

(2) 食育推進施策の展開にあたって

食育推進施策は、食に関する市民一人ひとりの意識や行動の変容を喚起し、実践に移せるように展開していきます。年代やライフスタイルごとに求められる情報を効果的に配信し、食育が実際に行われる場所（**保育所や学校等、家庭、地域等**）に留意し行っていきます。あわせて、健康的な食生活を実践に移せる環境づくりにも取り組んでいきます。

【食（食事）の大切さを知り、学び実践するための施策展開】

○十分な情報のタイムリーかつスムーズな発信

【(例1) 食育ポータルサイトの開設（充実）】

全世代

保育所・学校等／家庭／地域

○保育所や学校での給食を通じた食育の推進（美味しい給食の提供・給食に関する情報提供等）

乳幼児～学齢期／妊産期～子育て期

保育所・学校等／家庭

○各種健康診査、検診、健康相談の実施

全世代

保育所・学校等／家庭

○生活習慣病予防の推進（講座・教室・イベントの開催）

全世代

学校等／家庭／地域

○食生活改善のための支援（講座・イベントの開催）

全世代

保育所・学校等／家庭／地域

○歯科口腔衛生向上の推進（講座・教室・イベントの開催）

全世代

保育所・学校等／家庭／地域

◆ (例2) イベントなどの機会を活用した啓発活動の実施

○高齢者向け配食サービス

高齢者

家庭／地域

○農業体験事業の推進

全世代

保育所・学校等／家庭／地域

等

【食育をめぐる環境づくりに関する施策展開】

○食に関する団体や事業者との連携推進事業

全世代

家庭・地域

○食に関するボランティアの養成事業・活用事業の推進

全世代

家庭・地域

【(例3) ボランティア団体等と連携した食育推進事業】

【(例4) 食産業者・中食産業者・販売事業者と連携した健康的な食生活PR事業】

○地場産物の紹介と販売

全世代

家庭・地域

等

(例1)【食育ポータルサイトの開設(充実)】

現在、川口市ホームページ内で「食育のページ」として、市や関係団体の食育への取り組みを紹介しています。この「食育のページ」をポータルサイトとして開設し、内容を充実させていきます。

【内容】食の安全・安心情報との統一／食に関するイベント等の情報提供
ヘルシーメニューや簡単朝ごはんメニュー等の掲載 等

(例2)【講座・イベント等の機会を活用した啓発活動の実施】

食事バランスガイド等の周知徹底を図るため、講座・イベント等の機会を積極的に活用し、「食育」や「健康な食生活」に関するチラシ・啓発用品等を配布するなど食育に関する意識の啓発や理解の促進を図ります。

(例3)【ボランティア団体等と連携した食育推進事業】

食生活改善推進員協議会は、公民館地区で30の支部と約600人の会員数を有し、食を通じた健康づくりを自身、家族、地域へと広める活動をしています。食生活改善推進員協議会と協働し、ヘルシーメニューの開発や、調理実習、「食育育広報」等の発行により食育を市内全域に広めていくPR活動を実施していきます。

また、市内には、「かわぐち麦MISO倶楽部」等の食に関わる団体や、孤食や食品ロスの問題に取り組む団体もあります。これらの団体と連携した食や食育に関する取組の方策を検討してまいります。

(例4)【外食・中食産業者、販売事業者と連携した健康的な食生活PR事業】

今回の市民意識調査では「スーパー」等の食品販売業者と連携をした食育の推進を望む意見がありました。若い世代や子育て世代が実際に食育に取り組むにあたって、食品販売業者との連携は効果的なことと考えられます。「栄養バランスを考えたヘルシーメニュー」、「親子で作れる簡単メニュー」、「地場産物」等のPR活動について働きかけを行う方策を検討していきます。