食品で、お腹の調子を整えたりするのを助けるなどの、特定の保健の目的が期待できることを表示するものです。

-53-

-7-

-8-

児童・生徒用

かてい しゅく 家庭での食育について

問21 あなたは、家庭で、食べ物や食事について、どんなことを教わりましたか。
(あてはまるものすべてに○印)

- 1. 食べ物で大事にする
- 2. 好き嫌いをしないで食べる
- 3. 家庭の自慢の味
- 4. 旬の食べ物の味
- 5. 行事食（正月のおせち等）・郷土料理
- 6. 食品の安全性
- 7. 賞味（消費）期限
- 8. 食事のマナー
- 9. よくかんで食べる
- 10. 菌類きの大切さ
- 11. 料理の方法
- 12. 日本の食料自給率の低さ
- 13. 世界の食糧不足
- 14. その他（ ）
- 15. とくに教わっていない

問22 あなたは、家庭で、食事のマナーについて、どんなことを教わりましたか。
(あてはまるものすべてに○印)

- 1. 食事の前に手を洗う
- 2. 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- 3. 主食・おかずは交互に食べる
- 4. 箸の持ち方・使い方、お椀の持ち方
- 5. 食べるとき音を立てない
- 6. 姿勢に気をつける（姿勢正しく、座って食べる）
- 7. お茶碗、お椀、お皿、箸の配置（お膳立て）が正しくできる
- 8. フォーク・ナイフ・スプーンが使える
- 9. 携帯電話等の「ながら食べ」をしない
- 10. その他（ ）

児童・生徒用

問23 あなたは、家庭で食べ物や食事に関して、何をしていますか。（あてはまるものすべてに○印）

- 1. 買い物
- 2. 調理
- 3. 食卓の準備
- 4. 食器をさげる
- 5. 食器を洗う
- 6. ゴミ出し
- 7. その他（ ）
- 8. 手伝っていない

問24 あなたは、農業体験などをしたことがありますか。（ひとつに○印）

- 1. ある
- 2. ない

具体的なには何ですか。（あてはまるものすべてに○印）

- 1. 畑をまき
- 2. 野菜をくわいて畑
- 3. とうもろこしを収穫する
- 4. 食づきり（収穫）
- 5. その他

問25 あなたは、農業体験などをしてみたいですか。（ひとつに○印）

- 1. してみたい
- 2. してみたくない

具体的なには何ですか。（あてはまるものすべてに○印）

- 1. 食づきり
- 2. 野菜をくわいて畑
- 3. とうもろこしを収穫する
- 4. 食づきり（収穫）
- 5. その他

児童・生徒用

問26 あなたは、家庭で、行事食（正月のおせち等）や郷土料理を食べていますか。

（ひとつに○印）

- 1. よく食べる
- 2. たまに食べる
- 3. あまり食べない
- 4. 全く食べない
- 5. わからない

問27 あなたは、川口市の郷土料理で思い浮かぶものがありますか。
（ひとつに○印・ご記入ください）

- 1. ある
- 2. ない

具体的に何ですか。（あてはまるものすべてに○印）

1. 江戸前寿司

2. 川口名産 かつお節

3. 川口名産 かつお節

4. 川口名産 かつお節

最後に食育についてのご意見を、自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

保護者用

保護者の方について

問28 家族の構成を教えてください。（ひとつに○印）

- 1. 2世代世帯（親と子など）
- 2. 3世代世帯（親と子、孫など）
- 3. その他（ ）

問29 お子さんの食生活について気になることはありますか。（あてはまるものすべてに○印）

- 1. 好き嫌いが多く、食べ物が偏っている
- 2. 食欲がない
- 3. 食べ残しが多い
- 4. 食べる量が多い
- 5. 食べる量が少ない
- 6. 高カロリー食が多い
- 7. 甘いものが多い
- 8. 野菜が足りない
- 9. カルシウムが不足している
- 10. 塩分が多い
- 11. 食物アレルギーがある
- 12. 健康食品が多い
- 13. 加工食品・レトルト食品が多い
- 14. 調理済み食品が多い
- 15. 食生活が不規則である
- 16. 経済的な理由で十分な食事が与えられない
- 17. その他（ ）
- 18. とくにない

問30 お子さんの体力や健康について気になることはありますか。（あてはまるものすべてに○印）

- 1. 運動不足である
- 2. 体力がない
- 3. 普通（標準）より太っている
- 4. 普通（標準）よりやせている
- 5. 生活習慣病の心配がある
- 6. 寝不足である
- 7. 疲れがたまっている
- 8. 無気力である
- 9. ストレスがたまっている
- 10. その他（ ）
- 11. とくにない

問31 お子さんの食生活について、どのようなことを心配したいですか。（あてはまるものすべてに○印）

- 1. 生活リズムを整える
- 2. バランスよく食べさせる
- 3. 安全・安心な食材を選ぶ
- 4. 旬の食材を使う
- 5. 薄味や素材の味などを大切にする
- 6. 料理のレパートリーを増やす
- 7. 手作り料理を心がける
- 8. なるべく弁当を持たせる
- 9. 食べ物や健康についての話をする
- 10. 買い物や料理の手伝いをさせる
- 11. その他（ ）
- 12. とくにない

保護者用

問 32 お子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいこと（知りたかったこと、参加したかったこと）はありますか。（あてはまるものすべてに○印）

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| 1. 子どもに必要なエネルギーや栄養素 | 2. 離乳食の作り方 |
| 3. 忙しくてもできる簡単な調理方法 | 4. 野菜をおいしく食べる調理方法 |
| 5. 安全な食材の入手方法・選び方 | 6. 加工食品・健康食品の活用方法 |
| 7. 学校の給食の試食 | 8. 調理の基礎を学べる料理教室 |
| 9. 行事食（お正月のお節等）・郷土料理 | 10. 親子の料理教室 |
| 11. その他（ ） | 12. とくにない |

問 33 お子さんに伝えている料理（伝えていきたい料理）はありますか。（ひとつに○印）

1. ある 2. ない

具体的には何ですか（あてはまるものすべてに○印をし、（ ）内は具体的に記入ください）

（ここに具体的な記入欄）

問 34 食品ロスの問題に関心がありますか。（ひとつに○印）

1. ある（問 34-1 をご回答ください。） 2. ない（問 34-2 をご回答ください。）

問 34-1 食品ロスの問題について意識していることがありますか。（あてはまるものすべてに○印）

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 1. 食材を買いすぎない | 2. 外食の時には、食べられる量を注文する |
| 3. 食品を早めに使い切る | 4. 食材の皮等を無駄なく使い切る |
| 5. 食品の賞味（消費）期限を知る | 6. 残さず食べる |
| 7. 好き嫌いをなくす | 8. その他（ ） |
| 9. とくにない | |

保護者用

問 34-2 食品ロスの問題について関心のない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○印）

- | | |
|--------------------|--------------------------------|
| 1. 食品ロスの問題を知らなかった | 2. 緊急性のある問題とは思わない |
| 3. 自分には関係の無いことだと思う | 4. その他（ ） |

問 35 ご家族で外食をしていますか。（それぞれひとつに○印）

- | ＜朝 食＞ | ＜昼 食＞ | ＜夕 食＞ |
|---------------|---------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日している | 1. ほぼ毎日している | 1. ほぼ毎日している |
| 2. 週に4、5日している | 2. 週に4、5日している | 2. 週に4、5日している |
| 3. 週に2、3日している | 3. 週に2、3日している | 3. 週に2、3日している |
| 4. 月に数日している | 4. 月に数日している | 4. 月に数日している |
| 5. ほとんどしていない | 5. ほとんどしていない | 5. ほとんどしていない |

【問 35 で、1～4 をひとつでも選んだ方にお聞きします。】

問 35-1 外食でお店を選ば際、食の安全や健康を意識していますか。（ひとつに○印）

1. 常に意識している 2. たまに意識する 3. 意識していない

具体的には何を意識していますか（あてはまるものすべてに○印）

- | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------|
| 1. 店の衛生管理 | 2. 使用食品の情報提供 | 3. 栄養に関する情報提供 |
| 4. 調理の仕方（手づくりなど） | 5. その他（ ） | |

～食育コラム～★埼玉県・健康づくり協力店とは？★

埼玉県では外食やそうざいにおいても栄養成分を知ることができるよう、飲食店等における栄養成分を表示する取り組みを進めています。

衛生状態が良好で栄養成分を表示するなど健康づくりを応援してくれる店舗を「埼玉県健康づくり協力店」に指定し、健康づくりの情報の発信基地となつていただいております。指定を受けたお店には、右の指定証（ステッカー）が貼っております。



【問 35 で、1～4 をひとつでも選んだ方にお聞きします。】

問 35-2 外食でメニューを選ぶ際に、気にしていることはありますか。（あてはまるものすべてに○印）

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1. 味つけや分量 | 2. 食材の原産地 |
| 3. エネルギーと栄養素について | 4. アルコール物質が含まれているかどうか |
| 5. 健康的な料理かどうか | 6. 1日の食事のバランス |
| 7. その他（ ） | 8. 気にしていない |

保護者用

問 36 子どもの「食育」はどこで行われるべきだと考えますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 家庭
2. 学校
3. 保育所 (園)・幼稚園等
4. 地域
5. その他 ()

問 37 学校での食育にどのような事を望みますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食の大切さについての教育
2. 健康な食生活の確立
3. 食の安全性への教育
4. 食材を選び、食事をつくれる能力の向上
5. 農業体験 (米・野菜づくりなど)、食づくり体験 (味噌・チーズづくりなど)
6. 給食での地産地消の推進
7. 給食での行事食や郷土料理の取り入れ
8. 食事のマナーについての教育
9. P T Aと連携した保護者への食育の推進
10. その他 ()

最後に食育についてのご意見を、自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

◆様式 4 対象：18歳以上の市民

あなたご自身のことについて

問1 あなたの性別はどちらですか。(ひとつに○印)

1. 男 2. 女

問2 あなたの年齢はおいくつですか。(ご記入ください)

() 歳

問3 家族の構成を教えてください。(ひとつに○印)

1. ひとり暮らし 2. 1 世代世帯 (夫婦のみなど)
3. 2 世代世帯 (親と子など) 4. 3 世代世帯 (親と子、孫など)
5. その他 ()

問4 お住まいの地区はどちらですか。(番号ひとつに○印)

番号	地区名	現在の居住地
1	中央地区	本町1～4丁目、栄町1～3丁目、金山町、舟戸町、幸町1～3丁目、川口1～3丁目
2	横曽根地区	川口4～6丁目、飯塚1～4丁目、西川口1～6丁目、仲町、飯塚町、原町、宮町、南町1～2丁目、緑町、荒川町、並木元町、並木1～4丁目
3	青木地区	前川町3～4丁目、青木1～5丁目、中青木1～5丁目、西青木1～5丁目、上青木西1～5丁目、上青木東1～6丁目、南前川1～2丁目、前上町、前川1～4丁目、本前川1～9丁目
4	南平地区	朝日1～6丁目、末広1～3丁目、新井町、元郷1～6丁目、弥平1～4丁目、東郷家1～5丁目、御家1～5丁目、河原町
5	新郷地区	大字赤井、大字東本郷、大字東沼沼、大字前沼沼、大字東沼沼、大字大竹、大字基、大字新郷、大字横松、赤井1～4丁目、江戸1～3丁目、江戸袋1～2丁目、本郷1～4丁目、東本郷1～2丁目、新郷町、横松1～3丁目
6	神根地区	大字安行御根岸、大字安行御家、大字道合、大字神戸、大字木曾呂、大字東内野、大字源左衛門新田、大字石神、大字赤芝新田、大字西新井宿、大字赤山、在家町、北園町の一部、柳根町の一部、柳崎4丁目の一部、柳崎5丁目の一部
7	芝地区	大字芝、大字伊刈、大字小谷場、芝中田1～2丁目、芝新町、芝下1～3丁目、芝1～5丁目、芝圃ノ八1～2丁目、芝高木1～2丁目、芝宮根町、芝東町、芝富士1～2丁目、芝園町、芝塚原1～2丁目、芝西1～2丁目、北園町の一部、柳根町の一部、柳崎1～3丁目、柳崎4丁目の一部、柳崎5丁目の一部
8	安行地区	大字安行御根、大字安行御家、大字安行慈林、大字安行吉岡、大字安行藤人、大字安行吉蔵、大字安行北谷、大字安行小山、大字安行西立野、安行出羽1～5丁目、大字西立野、大字長蔵新田、大字久左衛門新田、大字藤長衛新田、大字行衛、大字芝間、東川口1～6丁目、北園台1～3丁目、戸塚1～6丁目、戸塚狭町、戸塚東1～4丁目、芝間1～3丁目、長蔵1～3丁目、戸塚南1～5丁目
9	戸塚地区	坂下町1～4丁目、秘町1～6丁目、大字辻、崎ヶ谷本町1～4丁目、大字相田、崎ヶ谷緑町1～2丁目、南崎ヶ谷1～8丁目、八幡木1～3丁目、三ツ和1～3丁目
10	崎ヶ谷地区	

問5 お仕事はどのような内容ですか。(ひとつに○印)

- <自営業> 1. 農業 2. 商業・工業・サービス業 3. 自由業
 4. その他
<勤め人> 5. 常勤 6. パート・アルバイト 9. その他
<無職> 7. 家事専業 8. 学生



川口市食育推進計画に関するアンケート

市民の皆様には、日頃から市政の推進にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

川口市では、平成17年に制定されました食育基本法に基づき、食育を総合的かつ計画的に推進するため平成22年3月に「川口市食育推進計画」を策定しました。当初、この計画の期間は平成22年度から平成26年度までの5ヶ年度としておりましたが、国や埼玉県が策定する「第3次食育推進計画」の基本方針、施策等を反映した、より川口らしい計画策定ができるよう平成28年度まで計画期間を延伸いたしました。

平成28年度に国が「第3次食育推進基本計画」、埼玉県が「埼玉県食育推進計画（第3次）」を策定することにあわせ、川口市においても、現在の「川口市食育推進計画」を見直し、より社会情勢に適した計画へと改定作業を行う予定しております。

計画を改定するにあたり、市民の皆様の食に関する意見や関心、日ごろの生活等について伺いたいと考え、このアンケートを実施させていただくものです。

このアンケートでお伺いした内容はプライバシーに配慮し、統計的に処理します。このアンケートが出たりすることはございません。

お忙しいところ、誠に恐れいたしますが、ぜひともこの調査にご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成28年6月 川口市長 奥ノ木 信夫

ご記入にあたって

◎回答は、必ずあて名の方ご自身が記入してください。

あて名の方がご記入できない場合は、ご家族の方など、代理の方が本人の立場に立ってご記入いただいても構いません。

◎回答結果の取扱い

この調査票に記入いただきました内容は、統計的な処理を行うこと以外に使用することは一切ありません。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

◎回答及び返答の期限

回答が済みましたら、この調査票を三つ折りし、同封しました返信用封筒(切手を貼る必要はありません)に入れて、平成28年7月11日(月)までに投函してください。

◎お問い合わせ先

川口市役所 健康増進部 保健衛生課 保健衛生係

電話 048 (258) 1642 (直通) FAX 048 (258) 6019

メール 087. 01000@city.kawaguchi.lg.jp

健康について

問 6 自分の食事や健康、体力について、どう思いますか。(それぞれひとつに○印)

＜食事について＞

- 食事は規則正しくとっている (1. 思う 2. どちらともいえない 3. 思わない)
●野菜を十分にとっている (1. 思う 2. どちらともいえない 3. 思わない)
●塩分をとり過ぎないようにしている (1. 思う 2. どちらともいえない 3. 思わない)
●高カロリー食が多い(油や糖分など) (1. 思う 2. どちらともいえない 3. 思わない)

＜健康・体力について＞

- 適度な運動をしている (1. 思う 2. どちらともいえない 3. 思わない)
●疲れがたまっている (1. 思う 2. どちらともいえない 3. 思わない)
●ストレスがたまっている (1. 思う 2. どちらともいえない 3. 思わない)
●やる気がしない (1. 思う 2. どちらともいえない 3. 思わない)

問 7 あなたの歯や口の中はどのような状態ですか。(ひとつに○印)

1. 歯や歯ぐきなどの病気になったことはない
2. 歯や歯ぐきなどの病気があったが治療した
3. 歯や歯ぐきなどの病気があったが治療していない
4. その他 ()

問 8 あなたの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○印)

1. 食後に歯をみがく
2. 定期的に歯科医院での健診を受けている
3. 甘いものなど虫歯の原因となるものを食べないようにしている
4. その他 ()
5. とくにない

問 9 あなたは、ゆっくよりよく噛んで食べていますか。(ひとつに○印)

1. 意識してよく噛んで食べている
2. どちらかと言えばよく噛んで食べている
3. あまり、よく噛んで食べていない
4. よく噛んで食べていない

問 10 あなたは、自分の適正体重をご存知ですか。また適正体重を意識していますか。(ひとつに○印)

【適正体重の目安 (身長 (m) × 身長 (m) × 22)】

1. 知っていて意識している 2. 知っているが意識していない 3. 知らない

問 11 あなたは、自分の体型をどう思いますか。(ひとつに○印)

1. やせている 2. やややせている 3. 普通
4. やや太っている 5. 太っている

問 12 あなたは、自分の体型をどうしたいですか。(ひとつに○印)

1. やせたい 2. このままでよい 3. 太りたい

問 13 あなたが、健康の維持・増進に必要だと思うことは何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 適度な運動 2. バランスのとれた食生活
3. 睡眠 4. ストレスのない生活
5. 適量飲酒 6. 禁煙
7. 定期的な健康診査 8. 口腔ケア
9. 経済的な余裕 10. その他 ()

問 14 あなたは、「内臓脂肪症候群 (メタボリックシンドローム)」を知っていますか。
(ひとつに○印)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

～食育コラム～★メタボリックシンドロームとは？★

肥満症や高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、それぞれが独立した別の病気ではなく、内臓に脂肪が蓄積した肥満 (内臓脂肪型肥満) が原因であることがわかってきました。このように、内臓脂肪型肥満によって、さまざまな病気が引き起こされやすくなった状態を『メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)』といいます。
へそまわりが、男性で85cm以上、女性で90cm以上が、メタボリックシンドロームの診断基準の一つとなっています。

食生活について

問 15 あなたは、朝食・昼食・夕食をとっていますか。(それぞれひとつに○印)

また、その食事の時間はどれくらいですか。(ご記入ください)

<朝食>

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている
4. ほとんど食べない

1回につき () 分程度

<昼食>

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている
4. ほとんど食べない

1回につき () 分程度

<夕食>

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている
4. ほとんど食べない

1回につき () 分程度

【問 15 の<朝食>で、1～3を選んだ方にお聞きします。】

問 15-1 あなたは、朝食はどんなものを食べていますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. ご飯、パン、めん (主食) 2. 魚、肉、卵、大豆製品 (主菜)
3. 野菜、いも、海藻、きのこ類 (副菜) 4. 味噌汁やスープ
5. 牛乳、乳製品 6. くだもの
7. シリアル食品、バランス栄養食品など 8. 野菜ジュースなど
9. お茶、紅茶、コーヒー 10. その他 ()

【問 15 の<朝食>で、2～4を選んだ方にお聞きします。】

問 15-2 あなたが朝食を毎日食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食欲がない 2. 食べる時間がない
3. 作っていない・作るのが面倒 4. 食事が用意されていない
5. 食べる習慣がない 6. 食事に関心がない
7. 太りたくない 8. その他 ()
9. とくに理由はない

【問 15 の<朝食>で、1～3、またはく夕食>で1～3を選んだ方にお聞きします。】

問 15-3 あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。(それぞれひとつに○印)

- <朝食>
1. 家族そろって食べることが多い 2. 家族の誰れかと食べることが多い
3. 家族以外の親類、知人、友人と食べることが多い
4. ひとりで食べることが多い■【週に 1日・2日・3日・4日・5日以上】
5. その他 ()

<夕食>

1. 家族そろって食べることが多い 2. 家族の誰れかと食べることが多い
3. 家族以外の親類、知人、友人と食べることが多い
4. ひとりで食べることが多い■【週に 1日・2日・3日・4日・5日以上】
5. その他 ()

【問 15 の<夕食>で、1～3を選んだ方にお聞きします。】

問 15-4 あなたは、いつも夕食を何時頃にとっていますか。(ひとつに○印)

1. 午後6時前 2. 午後6時～7時 3. 午後7時～8時
4. 午後8時～9時 5. 午後9時～10時 6. 午後10時以降
7. 決まっていない

【問 15 の<夕食>で、2～4を選んだ方にお聞きします。】

問 15-5 あなたが夕食を毎日食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食欲がない 2. 食べる時間がない
3. 作っていない・作るのが面倒 4. 食事が用意されていない
5. 食べる習慣がない 6. 食事に関心がない
7. 太りたくない 8. その他 ()
9. とくに理由はない

問 15-6 あなたは、昼食と夕食の間に何か (おやつ・間食など) 食べますか。
また、夕食から就寝の間に何か (おやつ・間食など) 食べますか。
(それぞれひとつに○印)

<昼食から夕食の間>

1. ほぼ毎日食べている 2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている 4. ほとんど食べていない

<夕食から寝るまでの間>

1. ほぼ毎日食べている 2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている 4. ほとんど食べていない

問 16 あなたは、嫌いな食べ物がありますか。(ひとつに○印)

1. ない

2. ある

嫌いな食べ物は何ですか。
(あてはまる番号すべてに○印し、()の中に具体的に記入ください。)

問 17 あなたは、一日に必要な野菜の摂取量の目標値を知っていますか。(ひとつに○印)
(※成人の一日に必要な野菜の摂取量の目標値は350g以上とされています。)

1. はい

2. いいえ

問 18 あなたは、適正な塩分の摂取量の目標値を知っていますか。(ひとつに○印)
(※適正な塩分の摂取量の目標値は、食塩相当量で18歳以上の男性で1日8g未満、18歳以上の女性で1日7g未満とされています。)

1. はい

2. いいえ

問 19 あなたは、塩分の摂取量に注意して食事をしていますか。(ひとつに○印)

1. はい (問 19-1 をご回答ください)

2. いいえ (問 19-2 をご回答ください)

3. どちらとも言えない

【問 19 で、1 を選んだ方にお聞きします。】

問 19-1 塩分の摂取量について具体的にどのようなことを注意していますか。
(あてはまるものすべてに○印)

1. 塩分量を計算して、食事の献立を組んでいる

2. 醤油やソースをかけすぎないようにしている

3. 麺類はスープを残すようにしている

4. 酸味を利用するなど調味料の使用量を抑えるようにしている

5. 薄味の料理に慣れるようにしている

6. その他 ()

【問 19 で、2 を選んだ方にお聞きします。】

問 19-2 塩分の摂取量に注意していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 塩分を控えめにすると食事が美味しくない

2. 外食や出前、コンビニ弁当等が多い

3. 塩分の計算が面倒

4. その他 ()

5. とくにない

問 20 あなたは、食生活について、どのようなことを心がけていますか (心がけていますか)。
(あてはまるものすべてに○印)

1. 生活リズムを整える

2. バランスよく食べる

3. 安全・安心な食材を選ぶ

4. 旬の食材を使う

5. 薄味や素材の味などを大切に作る

6. 料理のレパートリーを増やす

7. 手作り料理を心がける

8. なるべく弁当を持っていく

9. その他 ()

10. とくにない

外食について

問 21 あなたは外食をしていますか。(それぞれひとつに○印)

＜朝 食＞

1. ほぼ毎日している

2. 週に4、5日している

3. 週に2、3日している

4. 月に数日している

5. ほとんどしていない

＜夕 食＞

1. ほぼ毎日している

2. 週に4、5日している

3. 週に2、3日している

4. 月に数日している

5. ほとんどしていない

【問 21 で、1～4 をひとつでも選んだ方にお聞きします。】

問 21-1 あなたは、外食でお店を選ぶ際、食の安全や健康を意識していますか。(ひとつに○印)

1. 常に意識している

2. たまに意識する

3. 意識していない

具体的に何を意識していますか (あてはまるものすべてに○印)

～食育コラム～★埼玉県・健康づくり協力店とは？★

埼玉県では外食やそうざいにおいても栄養成分を知ることができるよう、飲食店等における栄養成分を表示する取り組みを進めています。
衛生状態が良好で栄養成分を表示するなど健康づくりを応援してくれる店舗を「埼玉県健康づくり協力店」に指定し、健康づくりの情報の発信基地となつていただいております。指定を受けたお店には、右の指定証(ステッカー)が貼ってあります。



【問 21 で、1～4 をひとつでも選んだ方にお聞きします。】

問 21-2 あなたは、外食でメニューを選ぶ際に、気にしていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○印)

1. 味つけや分量

2. 食材の原産地

3. エネルギーと栄養素について

4. アルギン-物質が含まれているかどうか

5. 健康的な料理かどうか

6. 1日の食事のバランス

7. その他 ()

8. 気にしていない

-8-

-61-

問 22 あなたは、そうざいやお弁当などを買って食べていますか（中食を利用していますか）。

（ひとつに○印）

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に4、5日食べている
3. 週に2、3日食べている
4. 月に数日食べている
5. ほとんど食べない

～食育コラム～★中食とは？★

お持ち帰り弁当、そうざい等そのまま食事として食べられる状態に調理されたものを家などに持ち帰って利用するものを「中食」と言います。

食育全般について

問 23 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。（ひとつに○印）

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

～食育コラム～★「食育」とは？★

食育とは、国民一人ひとりが、生涯を通じて健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図られるよう、自らの食について考える習慣や食に関する様々な知識と食を選択する判断力を楽しく身に付けるための学習等の取り組みを指します。

問 24 あなたは、「食育」に関心がありますか。（ひとつに○印）

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. 関心がない
4. わからない

【問 24 で 1、2 を選んだ方にお聞きします。】

問 24-1 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○印）

1. 食生活の乱れが問題になっているから
2. 生活習慣病の増加が問題になっているから
3. 心と体の健康のために必要だから
4. 食べ残しなどの食品廃棄物が問題だから
5. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
6. 肥満ややせすぎが問題になっているから
7. 食に対する感謝の念がうすれているから
8. 食の安全・安心が重要だから
9. その他（ ）

問 25 あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」(下図)を見たことがありますか。（ひとつに○印）



1. 見たことがある
2. 見たことはない

【25 で 1 を選んだ方にお聞きします。】

問 25-1 あなたは、「食事バランスガイド」をメニューの参考にしていますか。（ひとつに○印）

1. 参考にしている
2. ある程度参考にしている
3. あまり参考にしていない
4. 全く参考にしていない

問 26 あなたは食に関する取り組みを知っていますか。（あてはまるものすべてに○印）

1. 地産地消
2. 早寝早起き朝ごはん運動
3. 外食栄養成分表示店
4. 食育の日（毎月19日）
5. 食育月間（毎年6月）
6. 食品衛生月間（毎年8月）
7. 8020運動
8. その他（ ）
9. 何も知らない

問 27 あなたは、食品ロスの問題に関心がありますか。（ひとつに○印）

1. ある（問 27-1 をご回答ください。）
2. ない（問 27-2 をご回答ください。）

【問 27 で 1 を選んだ方にお聞きします。】

問 27-1 食品ロスの問題について意識していることがありますか。（あてはまるものすべてに○印）

1. 食材を買いすぎない
2. 外食の時には、食べられる量を注文する
3. 食品を早めに使い切る
4. 食材の皮等無駄なく使い切る
5. 食品の賞味（消費）期限を知る
6. 残さず食べる
7. 好き嫌いをなくす
8. その他（ ）
9. とくにない

【問 27 で 2 を選んだ方にお聞きします。】

問 27-2 食品ロスの問題について関心のない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

- 1. 食品ロスの問題を知らなかった
- 2. 緊急性のある問題とは思わない
- 3. 自分には関係の無いことだと思う
- 4. その他 ()

食の安全・安心について

問 28 あなたは食品の安全性について、どのように感じていますか。(ひとつに○印)

- 1. 安全に感じる
- 2. どちらかというと安全に感じる
- 3. どちらかというと不安に感じる
- 4. 不安に感じる
- 5. わからない

問 29 あなたは食品の安全に関する知識を持っていると思いますか。(ひとつに○印)

※「食品の安全に関する知識」とは、『健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだら良いかや、どのような調理が必要かの知識』です。

- 1. 十分に持っていると思う
- 2. ある程度持っていると思う
- 3. あまり持っていないと思う
- 4. 全く持っていないと思う
- 5. わからない

問 30 あなたが、食品を購入する際に意識していることは何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

- 1. 生産地
- 2. 鮮度
- 3. 旬
- 4. 食品添加物
- 5. 遺伝子組み換え食品
- 6. 有機栽培・特別栽培
- 7. アレルギー表示
- 8. 特定保健用食品表示
- 9. 栄養成分表示
- 10. 賞味(消費)期限
- 11. 値段
- 12. その他 ()



地産地消について(※その地域で作られた農産物・水産物を、その地域で消費すること)

問 31 地元(国産、県産、市産)の農産物を意識して購入していますか。

(あてはまるものすべてに○印)

- 1. 国産を意識して購入している
- 2. 埼玉県産を意識して購入している
- 3. 川口市産を意識して購入している
- 4. あまり意識していない
- 5. 全く意識していない
- 6. 買い物をしないのでわからない

問 32 今後、地元(国産、県産、市産)の農産物を優先して購入したいですか。

(あてはまるものすべてに○印)

- 1. 国産を優先して購入したい
- 2. 埼玉県産を優先して購入したい
- 3. 川口市産を優先して購入したい
- 4. あまり意識しない
- 5. 全く意識しない
- 6. 買い物をしないのでわからない

問 33 川口市産で思い浮かぶものは何ですか。(すべてに○印)

- 1. ほうれん草
- 2. 小松菜
- 3. ぼうふう
- 4. 木の芽(さんしょうの若葉)
- 5. その他 ()
- 6. 思い浮かばない

問 34 地産地消(川口市や埼玉県)の推進のために必要なものは何だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○印)

- 1. 農産物直売所の充実
- 2. 地場農産物を使用した加工食品の開発
- 3. 学校給食における、地場農産物の利用促進
- 4. 地産地消についての情報提供
- 5. 飲食店における、地場農産物の利用促進
- 6. スーパー等の量販店に地場産物の設置
- 7. 地産地消フェアなどのイベント開催
- 8. その他 ()
- 9. わからない

問 35 川口市には鮮物製調理器具等(フライパン等)の食に関する特産品があることを知っていますか。

(ひとつに○印)

- 1. はい
- 2. いいえ

どちらかに○印をしてください。



食文化について

問 36 あなたは、農業体験などをしたことがありますか。(ひとつに○印)

1. ある 2. ない

具体的には何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 稲刈り体験 2. 野菜の収穫体験
3. 牛乳搾取体験 4. 味噌作り体験
5. 漬物作り体験 6. その他()

問 37 あなたは、農業体験などをしてみたいですか。(ひとつに○印)

1. してみたい 2. してみたくない

具体的には何ですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 稲刈り体験 2. 野菜の収穫体験
3. 牛乳搾取体験 4. 味噌作り体験
5. 漬物作り体験 6. その他()

問 38 あなたは、家庭で、行事食(正月のおせち等)や郷土料理を食べていますか。(ひとつに○印)

1. よく食べる 2. たまに食べる 3. あまり食べない
4. 全く食べない 5. わからない

問 39 あなたは、川口市の郷土料理で思い浮かぶものはありますか。
(ひとつに○印、ご記入ください)

1. ある 2. ない

具体的には何ですか。(あてはまるものすべてに○印をし、()には具体的に記入ください。)

1. 稲刈り体験 2. 野菜の収穫体験
3. 牛乳搾取体験 4. 味噌作り体験
5. 漬物作り体験 6. その他()

問 40 あなたは子や孫に伝えたい料理はありますか。(ひとつに○印)

1. ある 2. ない

具体的には何ですか。(あてはまるものすべてに○印をし、()内は具体的に記入ください)

1. 郷土料理(具体的には)
2. 行事食(具体的には)
3. 家族の味(具体的には)
4. その他()

食育に関する取り組みについて

問 41 あなたは「食育ボランティア」という言葉を知っていますか。(ひとつに○印)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

～食育コラム～★食育ボランティアとは？

食育ボランティアとは、伝承料理の技術、作物の栽培技術、栄養の知識など、食に関する様々な専門技術や知識を持つ方々に「食育ボランティア」として登録いただき、学校や地域で食育の活動に取り組んでいただくものです。

問 42 あなたは「食育ボランティア」に参加したいですか。(ひとつに○印)

1. 既に参加している 2. 参加したい 3. 参加したくない
4. わからない

【問 42 で 1、2 を選んだ方にお聞きします。】

問 42-1 どのような「食育ボランティア」に参加したいですか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 既に参加している(具体的に)
2. 食文化・食生活に関すること
(食生活改善推進員活動、スローフード、家庭料理や伝統料理等の講義・実習・指導など)
3. 食品(流通・加工・製造)に関すること
(市場等の見学受け入れ、流通についての解説、加工の体験、食品の品質、衛生管理、店舗や工場見学受け入れなど)
4. 農業等生産に関すること
(稲や野菜等の栽培指導、体験学習、施設見学の受け入れ、生産者の苦労話、地域(埼玉・日本)農業の解説など)
5. 健康管理・栄養に関すること
(食品の栄養成分やその摂取方法、食と健康づくりに関するの講習など)
6. その他()

問 43 今後、食育を推進する上で必要と思われる市の施策は何ですか。

(あてはまるものすべてに○印)

- 1. 家庭における食育の啓発、支援
- 2. 学校等における食育の推進
- 3. 食育講座などの実施
- 4. 企業、産業団体と連携した取り組み
- 5. 飲食店や飲料品店などと連携した取り組み
- 6. ボランティアの派遣等による各地区における食生活の改善のための取り組みの支援
- 7. 食育の普及啓発を図るイベントなどによる食育推進活動の展開
- 8. 農業体験活動など生産者と消費者との交流の促進
- 9. 伝統食や郷土料理など食文化の継承のための活動支援
- 10. 食品の安全・安心に関する情報提供や講習会の開催
- 11. 環境に配慮した活動への支援（ゴミの軽減や食品の無駄を減らす、エコ活動など）
- 12. その他（ ）
- 13. とくにない

最後に食育についてのご意見を、自由にお書きください。

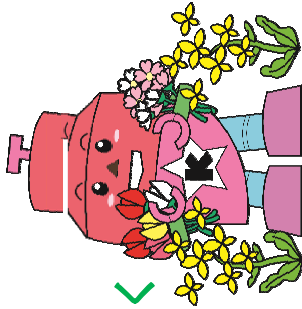
ご協力ありがとうございました。

設問は以上です。ご協力ありがとうございました。

本調査票は、点線で三つ折りしてから同封の返信用封筒に入れて、7月11日(月)までに投函していただきますようお願いします。

やまおり

きらり川口ゆめわ〜く



やまおり

4. 食育基本法（概要）

1. 目 的（第1条）

国民が健全な心身を培い、豊かな人間性を育む食育を推進するため、施策を総合的かつ計画的に推進すること等を目的とする。

2. 関係者の責務（第9条～第15条）

（1）食育の推進について、国、地方公共団体、教育関係者、農林漁業関係者、食品関連事業者、国民等の責務を定める。

（2）政府は、毎年、食育の推進に関して講じた施策に関し、国会に報告書を提出する。

3. 食育推進基本計画の作成（第16条～第18条）

（1）食育推進会議は、以下の事項について食育推進基本計画を作成する。

- ①食育の推進に関する施策についての基本的な方針
- ②食育の推進の目標に関する事項
- ③国民等の行う自発的な食育推進活動等の総合的な促進に関する事項
- ④その他、食育の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

（2）都道府県は都道府県食育推進計画、市町村は市町村食育推進計画を作成するよう努める。

4. 基本的施策（第19条～第25条）

- ①家庭における食育の推進
- ②学校、保育所等における食育の推進
- ③地域における食生活の改選のための取組の推進
- ④食育推進運動の展開
- ⑤生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等
- ⑥食文化の継承のための活動への支援等
- ⑦食品の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究、情報の提供及び国際交流の推進

5. 食育推進会議（第26条～第33条）

（1）農林水産省に食育推進会議を置き、会長（農林水産大臣）及び委員25人以内で組織する。

（2）都道府県に都道府県食育推進会議、市町村に市町村食育推進会議を置くことができる。

5. 川口市健康・生きがいきづくり推進協議会条例

平成 16 年 3 月 29 日
条例第 18 号

(設置)

第 1 条 市民の健康及び生きがいきづくりに関する諸施策を総合的かつ効果的に推進するため、川口市健康・生きがいきづくり推進協議会(以下「協議会」という。)を置く。

(所掌事務)

第 2 条 協議会は、市長の諮問に応じて、次に掲げる事項について審議する。

(1) 健康増進法(平成 14 年法律第 103 号)第 8 条第 2 項の規定に基づき定める川口市健康・生きがいきづくり計画及び食育基本法(平成 17 年法律第 63 号)第 18 条第 1 項の規定に基づき定める川口市食育推進計画(以下この項においてこれらを「計画」という。)の策定及び推進に関すること。

(2) 計画の評価及び見直しに関すること。

(3) 計画に関連する施策の実施に関すること。

(4) その他健康及び生きがいきづくりに関する施策に係る必要な事項に関すること。

2 協議会は、前項に規定する事項について、市長に建議することができる。

(平成 21 条例 7・一部改正)

(組織)

第 3 条 協議会は、委員 20 人以内をもって組織する。

(平成 21 条例 7・一部改正)

(委員)

第 4 条 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

(1) 知識経験者

(2) 保健医療関係団体の役員

(3) 非営利団体の役員

(4) 産業関係者

(5) 市民の代表者

(6) 関係行政機関の職員

(平成 21 条例 7・一部改正)

(委員の任期)

第 5 条 委員の任期は、2 年とする。ただし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第 6 条 協議会に会長及び副会長を置き、委員の互選によってこれを定める。

2 会長は、協議会の会務を総理する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるときは、その職務を代理する。

(会議)

第 7 条 会長は、協議会の会議を招集し、その議長となる。

2 協議会は、委員の過半数が出席しなければ、会議を開くことができない。

3 議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(関係者の出席等)

第 8 条 協議会は、必要があるときは、関係者の出席を求めて、意見を聴き、又は他の方法で意見を求めることができる。

(庶務)

第 9 条 協議会の庶務は、健康増進部において処理する。

(委任)

第 10 条 この条例に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、会長が協議会に諮って定める。

附 則

この条例は、平成 16 年 4 月 1 日から施行する。

附 則(平成 21 年 3 月 26 日条例第 7 号)

(施行期日)

1 この条例は、平成 21 年 4 月 1 日から施行する。

(経過措置)

2 この条例の施行に伴い新たに委嘱される委員の任期は、この条例による改正後の川口市健康・生きがいきづくり推進協議会条例第 5 条の規定にかかわらず、平成 22 年 3 月 31 日までとする。

6. 川口市歯科口腔保健の推進に関する条例

平成 24 年 3 月 27 日
条例第 33 号

(目的)

第 1 条 この条例は、歯科口腔保健の推進に関する法律(平成 23 年法律第 95 号)に基づき本市が行う歯科疾患の予防等による口腔くうの健康の保持(以下「歯科口腔保健」という。)の推進に関する施策の実施に関し、基本理念を定め、市、歯科医療等業務従事者(歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士その他の歯科医療又は歯科保健指導に係る業務に従事する者をいう。以下同じ。)、事業者及び市民の責務を明らかにするとともに、当該施策の基本となる事項を定めることにより、当該施策を総合的かつ計画的に実施し、もって市民の生涯にわたる健康の保持及び増進に寄与することを目的とする。

(基本理念)

第 2 条 市民の歯科口腔保健の推進に関する施策は、次に掲げる事項を基本として行われなければならない。

- (1) 市民が生涯にわたり歯科口腔保健に関する取組を行うとともに、歯科疾患を早期に発見し、早期に治療を受けることを促進すること。
- (2) 市民が生涯にわたり良質かつ適切な歯科口腔保健及び歯科医療のサービスを受けることができる環境の整備を推進すること。
- (3) 保健、医療、社会福祉、労働衛生、教育その他の関連分野における施策と連携を図りつつ、その関係者の協力を得て、総合的かつ計画的に歯科口腔保健を推進すること。

(市の責務)

第 3 条 市は、前条に規定する基本理念(以下「基本理念」という。)にのっとり、歯科口腔保健の推進に関する施策を策定し、及び実施するものとする。

(歯科医療等業務従事者の責務)

第 4 条 歯科医療等業務従事者は、相互に連携を図りながら、基本理念にのっとり、市が実施する歯科口腔保健の推進に関する施策に協力するよう努めるものとする。

(事業者の責務)

第 5 条 事業者は、基本理念にのっとり、雇用する従業員の歯科に係る検診(健康診査及び健康診断を含む。次条において同じ。)及び歯科保健指導の機会の確保その他の歯科口腔保健に関する取組の支援に努めるものとする。

(市民の責務)

第 6 条 市民は、基本理念にのっとり、歯科口腔保健に関する知識と理解を深め、生涯にわたり日常生活における口腔清掃(歯及び口腔内に付着した汚れを取り除くことをいう。)及び定期的な歯科に係る検診の受診に心掛け、必要に応じて歯科保健指導を受けることにより、歯科口腔保健に努めるものとする。

(施策の実施)

第 7 条 市は、歯科口腔保健を推進するため、次に掲げる基本的な施策を計画的に実施するものとする。

- (1) 乳幼児期及び学齢期における歯科口腔保健の推進に必要な施策
- (2) 成人期における歯科口腔保健の推進に必要な施策
- (3) 妊娠期から子育て期における母子の歯科口腔保健の推進に必要な施策
- (4) 6525 運動(65 歳になっても自分の歯を 25 本以上保つことを目的とした歯科口腔保健に関する取組をいう。)、8020 運動(80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保つことを目的とした歯科口腔保健に関する取組をいう。)その他高齢期における口腔機能の維持及び向上に必要な施策
- (5) 障害のある者、介護を必要とする者等に対する適切な歯科口腔保健の推進に必要な施策
- (6) 歯科口腔保健の観点からの食育の推進並びに糖尿病、脳卒中、がんその他の生活習慣病対策及び喫煙による影響対策の推進に必要な施策
- (7) 歯科口腔保健に関する情報の収集及び普及啓発の推進に必要な施策
- (8) 前各号に掲げるもののほか、市民の歯科口腔保健の推進を図るために必要な施策

(財政上の措置等)

第 8 条 市は、歯科口腔保健に関する施策を推進するために必要な財政上の措置その他の措置を講ずるよう努めるものとする。

附 則

この条例は、平成 24 年 4 月 1 日から施行する。

7. 川口市健康・生きがいつくり推進協議会名簿

No.	区 分	氏 名	所 属 等	職 名
1	知識経験者	◎松本 英彦	川 口 市 議 会	議 員
2		福田 洋子	川 口 市 議 会	議 員
3		三好 恵子	女子栄養大学短期大学部	教 授
4	保健医療関係団体の役員	○鹿嶋 広久	一般社団法人川口市医師会	会 長
5		渡辺 幸男	一般社団法人川口歯科医師会	副会長
6		浅見 まゆみ	一般社団法人川口薬剤師会	理 事
7	非営利団体の役員	渡邊 謙	川口市レクリエーション協会	副会長
8		小林 昌	川口市食生活改善推進員協議会	会 計
9		中尾 堯	川口市健康・生きがいつくりアドバイザー協議会	会 長
10	産業関係者	布施 富美子	川口商工会議所	女性会理事
11		寺山 樹生	川口市造園業協会	副会長
12	市民の代表者	押田 軍三郎	川口市民生委員児童委員協議会	
13		辻 昭雄	川口市老人クラブ連合会	会計理事
14		龍仙 理恵子	公募委員	
15		多喜 みづほ	公募委員	
16	関係行政機関の職員	池内 淳一	川口市教育委員会 川口市立並木小学校	校 長
17		山本 眞由美	埼玉県川口保健所	担当部長

◎会長 ○副会長

8. 川口市食育推進計画（第2次）策定経過

年 月 日	内 容
平成28年 2月22日	川口市食育計画改定に関する会議（庁内関係各課所）
平成28年 6月～7月	川口市食育計画改定に関するアンケート実施
平成28年 6月29日	第1回川口市健康・生きがいつくり推進協議会（諮問）
平成28年 8月31日	第2回川口市健康・生きがいつくり推進協議会
平成28年10月18日	第3回川口市健康・生きがいつくり推進協議会
平成28年11月	庁内関係各課調査実施
平成28年12月22日	第4回川口市健康・生きがいつくり推進協議会
平成29年1月11日 ～2月13日	パブリックコメント実施
平成29年2月16日	第5回川口市健康・生きがいつくり推進協議会
平成29年3月30日	川口市健康・生きがいつくり推進協議会答申
平成29年3月31日	川口市食育推進計画（第2次）策定