



づくり通信

創刊号



本市では、「健康で生きがいをもって暮らすことができる都市・川口」の実現を目指して、市民の皆さまの意識や関心をより一層高めるため、本誌を発行いたします。

川口市／川口市健康・生きがいづくり推進協議会

健康・生きがいきづくりに取り組んでいる各団体を紹介いたします。

— 皆さまも、健康・生きがいきづくりに一步踏み出されては、いかがですか。 —

川口医師会

川口健康フェスティバルは7回の歴史を数え、市民にも親しまれているイベントの一つです。これの開催は各団体等の代表で組織される実行委員会運営となっているが、川口医師会がまとめ役としての役割を担っています。催し物コーナーの設置や保健・医療・健康増進に貢献した功労者表彰、特別講演が主な内容であるが、「健康日本21」及び「川口市健康生きがいきづくり計画」を推進するうえで重要な意義を持っています。



川口歯科医師会

歯は、健康の源です。

食事は、栄養の摂取だけでなく、テーブルを囲んだ団らん、さまざまな味を楽しむなど、人生を通じた健康・生きがいきづくりに欠かせません。

(社)川口歯科医師会では、妊婦・1歳6ヶ月児・3歳児健診、歯の健康フェスティバル、保育所フッ素うがい、学校歯科保健、各種コンクール、寝たきりの方、障害を持つ方の健診など、さまざまな人生の場において、歯の健康を推進する事業を行っております。



川口薬剤師会

当会会員は日頃の店頭業務のかたわら薬・保健・介護・薬物乱用防止など広く相談活動を行い、さらに会として市民の皆様を対象に講演会などを実施しています。会全体の活動として毎年グリーンセンターにて薬草探索会、グリーンフェスティバルの際の薬草・漢方相談会の実施、又健康フェスティバルへの参加、年3回程度の介護一般知識の普及に対する講習会などを実施しています。又、各小中高校において担当学校薬剤師が環境衛生活動（水質・照度・空気の検査など）並びに健康・禁煙・薬物乱用防止の講話などを実施しています。



川口市レクリエーション協会

当協会では、それぞれのライフスタイルに合わせて、「いつでも・どこでも・だれでも・気軽に」を合言葉に、市のスポーツ行政と一体となって、スポーツ・レクリエーション活動を積極的に推進し、市民の皆様の健康増進と体力の維持向上に務めると共に、各種事業を通じて豊かな人間関係を築きながら心身ともに健康で、生きがいのある社会づくりを目標に、スポーツ・レクリエーション活動の普及・促進に努めています。



川口市食生活改善推進員協議会

市内28支部の支部長が研修を受けて、支部の会員へ健康に関する食事を伝達して、大変喜ばれています。

月一回、第二月曜日に、市内の施設まで各自歩いて集合して、体力づくりをしています。

そして、月一回お年寄りへの食事作りをしています。

また、川口健康フェスティバルでは、試食コーナーで、健康に良い食事を作り、皆さんに配布しています。彩の国まごころ国体では、スポーツ選手の為に、バランスのとれた食事を各公民館で作りました。



川口市ボランティア団体連絡協議会

当協議会では、月1回の定例会及び学習研修会にも重きを置くとともに、次の活動をしております。社会教育施設や福祉施設及び他団体へのベビーシッターの派遣、特養老人ホーム「さざんかの郷」利用者の朝食介助のお手伝い、理容ボランティアの実施、県外交流参加協力、ボランティアフェスティバル参加、婦人会館文化祭での発表、たたら祭り参加、男女共同参画参加、赤い羽根街頭募金協力、等を行っております。

また、当会は創立三十三年目を迎え、活動に対して、埼玉県で初の緑綬褒章を受賞いたしました。



川口市健康・生きがいづくりアドバイザー協議会

当協議会は会員33名、地域高齢者の介護予防につながる、生活改善、老後充実の方策発見と健康で生きがいのある街づくりを推進するため、安行たたら荘祭りや、4ヶ所のたたら荘（青木、安行、神根、芝）での耳寄り話を、また、上青木公民館では第1第3土曜日相談活動実施中。独自事業として16年4月4日に上青木公民館で健康フェスティバル（笑う門には長^{ちかく}寿来る）を実施しました。

高齢者が学び楽しめる企画を17年2月～3月に開催予定しております。



川口市健康管理士一般指導員会

川口市の資格取得者助成金制度による資格者と既存の資格者で当会を平成15年5月設立しました。

設立後は毎月研修例会を開き、健康講座の講師を養成しながら、毎月並行して2回、100人前後の高齢者を中心に西公民館にて、生活習慣病予防講演を行っています。

15年度川口健康フェスティバルは会としては初めて参加し、玄米食の試食を中心とした健康相談を200人以上に実施し、市民の求める健康管理に充分こたえられたと思います。今後も川口健康フェスティバルでは、市民の満足ゆく相談ができるよう各分野で幅のある研修を実施していきます。



川口市民生児童委員協議会

いかに、地域にとけこんだらよいか考え、地域で「三世代ふれあい事業」をしています。これは、地域の小学生とその親と高齢者の方で公園などにゴザを敷いた上で、婦人部の作った昼食を食べて、昔の話、竹とんぼ作り、ベーゴマ、似顔絵など楽しく過ごしてもらっています。

その他、地区によっては、高齢者のカラオケを町会会館などでしたり、公民館では、高齢者を対象として、歴史や手品、落語コントなどの講座を開いたりしています。



川口市婦人団体連絡協議会

当会の各支部では、公民館ごとに実施される催しに参加をしていますが、とりわけ秋の地区体育祭には、救護・接待に、また昼時を利用して民謡踊りをするなど、会場を盛り上げています。

また、各町会においても、様々な行事に参加しており、文化祭では餅つきや、お饅頭等を作り、高齢者の方々に、町会を通してプレゼントするところもあります。

何に対しても積極的に協力参加することが「生き生き健康増進」に役立つことと考えて実行しています。



川口市老人クラブ連合会

当会は、平成16年4月現在で155の単位クラブが加入し、会員数は12,000人を超えております。健康・生きがいくりに関する活動としては、グラウンドゴルフ大会やダンスパーティ、会員研修会、独居老人や90歳以上会員への訪問（友愛訪問）などを独自に実施しているほか、市との共催による老人大学の開催や、埼玉県老連が実施する各種事業・研修等への会員の派遣・参加などを行っています。

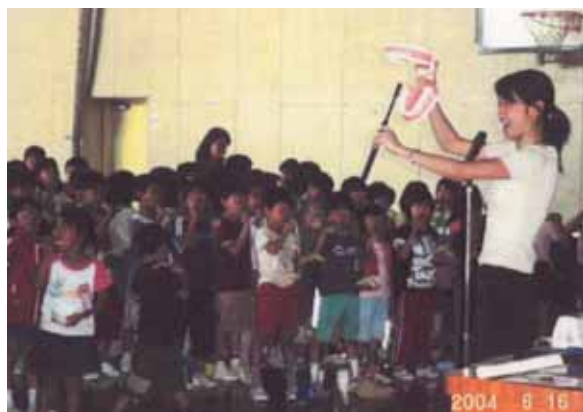


川口市PTA連合会

健康づくり活動に関して、各单位PTAでは、様々な活動を行っております。

ある中学校では、保健ステーションから保健師に来ていただき、生活習慣を見直そうという演題で毎年連続講演をしていただいております。

また、ある小学校では、歯科衛生研究所から講師を派遣していただき、歯を大切にする啓発活動や8020運動などについて、低学年と高学年に分けて、実際の歯磨きの指導を交えながら、興味が湧くように面白くお話していただいております。



埼玉県川口保健所

当保健所では、市民の方々の健康増進のために、以下の事業等を実施しております。

- ・子どもの心の健全育成のための専門相談。
- ・無作為で抽出した27世帯の国民栄養調査（平成15年度）。
- ・栄養関係団体（調理師・栄養士・食生活改善推進員等）に対する研修会を開催。
- ・生活習慣病予防知識向上のためボランティアリーダー等に対する研修会を開催。
- ・母と子のよい歯のコンクール。
- ・心の相談ほか各種健康相談。
- ・不妊治療費助成事業。
- ・禁煙・分煙実施施設認証（証書とステッカーの交付）。



保健センター

健康づくりの意識啓発のために、健康手帳を交付しています。生活習慣病にならない生活を送るために食生活・運動・休養・喫煙などの生活習慣を改善する上で必要な知識や具体的な方法を学習する教室を開催しています。健診の結果及び、その他の疾病に対する相談を行い、健康保持増進がはかれるように援助しています。また、心の健康に関しても、相談・教室等開催しています。



高齢福祉課

当課では、高齢者の健康や生きがい、社会参加の促進を目的に、介護予防・筋力アップ・教養の習得等が図れる各種事業を積極的に実施しています。主な事業は次のとおりです。「生き生きデイサービス事業（各たたら荘）」、「生きがい温水プール浴教室（各スポーツセンター）」、「生きがいセミナー」、「老人大学（市老連との共催）」、「生きがいづくりアドバイザーの派遣事業（各たたら荘）」、「ことぶき証の発行（対象者68歳以上）」



教育局 体育課

市民の皆様が、健康で生き活きと明るい生活を営むため、市内のスポーツセンターを拠点に、あらゆるスポーツに対応できるよう施設の整備を図り、気軽にスポーツ・レクリエーションに参加できる環境づくりを行っています。また、各スポーツセンターでは、自主事業として、子供から大人までニーズに応じた各種スポーツ教室を実施し、市民の皆様の健康・体力づくりと合わせてコミュニケーションの場を提供し、生涯スポーツの普及・促進に務めています。



教育局 社会教育課

公民館において、高齢者教室を中心に健康・生きがいつくりの事業・講座を開催しています。

健康づくりに関しては知識・実技の両面から講座を構成し、生きがいつくりに関しては、映画鑑賞や人権問題の講演等、幅広い分野で講座が行われています。

また、日本人の食生活が変化した結果、成人病の低年齢化・運動不足による太りすぎといった現代的な健康問題が生じ、これらを予防するための講座もいくつかの公民館で実施されています。



健康増進部

「川口市健康・生きがいつくり計画」を策定した担当部所として、「川口市健康・生きがいつくり推進協議会」の事務局を努めております。

健康・生きがいつくりの関連部所・団体などが、それぞれで施策を進めておりますが、川口市全体で連携をもった、総合的・効果的な施策を進めて参りたいと存じます。

自分の健康は、自分で守り、つくるという自覚を持って「健康で生きがいをもって暮らすことができる都市・川口」の実現を目指し、健康・生きがいつくりを啓発するため、毎年9月には「川口健康フェスティバル」を開催しておりますほか、健康・生きがいつくりを推進する有資格者の養成・支援などしております。



●たばこの受動喫煙防止について●

平成15年5月1日に施行されました「健康増進法」において、多数の人が利用するすべての施設で、管理するものは、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう義務づけられました。

健康づくりなどに関連する各団体・機関のたばこの受動喫煙防止の取り組みやご意見を紹介します。

No.	区 分	所 属 等	取 り 組 み 内 容
1	保健医療 関係団体	川 口 医 師 会	医師会では、禁煙の意義をいろいろなデーターを基に、地域に出向きミニレクチャーをしています。県医師会では、喫煙対策委員会などで、積極的に活動をしています。
2		川 口 歯 科 医 師 会	禁煙のPRは、窓口に冊子やチラシを置いて行っています。また、歯周病の患者には、喫煙の与える影響が大きいので、個別に禁煙の啓発をしています。
3		川 口 薬 剤 師 会	薬局の店頭においては、禁煙とします。そのほか、学校薬剤師としては、保健委員会などで、受動喫煙防止の啓発をします。
4	非 営 利 団 体	川口レクリエーション協会	当協会の施設は無いので、取り決めはしていないが、公民館やスポーツセンターを利用するときは、施設の取り決めに従って利用します。
5		川口市食生活改善推進員協議会	当協議会も公民館等を利用するときは、施設の取り決めに従って利用します。また、会員の喫煙者は、マナーを守らせます。
6		川口市ボランティア 団体連絡協議会	喫煙者のモラルが、しっかりしていないので、小さいときから、学校で教育してもらいたい。
7		川口市健康・生きがいづくり アドバイザー協議会	当協議会の行っている相談活動では、禁煙としています。また、たたら荘で行っている「健康・生きがい耳より話」や各種イベントの開催時には、禁煙のPRをします。
8		川口市健康管理士一般指導員会	当会の会議中は、禁煙としています。会員一人ひとりが、健康（寿命）増進の為、禁煙を心がけ、個人レベルで啓蒙推進を行っています。
9	地域・家庭	川口市民生児童委員協議会	当協議会の施設は無いので、取り決めはしていないが、公民館等を利用するときは、施設の取り決めに従って利用します。
10		川口市婦人団体連絡協議会	当協議会も公民館等を利用するときは、施設の取り決めに従って利用します。公民館で「子育てサークル」の活動をしているお母さん達も、以前は分煙で、どこにいても煙が漂ってきたが、禁煙にさせていただいて有難いと言っています。
11		川口市老人クラブ連合会	たたら荘を利用しているが、なかなか喫煙者のモラルを向上していくのは難しいので、施設の管理者に受動喫煙防止について働きかけていきます。
12		川口市PTA連合会	団体としての取り決めは無い。学校は敷地内全面禁煙となるので安心しているが、家庭内の受動喫煙防止については難しい。子供は周囲で吸っている人がいると興味を持つので、親へのPRをしていきたい。
13	関係団体	商 工 会 議 所	事務所内は禁煙です。外で開く会合も禁煙としております。
14		日本たばこ産業(株)川口営業所	愛煙家の方には、マナーのPRをしており、ポイ捨て防止には、スタンド型の灰皿を全国に72,000台置き、宣伝していきます。
15		川 口 た ば こ 商 組 合	会員による駅前清掃を行うほか、ポイ捨て防止に携帯灰皿を配るなど、喫煙者のマナーの向上に努めています。
16		食 品 衛 生 協 会	小さなお子さんがある家族連れの多い店では、禁煙席を設けるなど努力しているが、一般的には、営業上、お客さんの嗜好である喫煙の制限をすることは、難しい。
17	関係行政 機 関	埼 玉 県 川 口 保 健 所	中学校の生徒に衛生教育として話しています。飲食店などには、営業許可の更新時にチラシを配布し、受動喫煙防止の呼びかけをしています。また、全面禁煙・空間分煙に取り組む施設の認証を行っています。保健所は、施設内禁煙とし、屋外に喫煙コーナーを設けています。
18	市 関 係 部 署	理 財 部 管 財 課	本庁舎及び第二庁舎では、たばこの煙や臭いが漏れない排気装置のある喫煙室を設け、空間分煙を実施しております。
19		教 育 局 学 務 課	平成16年4月から、市立の幼稚園から高校まで、全76校で敷地内全面禁煙としております。
20		教 育 局 社 会 教 育 課	平成16年4月から、市内の施設（公民館・婦人会館・図書館・科学館・スポーツセンター・青少年センターなど）では、施設内禁煙とし、県外の施設（マグノリアなど）は分煙としております。
21		保 健 セ ン タ ー	たばこをやめたい方の教室や相談を実施しています。また、受動喫煙について「母親教室」「両親教室」等で話をしています。今後、思春期へ対象を広げ働きかけていきたいと考えています。

事務局

川口市 健康増進部 保健衛生課

〒332-8601 川口市青木2-1-1 ☎ 048-258-1110 (代)



古紙配合率100%再生紙を使用しています