

川口市食育推進計画 (第2次)

計画期間:平成29年度～平成33年度

☆基本理念☆

笑顔の食事がつなぐ 明日の元気

川口市は固有の伝統ある“ものづくり”のまちとして、活力あるまちづくり・人づくりを目指しています。近年は住宅都市としての性格を強め、様々な食を選択できる恵まれた環境が整っていることから、家庭での食事だけでなく、外食を含めた総合的な食生活の管理・改善が必要です。

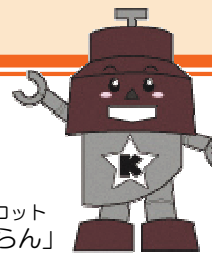
そのためにはまず、家庭、学校、地域を通じて本市の将来を担う子どもたちの健全な食生活の実現及び健全な心身の成長を促します。さらに、全ての市民、一人ひとりが食生活を楽しみ、生涯にわたって健康に暮らし続けることができるよう、あらゆる世代、ライフスタイルにあわせた川口市の食育をみんなで推進・展開していきます。

🍴 計画策定の趣旨 🍴

「食育基本法」に基づく国と埼玉県との取り組みをふまえて、「川口市食育推進計画（第2次）」を策定しました。

市民の皆様の参画と協働のもとに、市民一人ひとりが生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育てていく川口市らしい「食育」を進めていきます。

川口市マスコット
「きゅぼらん」



🍴 食育とは 🍴

- ◇生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの。
- ◇様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。（食育基本法より）

★川口らしい食育を進める3つの目標



目標1 学んで実践！私に合った健康な食生活

正しい知識に基づいて食を楽しみ、健康の維持増進につなげます

目指す姿

- ◆食の楽しさ・大切さを学びます
- ◆栄養のバランスを学び実践します
- ◆適正体重の維持を意識した食生活を身につけ実践します
- ◆規則正しい食生活を身につけ実践します
- ◆主食・主菜・副菜を組み合わせた食生活を実践します
- ◆よく噛んで食べて、丈夫な歯を守ります



目標2 食を知り 食を楽しみ 温もりある心を育みます

食の安全性や食をめぐる環境について知り、将来にわたり食を楽しみます

目指す姿

- ◆食を通じてコミュニケーションを深めます
- ◆食の安全性を学びます
- ◆環境に配慮した食生活を身につけ実践します



目標3 川口の食文化 知ろう 創ろう つなげよう

川口市独自の食文化や食資源、歴史について知り、郷土の食文化の継承につとめます

目指す姿

- ◆地域の食文化や食資源について学び食生活に取り入れます
- ◆家庭の味や伝統食等の食文化の継承につとめます
- ◆地域にあった食文化を創造します





食育の数値目標

【現状値 ⇒ 平成33年度の目標値】

①食育に関心を持っている市民の割合	63.9% ⇒ 85%以上	⑤メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を認知している市民の割合	77.1% ⇒ 85%以上
②朝食を欠食する市民の割合		⑥食に関わるボランティアの数（川口市食生活改善推進員等の数 他）	620人 ⇒ 5%UP
小学生	1.0% ⇒ 0%	⑦食品の安全性に関する基本的な知識を持っている市民の割合	49.5% ⇒ 65%以上
中学生	2.4% ⇒ 0%	⑧食品ロスの問題に関心を持っている市民の割合	72.0% ⇒ 80%以上
20代男性	13.3% ⇒ 10%以下	⑨夕食を一人で食べる人が多いとする市民の割合	
20代女性	17.1% ⇒ 10%以下	小学生	2.3% ⇒ 0%
30代男性	23.8% ⇒ 15%以下	中学生	7.8% ⇒ 3%以下
30代女性	4.5% ⇒ 4.5%以下	18歳以上	26.9% ⇒ 15%以下
③学校給食における地場産物（県内産）を使用する割合（品目数ベース）	16.4% ⇒ 30%以上		
④「食事バランスガイド」等を参考に食生活を送っている市民の割合	17.1% ⇒ 40%以上		

重点施策

3つの目標、食育の数値目標に近づけるために、市が力を入れるべき施策を5つ示しました。

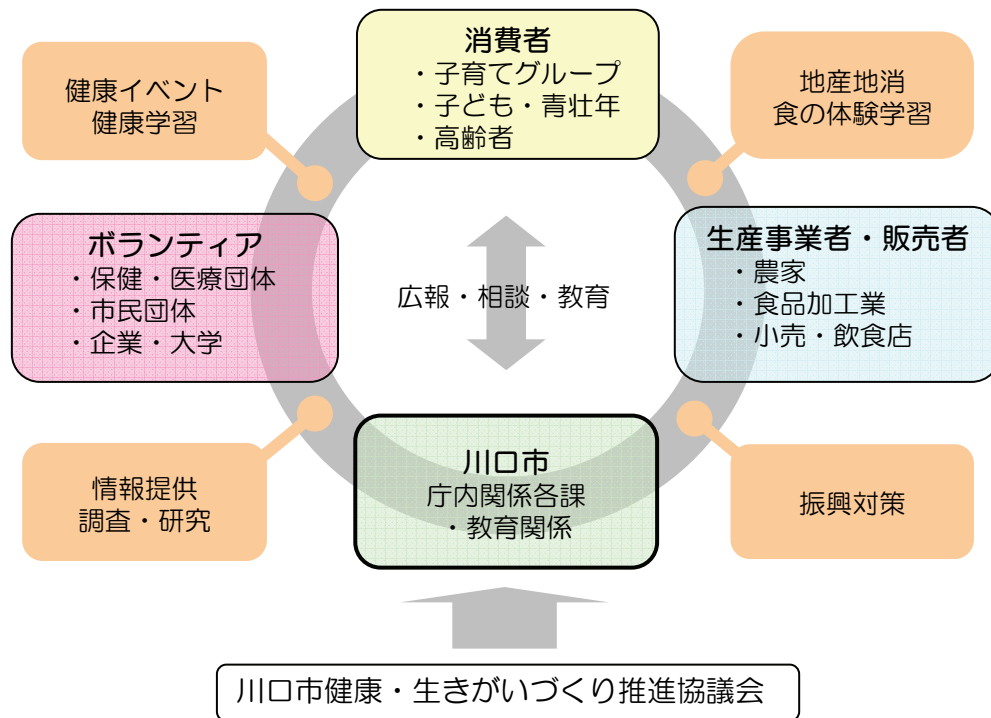
あらゆる機会を捉え、展開していきます。

- ① 食事の重要性について情報提供を行います
- ② 食育を通じて市民の健康増進を図ります
- ③ 安全安心な食、食品ロスの削減等の環境に配慮した食に関する情報を提供します
- ④ 食を通じたコミュニケーションの機会を提供します
- ⑤ 食に関するボランティアを支援し、各種団体と連携します



食育推進体制

食育の推進にあたっては、家庭、保育所、幼稚園、学校等、地域、事業者、行政などが相互につながりを持ちながら取り組んでいく必要があります。そのために、庁内関係各課が連携し、「川口市健康・生きがいづくり推進協議会」の協力を得ながら食育を推進します。



毎年6月は
「食育月間」

医食同源

毎月19日は
「食育の日」



川口市食育推進計画（第2次）の計画全文は下記の場所・方法でご覧いただけます

●保健衛生課窓口 ●市政情報コーナー

●川口市ホームページから 保健衛生課／川口市食育推進計画

検索

