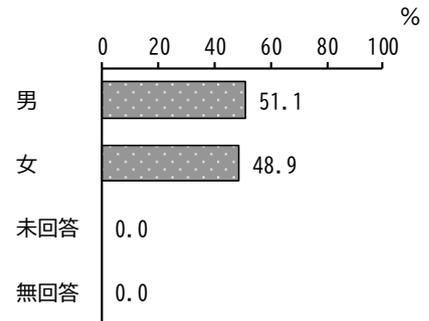


2 小学2年生保護者

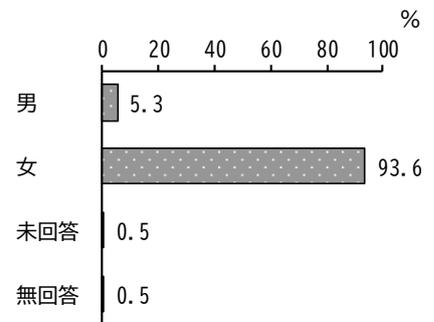
問1 あて名のお子さんの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が51.1%、「女」の割合が48.9%
となっています。 回答者数 = 188



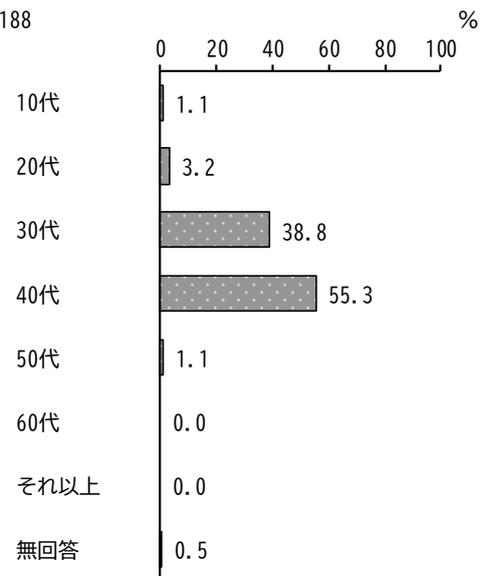
問2 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が5.3%、「女」の割合が93.6%
となっています。 回答者数 = 188



問3 あなたの年齢はいくつですか。(1つに○)

「40代」の割合が55.3%と最も高く、次いで
「30代」の割合が38.8%となっています。 回答者数 = 188

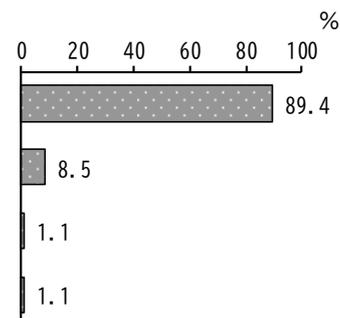


問4 同居している家族の構成を教えてください。(1つに○)

「2世代世帯(親と子)」の割合が89.4%、「3世代世帯(祖父母と親と子)」の割合が8.5%となっています。

回答者数 = 188

2世代世帯(親と子)
3世代世帯(祖父母と親と子)
その他
無回答

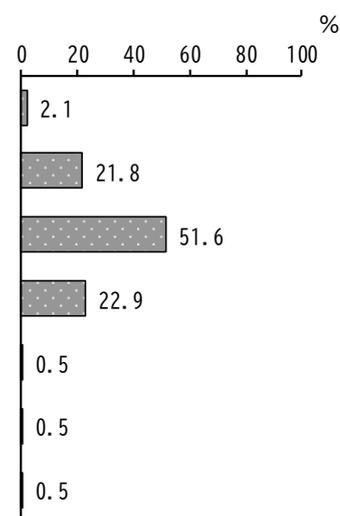


問5 学校へ行く日、あて名のお子さんの起床時刻はいつですか。

「6時30分~7時前」の割合が51.6%と最も高く、次いで「7時~7時30分前」の割合が22.9%、「6時~6時30分前」の割合が21.8%となっています。

回答者数 = 188

6時より前
6時~6時30分前
6時30分~7時前
7時~7時30分前
7時30分~8時前
8時以降
無回答

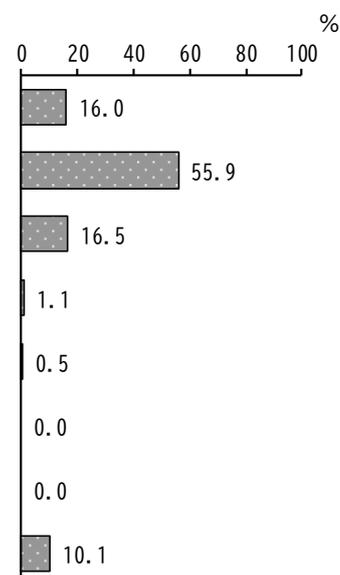


問6 学校へ行く日、あて名のお子さんの就寝時刻はいつですか。

「21時台」の割合が55.9%と最も高く、次いで「22時台」の割合が16.5%、「21時より前」の割合が16.0%となっています。

回答者数 = 188

21時より前
21時台
22時台
23時台
24時台
午前1時台
午前2時以降
無回答



問7 あて名のお子さんは、朝食をどれくらい食べていますか。(1つに○)

「ほぼ毎日食べている(6~7日)」の割合が
95.7%と最も高くなっています。

回答者数 = 188

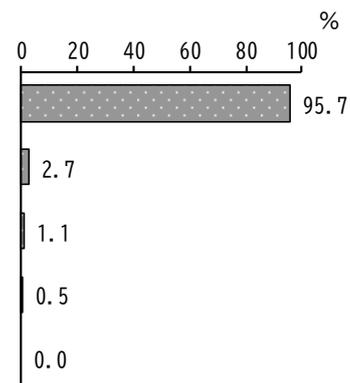
ほぼ毎日食べている(6~7日)

週に4~5日食べている

週に2~3日食べている

ほとんど食べない(0~1日)

無回答



問7-1 問7で、「ほぼ毎日食べている(6~7日)」~「週に2~3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
朝食にかかる時間はどれくらいですか。

「10分~20分」の割合が39.0%と最も高く、
次いで「20分~30分」の割合が38.5%、「30分~40分」の割合が17.1%となっています。

回答者数 = 187

10分未満

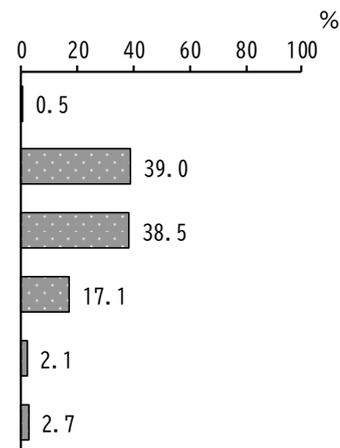
10分~20分

20分~30分

30分~40分

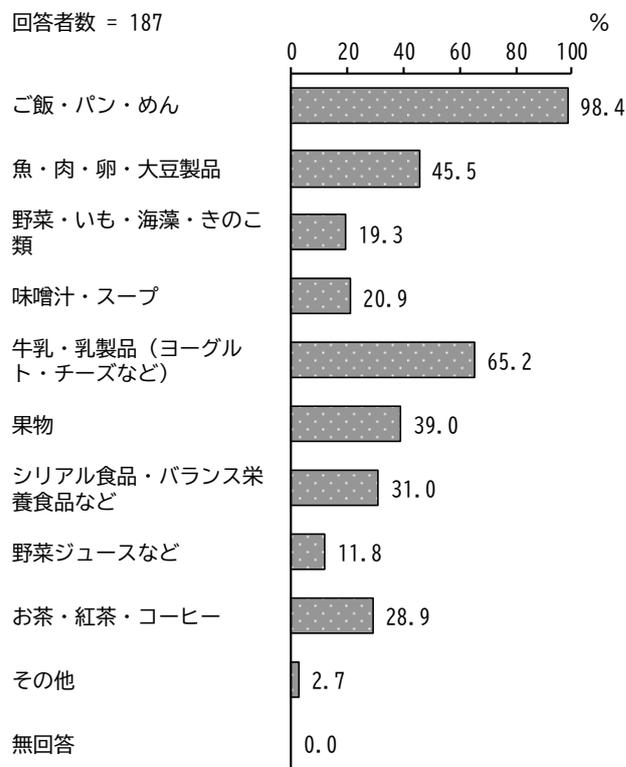
40分以上

無回答



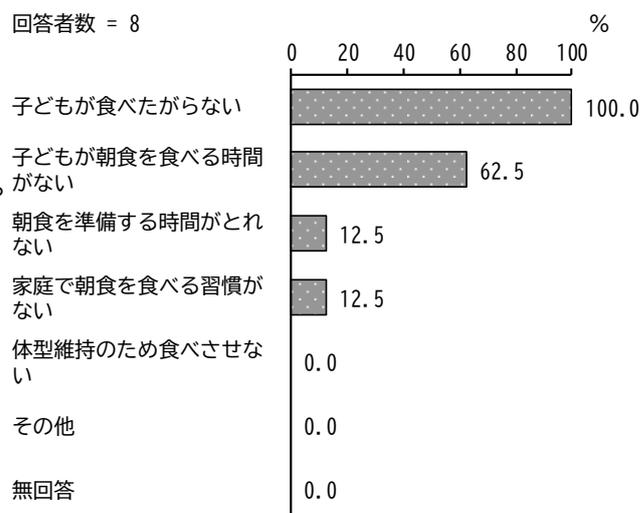
問7-2 問7で、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
 あて名のお子さんは朝食にどんなものを食べていますか。
 （あてはまるものすべてに○）

「ご飯・パン・めん」の割合が98.4%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）」の割合が65.2%、「魚・肉・卵・大豆製品」の割合が45.5%となっています。



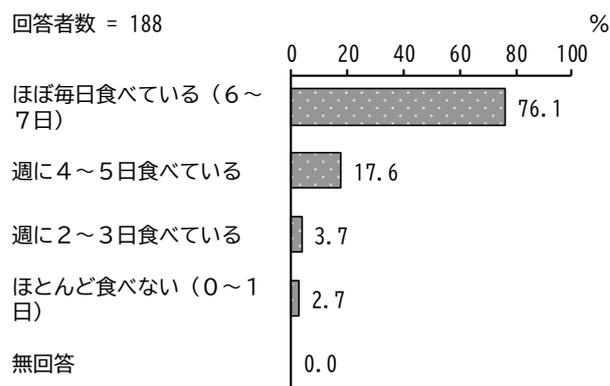
問7-3 問7で、「週に4～5日食べている」～「ほとんど食べない（0～1日）」を選んだ方にお聞きします。
 あて名のお子さんが朝食を毎日食べない理由はなんですか。
 （あてはまるものすべてに○）

「子どもが食べたがらない」が8件となっています。「子どもが朝食を食べる時間がない」が5件、「朝食を準備する時間がとれない」、「家庭で朝食を食べる習慣がない」が1件となっています。



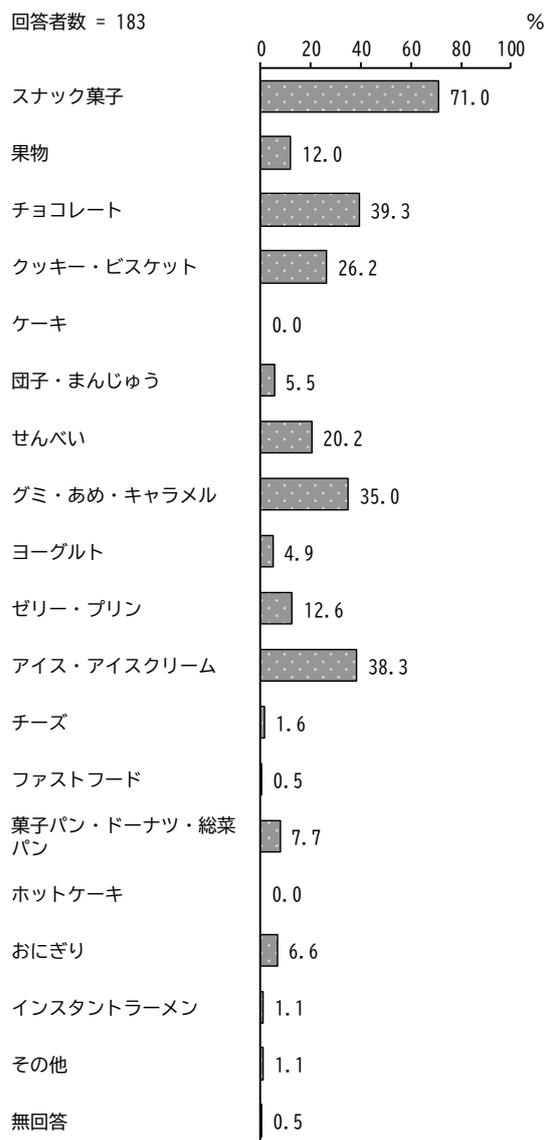
問8 あて名のお子さんは、朝・昼・夕食の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。（1つに○）

「ほぼ毎日食べている（6～7日）」の割合が76.1%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」の割合が17.6%となっています。



問8-1 問8で、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。おやつ・間食で何を食えることが多いですか。（上位3つまで）

「スナック菓子」の割合が71.0%と最も高く、次いで「チョコレート」の割合が39.3%、「アイス・アイスクリーム」の割合が38.3%となっています。



問9 あて名のお子さんが、よく飲む飲み物はどれですか。(上位2つまで)

「無糖のお茶類(麦茶・緑茶など)・無糖のコーヒー」の割合が66.5%と最も高く、次いで「水・炭酸水」の割合が30.3%、「牛乳」の割合が29.8%となっています。

回答者数 = 188

無糖のお茶類(麦茶・緑茶など)・無糖のコーヒー

甘味料の入ったお茶類・甘味料の入ったコーヒー

水・炭酸水

100%ジュース(100%野菜ジュース含む)

果汁入り飲料

炭酸飲料

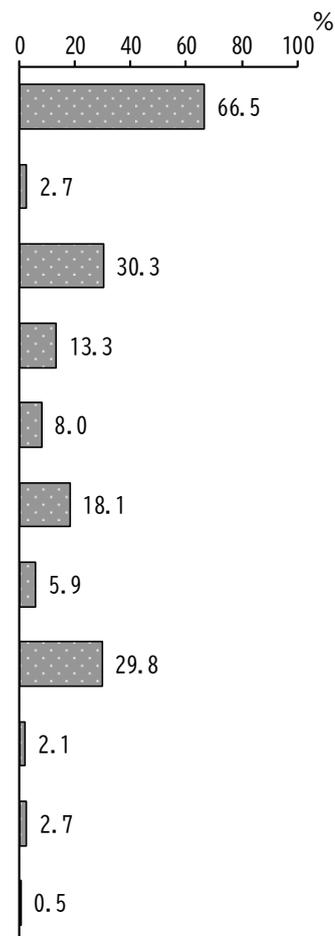
スポーツドリンク

牛乳

甘味料入りの乳飲料(カフェオレ・フルーツオレなど)

その他

無回答



問10 あて名のお子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。
【朝食の場合】(1つに○)

「家族のだれかと食べることが多い」の割合が66.5%と最も高く、次いで「家族そろって食べる人が多い」の割合が23.4%、「ひとりで食べる人が多い」の割合が10.1%となっています。

回答者数 = 188

家族そろって食べる人が多い

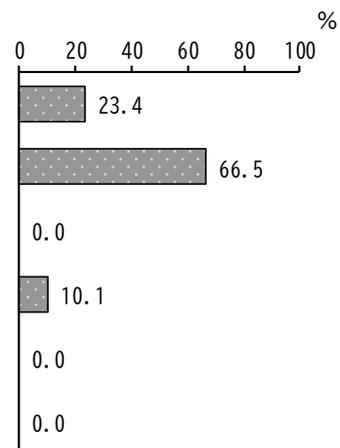
家族のだれかと食べる人が多い

家族以外の親類・知人・友人と食べる人が多い

ひとりで食べる人が多い

その他

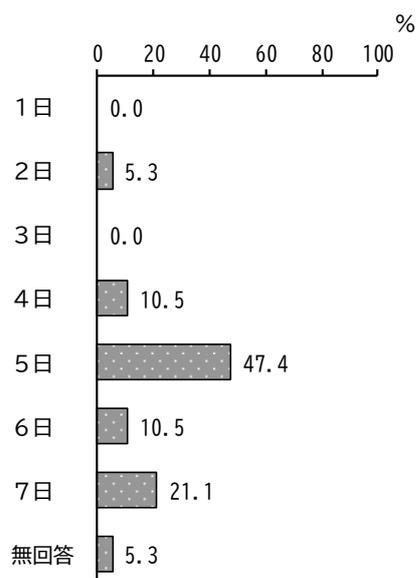
無回答



問10-1 問10で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「5日」の割合が47.4%と最も高く、次いで「7日」の割合が21.1%、「4日」、「6日」の割合が10.5%となっています。

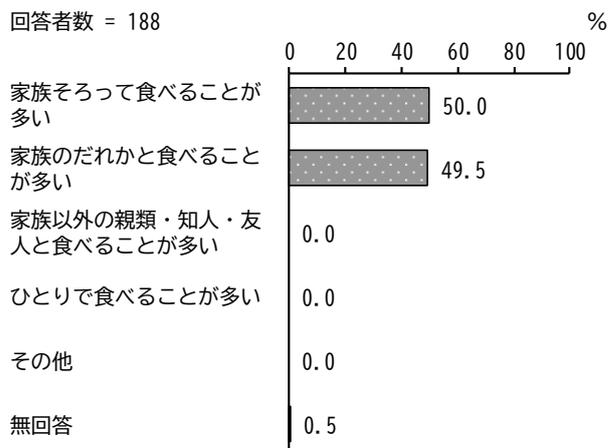
回答者数 = 19



問11 あて名のお子さんは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。
【夕食の場合】(1つに○)

「家族そろって食べることが多い」の割合が50.0%と最も高く、次いで「家族のだれかと食べる人が多い」の割合が49.5%となっています。

回答者数 = 188



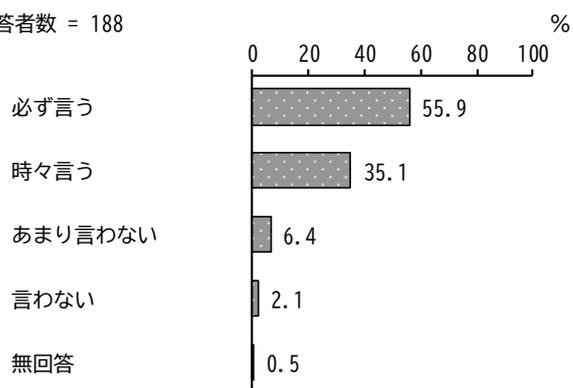
問11-1 問11で、「ひとりで食べる人が多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

有効回答がありませんでした。

問12 あて名のお子さんは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。(1つに○)

「必ず言う」の割合が55.9%と最も高く、次いで「時々言う」の割合が35.1%となっています。

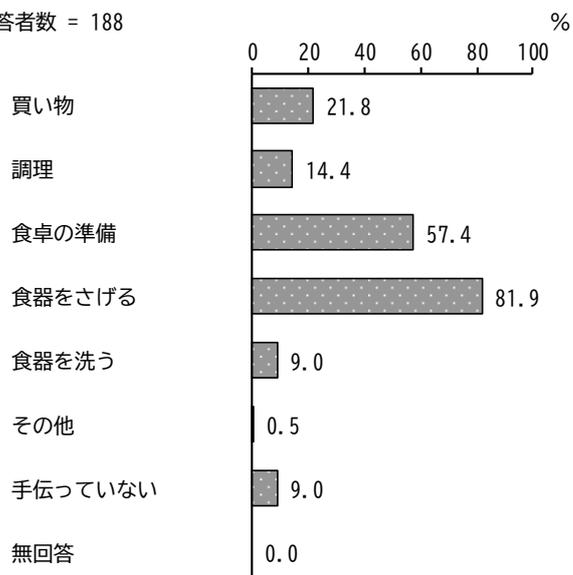
回答者数 = 188



問13 あて名のお子さんは、食事の準備・片付けに関して、何を手伝っていますか。(あてはまるものすべてに○)

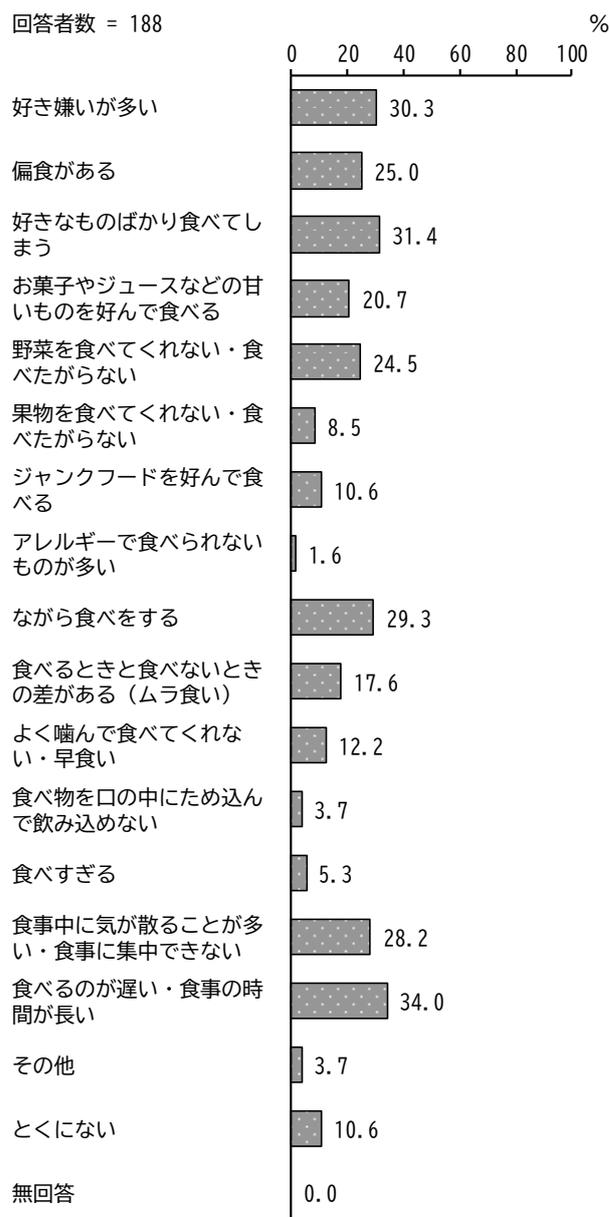
「食器をさげる」の割合が81.9%と最も高く、次いで「食卓の準備」の割合が57.4%、「買い物」の割合が21.8%となっています。

回答者数 = 188



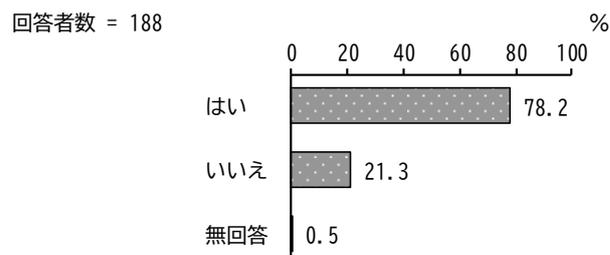
問 14 あて名のお子さんの食行動について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「食べるのが遅い・食事の時間が長い」の割合が34.0%と最も高く、次いで「好きなものばかり食べてしまう」の割合が31.4%、「好き嫌いが多い」の割合が30.3%となっています。



問 15 あなたのご家庭では主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とるようにしていますか。(1つに○)

「はい」の割合が78.2%、「いいえ」の割合が21.3%となっています。

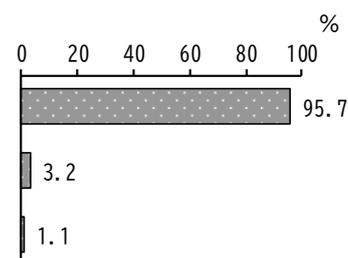


問 16 本来は食べることができるのに捨ててしまう「食品ロス」という問題を知っていますか。(1つに○)

「知っている」の割合が 95.7%、「知らない」の割合が 3.2%となっています。

回答者数 = 188

知っている
知らない
無回答

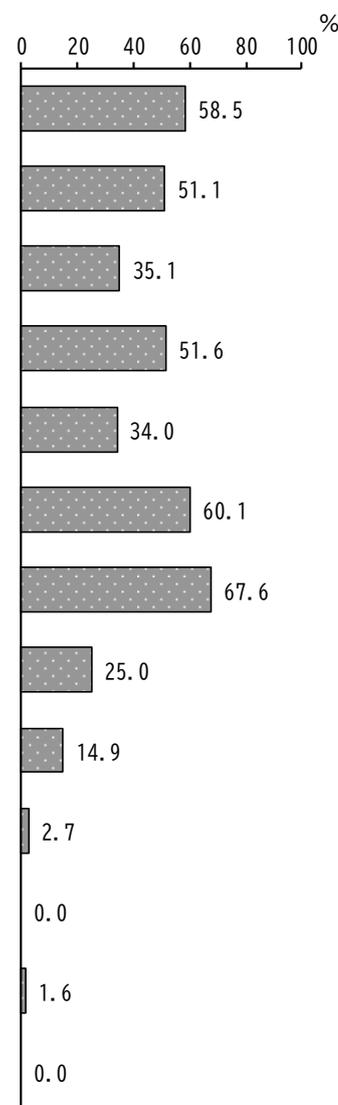


問 17 食品ロスをなくすために意識していることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「冷凍保存を活用する」の割合が 67.6%と最も高く、次いで「残さず食べる」の割合が 60.1%、「食材を買いすぎない」の割合が 58.5%となっています。

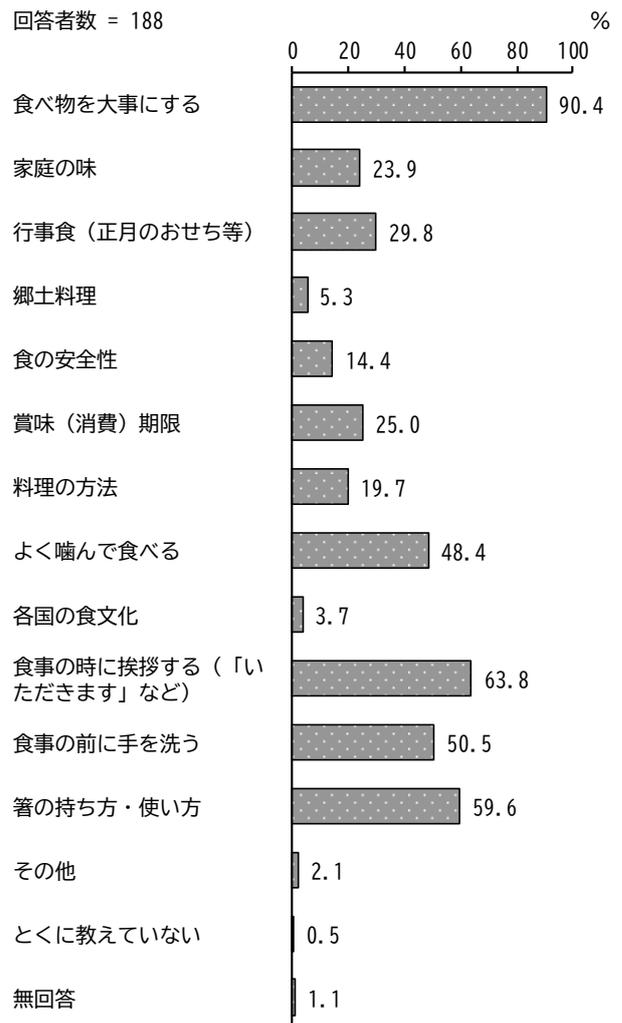
回答者数 = 188

食材を買いすぎない
食べきれ的分だけ作る・外食時は食べきれる量を注文する
食品を早めに使い切る
食材を無駄なく使い切る
家にある食材の量や食品の賞味(消費)期限を把握しておく
残さず食べる
冷凍保存を活用する
残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)
商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する(てまえどり)
環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ
その他
とくにない
無回答



問18 あなたは、あて名のお子さんに「食」に関してどのようなことを教えていますか。(あてはまるものすべてに○)

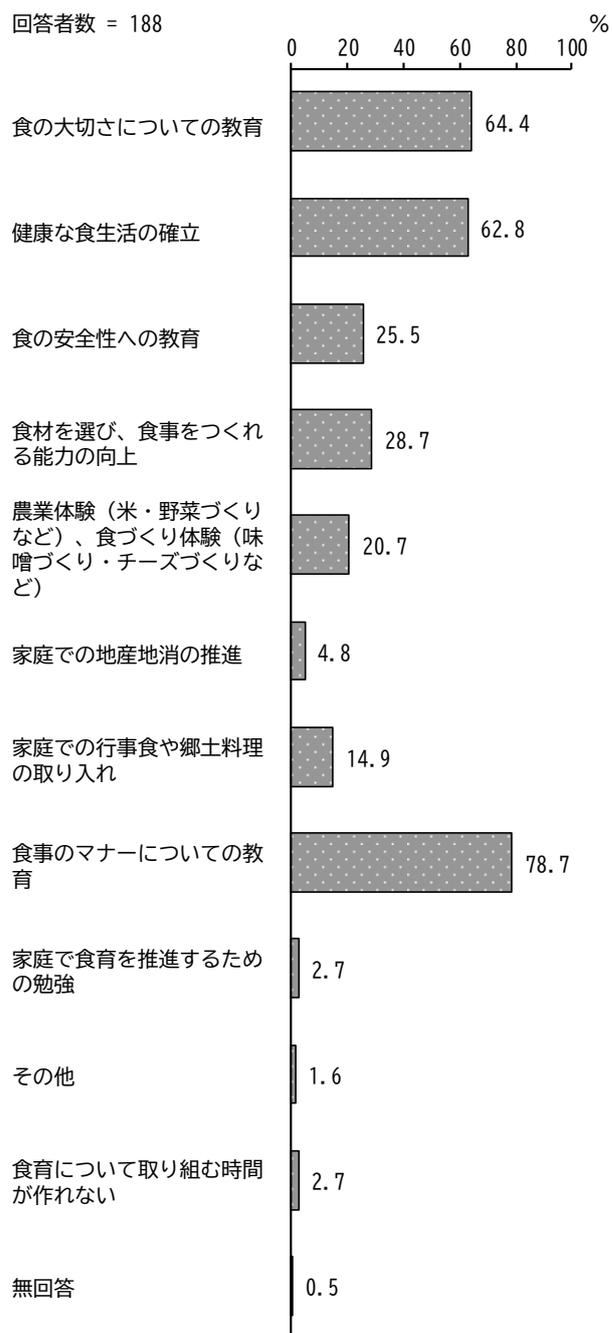
「食べ物を大事にする」の割合が90.4%と最も高く、次いで「食事の時に挨拶する（「いただきます」など）」の割合が63.8%、「箸の持ち方・使い方」の割合が59.6%となっています。



問 19 家庭内であて名のお子さんにどのような食育をしていきたいですか。
 (あてはまるものすべてに○)

「食事のマナーについての教育」の割合が78.7%と最も高く、次いで「食の大切さについての教育」の割合が64.4%、「健康な食生活の確立」の割合が62.8%となっています。

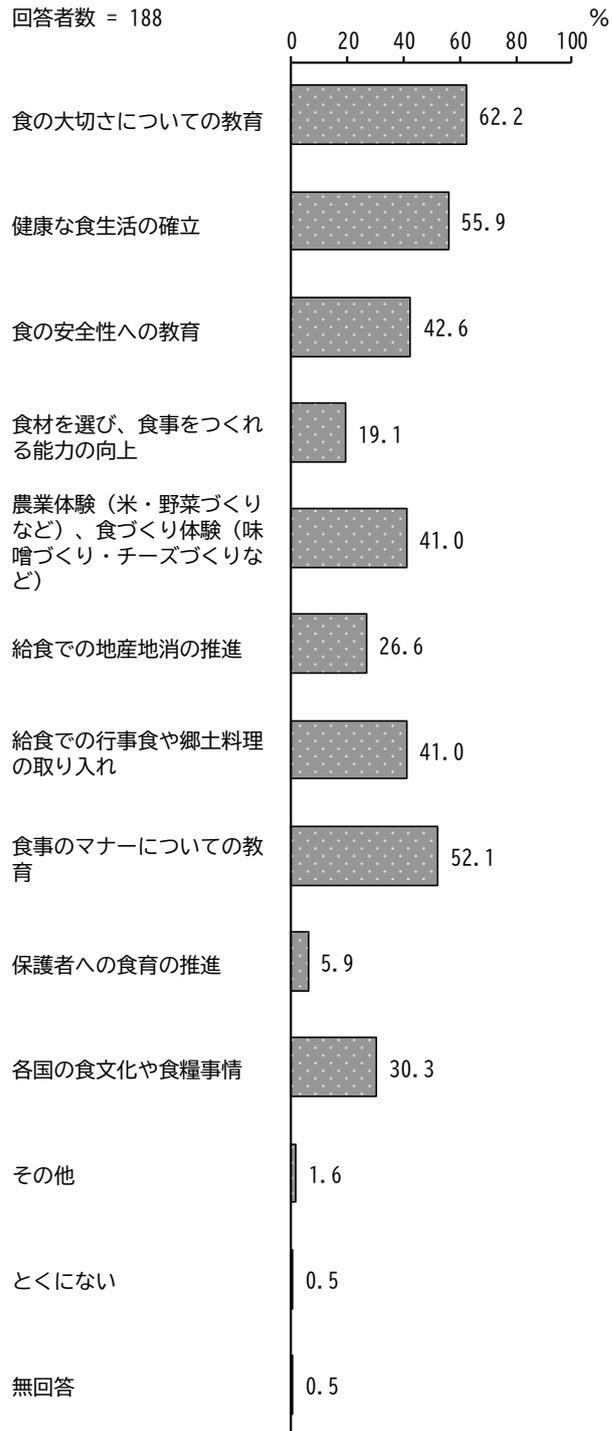
回答者数 = 188



問 20 学校での食育にどのようなことを望みますか。(あてはまるものすべてに○)

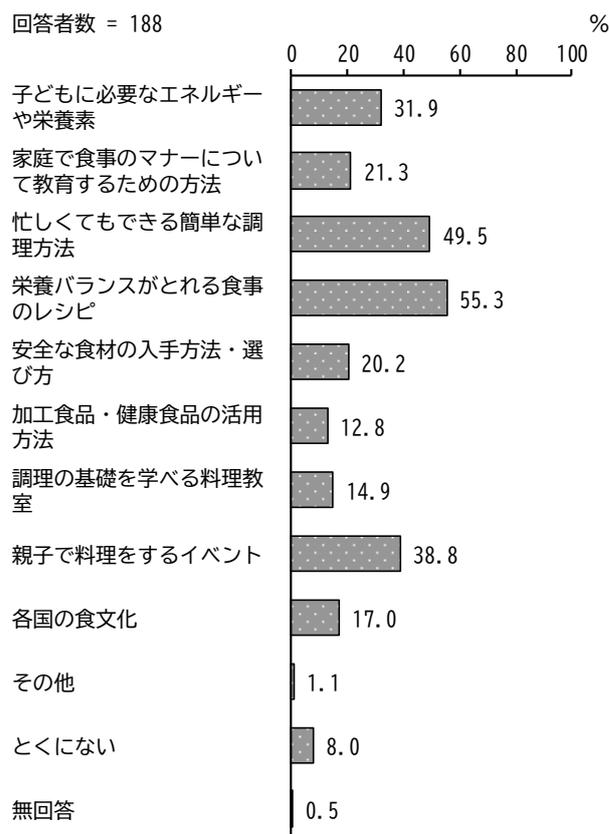
「食の大切さについての教育」の割合が 62.2% と最も高く、次いで「健康な食生活の確立」の割合が 55.9%、「食事のマナーについての教育」の割合が 52.1%となっています。

回答者数 = 188



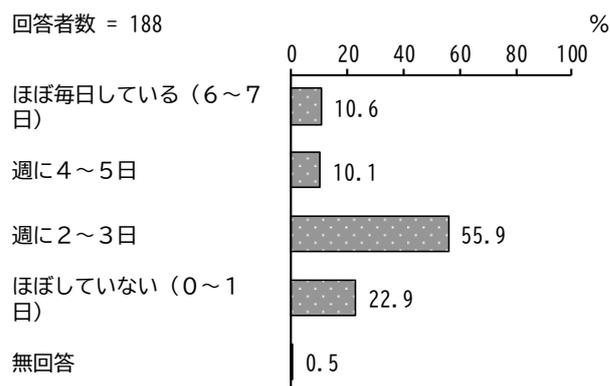
問21 あて名のお子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「栄養バランスがとれる食事のレシピ」の割合が55.3%と最も高く、次いで「忙しくてもできる簡単な調理方法」の割合が49.5%、「親子で料理をするイベント」の割合が38.8%となっています。



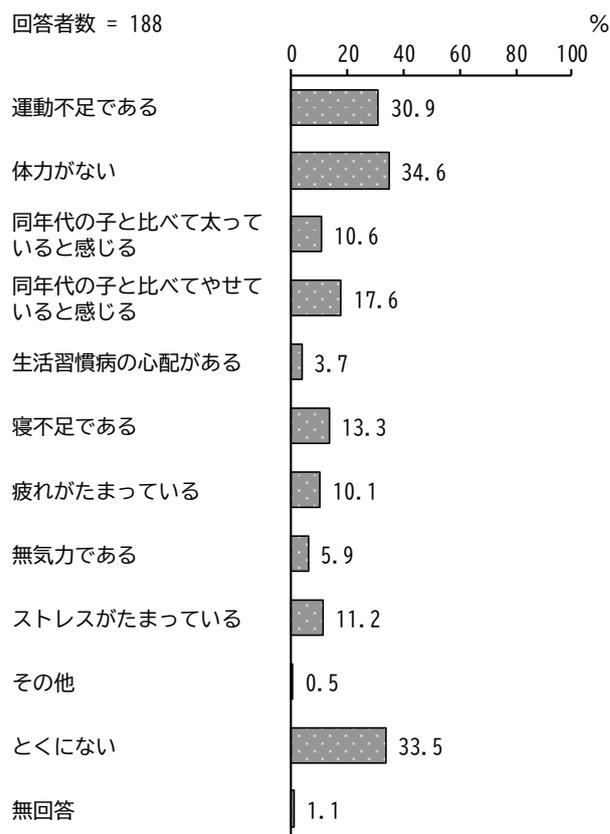
問22 あて名のお子さんは、体育の授業以外に体を動かす機会がどのくらいありますか。

「週に2～3日」の割合が55.9%と最も高く、次いで「ほぼしていない(0～1日)」の割合が22.9%、「ほぼ毎日している(6～7日)」の割合が10.6%となっています。



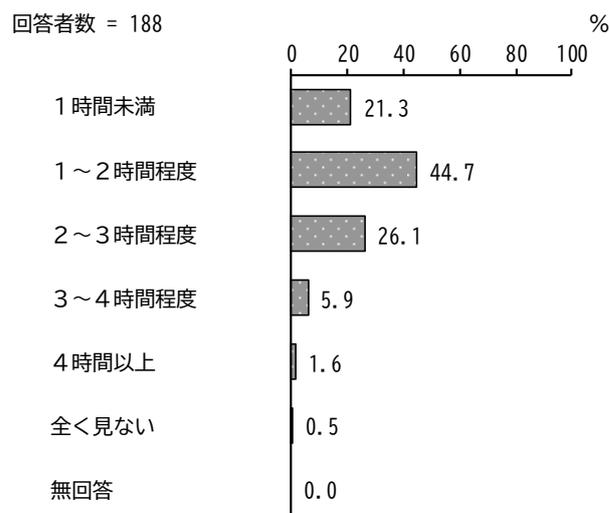
問23 あて名のお子さんの体力や健康について気になることはありますか。
 (あてはまるものすべてに○)

「体力がない」の割合が34.6%と最も高く、次いで「とくにない」の割合が33.5%、「運動不足である」の割合が30.9%となっています。



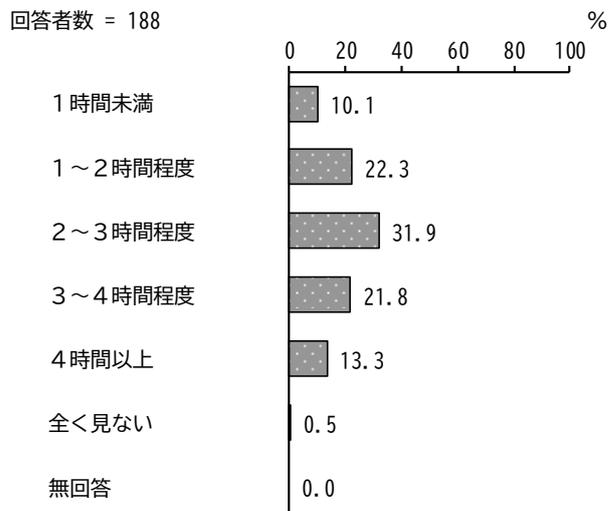
問24 あて名のお子さんは、学習の場面以外で電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。
 【平日の場合】(1つに○)

「1～2時間程度」の割合が44.7%と最も高く、次いで「2～3時間程度」の割合が26.1%、「1時間未満」の割合が21.3%となっています。



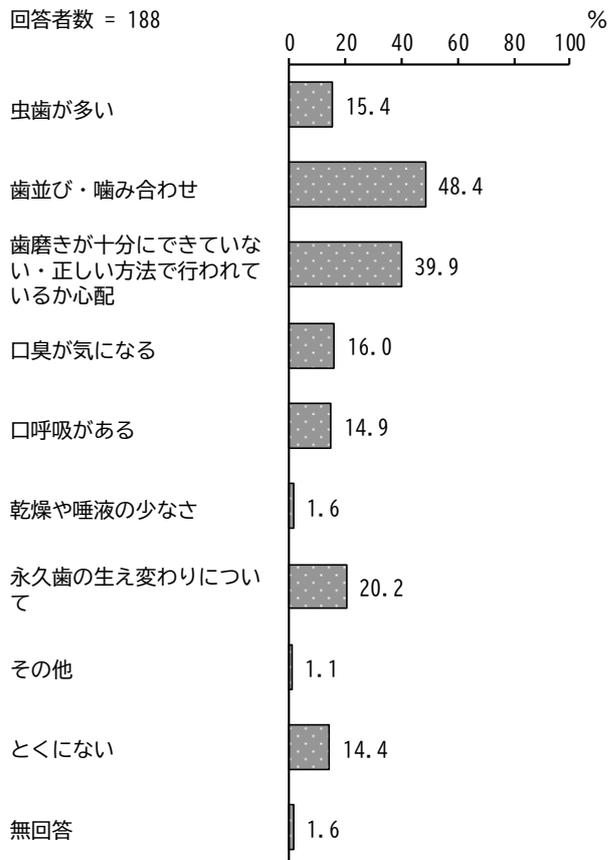
問 25 あて名のお子さんは、学習の場面以外で電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。
【休日の場合】（1つに○）

「2～3時間程度」の割合が31.9%と最も高く、次いで「1～2時間程度」の割合が22.3%、「3～4時間程度」の割合が21.8%となっています。



問 26 あて名のお子さんの歯や口の中で心配なことはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

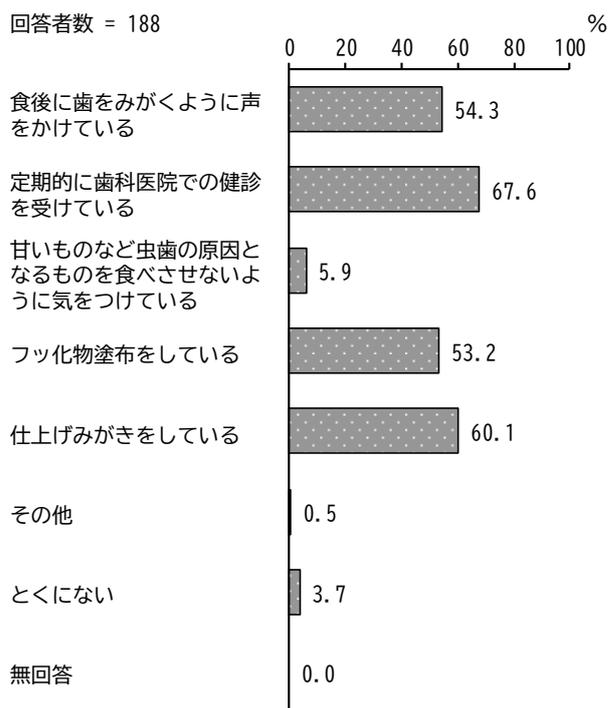
「歯並び・噛み合わせ」の割合が48.4%と最も高く、次いで「歯磨きが十分にできていない・正しい方法で行われているか心配」の割合が39.9%、「永久歯の生え変わりについて」の割合が20.2%となっています。



問 27 あて名のお子さんの歯や口の中の健康について行っていることはありますか。
 (あてはまるものすべてに○)

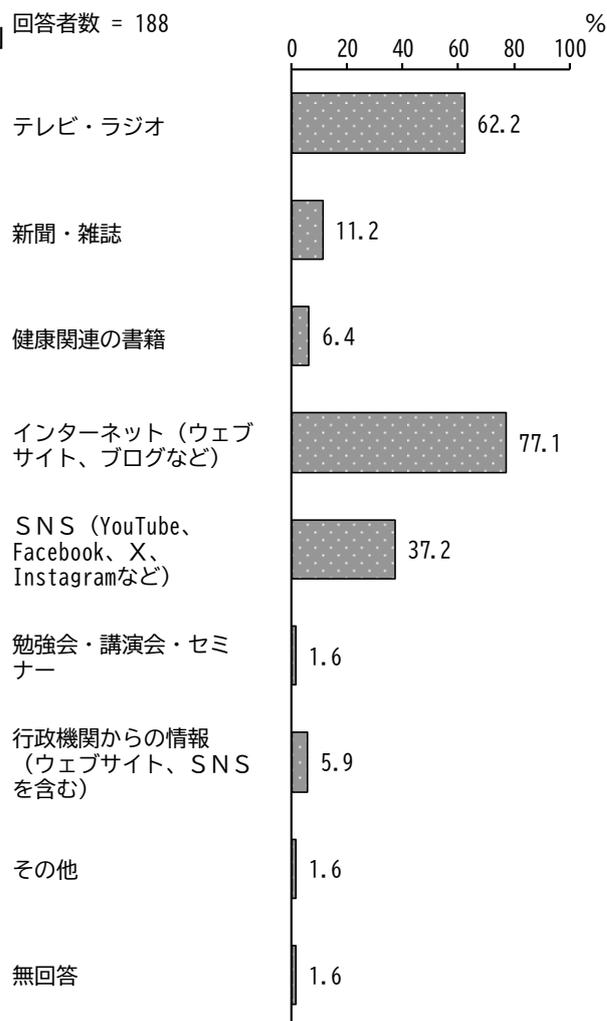
「定期的に歯科医院での健診を受けている」の割合が 67.6%と最も高く、次いで「仕上げみがきをしている」の割合が 60.1%、「食後に歯をみがくように声をかけている」の割合が 54.3%となっています。

回答者数 = 188



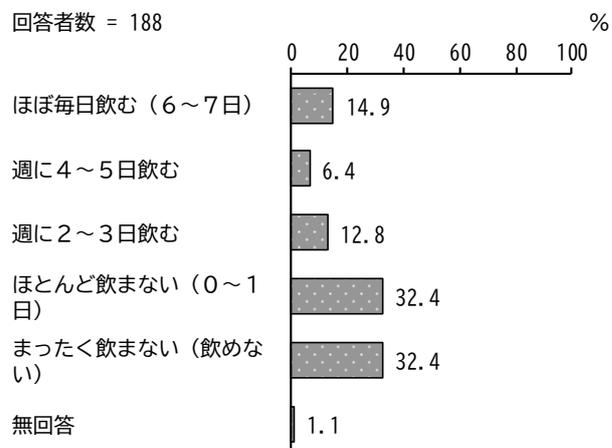
問 28 あなたは、健康や病気、食育などについての知識や情報を何で知りますか。
(あてはまるものすべてに○)

「インターネット(ウェブサイト、ブログなど)」の割合が 77.1%と最も高く、次いで「テレビ・ラジオ」の割合が 62.2%、「SNS (YouTube、Facebook、X、Instagram など)」の割合が 37.2%となっています。



問 29 あなたは、お酒をどれくらい飲みますか。(1つに○)

「ほとんど飲まない(0~1日)」、「まったく飲まない(飲めない)」の割合が 32.4%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む(6~7日)」の割合が 14.9%となっています。



問 29-1 問 29 で、「ほぼ毎日飲む（6～7日）」～「ほとんど飲まない（0～1日）」を選んだ方に伺います。
 あなたは、1日平均どれくらい飲みますか。お酒に含まれる純アルコール量でお答えください。（1つに○）

「20g未満」の割合が70.4%と最も高く、次いで「20g～40g未満」の割合が23.2%となっています。

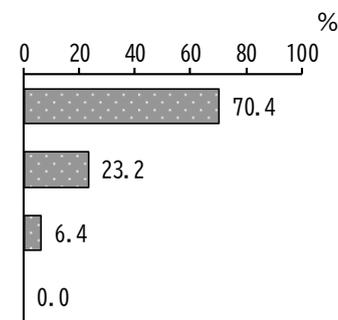
回答者数 = 125

20g未満

20g～40g未満

40g以上

無回答



問 30 ご自身も含め、あて名のお子さんと同居している家族で喫煙者がいますか。

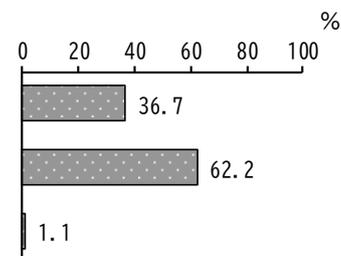
「いる」の割合が36.7%、「いない」の割合が62.2%となっています。

回答者数 = 188

いる

いない

無回答



問 30-1 問 30 で、「いる」を選んだ方に伺います。
 喫煙の際、家庭内で決めていること（ルール）はありますか。（1つに○）

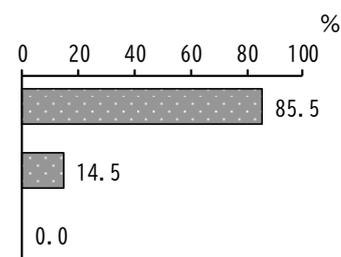
「ある」の割合が85.5%、「ない」の割合が14.5%となっています。

回答者数 = 69

ある

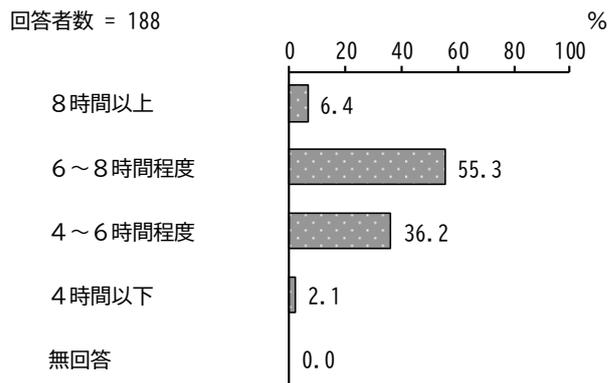
ない

無回答



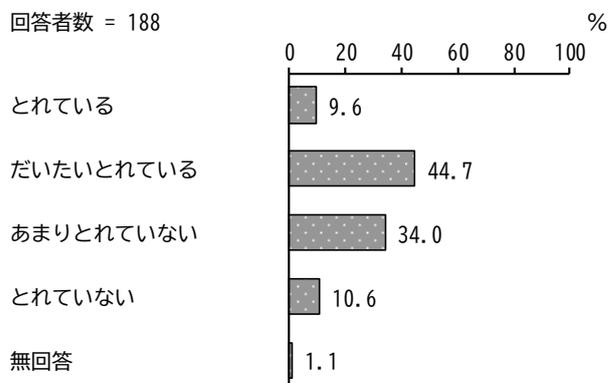
問31 あなたの平均的な睡眠時間はどれくらいですか。(1つに○)

「6～8時間程度」の割合が55.3%と最も高く、次いで「4～6時間程度」の割合が36.2%となっています。



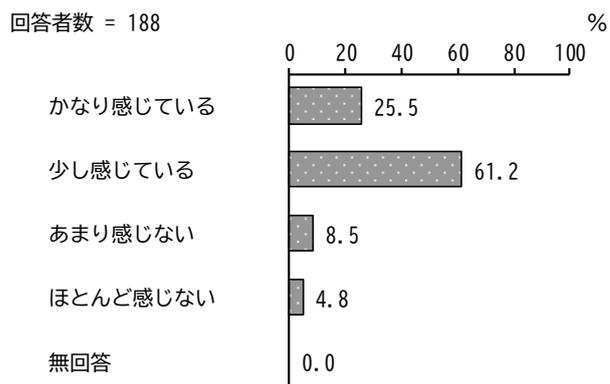
問32 あなたは、最近、睡眠で休養がとれていると感じますか。(1つに○)

「だいたいとれている」の割合が44.7%と最も高く、次いで「あまりとれていない」の割合が34.0%、「とれていない」の割合が10.6%となっています。



問33 あなたは、この1週間でどれくらいストレスを感じましたか。(1つに○)

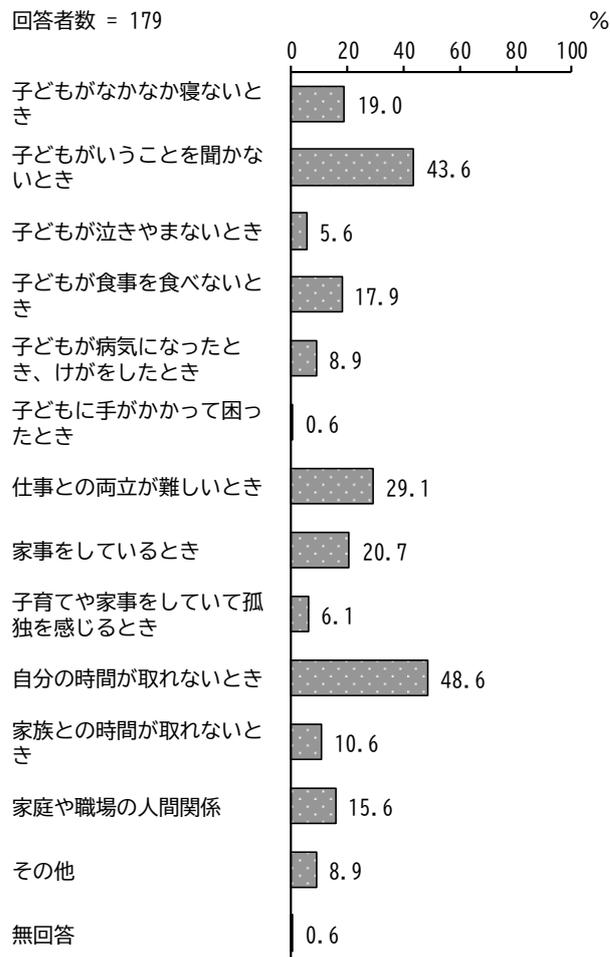
「少し感じている」の割合が61.2%と最も高く、次いで「かなり感じている」の割合が25.5%となっています。



問 33-1 問 33 で、「かなり感じている」～「あまり感じない」を選んだ方に伺います。
 あなたはこの1週間どんな時にストレスを感じましたか。
 (あてはまるものすべてに○)

「自分の時間が取れないとき」の割合が 48.6%と最も高く、次いで「子どもがいうことを聞かないとき」の割合が 43.6%、「仕事との両立が難しいとき」の割合が 29.1%となっています。

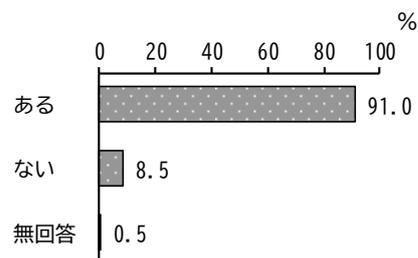
回答者数 = 179



問 34 あなたは悩んだときや困ったときに相談できる人や場所がありますか。

「ある」の割合が 91.0%、「ない」の割合が 8.5%となっています。

回答者数 = 188



問34-1 問34で、「ある」を選んだ方に伺います。
どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

「家族や親戚」の割合が86.5%と最も高く、次いで「友だち・知り合い」の割合が73.7%となっています。

回答者数 = 171

