

あいさつ

我が国は、医療の進歩や生活環境の改善などで平均寿命が延び、世界有数の長寿社会となりました。一方で、働き方の変化等に伴う生活習慣の多様化や、様々な情報があふれている昨今において、「食」や「健康」を取り巻く状況は大きく変化しています。平均寿命が延びる中、一人ひとりが生き生きと、健康上に問題なく日常生活を送ることができるよう、体づくりの源である「食」について正しい知識を身につけ、「健康」でいられる生活習慣を心がけることが必要です。



本市では、これまで「川口市健康・生きがいづくり計画（第二次）」及び「川口市食育推進計画（第2次）」を策定し、健康・生きがいづくりと食育推進に取り組んでまいりましたが、「健康」と「食」は、密接に関連する施策であることから、健康づくり及び食育の施策を総合的に推進するため、両計画を一体化して、このたび「川口市健康生きがいづくり計画・食育推進計画（第三次）」を策定いたしました。

本計画では、「どの世代も健康で生きがいをもち 食を楽しめる都市 川口」を基本理念に、健康寿命の延伸を計画全体の目標として掲げております。基本理念の実現を目指し、健康増進、生きがいづくり、食育推進に取り組んでまいりますので、市民の皆様には、一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたり、市民意識調査にご協力いただきました市民の皆様、貴重なご意見、ご提案をいただきました川口市地域保健審議会及び部会の委員の皆様並びに関係者の皆様に心より感謝とお礼を申し上げます。

令和7年3月

川口市長 奥ノ木信夫