

3 小・中・高校生保護者

問1 あて名のお子さんの学年を選んでください。(1つに○)

「小学5年生」の割合が41.8%と最も高く、次いで「高校2年生」の割合が36.3%、「中学2年生」の割合が22.0%となっています。

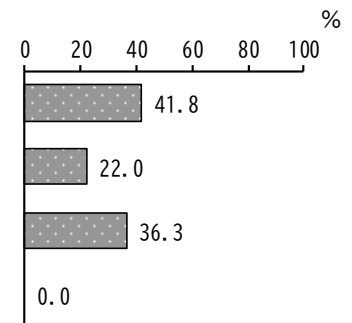
回答者数 = 400

小学5年生

中学2年生

高校2年生

無回答



問2 あて名のお子さんの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が45.8%、「女」の割合が52.3%となっています。

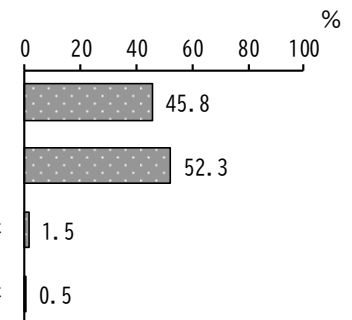
回答者数 = 400

男

女

未回答

無回答



問3 あなたの性別はどちらですか。(1つに○)

「男」の割合が6.3%、「女」の割合が90.5%となっています。

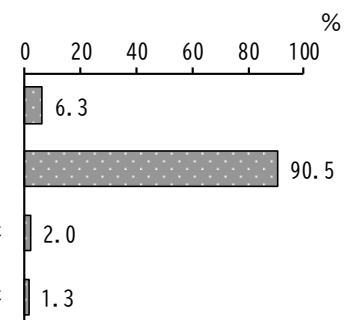
回答者数 = 400

男

女

未回答

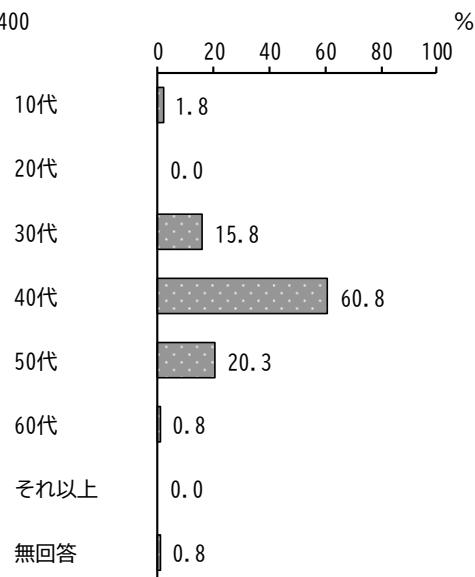
無回答



問4 あなたの年齢はいくつですか。(1つに○)

「40代」の割合が60.8%と最も高く、次いで「50代」の割合が20.3%、「30代」の割合が15.8%となっています。

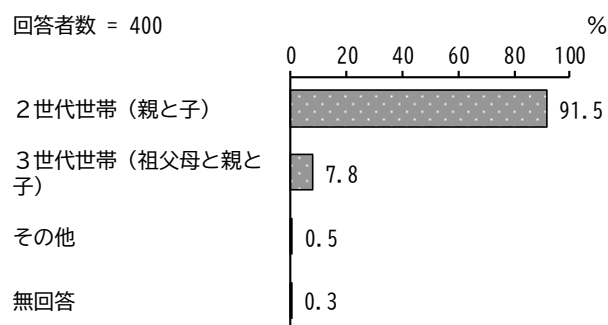
回答者数 = 400



問5 同居している家族の構成を教えてください。(1つに○)

「2世代世帯(親と子)」の割合が91.5%、「3世代世帯(祖父母と親と子)」の割合が7.8%となっています。

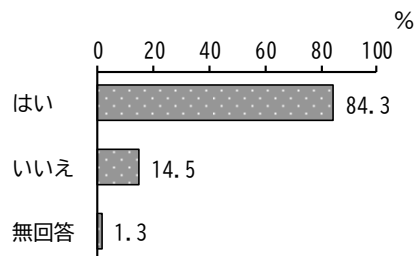
回答者数 = 400



問6 あなたのご家庭では主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とるようになっていますか。(1つに○)

「はい」の割合が84.3%、「いいえ」の割合が14.5%となっています。

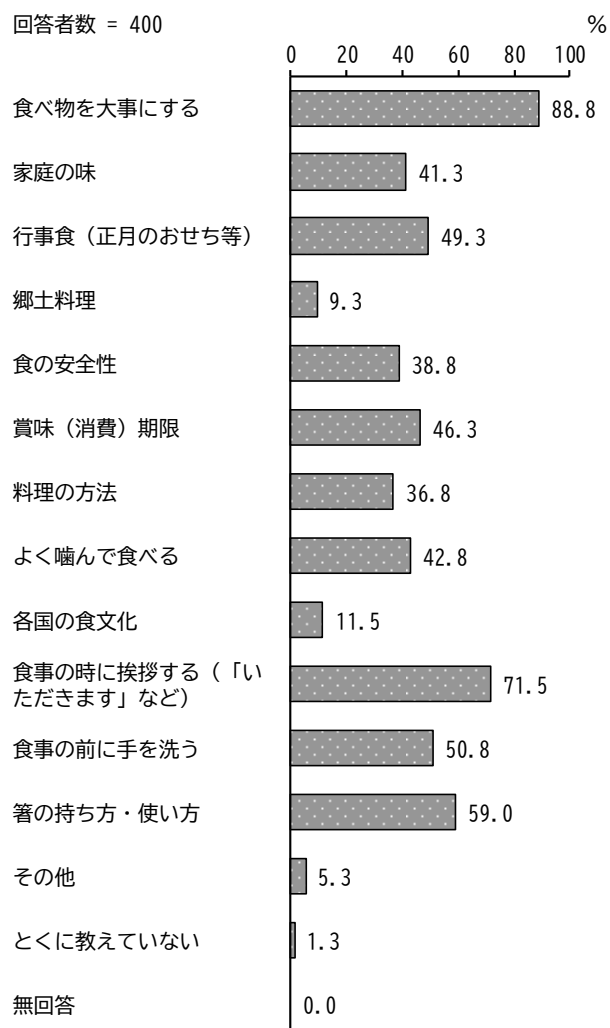
回答者数 = 400



問7 あなたは、あて名のお子さんに「食」に関することでどんなことを教えていますか。(あてはまるものすべてに○)

「食べ物を大事にする」の割合が88.8%と最も高く、次いで「食事の時に挨拶する（「いただきます」など）」の割合が71.5%、「箸の持ち方・使い方」の割合が59.0%となっています。

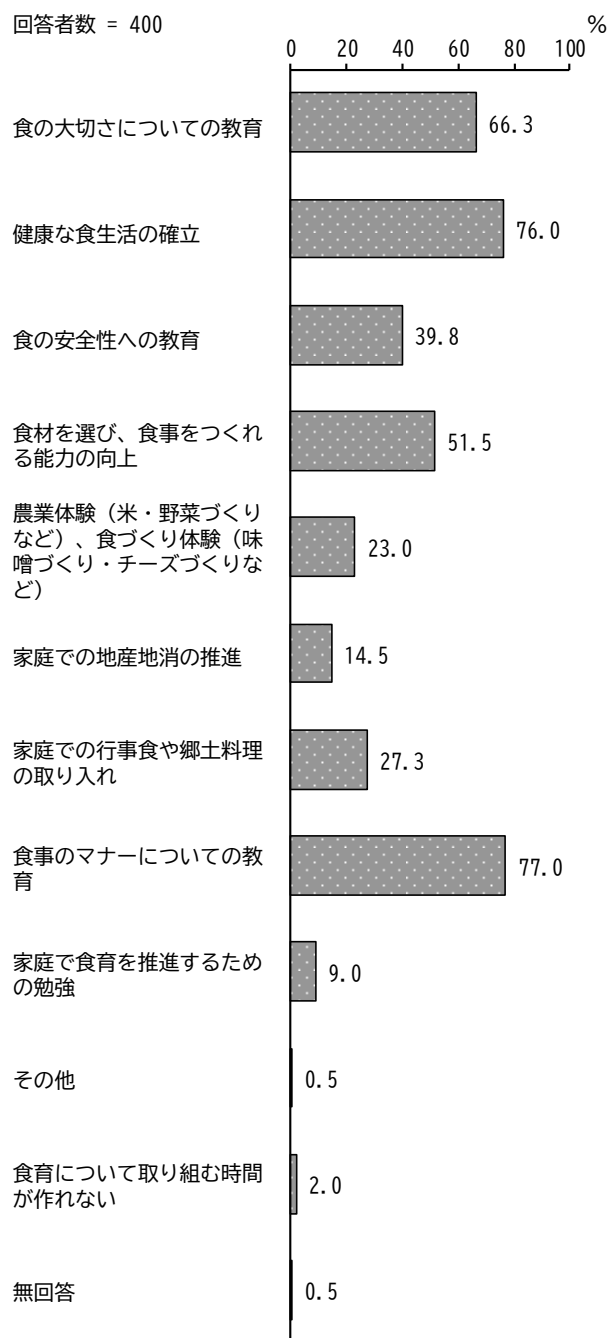
回答者数 = 400



問8 家庭内であて名のお子さんにどのような食育をしていきたいですか。
(あてはまるものすべてに○)

「食事のマナーについての教育」の割合が77.0%と最も高く、次いで「健康な食生活の確立」の割合が76.0%、「食の大切さについての教育」の割合が66.3%となっています。

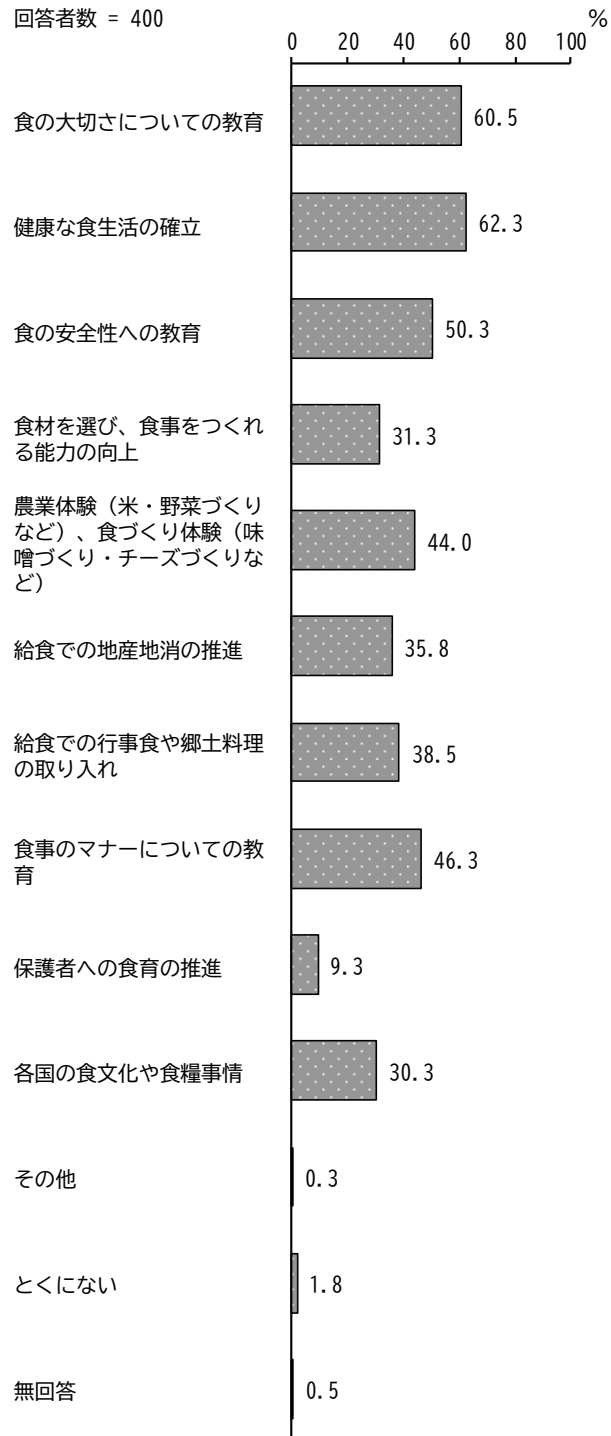
回答者数 = 400



問9 学校での食育にどのようなことを望みますか。(あてはまるものすべてに○)

「健康な食生活の確立」の割合が62.3%と最も高く、次いで「食の大切さについての教育」の割合が60.5%、「食の安全性への教育」の割合が50.3%となっています。

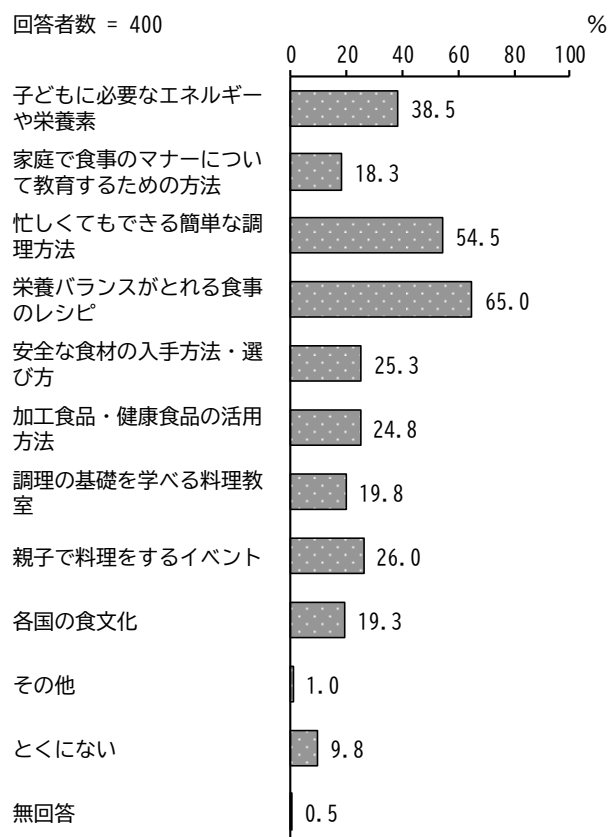
回答者数 = 400



問 10 あて名のお子さんの食育のために、知りたいこと、参加してみたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

「栄養バランスがとれる食事のレシピ」の割合が 65.0%と最も高く、次いで「忙しくてもできる簡単な調理方法」の割合が 54.5%、「子どもに必要なエネルギーや栄養素」の割合が 38.5%となっています。

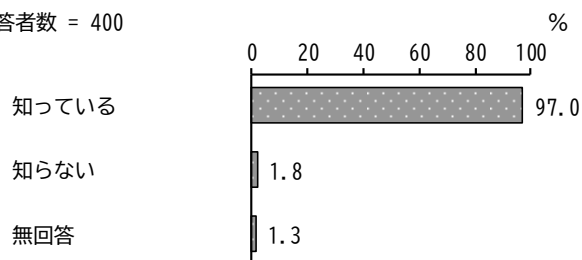
回答者数 = 400



問 11 本来は食べることができるのに捨ててしまう「食品ロス」という問題を知っていますか。(1つに○)

「知っている」の割合が 97.0%、「知らない」の割合が 1.8%となっています。

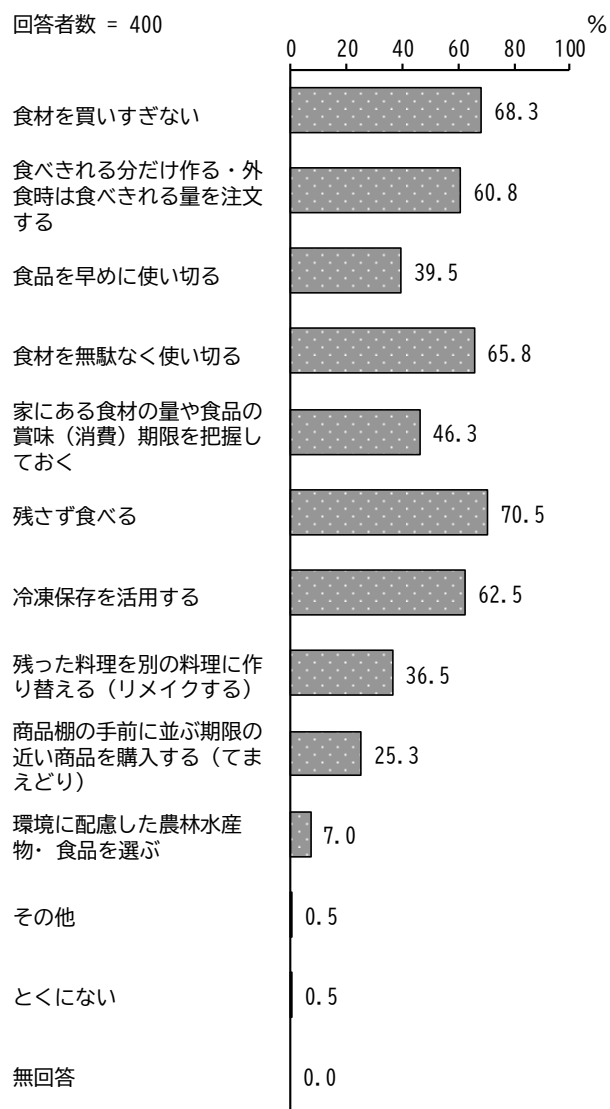
回答者数 = 400



問 12 食品ロスをなくすために意識していることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「残さず食べる」の割合が 70.5%と最も高く、
次いで「食材を買いすぎない」の割合が 68.3%、
「食材を無駄なく使い切る」の割合が 65.8%とな
っています。

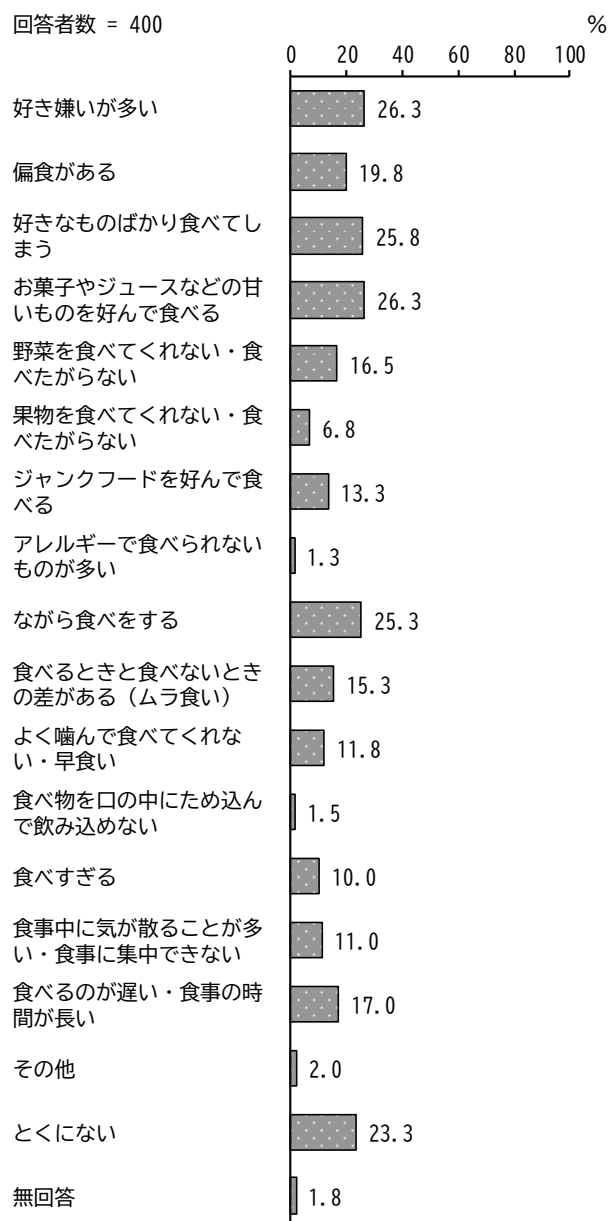
回答者数 = 400



問 13 あて名のお子さんの食行動について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「好き嫌いが多い」、「お菓子やジュースなどの甘いものを好んで食べる」の割合が26.3%と最も高く、次いで「好きなものばかり食べてしまう」の割合が25.8%となっています。

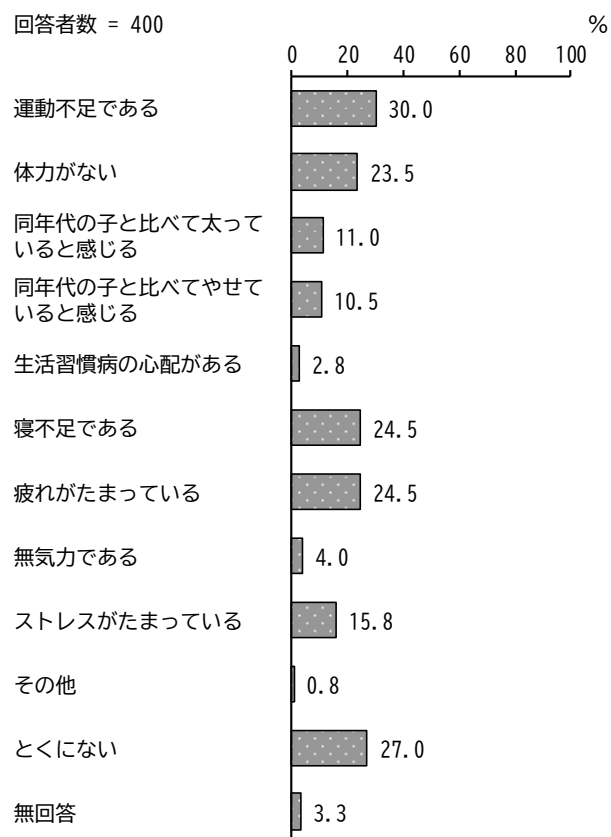
回答者数 = 400



問 14 あて名のお子さんの体力や健康について気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「運動不足である」の割合が 30.0%と最も高く、次いで「とくにない」の割合が 27.0%、「寝不足である」、「疲れがたまっている」の割合が 24.5%となっています。

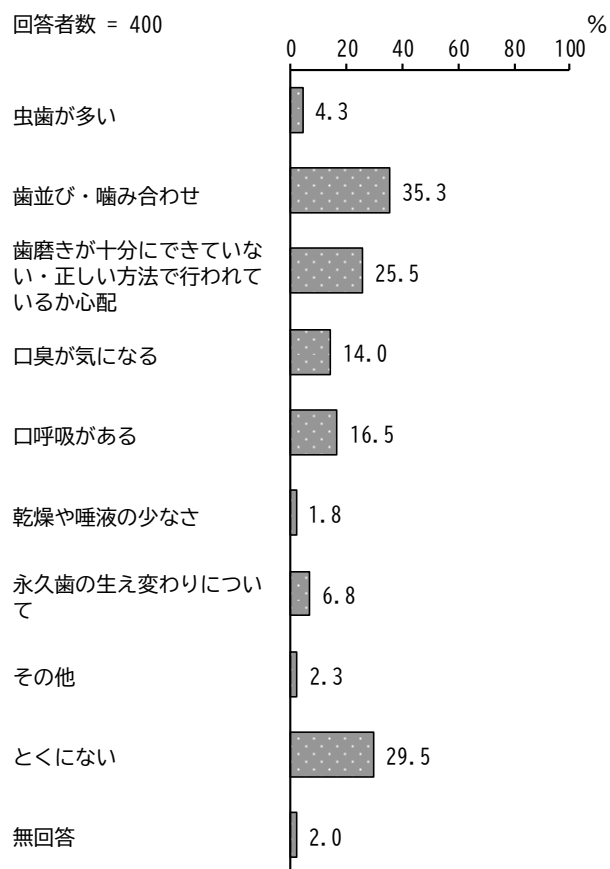
回答者数 = 400



問 15 あて名のお子さんの歯や口の中で心配なことはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

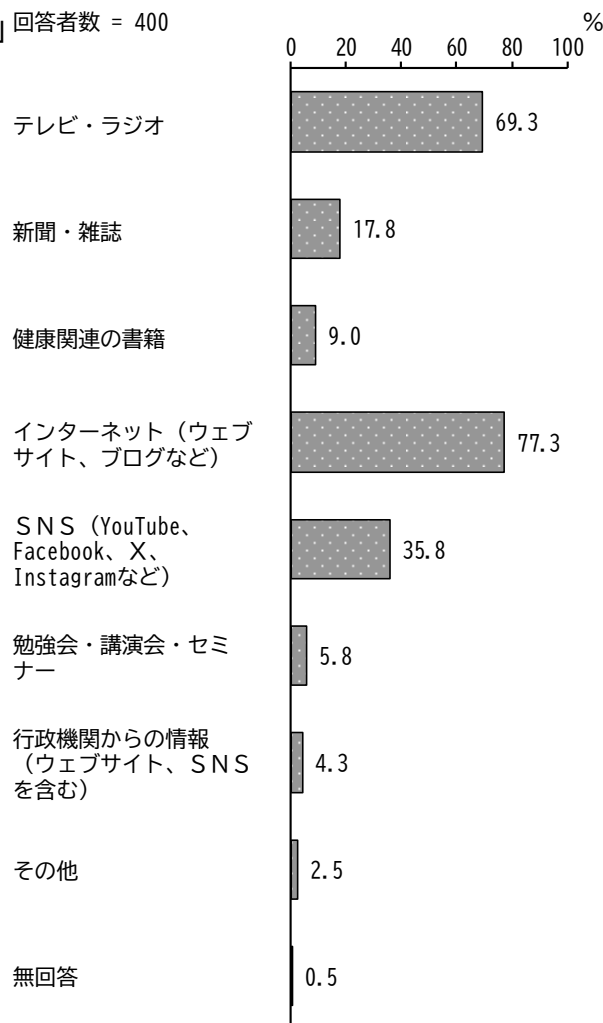
「歯並び・噛み合わせ」の割合が 35.3%と最も高く、次いで「とくにない」の割合が 29.5%、「歯磨きが十分にできていない・正しい方法で行われているか心配」の割合が 25.5%となっています。

回答者数 = 400



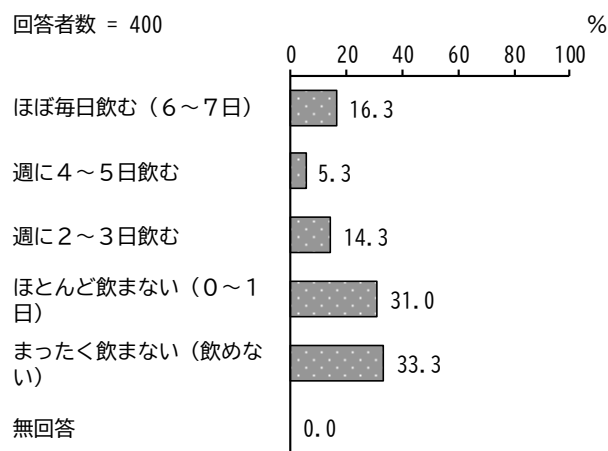
問 16 あなたは、健康や病気、食育などについての知識や情報を何で知りますか。
(あてはまるものすべてに○)

「インターネット(ウェブサイト、ブログなど)」回答者数 = 400
の割合が 77.3%と最も高く、次いで「テレビ・ラ
ジオ」の割合が 69.3%、「SNS (YouTube、
Facebook、X、Instagram など)」の割合が 35.8%
となっています。



問 17 あなたは、お酒をどれくらい飲みますか。(1つに○)

「まったく飲まない(飲めない)」の割合が
33.3%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない(0
~1日)」の割合が 31.0%、「ほぼ毎日飲む(6~
7日)」の割合が 16.3%となっています。



問 17－1 問 17 で、「ほぼ毎日飲む（6～7日）」～「ほとんど飲まない（0～1日）」を選んだ方に伺います。
あなたは、1日平均どれくらい飲みますか。お酒に含まれる純アルコール量でお答えください。（1つに○）

「20g 未満」の割合が 67.8%と最も高く、次いで「20g～40g 未満」の割合が 26.6%となっています。

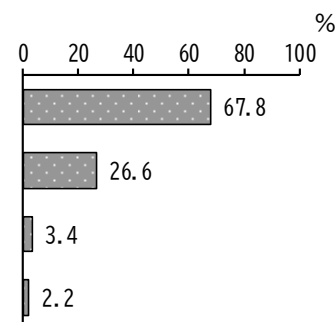
回答者数 = 267

20g未満

20g～40g未満

40g以上

無回答



問 18 ご自身も含め、あて名のお子さんと同居している家族で喫煙者がいますか。

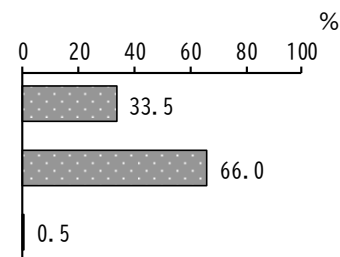
「いる」の割合が 33.5%、「いない」の割合が 66.0%となっています。

回答者数 = 400

いる

いない

無回答



問 18－1 問 18 で、「いる」を選んだ方に伺います。
喫煙の際、家庭内で決めていること（ルール）はありますか。（1つに○）

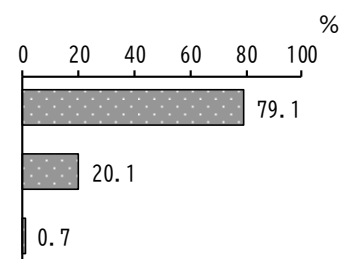
「ある」の割合が 79.1%、「ない」の割合が 20.1%となっています。

回答者数 = 134

ある

ない

無回答



問 19 あなたの平均的な睡眠時間はどれくらいですか。(1つに○)

「6～8時間程度」の割合が 48.5%と最も高く、次いで「4～6時間程度」の割合が 45.0%となっています。

回答者数 = 400

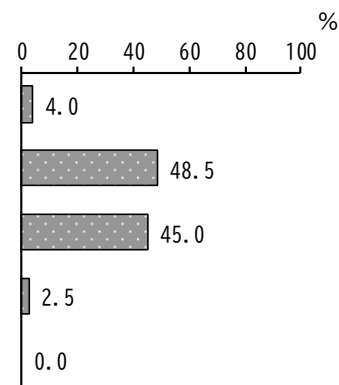
8時間以上

6～8時間程度

4～6時間程度

4時間以下

無回答



問 20 あなたは、最近、睡眠で休養がとれていると感じますか。(1つに○)

「だいたいとれている」の割合が 42.5%と最も高く、次いで「あまりとれていない」の割合が 36.3%、「とれている」の割合が 10.8%となっています。

回答者数 = 400

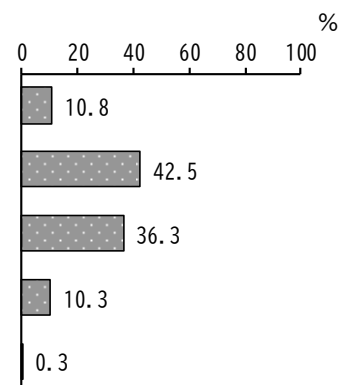
とれている

だいたいとれている

あまりとれていない

とれていない

無回答



問 21 あなたは、この1週間でどれくらいストレスを感じましたか。(1つに○)

「少し感じている」の割合が 52.3%と最も高く、次いで「かなり感じている」の割合が 26.5%、「あまり感じない」の割合が 14.5%となっています。

回答者数 = 400

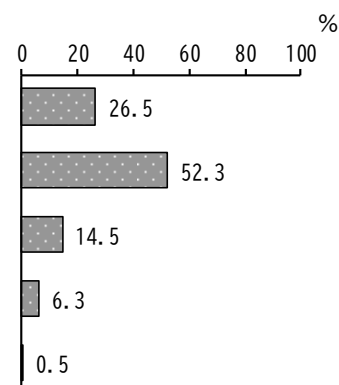
かなり感じている

少し感じている

あまり感じない

ほとんど感じない

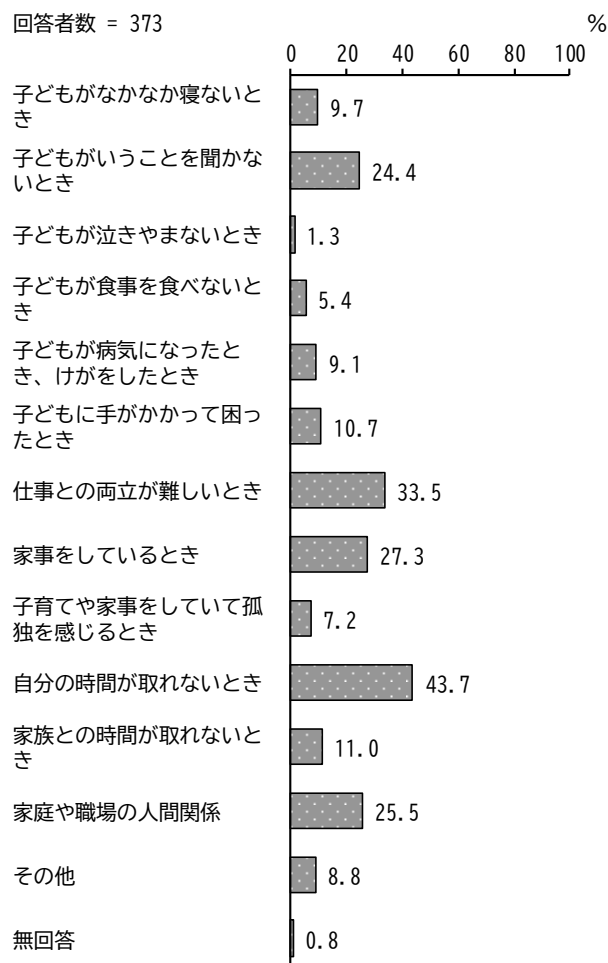
無回答



問 21－1 問 21 で、「かなり感じている」～「あまり感じない」を選んだ方に伺います。
あなたはこの 1 週間どんな時にストレスを感じましたか。
(あてはまるものすべてに○)

「自分の時間が取れないとき」の割合が 43.7%
と最も高く、次いで「仕事との両立が難しいとき」
の割合が 33.5%、「家事をしているとき」の割合
が 27.3%となっています。

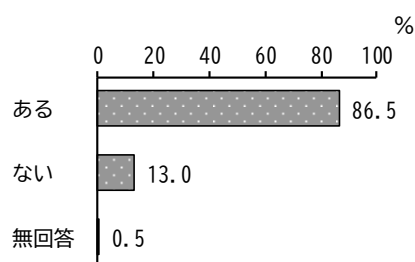
回答者数 = 373



問 22 あなたは悩んだときや困ったときに相談できる人や場所がありますか。

「ある」の割合が 86.5%、「ない」の割合が
13.0%となっています。

回答者数 = 400



問 22－1 問 22 で、「ある」を選んだ方に伺います。
どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

「家族や親戚」の割合が 84.7%と最も高く、次いで「友だち・知り合い」の割合が 76.6%となっています。

回答者数 = 346

