

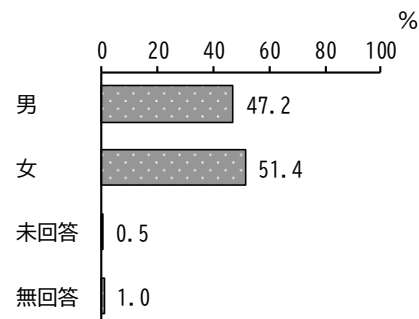
Ⅱ 調査結果

1 就学前保護者

問1 あて名のお子さんの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が47.2%、「女」の割合が51.4%
となっています。

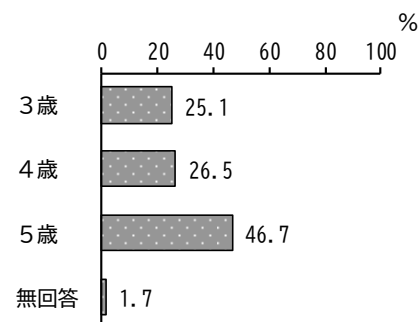
回答者数 = 407



問2 あて名のお子さんはいくつですか。(ご記入ください)

「5歳」の割合が46.7%と最も高く、次いで
「4歳」の割合が26.5%、「3歳」の割合が25.1%
となっています。

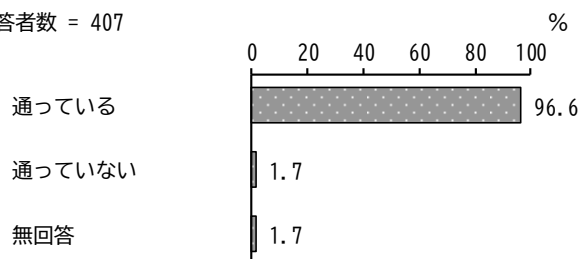
回答者数 = 407



問3 あて名のお子さんは幼稚園・保育所(園)・認定こども園等に通っていますか。
(1つに○)

「通っている」の割合が96.6%、「通っていない」の割合が1.7%
となっています。

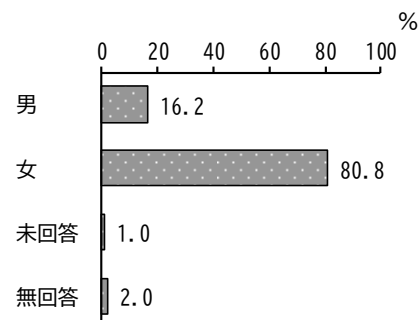
回答者数 = 407



問4 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が16.2%、「女」の割合が80.8%
となっています。

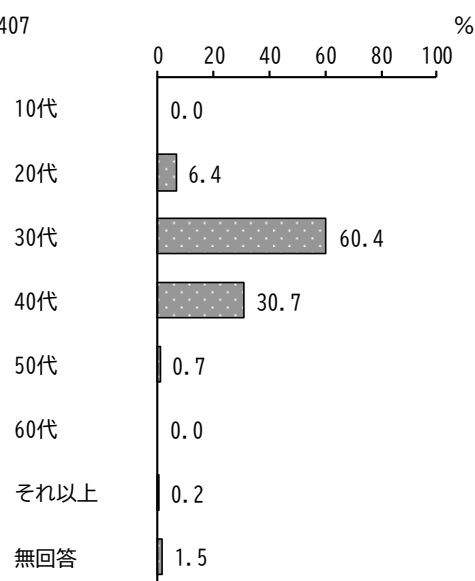
回答者数 = 407



問5 あなたの年齢はいくつですか。(1つに○)

「30代」の割合が60.4%と最も高く、次いで
「40代」の割合が30.7%となっています。

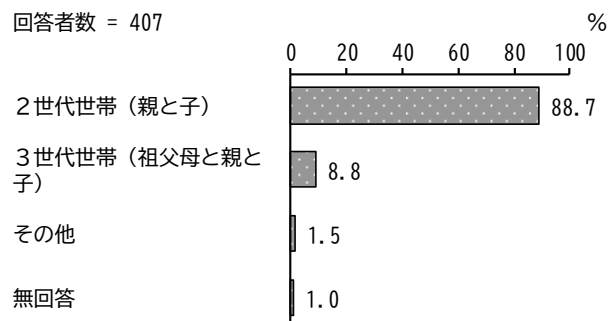
回答者数 = 407



問6 同居している家族の構成を教えてください。(1つに○)

「2世代世帯(親と子)」の割合が88.7%、「3
世代世帯(祖父母と親と子)」の割合が8.8%とな
っています。

回答者数 = 407

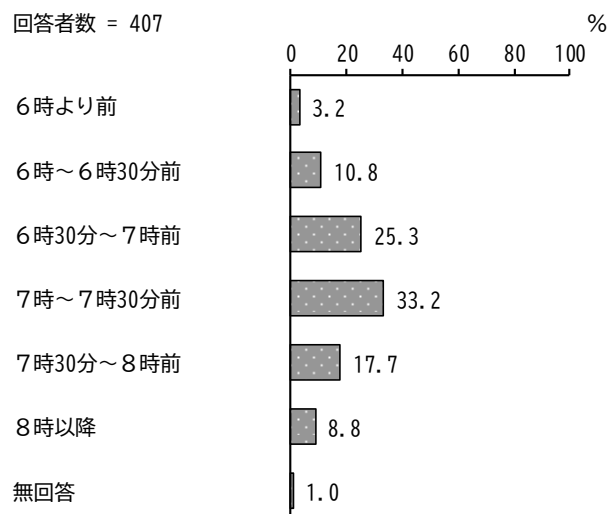


問7 あて名のお子さんの起床時刻はいつですか。

※幼稚園・保育所（園）・認定こども園等へ通っている方は行っている日、通っていない方は平日で教えてください。

「7時～7時30分前」の割合が33.2%と最も高く、次いで「6時30分～7時前」の割合が25.3%、「7時30分～8時前」の割合が17.7%となっています。

回答者数 = 407

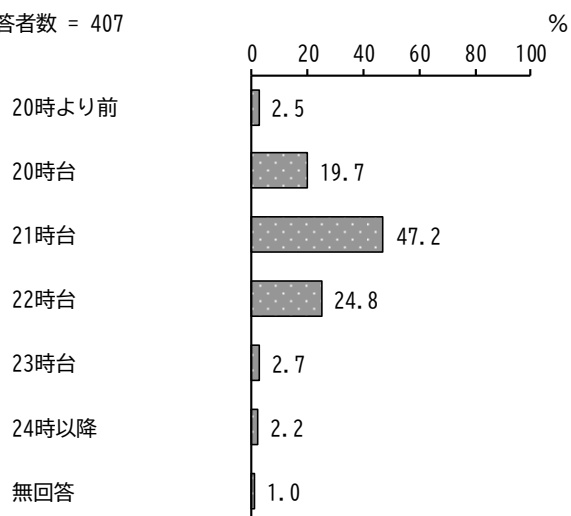


問8 あて名のお子さんの就寝時刻はいつですか。

※幼稚園・保育所（園）・認定こども園等へ通っている方は行っている日、通っていない方は平日で教えてください。

「21時台」の割合が47.2%と最も高く、次いで「22時台」の割合が24.8%、「20時台」の割合が19.7%となっています。

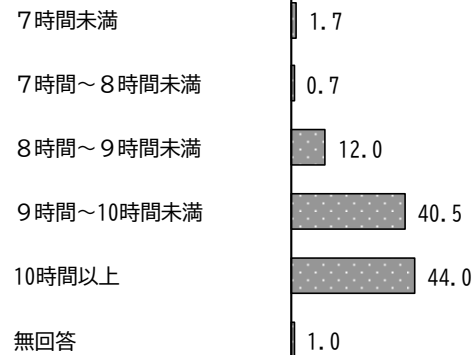
回答者数 = 407



睡眠時間

「10 時間以上」の割合が 44.0%と最も高く、次いで「9 時間～10 時間未満」の割合が 40.5%、「8 時間～9 時間未満」の割合が 12.0%となっています。

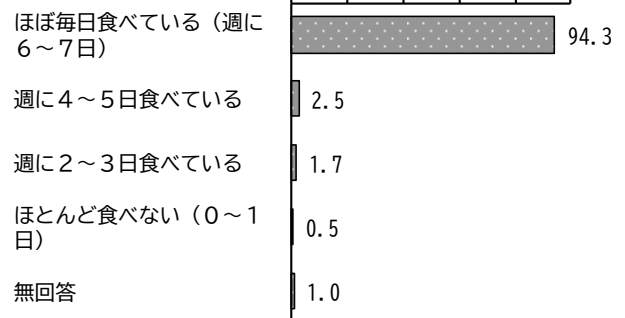
回答者数 = 407



問9 あて名のお子さんは、朝食をどれくらい食べていますか。(1つに○)

「ほぼ毎日食べている(週に6～7日)」の割合が 94.3%と最も高くなっています。

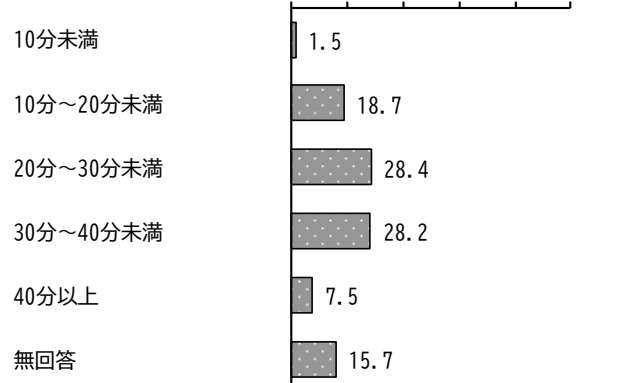
回答者数 = 407



問9-1 問9で、「ほぼ毎日食べている(週に6～7日)」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。朝食にかかる時間はどれくらいですか。

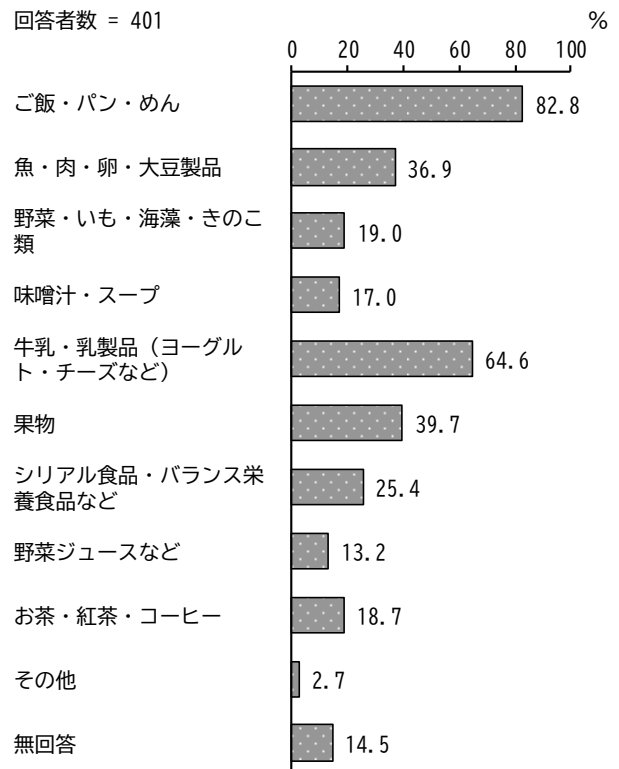
「20 分～30 分未満」の割合が 28.4%と最も高く、次いで「30 分～40 分未満」の割合が 28.2%、「10 分～20 分未満」の割合が 18.7%となっています。

回答者数 = 401



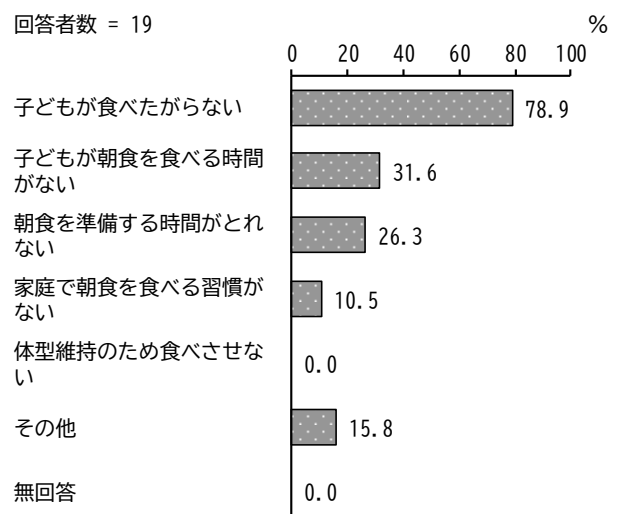
問9-2 問9で、「ほぼ毎日食べている（週に6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
 あて名のお子さんは朝食にどんなものを食べていますか。
 （あてはまるものすべてに○）

「ご飯・パン・めん」の割合が82.8%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）」の割合が64.6%、「果物」の割合が39.7%となっています。



問9-3 問9で、「週に4～5日食べている」～「ほとんど食べない（0～1日）」を選んだ方にお聞きします。
 あて名のお子さんが朝食を毎日食べない理由はなんですか。
 （あてはまるものすべてに○）

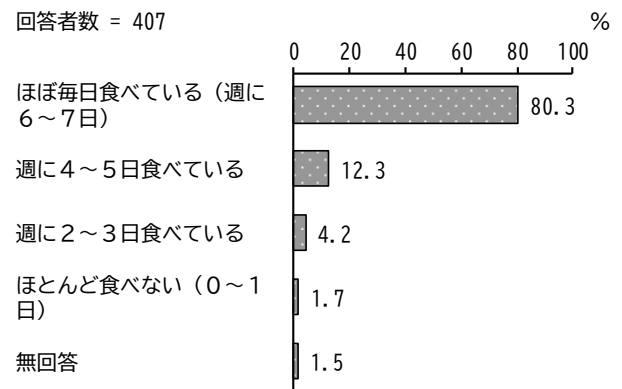
「子どもが食べたがらない」の割合が78.9%と最も高く、次いで「子どもが朝食を食べる時間がない」の割合が31.6%、「朝食を準備する時間がない」の割合が26.3%となっています。



問 10 あて名のお子さんは、朝・昼・夕食の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。（1 つに○）

「ほぼ毎日食べている（週に 6 ～ 7 日）」の割合が 80.3%と最も高く、次いで「週に 4 ～ 5 日食べている」の割合が 12.3%となっています。

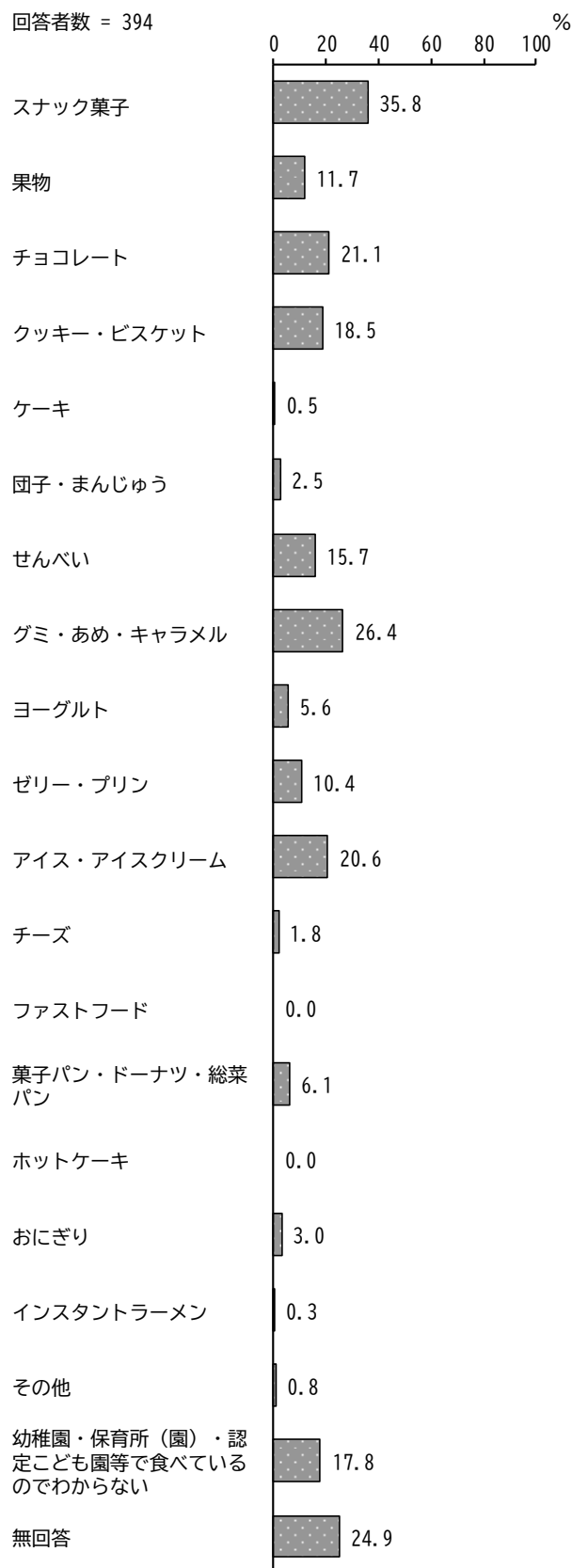
回答者数 = 407



問 10－1 問 10 で、「ほぼ毎日食べている（週に 6～7 日）」～「週に 2～3 日食べている」を選んだ方にお聞きします。
おやつ・間食で何を食えることが多いですか。（上位 3 つまで）

「スナック菓子」の割合が 35.8%と最も高く、
次いで「グミ・あめ・キャラメル」の割合が 26.4%、
「チョコレート」の割合が 21.1%となっていま
す。

回答者数 = 394



問 11 あて名のお子さんが、よく飲む物はどれですか。（上位2つまで）

「無糖のお茶類（麦茶・緑茶など）・無糖のコーヒー」の割合が 63.6%と最も高く、次いで「牛乳」の割合が 34.4%、「水・炭酸水」の割合が 32.9%となっています。

回答者数 = 407

無糖のお茶類（麦茶・緑茶など）・無糖のコーヒー
甘味料の入ったお茶類・甘味料の入ったコーヒー

水・炭酸水

100%ジュース（100%野菜ジュース含む）

果汁入り飲料

炭酸飲料

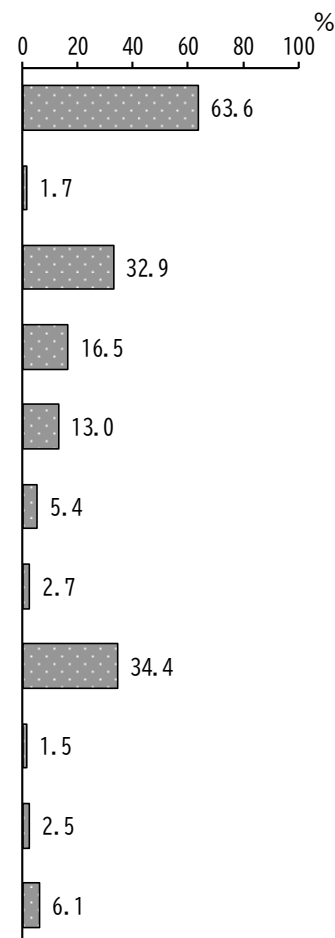
スポーツドリンク

牛乳

甘味料入りの乳飲料（カフェオレ・フルーツオレなど）

その他

無回答



問 12 あて名のお子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。
【朝食の場合】（1つに○）

「家族のだれかと食えることが多い」の割合が 60.2%と最も高く、次いで「家族そろって食えることが多い」の割合が 27.0%、「ひとりで食えることが多い」の割合が 11.1%となっています。

回答者数 = 407

家族そろって食えることが多い

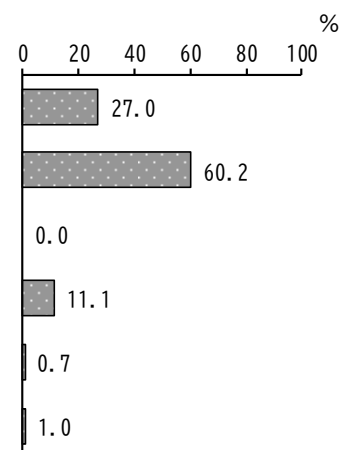
家族のだれかと食えることが多い

家族以外の親類・知人・友人と食えることが多い

ひとりで食えることが多い

その他

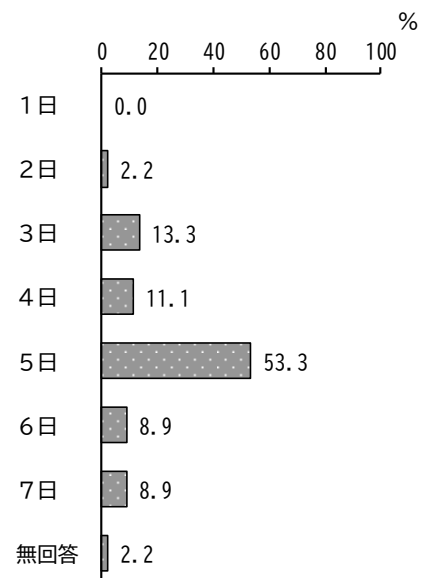
無回答



問 12－1 問 12 で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「5日」の割合が 53.3%と最も高く、次いで
「3日」の割合が 13.3%、「4日」の割合が 11.1%
となっています。

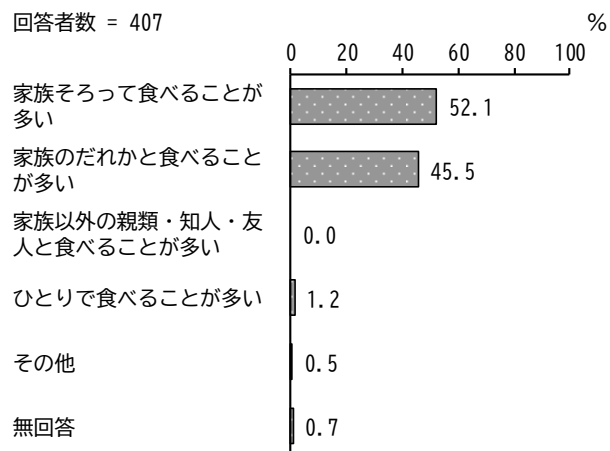
回答者数 = 45



問 13 あて名のお子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。
【夕食の場合】（1つに○）

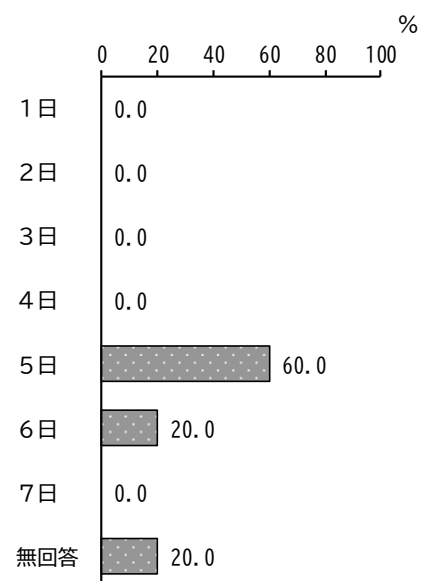
「家族そろって食べることが多い」の割合が
52.1%と最も高く、次いで「家族のだれかと食べる
ことが多い」の割合が 45.5%となっています。

回答者数 = 407



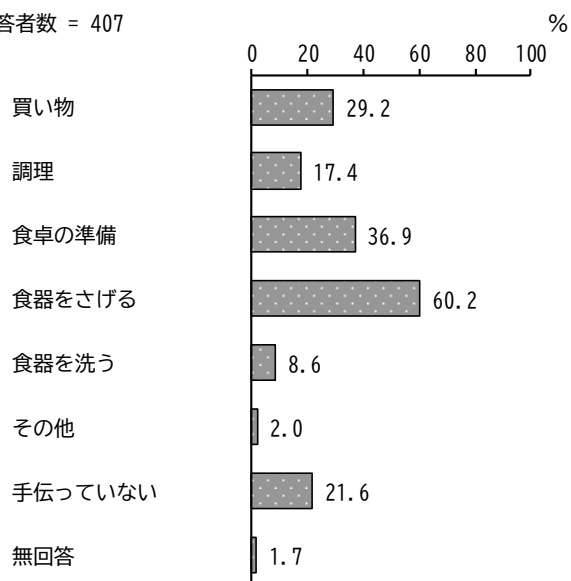
問 13－1 問 13 で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「5日」が3件となっています。「6日」が1件
となっています。 回答者数 = 5



問 14 あて名のお子さんは、食事の準備・片付けに関して何を手伝っていますか。
(あてはまるものすべてに○)

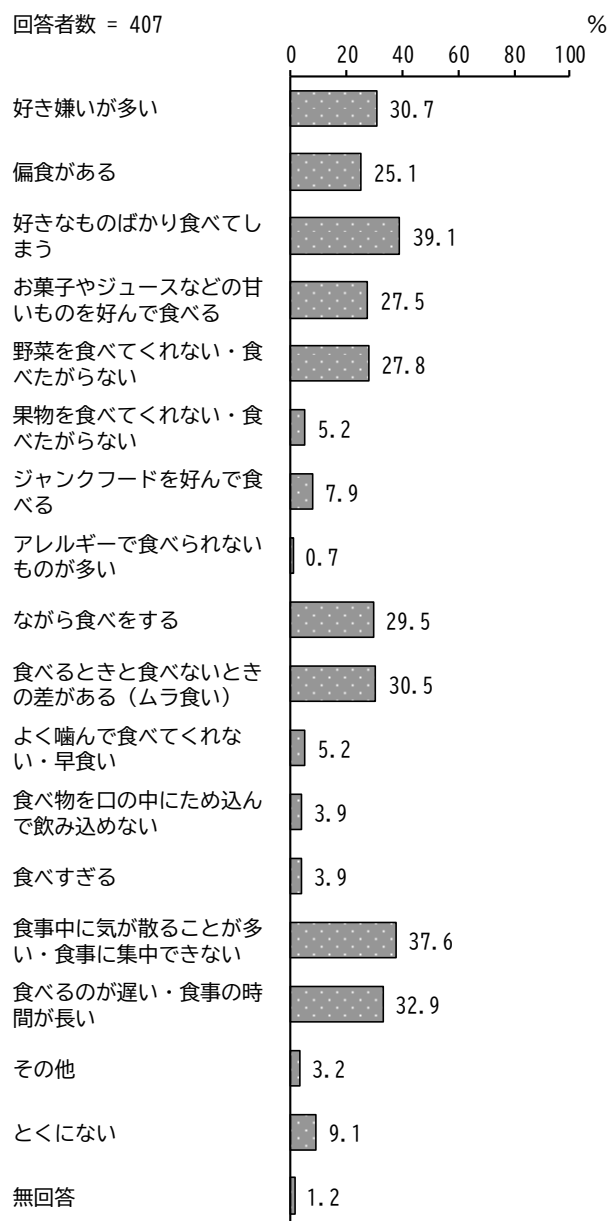
「食器をさげる」の割合が 60.2%と最も高く、
次いで「食卓の準備」の割合が 36.9%、「買い物」
の割合が 29.2%となっています。 回答者数 = 407



問 15 あて名のお子さんの食行動について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「好きなものばかり食べてしまう」の割合が39.1%と最も高く、次いで「食事中に気が散ることが多い・食事に集中できない」の割合が37.6%、「食べるのが遅い・食事の時間が長い」の割合が32.9%となっています。

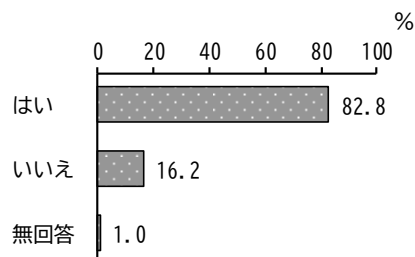
回答者数 = 407



問 16 あなたのご家庭では主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とるようになっていますか。(1つに○)

「はい」の割合が82.8%、「いいえ」の割合が16.2%となっています。

回答者数 = 407



問 17 本来は食べることができるのに捨ててしまう「食品ロス」という問題を知っていますか。(1つに○)

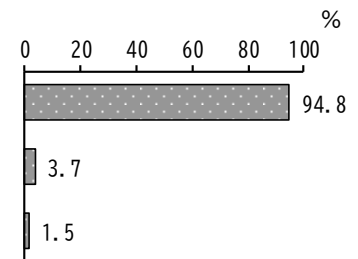
「知っている」の割合が 94.8%、「知らない」の割合が 3.7%となっています。

回答者数 = 407

知っている

知らない

無回答



問 18 食品ロスをなくすために意識していることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「食材を買いすぎない」、「冷凍保存を活用する」の割合が 61.4%と最も高く、次いで「食べきれる分だけ作る・外食時は食べきれる量を注文する」の割合が 55.8%となっています。

回答者数 = 407

食材を買いすぎない

食べきれる分だけ作る・外食時は食べきれる量を注文する

食品を早めに使い切る

食材を無駄なく使い切る

家にある食材の量や食品の賞味（消費）期限を把握しておく

残さず食べる

冷凍保存を活用する

残った料理を別の料理に作り替える（リメイクする）

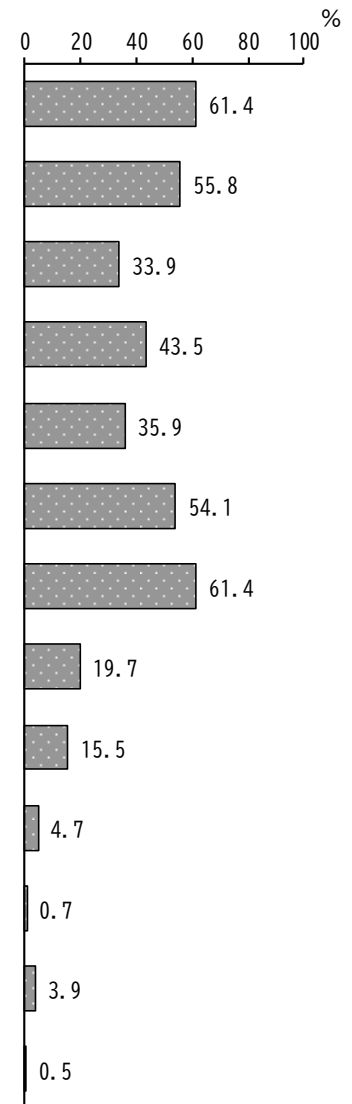
商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する（てまえどり）

環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ

その他

とくにない

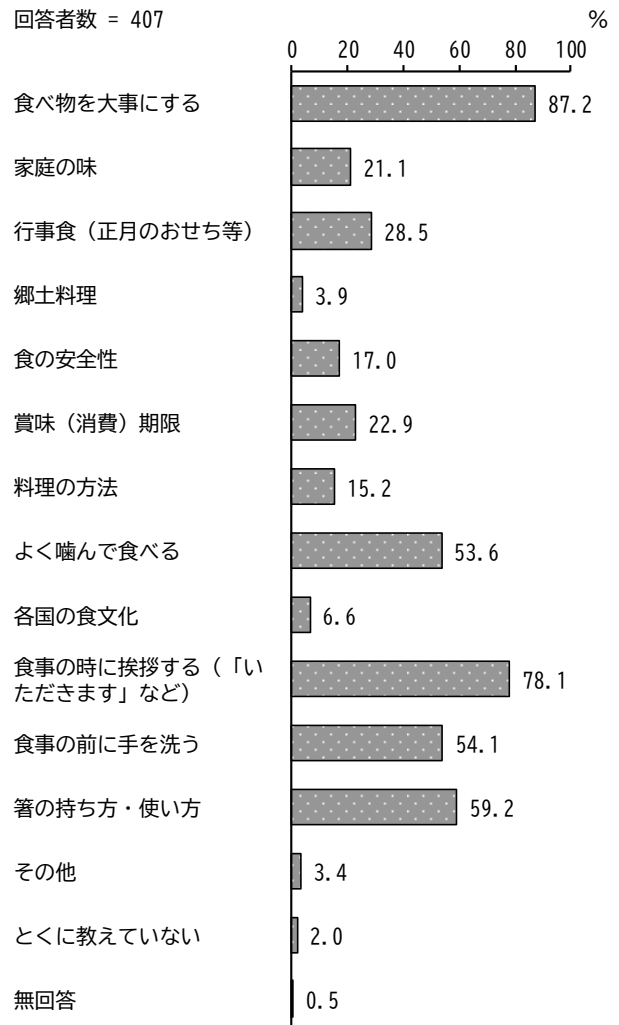
無回答



問 19 あなたは、あて名のお子さんに「食」に関してどのようなことを教えていますか。(あてはまるものすべてに○)

「食べ物を大事にする」の割合が87.2%と最も高く、次いで「食事の時に挨拶する（「いただきます」など）」の割合が78.1%、「箸の持ち方・使い方」の割合が59.2%となっています。

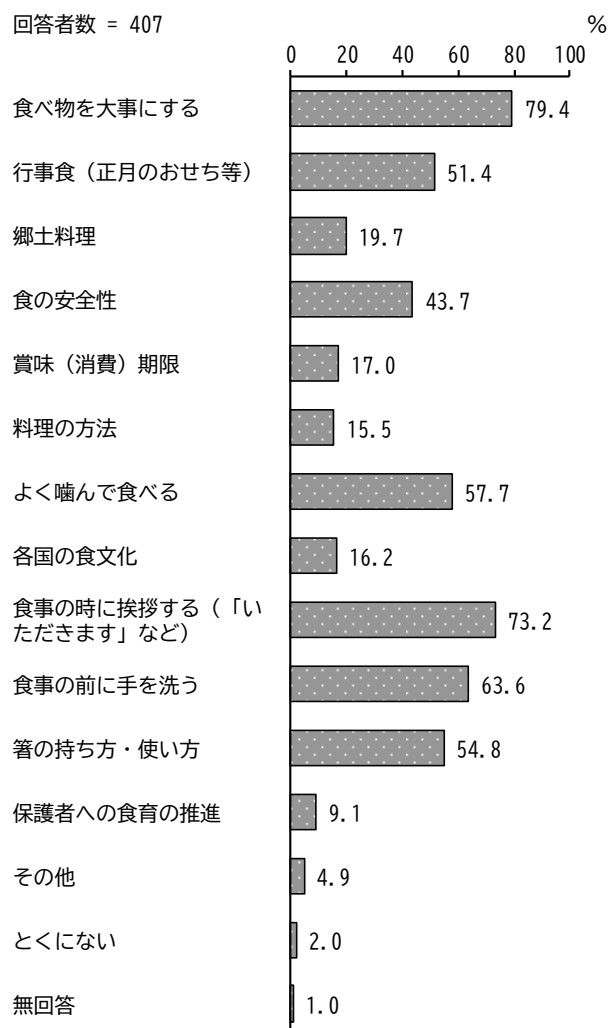
回答者数 = 407



問 20 幼稚園・保育所（園）・認定こども園等での食育にどのようなことを望みますか。（あてはまるものすべてに○）

「食べ物を大事にする」の割合が 79.4%と最も高く、次いで「食事の時に挨拶する（「いただきます」など）」の割合が 73.2%、「食事の前に手を洗う」の割合が 63.6%となっています。

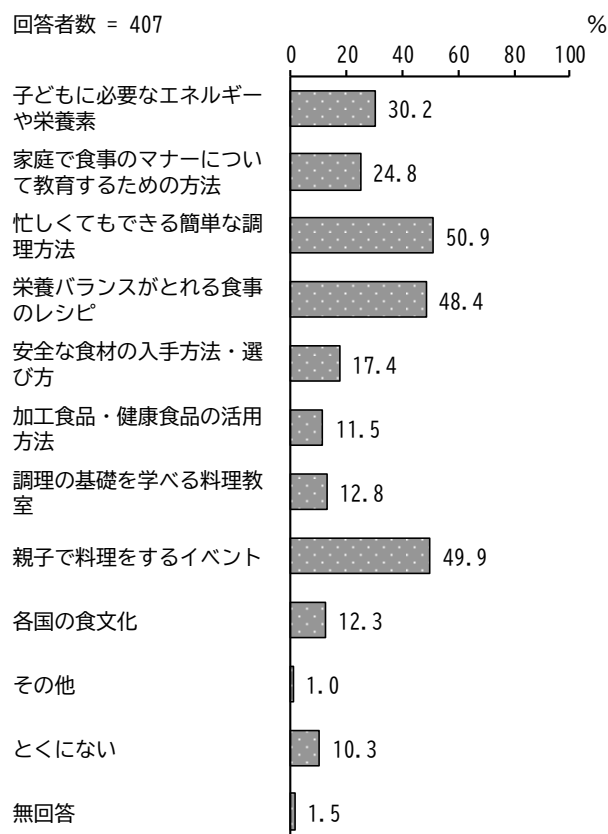
回答者数 = 407



問 21 あて名のお子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「忙しくてもできる簡単な調理方法」の割合が 50.9%と最も高く、次いで「親子で料理をするイベント」の割合が 49.9%、「栄養バランスがとれる食事のレシピ」の割合が 48.4%となっています。

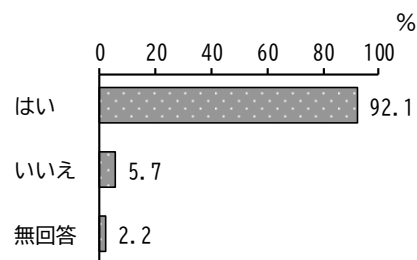
回答者数 = 407



問 22 あて名のお子さんは、幼稚園・保育所（園）・認定こども園等が休みの日、外遊びをすることがありますか。(1つに○)

「はい」の割合が 92.1%、「いいえ」の割合が 5.7%となっています。

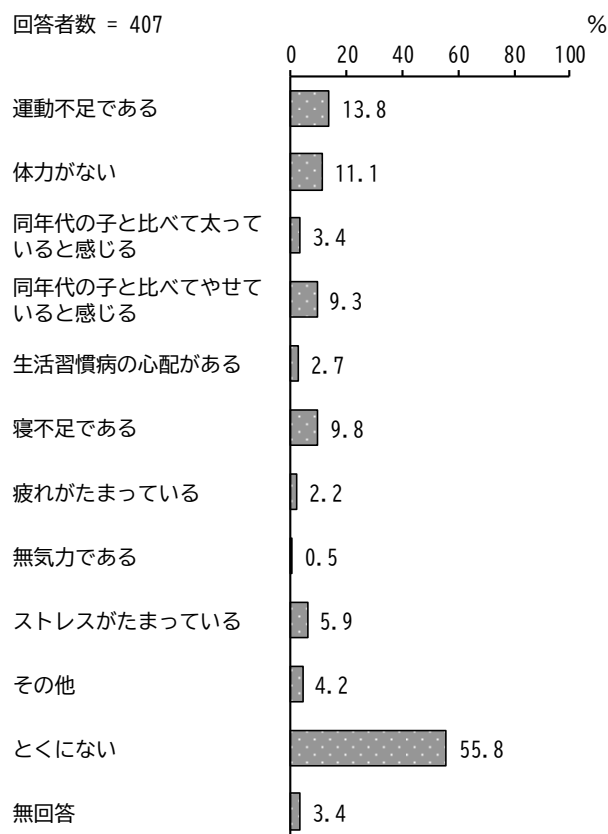
回答者数 = 407



問 23 あて名のお子さんの体力や健康について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「とくにない」の割合が 55.8%と最も高く、次いで「運動不足である」の割合が 13.8%、「体力がない」の割合が 11.1%となっています。

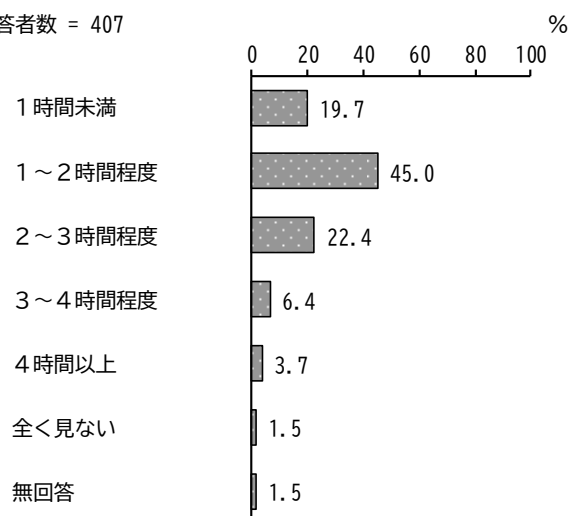
回答者数 = 407



問 24 あて名のお子さんは、電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。
【平日の場合】（1つに○）

「1～2時間程度」の割合が 45.0%と最も高く、次いで「2～3時間程度」の割合が 22.4%、「1時間未満」の割合が 19.7%となっています。

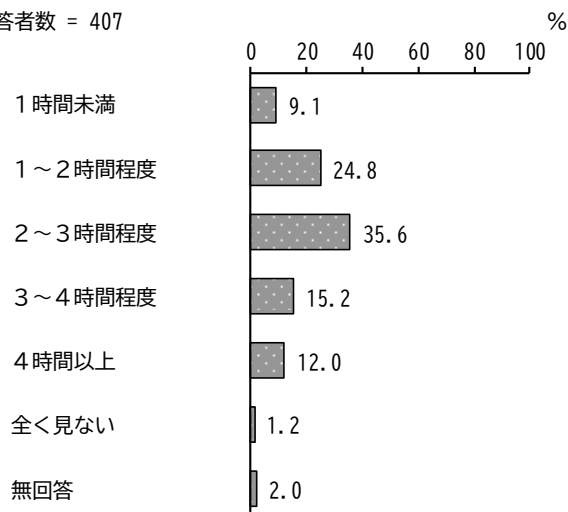
回答者数 = 407



問 25 あて名のお子さんは、電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。
【休日の場合】（1つに○）

「2～3時間程度」の割合が 35.6%と最も高く、次いで「1～2時間程度」の割合が 24.8%、「3～4時間程度」の割合が 15.2%となっています。

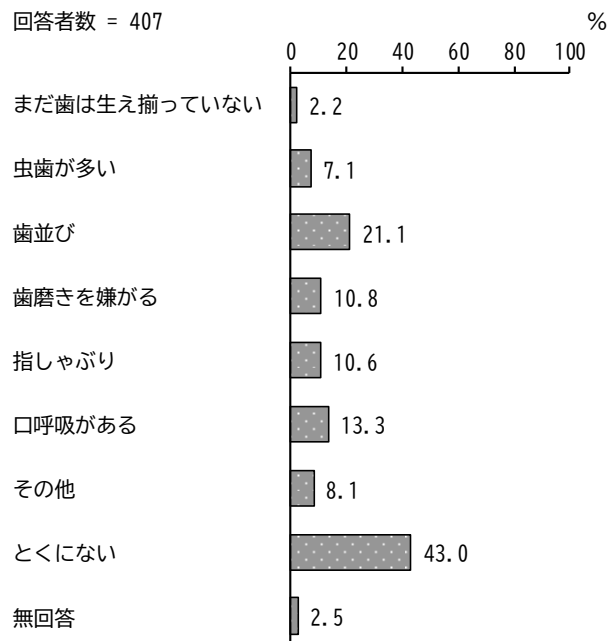
回答者数 = 407



問 26 あて名のお子さんの歯や口の中で心配なことはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

「とくにない」の割合が 43.0%と最も高く、次いで「歯並び」の割合が 21.1%、「口呼吸がある」の割合が 13.3%となっています。

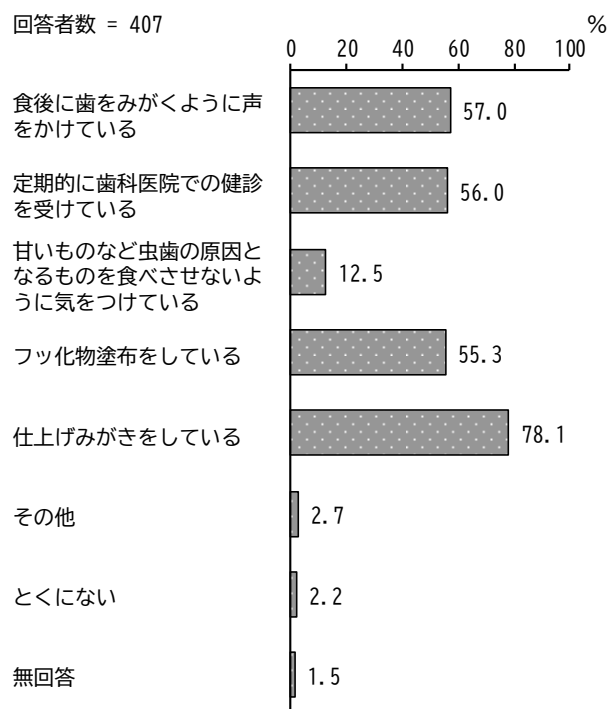
回答者数 = 407



問 27 あて名のお子さんの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「仕上げみがきをしている」の割合が 78.1%と最も高く、次いで「食後に歯をみがくように声をかけている」の割合が 57.0%、「定期的に歯科医院での健診を受けている」の割合が 56.0%となっています。

回答者数 = 407



問 28 あなたは、健康や病気、食育などについての知識や情報を何で知りますか。
(あてはまるものすべてに○)

「インターネット(ウェブサイト、ブログなど)」の割合が 71.0%と最も高く、次いで「SNS (YouTube、Facebook、X、Instagram など)」の割合が 60.9%、「テレビ・ラジオ」の割合が 52.8%となっています。

回答者数 = 407

テレビ・ラジオ

新聞・雑誌

健康関連の書籍

インターネット(ウェブサイト、ブログなど)

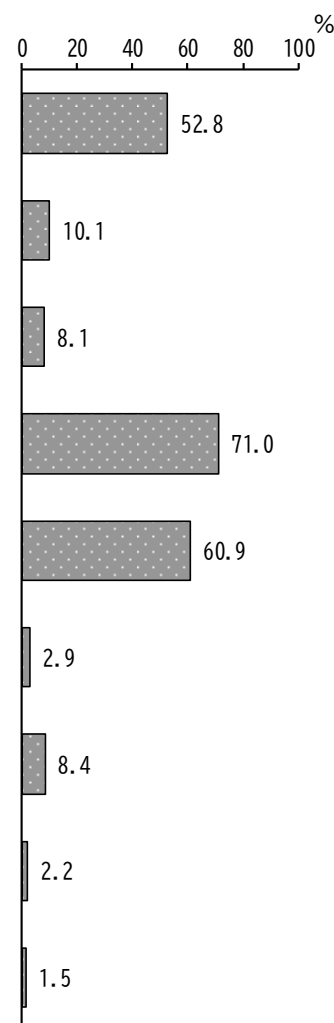
SNS (YouTube、Facebook、X、Instagram など)

勉強会・講演会・セミナー

行政機関からの情報
(ウェブサイト、SNSを含む)

その他

無回答



問 29 あなたは、お酒をどれくらい飲みますか。(1つに○)

「まったく飲まない(飲めない)」の割合が 37.8%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない(0～1日)」の割合が 30.7%、「週に2～3日飲む」の割合が 14.3%となっています。

回答者数 = 407

ほぼ毎日飲む(週に6～7日)

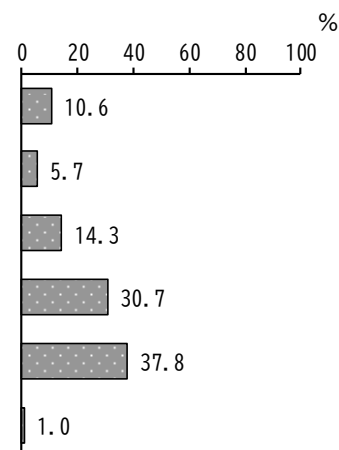
週に4～5日飲む

週に2～3日飲む

ほとんど飲まない(0～1日)

まったく飲まない(飲めない)

無回答



問 29－1 問 29 で、「ほぼ毎日飲む（週に 6～7 日）」～「ほとんど飲まない（0～1 日）」を選んだ方に伺います。
あなたは、1 日平均どれくらい飲みますか。お酒に含まれる純アルコール量
でお答えください。（1 つに○）

「20g 未満」の割合が 65.9%と最も高く、次いで「20g～40g 未満」の割合が 24.5%となっています。

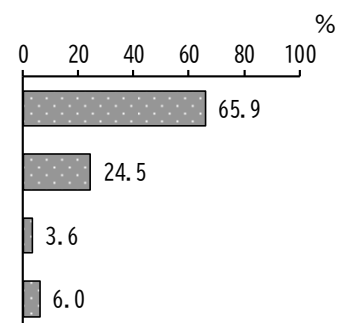
回答者数 = 249

20g未満

20g～40g未満

40g以上

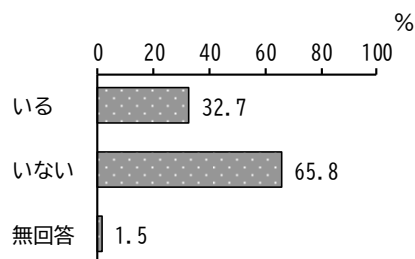
無回答



問 30 ご自身も含め、あて名のお子さんと同居している家族で喫煙者がいますか。
（1 つに○）

「いる」の割合が 32.7%、「いない」の割合が 65.8%となっています。

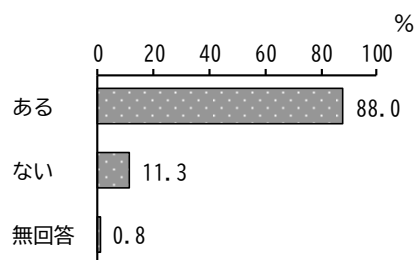
回答者数 = 407



問 30－1 問 30 で、「いる」を選んだ方に伺います。
喫煙の際、家庭内で決めていること（ルール）はありますか。（1 つに○）

「ある」の割合が 88.0%、「ない」の割合が 11.3%となっています。

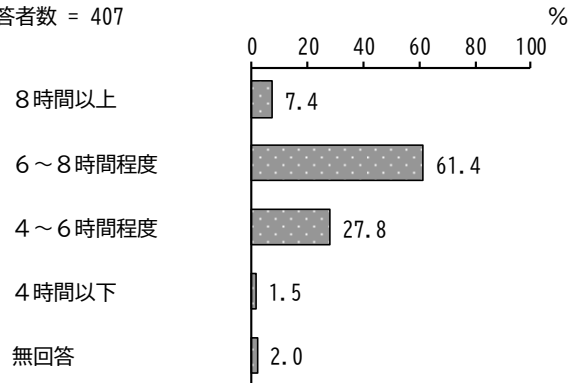
回答者数 = 133



問 31 あなたの平均的な睡眠時間はどれくらいですか。(1つに○)

「6～8時間程度」の割合が 61.4%と最も高く、次いで「4～6時間程度」の割合が 27.8%となっています。

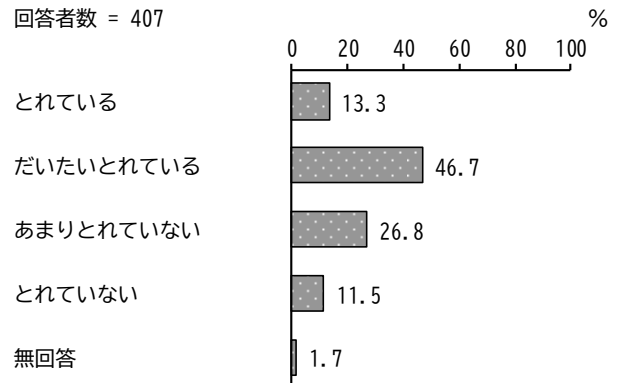
回答者数 = 407



問 32 あなたは、最近、睡眠で休養がとれていると感じますか。(1つに○)

「だいたいとれている」の割合が 46.7%と最も高く、次いで「あまりとれていない」の割合が 26.8%、「とれている」の割合が 13.3%となっています。

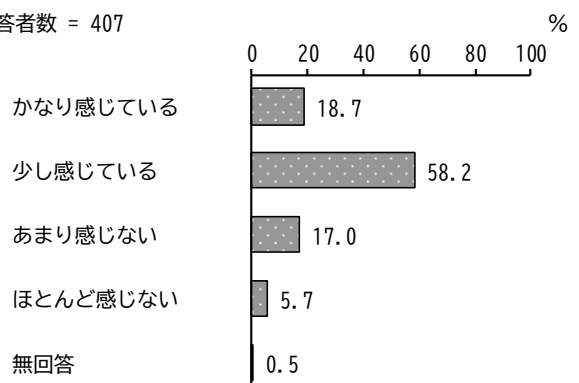
回答者数 = 407



問 33 あなたは、この1週間でどれくらいストレスを感じましたか。(1つに○)

「少し感じている」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「かなり感じている」の割合が 18.7%、「あまり感じない」の割合が 17.0%となっています。

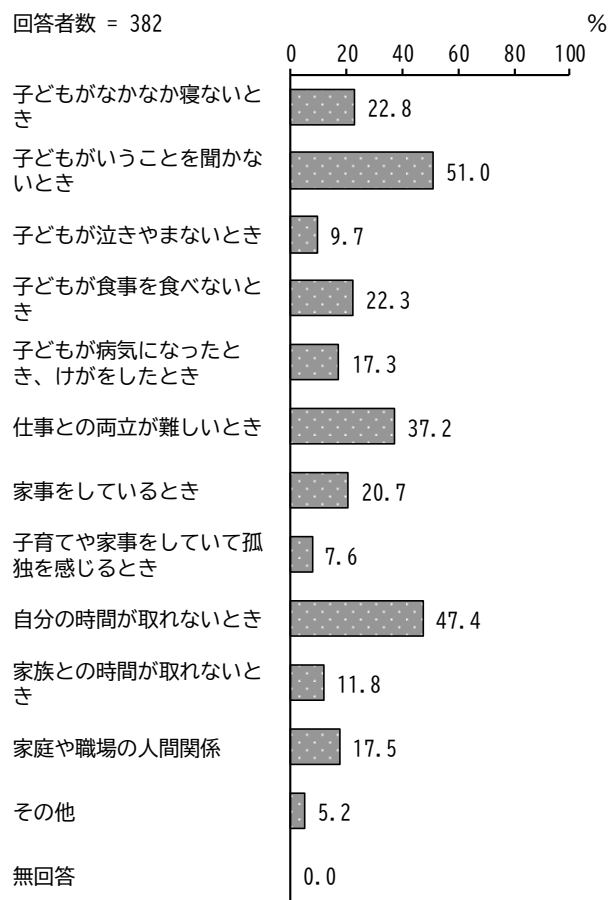
回答者数 = 407



問 33－1 問 33 で、「かなり感じている」～「あまり感じない」を選んだ方に伺います。
 あなたはこの 1 週間どんな時にストレスを感じましたか。
 (あてはまるものすべてに○)

「子どもがいうことを聞かないとき」の割合が 51.0%と最も高く、次いで「自分の時間が取れないとき」の割合が 47.4%、「仕事との両立が難しいとき」の割合が 37.2%となっています。

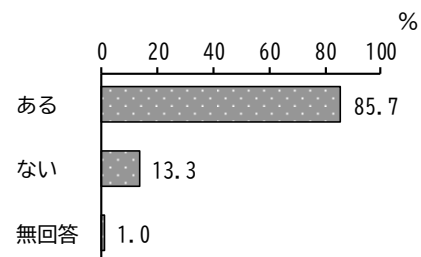
回答者数 = 382



問 34 あなたは悩んだときや困ったときに相談できる人や場所がありますか。
(1つに○)

「ある」の割合が 85.7%、「ない」の割合が 13.3%となっています。

回答者数 = 407



問 34-1 問 34 で、「ある」を選んだ方に伺います。
どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

「家族や親戚」の割合が 89.4%と最も高く、次いで「友だち・知り合い」の割合が 71.3%となっています。

回答者数 = 349

