

出産予定のかた

表示ページを確認します。
赤枠内を記入した上で、オンラインの場合は①~③を撮影した画像を準備ください。
郵送の場合はコピーを届出書と一緒に提出してください。

②母子健康手帳P4・5

妊娠中の記録(1)
ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠3か月 妊娠8週～妊娠11週 (月 日～ 月 日)

妊娠4か月 妊娠12週～妊娠15週 (月 日～ 月 日)

最終月経開始日 年 月

この妊娠の初診日 年 月

胎動を感じた日 年 月 日

分娩予定日 年 月 日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導（予防的措置も含まれます。）があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

妊娠中の記録(2)
ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠5か月 妊娠16週～妊娠19週 (月 日～ 月 日)

妊娠6か月 妊娠20週～妊娠23週 (月 日～ 月 日)

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導（予防的措置も含まれます。）があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

分娩予定日を必ず記入してください。

①母子健康手帳P1

子の保護者欄を必ず記入してください。

●この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください●

続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
子の保護者	母(妊婦)	年 月 日生(歳)	
	父	年 月 日生(歳)	
		年 月 日生(歳)	
居住者		電話	
		電話	
		電話	

山王留山戸証明

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の者については 年 月 日
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

③母子健康手帳P8・9

妊娠中の経過

妊娠	診察月日	妊娠週数-日	子宮底長	腹囲	体重	血圧	浮腫	尿蛋白	尿糖	その他の検査 (血液検査、血糖、超音波など)	特記事項 (安静・休業などの指示や初産等 の産科疾患や合併症など)	施設名又は 担当者名	妊娠
/	-						++	++	++				
/	-						++	++	++				
/	-						++	++	++				
/	-						++	++	++				

妊娠週数を確認するため、1行以上病院等で記入されていることが必要です。
※腹囲や体重など、検査内容部分はマスキング(隠して)いただいても結構です。

※妊婦健康診査を受けるときはもちろん、外出時はいつも持参しましょう。