

川口市健康・生きがいつくり計画（第二次）の目標達成のための取組状況

資料 1

1 平成28年度実績

基本目標		・健康寿命の延伸と健康格差の縮小		・生活習慣病の発症予防と重症化予防		・健康を支え守るための社会環境の充実			・生きがいつくりの推進		合計	
取組分野		がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康		生きがいつくり
実施課	14	2	4	5	8	7	6	6	6	6	4	54
事業数	66	10	14	16	27	30	18	15	18	17	27	192

2 各取組分野における主な取組事業

(1) がん

No 3 7 保健センターによる「がん検診」において、平成28年度より胃がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診の受診者数が増加が見られ、個別通知（ハガキ）により受診を促し、がん検診受診受診者数の向上に繋がった。また、がんの早期発見・早期治療、更には受診者本人及び家族、身近な方の健康意識への向上に繋がった。

(2) 循環器疾患・糖尿病

No 2 5 国民健康保険課による「未受診者訪問事業」において、2年連続特定健診未受診者で65歳の方を対象に訪問での受診勧奨に加え、電話での勧奨を開始し、勧奨後に健診を受診した人は487人中67人（13.8%）であり、電話勧奨の効果がみられた。

(3) 栄養・食生活

No 6 6 学校保健課による「給食だより等の発行」において、学校給食を基にした食事や食品・栄養等に関する通信や、児童生徒が喫食している学校給食の献立表を月1回発行し、学校・家庭との食育の連携を図っていく。

(4) 身体活動・運動

No57 スポーツ課による「きらり川口ツーデーマーチ」には2,998人の参加者があり、自分の心や体の健康づくり、多くの歩く仲間とふれあいや親睦を深め、その結果、参加者の健康への意識の向上が図られた。

(5) 休養・こころの健康

No39 保健センター及び障害福祉課による「精神保健福祉事業」では、精神保健福祉に関する正しい知識の普及啓発及び精神障害者に対する理解を深めることができた。今後も、当事者への支援だけでなく、一般市民に対しての精神保健福祉に関する知識の普及啓発を継続していく。

(6) 飲酒・喫煙

指導課によるNo62「飲酒防止教育」、No63「喫煙防止教育」では、市内全小学校6年生、中学校3年生を対象にして、様々な資料を活用しながら保健学習において、飲酒、喫煙が体に及ぼす影響について学習した。また、市内全中学校で年1回以上実施する喫煙、飲酒、薬物乱用防止教室では、外部講師による具体的な事例を交えた講演を行い、飲酒、喫煙が体に及ぼす影響について学習した。

(7) 歯・口腔の健康

No16 保育入所課による「乳幼児のむし歯予防」では、年1回の歯科医師による歯科健診や、歯科医師・歯科衛生士によるむし歯予防教室を開催し、歯の大切さや予防の重要性について子供と保護者に伝えることで、虫歯予防に対する意識の向上につながっている。

(8) 生きがいづくり

No12 長寿支援課による「高齢者元気づくり推進リーダー養成講座」では、高齢者の心身の元気づくりに有効な知識を学び、地域での高齢者への支援を実践する人材の育成を図るための講座を実施し、本講座終了後、地域包括支援センターと共に高齢者を対象とした教室やサロン、自主グループ支援・指導、地域見守り協力等、介護支援ボランティアとして地域活動に参加・協力し、地域貢献することができた。

3 平成29年度の方向性

(1) 継続 54事業

(2) 拡充 8事業

ア No.2 長寿支援課「介護予防ギフトボックス事業」において、周知チラシの配布先拡大や実施期間及び1教室の定員を増やす等、一部見直して実施する。

イ No.8 長寿支援課の「運動教室事業（介護予防普及啓発事業）」において、介護保険制度の改正に伴い、事業内容や実施方法等を一部見直して実施する。

ウ No.25 国民健康保険課の「未受診者訪問事業」において、電話での受診勧奨数を5,000人と拡大して実施する。

エ No.33 保健センターの「健康診査」、No.34「成人歯科保健事業」、No.35「肝炎ウィルス検診」、No.36「かかりつけ薬局強化事業」において、健康の保持・増進、疾病の早期発見・早期治療のため、多くの市民に受診していただけるよう、PRを積極的に実施していく。

オ No.37 保健センターの「がん検診」において、胃内視鏡検診個別実施に向けて検討する。

(3) 縮小 1事業

No.29 保健センターの「健康手帳交付事業」において、平成29年度健康手帳の交付方法のオンライン化に伴い、縮小する。

(4) 休止 1事業

No.51 生涯学習課の「青少年会館講座」において、改築工事のため休館中。

(5) 廃止 2事業

ア No.1 長寿支援課の「高齢者生きがいセミナー事業」は、平成28年度から新たに実施した介護予防事業へと内容に移し発展的理由により廃止となった。

イ No.47 生涯学習課の「健康づくり週間」において、平成28年度より実施なし。