

川口市
健康・生きがいづくり・食育のための
市民意識調査

調査結果報告書

川 口 市

目次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	2
II	調査結果.....	3
1	就学前保護者.....	3
2	小学2年生保護者.....	26
3	小・中・高校生保護者.....	48
4	小・中・高校生本人.....	63
5	一般成人.....	92

I 調査の概要

1 調査の目的

計画策定のための基礎資料として、市内在住の「就学前保護者」、「小・中学生、高校生」、「小・中学生、高校生保護者」、「一般成人」を対象として、アンケート調査を行いました。

2 調査対象

就学前保護者：3～5歳児の保護者（児童の年齢区分別に無作為抽出）

小学2年生保護者：指定する市立小学校2年生の保護者

小・中学生、高校生保護者：指定する市立小学校5年生、市立中学校2年生、
市立高等学校2年生（全日制）の保護者

小・中学生、高校生：指定する市立小学校5年生、市立中学校2年生、
市立高等学校2年生（全日制）の児童生徒

一般成人：18歳以上の市民（年齢区分別に無作為抽出）

3 調査期間

小学2年生保護者、小・中・高校生保護者、小・中・高校生本人：令和6年6月21日～
令和6年7月19日

就学前保護者、一般成人：令和6年7月9日～令和6年7月31日

4 調査方法

郵送による配布・回収及びWEBによる回答

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
就学前保護者	700通	407通	58.1%
小学2年生保護者	629通	188通	29.9%
小・中・高校生保護者	1,688通	400通	23.7%
小・中・高校生本人	1,688通	1,007通	59.7%
一般成人	2,000通	753通	37.7%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

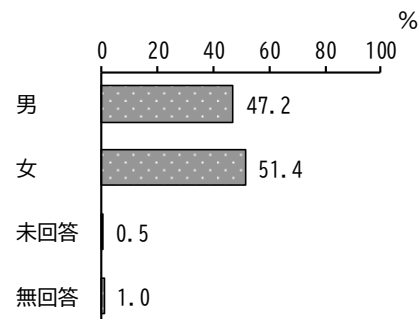
Ⅱ 調査結果

1 就学前保護者

問1 あて名のお子さんの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が47.2%、「女」の割合が51.4%
となっています。

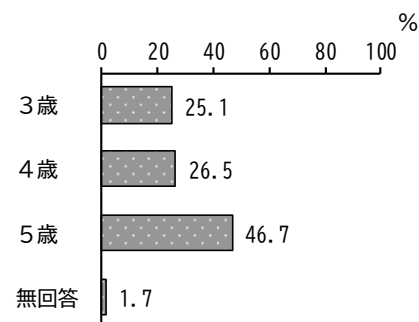
回答者数 = 407



問2 あて名のお子さんはいくつですか。(ご記入ください)

「5歳」の割合が46.7%と最も高く、次いで
「4歳」の割合が26.5%、「3歳」の割合が25.1%
となっています。

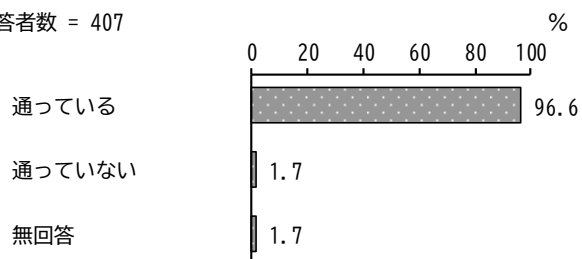
回答者数 = 407



問3 あて名のお子さんは幼稚園・保育所(園)・認定こども園等に通っていますか。
(1つに○)

「通っている」の割合が96.6%、「通っていな
い」の割合が1.7%となっています。

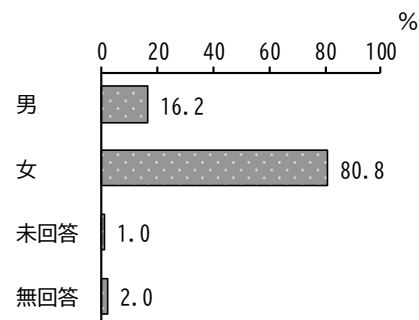
回答者数 = 407



問4 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が16.2%、「女」の割合が80.8%
となっています。

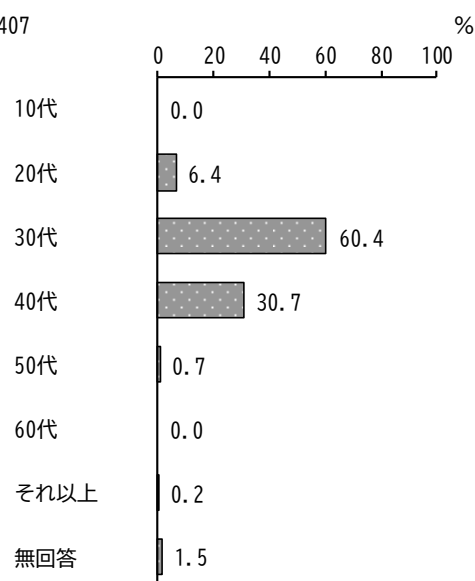
回答者数 = 407



問5 あなたの年齢はいくつですか。(1つに○)

「30代」の割合が60.4%と最も高く、次いで
「40代」の割合が30.7%となっています。

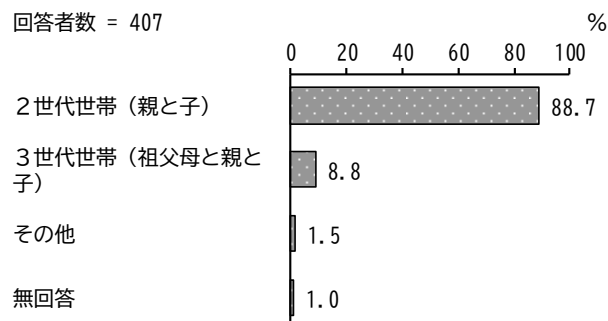
回答者数 = 407



問6 同居している家族の構成を教えてください。(1つに○)

「2世代世帯(親と子)」の割合が88.7%、「3
世代世帯(祖父母と親と子)」の割合が8.8%とな
っています。

回答者数 = 407

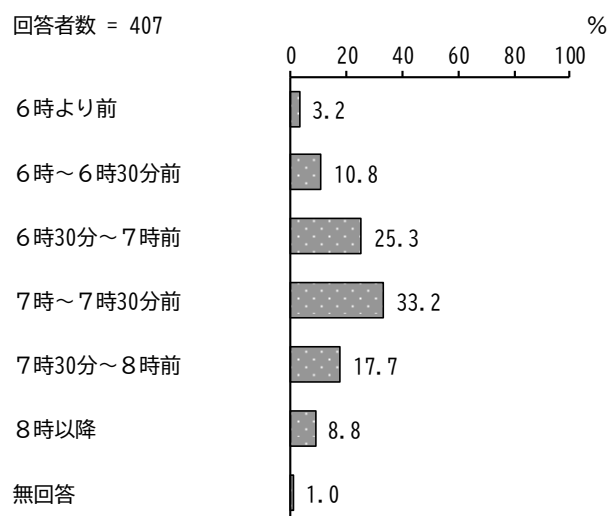


問7 あて名のお子さんの起床時刻はいつですか。

※幼稚園・保育所（園）・認定こども園等へ通っている方は行っている日、通っていない方は平日で教えてください。

「7時～7時30分前」の割合が33.2%と最も高く、次いで「6時30分～7時前」の割合が25.3%、「7時30分～8時前」の割合が17.7%となっています。

回答者数 = 407

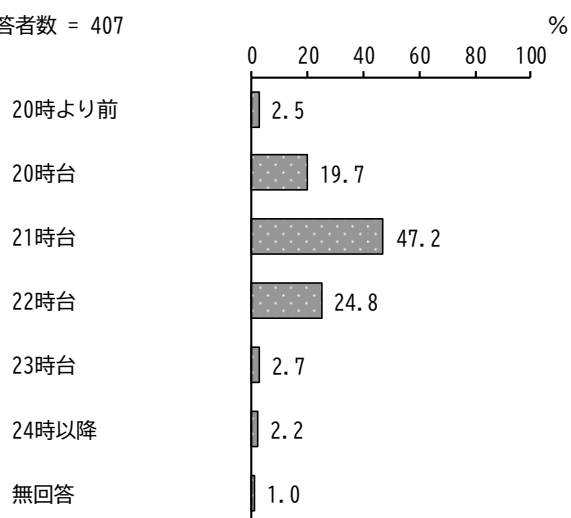


問8 あて名のお子さんの就寝時刻はいつですか。

※幼稚園・保育所（園）・認定こども園等へ通っている方は行っている日、通っていない方は平日で教えてください。

「21時台」の割合が47.2%と最も高く、次いで「22時台」の割合が24.8%、「20時台」の割合が19.7%となっています。

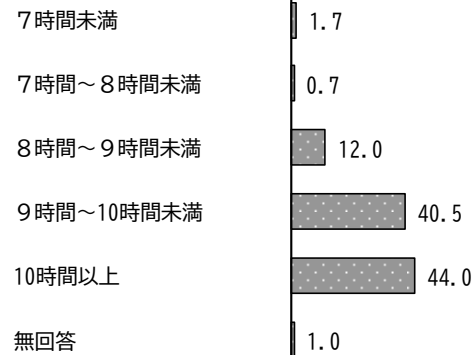
回答者数 = 407



睡眠時間

「10 時間以上」の割合が 44.0%と最も高く、次いで「9 時間～10 時間未満」の割合が 40.5%、「8 時間～9 時間未満」の割合が 12.0%となっています。

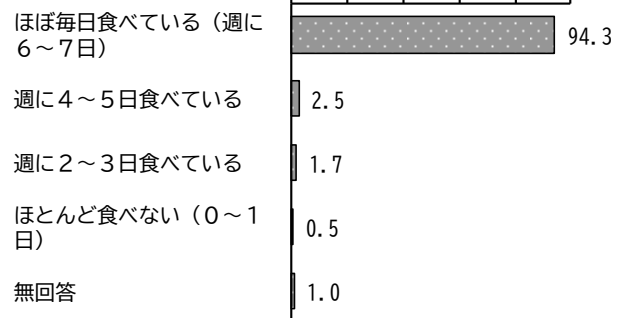
回答者数 = 407



問9 あて名のお子さんは、朝食をどれくらい食べていますか。(1つに○)

「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」の割合が 94.3%と最も高くなっています。

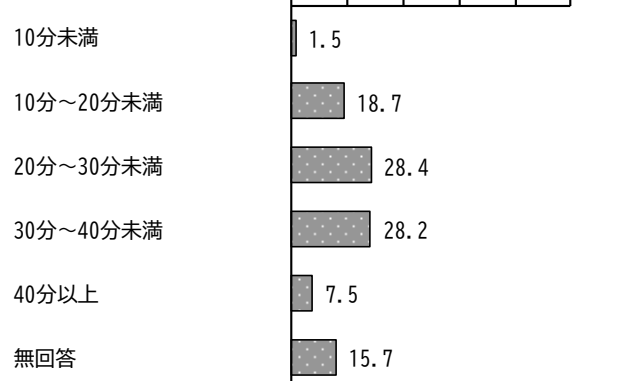
回答者数 = 407



問9-1 問9で、「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。朝食にかかる時間はどれくらいですか。

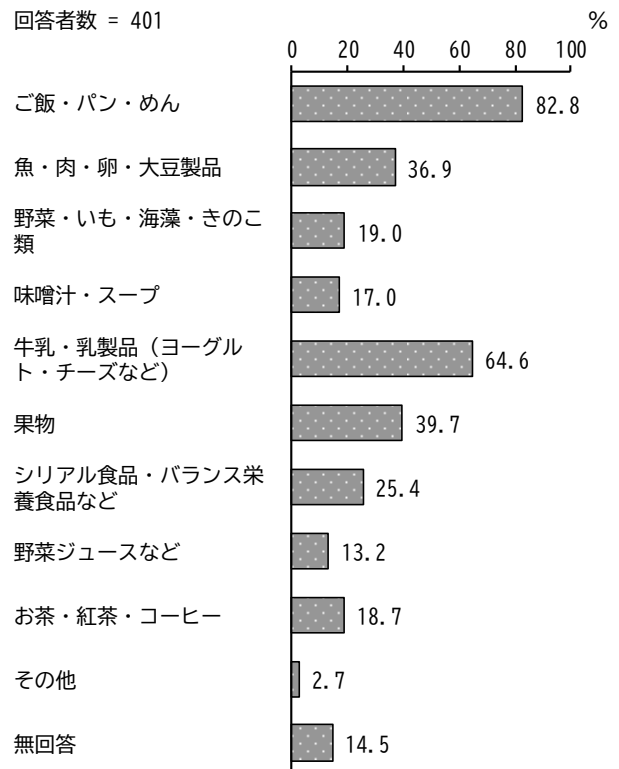
「20 分～30 分未満」の割合が 28.4%と最も高く、次いで「30 分～40 分未満」の割合が 28.2%、「10 分～20 分未満」の割合が 18.7%となっています。

回答者数 = 401



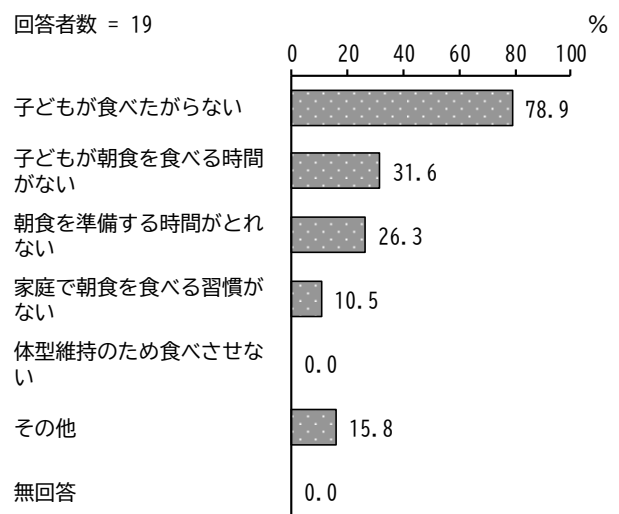
問9-2 問9で、「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
 あて名のお子さんは朝食にどんなものを食べていますか。
 （あてはまるものすべてに○）

「ご飯・パン・めん」の割合が82.8%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）」の割合が64.6%、「果物」の割合が39.7%となっています。



問9-3 問9で、「週に4～5日食べている」～「ほとんど食べない（0～1日）」を選んだ方にお聞きします。
 あて名のお子さんが朝食を毎日食べない理由はなんですか。
 （あてはまるものすべてに○）

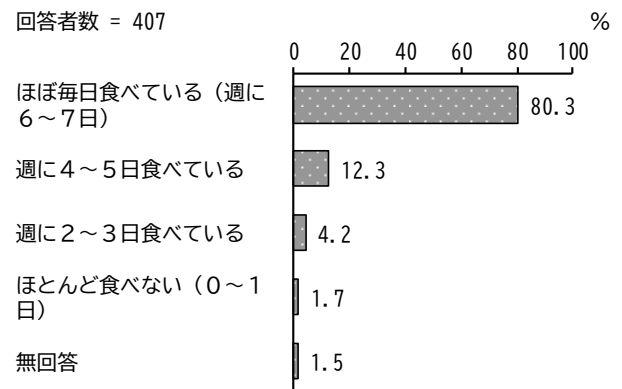
「子どもが食べたがらない」の割合が78.9%と最も高く、次いで「子どもが朝食を食べる時間がない」の割合が31.6%、「朝食を準備する時間がない」の割合が26.3%となっています。



問 10 あて名のお子さんは、朝・昼・夕食の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。（1つに○）

「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」の割合が80.3%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」の割合が12.3%となっています。

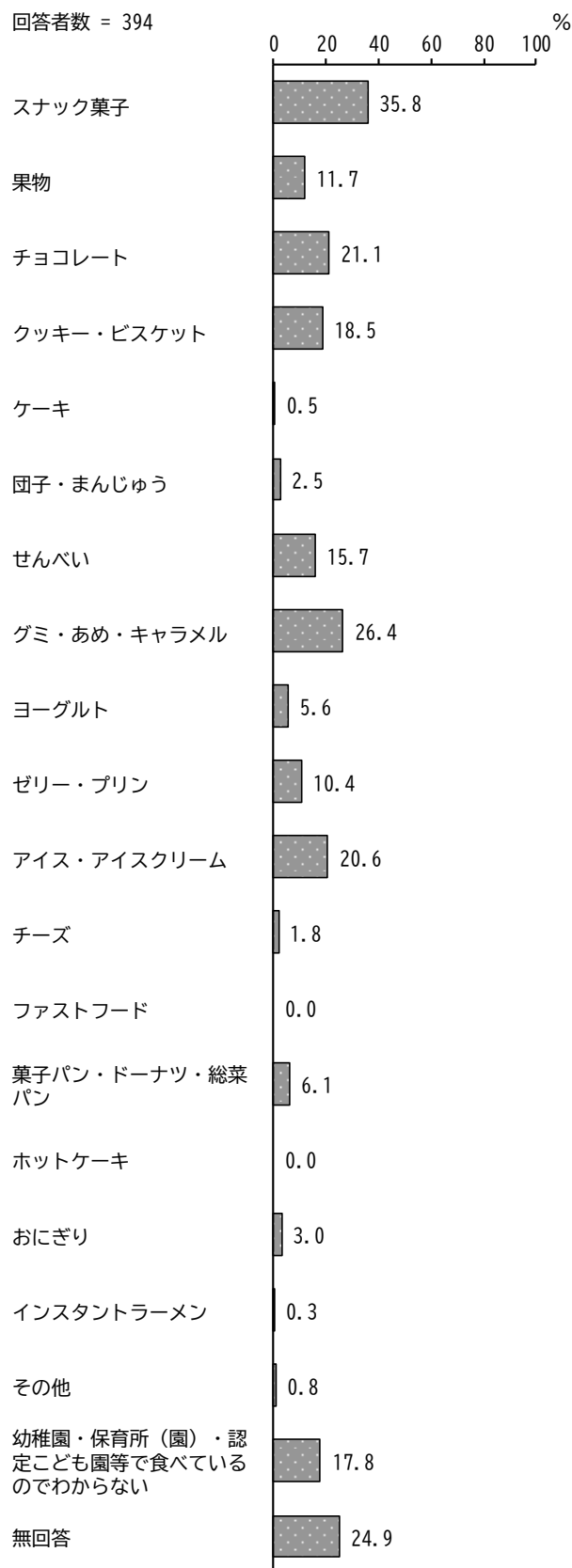
回答者数 = 407



問 10－1 問 10 で、「ほぼ毎日食べている（週に 6～7 日）」～「週に 2～3 日食べている」を選んだ方にお聞きします。
おやつ・間食で何を食えることが多いですか。（上位 3 つまで）

「スナック菓子」の割合が 35.8%と最も高く、
次いで「グミ・あめ・キャラメル」の割合が 26.4%、
「チョコレート」の割合が 21.1%となっていま
す。

回答者数 = 394



問 11 あて名のお子さんが、よく飲む物はどれですか。（上位2つまで）

「無糖のお茶類（麦茶・緑茶など）・無糖のコーヒー」の割合が 63.6%と最も高く、次いで「牛乳」の割合が 34.4%、「水・炭酸水」の割合が 32.9%となっています。

回答者数 = 407

無糖のお茶類（麦茶・緑茶など）・無糖のコーヒー
甘味料の入ったお茶類・甘味料の入ったコーヒー

水・炭酸水

100%ジュース（100%野菜ジュース含む）

果汁入り飲料

炭酸飲料

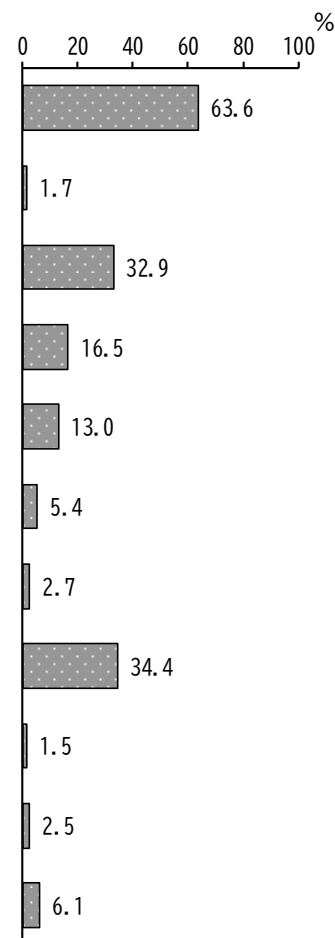
スポーツドリンク

牛乳

甘味料入りの乳飲料（カフェオレ・フルーツオレなど）

その他

無回答



問 12 あて名のお子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。
【朝食の場合】（1つに○）

「家族のだれかと食えることが多い」の割合が 60.2%と最も高く、次いで「家族そろって食えることが多い」の割合が 27.0%、「ひとりで食えることが多い」の割合が 11.1%となっています。

回答者数 = 407

家族そろって食えることが多い

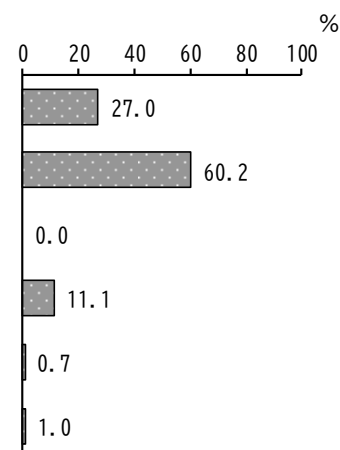
家族のだれかと食えることが多い

家族以外の親類・知人・友人と食えることが多い

ひとりで食えることが多い

その他

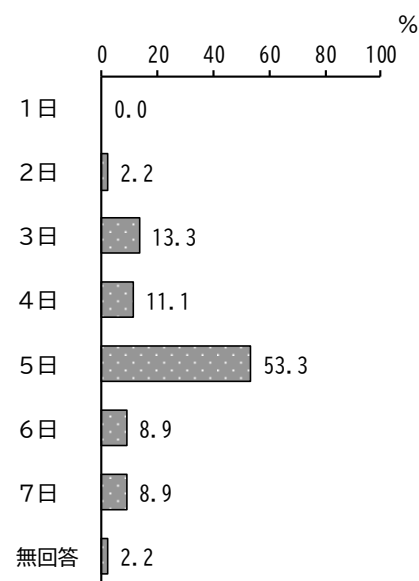
無回答



問 12－1 問 12 で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「5日」の割合が 53.3%と最も高く、次いで
「3日」の割合が 13.3%、「4日」の割合が 11.1%
となっています。

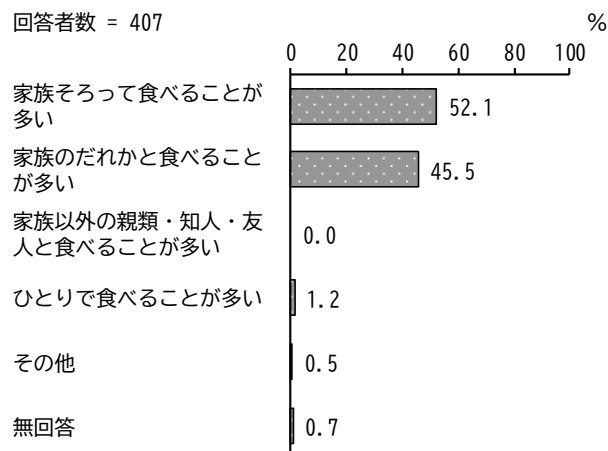
回答者数 = 45



問 13 あて名のお子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。
【夕食の場合】（1つに○）

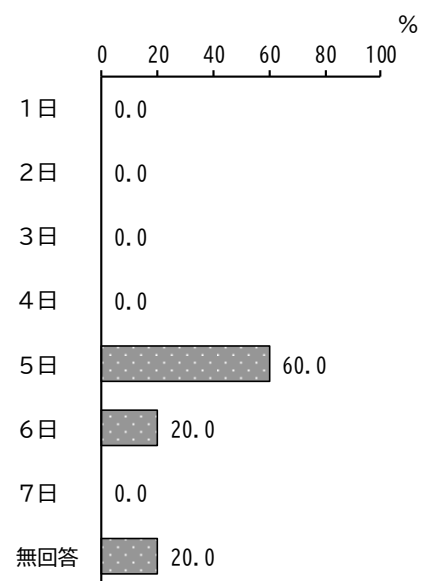
「家族そろって食べることが多い」の割合が
52.1%と最も高く、次いで「家族のだれかと食べる
ことが多い」の割合が 45.5%となっています。

回答者数 = 407



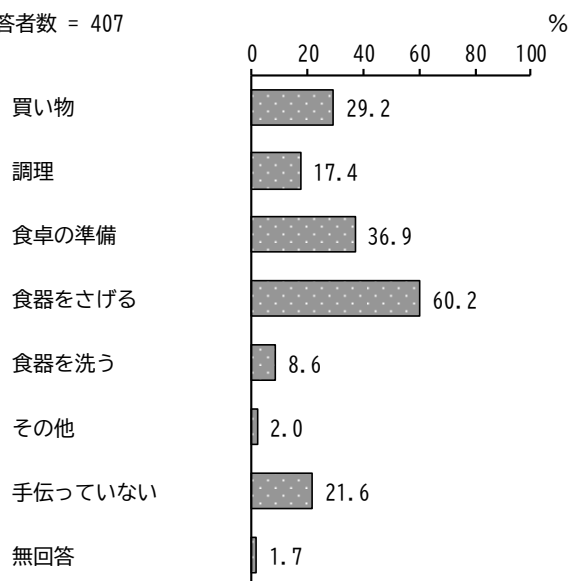
問 13－1 問 13 で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「5日」が3件となっています。「6日」が1件
となっています。 回答者数 = 5



問 14 あて名のお子さんは、食事の準備・片付けに関して何を手伝っていますか。
(あてはまるものすべてに○)

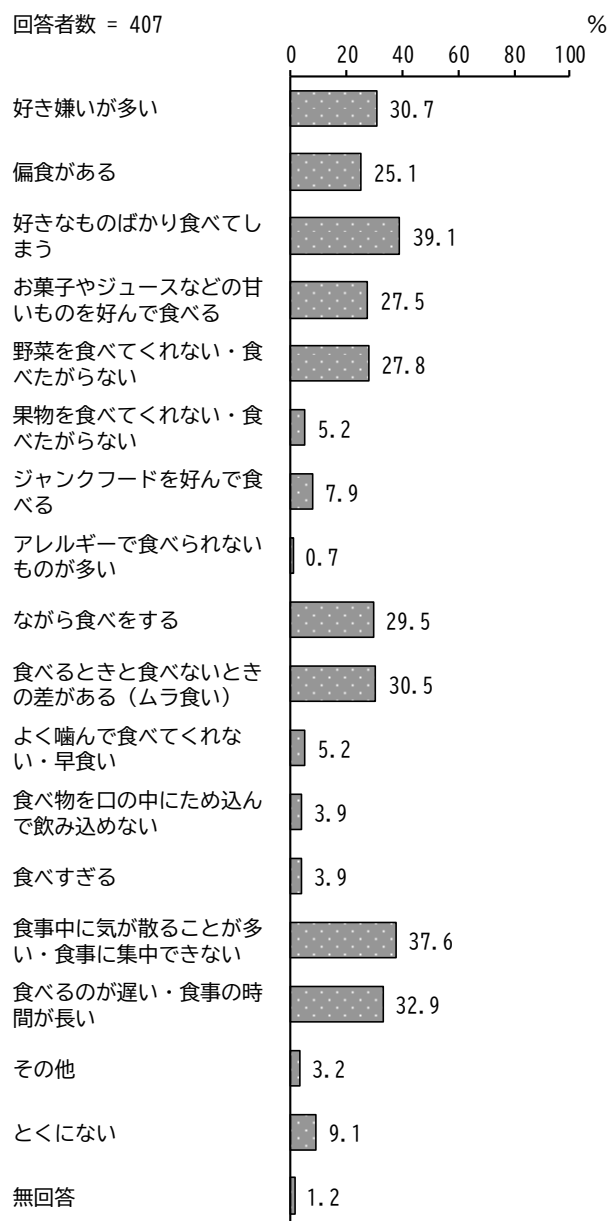
「食器をさげる」の割合が 60.2%と最も高く、
次いで「食卓の準備」の割合が 36.9%、「買い物」
の割合が 29.2%となっています。 回答者数 = 407



問 15 あて名のお子さんの食行動について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「好きなものばかり食べてしまう」の割合が39.1%と最も高く、次いで「食事中に気が散ることが多い・食事に集中できない」の割合が37.6%、「食べるのが遅い・食事の時間が長い」の割合が32.9%となっています。

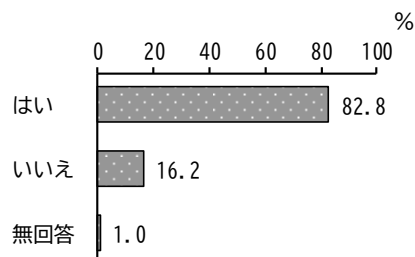
回答者数 = 407



問 16 あなたのご家庭では主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とるようになっていますか。(1つに○)

「はい」の割合が82.8%、「いいえ」の割合が16.2%となっています。

回答者数 = 407



問 17 本来は食べることができるのに捨ててしまう「食品ロス」という問題を知っていますか。(1つに○)

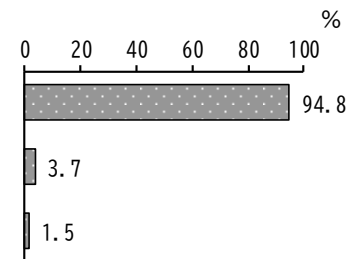
「知っている」の割合が 94.8%、「知らない」の割合が 3.7%となっています。

回答者数 = 407

知っている

知らない

無回答



問 18 食品ロスをなくすために意識していることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「食材を買いすぎない」、「冷凍保存を活用する」の割合が 61.4%と最も高く、次いで「食べきれる分だけ作る・外食時は食べきれる量を注文する」の割合が 55.8%となっています。

回答者数 = 407

食材を買いすぎない

食べきれる分だけ作る・外食時は食べきれる量を注文する

食品を早めに使い切る

食材を無駄なく使い切る

家にある食材の量や食品の賞味（消費）期限を把握しておく

残さず食べる

冷凍保存を活用する

残った料理を別の料理に作り替える（リメイクする）

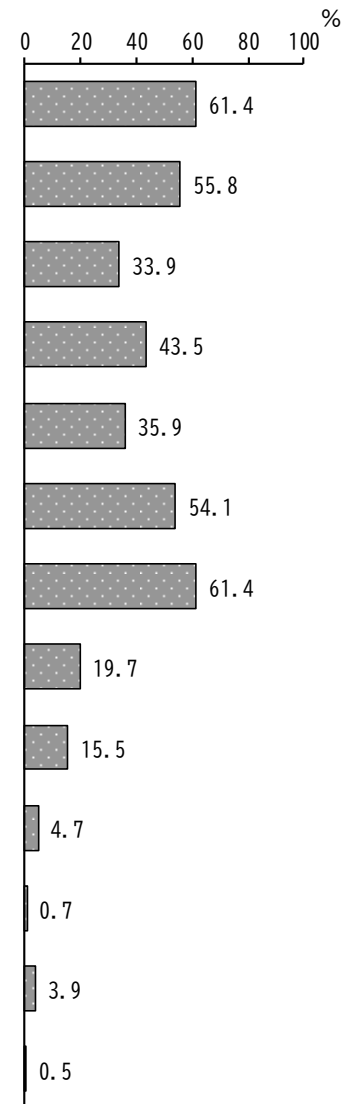
商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する（てまえどり）

環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ

その他

とくにない

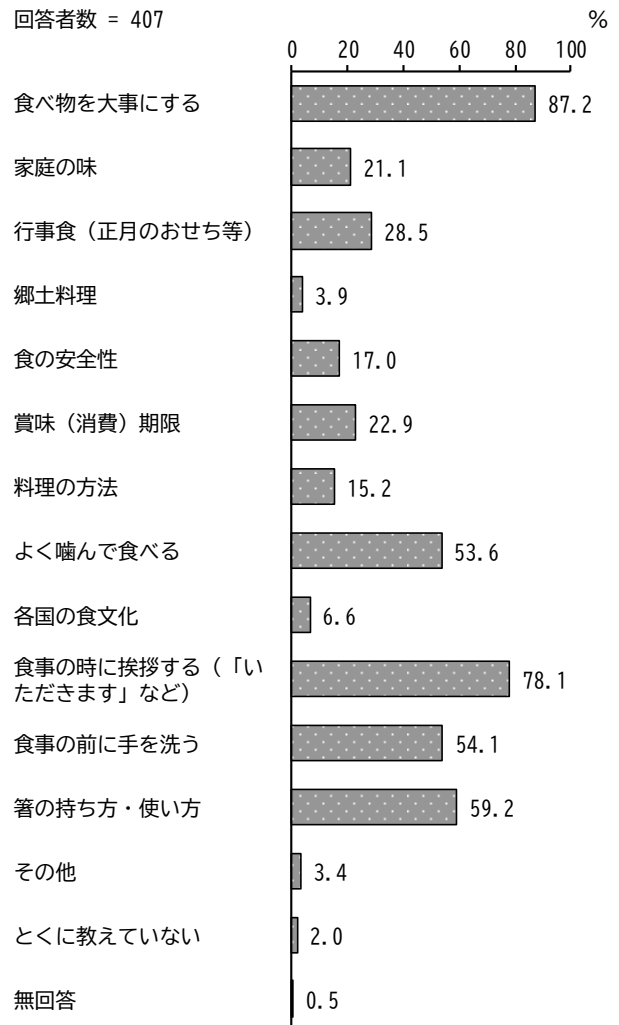
無回答



問 19 あなたは、あて名のお子さんに「食」に関してどのようなことを教えていますか。(あてはまるものすべてに○)

「食べ物を大事にする」の割合が87.2%と最も高く、次いで「食事の時に挨拶する（「いただきます」など）」の割合が78.1%、「箸の持ち方・使い方」の割合が59.2%となっています。

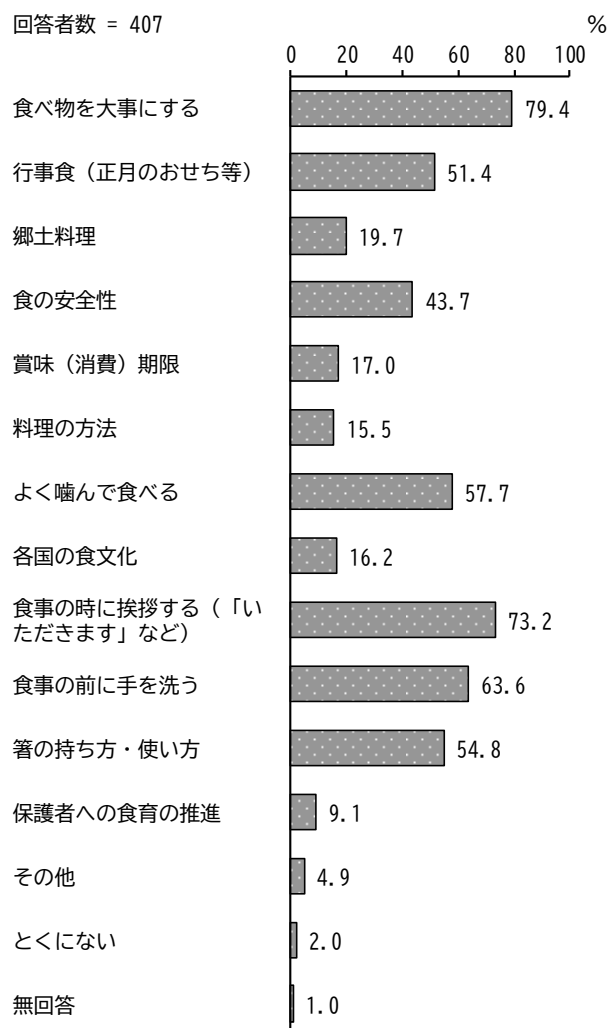
回答者数 = 407



問 20 幼稚園・保育所（園）・認定こども園等での食育にどのようなことを望みますか。（あてはまるものすべてに○）

「食べ物を大事にする」の割合が 79.4%と最も高く、次いで「食事の時に挨拶する（「いただきます」など）」の割合が 73.2%、「食事の前に手を洗う」の割合が 63.6%となっています。

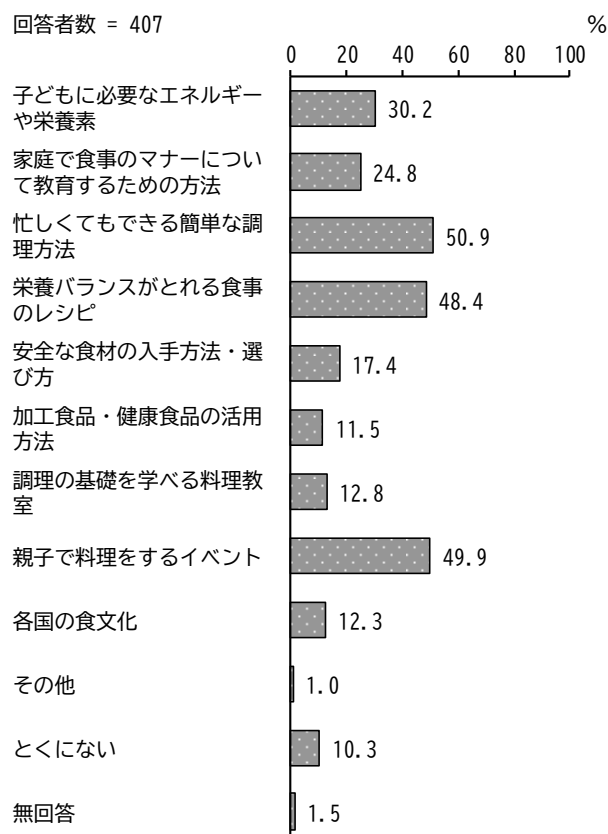
回答者数 = 407



問 21 あて名のお子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「忙しくてもできる簡単な調理方法」の割合が 50.9%と最も高く、次いで「親子で料理をするイベント」の割合が 49.9%、「栄養バランスがとれる食事のレシピ」の割合が 48.4%となっています。

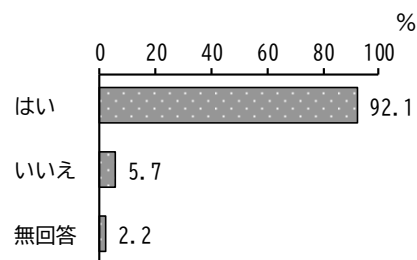
回答者数 = 407



問 22 あて名のお子さんは、幼稚園・保育所（園）・認定こども園等が休みの日、外遊びをすることがありますか。(1つに○)

「はい」の割合が 92.1%、「いいえ」の割合が 5.7%となっています。

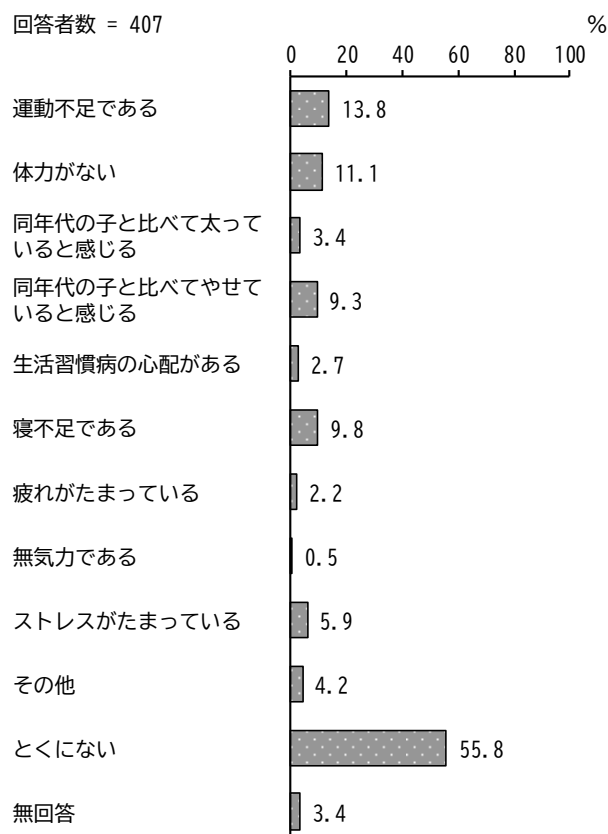
回答者数 = 407



問 23 あて名のお子さんの体力や健康について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「とくにない」の割合が 55.8%と最も高く、次いで「運動不足である」の割合が 13.8%、「体力がない」の割合が 11.1%となっています。

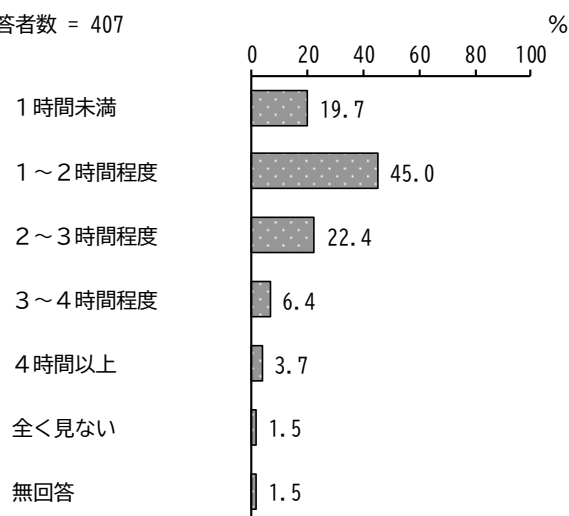
回答者数 = 407



問 24 あて名のお子さんは、電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。
【平日の場合】（1つに○）

「1～2時間程度」の割合が 45.0%と最も高く、次いで「2～3時間程度」の割合が 22.4%、「1時間未満」の割合が 19.7%となっています。

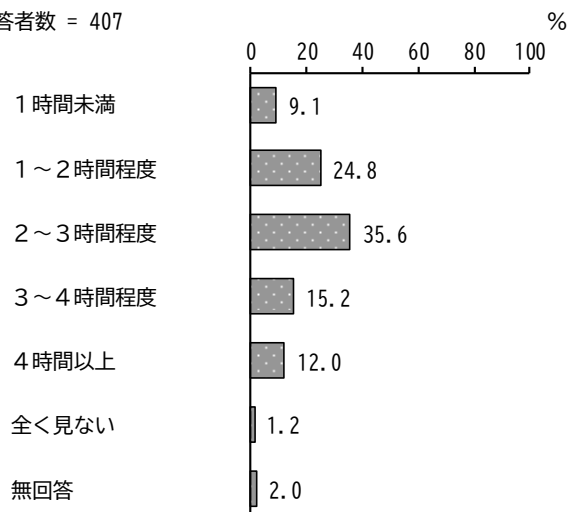
回答者数 = 407



問 25 あて名のお子さんは、電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。
【休日の場合】（1つに○）

「2～3時間程度」の割合が 35.6%と最も高く、次いで「1～2時間程度」の割合が 24.8%、「3～4時間程度」の割合が 15.2%となっています。

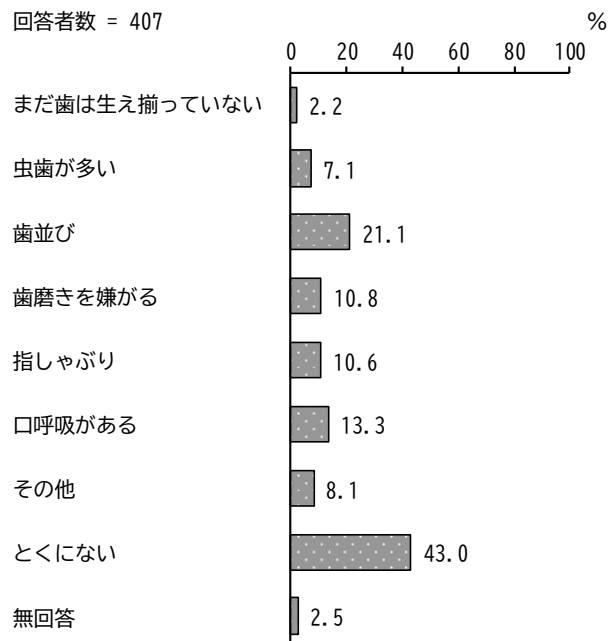
回答者数 = 407



問 26 あて名のお子さんの歯や口の中で心配なことはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

「とくにない」の割合が 43.0%と最も高く、次いで「歯並び」の割合が 21.1%、「口呼吸がある」の割合が 13.3%となっています。

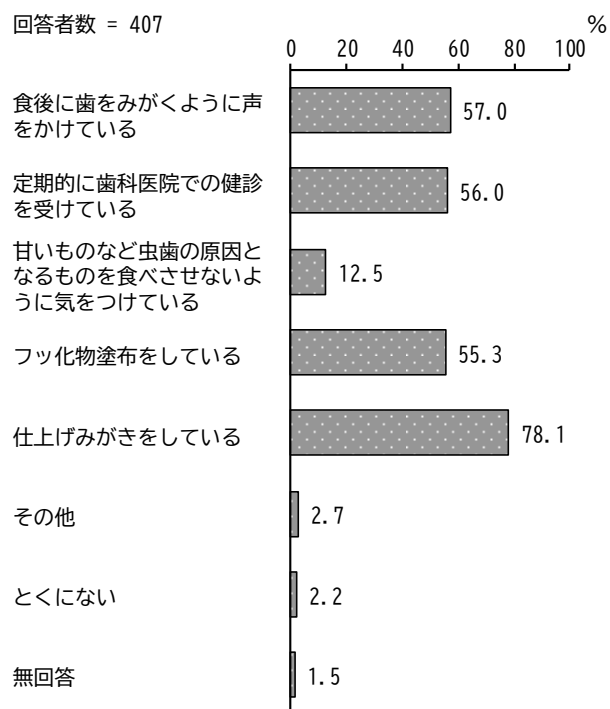
回答者数 = 407



問 27 あて名のお子さんの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「仕上げみがきをしている」の割合が 78.1%と最も高く、次いで「食後に歯をみがくように声をかけている」の割合が 57.0%、「定期的に歯科医院での健診を受けている」の割合が 56.0%となっています。

回答者数 = 407



問 28 あなたは、健康や病気、食育などについての知識や情報を何で知りますか。
(あてはまるものすべてに○)

「インターネット(ウェブサイト、ブログなど)」の割合が 71.0%と最も高く、次いで「SNS (YouTube、Facebook、X、Instagram など)」の割合が 60.9%、「テレビ・ラジオ」の割合が 52.8%となっています。

回答者数 = 407

テレビ・ラジオ

新聞・雑誌

健康関連の書籍

インターネット(ウェブサイト、ブログなど)

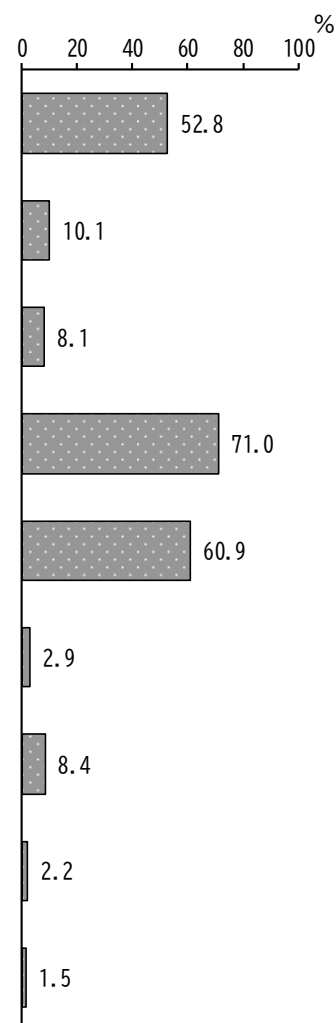
SNS (YouTube、Facebook、X、Instagram など)

勉強会・講演会・セミナー

行政機関からの情報
(ウェブサイト、SNSを含む)

その他

無回答



問 29 あなたは、お酒をどれくらい飲みますか。(1つに○)

「まったく飲まない(飲めない)」の割合が 37.8%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない(0～1日)」の割合が 30.7%、「週に2～3日飲む」の割合が 14.3%となっています。

回答者数 = 407

ほぼ毎日飲む(週に6～7日)

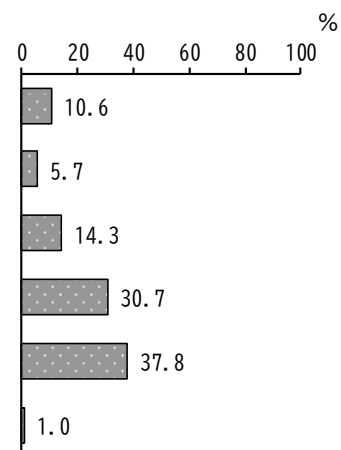
週に4～5日飲む

週に2～3日飲む

ほとんど飲まない(0～1日)

まったく飲まない(飲めない)

無回答



問 29－1 問 29 で、「ほぼ毎日飲む（週に 6～7 日）」～「ほとんど飲まない（0～1 日）」を選んだ方に伺います。
あなたは、1 日平均どれくらい飲みますか。お酒に含まれる純アルコール量
でお答えください。（1 つに○）

「20g 未満」の割合が 65.9%と最も高く、次いで「20g～40g 未満」の割合が 24.5%となっています。

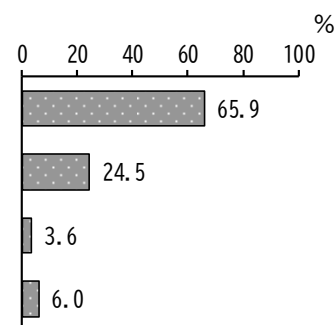
回答者数 = 249

20g未満

20g～40g未満

40g以上

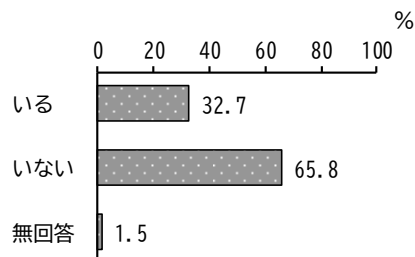
無回答



問 30 ご自身も含め、あて名のお子さんと同居している家族で喫煙者がいますか。
（1 つに○）

「いる」の割合が 32.7%、「いない」の割合が 65.8%となっています。

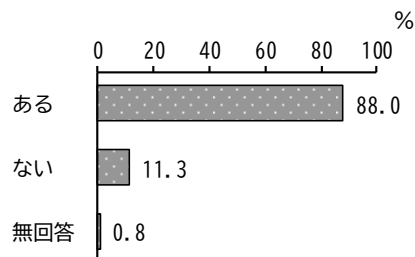
回答者数 = 407



問 30－1 問 30 で、「いる」を選んだ方に伺います。
喫煙の際、家庭内で決めていること（ルール）はありますか。（1 つに○）

「ある」の割合が 88.0%、「ない」の割合が 11.3%となっています。

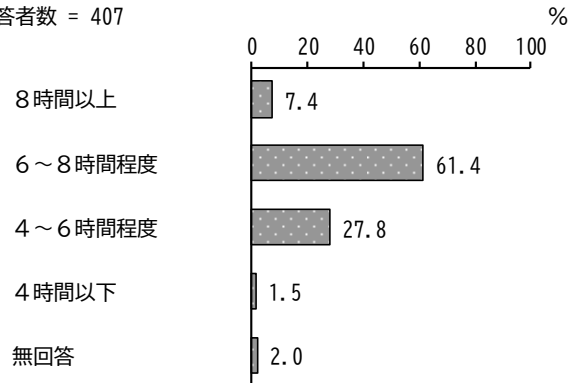
回答者数 = 133



問 31 あなたの平均的な睡眠時間はどれくらいですか。(1つに○)

「6～8時間程度」の割合が 61.4%と最も高く、次いで「4～6時間程度」の割合が 27.8%となっています。

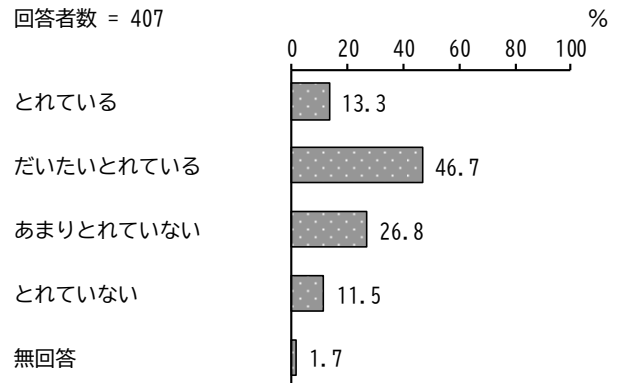
回答者数 = 407



問 32 あなたは、最近、睡眠で休養がとれていると感じますか。(1つに○)

「だいたいとれている」の割合が 46.7%と最も高く、次いで「あまりとれていない」の割合が 26.8%、「とれている」の割合が 13.3%となっています。

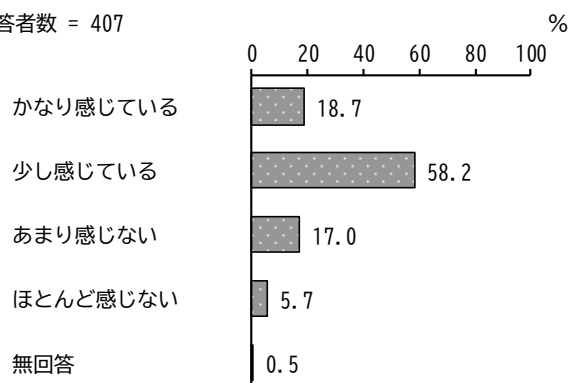
回答者数 = 407



問 33 あなたは、この1週間でどれくらいストレスを感じましたか。(1つに○)

「少し感じている」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「かなり感じている」の割合が 18.7%、「あまり感じない」の割合が 17.0%となっています。

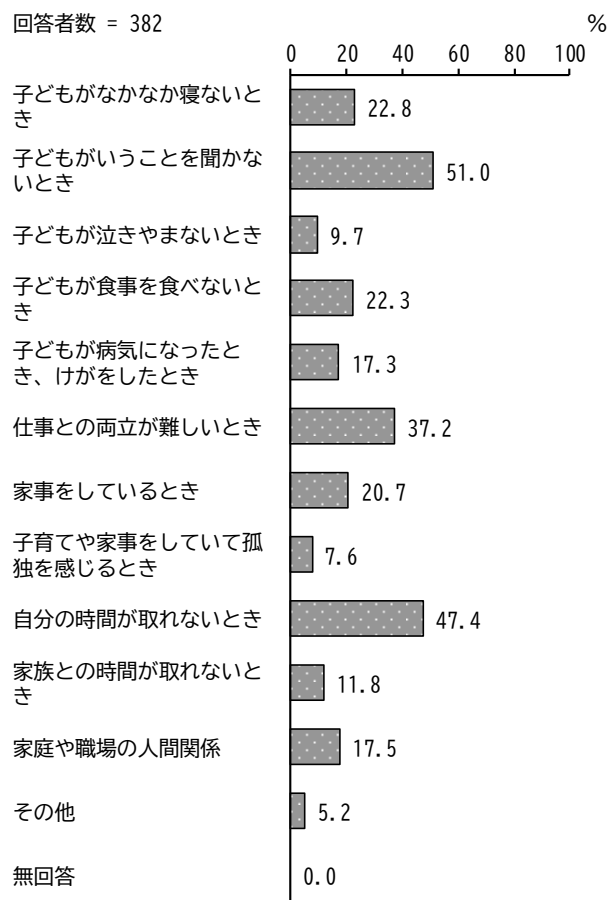
回答者数 = 407



問 33－1 問 33 で、「かなり感じている」～「あまり感じない」を選んだ方に伺います。
 あなたはこの 1 週間どんな時にストレスを感じましたか。
 (あてはまるものすべてに○)

「子どもがいうことを聞かないとき」の割合が 51.0%と最も高く、次いで「自分の時間が取れないとき」の割合が 47.4%、「仕事との両立が難しいとき」の割合が 37.2%となっています。

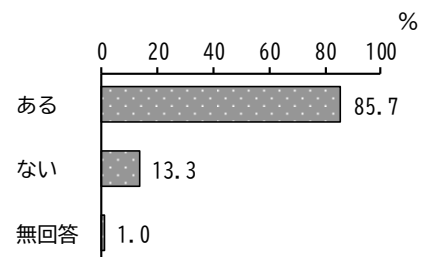
回答者数 = 382



問 34 あなたは悩んだときや困ったときに相談できる人や場所がありますか。
(1つに○)

「ある」の割合が 85.7%、「ない」の割合が 13.3%となっています。

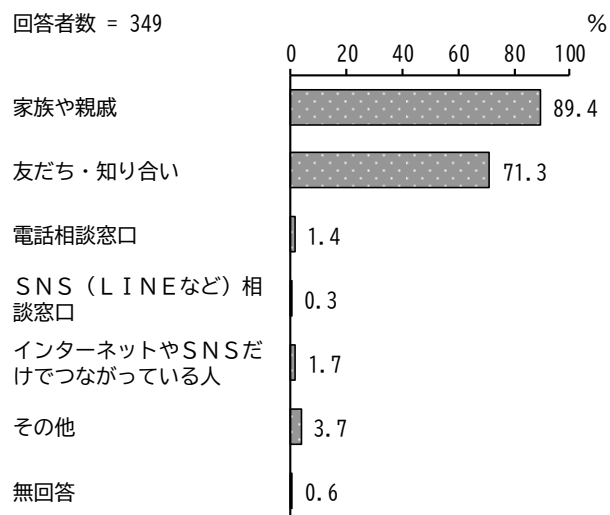
回答者数 = 407



問 34-1 問 34 で、「ある」を選んだ方に伺います。
どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

「家族や親戚」の割合が 89.4%と最も高く、次いで「友だち・知り合い」の割合が 71.3%となっています。

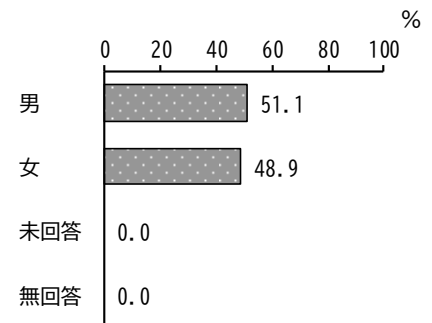
回答者数 = 349



2 小学2年生保護者

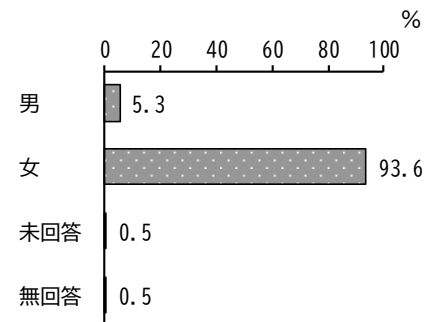
問1 あて名のお子さんの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が51.1%、「女」の割合が48.9% 回答者数 = 188
となっています。



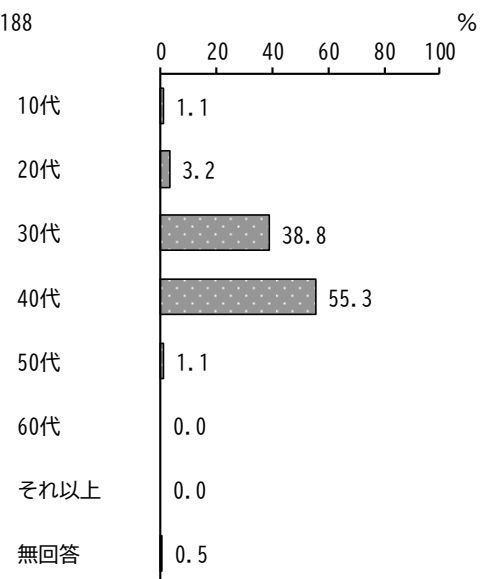
問2 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が5.3%、「女」の割合が93.6% 回答者数 = 188
となっています。



問3 あなたの年齢はいくつですか。(1つに○)

「40代」の割合が55.3%と最も高く、次いで「30代」の割合が38.8%となっています。 回答者数 = 188

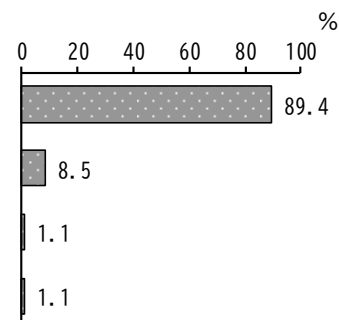


問4 同居している家族の構成を教えてください。(1つに○)

「2世代世帯(親と子)」の割合が89.4%、「3世代世帯(祖父母と親と子)」の割合が8.5%となっています。

回答者数 = 188

2世代世帯(親と子)
3世代世帯(祖父母と親と子)
その他
無回答

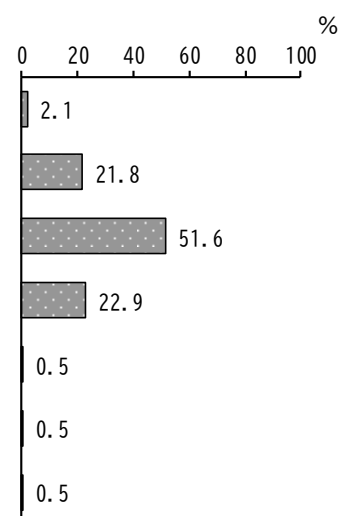


問5 学校へ行く日、あて名のお子さんの起床時刻はいつですか。

「6時30分～7時前」の割合が51.6%と最も高く、次いで「7時～7時30分前」の割合が22.9%、「6時～6時30分前」の割合が21.8%となっています。

回答者数 = 188

6時より前
6時～6時30分前
6時30分～7時前
7時～7時30分前
7時30分～8時前
8時以降
無回答

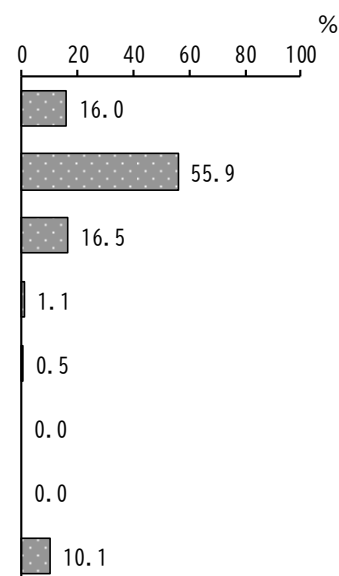


問6 学校へ行く日、あて名のお子さんの就寝時刻はいつですか。

「21時台」の割合が55.9%と最も高く、次いで「22時台」の割合が16.5%、「21時より前」の割合が16.0%となっています。

回答者数 = 188

21時より前
21時台
22時台
23時台
24時台
午前1時台
午前2時以降
無回答



問7 あて名のお子さんは、朝食をどれくらい食べていますか。(1つに○)

「ほぼ毎日食べている(6～7日)」の割合が
95.7%と最も高くなっています。

回答者数 = 188

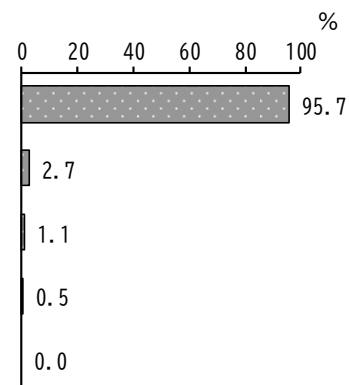
ほぼ毎日食べている(6～7日)

週に4～5日食べている

週に2～3日食べている

ほとんど食べない(0～1日)

無回答



問7-1 問7で、「ほぼ毎日食べている(6～7日)」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
朝食にかかる時間はどれくらいですか。

「10分～20分」の割合が39.0%と最も高く、
次いで「20分～30分」の割合が38.5%、「30分～40分」の割合が17.1%となっています。

回答者数 = 187

10分未満

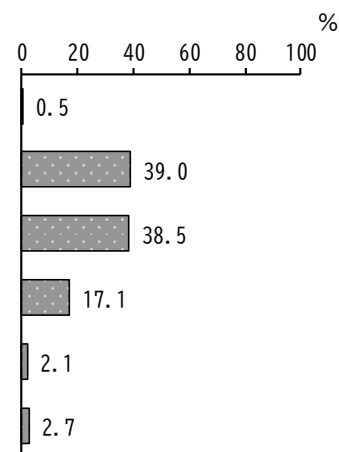
10分～20分

20分～30分

30分～40分

40分以上

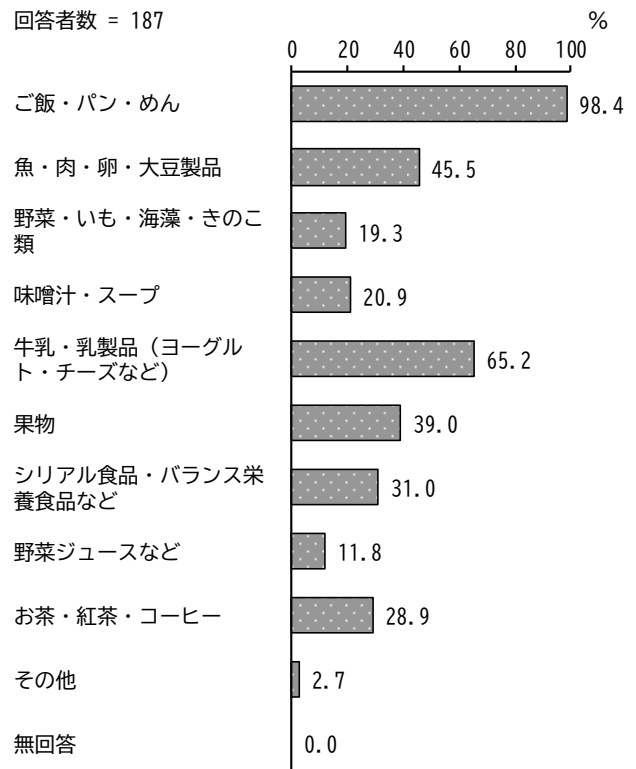
無回答



問7-2 問7で、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
あて名のお子さんは朝食にどんなものを食べていますか。
（あてはまるものすべてに○）

「ご飯・パン・めん」の割合が98.4%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）」の割合が65.2%、「魚・肉・卵・大豆製品」の割合が45.5%となっています。

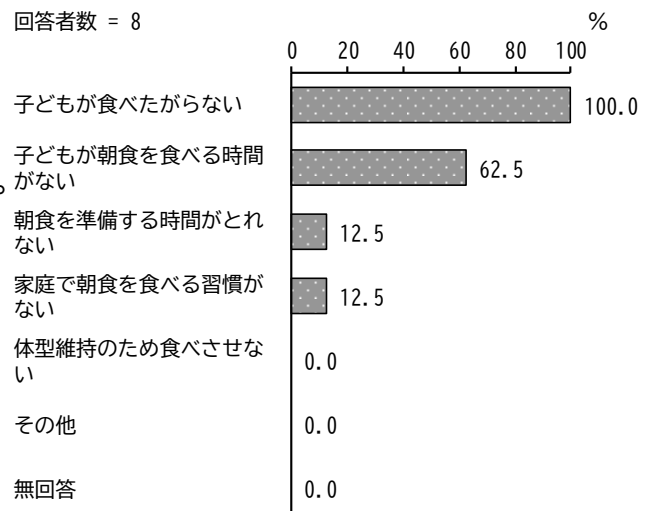
回答者数 = 187



問7-3 問7で、「週に4～5日食べている」～「ほとんど食べない（0～1日）」を選んだ方にお聞きします。
あて名のお子さんが朝食を毎日食べない理由はなんですか。
（あてはまるものすべてに○）

「子どもが食べたがらない」が8件となっています。「子どもが朝食を食べる時間がない」が5件、「朝食を準備する時間がとれない」、「家庭で朝食を食べる習慣がない」が1件となっています。

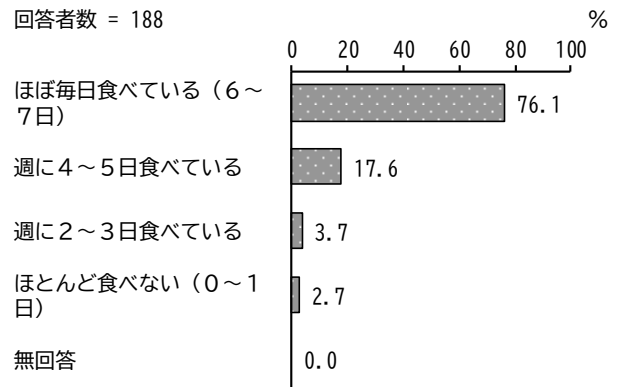
回答者数 = 8



問8 あて名のお子さんは、朝・昼・夕食の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。（1つに○）

「ほぼ毎日食べている（6～7日）」の割合が76.1%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」の割合が17.6%となっています。

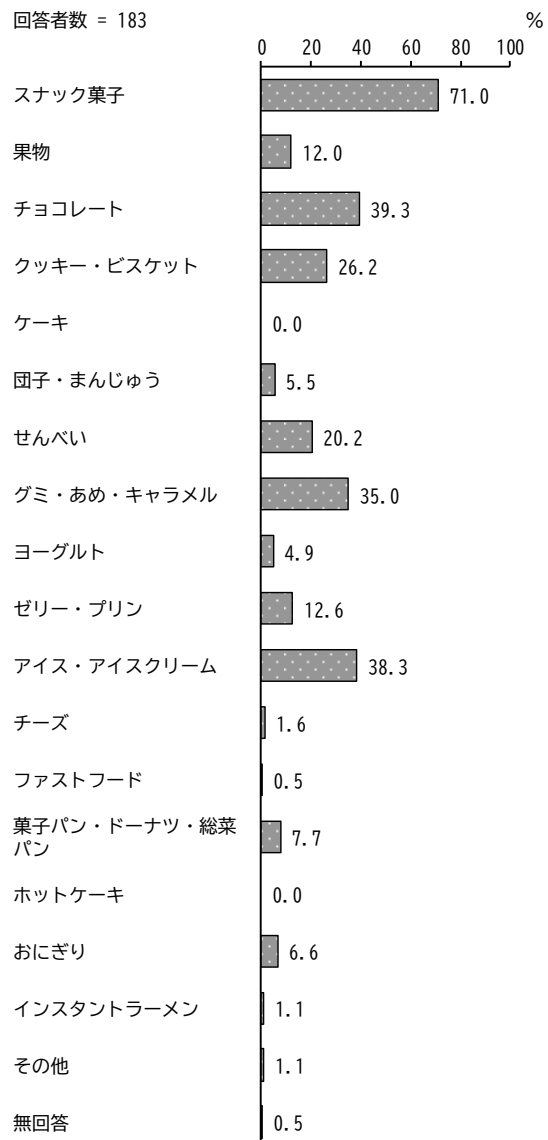
回答者数 = 188



問8－1 問8で、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
おやつ・間食で何を食えることが多いですか。（上位3つまで）

「スナック菓子」の割合が71.0%と最も高く、次いで「チョコレート」の割合が39.3%、「アイス・アイスクリーム」の割合が38.3%となっています。

回答者数 = 183



問9 あて名のお子さんが、よく飲む飲み物はどれですか。(上位2つまで)

「無糖のお茶類(麦茶・緑茶など)・無糖のコーヒー」の割合が66.5%と最も高く、次いで「水・炭酸水」の割合が30.3%、「牛乳」の割合が29.8%となっています。

回答者数 = 188

無糖のお茶類(麦茶・緑茶など)・無糖のコーヒー

甘味料の入ったお茶類・甘味料の入ったコーヒー

水・炭酸水

100%ジュース(100%野菜ジュース含む)

果汁入り飲料

炭酸飲料

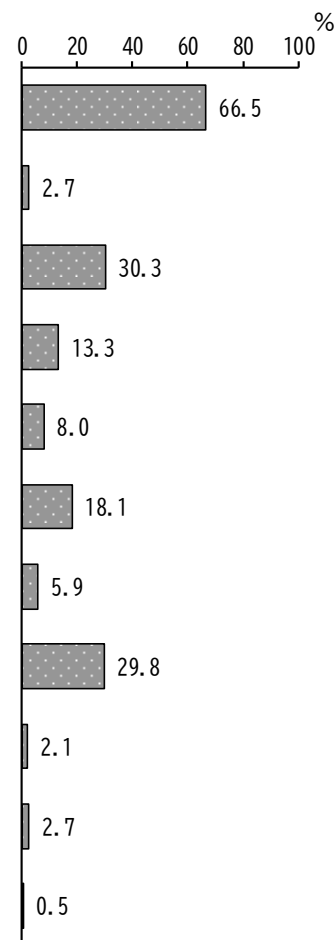
スポーツドリンク

牛乳

甘味料入りの乳飲料(カフェオレ・フルーツオレなど)

その他

無回答



問10 あて名のお子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。
【朝食の場合】(1つに○)

「家族のだれかと食えることが多い」の割合が66.5%と最も高く、次いで「家族そろって食えることが多い」の割合が23.4%、「ひとりで食えることが多い」の割合が10.1%となっています。

回答者数 = 188

家族そろって食えることが多い

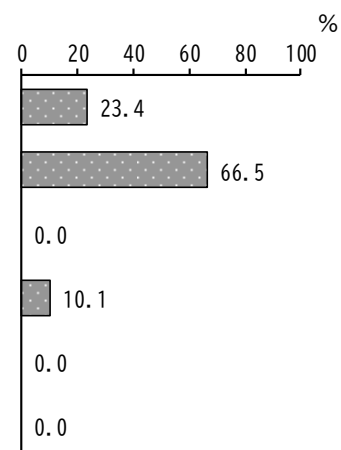
家族のだれかと食えることが多い

家族以外の親類・知人・友人と食えることが多い

ひとりで食えることが多い

その他

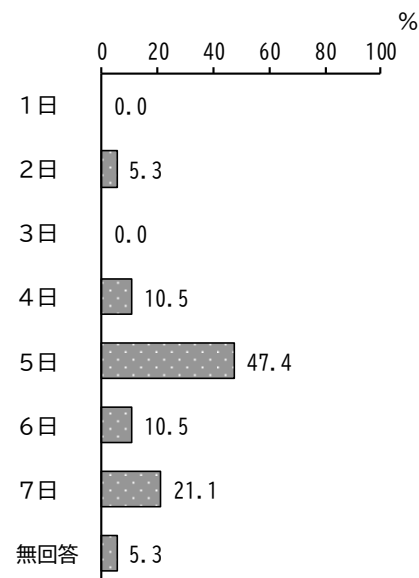
無回答



問 10－1 問 10 で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「5日」の割合が 47.4%と最も高く、次いで
「7日」の割合が 21.1%、「4日」、「6日」の割
合が 10.5%となっています。

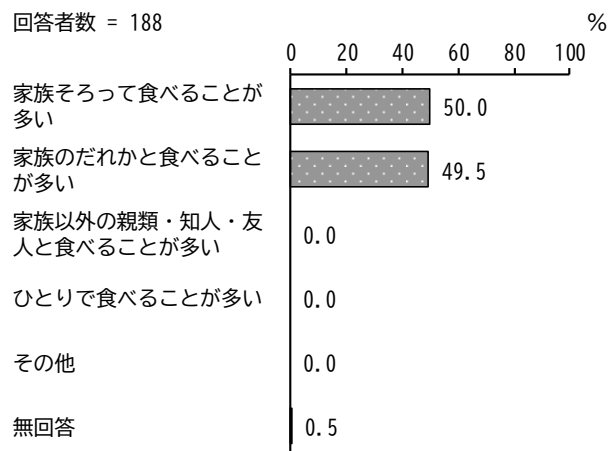
回答者数 = 19



問 11 あて名のお子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。
【夕食の場合】（1つに○）

「家族そろって食べることが多い」の割合が
50.0%と最も高く、次いで「家族のだれかと食べ
ることが多い」の割合が 49.5%となっています。

回答者数 = 188



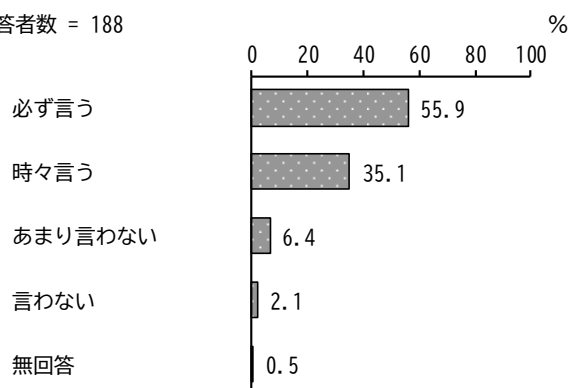
問 11－1 問 11 で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

有効回答がありませんでした。

問 12 あて名のお子さんは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。(1つに○)

「必ず言う」の割合が 55.9%と最も高く、次いで「時々言う」の割合が 35.1%となっています。

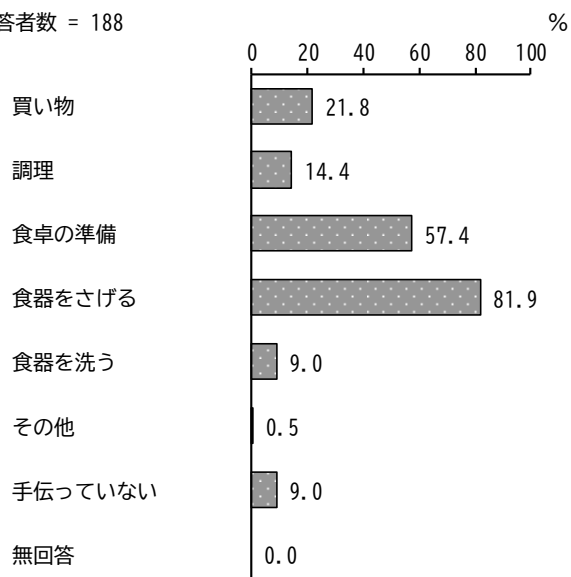
回答者数 = 188



問 13 あて名のお子さんは、食事の準備・片付けに関して、何を手伝っていますか。(あてはまるものすべてに○)

「食器をさげる」の割合が 81.9%と最も高く、次いで「食卓の準備」の割合が 57.4%、「買い物」の割合が 21.8%となっています。

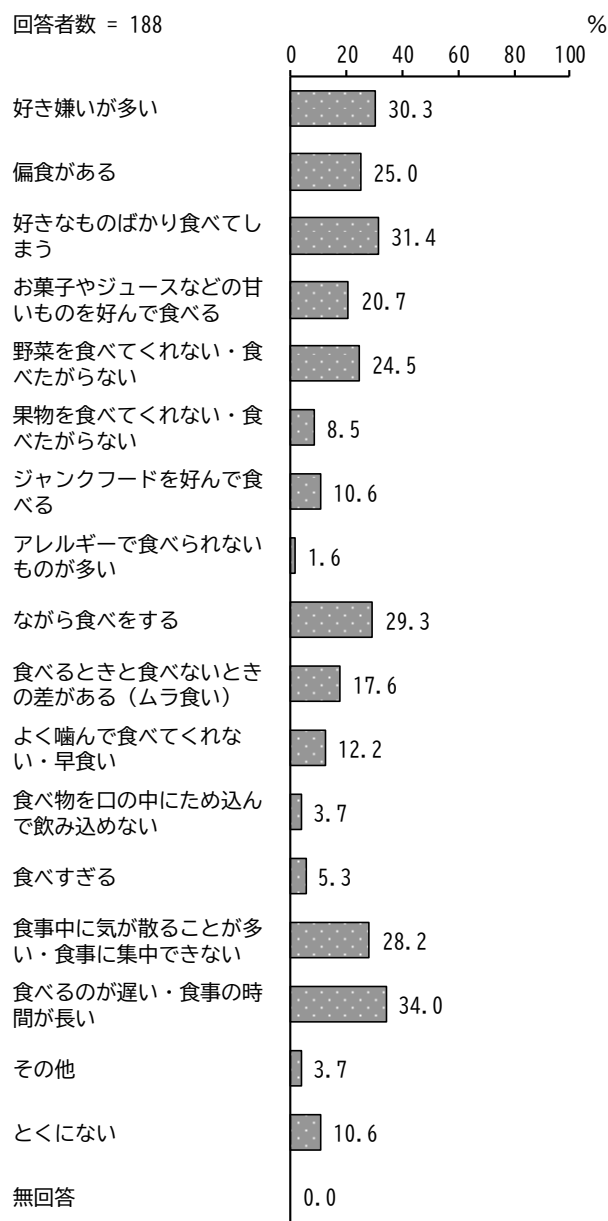
回答者数 = 188



問 14 あて名のお子さんの食行動について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「食べるのが遅い・食事の時間が長い」の割合が 34.0%と最も高く、次いで「好きなものばかり食べてしまう」の割合が 31.4%、「好き嫌いが多い」の割合が 30.3%となっています。

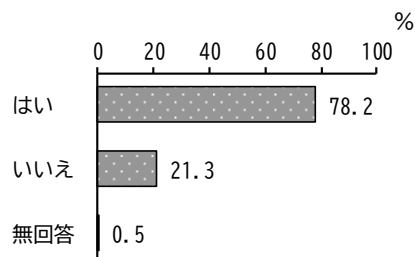
回答者数 = 188



問 15 あなたのご家庭では主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とるようになっていますか。(1つに○)

「はい」の割合が 78.2%、「いいえ」の割合が 21.3%となっています。

回答者数 = 188



問 16 本来は食べることができるのに捨ててしまう「食品ロス」という問題を知っていますか。(1つに○)

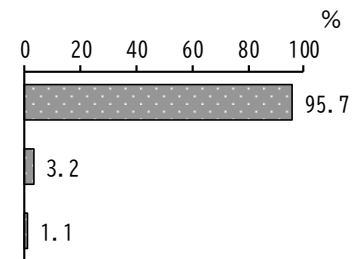
「知っている」の割合が 95.7%、「知らない」の割合が 3.2%となっています。

回答者数 = 188

知っている

知らない

無回答



問 17 食品ロスをなくすために意識していることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「冷凍保存を活用する」の割合が 67.6%と最も高く、次いで「残さず食べる」の割合が 60.1%、「食材を買いすぎない」の割合が 58.5%となっています。

回答者数 = 188

食材を買いすぎない

食べられる分だけ作る・外食時は食べられる量を注文する

食品を早めに使い切る

食材を無駄なく使い切る

家にある食材の量や食品の賞味(消費)期限を把握しておく

残さず食べる

冷凍保存を活用する

残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)

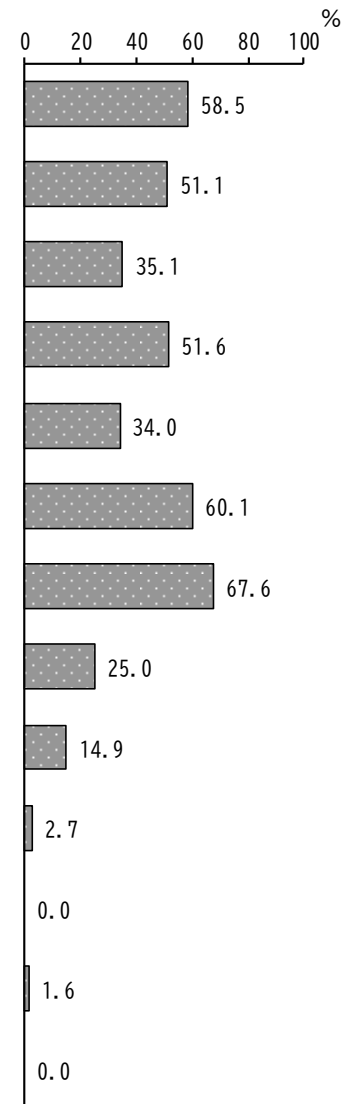
商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する(てまえどり)

環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ

その他

とくにない

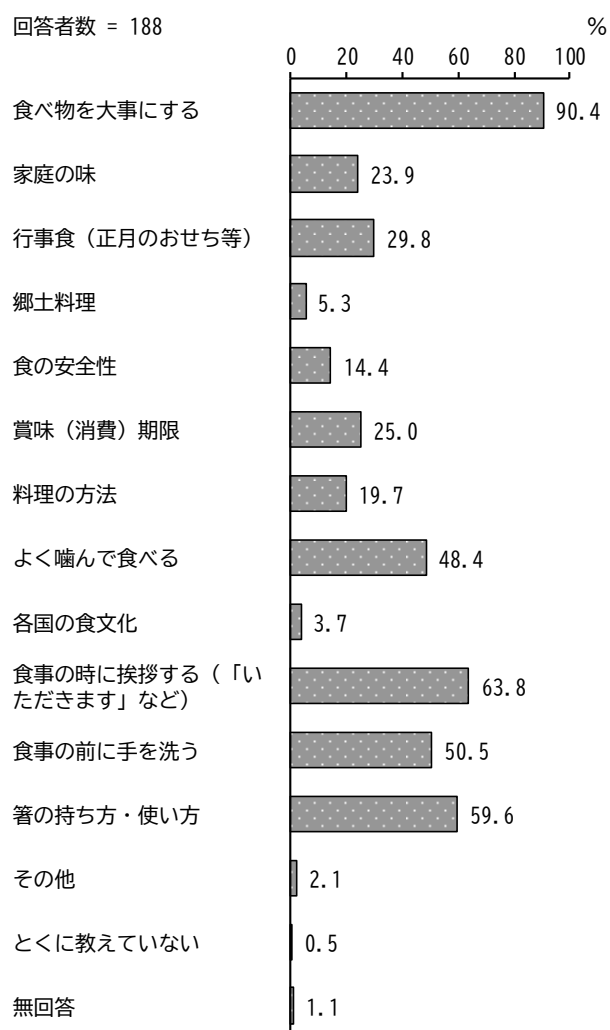
無回答



問 18 あなたは、あて名のお子さんに「食」に関してどのようなことを教えていますか。(あてはまるものすべてに○)

「食べ物を大事にする」の割合が 90.4%と最も高く、次いで「食事の時に挨拶する（「いただきます」など）」の割合が 63.8%、「箸の持ち方・使い方」の割合が 59.6%となっています。

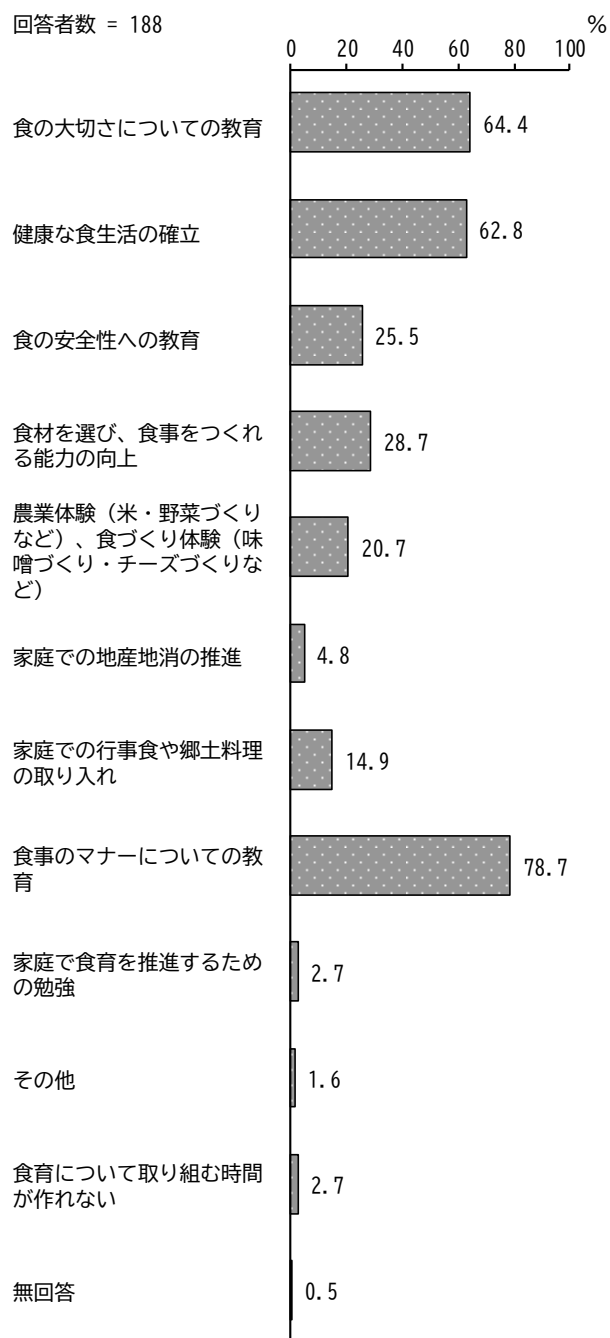
回答者数 = 188



問 19 家庭内であて名のお子さんにどのような食育をしていきたいですか。
(あてはまるものすべてに○)

「食事のマナーについての教育」の割合が78.7%と最も高く、次いで「食の大切さについての教育」の割合が64.4%、「健康な食生活の確立」の割合が62.8%となっています。

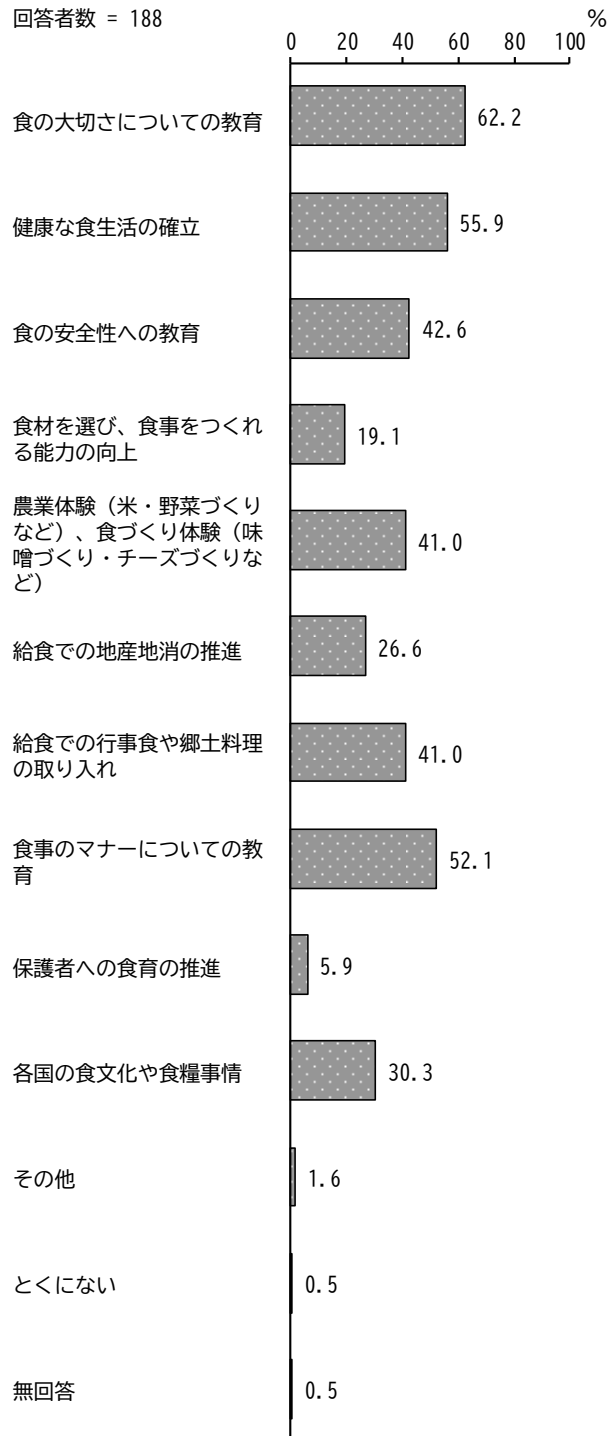
回答者数 = 188



問 20 学校での食育にどのようなことを望みますか。(あてはまるものすべてに○)

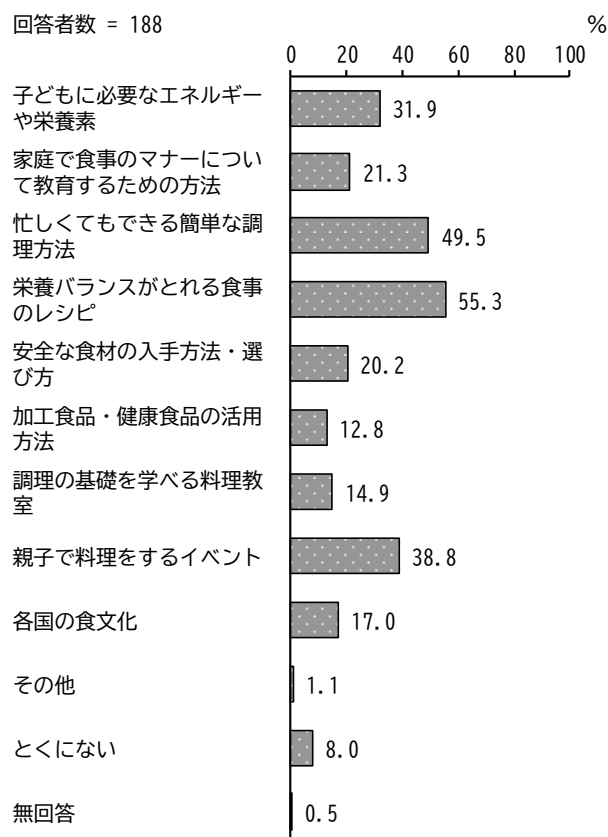
「食の大切さについての教育」の割合が 62.2%
と最も高く、次いで「健康な食生活の確立」の割
合が 55.9%、「食事のマナーについての教育」の
割合が 52.1%となっています。

回答者数 = 188



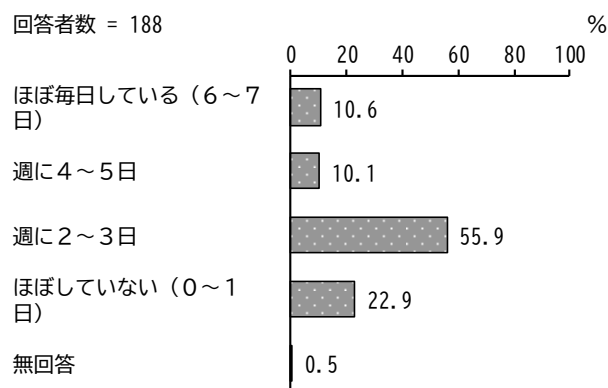
問 21 あて名のお子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「栄養バランスがとれる食事のレシピ」の割合が 55.3%と最も高く、次いで「忙しくてもできる簡単な調理方法」の割合が 49.5%、「親子で料理をするイベント」の割合が 38.8%となっています。



問 22 あて名のお子さんは、体育の授業以外に体を動かす機会がどのくらいありますか。

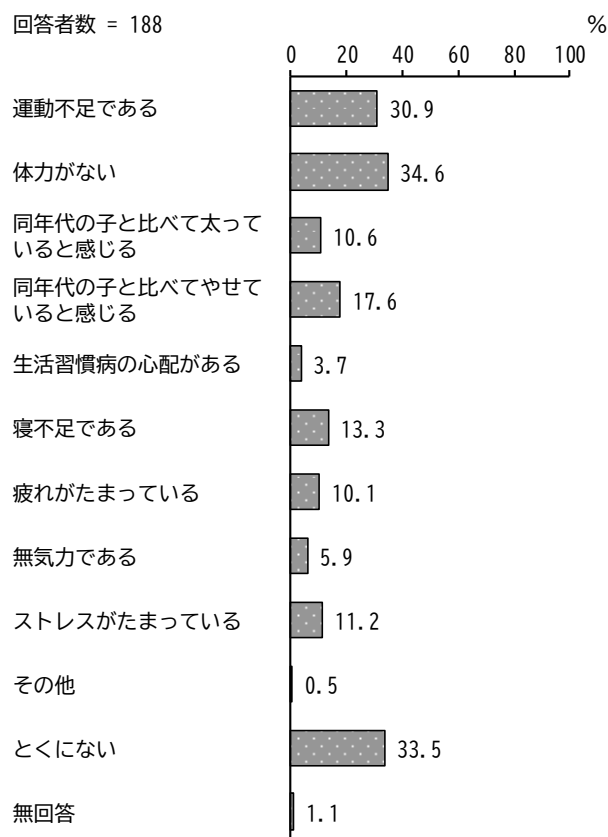
「週に2～3日」の割合が 55.9%と最も高く、次いで「ほぼしていない(0～1日)」の割合が 22.9%、「ほぼ毎日している(6～7日)」の割合が 10.6%となっています。



問 23 あて名のお子さんの体力や健康について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「体力がない」の割合が 34.6%と最も高く、次いで「とくにない」の割合が 33.5%、「運動不足である」の割合が 30.9%となっています。

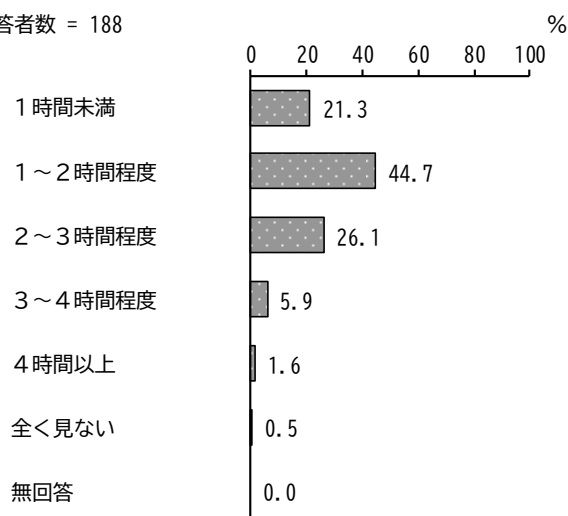
回答者数 = 188



問 24 あて名のお子さんは、学習の場面以外で電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。
【平日の場合】（1つに○）

「1～2時間程度」の割合が 44.7%と最も高く、次いで「2～3時間程度」の割合が 26.1%、「1時間未満」の割合が 21.3%となっています。

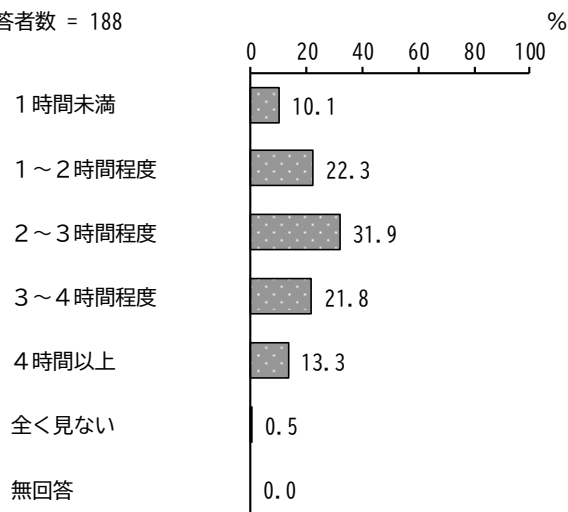
回答者数 = 188



問 25 あて名のお子さんは、学習の場面以外で電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。
【休日の場合】（1つに○）

「2～3時間程度」の割合が31.9%と最も高く、次いで「1～2時間程度」の割合が22.3%、「3～4時間程度」の割合が21.8%となっています。

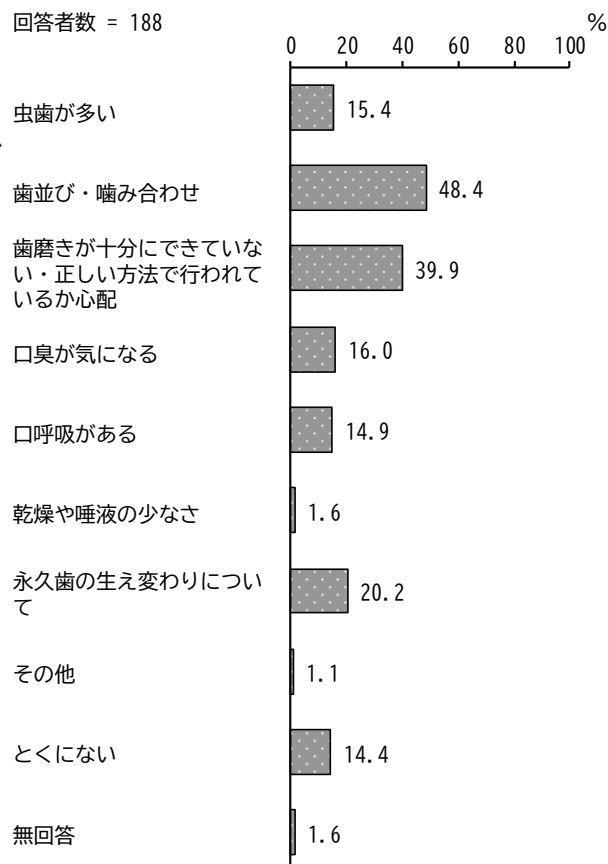
回答者数 = 188



問 26 あて名のお子さんの歯や口の中で心配なことはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

「歯並び・噛み合わせ」の割合が48.4%と最も高く、次いで「歯磨きが十分にできていない・正しい方法で行われているか心配」の割合が39.9%、「永久歯の生え変わりについて」の割合が20.2%となっています。

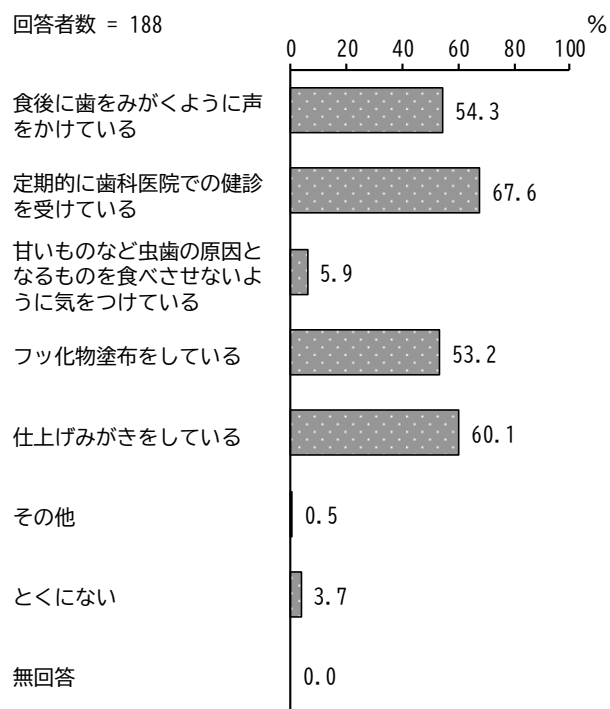
回答者数 = 188



問 27 あて名のお子さんの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

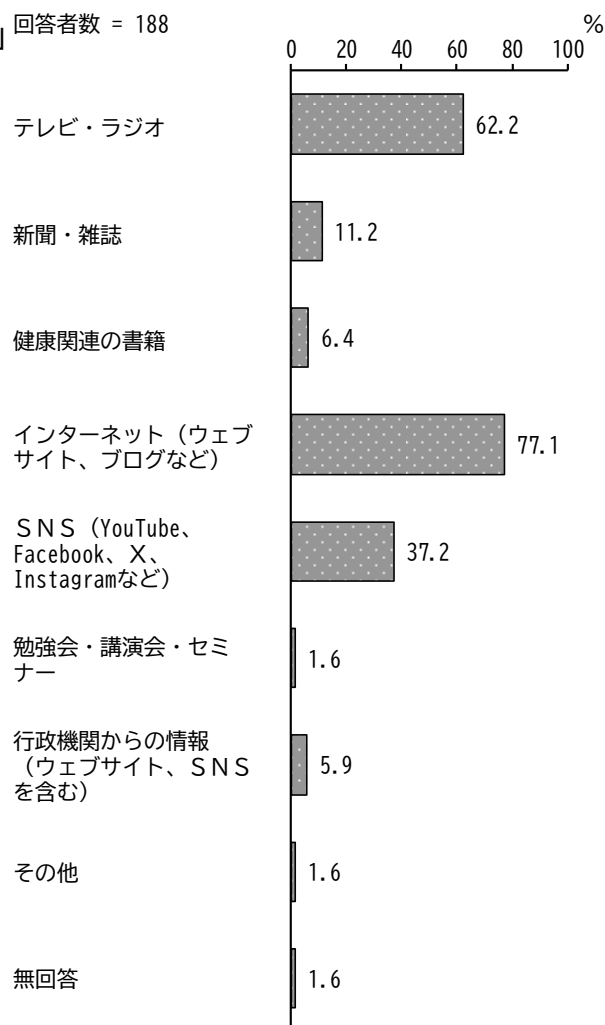
「定期的に歯科医院での健診を受けている」の割合が 67.6%と最も高く、次いで「仕上げみがきをしている」の割合が 60.1%、「食後に歯をみがくように声をかけている」の割合が 54.3%となっています。

回答者数 = 188



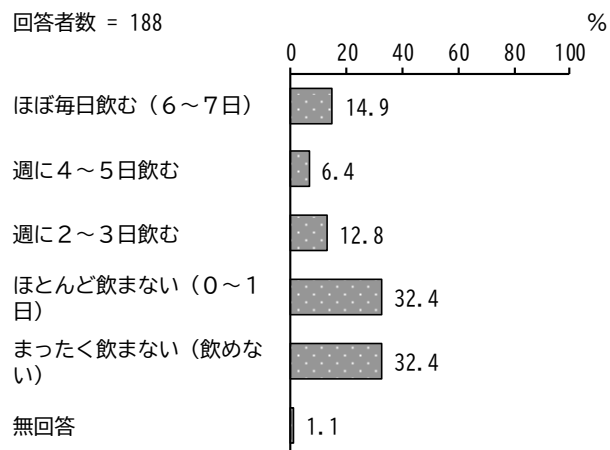
問 28 あなたは、健康や病気、食育などについての知識や情報を何で知りますか。
(あてはまるものすべてに○)

「インターネット(ウェブサイト、ブログなど)」の割合が 77.1%と最も高く、次いで「テレビ・ラジオ」の割合が 62.2%、「SNS (YouTube、Facebook、X、Instagram など)」の割合が 37.2%となっています。



問 29 あなたは、お酒をどれくらい飲みますか。(1つに○)

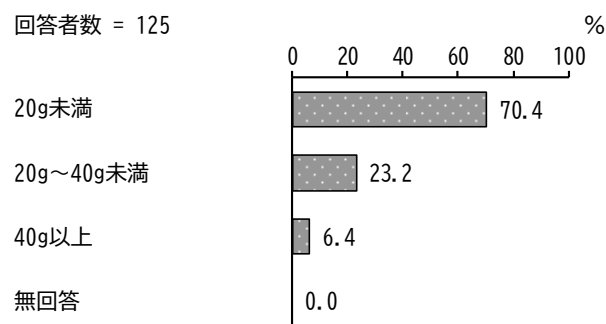
「ほとんど飲まない(0~1日)」、「まったく飲まない(飲めない)」の割合が 32.4%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む(6~7日)」の割合が 14.9%となっています。



問 29－1 問 29 で、「ほぼ毎日飲む（6～7日）」～「ほとんど飲まない（0～1日）」を選んだ方に伺います。
あなたは、1日平均どれくらい飲みますか。お酒に含まれる純アルコール量でお答えください。（1つに○）

「20g 未満」の割合が 70.4%と最も高く、次いで「20g～40g 未満」の割合が 23.2%となっています。

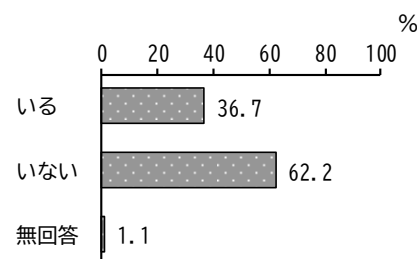
回答者数 = 125



問 30 ご自身も含め、あて名のお子さんと同居している家族で喫煙者がいますか。

「いる」の割合が 36.7%、「いない」の割合が 62.2%となっています。

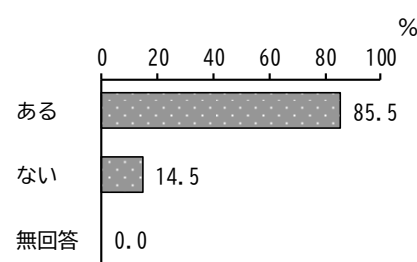
回答者数 = 188



問 30－1 問 30 で、「いる」を選んだ方に伺います。
喫煙の際、家庭内で決めていること（ルール）はありますか。（1つに○）

「ある」の割合が 85.5%、「ない」の割合が 14.5%となっています。

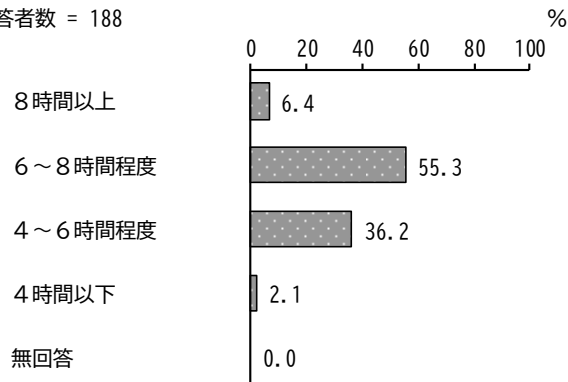
回答者数 = 69



問 31 あなたの平均的な睡眠時間はどれくらいですか。(1つに○)

「6～8時間程度」の割合が 55.3%と最も高く、次いで「4～6時間程度」の割合が 36.2%となっています。

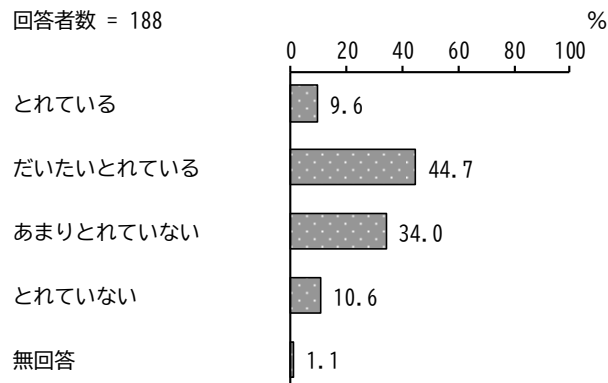
回答者数 = 188



問 32 あなたは、最近、睡眠で休養がとれていると感じますか。(1つに○)

「だいたいとれている」の割合が 44.7%と最も高く、次いで「あまりとれていない」の割合が 34.0%、「とれていない」の割合が 10.6%となっています。

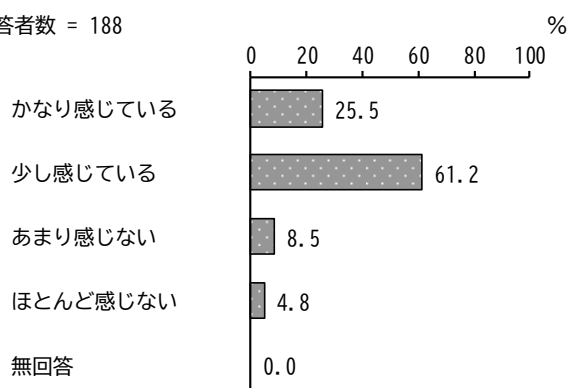
回答者数 = 188



問 33 あなたは、この1週間でどれくらいストレスを感じましたか。(1つに○)

「少し感じている」の割合が 61.2%と最も高く、次いで「かなり感じている」の割合が 25.5%となっています。

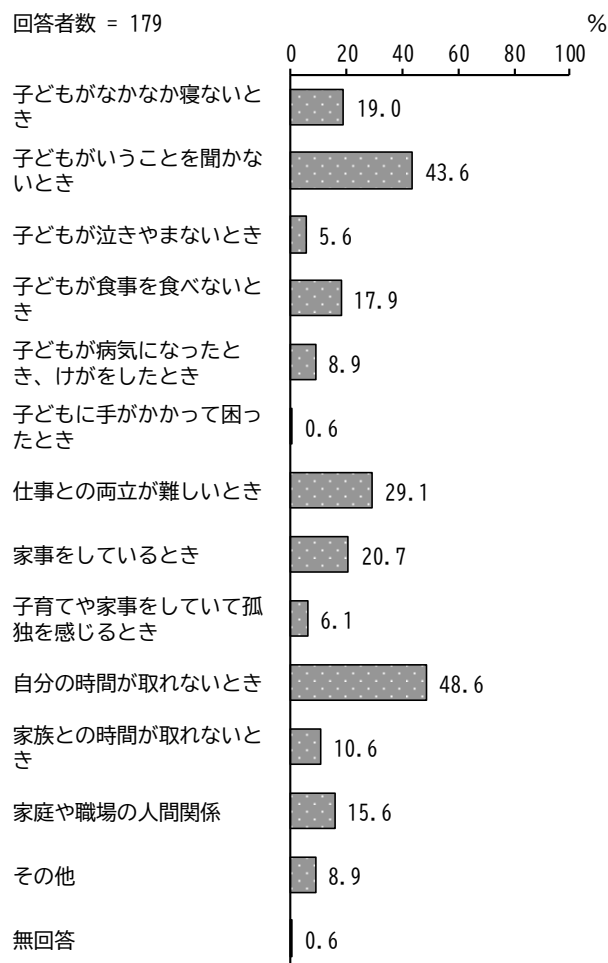
回答者数 = 188



問 33－1 問 33 で、「かなり感じている」～「あまり感じない」を選んだ方に伺います。
あなたはこの 1 週間どんな時にストレスを感じましたか。
(あてはまるものすべてに○)

「自分の時間が取れないとき」の割合が 48.6%
と最も高く、次いで「子どもがいうことを聞か
ないとき」の割合が 43.6%、「仕事との両立が難
しいとき」の割合が 29.1%となっています。

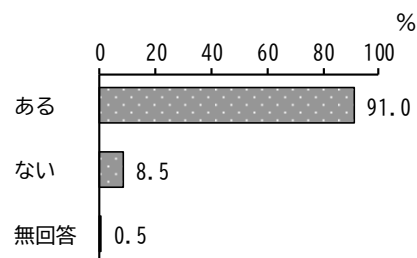
回答者数 = 179



問 34 あなたは悩んだときや困ったときに相談できる人や場所がありますか。

「ある」の割合が 91.0%、「ない」の割合が
8.5%となっています。

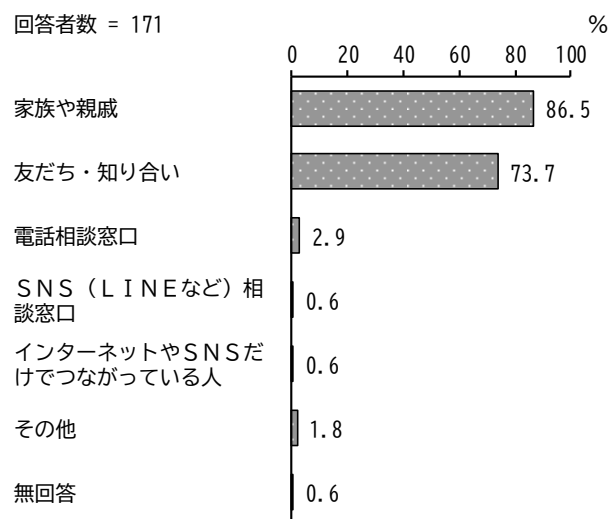
回答者数 = 188



問 34－1 問 34 で、「ある」を選んだ方に伺います。
どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

「家族や親戚」の割合が 86.5%と最も高く、次いで「友だち・知り合い」の割合が 73.7%となっています。

回答者数 = 171



3 小・中・高校生保護者

問1 あて名のお子さんの学年を選んでください。(1つに○)

「小学5年生」の割合が41.8%と最も高く、次いで「高校2年生」の割合が36.3%、「中学2年生」の割合が22.0%となっています。

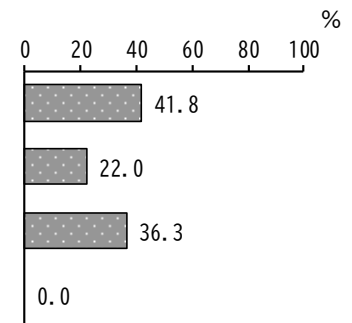
回答者数 = 400

小学5年生

中学2年生

高校2年生

無回答



問2 あて名のお子さんの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が45.8%、「女」の割合が52.3%となっています。

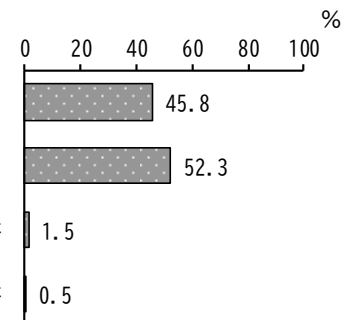
回答者数 = 400

男

女

未回答

無回答



問3 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が6.3%、「女」の割合が90.5%となっています。

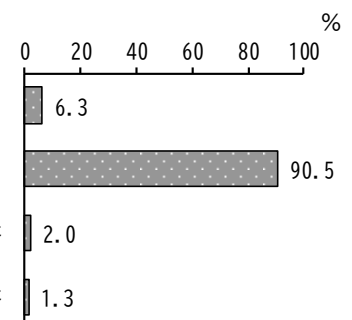
回答者数 = 400

男

女

未回答

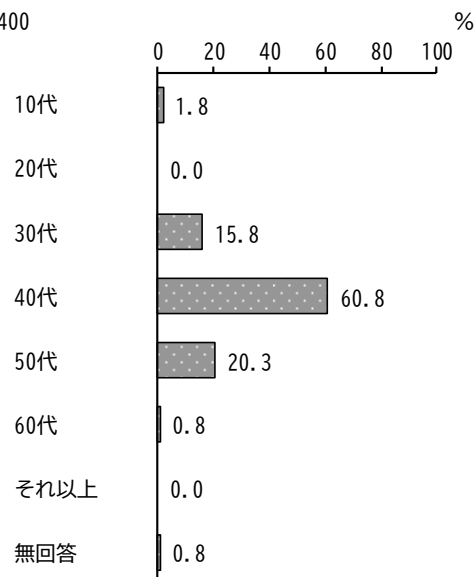
無回答



問4 あなたの年齢はいくつですか。(1つに○)

「40代」の割合が60.8%と最も高く、次いで「50代」の割合が20.3%、「30代」の割合が15.8%となっています。

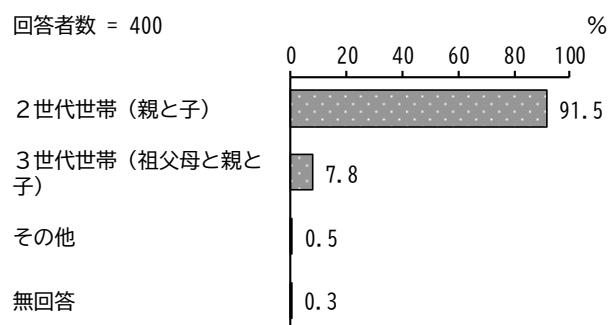
回答者数 = 400



問5 同居している家族の構成を教えてください。(1つに○)

「2世代世帯(親と子)」の割合が91.5%、「3世代世帯(祖父母と親と子)」の割合が7.8%となっています。

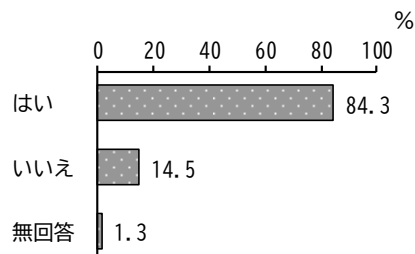
回答者数 = 400



問6 あなたのご家庭では主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とるようになっていますか。(1つに○)

「はい」の割合が84.3%、「いいえ」の割合が14.5%となっています。

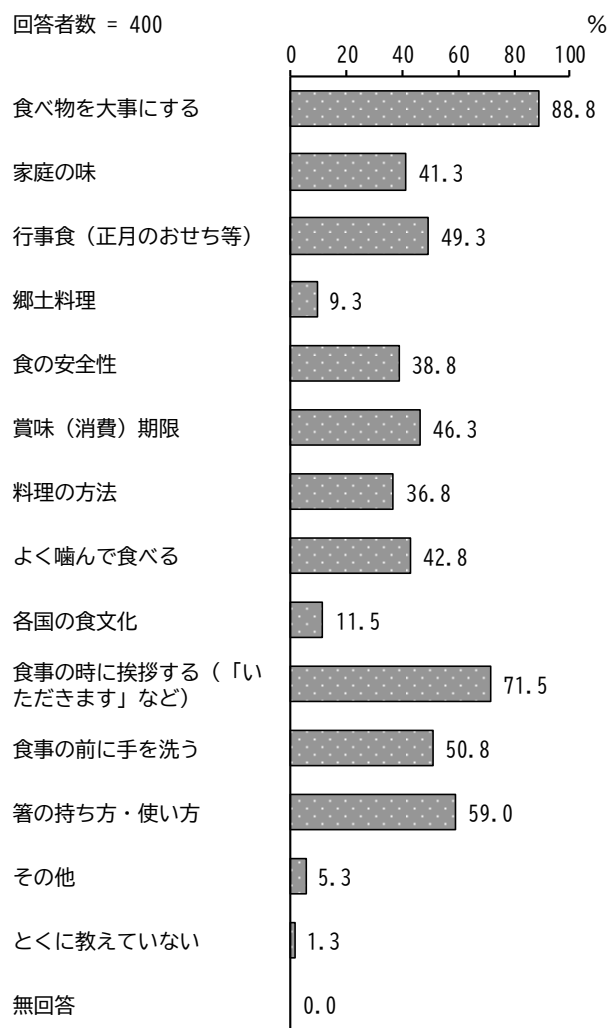
回答者数 = 400



問7 あなたは、あて名のお子さんに「食」に関することでどんなことを教えていますか。(あてはまるものすべてに○)

「食べ物を大事にする」の割合が88.8%と最も高く、次いで「食事の時に挨拶する（「いただきます」など）」の割合が71.5%、「箸の持ち方・使い方」の割合が59.0%となっています。

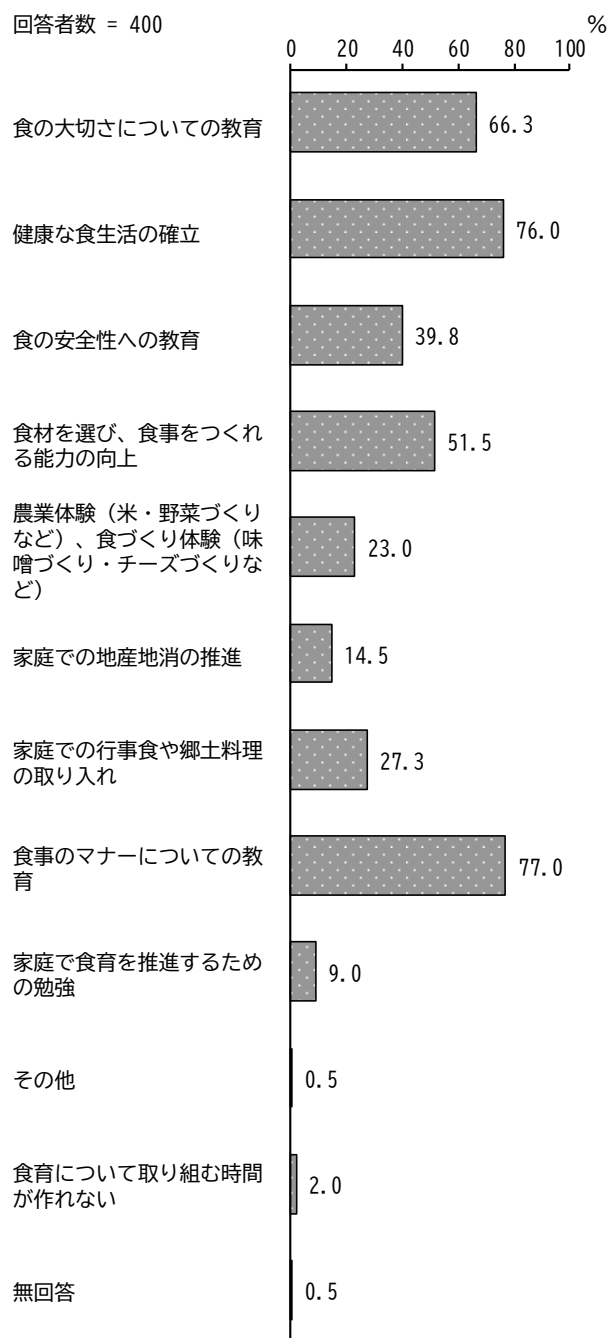
回答者数 = 400



問8 家庭内であて名のお子さんにどのような食育をしていきたいですか。
(あてはまるものすべてに○)

「食事のマナーについての教育」の割合が77.0%と最も高く、次いで「健康な食生活の確立」の割合が76.0%、「食の大切さについての教育」の割合が66.3%となっています。

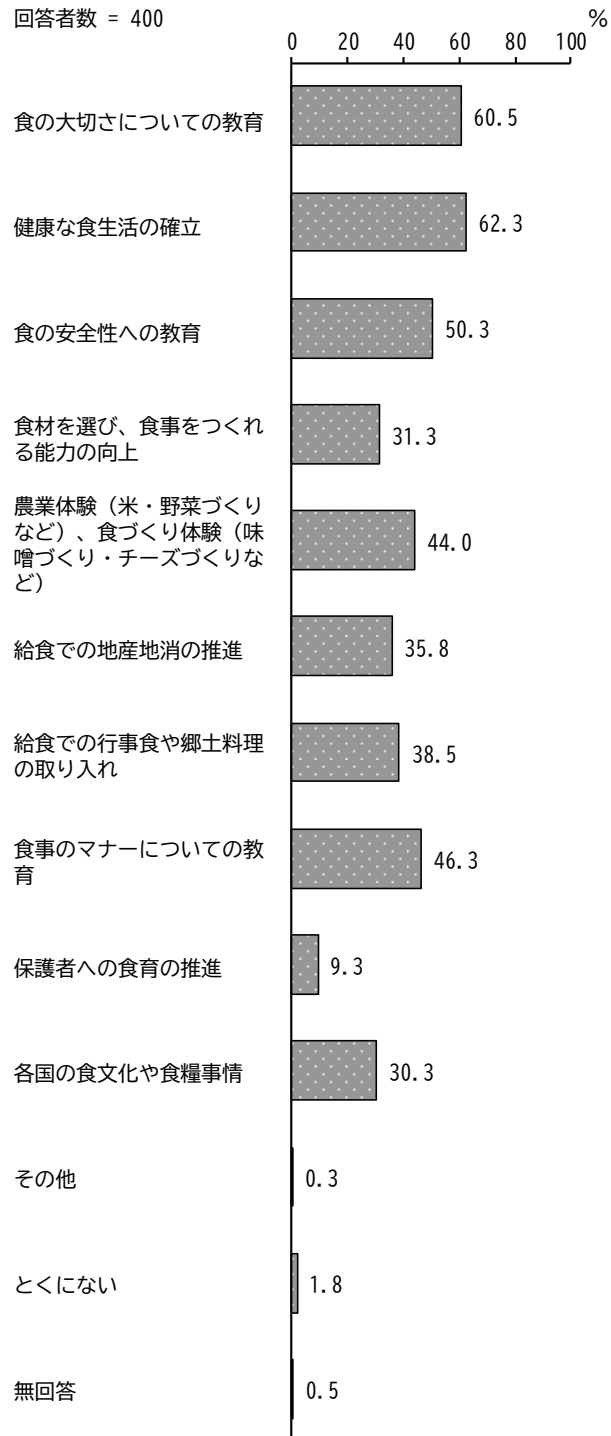
回答者数 = 400



問9 学校での食育にどのようなことを望みますか。(あてはまるものすべてに○)

「健康な食生活の確立」の割合が62.3%と最も高く、次いで「食の大切さについての教育」の割合が60.5%、「食の安全性への教育」の割合が50.3%となっています。

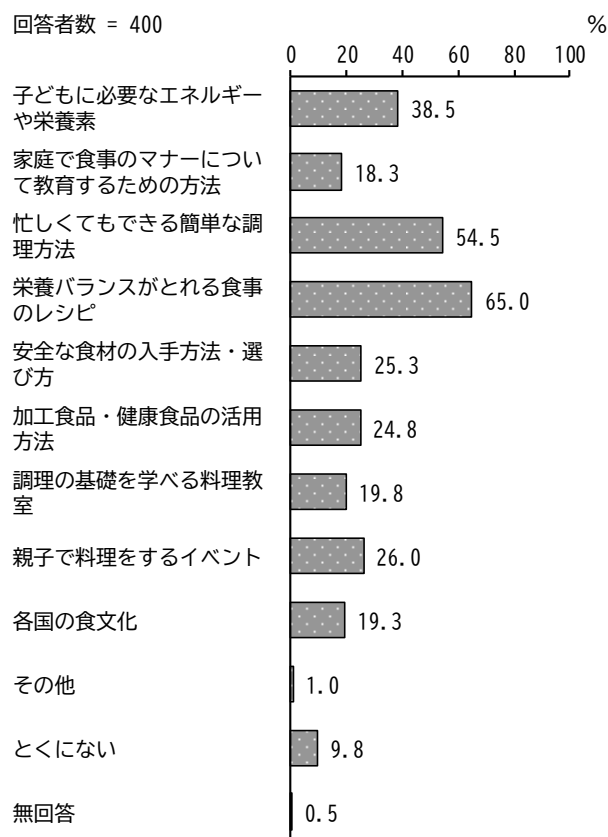
回答者数 = 400



問 10 あて名のお子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「栄養バランスがとれる食事のレシピ」の割合が 65.0%と最も高く、次いで「忙しくてもできる簡単な調理方法」の割合が 54.5%、「子どもに必要なエネルギーや栄養素」の割合が 38.5%となっています。

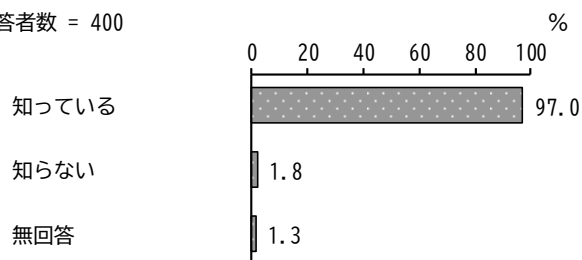
回答者数 = 400



問 11 本来は食べることができるのに捨ててしまう「食品ロス」という問題を知っていますか。(1つに○)

「知っている」の割合が 97.0%、「知らない」の割合が 1.8%となっています。

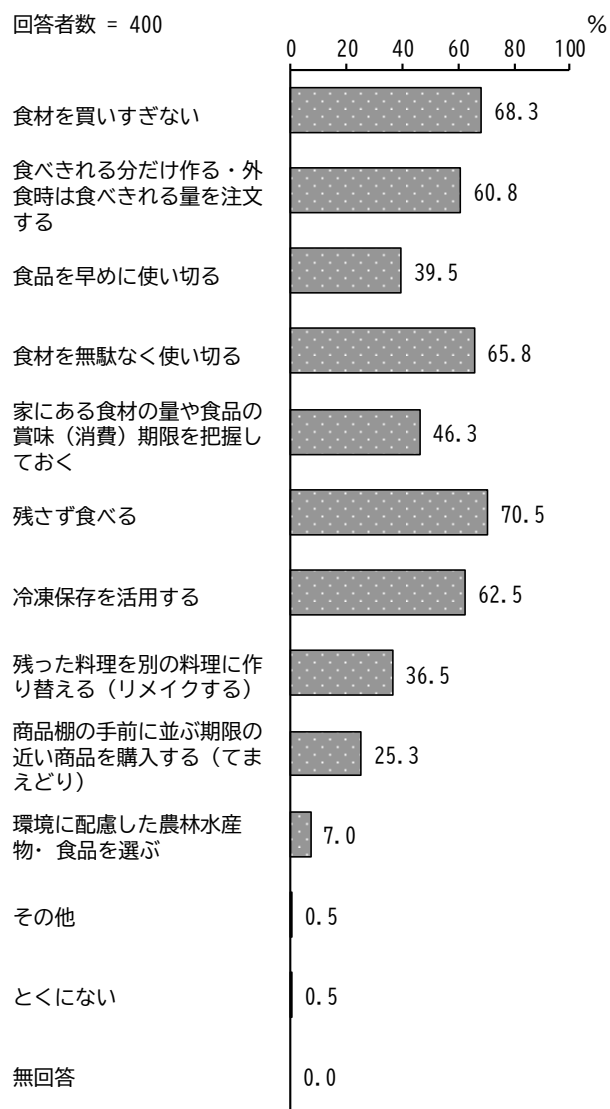
回答者数 = 400



問 12 食品ロスをなくすために意識していることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「残さず食べる」の割合が 70.5%と最も高く、
次いで「食材を買いすぎない」の割合が 68.3%、
「食材を無駄なく使い切る」の割合が 65.8%とな
っています。

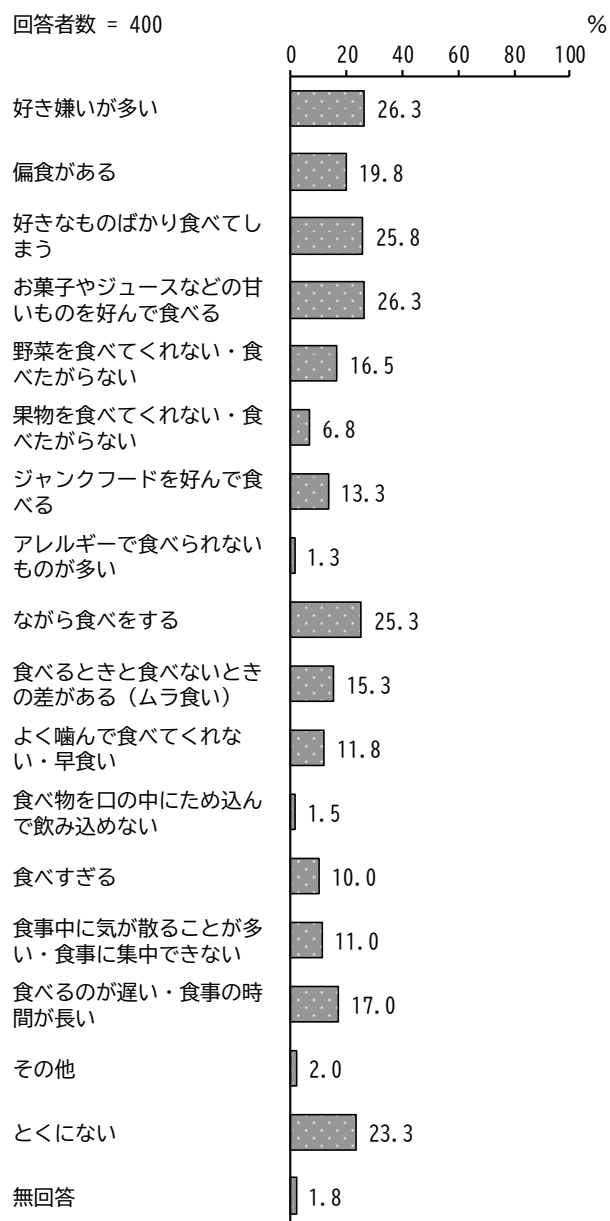
回答者数 = 400



問 13 あて名のお子さんの食行動について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「好き嫌いが多い」、「お菓子やジュースなどの甘いものを好んで食べる」の割合が26.3%と最も高く、次いで「好きなものばかり食べてしまう」の割合が25.8%となっています。

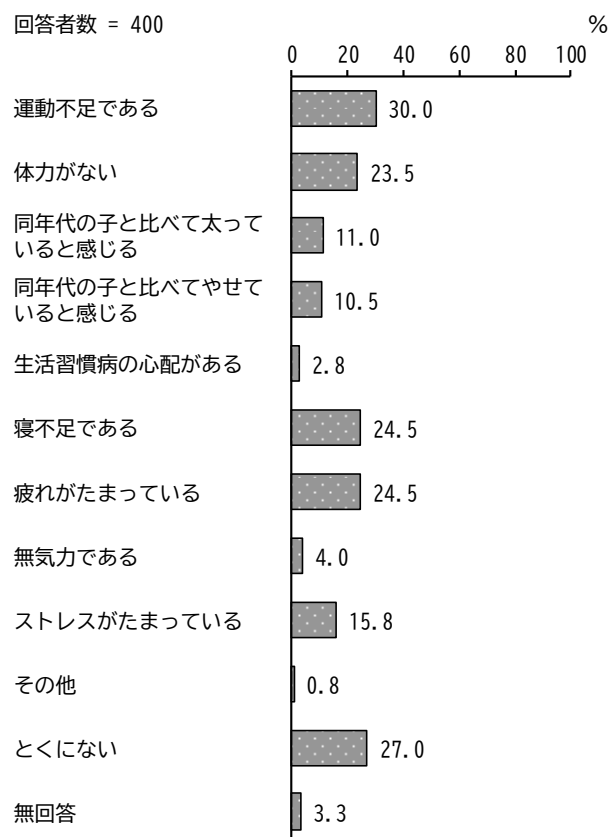
回答者数 = 400



問 14 あて名のお子さんの体力や健康について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「運動不足である」の割合が 30.0%と最も高く、次いで「とくにない」の割合が 27.0%、「寝不足である」、「疲れがたまっている」の割合が 24.5%となっています。

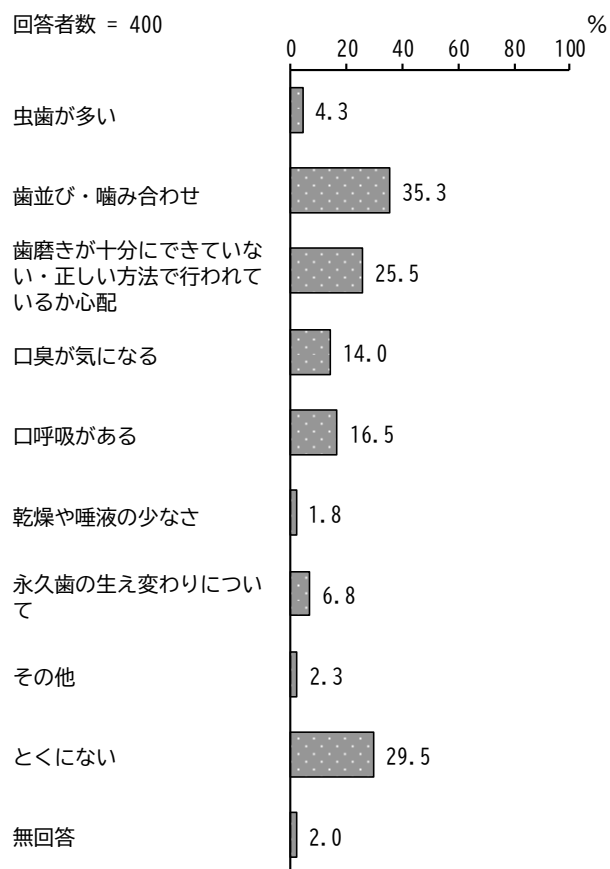
回答者数 = 400



問 15 あて名のお子さんの歯や口の中で心配なことはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

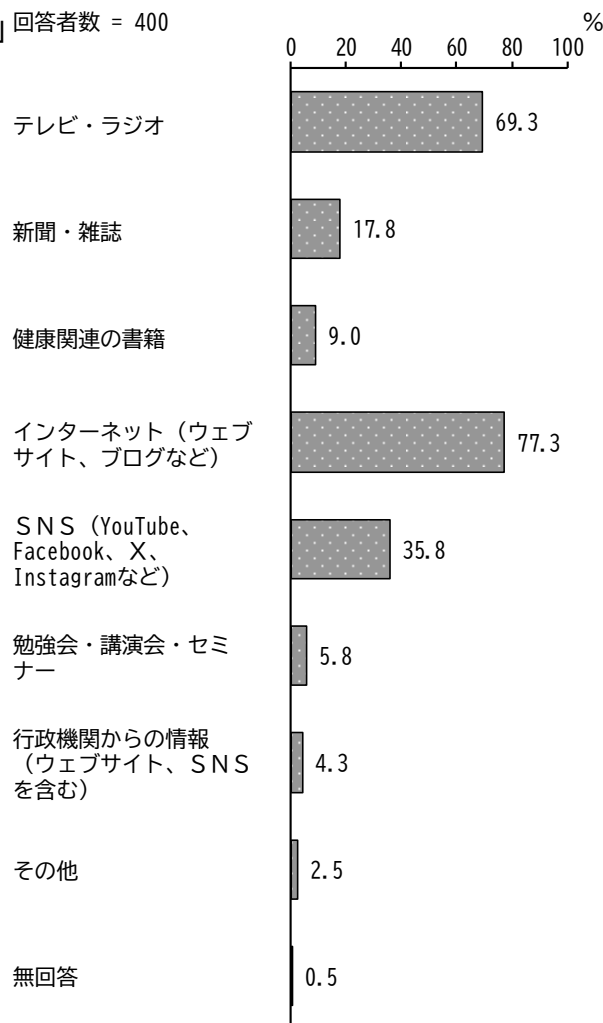
「歯並び・噛み合わせ」の割合が 35.3%と最も高く、次いで「とくにない」の割合が 29.5%、「歯磨きが十分にできていない・正しい方法で行われているか心配」の割合が 25.5%となっています。

回答者数 = 400



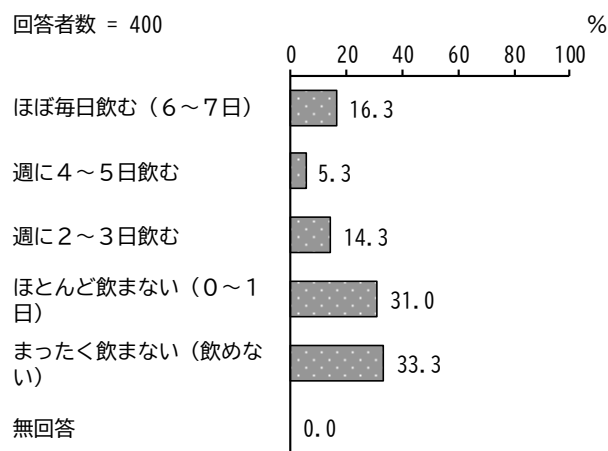
問 16 あなたは、健康や病気、食育などについての知識や情報を何で知りますか。
(あてはまるものすべてに○)

「インターネット(ウェブサイト、ブログなど)」回答者数 = 400
の割合が 77.3%と最も高く、次いで「テレビ・ラ
ジオ」の割合が 69.3%、「SNS (YouTube、
Facebook、X、Instagram など)」の割合が 35.8%
となっています。



問 17 あなたは、お酒をどれくらい飲みますか。(1つに○)

「まったく飲まない(飲めない)」の割合が
33.3%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない(0
~1日)」の割合が 31.0%、「ほぼ毎日飲む(6~
7日)」の割合が 16.3%となっています。



問 17－1 問 17 で、「ほぼ毎日飲む（6～7日）」～「ほとんど飲まない（0～1日）」を選んだ方に伺います。
あなたは、1日平均どれくらい飲みますか。お酒に含まれる純アルコール量でお答えください。（1つに○）

「20g 未満」の割合が 67.8%と最も高く、次いで「20g～40g 未満」の割合が 26.6%となっています。

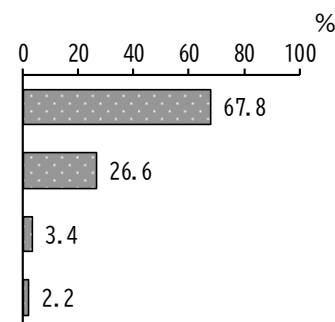
回答者数 = 267

20g未満

20g～40g未満

40g以上

無回答



問 18 ご自身も含め、あて名のお子さんと同居している家族で喫煙者がいますか。

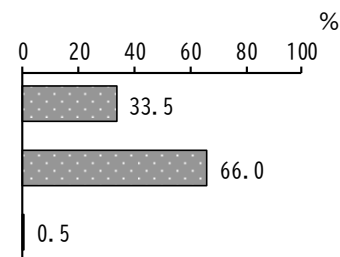
「いる」の割合が 33.5%、「いない」の割合が 66.0%となっています。

回答者数 = 400

いる

いない

無回答



問 18－1 問 18 で、「いる」を選んだ方に伺います。
喫煙の際、家庭内で決めていること（ルール）はありますか。（1つに○）

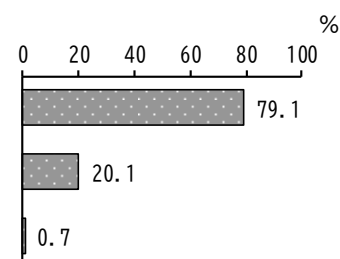
「ある」の割合が 79.1%、「ない」の割合が 20.1%となっています。

回答者数 = 134

ある

ない

無回答



問 19 あなたの平均的な睡眠時間はどれくらいですか。(1つに○)

「6～8時間程度」の割合が 48.5%と最も高く、次いで「4～6時間程度」の割合が 45.0%となっています。

回答者数 = 400

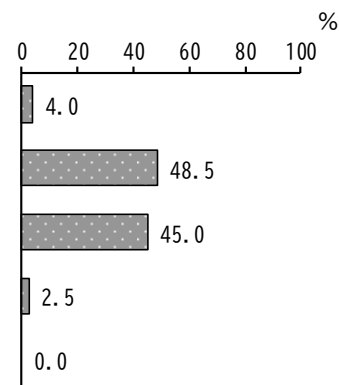
8時間以上

6～8時間程度

4～6時間程度

4時間以下

無回答



問 20 あなたは、最近、睡眠で休養がとれていると感じますか。(1つに○)

「だいたいとれている」の割合が 42.5%と最も高く、次いで「あまりとれていない」の割合が 36.3%、「とれている」の割合が 10.8%となっています。

回答者数 = 400

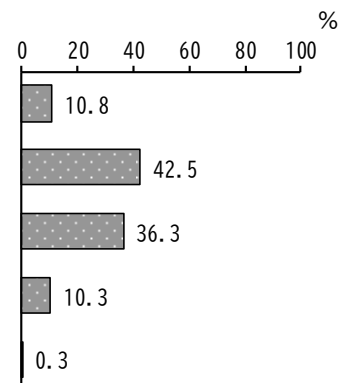
とれている

だいたいとれている

あまりとれていない

とれていない

無回答



問 21 あなたは、この1週間でどれくらいストレスを感じましたか。(1つに○)

「少し感じている」の割合が 52.3%と最も高く、次いで「かなり感じている」の割合が 26.5%、「あまり感じない」の割合が 14.5%となっています。

回答者数 = 400

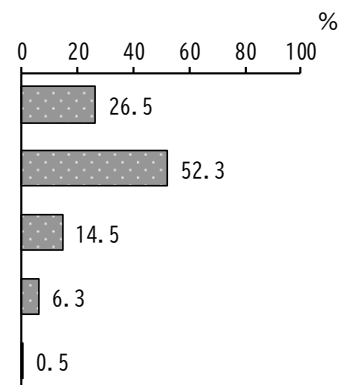
かなり感じている

少し感じている

あまり感じない

ほとんど感じない

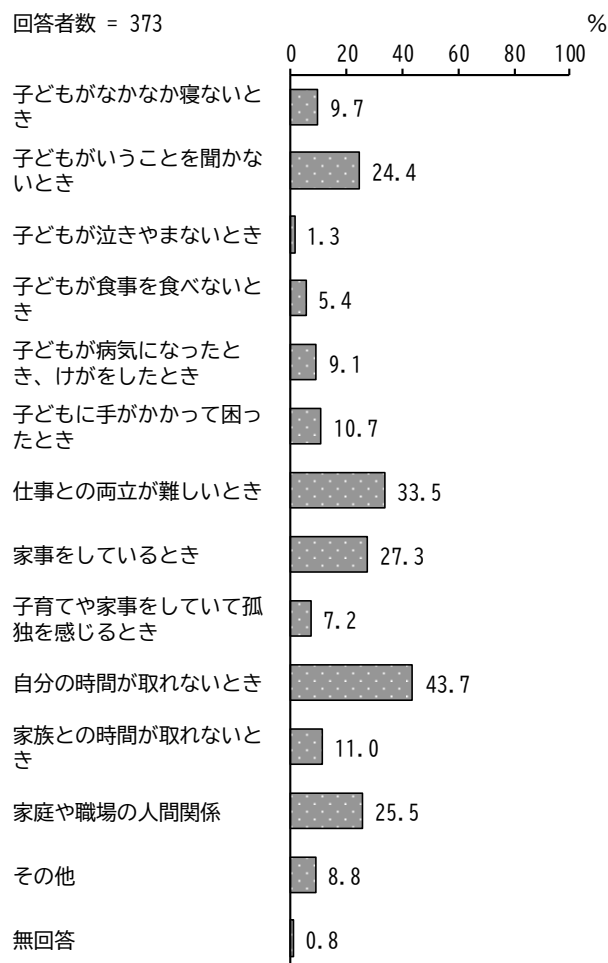
無回答



問 21－1 問 21 で、「かなり感じている」～「あまり感じない」を選んだ方に伺います。
あなたはこの 1 週間どんな時にストレスを感じましたか。
(あてはまるものすべてに○)

「自分の時間が取れないとき」の割合が 43.7%
と最も高く、次いで「仕事との両立が難しいとき」
の割合が 33.5%、「家事をしているとき」の割合
が 27.3%となっています。

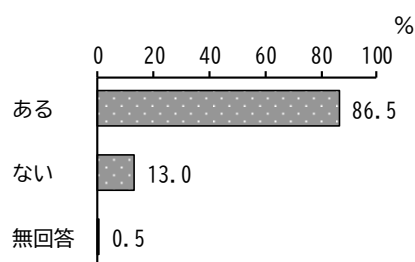
回答者数 = 373



問 22 あなたは悩んだときや困ったときに相談できる人や場所がありますか。

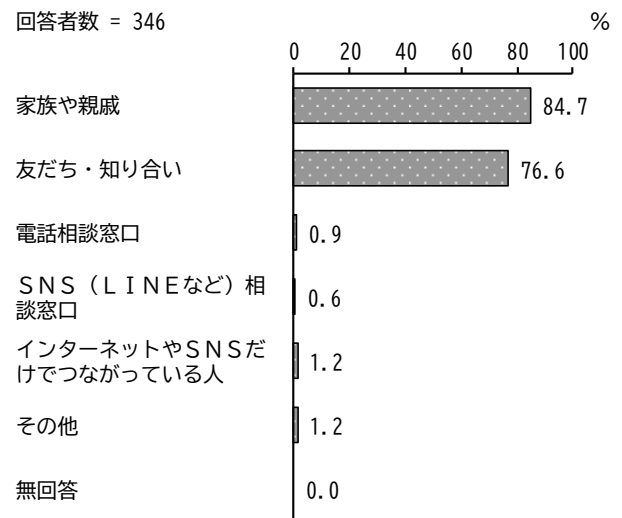
「ある」の割合が 86.5%、「ない」の割合が
13.0%となっています。

回答者数 = 400



問 22－1 問 22 で、「ある」を選んだ方に伺います。
どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

「家族や親戚」の割合が 84.7%と最も高く、次いで「友だち・知り合い」の割合が 76.6%となっています。

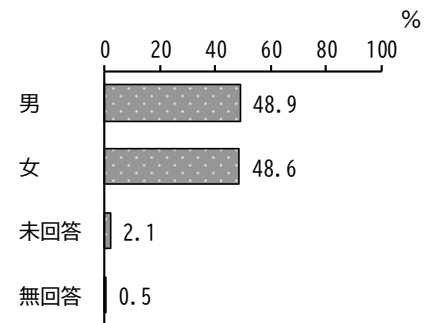


4 小・中・高校生本人

問1 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が48.9%、「女」の割合が48.6%
となっています。

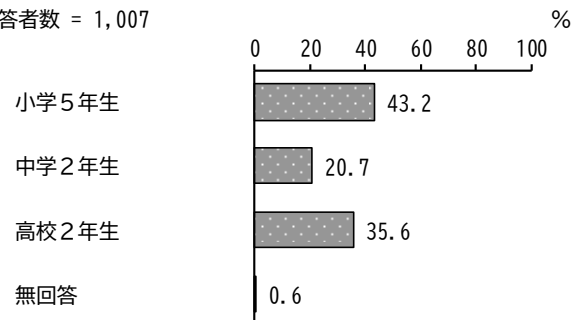
回答者数 = 1,007



問2 あなたの学年をえらんでください。(1つに○)

「小学5年生」の割合が43.2%と最も高く、次
いで「高校2年生」の割合が35.6%、「中学2年
生」の割合が20.7%となっています。

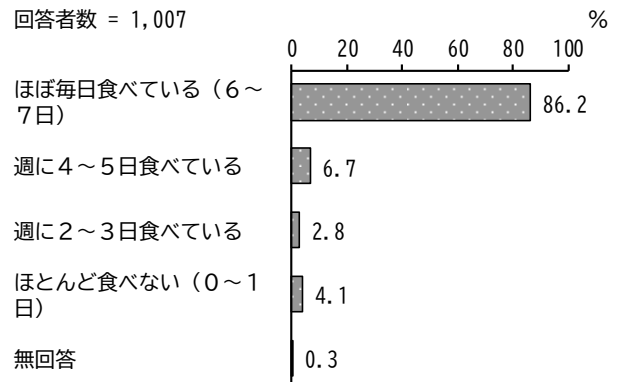
回答者数 = 1,007



問3 あなたは、朝食をどれくらい食べていますか。(1つに○)

「ほぼ毎日食べている(6~7日)」の割合が
86.2%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,007



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、大きな差はみられません。

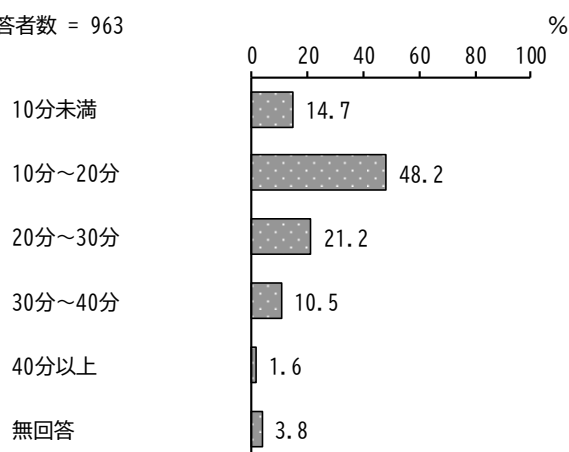
単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日食べている (6～7日)	週に4～5日食べている	週に2～3日食べている	ほとんど食べない (0～1日)	無回答
全 体	1,007	86.2	6.7	2.8	4.1	0.3
小学5年生	435	86.9	6.2	2.5	4.1	0.2
中学2年生	208	80.3	10.1	3.4	6.3	—
高校2年生	358	89.4	4.7	2.8	2.8	0.3

問3－1 問3で、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
朝食にかかる時間はどれくらいですか。

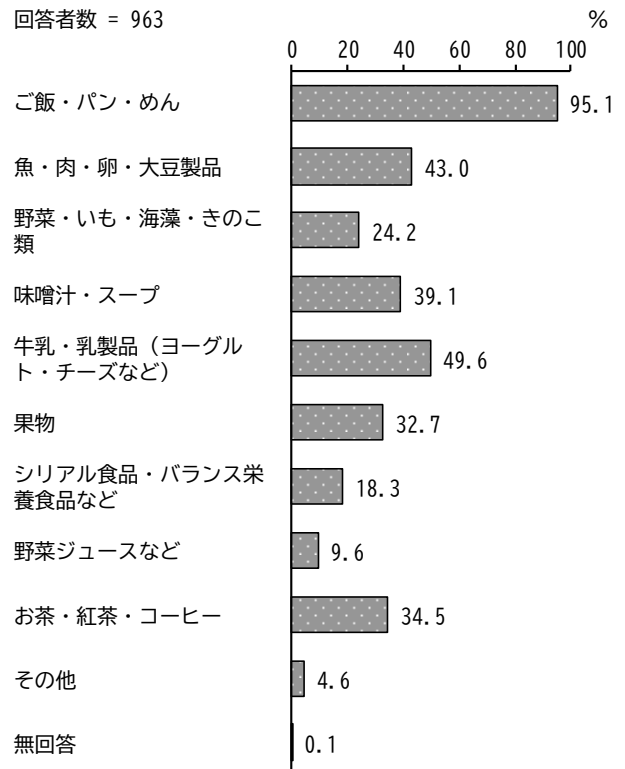
「10 分～20 分」の割合が 48.2%と最も高く、次いで「20 分～30 分」の割合が 21.2%、「10 分未満」の割合が 14.7%となっています。

回答者数 = 963



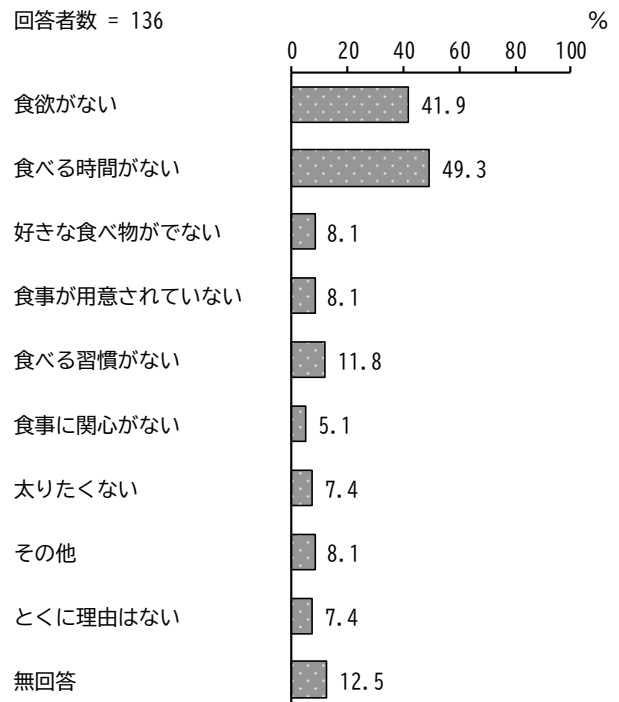
問3-2 問3で、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
朝食にどんなものを食べていますか。（あてはまるものすべてに○）

「ご飯・パン・めん」の割合が95.1%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）」の割合が49.6%、「魚・肉・卵・大豆製品」の割合が43.0%となっています。



問3-3 問3で、「週に4～5日食べている」～「ほとんど食べない（0～1日）」を選んだ方にお聞きします。
朝食を毎日食べない理由はなんですか。（あてはまるものすべてに○）

「食べる時間がない」の割合が49.3%と最も高く、次いで「食欲がない」の割合が41.9%、「食べる習慣がない」の割合が11.8%となっています。

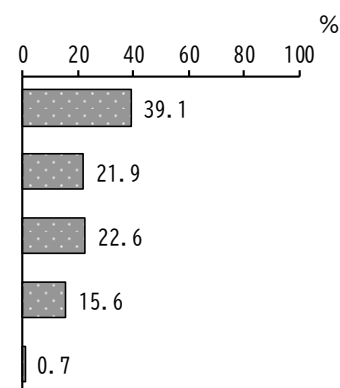


問4 あなたは、昼食から夕食の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。
（1つに○）

「ほぼ毎日食べている（6～7日）」の割合が39.1%と最も高く、次いで「週に2～3日食べている」の割合が22.6%、「週に4～5日食べている」の割合が21.9%となっています。

回答者数 = 1,007

ほぼ毎日食べている（6～7日）
週に4～5日食べている
週に2～3日食べている
ほとんど食べない（0～1日）
無回答

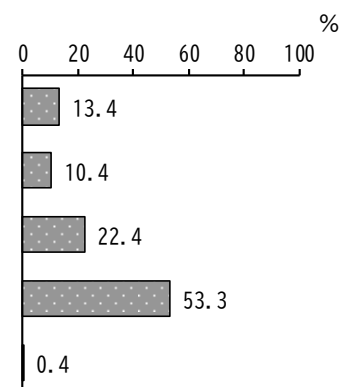


問5 あなたは、夕食から就寝の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。
（1つに○）

「ほとんど食べない（0～1日）」の割合が53.3%と最も高く、次いで「週に2～3日食べている」の割合が22.4%、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」の割合が13.4%となっています。

回答者数 = 1,007

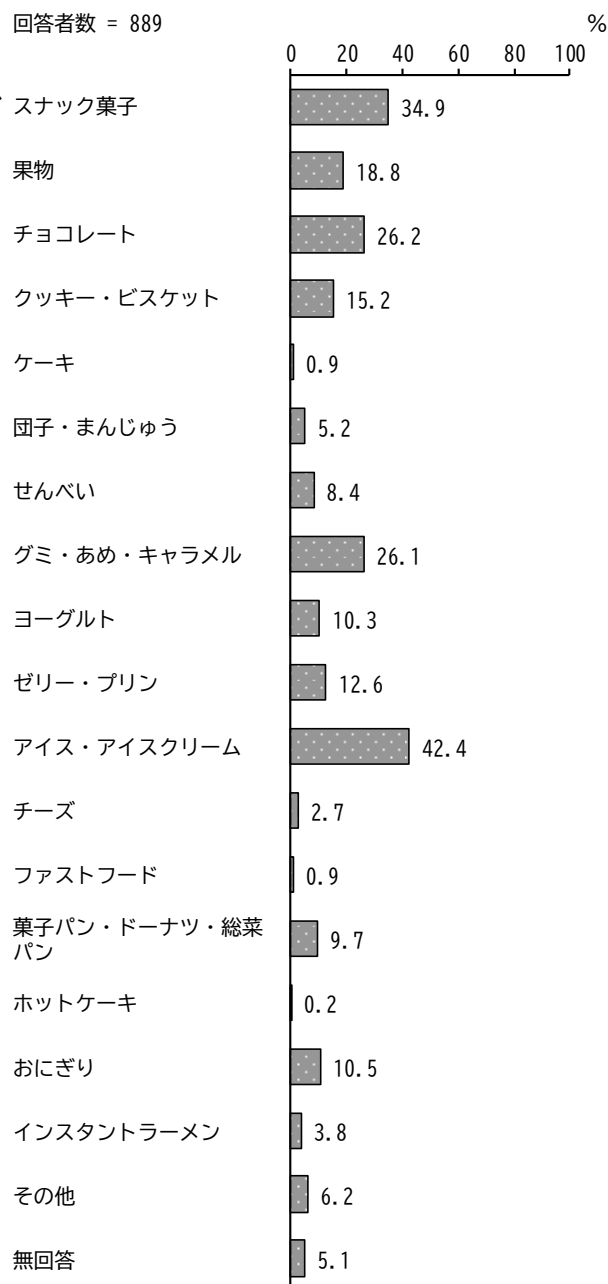
ほぼ毎日食べている（6～7日）
週に4～5日食べている
週に2～3日食べている
ほとんど食べない（0～1日）
無回答



問6 問4・問5で、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
おやつ・間食で何を食えることが多いですか。（上位3つまで）

「アイス・アイスクリーム」の割合が42.4%と最も高く、次いで「スナック菓子」の割合が34.9%、「チョコレート」の割合が26.2%となっています。

回答者数 = 889



問7 あなたが、よく飲む飲み物はどれですか。(上位2つまで)

「甘味料が入っていないお茶（麦茶・緑茶・紅茶など）やコーヒー」の割合が58.2%と最も高く、次いで「水・炭酸水（甘味料が入っていないもの）」の割合が39.6%、「甘味料が入っている炭酸飲料」の割合が22.0%となっています。

回答者数 = 1,007

甘味料が入っていないお茶（麦茶・緑茶・紅茶など）やコーヒー

甘味料が入っているお茶やコーヒー

水・炭酸水（甘味料が入っていないもの）

100%の果物・野菜ジュース

100%以外の果物・野菜ジュース（果汁入り飲料）

甘味料が入っている炭酸飲料

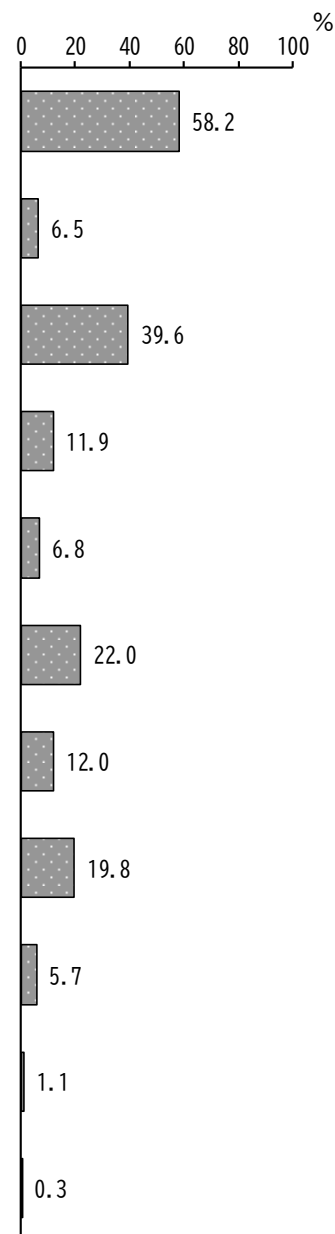
スポーツドリンク

牛乳

甘味料が入っている牛乳の飲み物（カフェオレ・イチゴオレ・フルーツオレなど）

その他

無回答

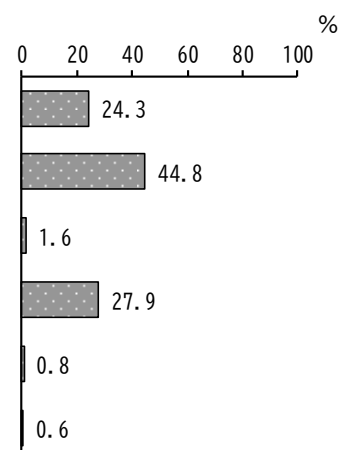


問8 あなたは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。【朝食の場合】
(1つに○)

「家族のだれかと食べることが多い」の割合が44.8%と最も高く、次いで「ひとりで食べることが多い」の割合が27.9%、「家族そろって食べるが多い」の割合が24.3%となっています。

回答者数 = 1,007

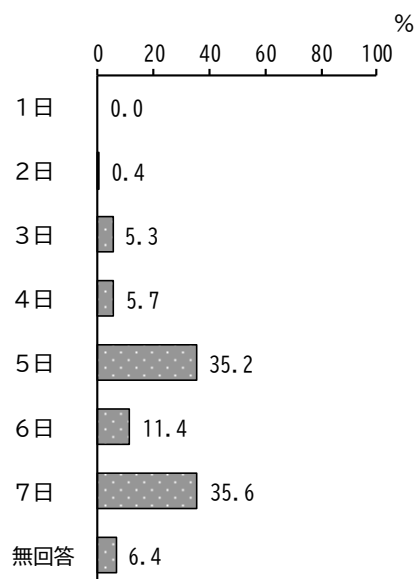
家族そろって食べるが多い
家族のだれかと食べるが多い
家族以外の親類・知人・友人と食べるが多い
ひとりで食べるが多い
その他
無回答



問8-1 問8で、「ひとりで食べるが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「7日」の割合が35.6%と最も高く、次いで「5日」の割合が35.2%、「6日」の割合が11.4%となっています。

回答者数 = 281

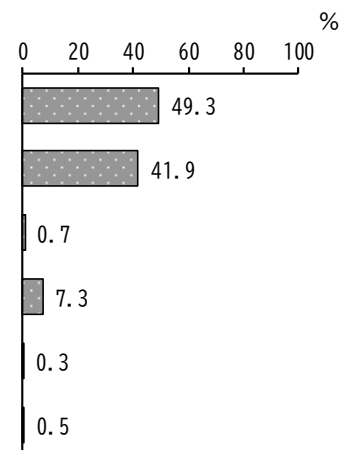


問9 あなたは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。【夕食の場合】
(1つに○)

「家族そろって食えることが多い」の割合が49.3%と最も高く、次いで「家族のだれかと食えることが多い」の割合が41.9%となっています。

回答者数 = 1,007

家族そろって食えることが多い
家族のだれかと食えることが多い
家族以外の親類・知人・友人と食えることが多い
ひとりで食えることが多い
その他
無回答



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、高校2年生で「ひとりで食えることが多い」の割合が高くなっています。

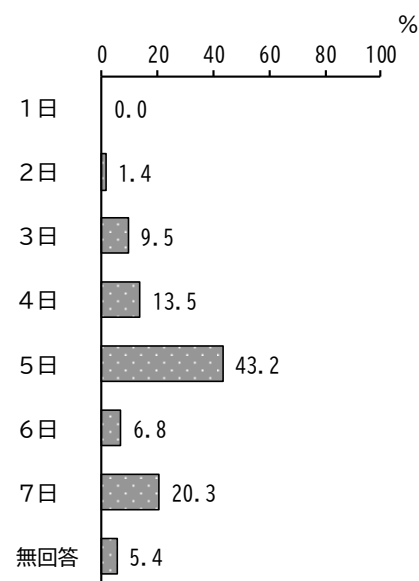
単位：%

区分	回答者数(件)	家族そろって食えることが多い	家族のだれかと食えることが多い	家族以外の親類・知人・友人と食えることが多い	ひとりで食えることが多い	その他	無回答
全 体	1,007	49.3	42.0	0.7	7.3	0.2	0.5
小学5年生	435	59.5	35.9	0.9	2.8	—	0.9
中学2年生	208	53.8	38.7	0.4	6.7	—	0.4
高校2年生	358	34.3	51.1	0.6	13.4	0.6	—

問9－1 問9で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「5日」の割合が 43.2%と最も高く、次いで
「7日」の割合が 20.3%、「4日」の割合が 13.5%
となっています。

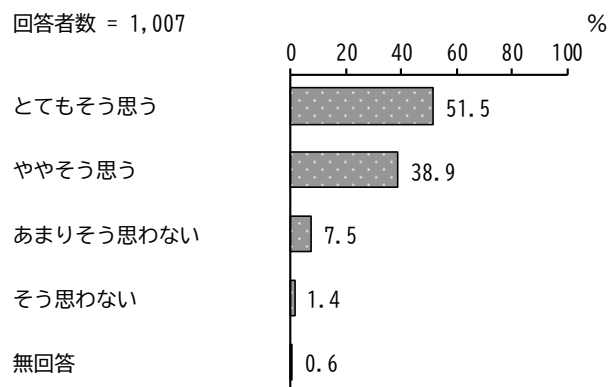
回答者数 = 74



問10 あなたは、食事の時間が楽しいですか。（1つに○）

「とてもそう思う」の割合が 51.5%と最も高
く、次いで「ややそう思う」の割合が 38.9%とな
っています。

回答者数 = 1,007



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、高校2年生で「ややそう思う」の割合が高くなっています。

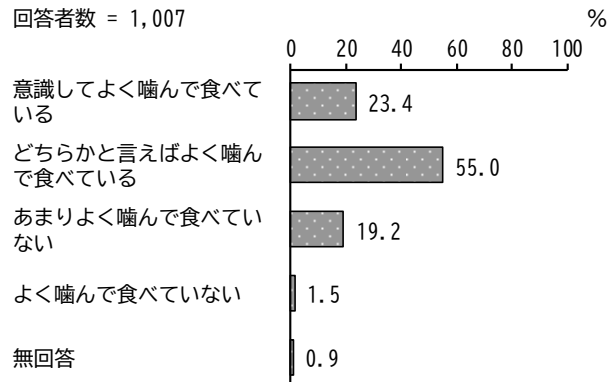
単位：%

区分	回答者数 (件)	とても そう 思う	やや そう 思う	い あ ま り そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	無 回 答
全 体	1,007	51.5	38.9	7.5	1.4	0.6
小学5年生	435	57.5	33.1	7.1	1.4	0.9
中学2年生	208	49.5	38.5	9.1	1.9	1.0
高校2年生	358	45.8	46.1	7.0	1.1	—

問 11 あなたは、ゆっくりよく噛んで食べていますか。（1つに○）

「どちらかと言えばよく噛んで食べている」の割合が 55.0%と最も高く、次いで「意識してよく噛んで食べている」の割合が 23.4%、「あまりよく噛んで食べていない」の割合が 19.2%となっています。

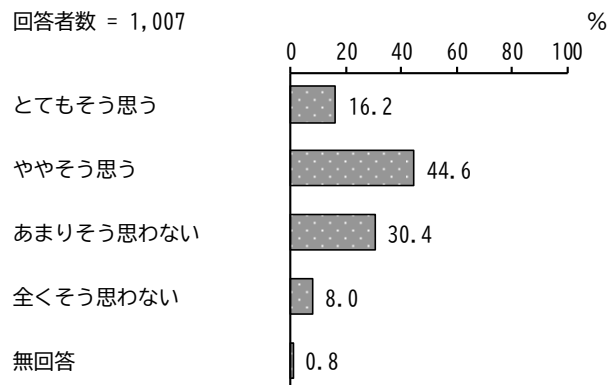
回答者数 = 1,007



問 12 あなたは、塩分をとり過ぎないようにしていますか。（1つに○）

「ややそう思う」の割合が 44.6%と最も高く、次いで「あまりそう思わない」の割合が 30.4%、「とてもそう思う」の割合が 16.2%となっています。

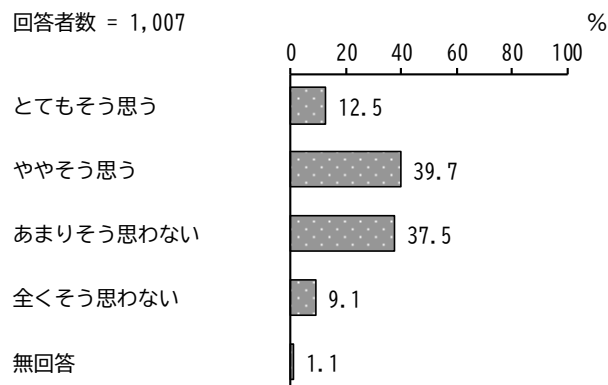
回答者数 = 1,007



問 13 あなたは、ジャンクフードを食べることが多いと思いますか。（1つに○）

「ややそう思う」の割合が 39.7%と最も高く、次いで「あまりそう思わない」の割合が 37.5%、「とてもそう思う」の割合が 12.5%となっています。

回答者数 = 1,007



問 14 あなたは、野菜（ジュースを除く）をどのくらい食べていますか。（1つに○）

「ほぼ毎日食べている（6～7日）」の割合が54.3%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」の割合が26.2%、「週に2～3日食べている」の割合が13.4%となっています。

回答者数 = 1,007

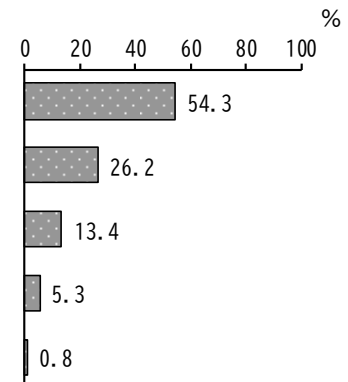
ほぼ毎日食べている（6～7日）

週に4～5日食べている

週に2～3日食べている

ほとんど食べない（0～1日）

無回答



問 15 食事の時に、「主食」「主菜」「副菜」の3つを組み合わせた食事を意識すると、栄養面だけでなく見た目にもバランスの良い食事になります。あなたは、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとることが体にいいことを知っていますか。（1つに○）

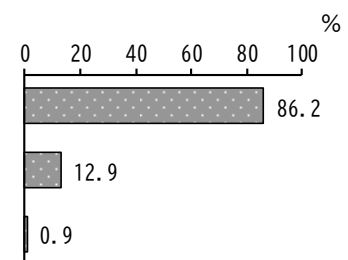
「知っている」の割合が86.2%、「知らない」の割合が12.9%となっています。

回答者数 = 1,007

知っている

知らない

無回答



問 16 あなたは、「食品ロス」という言葉を知っていますか。（1つに○）

「言葉も意味も知っている」の割合が81.0%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が15.0%となっています。

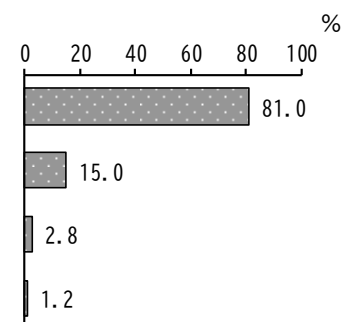
回答者数 = 1,007

言葉も意味も知っている

言葉は知っているが、意味は知らない

言葉も意味も知らない

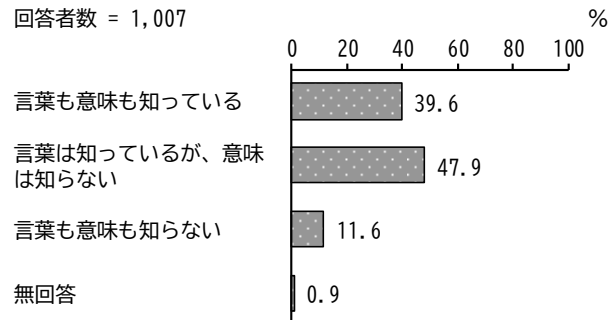
無回答



問 17 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が47.9%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」の割合が39.6%、「言葉も意味も知らない」の割合が11.6%となっています。

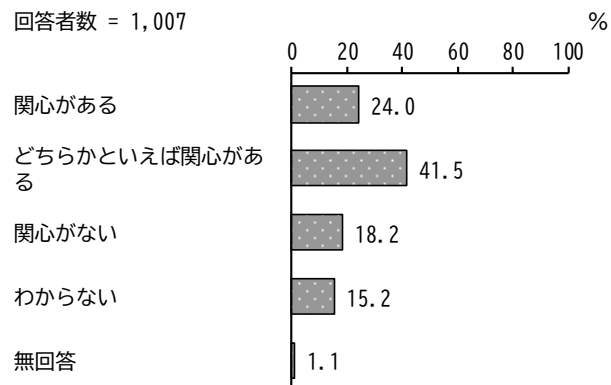
回答者数 = 1,007



問 18 あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つに○)

「どちらかといえば関心がある」の割合が41.5%と最も高く、次いで「関心がある」の割合が24.0%、「関心がない」の割合が18.2%となっています。

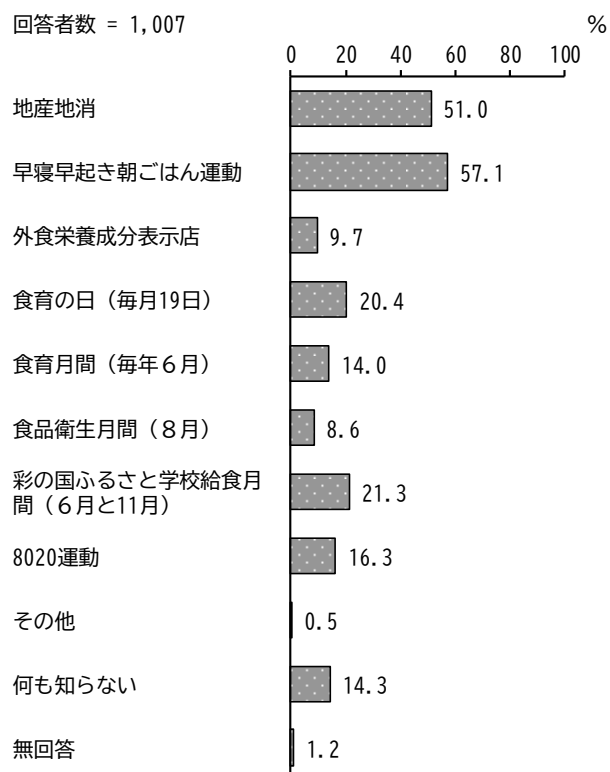
回答者数 = 1,007



問 19 あなたは、食に関する次の取り組みを知っていますか。
(あてはまるものすべてに○)

「早寝早起き朝ごはん運動」の割合が 57.1%と最も高く、次いで「地産地消」の割合が 51.0%、「彩の国ふるさと学校給食月間（6月と11月）」の割合が 21.3%となっています。

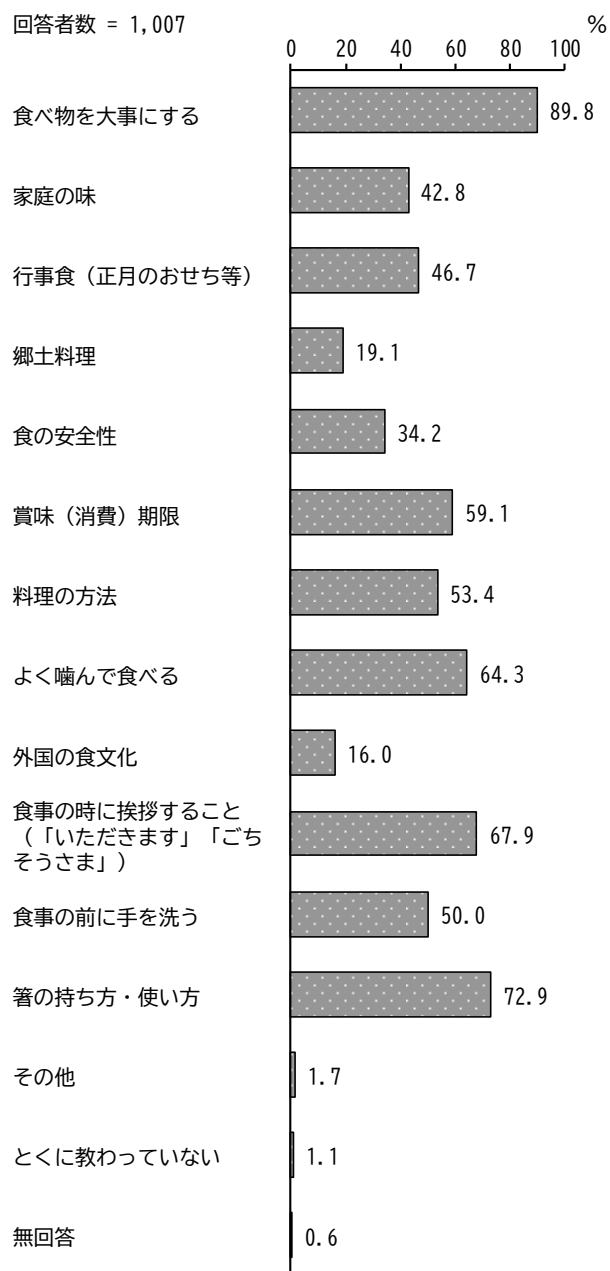
回答者数 = 1,007



問 20 あなたは、食べ物や食事について家庭でどんなことを教わりましたか。
(あてはまるものすべてに○)

「食べ物を大事にする」の割合が 89.8%と最も高く、次いで「箸の持ち方・使い方」の割合が 72.9%、「食事の時に挨拶すること（「いただきます」「ごちそうさま」）」の割合が 67.9%となっています。

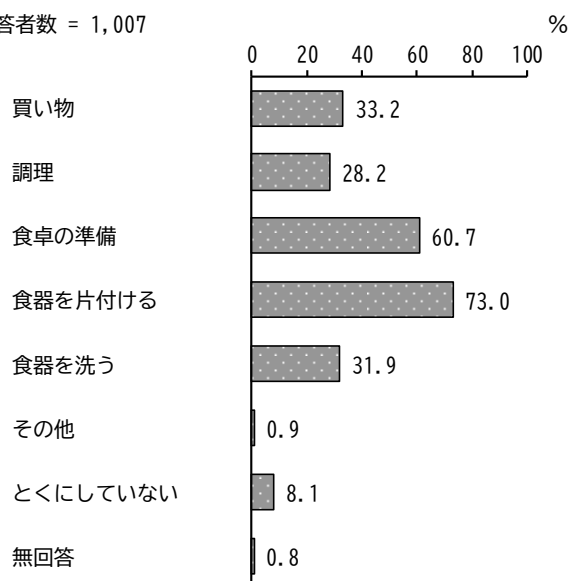
回答者数 = 1,007



問 21 あなたは、食べ物や食事に関して、家庭で何をしていますか。
(あてはまるものすべてに○)

「食器を片付ける」の割合が 73.0%と最も高く、次いで「食卓の準備」の割合が 60.7%、「買い物」の割合が 33.2%となっています。

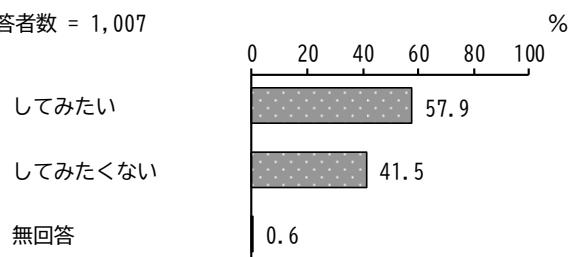
回答者数 = 1,007



問 22 あなたは、農業体験などをしてみたいですか。(1つに○)

「してみたい」の割合が 57.9%、「してみたくない」の割合が 41.5%となっています。

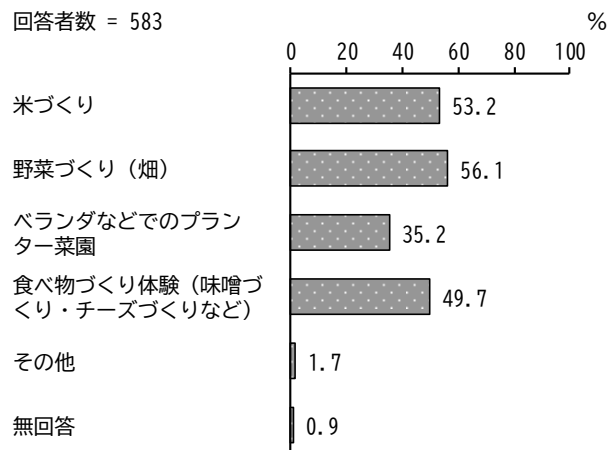
回答者数 = 1,007



問 22-1 問 22 で、「してみたい」を選んだ方にお聞きします。
体験したい内容がありますか。(あてはまるものすべてに○)

「野菜づくり(畑)」の割合が 56.1%と最も高く、次いで「米づくり」の割合が 53.2%、「食べ物づくり体験(味噌づくり・チーズづくりなど)」の割合が 49.7%となっています。

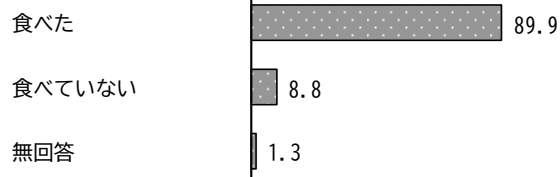
回答者数 = 583



問 23 この1年間で学校や家庭で行事食を食べましたか。(1つに○)

「食べた」の割合が 89.9%、「食べていない」の割合が 8.8%となっています。

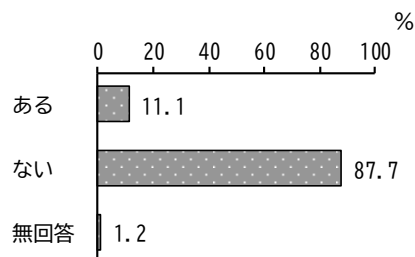
回答者数 = 1,007



問 24 あなたは、川口市の郷土料理で思い浮かぶものはありますか。(1つに○)

「ある」の割合が 11.1%、「ない」の割合が 87.7%となっています。

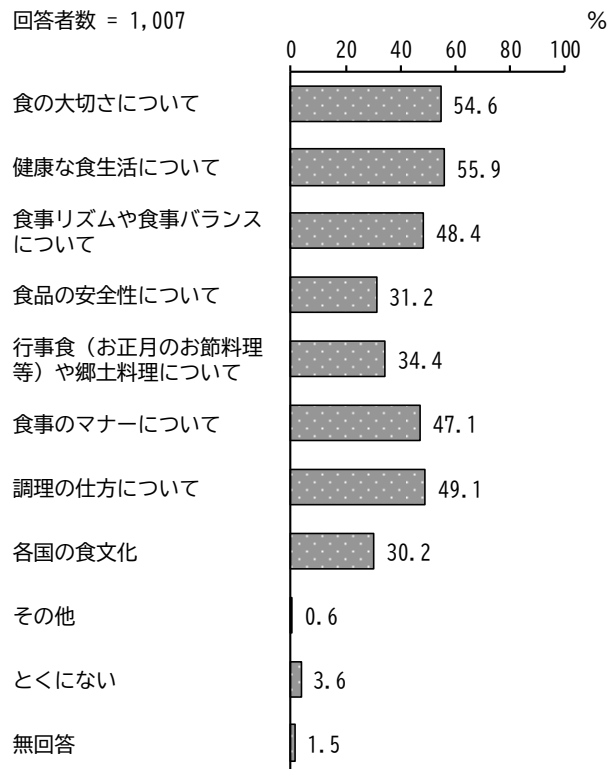
回答者数 = 1,007



問 25 あなたは、食事や食品について、どのようなことを学びたいですか。(あてはまるものすべてに○)

「健康な食生活について」の割合が 55.9%と最も高く、次いで「食の大切さについて」の割合が 54.6%、「調理の仕方について」の割合が 49.1%となっています。

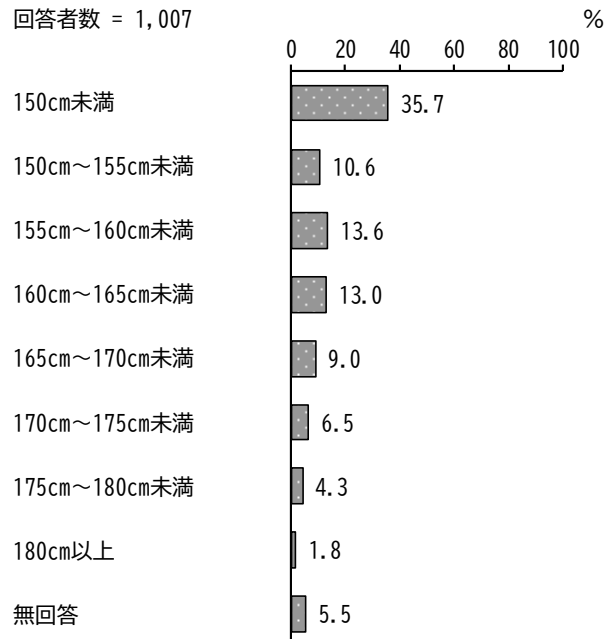
回答者数 = 1,007



問 26 あなたの身長を教えてください。

「150cm 未満」の割合が 35.7%と最も高く、次いで「155cm～160cm 未満」の割合が 13.6%、「160cm～165cm 未満」の割合が 13.0%となっています。

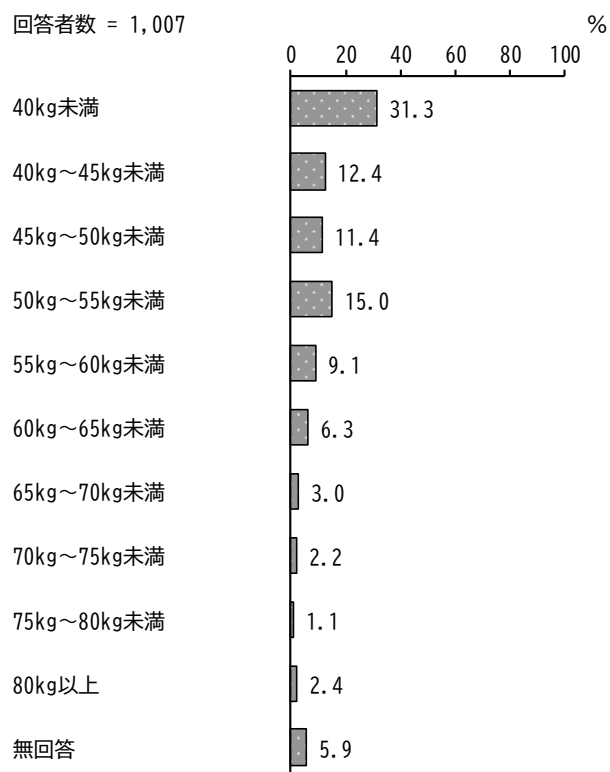
回答者数 = 1,007



問 27 あなたの体重を教えてください。

「40kg 未満」の割合が 31.3%と最も高く、次いで「50kg～55kg 未満」の割合が 15.0%、「40kg～45kg 未満」の割合が 12.4%となっています。

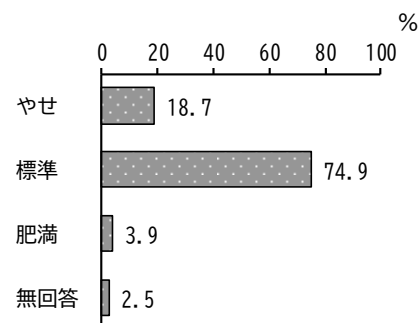
回答者数 = 1,007



BMI（高校生）

「標準」の割合が 74.9%と最も高く、次いで「やせ」の割合が 18.7%となっています。

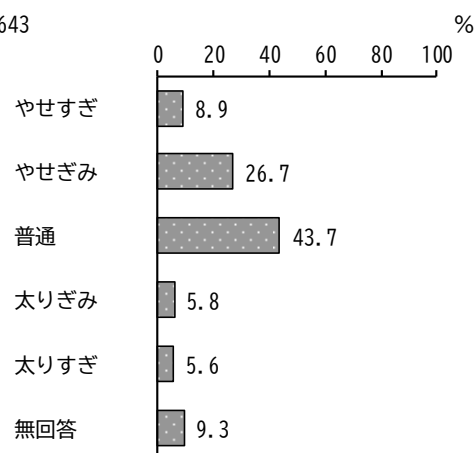
回答者数 = 358



ローレル指数（小学生・中学生）

「普通」の割合が 43.7%と最も高く、次いで「やせぎみ」の割合が 26.7%となっています。

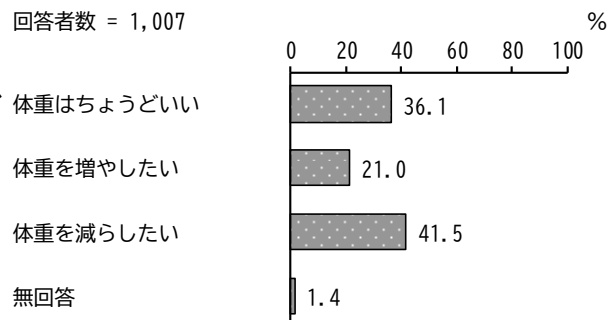
回答者数 = 643



問 28 あなたは、今の体重をどう思いますか。（1つに○）

「体重を減らしたい」の割合が 41.5%と最も高く、次いで「体重はちょうどいい」の割合が 36.1%、「体重を増やしたい」の割合が 21.0%となっています。

回答者数 = 1,007



問 29 あなたは、現在ダイエットをしていますか。（1つに○）

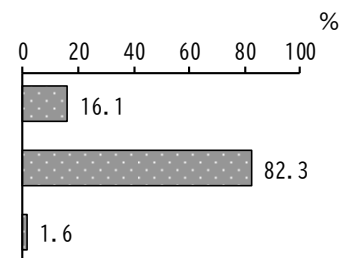
「している」の割合が 16.1%、「していない」の割合が 82.3%となっています。

回答者数 = 1,007

している

していない

無回答



問 30 あなたは、学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。（1つに○）

「ほぼ毎日している（6～7日）」の割合が 43.8%と最も高く、次いで「週に4～5日」の割合が 20.3%、「ほぼしていない（0～1日）」の割合が 18.5%となっています。

回答者数 = 1,007

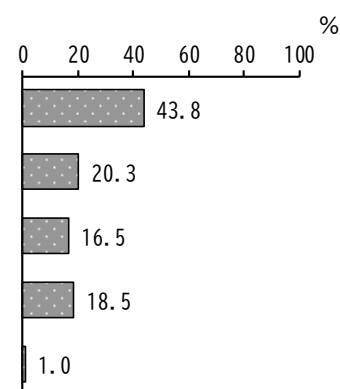
ほぼ毎日している（6～7日）

週に4～5日

週に2～3日

ほぼしていない（0～1日）

無回答



【性別・小・中・高校生別】

性別・小・中・高校生別にみると、高校2年生男性で「ほぼ毎日している（6～7日）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日 している (6～7日)	週に 4～5日	週に 2～3日	ほぼ していない (0～1日)	無 回答
全 体	1,007	43.8	20.3	16.5	18.5	1.0
小学5年生 男子	217	48.8	24.4	18.4	7.4	0.9
小学5年生 女子	213	24.9	25.8	31.0	16.0	2.3
中学2年生 男子	100	48.0	26.0	13.0	11.0	2.0
中学2年生 女子	107	35.5	17.8	17.8	28.0	0.9
高校2年生 男子	175	68.6	13.7	4.6	13.1	—
高校2年生 女子	166	42.8	14.5	7.8	34.9	—

問 31 あなたは、歯みがきを1日に何回しますか。(1つに○)

「2回」の割合が 50.1%と最も高く、次いで
「3回以上」の割合が 40.9%となっています。

回答者数 = 1,007

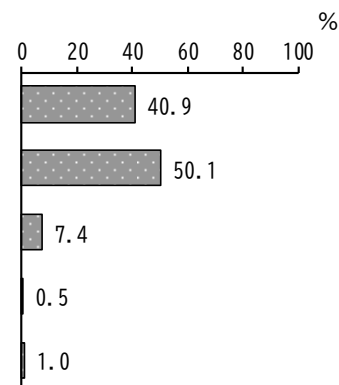
3回以上

2回

1回

1回もみがかない日がある

無回答



問 32 あなたは歯や口の中で心配なこと・悩んでいることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「歯並びや噛み合わせがよくない」の割合が
35.8%と最も高く、次いで「とくにない」の割合
が 24.7%、「歯磨きが正しい方法でできているか
わからない」の割合が 21.1%となっています。

回答者数 = 1,007

虫歯が多い

歯並びや噛み合わせがよくない

歯磨きが正しい方法でできているかわからない

口のニオイが気になる

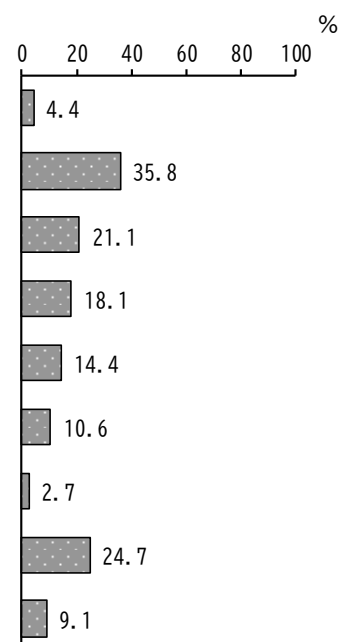
口呼吸をよくする

口の中がカラカラになる

その他

とくにない

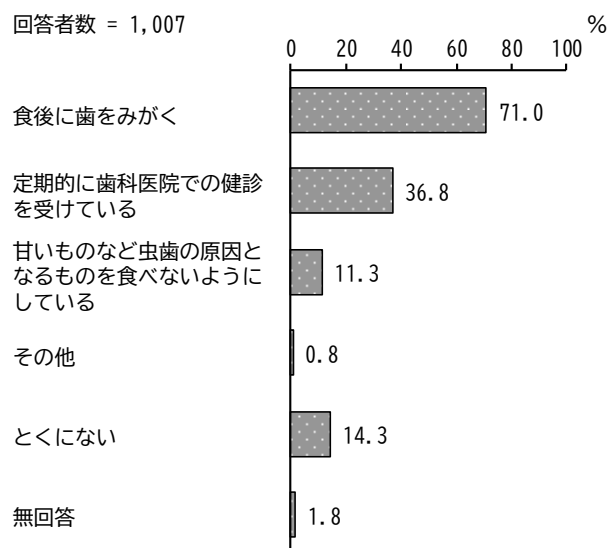
無回答



問 33 あなたは、歯や口の中の健康について行っていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「食後に歯をみがく」の割合が 71.0%と最も高く、次いで「定期的に歯科医院での健診を受けている」の割合が 36.8%、「とくにない」の割合が 14.3%となっています。

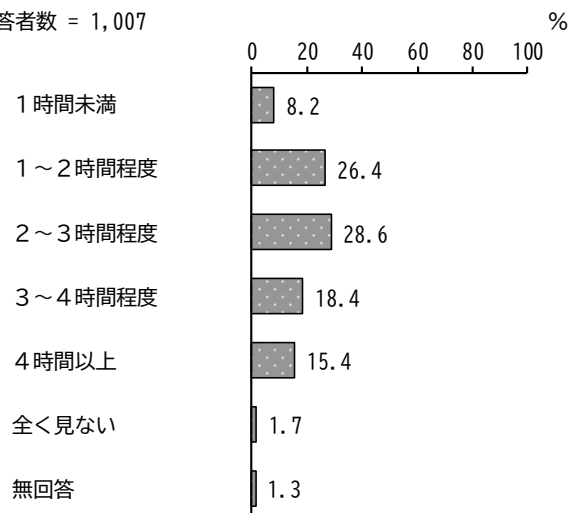
回答者数 = 1,007



問 34 あなたは、学習の場面以外で電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。【平日の場合】
(1つに○)

「2～3時間程度」の割合が 28.6%と最も高く、次いで「1～2時間程度」の割合が 26.4%、「3～4時間程度」の割合が 18.4%となっています。

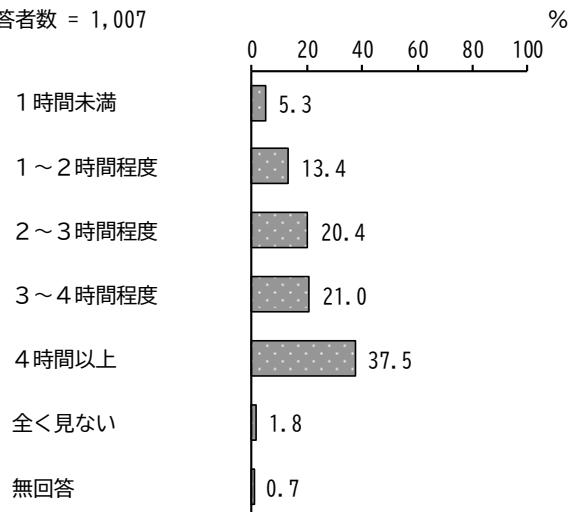
回答者数 = 1,007



問 35 あなたは、学習の場面以外で電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。【休日の場合】
（1つに○）

「4時間以上」の割合が37.5%と最も高く、次いで「3～4時間程度」の割合が21.0%、「2～3時間程度」の割合が20.4%となっています。

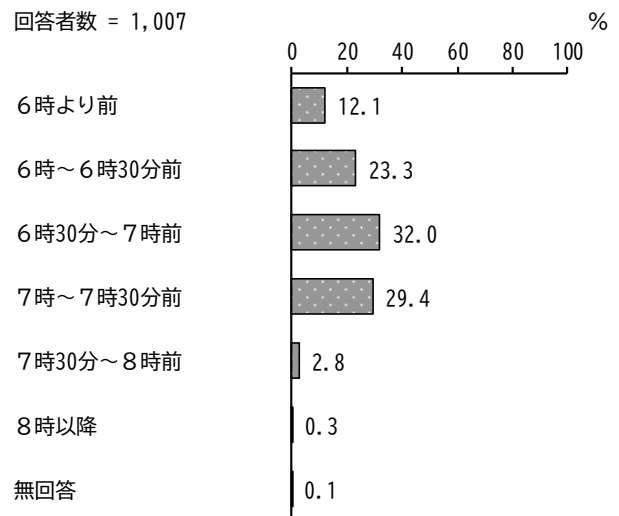
回答者数 = 1,007



問 36 あなたの平日の起床時刻はいつですか。

「6時30分～7時前」の割合が32.0%と最も高く、次いで「7時～7時30分前」の割合が29.4%、「6時～6時30分前」の割合が23.3%となっています。

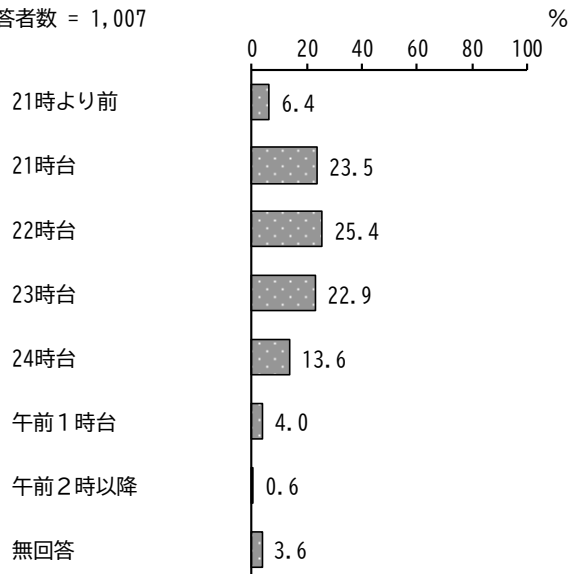
回答者数 = 1,007



問 37 あなたの平日の就寝時刻はいつですか。

「22 時台」の割合が 25.4%と最も高く、次いで「21 時台」の割合が 23.5%、「23 時台」の割合が 22.9%となっています。

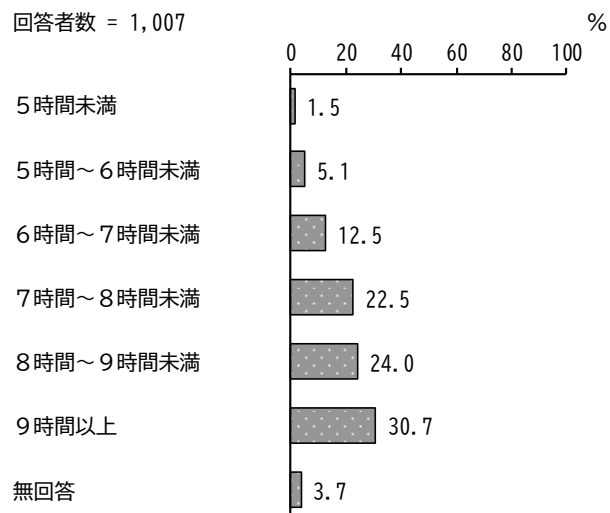
回答者数 = 1,007



平日の睡眠時間

「9時間以上」の割合が 30.7%と最も高く、次いで「8時間～9時間未満」の割合が 24.0%、「7時間～8時間未満」の割合が 22.5%となっています。

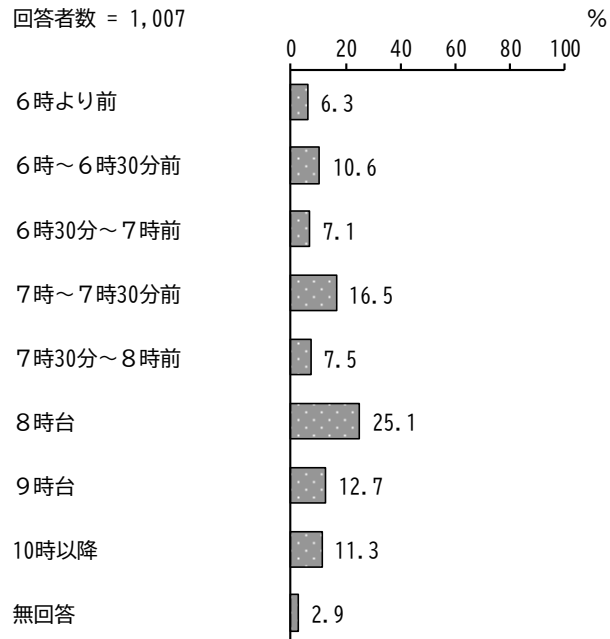
回答者数 = 1,007



問 38 あなたの休日の起床時刻はいつですか。

「8時台」の割合が25.1%と最も高く、次いで「7時～7時30分前」の割合が16.5%、「9時台」の割合が12.7%となっています。

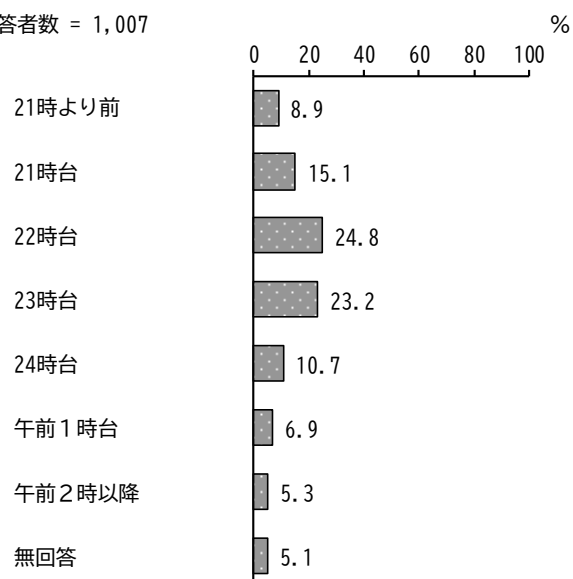
回答者数 = 1,007



問 39 あなたの休日の就寝時刻はいつですか。

「22時台」の割合が24.8%と最も高く、次いで「23時台」の割合が23.2%、「21時台」の割合が15.1%となっています。

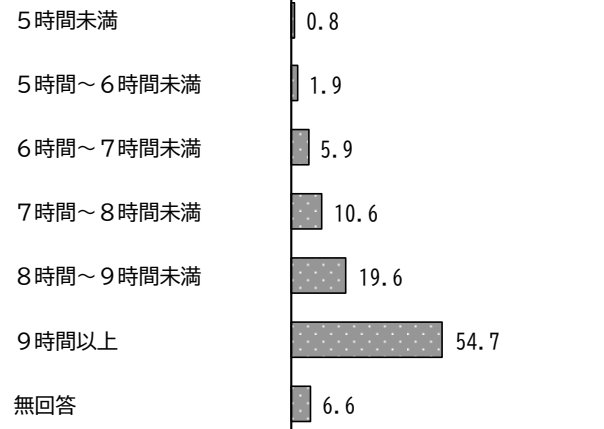
回答者数 = 1,007



休日の睡眠時間

「9時間以上」の割合が54.7%と最も高く、次いで「8時間～9時間未満」の割合が19.6%、「7時間～8時間未満」の割合が10.6%となっています。

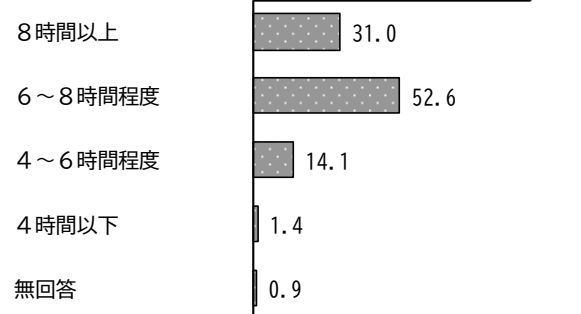
回答者数 = 1,007



問 40 あなたの平均的な睡眠時間はどれくらいですか。(1つに○)

「6～8時間程度」の割合が52.6%と最も高く、次いで「8時間以上」の割合が31.0%、「4～6時間程度」の割合が14.1%となっています。

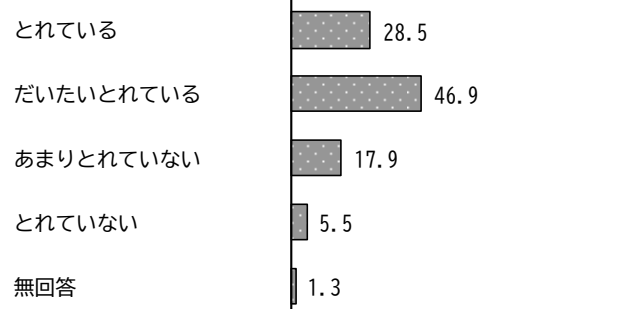
回答者数 = 1,007



問 41 あなたは、最近、睡眠で休養がとれていると感じますか。(1つに○)

「だいたいとれている」の割合が46.9%と最も高く、次いで「とれている」の割合が28.5%、「あまりとれていない」の割合が17.9%となっています。

回答者数 = 1,007



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、高校2年生で「あまりとれていない」の割合が高くなっています。

単位：％

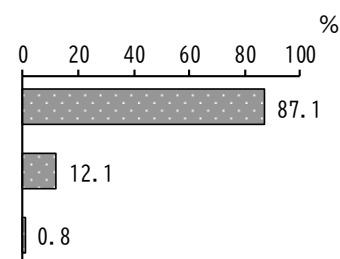
区分	回答者数 (件)	とれている	だいたいとれてい	いあまりとれていな	とれていない	無回答
全 体	1,007	28.5	46.9	17.9	5.4	1.3
小学5年生	435	40.7	44.8	9.2	3.9	1.4
中学2年生	208	27.4	48.1	19.2	4.3	1.0
高校2年生	358	14.5	48.9	27.7	7.8	1.1

問 42 あなたは、20歳未満の人がアルコール類を飲むことで身体に及ぼす影響（急性アルコール中毒や内臓への負担など）を知っていますか。（1つに○）

「知っている」の割合が 87.1%、「知らない」の割合が 12.1%となっています。

回答者数 = 1,007

知っている
知らない
無回答

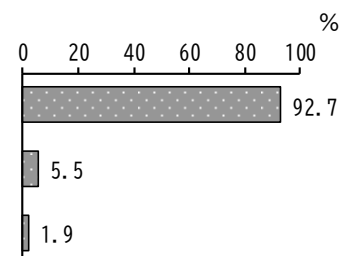


問 43 あなたは、たばこが体に及ぼす影響（がんや心臓などの病気など）を知っていますか。（1つに○）

「知っている」の割合が 92.7%、「知らない」の割合が 5.5%となっています。

回答者数 = 1,007

知っている
知らない
無回答

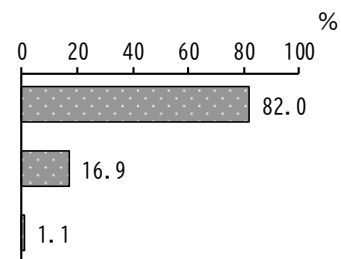


問 44 あなたは、シンナーや危険ドラッグ等の薬物が体に及ぼす影響（脳や身体へのダメージ、やめたくてもやめられなくなるなど）を知っていますか。（1つに○）

「知っている」の割合が 82.0%、「知らない」の割合が 16.9%となっています。

回答者数 = 1,007

知っている
知らない
無回答

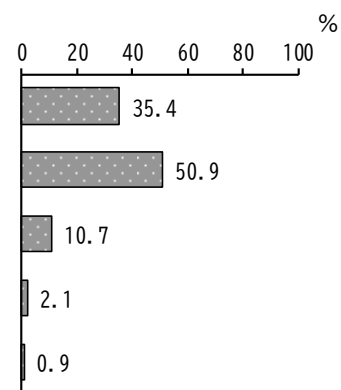


問 45 あなたは、自分が健康だと思いますか。（1つに○）

「ややそう思う」の割合が 50.9%と最も高く、次いで「とてもそう思う」の割合が 35.4%、「あまりそう思わない」の割合が 10.7%となっています。

回答者数 = 1,007

とてもそう思う
ややそう思う
あまりそう思わない
全くそう思わない
無回答



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とても そう 思う	やや そう 思う	あまり そう 思わ ない	全く そう 思わ ない	無 回 答
全 体	1,007	35.4	50.9	10.7	2.1	0.9
小学5年生	435	38.6	49.9	8.3	2.1	1.1
中学2年生	208	32.7	50.5	13.5	2.4	1.0
高校2年生	358	33.0	53.1	11.7	1.7	0.6

問 46 あなたは、この1週間でどれくらいストレスを感じましたか。(1つに○)

「少し感じている」の割合が 42.1%と最も高く、次いで「かなり感じている」の割合が 27.2%、「あまり感じない」の割合が 19.2%となっています。

回答者数 = 1,007

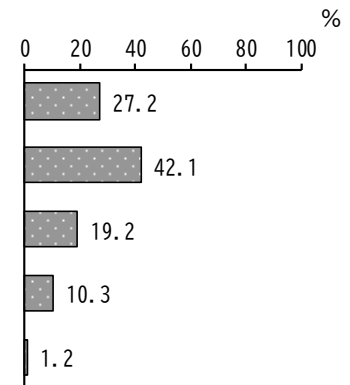
かなり感じている

少し感じている

あまり感じない

ほとんど感じない

無回答



問 47 あなたは、この1週間で次のような状態になりましたか。(あてはまるものすべてに○)

「疲れがたまっていると感じる」の割合が 58.9%と最も高く、次いで「やる気がでない」の割合が 43.0%、「イライラする」の割合が 33.9%となっています。

回答者数 = 1,007

疲れがたまっていると感じる

やる気がでない

イライラする

気分が落ち込むことがある

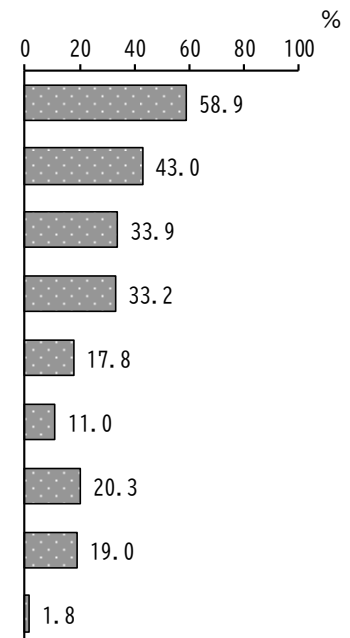
よく眠れない

食欲を感じない

授業に集中できない

とくにない

無回答



問 48 あなたは、悩んだときや困ったときに相談できる人や場所がありますか。

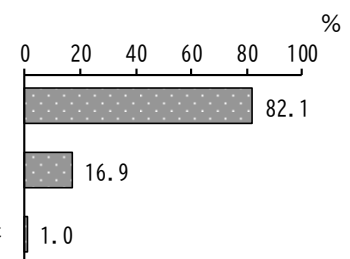
「ある」の割合が 82.1%、「ない」の割合が 16.9%となっています。

回答者数 = 1,007

ある

ない

無回答



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、大きな差はみられません。

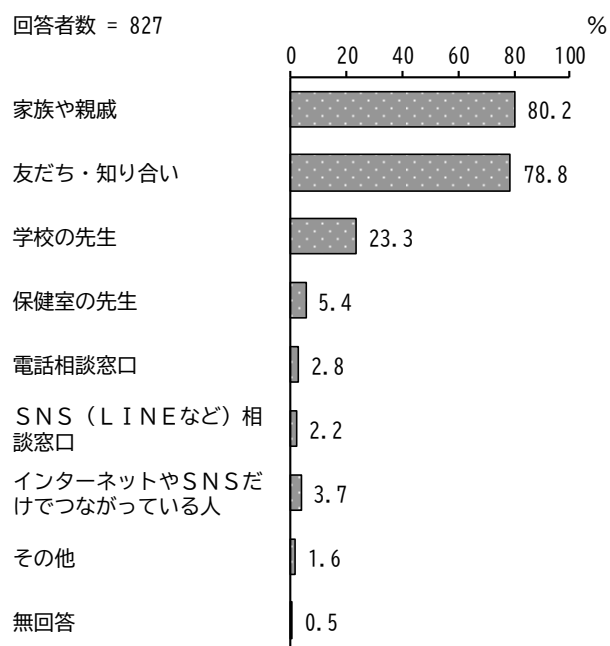
単位：％

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	1,007	82.1	16.9	1.0
小学5年生	435	82.3	16.6	1.1
中学2年生	208	78.8	20.2	1.0
高校2年生	358	84.1	15.1	0.8

問 48－1 問 48 で、「ある」を選んだ方に伺います。
どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

「家族や親戚」の割合が 80.2%と最も高く、次いで「友だち・知り合い」の割合が 78.8%、「学校の先生」の割合が 23.3%となっています。

回答者数 = 827

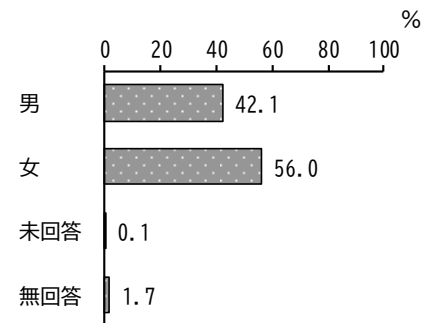


5 一般成人

問1 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が42.1%、「女」の割合が56.0%
となっています。

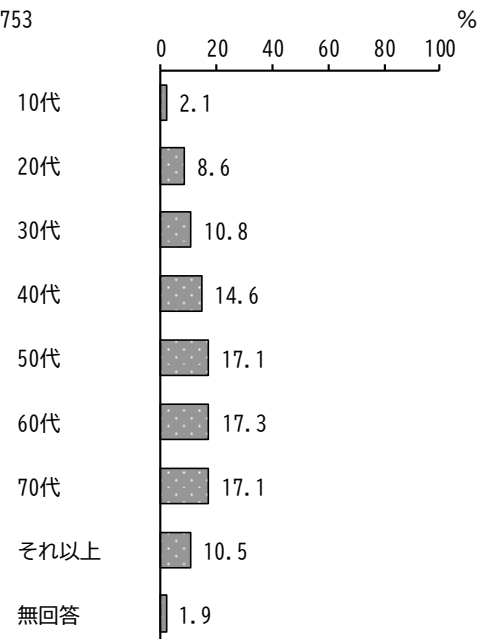
回答者数 = 753



問2 あなたの年齢はいくつですか。(1つに○)

「60代」の割合が17.3%と最も高く、次いで
「50代」、「70代」の割合が17.1%となっていま
す。

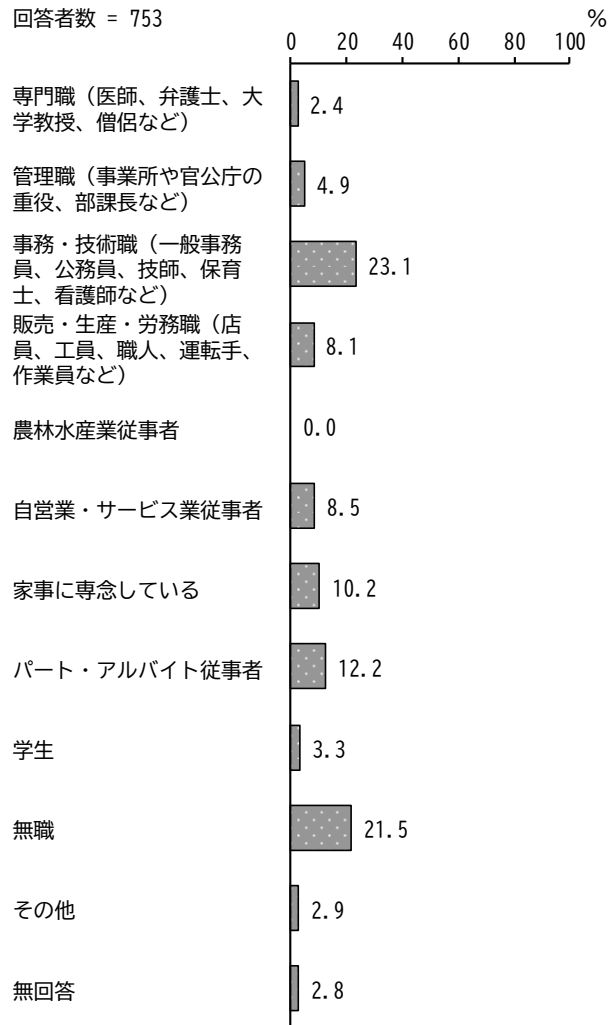
回答者数 = 753



問3 あなたの職業は、次の分類ではどれに当てはまりますか。(1つに○)

「事務・技術職（一般事務員、公務員、技師、保育士、看護師など）」の割合が23.1%と最も高く、次いで「無職」の割合が21.5%、「パート・アルバイト従事者」の割合が12.2%となっています。

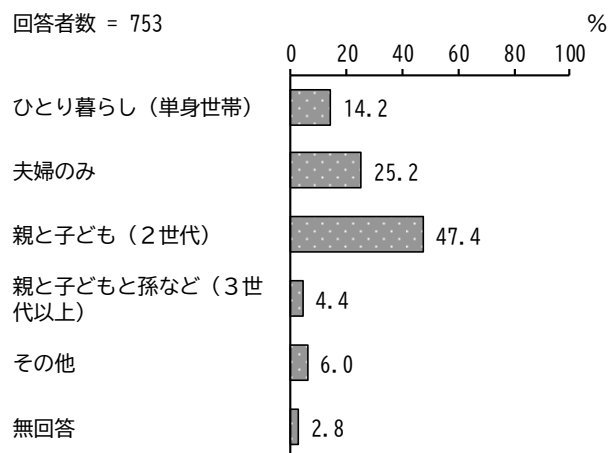
回答者数 = 753



問4 あなたの家族構成はどれにあてはまりますか。(1つに○)

「親と子ども（2世代）」の割合が47.4%と最も高く、次いで「夫婦のみ」の割合が25.2%、「ひとり暮らし（単身世帯）」の割合が14.2%となっています。

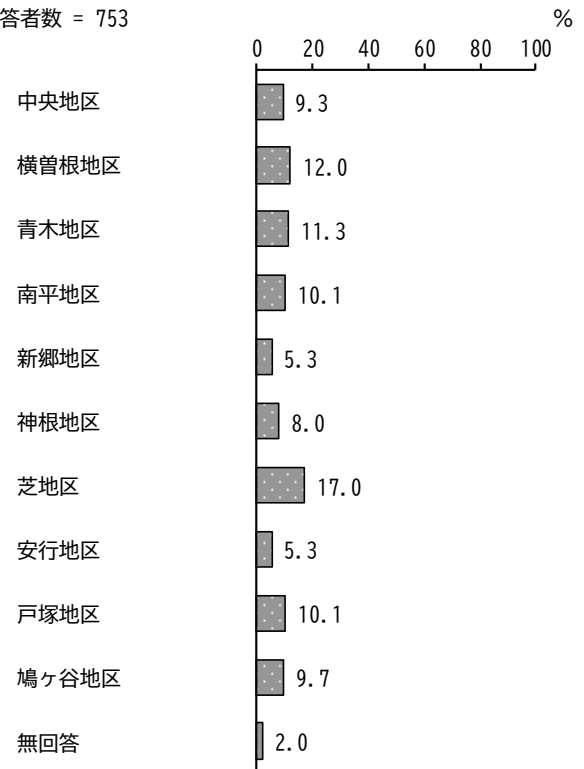
回答者数 = 753



問5 あなたの住んでいる地区は川口市内のどちらですか。(1つに○)

「芝地区」の割合が17.0%と最も高く、次いで
「横曽根地区」の割合が12.0%、「青木地区」の
割合が11.3%となっています。

回答者数 = 753



問6 あなたは、朝食をどれくらい食べていますか。(1つに○)

「ほぼ毎日食べている(週に6～7日)」の割合が75.3%と最も高く、次いで「ほとんど食べない(0～1日)」の割合が12.6%となっています。

回答者数 = 753

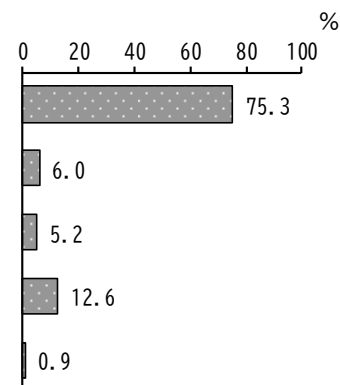
ほぼ毎日食べている(週に6～7日)

週に4～5日食べている

週に2～3日食べている

ほとんど食べない(0～1日)

無回答



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、それ以上女性で「ほぼ毎日食べている(週に6～7日)」の割合が高くなっています。

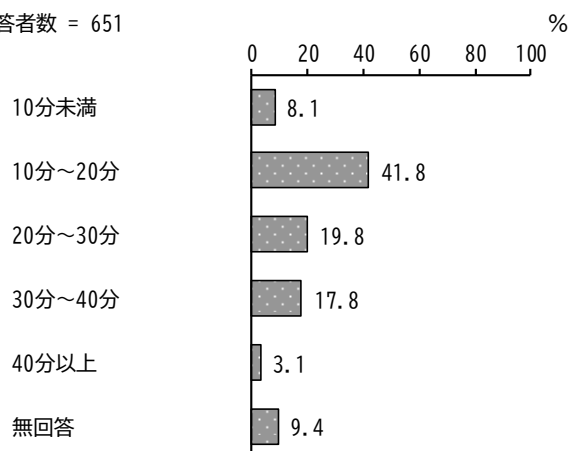
単位：%

区分	回答者数(件)	ほぼ毎日食べている(週に6～7日)	週に4～5日食べている	週に2～3日食べている	ほとんど食べない(0～1日)	無回答
全 体	753	75.3	6.0	5.2	12.6	0.9
10代男性	7	42.9	14.3	28.6	14.3	—
20代男性	18	50.0	5.6	22.2	22.2	—
30代男性	28	64.3	10.7	—	25.0	—
40代男性	39	66.7	12.8	7.7	12.8	—
50代男性	65	63.1	6.2	9.2	21.5	—
60代男性	65	81.5	6.2	4.6	7.7	—
70代男性	63	84.1	1.6	3.2	11.1	—
それ以上男性	30	93.3	3.3	—	3.3	—
10代女性	9	77.8	—	22.2	—	—
20代女性	47	53.2	14.9	6.4	25.5	—
30代女性	52	69.2	13.5	5.8	11.5	—
40代女性	70	70.0	5.7	8.6	15.7	—
50代女性	63	79.4	3.2	6.3	11.1	—
60代女性	65	78.5	6.2	1.5	13.8	—
70代女性	63	90.5	1.6	—	7.9	—
それ以上女性	49	98.0	—	—	2.0	—

問6-1 問6で、「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
朝食にかかる時間はどれくらいですか。

「10分～20分」の割合が41.8%と最も高く、
次いで「20分～30分」の割合が19.8%、「30分～40分」の割合が17.8%となっています。

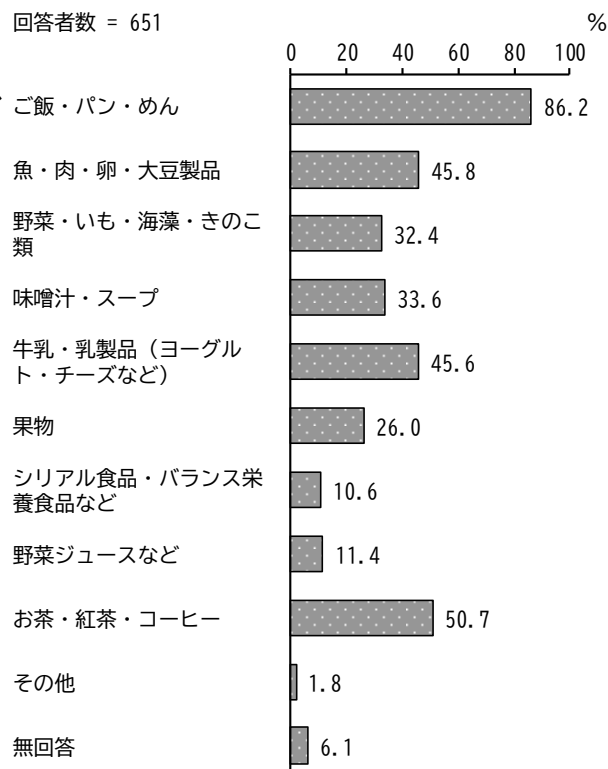
回答者数 = 651



問6-2 問6で、「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
朝食にどんなものを食べていますか。（あてはまるものすべてに○）

「ご飯・パン・めん」の割合が86.2%と最も高く、次いで「お茶・紅茶・コーヒー」の割合が50.7%、「魚・肉・卵・大豆製品」の割合が45.8%となっています。

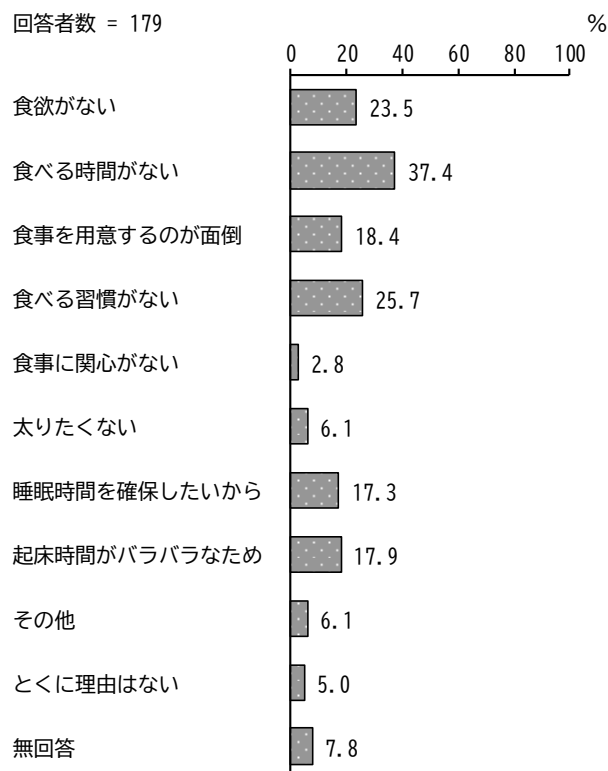
回答者数 = 651



問6-3 問6で、「週に4～5日食べている」～「ほとんど食べない（0～1日）」を選んだ方にお聞きします。朝食を毎日食べない理由はなんですか。（あてはまるものすべてに○）

「食べる時間がない」の割合が37.4%と最も高く、次いで「食べる習慣がない」の割合が25.7%、「食欲がない」の割合が23.5%となっています。

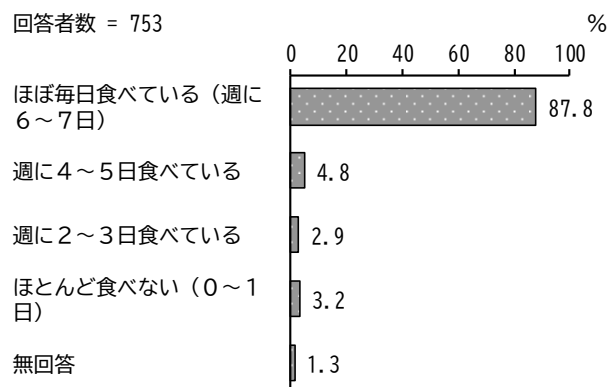
回答者数 = 179



問7 あなたは、昼食をどれくらい食べていますか。（1つに○）

「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」の割合が87.8%と最も高くなっています。

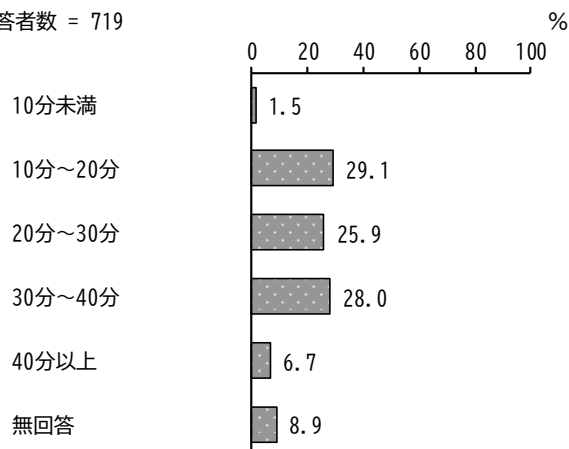
回答者数 = 753



問7-1 問7で、「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
昼食にかかる時間はどれくらいですか。

「10分～20分」の割合が29.1%と最も高く、
次いで「30分～40分」の割合が28.0%、「20分～30分」の割合が25.9%となっています。

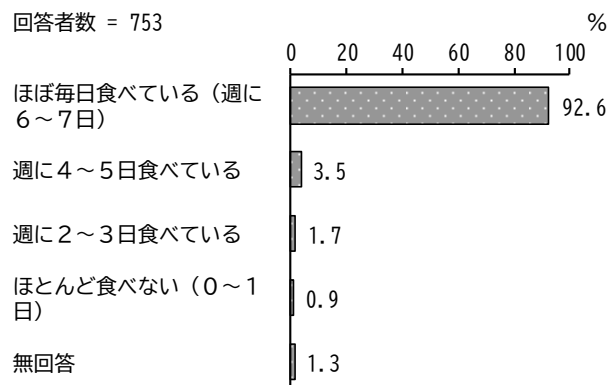
回答者数 = 719



問8 あなたは、夕食をどれくらい食べていますか。（1つに○）

「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」の割合が92.6%と最も高くなっています。

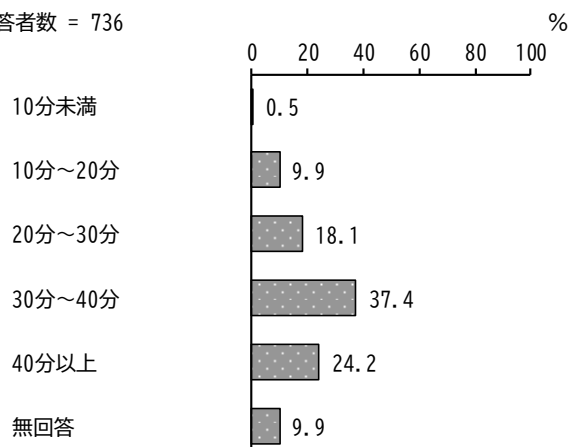
回答者数 = 753



問8-1 問8で、「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
夕食にかかる時間はどれくらいですか。

「30分～40分」の割合が37.4%と最も高く、
次いで「40分以上」の割合が24.2%、「20分～30分」の割合が18.1%となっています。

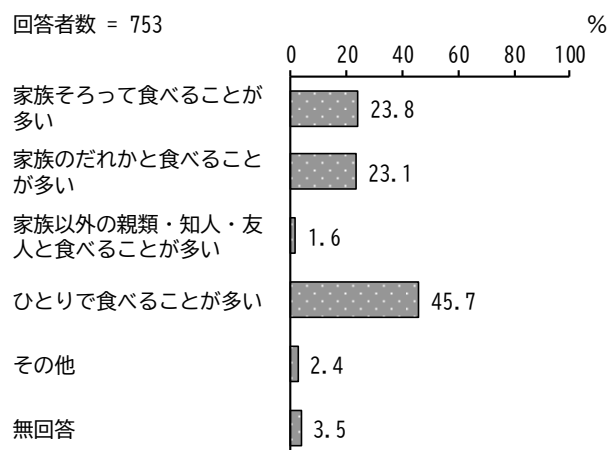
回答者数 = 736



問9 あなたは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。【朝食の場合】
(1つに○)

「ひとりで食べることが多い」の割合が45.7%と最も高く、次いで「家族そろって食べるが多い」の割合が23.8%、「家族のだれかと食べるが多い」の割合が23.1%となっています。

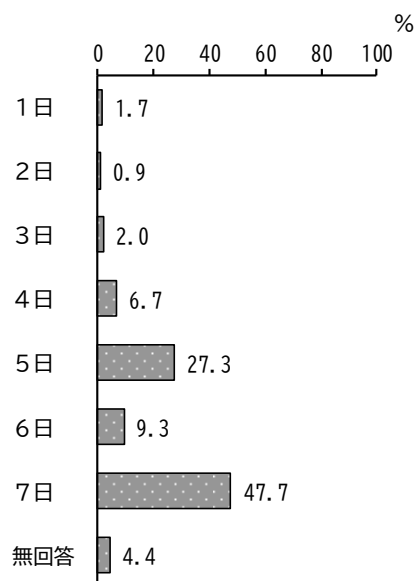
回答者数 = 753



問9-1 問9で、「ひとりで食べるが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「7日」の割合が47.7%と最も高く、次いで「5日」の割合が27.3%となっています。

回答者数 = 344

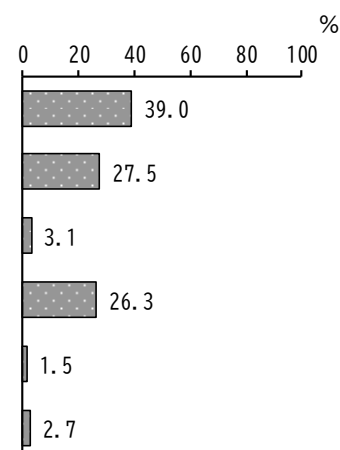


問 10 あなたは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。【夕食の場合】
(1つに○)

「家族そろって食えることが多い」の割合が39.0%と最も高く、次いで「家族のだれかと食えることが多い」の割合が27.5%、「ひとりで食えることが多い」の割合が26.3%となっています。

回答者数 = 753

家族そろって食えることが多い
家族のだれかと食えることが多い
家族以外の親類・知人・友人と食えることが多い
ひとりで食えることが多い
その他
無回答



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、20代男性で「ひとりで食えることが多い」の割合が高くなっています。

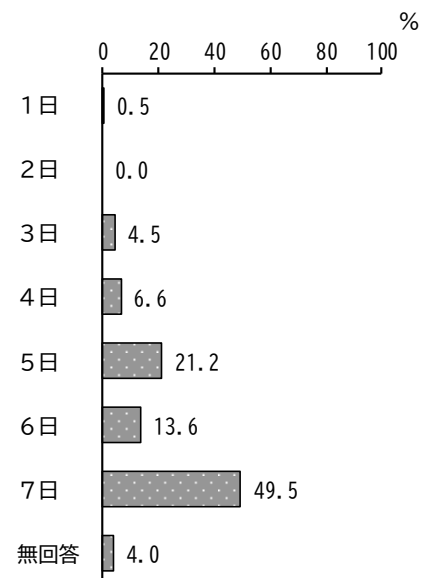
単位：%

区分	回答者数(件)	家族そろって食えることが多い	家族のだれかと食えることが多い	家族以外の親類・知人・友人と食えることが多い	ひとりで食えることが多い	その他	無回答
全 体	753	39.0	27.5	3.1	26.3	1.5	2.7
10代男性	7	71.4	—	28.6	—	—	—
20代男性	18	22.2	22.2	11.1	44.4	—	—
30代男性	28	39.3	14.3	7.1	39.3	—	—
40代男性	39	48.7	12.8	7.7	30.8	—	—
50代男性	65	35.4	27.7	—	33.8	1.5	1.5
60代男性	65	40.0	27.7	—	29.2	3.1	—
70代男性	63	41.3	17.5	—	34.9	—	6.3
それ以上男性	30	40.0	20.0	—	26.7	—	13.3
10代女性	9	22.2	44.4	22.2	11.1	—	—
20代女性	47	34.0	25.5	10.6	29.8	—	—
30代女性	52	50.0	28.8	1.9	19.2	—	—
40代女性	70	41.4	40.0	—	14.3	2.9	1.4
50代女性	63	36.5	44.4	—	19.0	—	—
60代女性	65	38.5	30.8	3.1	20.0	3.1	4.6
70代女性	63	33.3	28.6	4.8	25.4	4.8	3.2
それ以上女性	49	38.8	26.5	2.0	28.6	2.0	2.0

問 10－1 問 10 で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「7日」の割合が 49.5%と最も高く、次いで
「5日」の割合が 21.2%、「6日」の割合が 13.6%
となっています。

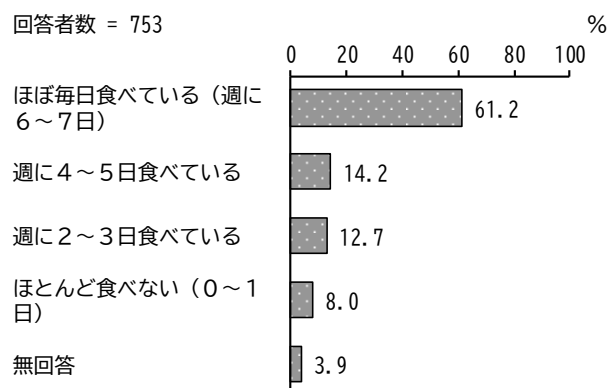
回答者数 = 198



問 11 あなたのご家庭では主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べていますか。(1つに○)

「ほぼ毎日食べている(週に6～7日)」の割合が61.2%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」の割合が14.2%、「週に2～3日食べている」の割合が12.7%となっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、30代男性で「週に2～3日食べている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ほぼ毎日食べている(週に6～7日)	週に4～5日食べている	週に2～3日食べている	ほとんど食べない(0～1日)	無回答
全 体	753	61.2	14.2	12.7	8.0	3.9
10代男性	7	57.1	14.3	14.3	14.3	—
20代男性	18	66.7	11.1	11.1	11.1	—
30代男性	28	35.7	10.7	35.7	17.9	—
40代男性	39	51.3	12.8	17.9	17.9	—
50代男性	65	53.8	13.8	20.0	10.8	1.5
60代男性	65	58.5	13.8	13.8	10.8	3.1
70代男性	63	61.9	11.1	12.7	6.3	7.9
それ以上男性	30	70.0	6.7	3.3	3.3	16.7
10代女性	9	55.6	22.2	11.1	11.1	—
20代女性	47	40.4	21.3	19.1	19.1	—
30代女性	52	53.8	25.0	5.8	13.5	1.9
40代女性	70	55.7	18.6	12.9	10.0	2.9
50代女性	63	60.3	17.5	19.0	3.2	—
60代女性	65	78.5	7.7	7.7	—	6.2
70代女性	63	74.6	14.3	6.3	—	4.8
それ以上女性	49	79.6	10.2	4.1	—	6.1

問 12 あなたは、平均して1日にどのくらいの野菜を食べますか。(1つに○)

「約 150 g」の割合が 37.2%と最も高く、次いで「約 250 g」の割合が 28.6%、「約 100 g 以下」の割合が 19.1%となっています。

回答者数 = 753

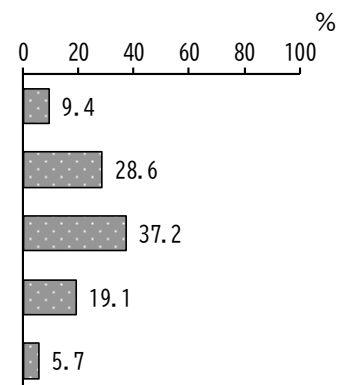
約350 g 以上

約250 g

約150 g

約100 g 以下

無回答



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、40 代男性で「約 150 g」の割合が高くなっています。

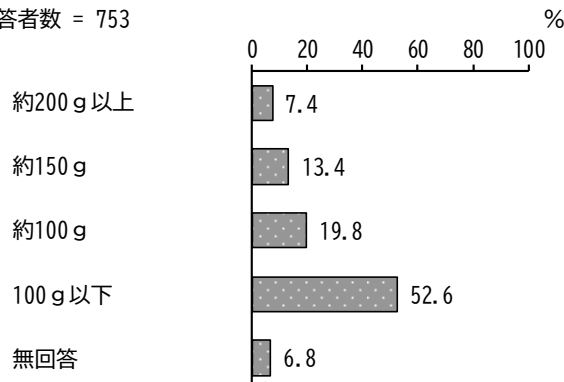
単位：%

区分	回答者数 (件)	約 350 g 以上	約 250 g	約 150 g	約 100 g 以下	無 回 答
全 体	753	9.4	28.6	37.2	19.1	5.7
10代男性	7	—	42.9	42.9	14.3	—
20代男性	18	11.1	27.8	38.9	22.2	—
30代男性	28	—	28.6	46.4	25.0	—
40代男性	39	5.1	20.5	53.8	20.5	—
50代男性	65	9.2	30.8	33.8	26.2	—
60代男性	65	10.8	18.5	36.9	32.3	1.5
70代男性	63	3.2	25.4	38.1	27.0	6.3
それ以上男性	30	13.3	33.3	23.3	10.0	20.0
10代女性	9	33.3	22.2	22.2	22.2	—
20代女性	47	6.4	27.7	36.2	29.8	—
30代女性	52	7.7	40.4	42.3	9.6	—
40代女性	70	8.6	30.0	40.0	20.0	1.4
50代女性	63	14.3	27.0	38.1	17.5	3.2
60代女性	65	7.7	38.5	38.5	6.2	9.2
70代女性	63	11.1	36.5	30.2	9.5	12.7
それ以上女性	49	16.3	18.4	34.7	12.2	18.4

問 13 あなたは、平均して1日にどのくらいの果物を食べますか。(1つに○)

「100g以下」の割合が52.6%と最も高く、次いで「約100g」の割合が19.8%、「約150g」の割合が13.4%となっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、30代男性で「100g以下」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	約 200 g 以上	約 150 g	約 100 g	100 g 以下	無 回 答
全 体	753	7.4	13.4	19.8	52.6	6.8
10代男性	7	14.3	14.3	14.3	57.1	—
20代男性	18	—	16.7	5.6	77.8	—
30代男性	28	7.1	—	3.6	85.7	3.6
40代男性	39	2.6	5.1	17.9	71.8	2.6
50代男性	65	1.5	6.2	16.9	75.4	—
60代男性	65	7.7	10.8	26.2	53.8	1.5
70代男性	63	4.8	25.4	17.5	39.7	12.7
それ以上男性	30	20.0	33.3	13.3	10.0	23.3
10代女性	9	—	11.1	11.1	77.8	—
20代女性	47	8.5	6.4	19.1	66.0	—
30代女性	52	7.7	9.6	17.3	63.5	1.9
40代女性	70	—	5.7	15.7	77.1	1.4
50代女性	63	3.2	14.3	25.4	55.6	1.6
60代女性	65	16.9	12.3	21.5	38.5	10.8
70代女性	63	11.1	28.6	22.2	22.2	15.9
それ以上女性	49	16.3	12.2	38.8	18.4	14.3

問 14 あなたが、よく飲む物はどれですか。(上位2つまで)

「無糖のお茶類(麦茶・緑茶など)・無糖のコーヒー」の割合が73.3%と最も高く、次いで「水・炭酸水」の割合が40.8%、「牛乳」の割合が13.8%となっています。

回答者数 = 753

無糖のお茶類(麦茶・緑茶など)・無糖のコーヒー

甘味料の入ったお茶類・甘味料の入ったコーヒー

水・炭酸水

100%ジュース(100%野菜ジュース含む)

果汁入り飲料

炭酸飲料

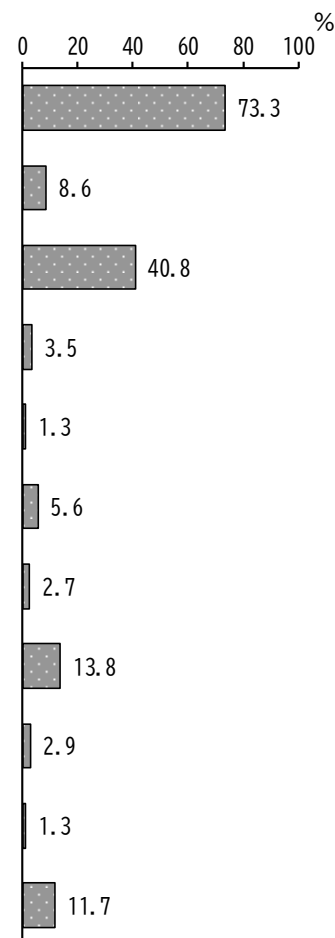
スポーツドリンク

牛乳

甘味料入りの乳飲料(カフェオレ・フルーツオレなど)

その他

無回答

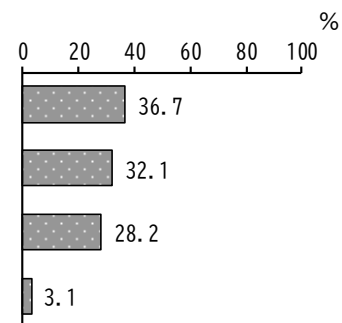


問 15 あなたは、日ごろ、塩分を控えるようにしていますか。（1つに○）

「している」の割合が36.7%と最も高く、次いで「気にしているができていない」の割合が32.1%、「していない」の割合が28.2%となっています。

回答者数 = 753

している
気にしているができていない
していない
無回答



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、70代女性で「している」の割合が、20代男性で「していない」の割合が高くなっています。

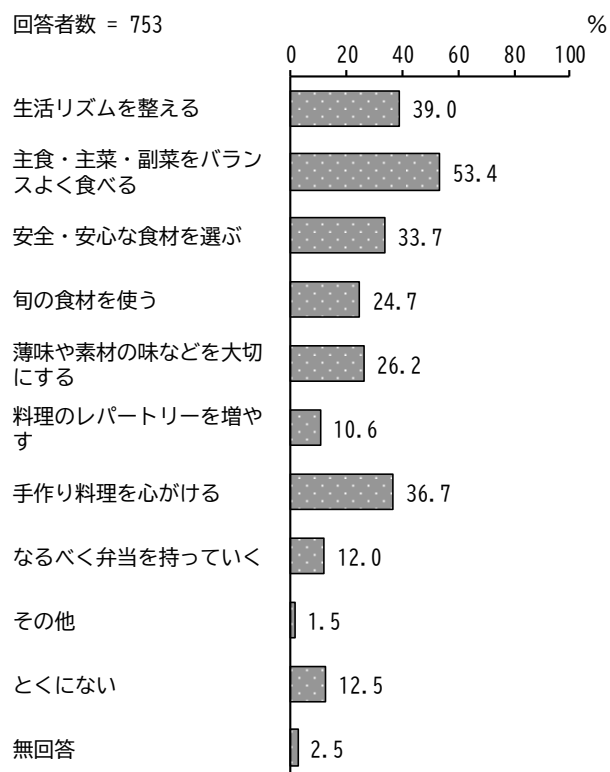
単位：％

区分	回答者数(件)	している	気にしているができていない	していない	無回答
全 体	753	36.7	32.1	28.2	3.1
10代男性	7	14.3	28.6	57.1	—
20代男性	18	38.9	—	55.6	5.6
30代男性	28	17.9	32.1	50.0	—
40代男性	39	20.5	30.8	48.7	—
50代男性	65	27.7	44.6	26.2	1.5
60代男性	65	36.9	44.6	16.9	1.5
70代男性	63	46.0	33.3	14.3	6.3
それ以上男性	30	56.7	16.7	16.7	10.0
10代女性	9	33.3	22.2	44.4	—
20代女性	47	14.9	31.9	53.2	—
30代女性	52	21.2	40.4	36.5	1.9
40代女性	70	31.4	35.7	30.0	2.9
50代女性	63	31.7	39.7	28.6	—
60代女性	65	49.2	24.6	21.5	4.6
70代女性	63	63.5	23.8	12.7	—
それ以上女性	49	51.0	24.5	18.4	6.1

問 16 あなたは、食生活について、どのようなことを心がけていますか。
(あてはまるものすべてに○)

「主食・主菜・副菜をバランスよく食べる」の割合が 53.4%と最も高く、次いで「生活リズムを整える」の割合が 39.0%、「手作り料理を心がける」の割合が 36.7%となっています。

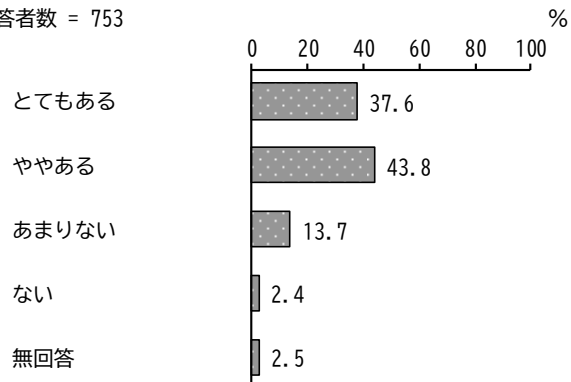
回答者数 = 753



問 17 あなたは、食に興味がありますか。(1 つに○)

「ややある」の割合が 43.8%と最も高く、次いで「とてもある」の割合が 37.6%、「あまりない」の割合が 13.7%となっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、20 代女性で「とてもある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもある	ややある	あまりない	ない	無回答
全 体	753	37.6	43.8	13.7	2.4	2.5
10代男性	7	42.9	42.9	14.3	—	—
20代男性	18	27.8	44.4	16.7	5.6	5.6
30代男性	28	39.3	32.1	21.4	7.1	—
40代男性	39	43.6	33.3	17.9	5.1	—
50代男性	65	32.3	52.3	12.3	3.1	—
60代男性	65	36.9	41.5	18.5	3.1	—
70代男性	63	34.9	46.0	12.7	—	6.3
それ以上男性	30	33.3	40.0	20.0	—	6.7
10代女性	9	55.6	44.4	—	—	—
20代女性	47	51.1	31.9	12.8	4.3	—
30代女性	52	42.3	46.2	9.6	—	1.9
40代女性	70	34.3	44.3	17.1	1.4	2.9
50代女性	63	34.9	49.2	15.9	—	—
60代女性	65	38.5	46.2	9.2	1.5	4.6
70代女性	63	38.1	44.4	11.1	4.8	1.6
それ以上女性	49	36.7	51.0	8.2	2.0	2.0

問 18 あなたは、食事の時間が楽しいですか。（1 つに○）

「ややそう思う」の割合が 43.6%と最も高く、次いで「とてもそう思う」の割合が 39.8%、「あまりそう思わない」の割合が 12.4%となっています。

回答者数 = 753

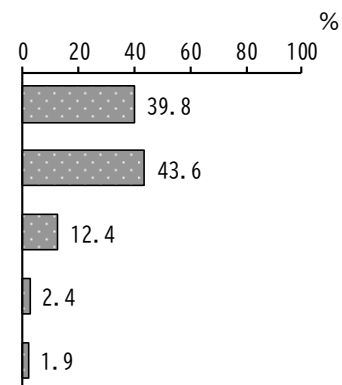
とてもそう思う

ややそう思う

あまりそう思わない

そう思わない

無回答



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、それ以上女性で「ややそう思う」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても そう 思う	やや そう 思う	い あ ま り そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	無 回 答
全 体	753	39.8	43.6	12.4	2.4	1.9
10代男性	7	28.6	71.4	—	—	—
20代男性	18	55.6	22.2	11.1	5.6	5.6
30代男性	28	42.9	39.3	14.3	3.6	—
40代男性	39	51.3	38.5	7.7	2.6	—
50代男性	65	35.4	49.2	10.8	4.6	—
60代男性	65	49.2	35.4	10.8	4.6	—
70代男性	63	30.2	46.0	17.5	3.2	3.2
それ以上男性	30	23.3	53.3	13.3	3.3	6.7
10代女性	9	55.6	44.4	—	—	—
20代女性	47	57.4	27.7	10.6	2.1	2.1
30代女性	52	51.9	38.5	9.6	—	—
40代女性	70	41.4	37.1	18.6	1.4	1.4
50代女性	63	36.5	52.4	9.5	1.6	—
60代女性	65	35.4	47.7	10.8	1.5	4.6
70代女性	63	34.9	44.4	17.5	3.2	—
それ以上女性	49	24.5	65.3	8.2	—	2.0

問 19 あなたは、食品の安全に関する知識を持っていますか。（1つに○）

「ある程度持っていると思う」の割合が 56.6%と最も高く、次いで「あまり持っていないと思う」の割合が 27.5%となっています。

回答者数 = 753

十分に持っていると思う

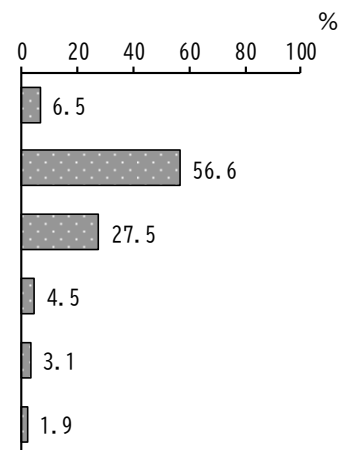
ある程度持っていると思う

あまり持っていないと思う

全く持っていないと思う

わからない

無回答



問 20 あなたは、食事や食品についてどのようなことを学びたいですか。（あてはまるものすべてに○）

「健康な食生活について」の割合が 55.8%と最も高く、次いで「食品の安全性について」の割合が 41.4%、「食事リズムや食事バランスについて」の割合が 37.5%となっています。

回答者数 = 753

食の大切さについて

健康な食生活について

食事リズムや食事バランスについて

食品の安全性について

行事食（お正月のお節料理等）や郷土料理について

食事のマナーについて

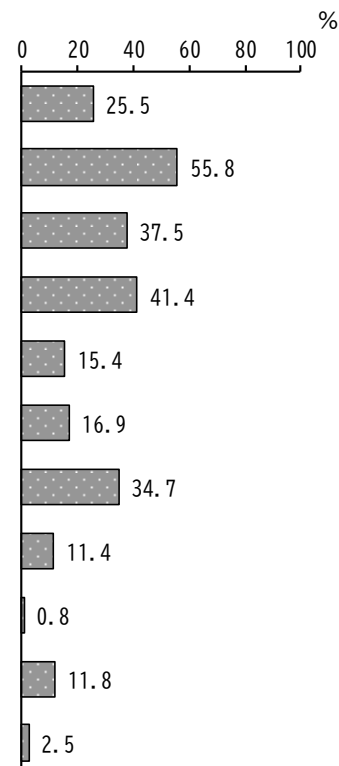
調理の仕方について

各国の食文化や食糧事情

その他

とくにない

無回答



問 21 あなたは、食品ロスの問題に関心がありますか。（1つに○）

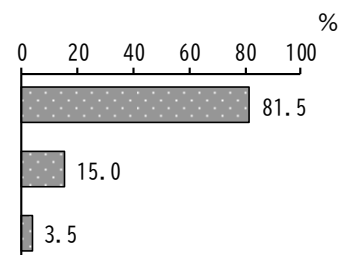
「ある」の割合が 81.5%、「ない」の割合が 15.0%となっています。

回答者数 = 753

ある

ない

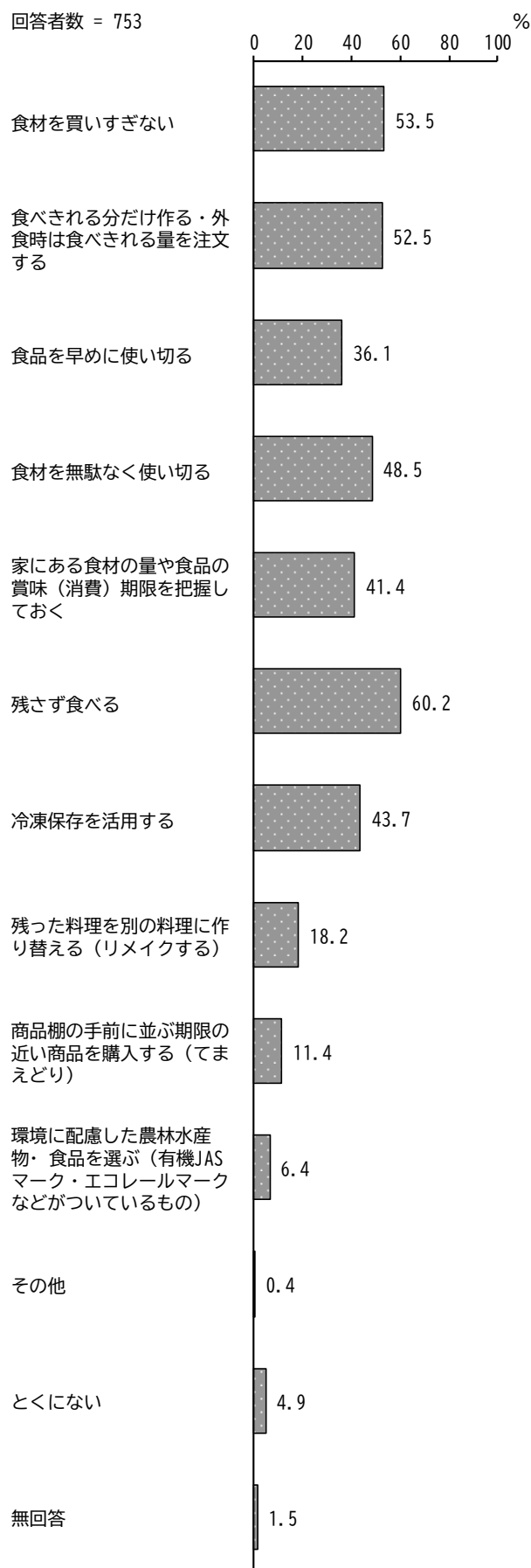
無回答



問 22 あなたは、食品ロスをなくすために意識していることがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「残さず食べる」の割合が 60.2%と最も高く、
次いで「食材を買いすぎない」の割合が 53.5%、
「食べきれ分だけ作る・外食時は食べきれる量
を注文する」の割合が 52.5%となっています。

回答者数 = 753

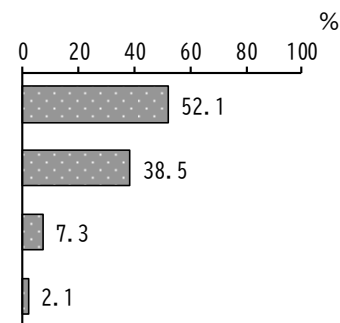


問 23 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

「言葉も意味も知っている」の割合が 52.1%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が 38.5%となっています。

回答者数 = 753

言葉も意味も知っている
言葉は知っているが、意味は知らない
言葉も意味も知らない
無回答

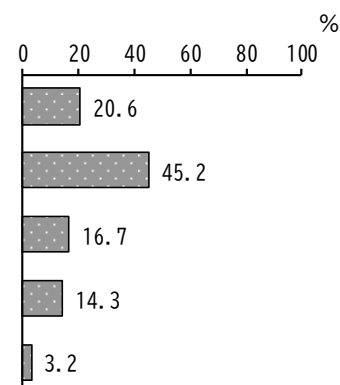


問 24 あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つに○)

「どちらかといえば関心がある」の割合が 45.2%と最も高く、次いで「関心がある」の割合が 20.6%、「関心がない」の割合が 16.7%となっています。

回答者数 = 753

関心がある
どちらかといえば関心がある
関心がない
わからない
無回答



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、20代男性で「関心がない」の割合が高くなっています。

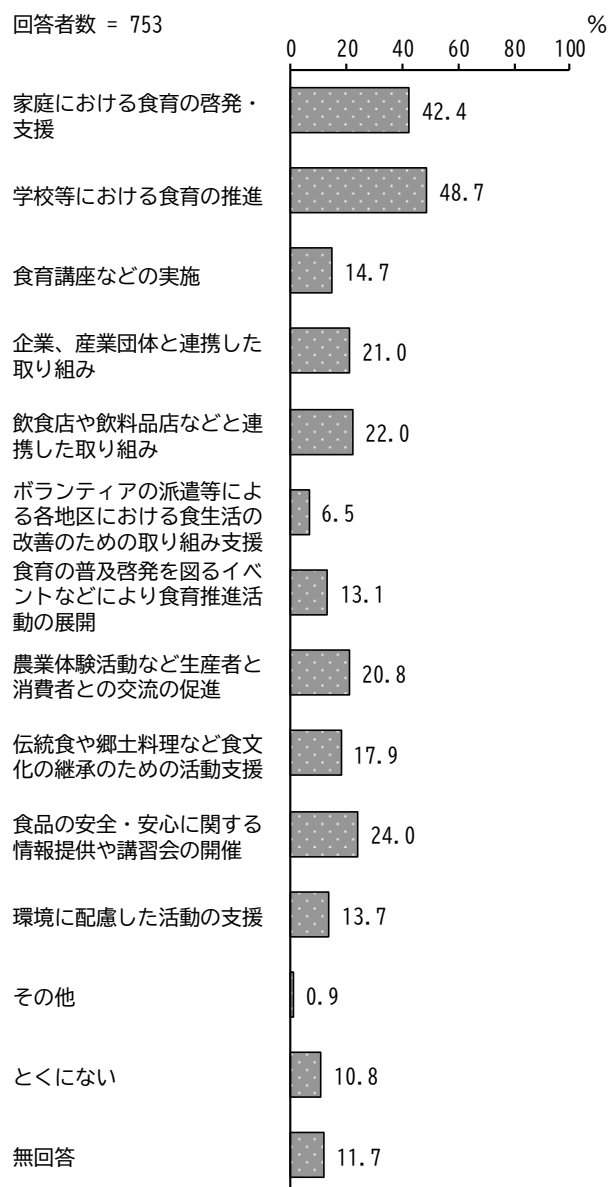
単位：%

区分	回答者数 (件)	関心がある	どちらか といえば 関心がある	関心がない	わからない	無回答
全 体	753	20.6	45.2	16.7	14.3	3.2
10代男性	7	14.3	42.9	14.3	28.6	—
20代男性	18	5.6	27.8	38.9	22.2	5.6
30代男性	28	7.1	42.9	21.4	28.6	—
40代男性	39	25.6	30.8	33.3	7.7	2.6
50代男性	65	18.5	46.2	24.6	9.2	1.5
60代男性	65	16.9	38.5	24.6	16.9	3.1
70代男性	63	14.3	41.3	20.6	23.8	—
それ以上男性	30	26.7	33.3	16.7	16.7	6.7
10代女性	9	22.2	11.1	22.2	44.4	—
20代女性	47	31.9	34.0	21.3	10.6	2.1
30代女性	52	30.8	51.9	7.7	9.6	—
40代女性	70	18.6	58.6	15.7	7.1	—
50代女性	63	30.2	49.2	7.9	4.8	7.9
60代女性	65	20.0	58.5	6.2	15.4	—
70代女性	63	12.7	55.6	7.9	17.5	6.3
それ以上女性	49	20.4	40.8	12.2	16.3	10.2

問 25 今後、食育を推進する上で必要と思われる市の施策は何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

「学校等における食育の推進」の割合が 48.7%と最も高く、次いで「家庭における食育の啓発・支援」の割合が 42.4%、「食品の安全・安心に関する情報提供や講習会の開催」の割合が 24.0%となっています。

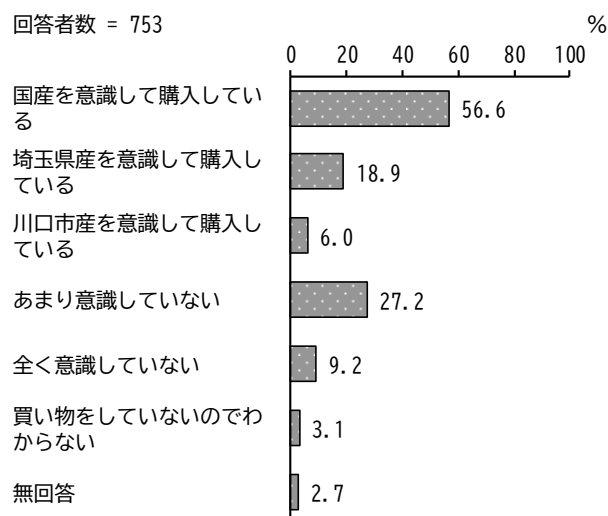
回答者数 = 753



問 26 地元（国産、県産、市産）の農産物を意識して購入していますか。
（あてはまるものすべてに○）

「国産を意識して購入している」の割合が56.6%と最も高く、次いで「あまり意識していない」の割合が27.2%、「埼玉県産を意識して購入している」の割合が18.9%となっています。

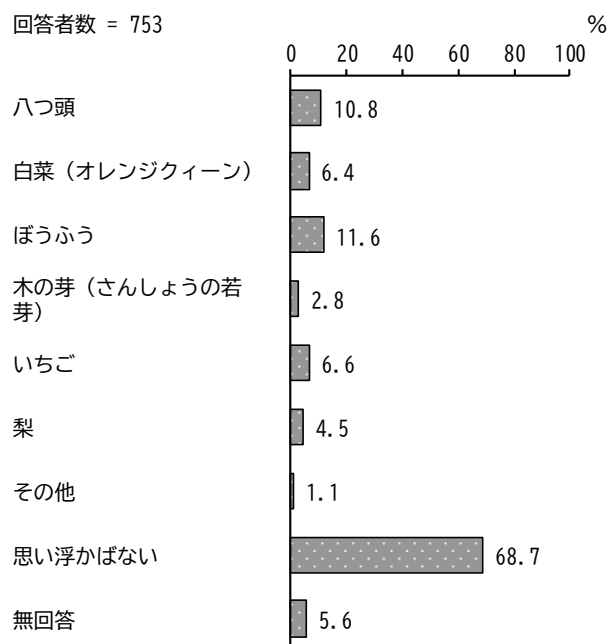
回答者数 = 753



問 27 川口市産で思い浮かぶものは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

「思い浮かばない」の割合が68.7%と最も高く、次いで「ぼうふう」の割合が11.6%、「八つ頭」の割合が10.8%となっています。

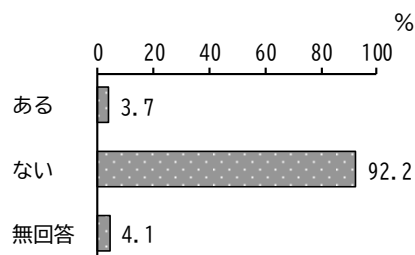
回答者数 = 753



問 28 あなたは、川口市の郷土料理で思い浮かぶものはありますか。（1つに○）

「ある」の割合が3.7%、「ない」の割合が92.2%となっています。

回答者数 = 753



問 29 この1年間で行事食を食べましたか。(1つに○)

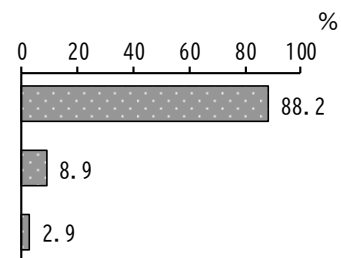
「食べた」の割合が 88.2%、「食べていない」の割合が 8.9%となっています。

回答者数 = 753

食べた

食べていない

無回答



問 29-1 問 29 で、「食べた」を選んだ方にお聞きます。
この1年間で行事食を何回食べましたか。

「5回以上」の割合が 38.0%と最も高く、次いで「3回」の割合が 20.6%、「2回」の割合が 16.6%となっています。

回答者数 = 664

1回

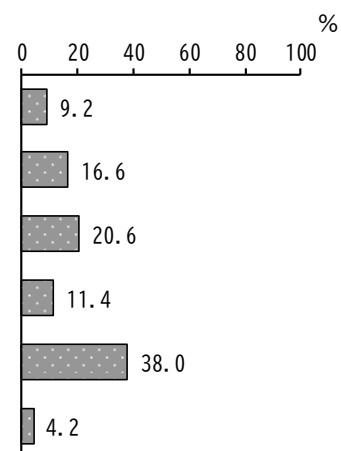
2回

3回

4回

5回以上

無回答



問 30 あなたは、農業体験などをしたことがありますか。(1つに○)

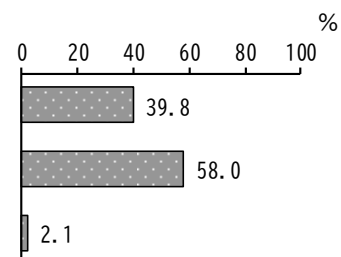
「ある」の割合が 39.8%、「ない」の割合が 58.0%となっています。

回答者数 = 753

ある

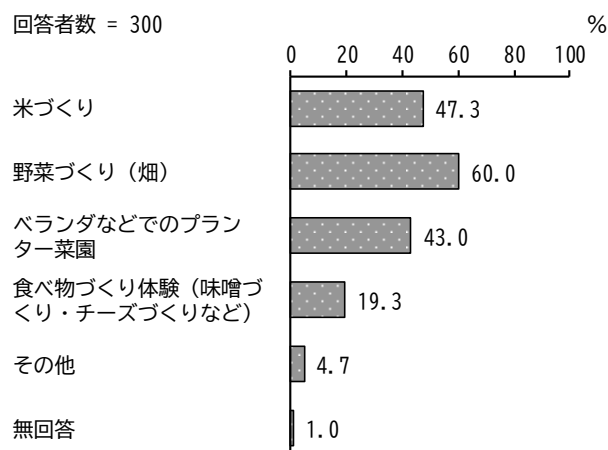
ない

無回答



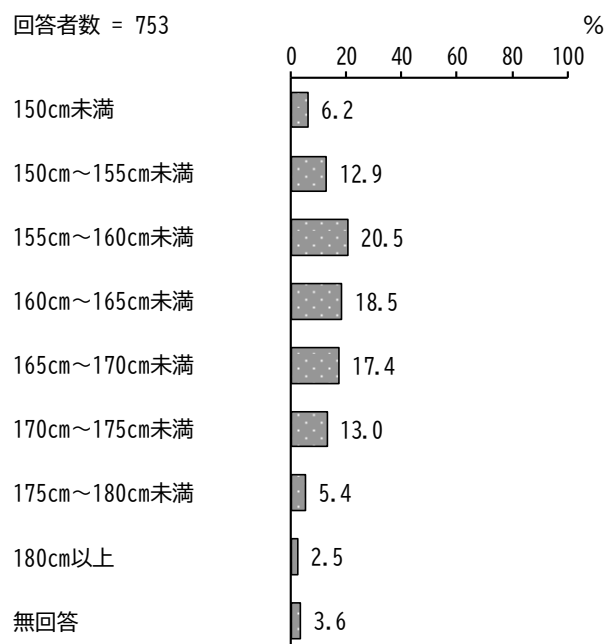
問 30－1 問 30 で、「ある」を選んだ方にお聞きします。
体験した内容は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「野菜づくり（畑）」の割合が 60.0%と最も高く、次いで「米づくり」の割合が 47.3%、「ベランダなどでのプランター菜園」の割合が 43.0%となっています。



問 31 あなたの身長を教えてください。

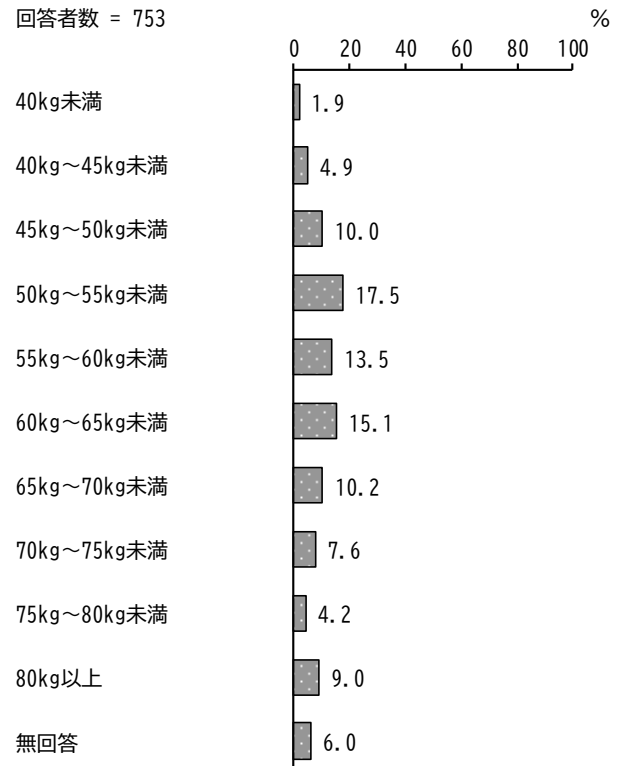
「155cm～160cm 未満」の割合が 20.5%と最も高く、次いで「160cm～165cm 未満」の割合が 18.5%、「165cm～170cm 未満」の割合が 17.4%となっています。



問 32 あなたの体重を教えてください。

「50kg～55kg 未満」の割合が 17.5%と最も高く、次いで「60kg～65kg 未満」の割合が 15.1%、「55kg～60kg 未満」の割合が 13.5%となっています。

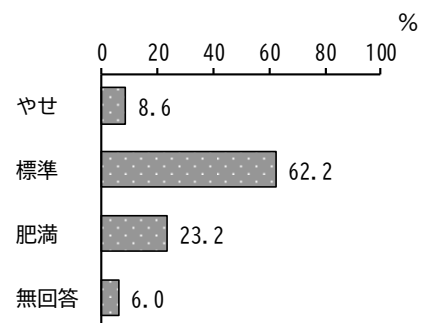
回答者数 = 753



BMI

「標準」の割合が 62.2%と最も高く、次いで
「肥満」の割合が 23.2%となっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、50代男性で「肥満」の割合が高くなっています。また、それ以上女性で「やせ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	753	8.6	62.2	23.2	6.0
10代男性	7	14.3	85.7	—	—
20代～60代男性	215	5.6	55.8	34.9	3.7
20代男性	18	5.6	66.7	22.2	5.6
30代男性	28	7.1	50.0	39.3	3.6
40代男性	39	5.1	61.5	33.3	—
50代男性	65	7.7	43.1	44.6	4.6
60代男性	65	3.1	64.6	27.7	4.6
70代男性	63	3.2	61.9	30.2	4.8
それ以上男性	30	3.3	80.0	16.7	—
10代女性	9	22.2	77.8	—	—
20代女性	47	12.8	72.3	12.8	2.1
30代女性	52	5.8	69.2	13.5	11.5
40代～60代女性	198	9.6	62.1	18.2	10.1
40代女性	70	12.9	58.6	17.1	11.4
50代女性	63	9.5	60.3	17.5	12.7
60代女性	65	6.2	67.7	20.0	6.2
70代女性	63	12.7	60.3	22.2	4.8
それ以上女性	49	22.4	51.0	24.5	2.0

問 33 あなたは、今の体重をどう思いますか。(1つに○)

「体重を減らしたい」の割合が 58.0%と最も高く、次いで「今の体重はちょうどいい」の割合が 32.4%となっています。

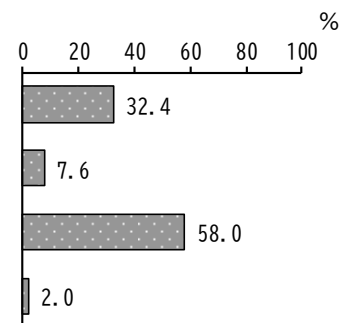
回答者数 = 753

今の体重はちょうどいい

体重を増やしたい

体重を減らしたい

無回答



問 34 あなたは、現在ダイエットをしていますか。(1つに○)

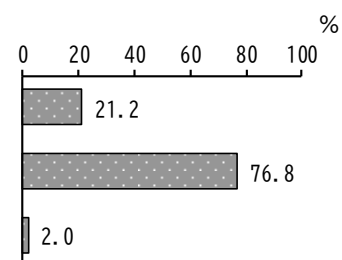
「している」の割合が 21.2%、「していない」の割合が 76.8%となっています。

回答者数 = 753

している

していない

無回答



問 35 あなたは、「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」を知っていますか。(1つに○)

「言葉も意味も知っている」の割合が 76.6%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が 19.4%となっています。

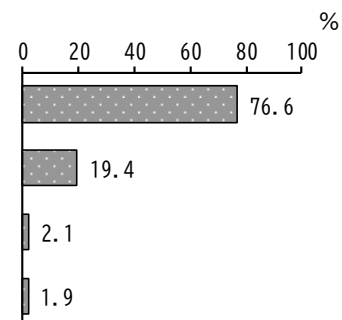
回答者数 = 753

言葉も意味も知っている

言葉は知っているが、意味は知らない

言葉も意味も知らない

無回答



問 36 あなたは、過去1年以内に健康診断や人間ドックを受診しましたか。
(1つに○)

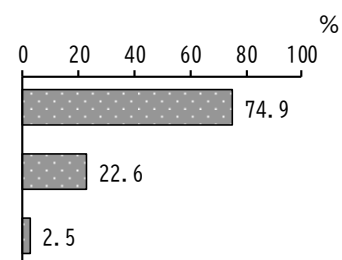
「受診した」の割合が74.9%、「受診していない」の割合が22.6%となっています。

回答者数 = 753

受診した

受診していない

無回答



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、それ以上男性で「受診していない」の割合が高くなっています。

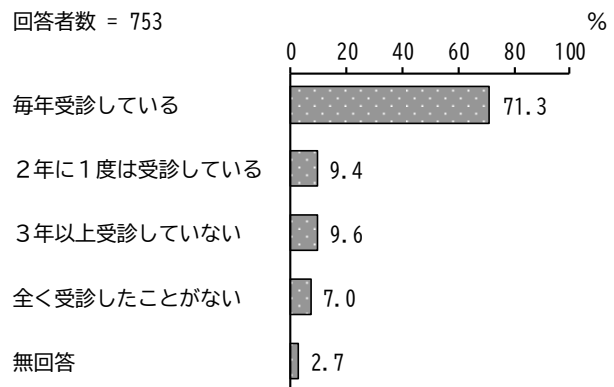
単位：％

区分	回答者数 (件)	受診した	受診していない	無回答
全 体	753	74.9	22.6	2.5
10代男性	7	42.9	42.9	14.3
20代男性	18	61.1	27.8	11.1
30代男性	28	78.6	21.4	—
40代男性	39	87.2	10.3	2.6
50代男性	65	83.1	13.8	3.1
60代男性	65	84.6	12.3	3.1
70代男性	63	73.0	22.2	4.8
それ以上男性	30	56.7	43.3	—
10代女性	9	55.6	44.4	—
20代女性	47	72.3	27.7	—
30代女性	52	75.0	23.1	1.9
40代女性	70	81.4	17.1	1.4
50代女性	63	73.0	27.0	—
60代女性	65	80.0	20.0	—
70代女性	63	71.4	25.4	3.2
それ以上女性	49	67.3	28.6	4.1

問 37 あなたは、どのくらいの頻度で健康診断や人間ドックを受診していますか。
(1つに○)

「毎年受診している」の割合が71.3%と最も高くなっています。

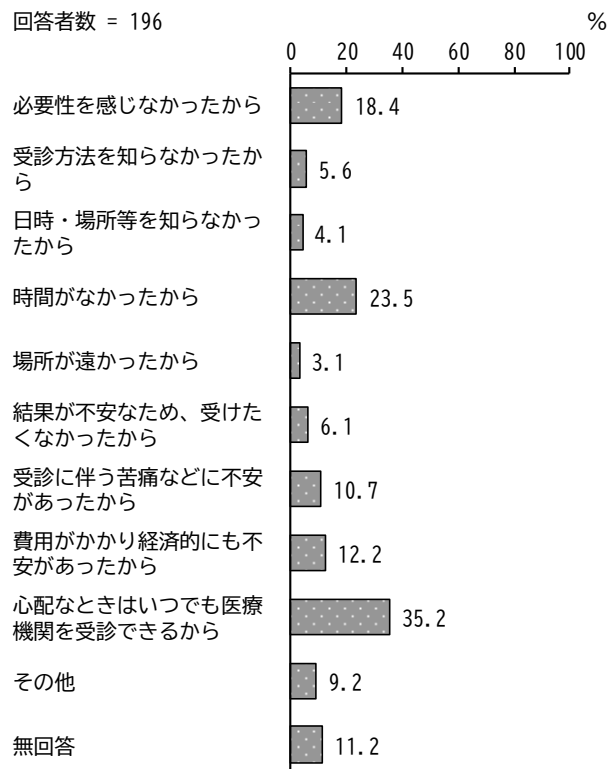
回答者数 = 753



問 37-1 問 37 で、「2年に1度は受診している」～「全く受診したことがない」を選んだ方にお聞きします。
健康診断や人間ドックを毎年受診していない理由はなんですか。
(あてはまるものすべてに○)

「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」の割合が35.2%と最も高く、次いで「時間がなかったから」の割合が23.5%、「必要性を感じなかったから」の割合が18.4%となっています。

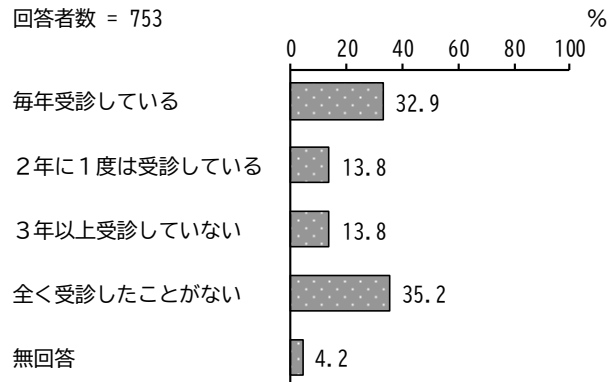
回答者数 = 196



問 38 あなたは、どのくらいの頻度でがん検診を受診していますか。（1 つに○）

「全く受診したことがない」の割合が 35.2%と最も高く、次いで「毎年受診している」の割合が 32.9%、「2 年に 1 度は受診している」、「3 年以上受診していない」の割合が 13.8%となっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、30 代男性で「全く受診したことがない」の割合が高くなっています。

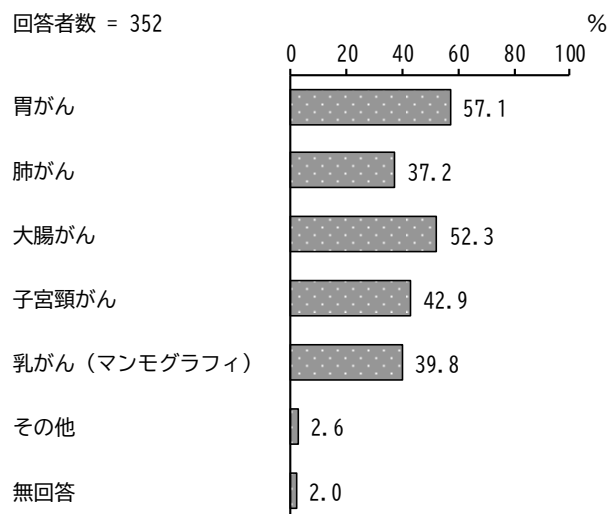
単位：%

区分	回答者数 (件)	毎年 受診して いる	2年 に1度 は受診 している	3年 以上 受診して いない	全く 受診した ことが ない	無 回 答
全 体	753	32.9	13.8	13.8	35.2	4.2
10代男性	7	—	—	—	85.7	14.3
20代男性	18	5.6	—	—	88.9	5.6
30代男性	28	3.6	—	3.6	89.3	3.6
40代男性	39	28.2	5.1	10.3	56.4	—
50代男性	65	20.0	7.7	9.2	58.5	4.6
60代男性	65	40.0	12.3	10.8	36.9	—
70代男性	63	36.5	15.9	20.6	20.6	6.3
それ以上男性	30	33.3	10.0	16.7	33.3	6.7
10代女性	9	—	—	—	100.0	—
20代女性	47	8.5	10.6	4.3	70.2	6.4
30代女性	52	30.8	25.0	11.5	30.8	1.9
40代女性	70	54.3	18.6	11.4	14.3	1.4
50代女性	63	50.8	9.5	20.6	15.9	3.2
60代女性	65	41.5	16.9	24.6	15.4	1.5
70代女性	63	31.7	22.2	17.5	17.5	11.1
それ以上女性	49	36.7	22.4	20.4	16.3	4.1

問 38－1 問 38 で、「毎年受診している」～「2年に1度は受診している」を選んだ方にお聞きします。
受診したことがある検診は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「胃がん」の割合が 57.1%と最も高く、次いで「大腸がん」の割合が 52.3%、「子宮頸がん」の割合が 42.9%となっています。

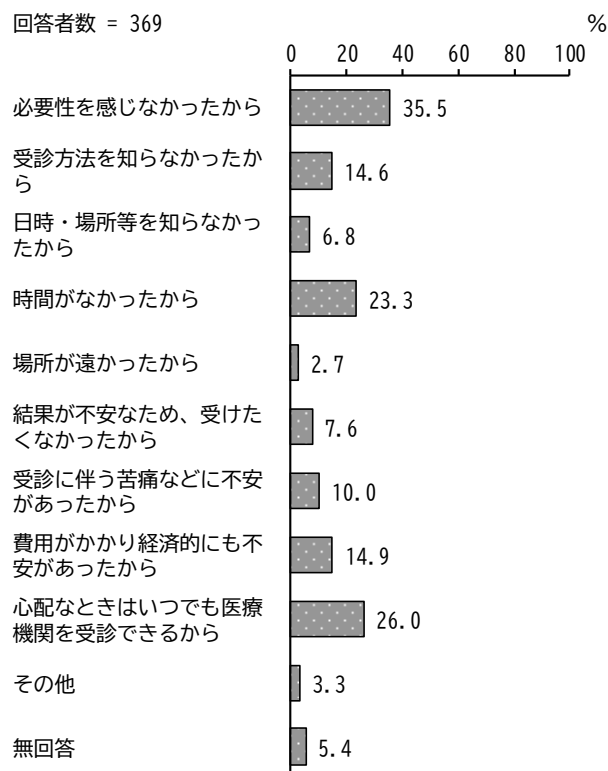
回答者数 = 352



問 38－2 問 38 で、「3年以上受診していない」～「全く受診したことがない」を選んだ方にお聞きします。
がん検診を受診していない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

「必要性を感じなかったから」の割合が 35.5%と最も高く、次いで「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」の割合が 26.0%、「時間がなかったから」の割合が 23.3%となっています。

回答者数 = 369



問 39 あなたは、過去1年以内に歯科健診を受診しましたか。(1つに○)

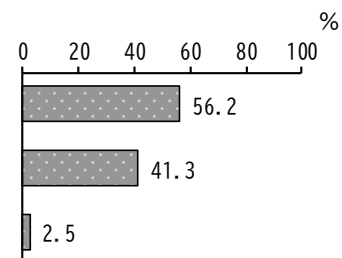
「受診した」の割合が56.2%、「受診していない」の割合が41.3%となっています。

回答者数 = 753

受診した

受診していない

無回答



【性・年齢別】

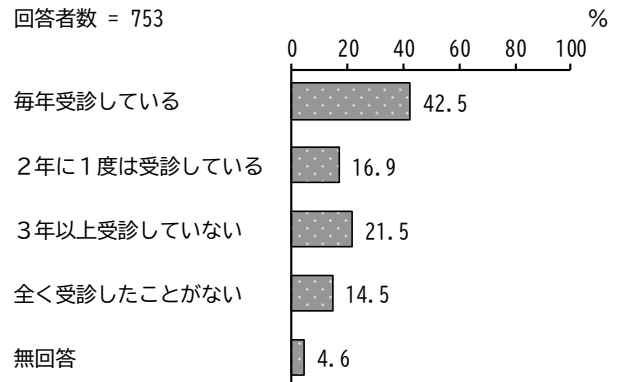
性・年齢別にみると、30代男性で「受診していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	受診した	受診していない	無回答
全 体	753	56.2	41.3	2.5
10代男性	7	71.4	14.3	14.3
20代男性	18	55.6	38.9	5.6
30代男性	28	42.9	53.6	3.6
40代男性	39	48.7	51.3	—
50代男性	65	46.2	50.8	3.1
60代男性	65	53.8	46.2	—
70代男性	63	57.1	36.5	6.3
それ以上男性	30	63.3	36.7	—
10代女性	9	77.8	22.2	—
20代女性	47	63.8	34.0	2.1
30代女性	52	67.3	30.8	1.9
40代女性	70	54.3	45.7	—
50代女性	63	58.7	41.3	—
60代女性	65	60.0	36.9	3.1
70代女性	63	49.2	47.6	3.2
それ以上女性	49	63.3	34.7	2.0

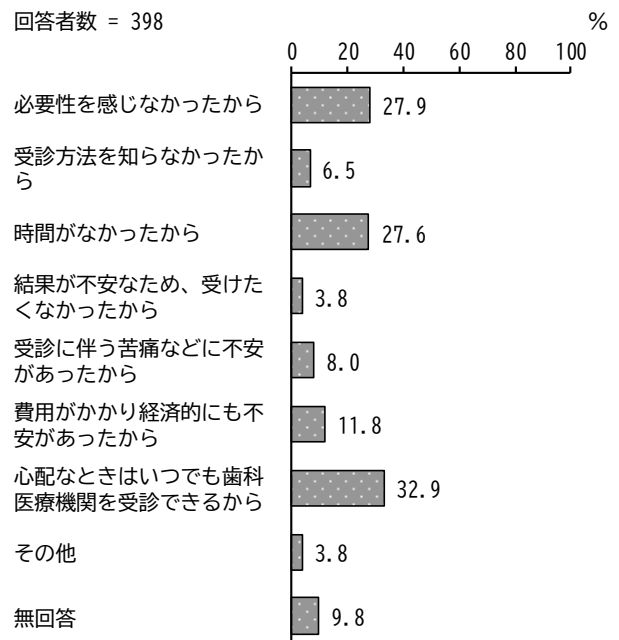
問 40 あなたは、どのくらいの頻度で歯科健診を受診していますか。（1つに○）

「毎年受診している」の割合が42.5%と最も高く、次いで「3年以上受診していない」の割合が21.5%、「2年に1度は受診している」の割合が16.9%となっています。



問 40-1 問 40 で、「2年に1度は受診している」～「全く受診したことがない」を選んだ方にお聞きします。
歯科健診を毎年受診していない理由はなんですか。
（あてはまるものすべてに○）

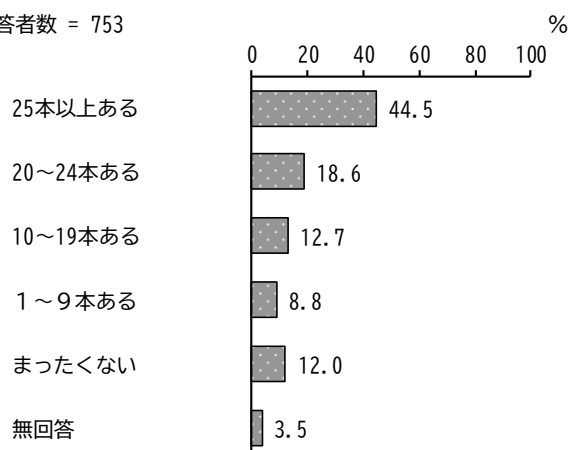
「心配なときはいつでも歯科医療機関を受診できるから」の割合が32.9%と最も高く、次いで「必要性を感じなかったから」の割合が27.9%、「時間がなかったから」の割合が27.6%となっています。



問 41 あなたは、現在、何本の歯（入れ歯・差し歯ではないもの）がありますか。
（1つに○）

「25 本以上ある」の割合が 44.5%と最も高く、
次いで「20～24 本ある」の割合が 18.6%、「10～
19 本ある」の割合が 12.7%となっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

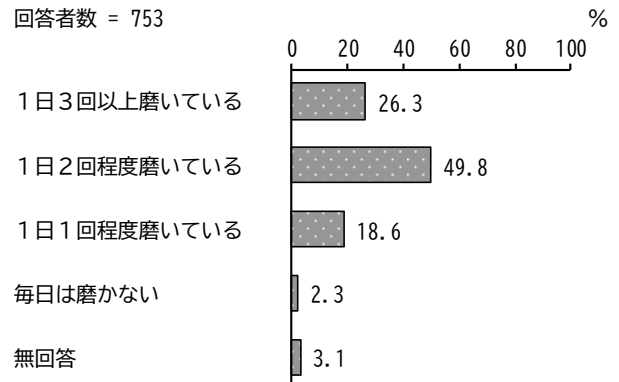
性・年齢別にみると、40 代男性で「25 本以上ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	25 本 以上 ある	20 ～ 24 本 ある	10 ～ 19 本 ある	1 ～ 9 本 ある	ま っ た く な い	無 回 答
全 体	753	44.5	18.6	12.7	8.8	12.0	3.5
10代男性	7	57.1	—	14.3	14.3	14.3	—
20代男性	18	55.6	22.2	—	—	16.7	5.6
30代男性	28	60.7	17.9	3.6	—	14.3	3.6
40代男性	39	74.4	10.3	7.7	5.1	2.6	—
50代男性	65	58.5	15.4	7.7	4.6	7.7	6.2
60代男性	65	30.8	27.7	26.2	4.6	9.2	1.5
70代男性	63	19.0	23.8	14.3	22.2	17.5	3.2
それ以上男性	30	6.7	13.3	40.0	20.0	16.7	3.3
10代女性	9	88.9	—	—	—	11.1	—
20代女性	47	68.1	6.4	2.1	4.3	17.0	2.1
30代女性	52	63.5	15.4	—	3.8	13.5	3.8
40代女性	70	68.6	12.9	5.7	1.4	8.6	2.9
50代女性	63	50.8	23.8	9.5	1.6	12.7	1.6
60代女性	65	38.5	27.7	13.8	10.8	6.2	3.1
70代女性	63	25.4	22.2	23.8	12.7	12.7	3.2
それ以上女性	49	10.2	16.3	18.4	32.7	16.3	6.1
それ以上男女（合計）	79	8.9	15.2	26.6	27.8	16.5	5.1

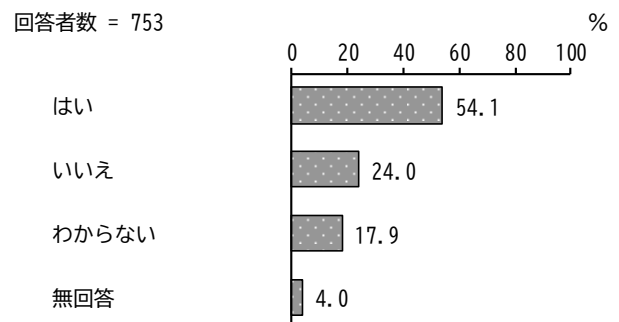
問 42 あなたは、習慣的に歯を磨いていますか。(入れ歯の手入れを含む) (1つに○)

「1日2回程度磨いている」の割合が49.8%と最も高く、次いで「1日3回以上磨いている」の割合が26.3%、「1日1回程度磨いている」の割合が18.6%となっています。



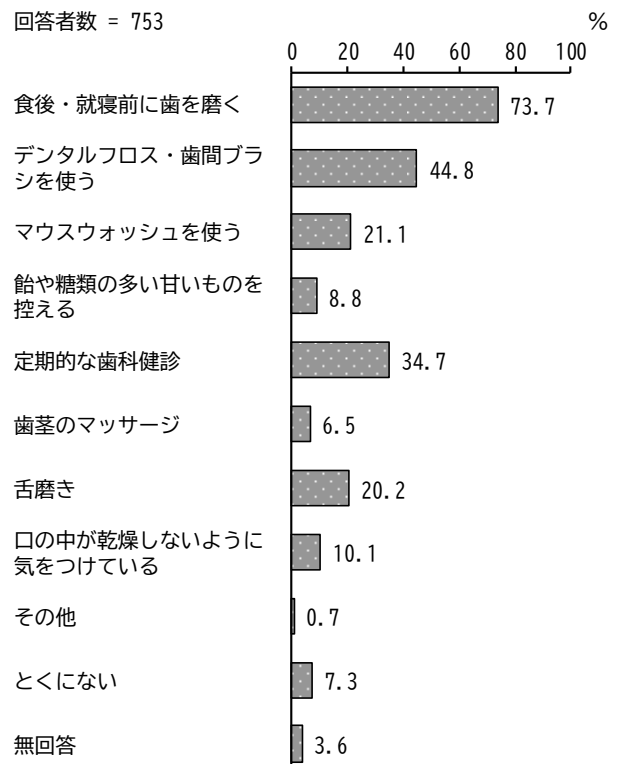
問 43 あなたは、よく噛んで食べていますか。(1つに○)

「はい」の割合が54.1%と最も高く、次いで「いいえ」の割合が24.0%、「わからない」の割合が17.9%となっています。



問 44 あなたは、歯周病やむし歯予防のためにやっていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「食後・就寝前に歯を磨く」の割合が73.7%と最も高く、次いで「デンタルフロス・歯間ブラシを使う」の割合が44.8%、「定期的な歯科健診」の割合が34.7%となっています。



問 45 あなたの日常生活における平均的な歩数はどれくらいですか。(1つに○)

「わからない(測っていない)」の割合が 26.3%と最も高く、次いで「日に 4,000 歩以上」の割合が 19.0%、「日に 6,000 歩以上」の割合が 16.3%となっています。

回答者数 = 753

日に8,000歩以上

日に6,000歩以上

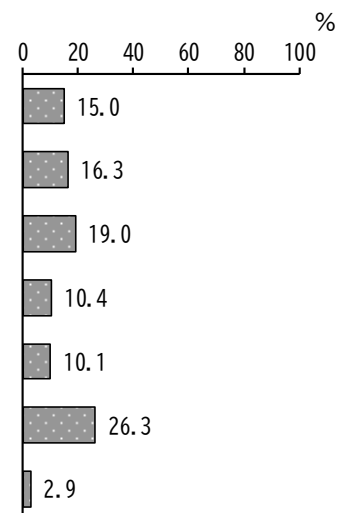
日に4,000歩以上

日に2,000歩以上

日に2,000歩未満

わからない(測っていない)

無回答



問 46 あなたは、1回 30 分以上の運動（ウォーキング・スポーツなど）を週に 2 回以上していますか。(1つに○)

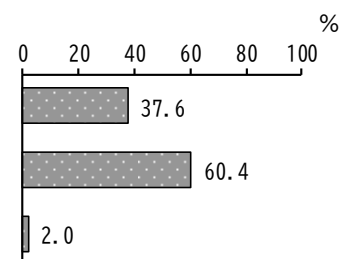
「している」の割合が 37.6%、「していない」の割合が 60.4%となっています。

回答者数 = 753

している

していない

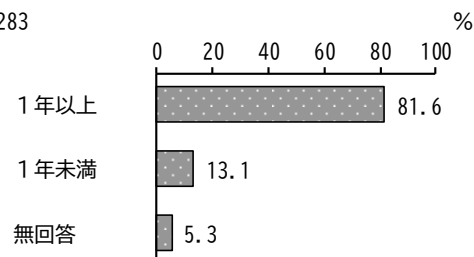
無回答



問 46-1 問 46 で、「している」を選んだ方にお聞きします。
どのくらいの期間、継続していますか。(1つに○)

「1年以上」の割合が81.6%、「1年未満」の割合が13.1%となっています。

回答者数 = 283



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、70代男性で「1年以上運動習慣がある」の割合が高くなっています。

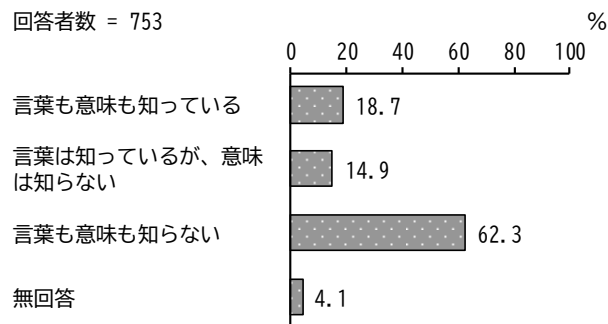
単位：%

区分	回答件数 (件)	運動習慣 ある				運動習慣 ない	無回答
			1年 以上	1年 未満	無回 答		
全体	753	37.6	30.7	4.9	2	60.4	2
10代男性	7	28.6	14.3	14.3	0	71.4	0
20代～50代男性	150	30.7	26.7	3.3	0.7	68	1.3
20代男性	18	50.0	44.4	5.6	0	44.4	5.6
30代男性	28	32.1	21.4	10.7	0	67.9	0
40代男性	39	28.2	25.6	2.6	0	71.8	0
50代男性	65	26.2	24.6	0	1.5	72.3	1.5
60代以上男性	158	49.4	41.8	4.4	3.2	49.4	1.3
60代男性	65	47.7	38.5	6.2	3.1	52.3	0
70代男性	63	57.1	50.8	4.8	1.6	39.7	3.2
それ以上男性	30	36.7	30.0	0	6.7	63.3	0
10代女性	9	44.4	33.3	11.1	0	55.6	0
20代～50代女性	232	28.9	21.1	7.3	0.4	69.8	1.3
20代女性	47	34	23.4	10.6	0	61.7	4.3
30代女性	52	23.1	17.3	3.8	1.9	75	1.9
40代女性	70	27.1	17.1	10	0	72.9	0
50代女性	63	31.7	27.0	4.8	0	68.3	0
60代以上女性	177	44.1	36.2	3.4	4.5	53.7	2.3
60代女性	65	36.9	32.3	4.6	0	63.1	0
70代女性	63	54.0	46.0	3.2	4.8	42.9	3.2
それ以上女性	49	40.8	28.6	2.0	10.2	55.1	4.1

問 47 あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。
（1つに○）

「言葉も意味も知らない」の割合が 62.3%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」の割合が 18.7%、「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が 14.9%となっています。

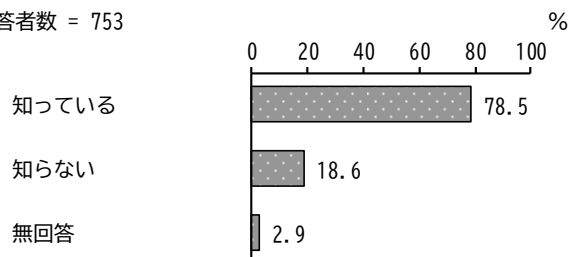
回答者数 = 753



問 48 あなたは、心室細動が生じた場合、できるだけ早く A E D（自動体外式除細動器）を使用することによって生存率が高くなることを知っていますか。（1つに○）

「知っている」の割合が 78.5%、「知らない」の割合が 18.6%となっています。

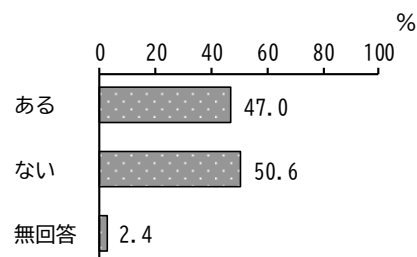
回答者数 = 753



問 49 あなたは、講習会などで A E D の使い方を学んだことはありますか。
（1つに○）

「ある」の割合が 47.0%、「ない」の割合が 50.6%となっています。

回答者数 = 753



問 50 あなたの身近には、A E Dはありますか。（1 つに○）

「わからない」の割合が 40.1%と最も高く、次いで「ない」の割合が 27.8%、「自宅にA E Dはないが、自宅近くのA E Dが設置されている場所を知っている」の割合が 25.6%となっています。

回答者数 = 753

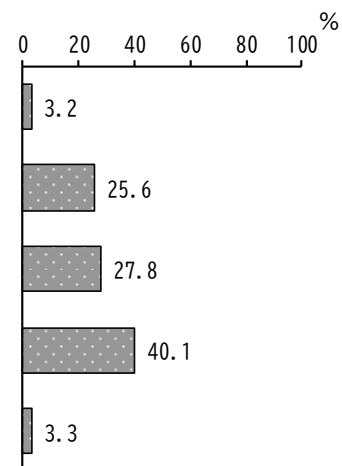
自宅にA E Dがある（マンションなど共用住宅の共用部分への設置は除く）

自宅にA E Dはないが、自宅近くのA E Dが設置されている場所を知っている

ない

わからない

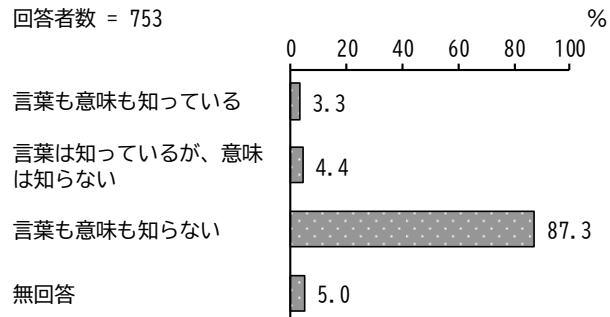
無回答



問 51 あなたは、プレコンセプションケアについて知っていますか。（1 つに○）

「言葉も意味も知らない」の割合が 87.3%と最も高くなっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、40 代男性で「言葉も意味も知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	言葉も意味も知 っている	言葉は知って いるが、意味は 知らない	言葉も意味も知 らない	無回 答
全 体	753	3.3	4.4	87.3	5.0
10代男性	7	14.3	—	85.7	—
20代男性	18	5.6	5.6	83.3	5.6
30代男性	28	3.6	3.6	92.9	—
40代男性	39	—	—	100.0	—
50代男性	65	—	1.5	95.4	3.1
60代男性	65	1.5	7.7	87.7	3.1
70代男性	63	6.3	1.6	84.1	7.9
それ以上男性	30	6.7	13.3	63.3	16.7
10代女性	9	—	11.1	88.9	—
20代女性	47	2.1	6.4	89.4	2.1
30代女性	52	5.8	1.9	92.3	—
40代女性	70	5.7	4.3	90.0	—
50代女性	63	1.6	3.2	93.7	1.6
60代女性	65	1.5	3.1	92.3	3.1
70代女性	63	—	9.5	81.0	9.5
それ以上女性	49	10.2	2.0	73.5	14.3

問 52 あなたは、習慣的にお酒を飲みますか。(1つに○)

「まったく飲まない（飲めない）」の割合が34.1%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない（0～1日）」の割合が27.4%、「ほぼ毎日飲む（週に6～7日）」の割合が17.3%となっています。

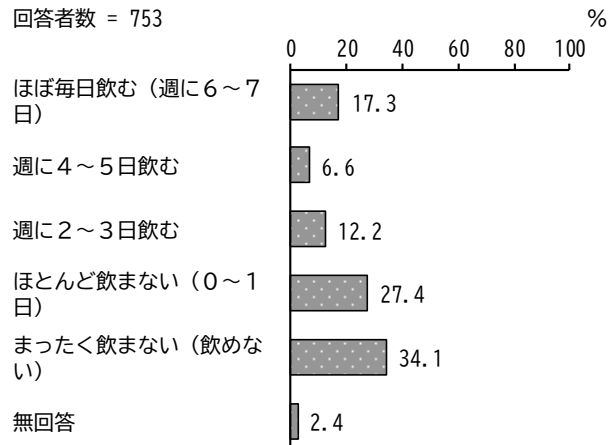
「飲酒習慣あり」

：ほぼ毎日飲む～ほとんど飲まない

「飲酒習慣なし」

：まったく飲まない（飲めない）

回答者数 = 753

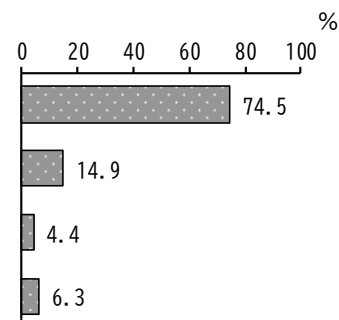


問 52－1 問 52 で、「ほぼ毎日飲む（週に 6～7 日）」～「ほとんど飲まない（0～1 日）」を選んだ方に伺います。
適度な飲酒量を知っており、おおむね適量を守れていますか。（1 つに○）

「適量を知っており、おおむね守れている」の割合が 74.5%と最も高く、次いで「適量は知っているが、あまり守れていない」の割合が 14.9%となっています。

回答者数 = 478

適量を知っており、おおむね守れている
適量は知っているが、あまり守れていない
適量は知らず、守れていない
無回答



【性別（飲酒習慣あり）】

飲酒習慣のある人のうち、性別にみると、女性で「適量を知っており、おおむね守れている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答件数（件）	適量を知っており、おおむね守れている	適量は知っているが、あまり守れていない	適量は知らず、守れていない	無回答
全体	478	74.5	14.9	4.4	6.3
男性	218	63.8	23.4	6.0	6.9
女性	251	83.7	7.6	3.2	5.6

【20 歳以上・性別（飲酒習慣なし含む）】

20 歳以上・性別にみると、男性で「適量は知っているが、あまり守れていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答件数 (件)	飲酒習慣あり	適量の把握				飲酒習慣なし	無回答
			適量を知っており、 おおむね守れている	適量は知っているが、 あまり守れていない	適量は知らず、 守れていない	無回答		
全体	717	65.0	48.5	9.6	2.8	4.0	32.9	2.1
20 歳以上男性（総数）	308	70.5	45.1	16.6	3.9	4.9	27.3	2.2
20 歳以上女性（総数）	409	60.9	51.1	4.4	2.0	3.4	37.2	1.9

問 52-2 問 52 で、「ほぼ毎日飲む（週に 6 ～ 7 日）」～「ほとんど飲まない（0 ～ 1 日）」を選んだ方に伺います。
あなたは、1 日平均どれくらい飲みますか。お酒に含まれる純アルコール量
でお答えください。（1 つに○）

「20g 未満」の割合が 59.6%と最も高く、次いで「20g～40g 未満」の割合が 20.9%、「40g 以上」の割合が 10.5%となっています。

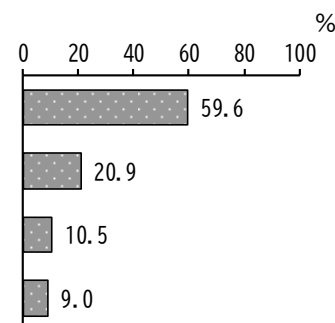
回答者数 = 478

20g未満

20g～40g未満

40g以上

無回答



【性別（飲酒習慣あり）】

飲酒習慣のある人のうち、性別にみると、女性で 20g 未満の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答件数 (件)	20g 未満	20g ～ 40g 未満	40g 以上	無回答
全体	478	59.6	20.9	10.5	9.0
男性	218	45.9	29.8	16.0	8.3
女性	251	71.7	13.1	5.6	9.6

【20 歳以上・性別（飲酒習慣なし含む）】

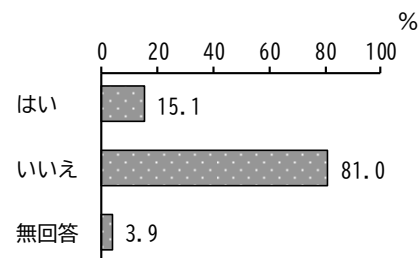
20 歳以上・性別にみると、女性で 20g 未満の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答件数 (件)	飲酒習慣あり	純アルコール量				飲酒習慣なし	無回答
			20g 未満	20g ～ 40g 未満	40g 以上	無回答		
全体	717	65.0	38.9	13.5	6.8	5.7	32.9	2.1
20 歳以上男性（総数）	308	70.5	32.1	21.1	11.4	5.8	27.3	2.3
20 歳以上女性（総数）	409	60.9	44.0	7.8	3.4	5.6	37.2	2.0

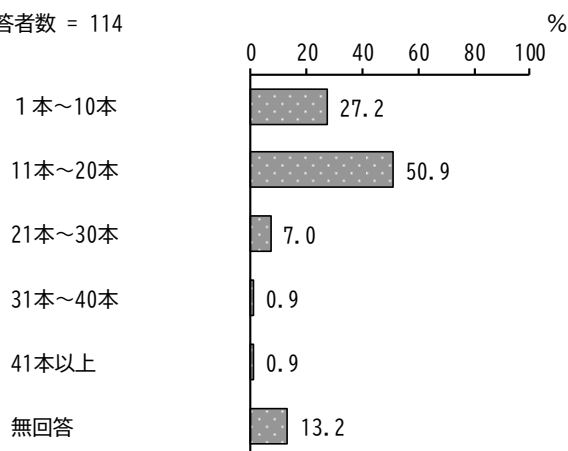
問 53 あなたは、現在、喫煙していますか。（1 つに○）

「はい」の割合が 15.1%、「いいえ」の割合が 81.0%となっています。回答者数 = 753



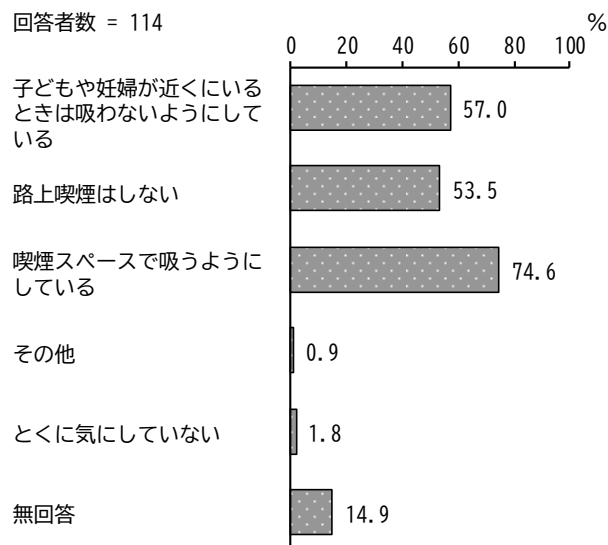
問 53-1 問 53 で、「はい」を選んだ方に伺います。
1 日に何本ぐらい吸いますか。

「11 本～20 本」の割合が 50.9%と最も高く、次いで「1 本～10 本」の割合が 27.2%となっています。回答者数 = 114



問 53-2 問 53 で、「はい」を選んだ方に伺います。
たばこを吸うときに気をつけていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「喫煙スペースで吸うようにしている」の割合が 74.6%と最も高く、次いで「子どもや妊婦が近くにいるときは吸わないようにしている」の割合が 57.0%、「路上喫煙はしない」の割合が 53.5%となっています。回答者数 = 114

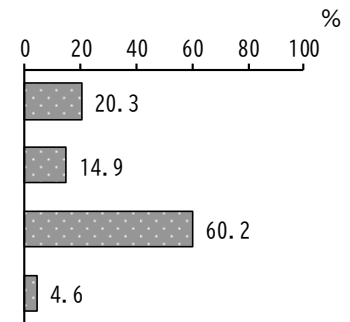


問 54 あなたは、慢性閉塞性肺疾患（COPD）を知っていますか。（1つに○）

「言葉も意味も知らない」の割合が 60.2%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」の割合が 20.3%、「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が 14.9%となっています。

回答者数 = 753

言葉も意味も知っている
言葉は知っているが、意味は知らない
言葉も意味も知らない
無回答

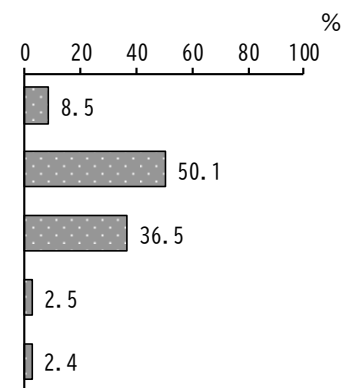


問 55 あなたの平均的な睡眠時間はどれくらいですか。（1つに○）

「6～8時間程度」の割合が 50.1%と最も高く、次いで「4～6時間程度」の割合が 36.5%となっています。

回答者数 = 753

8時間以上
6～8時間程度
4～6時間程度
4時間以下
無回答

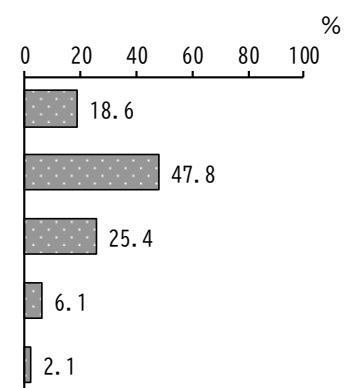


問 56 あなたは、最近、睡眠で休養がとれていますか。（1つに○）

「だいたいとれている」の割合が 47.8%と最も高く、次いで「あまりとれていない」の割合が 25.4%、「とれている」の割合が 18.6%となっています。

回答者数 = 753

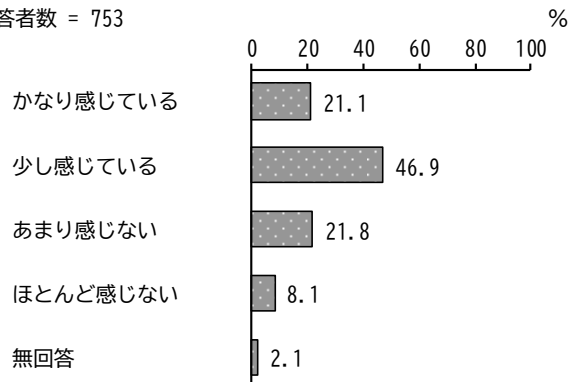
とれている
だいたいとれている
あまりとれていない
とれていない
無回答



問 57 あなたは、この1週間でどれくらいストレスを感じましたか。(1つに○)

「少し感じている」の割合が 46.9%と最も高く、次いで「あまり感じない」の割合が 21.8%、「かなり感じている」の割合が 21.1%となっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、70代男性で「あまり感じない」の割合が高くなっています。

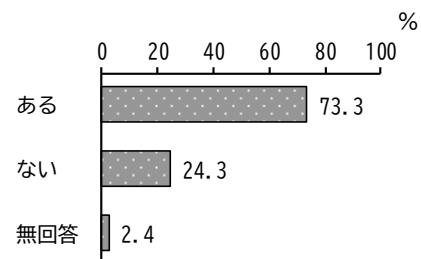
単位：%

区分	回答者数 (件)	かなり感じている	少し感じている	あまり感じない	ほとんど感じない	無回答
全 体	753	21.1	46.9	21.8	8.1	2.1
10代男性	7	—	71.4	28.6	—	—
20代男性	18	16.7	27.8	27.8	22.2	5.6
30代男性	28	21.4	46.4	25.0	7.1	—
40代男性	39	28.2	48.7	12.8	10.3	—
50代男性	65	21.5	60.0	13.8	4.6	—
60代男性	65	24.6	47.7	12.3	13.8	1.5
70代男性	63	3.2	36.5	46.0	11.1	3.2
それ以上男性	30	3.3	46.7	30.0	13.3	6.7
10代女性	9	—	66.7	22.2	11.1	—
20代女性	47	38.3	46.8	12.8	2.1	—
30代女性	52	40.4	42.3	7.7	9.6	—
40代女性	70	38.6	48.6	10.0	2.9	—
50代女性	63	31.7	44.4	19.0	4.8	—
60代女性	65	6.2	53.8	32.3	4.6	3.1
70代女性	63	7.9	42.9	38.1	6.3	4.8
それ以上女性	49	14.3	46.9	22.4	12.2	4.1

問 58 あなたは悩んだときや困ったときに相談できる人や場所はありますか。
(1つに○)

「ある」の割合が 73.3%、「ない」の割合が 24.3%となっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、20代女性で「ある」の割合が高くなっています。

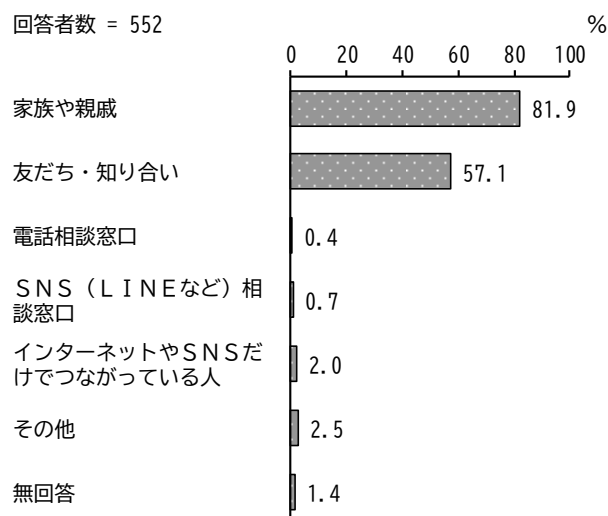
単位：％

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	753	73.3	24.3	2.4
10代男性	7	71.4	28.6	—
20代男性	18	77.8	11.1	11.1
30代男性	28	57.1	42.9	—
40代男性	39	61.5	38.5	—
50代男性	65	60.0	40.0	—
60代男性	65	61.5	36.9	1.5
70代男性	63	61.9	33.3	4.8
それ以上男性	30	63.3	30.0	6.7
10代女性	9	88.9	11.1	—
20代女性	47	93.6	6.4	—
30代女性	52	86.5	13.5	—
40代女性	70	87.1	11.4	1.4
50代女性	63	81.0	17.5	1.6
60代女性	65	81.5	15.4	3.1
70代女性	63	68.3	27.0	4.8
それ以上女性	49	77.6	22.4	—

問 58－1 問 58 で、「ある」を選んだ方に伺います。
どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

「家族や親戚」の割合が 81.9%と最も高く、次いで「友だち・知り合い」の割合が 57.1%となっています。

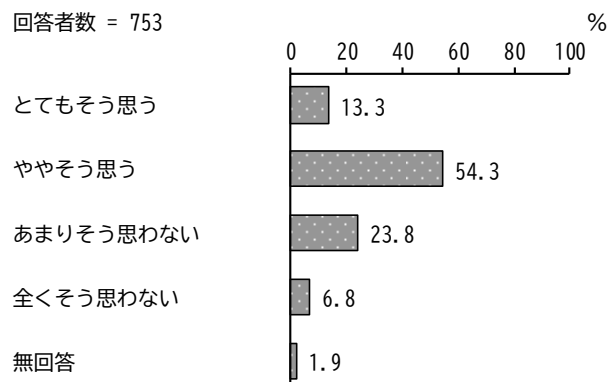
回答者数 = 552



問 59 あなたは、自分が健康だと思いますか。(1つに○)

「ややそう思う」の割合が 54.3%と最も高く、次いで「あまりそう思わない」の割合が 23.8%、「とてもそう思う」の割合が 13.3%となっています。

回答者数 = 753



問 60 あなたは、日ごろ、生きがいを持って生活していると思いますか。（1つに○）

「どちらかといえば思う」の割合が44.8%と最も高く、次いで「思う」の割合が24.0%、「あまり思わない」の割合が22.3%となっています。

回答者数 = 753

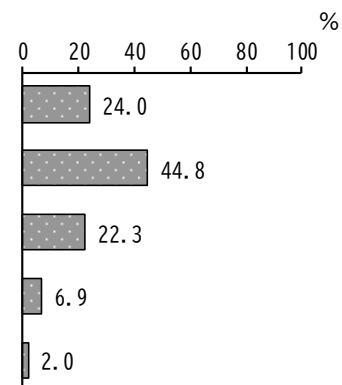
思う

どちらかといえば思う

あまり思わない

思わない

無回答



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、40代男性で「思う」の割合が高くなっています。

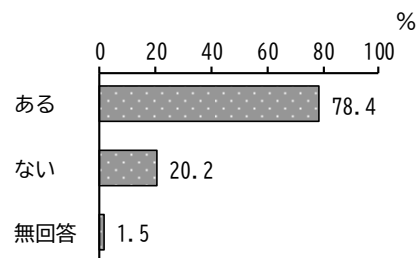
単位：%

区分	回答者数 (件)	思う	思う どちらか といえば	あまり 思わない	思わない	無回答
全 体	753	24.0	44.8	22.3	6.9	2.0
10代男性	7	42.9	42.9	—	14.3	—
20代男性	18	27.8	44.4	16.7	5.6	5.6
30代男性	28	21.4	46.4	28.6	3.6	—
40代男性	39	38.5	35.9	10.3	15.4	—
50代男性	65	15.4	55.4	23.1	6.2	—
60代男性	65	20.0	43.1	26.2	9.2	1.5
70代男性	63	23.8	39.7	25.4	7.9	3.2
それ以上男性	30	13.3	36.7	36.7	6.7	6.7
10代女性	9	77.8	22.2	—	—	—
20代女性	47	21.3	51.1	21.3	6.4	—
30代女性	52	34.6	38.5	21.2	5.8	—
40代女性	70	28.6	47.1	18.6	5.7	—
50代女性	63	27.0	42.9	25.4	4.8	—
60代女性	65	24.6	50.8	16.9	4.6	3.1
70代女性	63	15.9	52.4	20.6	6.3	4.8
それ以上女性	49	16.3	40.8	30.6	10.2	2.0

問 61 あなたには、趣味や楽しみにしていることがありますか。（1つに○）

「ある」の割合が 78.4%、「ない」の割合が 20.2%となっています。

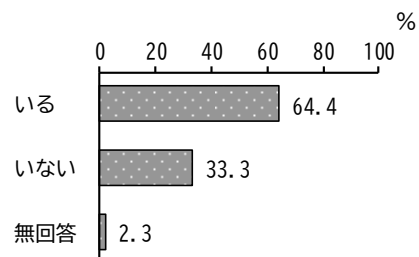
回答者数 = 753



問 62 あなたには、趣味や楽しみにしていることを一緒にする人がいますか。（1つに○）

「いる」の割合が 64.4%、「いない」の割合が 33.3%となっています。

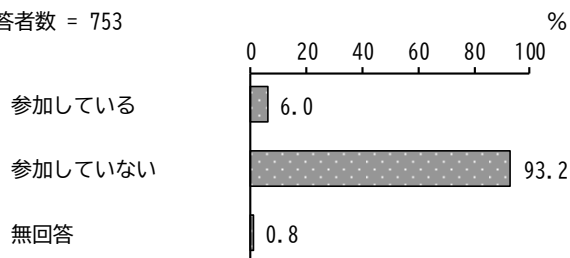
回答者数 = 753



問 63 あなたは、健康づくりを目的としたボランティアや学習の場に参加していますか。（1つに○）

「参加している」の割合が 6.0%、「参加していない」の割合が 93.2%となっています。

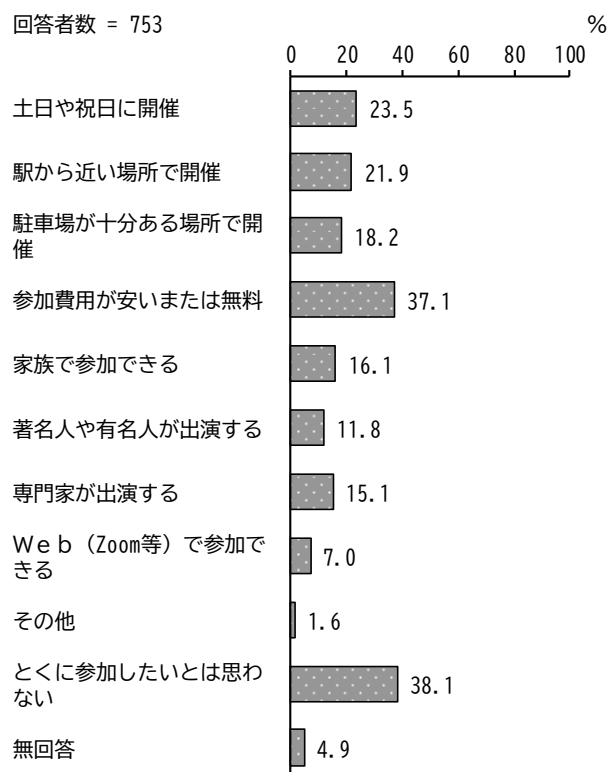
回答者数 = 753



問 64 健康づくりや食育のイベントについて、どのようなものであれば参加したいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

「とくに参加したいとは思わない」の割合が 38.1%と最も高く、次いで「参加費用が安いまたは無料」の割合が 37.1%、「土日や祝日に開催」の割合が 23.5%となっています。

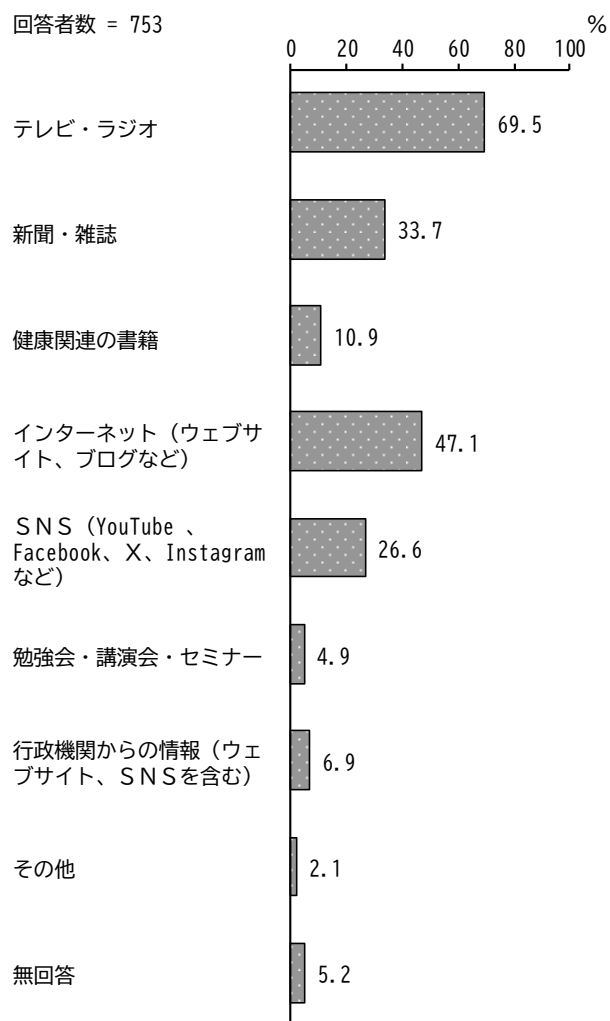
回答者数 = 753



問 65 あなたは、健康や病気、食育などについての知識や情報を何で知りますか。
(あてはまるものすべてに○)

「テレビ・ラジオ」の割合が 69.5%と最も高く、
次いで「インターネット（ウェブサイト、ブログ
など）」の割合が 47.1%、「新聞・雑誌」の割合が
33.7%となっています。

回答者数 = 753



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、30代男性で「SNS（YouTube、Facebook、X、Instagram など）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	健康関連の書籍	インターネット（ウェブ サイト、ブログ など）	SNS（YouTube、 Facebook、X、 Instagram など）	勉強会・講演会・セ ミナー	行政機関からの情 報（ウェブサイト、 SNSを含む）	その他	無回答
全 体	753	69.5	33.7	10.9	47.1	26.6	4.9	6.9	2.1	5.2
10代男性	7	57.1	—	—	42.9	28.6	—	14.3	28.6	—
20代男性	18	38.9	22.2	16.7	61.1	50.0	5.6	16.7	—	5.6
30代男性	28	50.0	10.7	3.6	75.0	64.3	3.6	3.6	—	3.6
40代男性	39	64.1	17.9	5.1	56.4	25.6	2.6	2.6	2.6	5.1
50代男性	65	60.0	21.5	1.5	61.5	21.5	1.5	1.5	1.5	4.6
60代男性	65	81.5	41.5	15.4	50.8	12.3	4.6	4.6	—	1.5
70代男性	63	79.4	49.2	15.9	38.1	9.5	4.8	9.5	1.6	4.8
それ以上男性	30	73.3	70.0	13.3	10.0	—	—	6.7	3.3	13.3
10代女性	9	77.8	11.1	22.2	55.6	88.9	11.1	—	—	—
20代女性	47	53.2	6.4	10.6	44.7	57.4	2.1	8.5	4.3	6.4
30代女性	52	55.8	17.3	17.3	63.5	55.8	5.8	9.6	3.8	1.9
40代女性	70	65.7	20.0	8.6	75.7	42.9	11.4	10.0	4.3	—
50代女性	63	74.6	33.3	9.5	65.1	36.5	7.9	7.9	3.2	—
60代女性	65	76.9	44.6	12.3	44.6	13.8	6.2	7.7	—	1.5
70代女性	63	81.0	57.1	14.3	12.7	6.3	4.8	9.5	—	12.7
それ以上女性	49	83.7	53.1	10.2	4.1	2.0	4.1	—	2.0	12.2