

Mag-ingat sa pagsulat

Tama

Mali



Kawaguchi City Specific Health Checkup (General Checkup) Checkup Voucher/Questionnaire

Araw ng Checkup	20 Taon	Buwan	Araw	Kasarian	Telepono Matatawagan sa araw	-	-
Pangalan				Edad	Edad	:	~
Kapanganakan	Edad pagkatapos ng taon			Edad	Matatawagan oras	:	:
Address	-						
Policy Holder Code • Number	Code	Number			Branch		

※Hindi kailangan sulatan (Blank Ok)

I m p o r m a s y o n p o l i c y H o l d e r	Check up Voucher Reference Number	Mga Katanungan 1~ 22				Sagot (Lagyan ng <input type="checkbox"/> tsek)	
	Policy Holder Number	00110031	1	Umiinom ka ba ng gamot para sa pagbaba ng presyon ng dugo (Umiinom ng gamot para sa gamutan dahil mataas ang blood pressure)	①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→
Name Policy Holder	Kawaguchi City National Health Insurance	2	Gumagamit ka ba ng Insulin injection pampababa ng blood sugar? (Umiinom ng gamot para sa gamutan ng Diabetes)	①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→	<input type="checkbox"/>
Billing Agency Number	91199026	3	Umiinom ka ba ng gamot para sa pampababa ng kolesterol o triglycerides (Umiinom ka ba ng gamot para sa gamutan ng kolesterol o tryglicerides)	①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→	<input type="checkbox"/>
Billing Agency Name	Natonal Health Insurance Federation	4	Nadiagnose ka ba ng doktor na may cerebral stroke (cerebral hemorrhage, cerebral infarction, atbp.) nagpagamot.	①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→	<input type="checkbox"/>
Checkup Voucher Expiry		5	Nadiagnose ka ba ng doktor may sakit sa puso (Angina, Heart Attack) Nagpagamot.	①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→	<input type="checkbox"/>
Binayaran sa counter	¥0 ※Magkakaiba ang babayaran sa counter sa general checkup. Tingan ang harapan.						
6	Nadiagnose ng chronic kidney disease o kidney filure. Nagpapa (Dialysis) para sa gamutan.				①0o→	<input type="checkbox"/>	② Hindi→ <input type="checkbox"/>
7	Nadiagnose ka ba ng doktor na may anemia?				①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→ <input type="checkbox"/>
8	Kasalukuyan regular ka bang naninigarilyo? (Para sa 1 buwan nagsimulang manigarilyo. 6months pataas sa tanang buhay, o kaya ay kabuuan higit sa 100 stick ng sigarilyo ang nagamit)			①0o→	<input type="checkbox"/>	②Dati ay nanigarilyo pero 1 buwan ng hindi naninigarilyo.	<input type="checkbox"/>
9	Tumaas ba ng higit sa sampung kilo ang inyong timbang kumpara sa edad mo noong ikaw ay 20 anyos?				①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→ <input type="checkbox"/>
10	Nakaugalian mo ba ang pag-eehersisyo na medyo napapawisan ka ng higit sa 30 minuto ng 2 beses sa kada-1 linggo nang higit sa isang taon?				①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→ <input type="checkbox"/>
11	Nakagawian mo bang maglakad o magkaroon ng pisikal na aktibidad na katumbas nito ng mahigit sa 1 oras araw-araw?				①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→ <input type="checkbox"/>
12	Ang bilis ba ng iyong paglalakad ay mas mabilis kumpara sa iba na kaparehong edad at kasarian?				①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→ <input type="checkbox"/>
13	Alin dito ang iyong kundisyon sa pag-kagat ng pagkain?			①Lahat nangunguya	<input type="checkbox"/>	②Minsan hindi manguya	<input type="checkbox"/>
14	Mas mabilis ka bang kumain kung ikukumpara sa iba?			①Mabilis	<input type="checkbox"/>	②Normal	<input type="checkbox"/>
15	Kumakain ka ba ng hapunan sa loob ng 2 oras bago matulog ng mahigit sa 3 beses sa isang linggo?				①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→ <input type="checkbox"/>
16	Maliban sa oras ng agahan, tanghalian at hapunan, kumakain ka ba ng snacks at umiinom ng matamis?			①Araw-araw	<input type="checkbox"/>	②Minsan	<input type="checkbox"/>
17	Ikaw ba ay hindi kumakain ng agahan ng 3 beses sa 1 linggo?				①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→ <input type="checkbox"/>
18	Gaano ka kadalas uninom ng alak? (Japanese sake, shochu, beer, at iba pang alak) (Tumigil na Noon higit sa 1 beses isang buwan regular na pumupunta sa Izakaya, kasalukuyan higit sa 1 taon na hindi na umiinom)			①Araw-araw	<input type="checkbox"/>	②5~6araw sa 1 linggo	<input type="checkbox"/>
				③3~4araw sa 1 linggo	<input type="checkbox"/>	④ 1~2araw sa 1 linggo	<input type="checkbox"/>
				⑤1~3 araw sa 1 buwan	<input type="checkbox"/>	⑥Mas konti sa 1 araw kada buwan	<input type="checkbox"/>
				⑦Tumigil na	<input type="checkbox"/>	⑧Hindi umiinom (hindi makainom)	<input type="checkbox"/>
19	Gaano karami ang iyong iniinom ng alak kada araw? Japanese sake 1 gou (180 ml) ay halos katumbas sa isang medium na bote ng beer (500 ml), shochu 25 degree (110 ml), double whisky (60ml), o 2 baso ng wine (240 ml)			①Mas konti sa 1 gou	<input type="checkbox"/>	②Mas konti sa 1~2 gou	<input type="checkbox"/>
				③Mas konti sa 2~3 gou	<input type="checkbox"/>	④Mas konti sa 3~5 gou	<input type="checkbox"/>
				⑤Marami sa 5gou	<input type="checkbox"/>		
20	Sapat at maayos ba ang iyong pahinga at pagtulog?				①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→ <input type="checkbox"/>
21	Nais mo bang mapabuti ang iyong lifestyle tulad ng pagkain at pag-eehersisyo?			①Walang balak	<input type="checkbox"/>	②May balak (6months lang)	<input type="checkbox"/>
				③May balak (sa susunod)	<input type="checkbox"/>	④Nagawa na (Less than 6 months)	<input type="checkbox"/>
				⑤Nagawa na (more than 6months)	<input type="checkbox"/>		
22	Tungkol sa health instruction, nagkaroon ka ba ng pagkakataon na magamit ang serbisyo?				①0o→	<input type="checkbox"/>	②Hindi→ <input type="checkbox"/>

Programa ng Kawaguchi City National Health Insurance

Impormasyon sa Specific Medical Checkup

Siguraduhing Basahin

Sa araw mismo ng medical checkup, kailangan ng Sertipikasyon ng National Health Insurance ng Kawaguchi City.

Kung ginamit ang coupon na ito sa araw na hindi na eligible (※) kailangan bayaran ang buong halaga sa ospital kung saan nagpa checkup.

Kung hindi na miyembro at nawalan na ng karapatan, ang check-up coupon na ito ay hindi na maaari pang magamit, itapon ito ng maayos.

※Araw na hindi na eligible sa programa ay araw kung saan ikaw ay lumipat sa ibang Health Insurance (Social Insurance, etc.) hindi ito ang araw kung saan ikaw ay nagproseso ng pag alis sa programa ng National Health Insurance sa counter. Mangyaring suriin kung ikaw ay may karapatan pa bago magpa medical checkup.

※Halagang babayaran sa Complete Medikal Examination: ¥9,900 para sa edad 30-64, ¥6,600 para sa edad 65-74

1. Magpakuha ng Specific Medical Checkup sa loob ng nakatalagang panahon na nakasulat sa "Specific Health Checkup (and Complete Physical Checkup) coupon/Questionnaire". Kung ikaw ay magiging 75 taon gulang sa taong ito, magpa checkup bago dumating ang kaarawan. Walang bayad ang Health Checkup sa ilalim ng Medical Care System para sa Latter Stage of Life ng tao edad 75 pataas. Makipag-ugnayan sa Health and Welfare Services for the Elderly Office.
2. Sakaling may pagbabago sa Pangalan, Insurance Registration Code / Numero ng taong insured, Address, isulat ito sa kaukulang lugar na nakasaad sa "Specific Medical Checkup (Complete Medical Checkup) Coupon · Questionnaire", at gamitin.
3. Kung magpapa checkup para sa Specific Medical Checkup, mangyaring dalhin itong "Specific Medical Checkup (and Complete Medical Checkup) Coupon · Questionnaire" kalakip ang "Specific Medical Checkup at ipakita ang Myna Health Insurance Card o anumang dokumento na magpapatunay na miyembro ng National Health Insurance sa reception counter.
4. **Ang ibinigay na personal na impormasyon sa Specific Medical Checkup at ang resulta ay gagamitin para sa statistic data at public health service sa mga residente. Inaasahan namin ang inyong pang unawa sa pakikipag-ugnayan sa inyo sa pamamagitan ng telepono o sa koreo ng itinalagang public health worker ng Kawaguchi City, na sa palagay namin ay kakailanganin pagbabago sa lifestyle at ibapa upang magbigay ng gabay sa kalusugan. Ang resulta ng Complete Medical Checkup ay pangangasiwaan din ng nabanggit sa itaas.**
5. Para sa mga katanungan, makipag-ugnayan sa National Health Insurance Division.