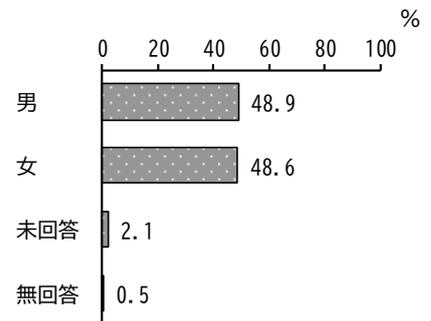


4 小・中・高校生本人

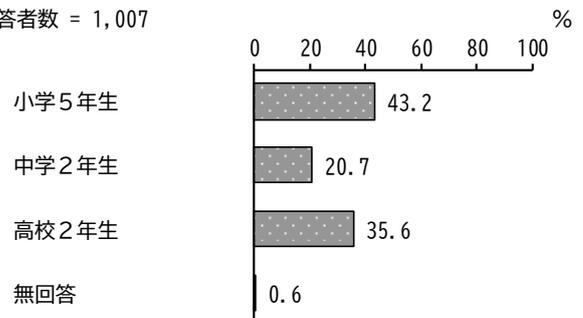
問1 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が48.9%、「女」の割合が48.6%
となっています。 回答者数 = 1,007



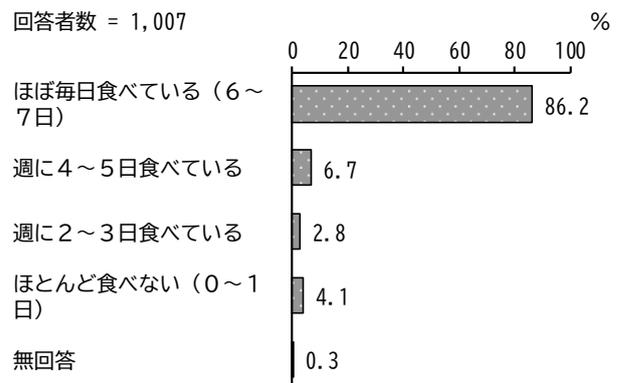
問2 あなたの学年をえらんでください。(1つに○)

「小学5年生」の割合が43.2%と最も高く、次いで「高校2年生」の割合が35.6%、「中学2年生」の割合が20.7%となっています。 回答者数 = 1,007



問3 あなたは、朝食をどれくらい食べていますか。(1つに○)

「ほぼ毎日食べている(6~7日)」の割合が86.2%と最も高くなっています。 回答者数 = 1,007



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、大きな差はみられません。

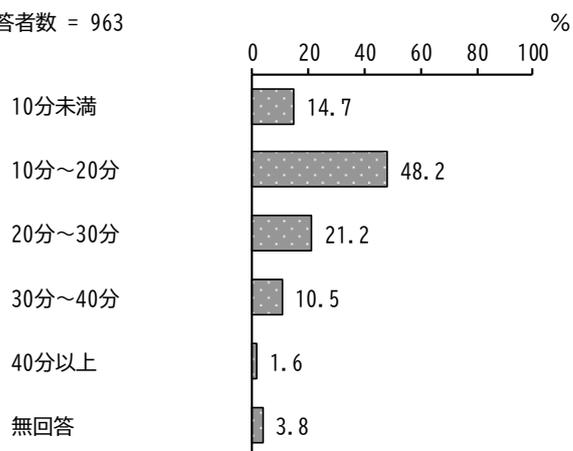
単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日食べている (6～7日)	週に4～5日食べている	週に2～3日食べている	ほとんど食べない (0～1日)	無回答
全体	1,007	86.2	6.7	2.8	4.1	0.3
小学5年生	435	86.9	6.2	2.5	4.1	0.2
中学2年生	208	80.3	10.1	3.4	6.3	—
高校2年生	358	89.4	4.7	2.8	2.8	0.3

問3-1 問3で、「ほぼ毎日食べている(6～7日)」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
朝食にかかる時間はどれくらいですか。

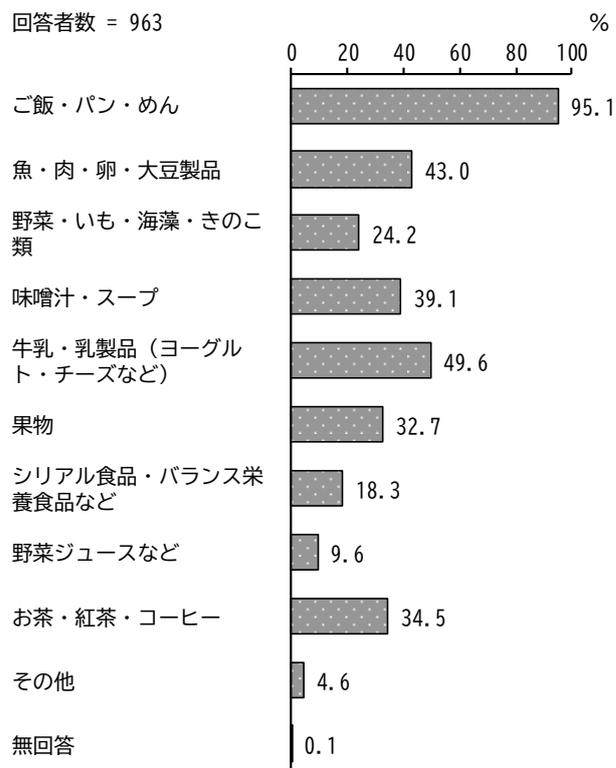
「10分～20分」の割合が48.2%と最も高く、次いで「20分～30分」の割合が21.2%、「10分未満」の割合が14.7%となっています。

回答者数 = 963



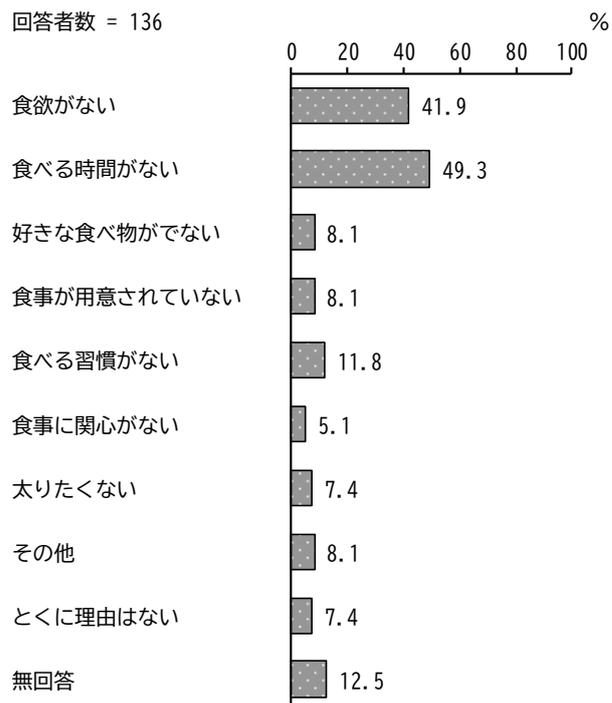
問3-2 問3で、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
朝食にどんなものを食べていますか。（あてはまるものすべてに○）

「ご飯・パン・めん」の割合が95.1%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）」の割合が49.6%、「魚・肉・卵・大豆製品」の割合が43.0%となっています。



問3-3 問3で、「週に4～5日食べている」～「ほとんど食べない（0～1日）」を選んだ方にお聞きします。
朝食を毎日食べない理由はなんですか。（あてはまるものすべてに○）

「食べる時間がない」の割合が49.3%と最も高く、次いで「食欲がない」の割合が41.9%、「食べる習慣がない」の割合が11.8%となっています。

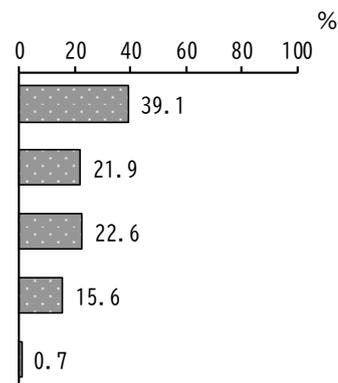


問4 あなたは、昼食から夕食の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。
（1つに○）

「ほぼ毎日食べている（6～7日）」の割合が39.1%と最も高く、次いで「週に2～3日食べている」の割合が22.6%、「週に4～5日食べている」の割合が21.9%となっています。

回答者数 = 1,007

ほぼ毎日食べている（6～7日）
週に4～5日食べている
週に2～3日食べている
ほとんど食べない（0～1日）
無回答

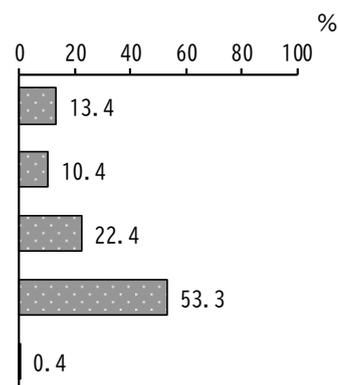


問5 あなたは、夕食から就寝の間に何か（おやつ・間食など）食べますか。
（1つに○）

「ほとんど食べない（0～1日）」の割合が53.3%と最も高く、次いで「週に2～3日食べている」の割合が22.4%、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」の割合が13.4%となっています。

回答者数 = 1,007

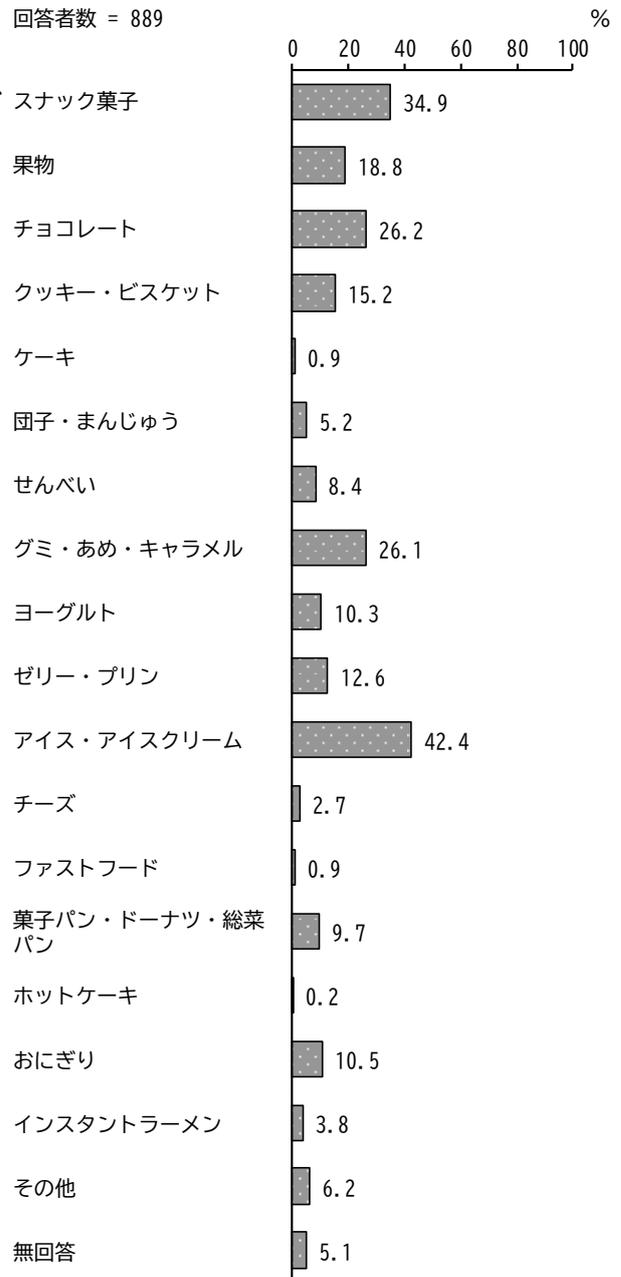
ほぼ毎日食べている（6～7日）
週に4～5日食べている
週に2～3日食べている
ほとんど食べない（0～1日）
無回答



問6 問4・問5で、「ほぼ毎日食べている（6～7日）」～「週に2～3日食べている」を選んだ方にお聞きします。
おやつ・間食で何を食えることが多いですか。（上位3つまで）

「アイス・アイスクリーム」の割合が42.4%と最も高く、次いで「スナック菓子」の割合が34.9%、「チョコレート」の割合が26.2%となっています。

回答者数 = 889



問7 あなたが、よく飲む飲み物はどれですか。(上位2つまで)

「甘味料が入っていないお茶（麦茶・緑茶・紅茶など）やコーヒー」の割合が58.2%と最も高く、次いで「水・炭酸水（甘味料が入っていないもの）」の割合が39.6%、「甘味料が入っている炭酸飲料」の割合が22.0%となっています。

回答者数 = 1,007

甘味料が入っていないお茶（麦茶・緑茶・紅茶など）やコーヒー

甘味料が入っているお茶やコーヒー

水・炭酸水（甘味料が入っていないもの）

100%の果物・野菜ジュース

100%以外の果物・野菜ジュース（果汁入り飲料）

甘味料が入っている炭酸飲料

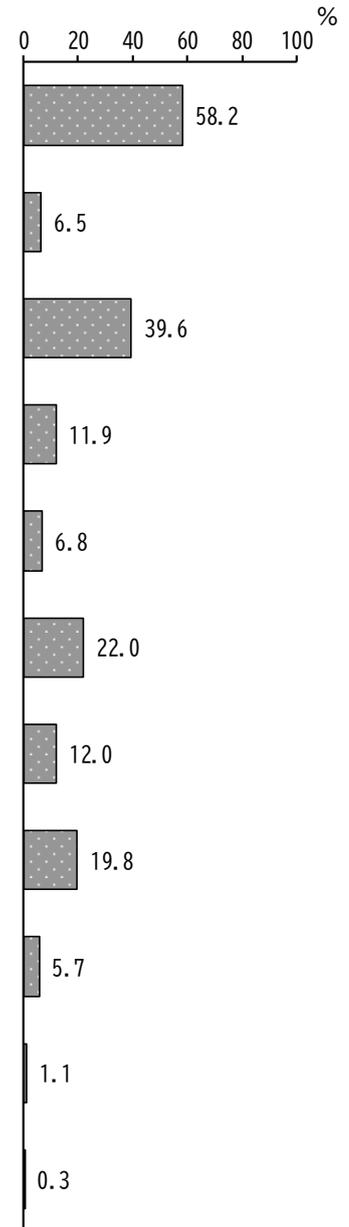
スポーツドリンク

牛乳

甘味料が入っている牛乳の飲み物（カフェオレ・イチゴオレ・フルーツオレなど）

その他

無回答

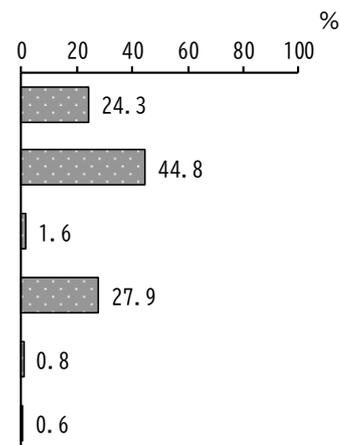


問8 あなたは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。【朝食の場合】
(1つに○)

「家族のだれかと食べることが多い」の割合が44.8%と最も高く、次いで「ひとりで食べることが多い」の割合が27.9%、「家族そろって食べるが多い」の割合が24.3%となっています。

回答者数 = 1,007

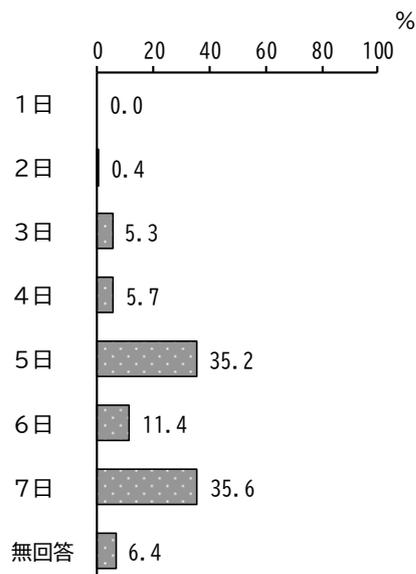
家族そろって食べるが多い
家族のだれかと食べるが多い
家族以外の親類・知人・友人と食べるが多い
ひとりで食べるが多い
その他
無回答



問8-1 問8で、「ひとりで食べるが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「7日」の割合が35.6%と最も高く、次いで「5日」の割合が35.2%、「6日」の割合が11.4%となっています。

回答者数 = 281

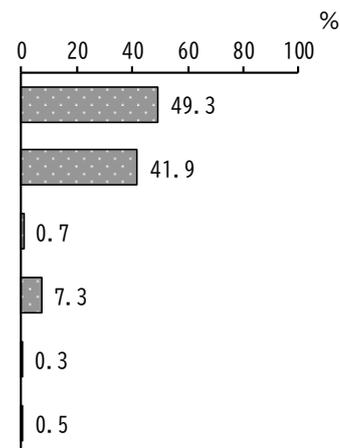


問9 あなたは、ふだん、誰と食事をすることが多いですか。【夕食の場合】
(1つに○)

「家族そろって食べることが多い」の割合が49.3%と最も高く、次いで「家族のだれかと食べる人が多い」の割合が41.9%となっています。

回答者数 = 1,007

家族そろって食べる人が多い
 家族のだれかと食べる人が多い
 家族以外の親類・知人・友人と食べる人が多い
 ひとりで食べる人が多い
 その他
 無回答



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、高校2年生で「ひとりで食べる人が多い」の割合が高くなっています。

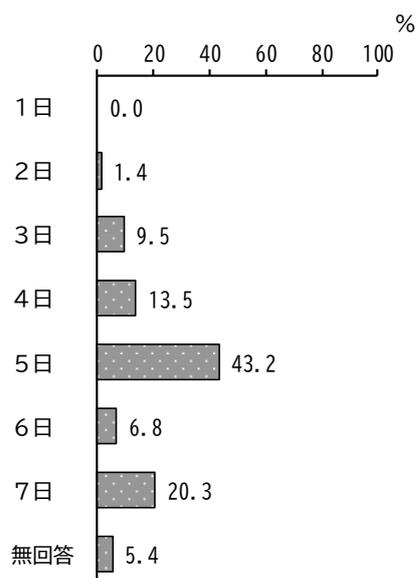
単位：%

区分	回答者数(件)	家族そろって食べる人が多い	家族のだれかと食べる人が多い	家族以外の親類・知人・友人と食べる人が多い	ひとりで食べる人が多い	その他	無回答
全体	1,007	49.3	42.0	0.7	7.3	0.2	0.5
小学5年生	435	59.5	35.9	0.9	2.8	—	0.9
中学2年生	208	53.8	38.7	0.4	6.7	—	0.4
高校2年生	358	34.3	51.1	0.6	13.4	0.6	—

問9-1 問9で、「ひとりで食べることが多い」を選んだ方にお聞きします。
週に何日ひとりで食べますか。

「5日」の割合が43.2%と最も高く、次いで「7日」の割合が20.3%、「4日」の割合が13.5%となっています。

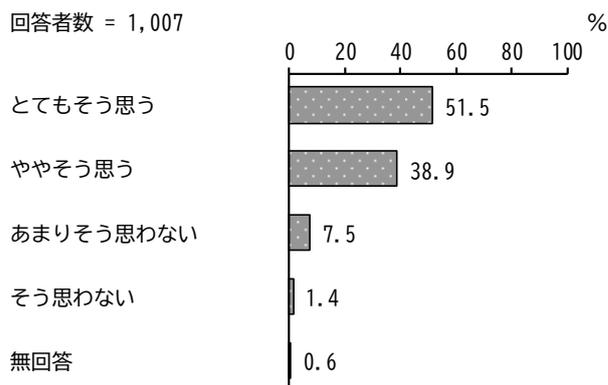
回答者数 = 74



問10 あなたは、食事の時間が楽しいですか。(1つに○)

「とてもそう思う」の割合が51.5%と最も高く、次いで「ややそう思う」の割合が38.9%となっています。

回答者数 = 1,007



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、高校2年生で「ややそう思う」の割合が高くなっています。

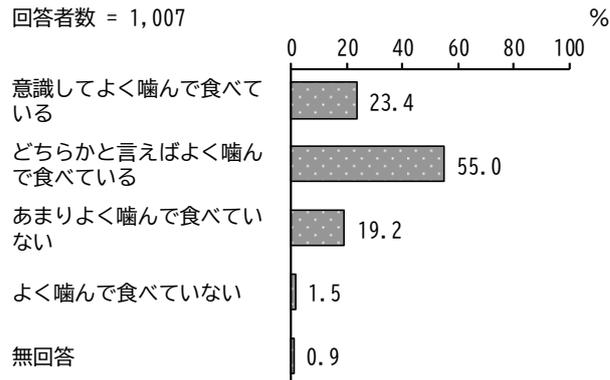
単位：%

区分	回答者数(件)	とてもそう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体	1,007	51.5	38.9	7.5	1.4	0.6
小学5年生	435	57.5	33.1	7.1	1.4	0.9
中学2年生	208	49.5	38.5	9.1	1.9	1.0
高校2年生	358	45.8	46.1	7.0	1.1	—

問11 あなたは、ゆっくりよく噛んで食べていますか。(1つに○)

「どちらかと言えばよく噛んで食べている」の割合が55.0%と最も高く、次いで「意識してよく噛んで食べている」の割合が23.4%、「あまりよく噛んで食べていない」の割合が19.2%となっています。

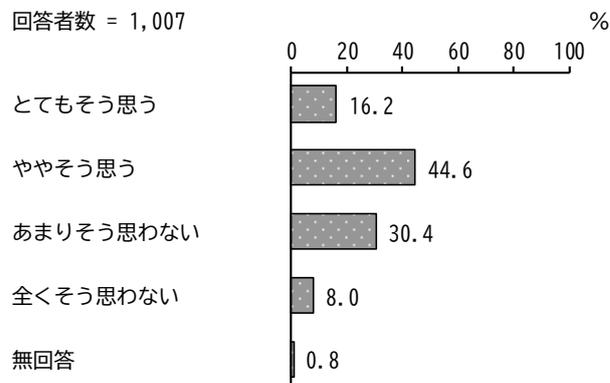
回答者数 = 1,007



問12 あなたは、塩分をとり過ぎないようにしていますか。(1つに○)

「ややそう思う」の割合が44.6%と最も高く、次いで「あまりそう思わない」の割合が30.4%、「とてもそう思う」の割合が16.2%となっています。

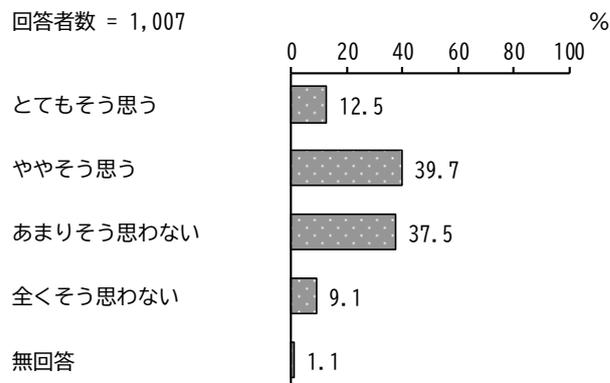
回答者数 = 1,007



問13 あなたは、ジャンクフードを食べることが多いと思いますか。(1つに○)

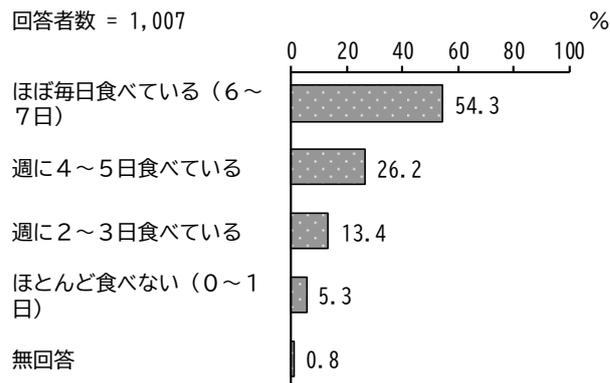
「ややそう思う」の割合が39.7%と最も高く、次いで「あまりそう思わない」の割合が37.5%、「とてもそう思う」の割合が12.5%となっています。

回答者数 = 1,007



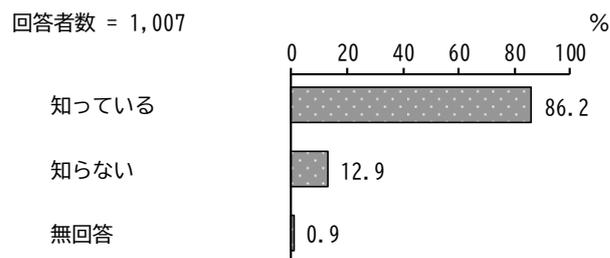
問 14 あなたは、野菜（ジュースを除く）をどのくらい食べていますか。（1つに○）

「ほぼ毎日食べている（6～7日）」の割合が54.3%と最も高く、次いで「週に4～5日食べている」の割合が26.2%、「週に2～3日食べている」の割合が13.4%となっています。



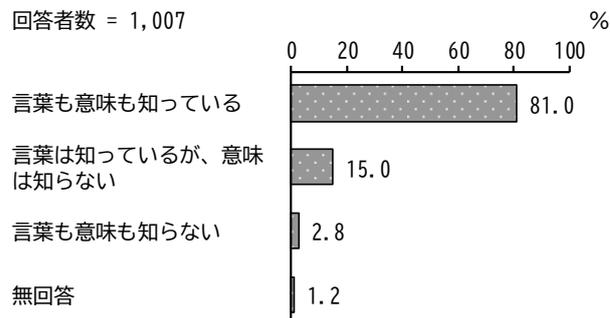
問 15 食事の時に、「主食」「主菜」「副菜」の3つを組み合わせた食事を意識すると、栄養面だけでなく見た目にもバランスの良い食事になります。あなたは、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとることが体にいいことを知っていますか。（1つに○）

「知っている」の割合が86.2%、「知らない」の割合が12.9%となっています。



問 16 あなたは、「食品ロス」という言葉を知っていますか。（1つに○）

「言葉も意味も知っている」の割合が81.0%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が15.0%となっています。

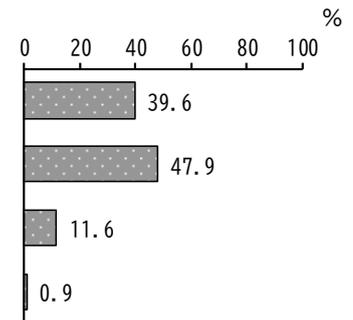


問 17 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が47.9%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」の割合が39.6%、「言葉も意味も知らない」の割合が11.6%となっています。

回答者数 = 1,007

言葉も意味も知っている
言葉は知っているが、意味は知らない
言葉も意味も知らない
無回答

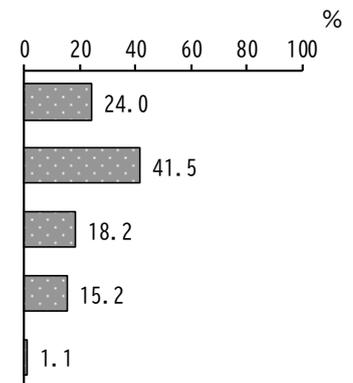


問 18 あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つに○)

「どちらかといえば関心がある」の割合が41.5%と最も高く、次いで「関心がある」の割合が24.0%、「関心がない」の割合が18.2%となっています。

回答者数 = 1,007

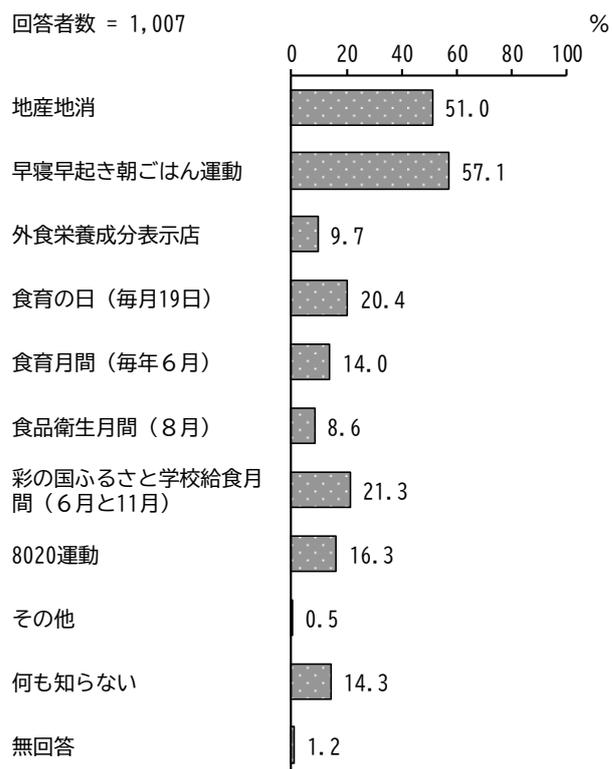
関心がある
どちらかといえば関心がある
関心がない
わからない
無回答



問19 あなたは、食に関する次の取り組みを知っていますか。
(あてはまるものすべてに○)

「早寝早起き朝ごはん運動」の割合が57.1%と最も高く、次いで「地産地消」の割合が51.0%、「彩の国ふるさと学校給食月間（6月と11月）」の割合が21.3%となっています。

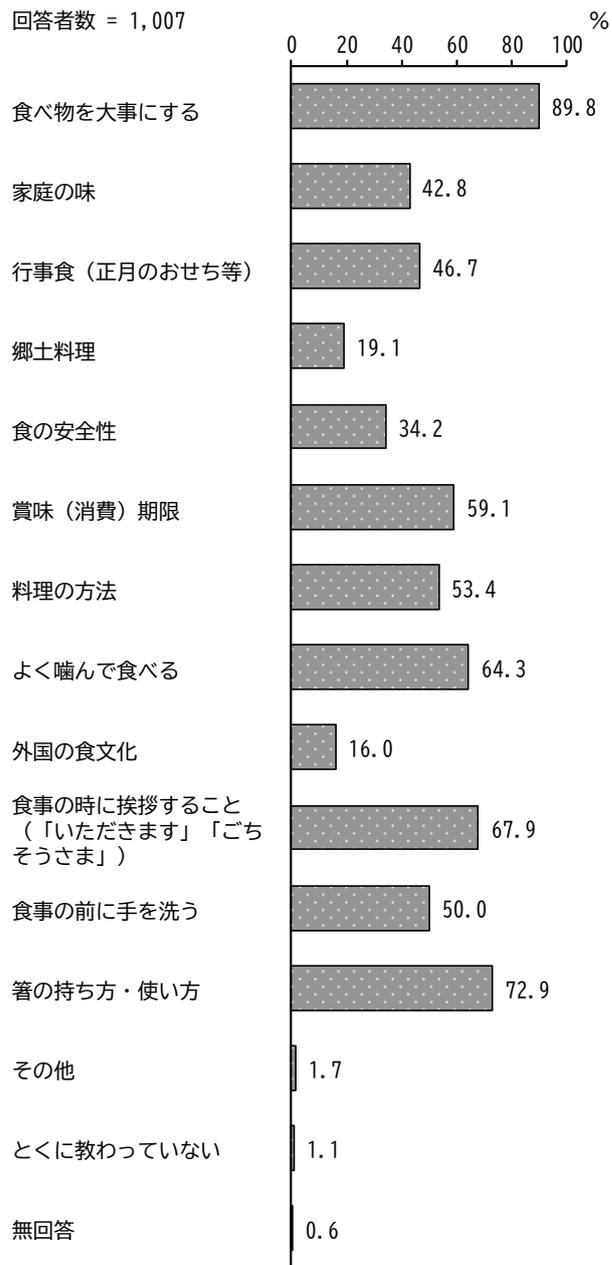
回答者数 = 1,007



問 20 あなたは、食べ物や食事について家庭でどんなことを教わりましたか。
(あてはまるものすべてに○)

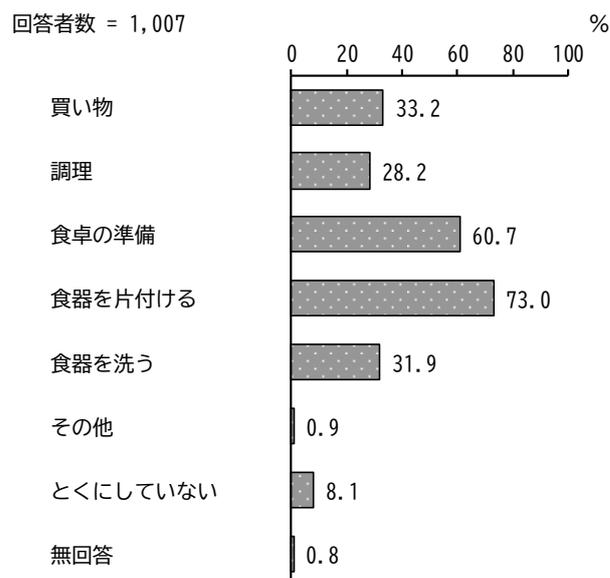
「食べ物を大事にする」の割合が 89.8%と最も高く、次いで「箸の持ち方・使い方」の割合が 72.9%、「食事の時に挨拶すること（「いただきます」「ごちそうさま）」の割合が 67.9%となっています。

回答者数 = 1,007



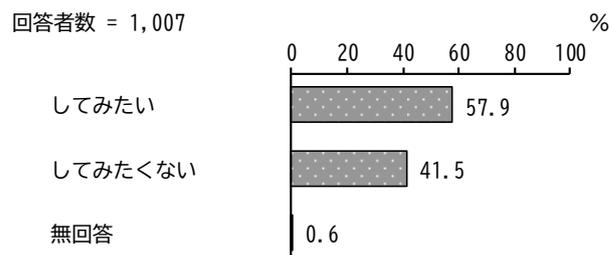
問 21 あなたは、食べ物や食事に関して、家庭で何をしていますか。
(あてはまるものすべてに○)

「食器を片付ける」の割合が 73.0%と最も高く、次いで「食卓の準備」の割合が 60.7%、「買い物」の割合が 33.2%となっています。



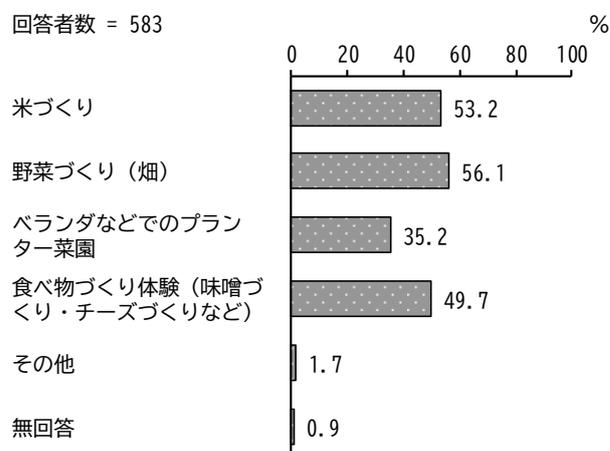
問 22 あなたは、農業体験などをしてみたいですか。(1つに○)

「してみたい」の割合が 57.9%、「してみたくない」の割合が 41.5%となっています。



問 22-1 問 22 で、「してみたい」を選んだ方にお聞きします。
体験したい内容がありますか。(あてはまるものすべてに○)

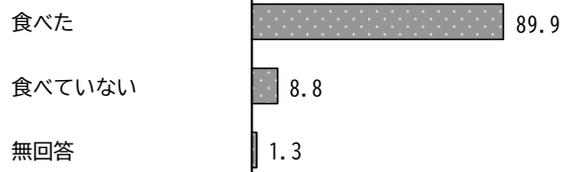
「野菜づくり(畑)」の割合が 56.1%と最も高く、次いで「米づくり」の割合が 53.2%、「食べ物づくり体験(味噌づくり・チーズづくりなど)」の割合が 49.7%となっています。



問 23 この1年間で学校や家庭で行事食を食べましたか。(1つに○)

「食べた」の割合が 89.9%、「食べていない」の割合が 8.8%となっています。

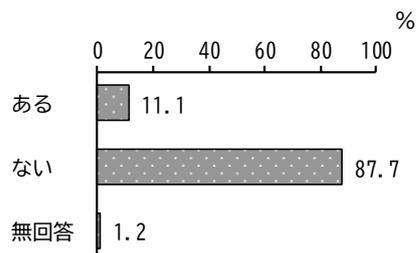
回答者数 = 1,007



問 24 あなたは、川口市の郷土料理で思い浮かぶものはありますか。(1つに○)

「ある」の割合が 11.1%、「ない」の割合が 87.7%となっています。

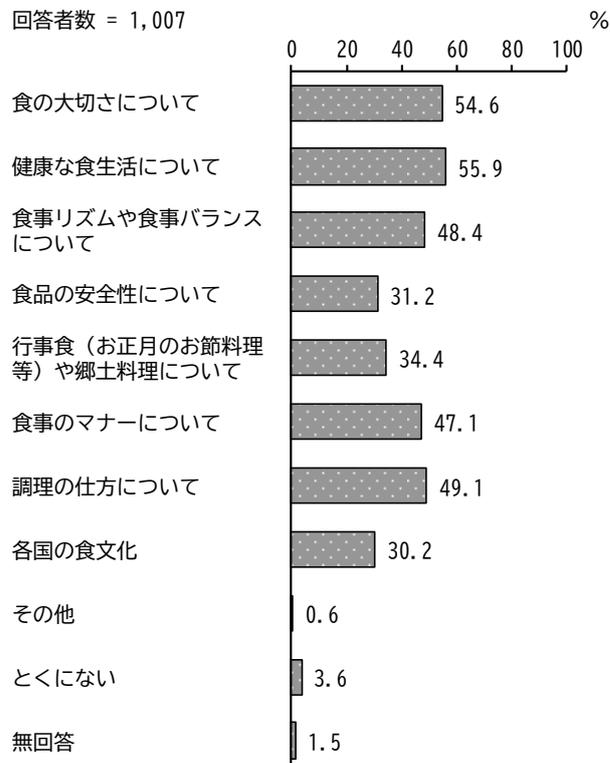
回答者数 = 1,007



問 25 あなたは、食事や食品について、どのようなことを学びたいですか。(あてはまるものすべてに○)

「健康な食生活について」の割合が 55.9%と最も高く、次いで「食の大切さについて」の割合が 54.6%、「調理の仕方について」の割合が 49.1%となっています。

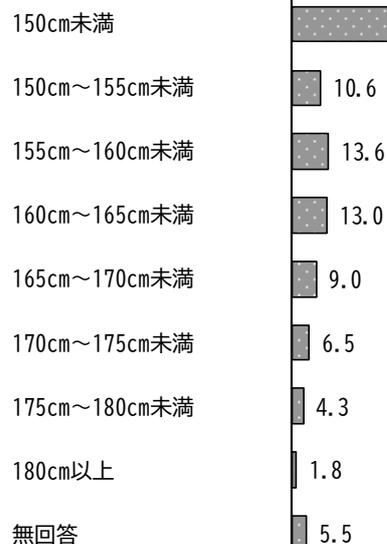
回答者数 = 1,007



問 26 あなたの身長を教えてください。

「150cm 未満」の割合が 35.7%と最も高く、次いで「155cm～160cm 未満」の割合が 13.6%、「160cm～165cm 未満」の割合が 13.0%となっています。

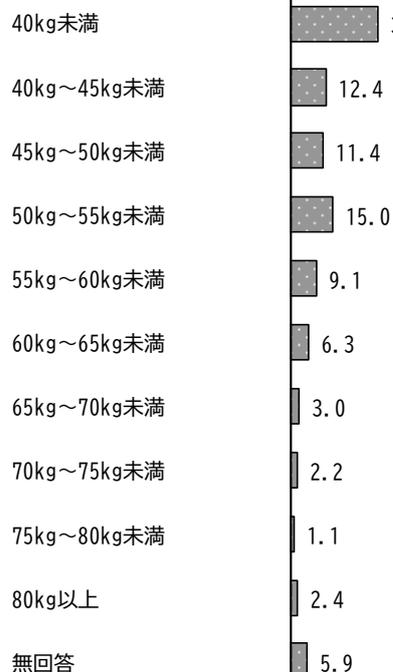
回答者数 = 1,007



問 27 あなたの体重を教えてください。

「40kg 未満」の割合が 31.3%と最も高く、次いで「50kg～55kg 未満」の割合が 15.0%、「40kg～45kg 未満」の割合が 12.4%となっています。

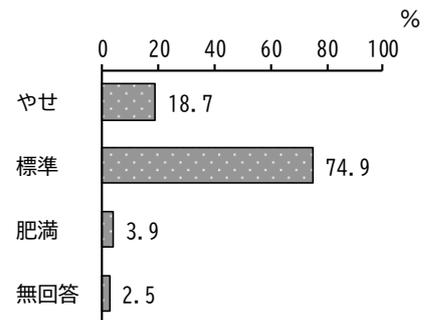
回答者数 = 1,007



BMI（高校生）

「標準」の割合が74.9%と最も高く、次いで「やせ」の割合が18.7%となっています。

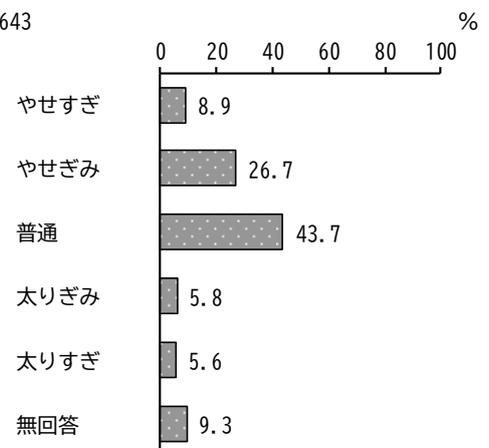
回答者数 = 358



ローレル指数（小学生・中学生）

「普通」の割合が43.7%と最も高く、次いで「やせぎみ」の割合が26.7%となっています。

回答者数 = 643

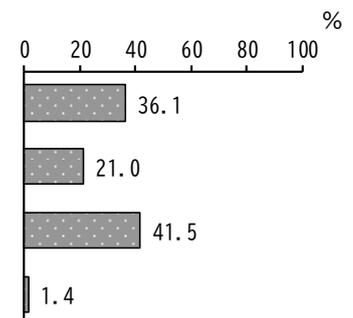


問28 あなたは、今の体重をどう思いますか。（1つに○）

「体重を減らしたい」の割合が41.5%と最も高く、次いで「体重はちょうどいい」の割合が36.1%、「体重を増やしたい」の割合が21.0%となっています。

回答者数 = 1,007

体重はちょうどいい
体重を増やしたい
体重を減らしたい
無回答

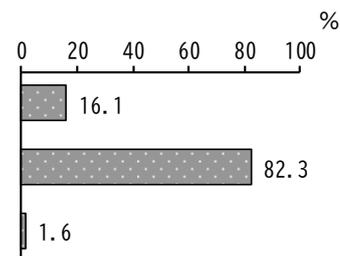


問 29 あなたは、現在ダイエットをしていますか。(1つに○)

「している」の割合が 16.1%、「していない」の割合が 82.3%となっています。

回答者数 = 1,007

している
していない
無回答

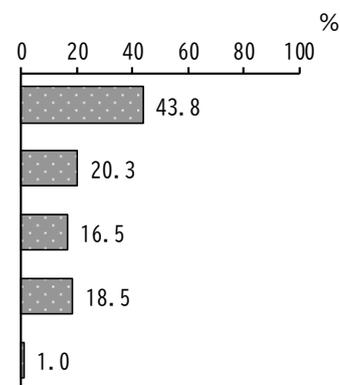


問 30 あなたは、学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。(1つに○)

「ほぼ毎日している（6～7日）」の割合が 43.8%と最も高く、次いで「週に4～5日」の割合が 20.3%、「ほぼしていない（0～1日）」の割合が 18.5%となっています。

回答者数 = 1,007

ほぼ毎日している（6～7日）
週に4～5日
週に2～3日
ほぼしていない（0～1日）
無回答



【性別・小・中・高校生別】

性別・小・中・高校生別にみると、高校2年生男性で「ほぼ毎日している（6～7日）」の割合が高くなっています。

単位：%

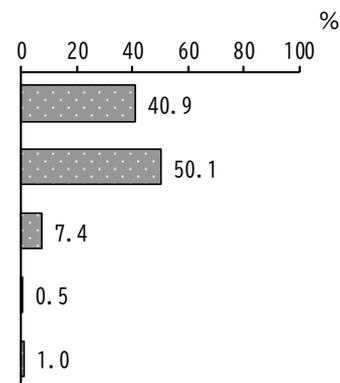
区分	回答者数(件)	ほぼ毎日している(6～7日)	週に4～5日	週に2～3日	ほぼしていない(0～1日)	無回答
全 体	1,007	43.8	20.3	16.5	18.5	1.0
小学5年生 男子	217	48.8	24.4	18.4	7.4	0.9
小学5年生 女子	213	24.9	25.8	31.0	16.0	2.3
中学2年生 男子	100	48.0	26.0	13.0	11.0	2.0
中学2年生 女子	107	35.5	17.8	17.8	28.0	0.9
高校2年生 男子	175	68.6	13.7	4.6	13.1	—
高校2年生 女子	166	42.8	14.5	7.8	34.9	—

問31 あなたは、歯みがきを1日に何回しますか。(1つに○)

「2回」の割合が50.1%と最も高く、次いで「3回以上」の割合が40.9%となっています。

回答者数 = 1,007

3回以上
2回
1回
1回もみがかない日がある
無回答

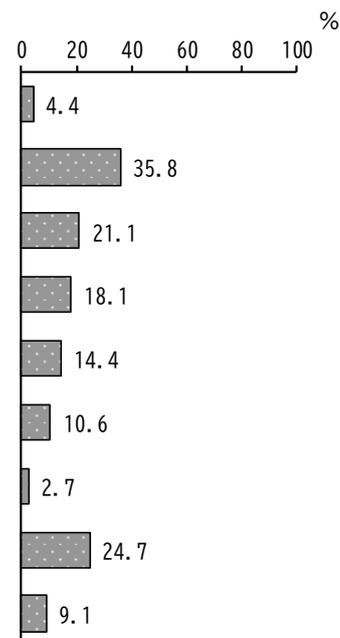


問32 あなたは歯や口の中で心配なこと・悩んでいることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「歯並びや噛み合わせがよくない」の割合が35.8%と最も高く、次いで「とくにない」の割合が24.7%、「歯磨きが正しい方法でできているかわからない」の割合が21.1%となっています。

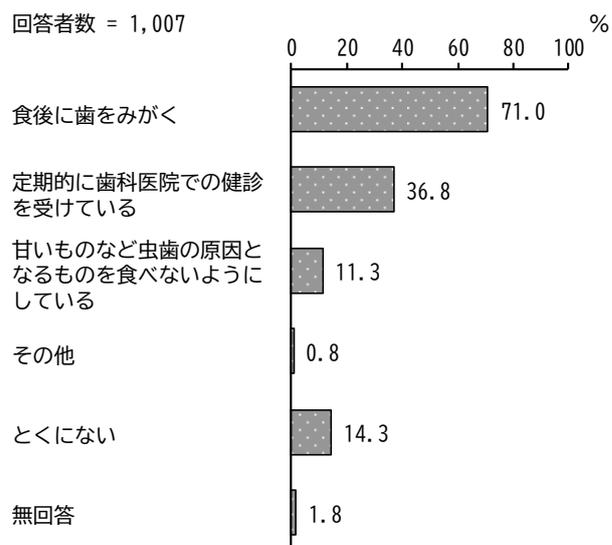
回答者数 = 1,007

虫歯が多い
歯並びや噛み合わせがよくない
歯磨きが正しい方法でできているかわからない
口のニオイが気になる
口呼吸をよくする
口の中がカラカラになる
その他
とくにない
無回答



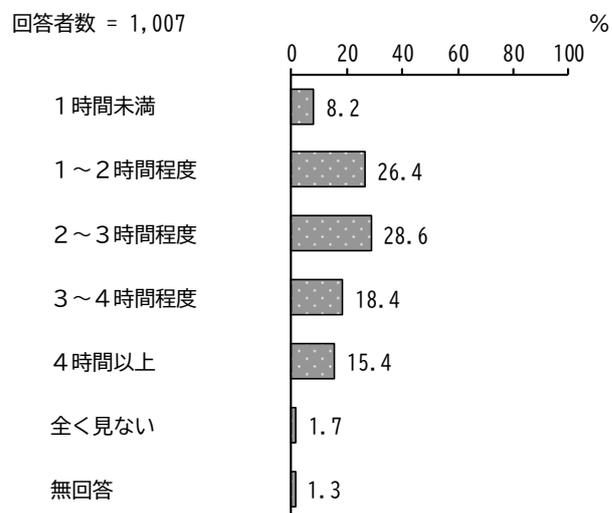
問 33 あなたは、歯や口の中の健康について行っていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「食後に歯をみがく」の割合が 71.0%と最も高く、次いで「定期的に歯科医院での健診を受けている」の割合が 36.8%、「とくにない」の割合が 14.3%となっています。



問 34 あなたは、学習の場面以外で電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。【平日の場合】
(1つに○)

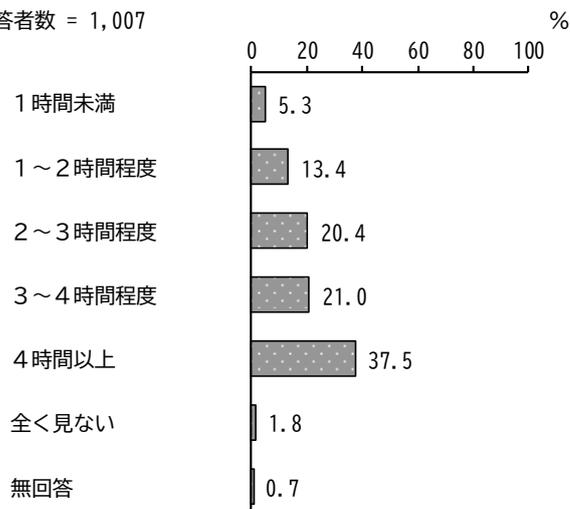
「2～3時間程度」の割合が 28.6%と最も高く、次いで「1～2時間程度」の割合が 26.4%、「3～4時間程度」の割合が 18.4%となっています。



問 35 あなたは、学習の場面以外で電子メディア機器（テレビや動画、ゲーム機、スマートフォンも含む）を1日あたり何時間くらい見ますか。【休日の場合】
（1つに○）

「4時間以上」の割合が37.5%と最も高く、次いで「3～4時間程度」の割合が21.0%、「2～3時間程度」の割合が20.4%となっています。

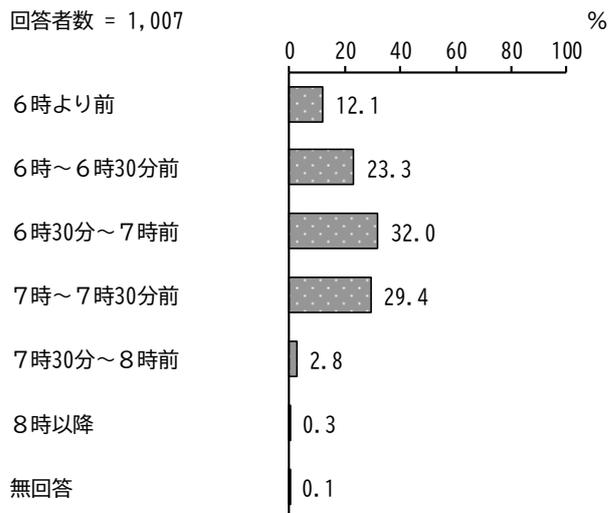
回答者数 = 1,007



問 36 あなたの平日の起床時刻はいつですか。

「6時30分～7時前」の割合が32.0%と最も高く、次いで「7時～7時30分前」の割合が29.4%、「6時～6時30分前」の割合が23.3%となっています。

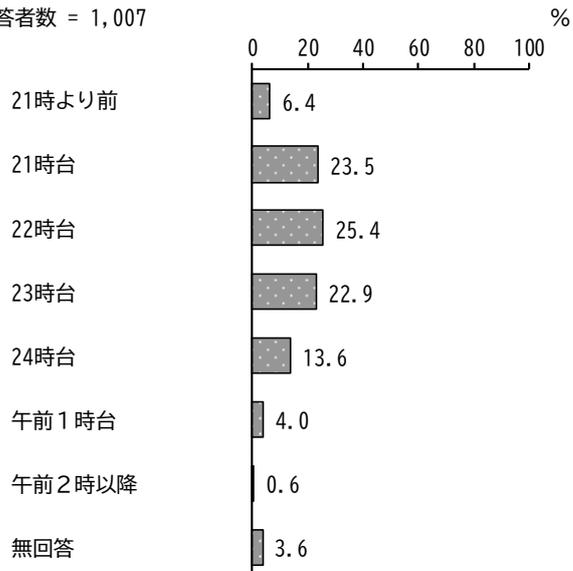
回答者数 = 1,007



問 37 あなたの平日の就寝時刻はいつですか。

「22 時台」の割合が 25.4%と最も高く、次いで「21 時台」の割合が 23.5%、「23 時台」の割合が 22.9%となっています。

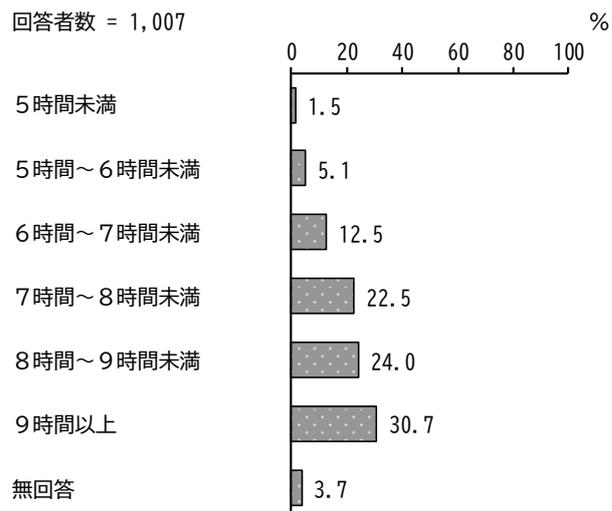
回答者数 = 1,007



平日の睡眠時間

「9時間以上」の割合が 30.7%と最も高く、次いで「8時間～9時間未満」の割合が 24.0%、「7時間～8時間未満」の割合が 22.5%となっています。

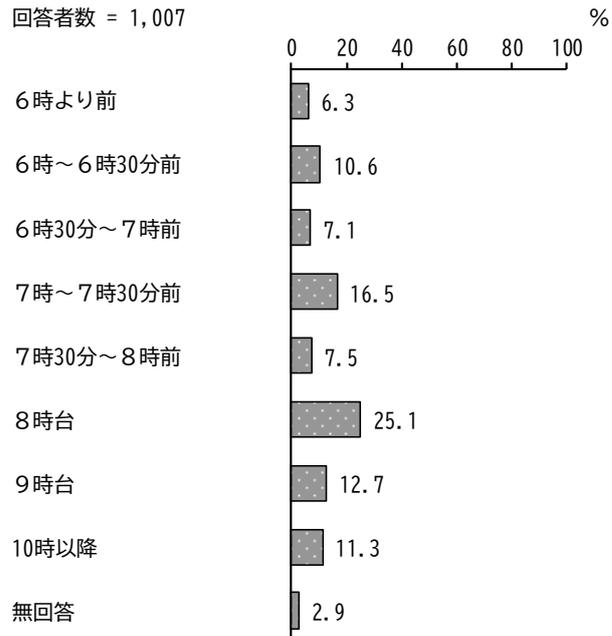
回答者数 = 1,007



問 38 あなたの休日の起床時刻はいつですか。

「8時台」の割合が25.1%と最も高く、次いで「7時～7時30分前」の割合が16.5%、「9時台」の割合が12.7%となっています。

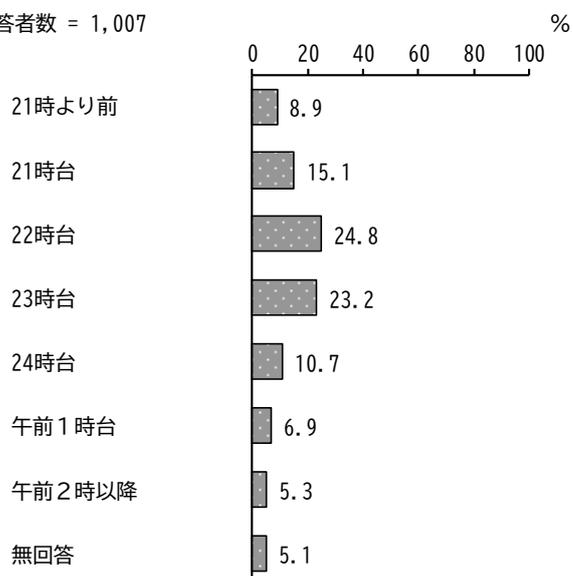
回答者数 = 1,007



問 39 あなたの休日の就寝時刻はいつですか。

「22時台」の割合が24.8%と最も高く、次いで「23時台」の割合が23.2%、「21時台」の割合が15.1%となっています。

回答者数 = 1,007

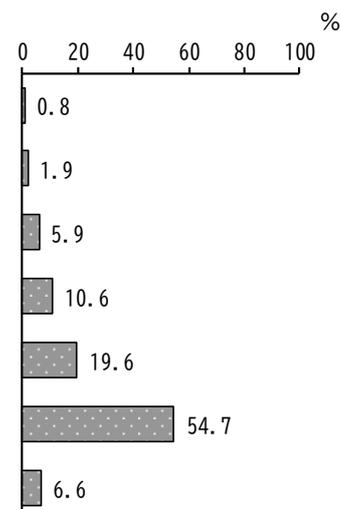


休日の睡眠時間

「9時間以上」の割合が54.7%と最も高く、次いで「8時間～9時間未満」の割合が19.6%、「7時間～8時間未満」の割合が10.6%となっています。

回答者数 = 1,007

5時間未満
5時間～6時間未満
6時間～7時間未満
7時間～8時間未満
8時間～9時間未満
9時間以上
無回答

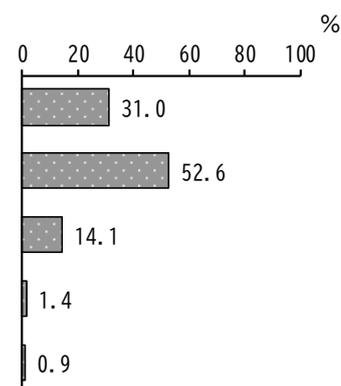


問 40 あなたの平均的な睡眠時間はどれくらいですか。(1つに○)

「6～8時間程度」の割合が52.6%と最も高く、次いで「8時間以上」の割合が31.0%、「4～6時間程度」の割合が14.1%となっています。

回答者数 = 1,007

8時間以上
6～8時間程度
4～6時間程度
4時間以下
無回答

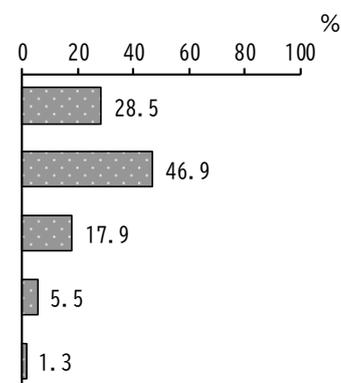


問 41 あなたは、最近、睡眠で休養がとれていると感じますか。(1つに○)

「だいたいとれている」の割合が46.9%と最も高く、次いで「とれている」の割合が28.5%、「あまりとれていない」の割合が17.9%となっています。

回答者数 = 1,007

とれている
だいたいとれている
あまりとれていない
とれていない
無回答



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、高校2年生で「あまりとれていない」の割合が高くなっています。

単位：%

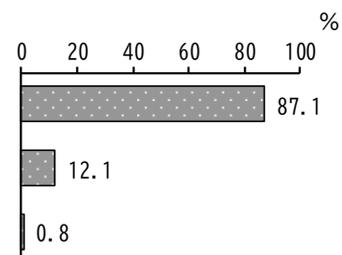
区分	回答者数 (件)	とれている	だいたいとれてい	いあまりとれていな	とれていない	無回答
全 体	1,007	28.5	46.9	17.9	5.4	1.3
小学5年生	435	40.7	44.8	9.2	3.9	1.4
中学2年生	208	27.4	48.1	19.2	4.3	1.0
高校2年生	358	14.5	48.9	27.7	7.8	1.1

問 42 あなたは、20歳未満の人がアルコール類を飲むことで身体に及ぼす影響（急性アルコール中毒や内臓への負担など）を知っていますか。（1つに○）

「知っている」の割合が 87.1%、「知らない」の割合が 12.1%となっています。

回答者数 = 1,007

知っている
知らない
無回答

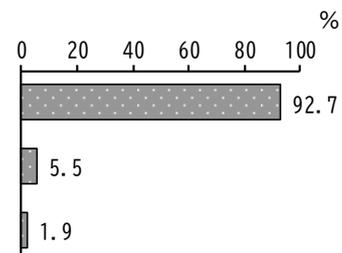


問 43 あなたは、たばこが体に及ぼす影響（がんや心臓などの病気など）を知っていますか。（1つに○）

「知っている」の割合が 92.7%、「知らない」の割合が 5.5%となっています。

回答者数 = 1,007

知っている
知らない
無回答

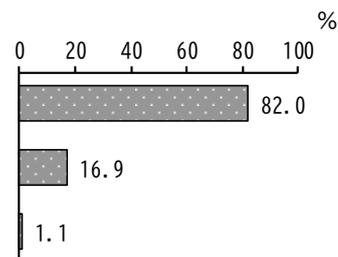


問 44 あなたは、シンナーや危険ドラッグ等の薬物が体に及ぼす影響（脳や身体へのダメージ、やめたくてもやめられなくなるなど）を知っていますか。（1つに○）

「知っている」の割合が 82.0%、「知らない」の割合が 16.9%となっています。

回答者数 = 1,007

知っている
知らない
無回答

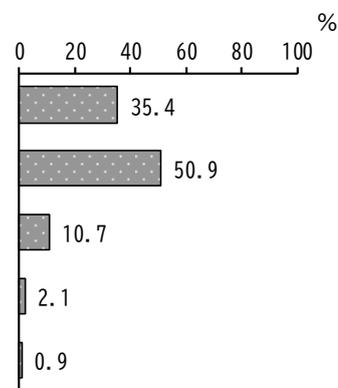


問 45 あなたは、自分が健康だと思えますか。（1つに○）

「ややそう思う」の割合が 50.9%と最も高く、次いで「とてもそう思う」の割合が 35.4%、「あまりそう思わない」の割合が 10.7%となっています。

回答者数 = 1,007

とてもそう思う
ややそう思う
あまりそう思わない
全くそう思わない
無回答



【小・中・高校生別】

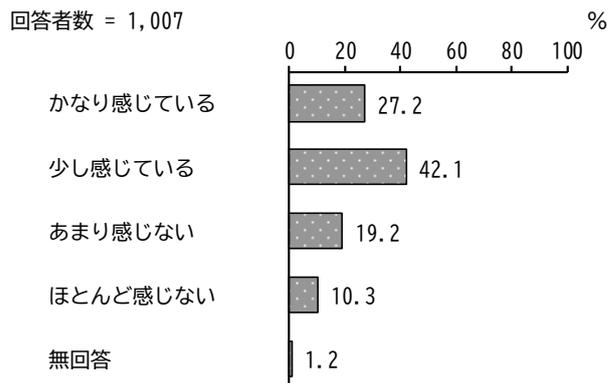
小・中・高校生別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもそう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答
全 体	1,007	35.4	50.9	10.7	2.1	0.9
小学5年生	435	38.6	49.9	8.3	2.1	1.1
中学2年生	208	32.7	50.5	13.5	2.4	1.0
高校2年生	358	33.0	53.1	11.7	1.7	0.6

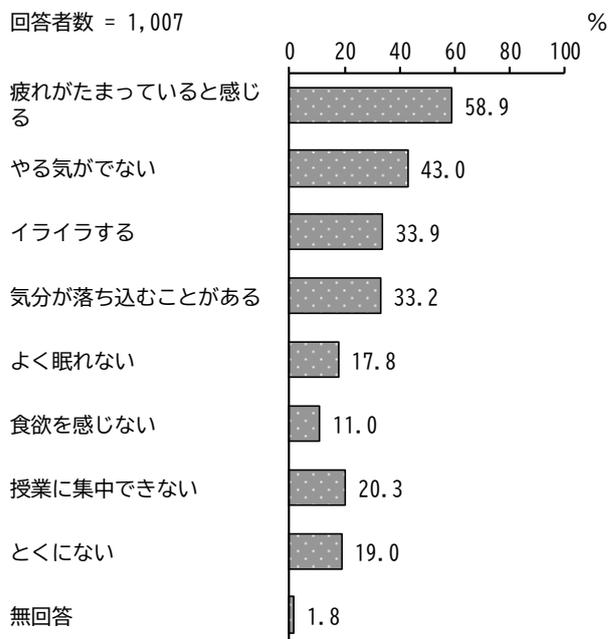
問 46 あなたは、この1週間でどれくらいストレスを感じましたか。(1つに○)

「少し感じている」の割合が 42.1%と最も高く、次いで「かなり感じている」の割合が 27.2%、「あまり感じない」の割合が 19.2%となっています。



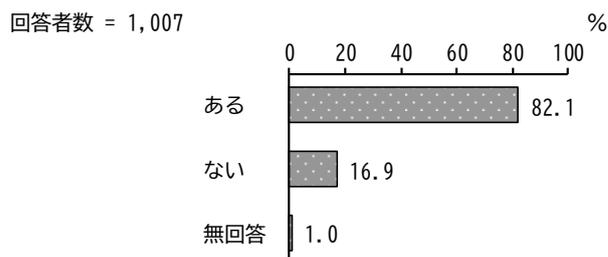
問 47 あなたは、この1週間で次のような状態になりましたか。(あてはまるものすべてに○)

「疲れがたまっていると感じる」の割合が 58.9%と最も高く、次いで「やる気がでない」の割合が 43.0%、「イライラする」の割合が 33.9%となっています。



問 48 あなたは、悩んだときや困ったときに相談できる人や場所がありますか。

「ある」の割合が 82.1%、「ない」の割合が 16.9%となっています。



【小・中・高校生別】

小・中・高校生別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	1,007	82.1	16.9	1.0
小学5年生	435	82.3	16.6	1.1
中学2年生	208	78.8	20.2	1.0
高校2年生	358	84.1	15.1	0.8

問 48－1 問 48 で、「ある」を選んだ方に伺います。
どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

「家族や親戚」の割合が 80.2%と最も高く、次いで「友だち・知り合い」の割合が 78.8%、「学校の先生」の割合が 23.3%となっています。

回答者数 = 827

