

令和5年度 健康診査のご案内

後期高齢者医療制度の被保険者のかたを対象に健康診査を実施いたします。
受診をご希望されるかたはこの通知をご覧いただき、受診してください。
なお、健康診査は、市が委託した医療機関で受けることができます。

- 1 対象者 川口市にお住まいの埼玉県後期高齢者医療の被保険者のかた
- 2 健診費用 無料
- 3 実施期間 令和5年6月1日から 令和6年2月29日まで
- 4 健診の内容

基本項目	問診	服薬歴・疾病歴・喫煙歴・生活習慣病等の確認をします。		
	診察	医師による聴診などを行います。		
	血圧測定	血管の老化・動脈硬化を調べます。		
	身体計測	身長・体重・BMI	肥満の度合いを調べます。	
	血液検査	中性脂肪	動脈硬化の進み具合の指標になります。	
		LDL-コレステロール		
		HDL-コレステロール		
		空腹時血糖 HbA1c	高値のときは糖尿病が疑われます。HbA1cは、過去1～2ヶ月の血糖値の状況を知ることができます。	
		AST(GOT)	急性の肝・心臓・筋肉の障害に反応します。	
		ALT(GPT)	肝臓の障害に反応します。	
		γ-GTP	アルコール性肝障害がよくわかります。	
		クレアチニン	腎機能が低下すると高値になります。	
		尿酸	痛風や尿路結石、腎障害の原因となります。	
		赤血球数	貧血を調べます。	
		血色素量		
		ヘマトクリット		
		尿検査	尿糖	糖尿病の危険があるか調べます。
	尿蛋白		腎臓に障害があると陽性になります。	
	尿潜血		腎臓の病気や尿路系の出血を調べます。	
	心電図検査	心臓の鼓動リズム異常や心筋梗塞など心臓の異常を調べます。		

- 5 受診方法 ※6ページの『受診のしかた』をご覧ください

ご注意

- ※受診できないかた・・・同一年度中にすでに後期高齢者健康診査を受診されたかた
他の健康保険での健康診査を受けているかた
同一年度中に市が実施する人間ドックを受診されるかた
- ※重複して受診した場合、健診(検診)費用が全額自己負担となります。
- ※受診するには必ず受診券が必要ですので、2月までは大切に保管してください。
- ※冬期は医療機関が混雑しますので、早めに健診をお受けください。
- ※最新の情報は市ホームページ、広報等でご確認ください。

【問い合わせ】 川口市役所 高齢者保険事業室 電話 048-259-7653(直通)

健康診査・人間ドック実施機関一覧(1)

地区	医療機関名	住所	電話番号 (市外局番048)	健康診査	心電図	人間ドック
中央	杉浦医院	川口市 本町4-4-16-301	222-5015	●	●	③
	こんどう内科	川口市 栄町1-12-21-205	250-6677	●	●	
	こむら循環器内科クリニック	川口市 栄町3-10-18-1F	229-3710	●	●	
	おのだ内科クリニック	川口市 金山町1-4-1F	222-6821	●	●	②
	金山町たたら内科	川口市 金山町12-1-103-2	228-6060	●	●	
	たなかファミリークリニック	川口市 幸町1-1-17-203	299-4181	●	●	
	川口パークタワークリニック	川口市 幸町1-7-1-2F	255-7222	●	●	③
	菊池診療所	川口市 幸町1-8-19	252-5576	●	●	
	仁愛医院	川口市 川口3-2-1-102	251-5501	●	●	
あかお医院	川口市 川口3-3-3F	250-3600	●	●		
横曽根	北條胃腸科外科	川口市 川口6-9-48	256-7731	●	●	②
	かわぐちウエストパーククリニック	川口市 飯塚1-3-6-102	242-3227	●	●	
	金沢クリニック	川口市 飯塚3-2-1-101	250-5551	●	●	②
	岩井クリニック	川口市 飯塚3-14-31	252-4759	●	●	②
	西川口中中央クリニック	川口市 西川口1-5-21-4F	299-8474	●	●	②
	なごみペインクリニック	川口市 西川口2-2-2-1F	229-5201	●	●	
	済生会川口総合病院	川口市 西川口5-11-5	0570-08-2211	●	●	③
	かわぐちミエルカクリニック	川口市 西川口5-13-27	229-8122	●	●	
	つちやくクリニック	川口市 西川口6-2-32	251-9915	●	●	
	川口診療所	川口市 仲町1-36	252-5512	●	●	③
	千葉外科内科病院	川口市 原町4-41	252-3381	●	●	③
	はまだ内科・消化器外科クリニック	川口市 南町2-7-3	251-1123	●	●	②
	リボンシティクリニック	川口市 並木元町1-66	240-1501	●	●	
	奥秋内科	川口市 並木2-2-16-100	253-8511	●	●	
	井上整形外科	川口市 並木2-7-1	251-6330	●	●	
	ウメヅ医院	川口市 並木3-9-7	253-5255	●	●	②
	かがやきクリニック川口	川口市 並木3-17-27-101	299-9095	●	●	
	川口並木クリニック	川口市 並木3-34-17	253-3994	●	●	
	齋藤記念病院	川口市 並木4-6-6	252-8762	●	●	③
	青木	川口工業総合病院	川口市 青木1-18-15	252-4280	●	●
ふじクリニック		川口市 青木2-5-5	240-0071	●	●	
寺田医院		川口市 青木3-3-23	252-3885	●	●	①
はしもと内科クリニック		川口市 中青木2-15-34-302	240-5911	●	●	②
小坂医院		川口市 中青木2-23-30	255-0678	●	●	②
青木医院		川口市 西青木1-11-33	251-5979	●	●	
倉澤医院		川口市 西青木1-12-13	252-7811	●	●	
きむら内科外科クリニック		川口市 西青木1-21-19	291-8560	●	●	②
寿康会病院		川口市 西青木2-15-10	251-2050	●	●	②
井上医院		川口市 西青木3-10-24	251-7288	●	●	
さいわい診療所		川口市 西青木5-1-40	251-8560	●	●	③
有田内科医院		川口市 上青木西3-11-17	265-6052	●	●	
清水医院		川口市 上青木1-20-3	253-0191	●	●	②
井本医院		川口市 上青木2-49-6	265-7575	●	●	
埼玉あきみつクリニック		川口市 上青木3-3-25	424-5778	●	●	②
上青木中央醫院		川口市 上青木4-2-6	267-2218	●	●	②
いしい内科クリニック		川口市 上青木6-2-19	475-8056	●	●	
上青木もりクリニック		川口市 上青木6-14-10	423-6761	●	●	②
路川内科医院		川口市 前上町32-31	265-6980	●	●	
ぬかが医院		川口市 前川4-23-14	267-0639	●	●	
森医院	川口市 前川4-31-12	266-0622	●	●		
南平	田中医院	川口市 朝日1-9-20	222-5593	●	●	②
	朝日橋ひだまりクリニック	川口市 朝日2-1-34	226-8088	●	●	②

健康診査・人間ドック実施機関一覧(2)

地区	医療機関名	住所	電話番号 (市外局番048)	健康診査	心電図	人間ドック
南 平	徳竹医院	川口市 朝日2-28-1	223-8516	●	●	
	村中医院	川口市 朝日3-15-21	224-1511	●	●	②
	三条内科胃腸科医院	川口市 末広1-19-10-1F	222-8838	●	●	①
	朝日中央診療所	川口市 末広3-2-3	222-3032	●	●	
	吉田クリニック	川口市 末広3-4-26	222-7677	●	●	
	新井町内科消化器クリニック	川口市 新井町16-1	222-0700	●	●	
	川口第一クリニック	川口市 元郷2-15-3	225-3800	●	●	②
	稲生医院	川口市 元郷4-1-3	222-5877	●	●	①
	元郷医院	川口市 元郷6-11-15	222-2426	●	●	②
	めぐみクリニック	川口市 弥平2-18-8	224-1600	●	●	②
	ひふみクリニック	川口市 東領家3-7-12	420-9511	●	●	
	吉津内科クリニック	川口市 領家1-1-11	223-5628	●	●	
	鹿嶋医院	川口市 領家1-23-15	222-4858	●	●	
	川口領家循環器内科クリニック	川口市 領家1-24-4-2F	242-5462	●	●	
	河合病院	川口市 領家3-6-7	222-0190	●	●	②
新 郷	新郷中央診療所	川口市 東本郷937-7-1F	284-1100	●	●	②
	武南病院附属クリニック	川口市 東本郷1432	282-8226	●	●	③
	保木診療所	川口市 峯256-7	295-3332	●	●	
	はえまつ内科・外科クリニック	川口市 榛松1-1-5	288-8600	●	●	②
	氷室医院	川口市 榛松2-6-8	284-0212	●	●	
	川口誠和病院	川口市 江戸3-35-46	285-0661	●	●	③
神 根	すぎがら内科医院	川口市 江戸袋1-14-9	287-6602	●	●	
	鹿島診療所	川口市 安行領根岸904-1	282-3855	●	●	
	田山医院	川口市 安行領根岸1411-3	281-3866	●	●	
	根岸台診療所	川口市 安行領根岸2087-2	281-1918	●	●	
	慈孝内科外科クリニック	川口市 安行領根岸2721-7	284-1111	●	●	②
	みらいメディカルクリニック川口中央	川口市 道合924	281-4191	●	●	
	川口さくらクリニック	川口市 神戸258-2	271-9562	●	●	
	ふれあい生協病院	川口市 木曾呂1302-1	0570-047-489	●	●	③
	植村内科クリニック	川口市 源左衛門新田224-1	229-0188	●	●	
	石井医院	川口市 石神1661-6	296-0018	●	●	
	ひなたクリニック	川口市 赤芝新田10-1	295-1258	●	●	
	川口市立医療センター	川口市 西新井宿180	280-1539	●	●	③
	かねこ内科リウマチ科クリニック	川口市 西新井宿305	284-1155	●	●	
	新井宿駅前内科クリニック	川口市 新井宿40-2	287-3392	●	●	②
	グリーンセンタークリニック	川口市 新井宿802-5	288-7100	●	●	
芝	沢近医院	川口市 北園町46-11	261-8649	●	●	
	芝中央医院	川口市 柳根町5-14	265-5118	●	●	①
	今野整形外科	川口市 芝 3901	269-3188	●	●	
	若林小児科内科医院	川口市 芝 7016	267-2800	●	●	
	益子整形外科	川口市 芝高木1-6-24	264-5505	●	●	
	だてクリニック	川口市 芝高木1-7-8	269-2634	●	●	②
	川口ハートクリニック内科	川口市 芝宮根町4-10	264-2801	●	●	②
	小谷場クリニック	川口市 小谷場410-1	268-9298	●	●	
	田近医院	川口市 芝中田1-26-21	265-1974	●	●	
	下条医院	川口市 芝中田1-30-8	266-1134	●	●	
	益子病院	川口市 芝中田2-48-6	267-2211	●	●	②
	蕨中央医院	川口市 芝新町3-1	265-3311	●	●	
	国松医院	川口市 芝新町10-5	266-1417	●	●	③
	ひらた内科・在宅クリニック	川口市 芝下1-12-3-100	471-9997	●	●	②
	安東病院	川口市 芝3-7-12	266-2611	●	●	③
増淵ファミリークリニック	川口市 芝3-16-20	487-7701	●	●		

健康診査・人間ドック実施機関一覧(3)

地区	医療機関名	住所	電話番号 (市外局番048)	健康診査	心電図	人間ドック
芝	しばぞのクリニック	川口市芝園町3-9-102	423-9547	●	●	
	目時医院	川口市 芝5-2-1	265-1161	●	●	②
	永井医院	川口市 芝5-15-20	266-7618	●	●	②
	新井整形外科	川口市 芝樋ノ爪1-6-27	266-5532	●	●	
	芝西医院	川口市 芝西2-30-6	424-2898	●	●	②
	目時クリニック	川口市 柳崎1-29-7	261-5777	●	●	
	青木中央クリニック	川口市 柳崎3-7-24	423-0215	●	●	②
	東浦和内科外科クリニック	川口市 柳崎4-28-32	487-7755	●	●	②
安行	川口市立医療センター附属安行診療所	川口市 安行原191-1	294-3711	●	●	
	安行メディカルクリニック	川口市 安行藤八418	291-3568	●	●	②
	さいぐさクリニック	川口市 安行小山487-5	290-7171	●	●	②
戸塚	平愛クリニック	川口市 西立野535-1-1F	229-2388	●	●	
	東川口病院	川口市 東川口2-10-8	295-1000	●	●	②
	ゆたかクリニック東川口駅前	川口市 東川口2-1-1-2F-2	297-1111	●	●	
	北村医院	川口市 東川口4-19-12	294-6677	●	●	②
	スマイル内科小児科クリニック	川口市 戸塚1-5-30-2F	297-8210	●	●	
	石井クリニック	川口市 戸塚南2-16-13	297-7112	●	●	②
	埼玉川口クリニック	川口市 戸塚東3-3-18	291-1200	●	●	
	小林医院	川口市 戸塚東3-6-8	297-8492	●	●	
	まの内科胃腸科クリニック	川口市 戸塚東4-26-30	290-8778	●	●	②
	丸山クリニック	川口市 戸塚境町35-10-1F	294-9788	●	●	①
鳩ヶ谷	健クリニック	川口市 坂下町1-8-16-1F	288-1011	●	●	
	白石内科小児科医院	川口市 坂下町1-12-6	281-1369	●	●	
	渋谷医院	川口市 坂下町2-2-16-2F	229-6223	●	●	
	須田医院	川口市 坂下町4-7-4	281-2526	●	●	②
	はとがや病院	川口市 坂下町4-16-26	282-1890	●	●	①
	小谷野医院	川口市 桜町2-5-19	281-5450	●	●	
	鳩ヶ谷中央病院	川口市 桜町6-12-55	281-6131	●	●	
	鳩ヶ谷米山クリニック	川口市 里1628-3F	288-6333	●	●	②
	やじまトータルケアクリニック	川口市 里372-2F	290-8150	●	●	②
	はとがや緑内科クリニック	川口市 辻1573-1-3F	286-7774	●	●	②
	本町クリニック	川口市 鳩ヶ谷本町2-7-6	287-7777	●	●	②
	八百板整形外科医院	川口市 鳩ヶ谷本町4-4-10	283-8811	●		
	南鳩ヶ谷さかい内科クリニック	川口市 鳩ヶ谷緑町2-20-4	285-8202	●	●	
	南はとがや泌尿器科・内科クリニック	川口市 南鳩ヶ谷1-7-1	446-9924	●	●	
	フクダクリニック	川口市 南鳩ヶ谷1-9-6	282-6000	●	●	②
	埼玉厚生病院	川口市 南鳩ヶ谷6-5-5	281-7611	●	●	②
	三ツ和診療所	川口市 南鳩ヶ谷6-8-9	281-2515	●	●	
	今野医院	川口市 南鳩ヶ谷7-27-15	282-5020	●	●	
	鳩ヶ谷第一クリニック	川口市 三ツ和1-9-27	281-5210	●	●	③
	田島記念クリニック	川口市 三ツ和1-27-9	299-6355	●		

【確認事項】

- 、①、②、③印のついている健診(検診)が受診できます。
- 「心電図」に●がついている場合は、心電図検査が受診できます。

人間ドック実施①: 胃・食道などの検査がレントゲン(バリウム)
 人間ドック実施②: 胃・食道などの検査が内視鏡(胃カメラ)
 人間ドック実施③: 胃・食道などの検査がレントゲンと内視鏡のどちらか

- ※1 令和5年11月末日現在の状況です。変更等については、市のホームページに掲載しています。
- ※2 掲載希望のない医療機関や「検査項目」は掲載しておりません。
直接医療機関へお問合せください。

川口市後期高齢者人間ドックのご案内

市では、埼玉県後期高齢者医療制度に加入しているかたを対象に、人間ドックを実施しています。

※人間ドックは、健康診査と重複して受診することはできません。

※人間ドックを受診したかたの便潜血検査については、市の大腸がん検診を受診したものとみなされます。

対 象 川口市内にお住まいで埼玉県後期高齢者医療制度に加入しているかた

受診方法 指定医療機関に予約し、保険証と自己負担額を持参のうえ受診してください。
※予約時は「後期高齢者の人間ドック」とお伝えください。
※6ページの『受診のしかた』をご覧ください。

期 間 令和5年4月1日から令和6年2月29日まで
(3月は実施しておりませんのでご注意ください。)
※冬期は、医療機関が混雑しますので、早めに検診をお受けください。

内 容 健康診査の基本項目に以下の検査が追加されます。

- ① 胸部レントゲン検査
- ② 便潜血検査
- ③ 肝炎ウイルス検査
- ④ 梅毒検査
- ⑤ 胃・食道などの検査(レントゲンまたは内視鏡)
- ⑥ 血液検査(総蛋白、アルブミン、尿素窒素、白血球、血小板数、CRP)

自己負担額 6,600円

実施機関 『健康診査・人間ドック実施機関一覧(2~4ページ)』をご覧ください。

【人間ドックについての問い合わせ】

川口市役所 高齢者保険事業室 電話 048-259-7653(直通)

健康診査等の受診のしかた

健康診査

- ①申し込み 受診できる医療機関(2~4ページ)を確認し、希望する医療機関で予約をしましょう。
- ②健診当日 『保険証』『受診券・質問票』『受診票』を持って、予約日に医療機関で受診してください。
- ③結果の説明 受診後、医師から説明のうえ、健診結果をうけとります。

どちらか選択

人間ドック

- ①申し込み 受診できる医療機関(2~4ページ)を確認し、希望する医療機関で予約をしましょう。
- ②検診当日 『保険証』『受診券・質問票』『費用(6,600円)』を持って、予約日に医療機関で受診してください。
- ③結果の説明 受診後、医師から説明のうえ、検診結果をうけとります。

【健診等を受ける際のご注意】

- ・午前中に健診等を受ける場合は、前日の夜10時以降は、水以外の飲食は控えましょう。
- ・午後に健診等を受ける場合は、朝食は軽めとし、健診まで水以外の飲食は控えましょう。
- ・前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- ・健康診査の質問票は、事前に記入をしておきましょう。
- ・薬を飲んでいるかたは、当日の服用について主治医に相談しておきましょう。

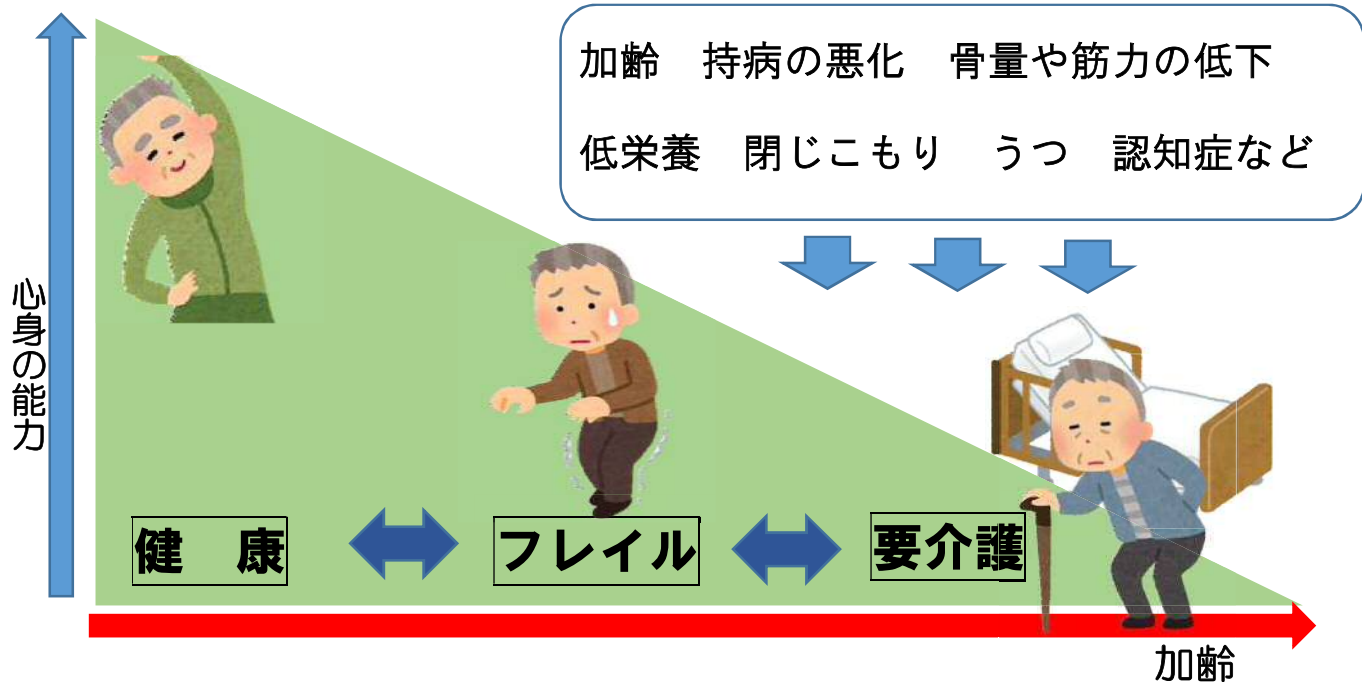
健康長寿歯科健診

- ※ 令和5年4月1日に75歳及び80歳だったかた
(昭和22年4月2日から昭和23年4月1日及び昭和17年4月2日から昭和18年4月1日生のかた)は、埼玉県後期高齢者医療広域連合の実施する健康長寿歯科健診を受診してください。6月下旬に案内が届きます。
- ・また、上記の年齢以外のかたに対し、健康増進課で、『成人歯科健康診査・歯科ドック』を行っています。詳細はパンフレット等をご覧のうえ、健康増進課(048-256-1135)までお問い合わせください。

フレイル予防で健康長寿

フレイル（虚弱）とは、加齢に伴う心身の機能低下により、要介護に陥りやすい状態のことをいいます。

フレイルの状態をそのままにしておくと、さらに機能低下が進み健康障害を招きやすくなります。フレイルが進行しないよう、早めに対応することで健康な状態を維持することができます。



※ ご自身がフレイルの状態にあるかどうかを知ることが、フレイル予防の最初の一步です。フレイルを知り、心身の調子に応じて生活習慣を見直してみましょう。

＜フレイルチェック※一例です＞ 該当する場合は、☑してください。		関係項目
<input type="checkbox"/>	以前に比べて歩く速度が遅くなったと感じますか	運動・休息
<input type="checkbox"/>	この1年間に転びやすくなっていませんか	運動・休息
<input type="checkbox"/>	わけもなく疲れたように感じることはありませんか	運動・休息
<input type="checkbox"/>	お茶や汁物でむせやすくなったと感じますか	栄養・口腔
<input type="checkbox"/>	朝昼晩の食事を抜いてしまうことがありますか	栄養・口腔
<input type="checkbox"/>	6か月間で2～3kgの体重減少がありましたか	栄養・口腔
<input type="checkbox"/>	以前と比べて、外出する頻度が減ったと感じますか	社会参加・交流

☑がついた項目については、裏面をご参照ください。

フレイル対策の4大柱

フレイル予防には、①栄養・口腔②運動・休息③社会参加・交流④健康管理の4つの柱が重要です。

●栄養・口腔

3食をバランス良く食べましょう。

- ・食事は身体を作り、活力の源（みなもと）となります。毎日の食事で、いろいろな食品を食べるように心がけましょう。
- ・よく噛んで食べ、噛みごたえのある食材も取り入れましょう。



●運動・休息

適度な運動をこころがけましょう。

- ・骨量や筋力の維持のため、日常生活上の買い物や散歩、炊事や家事等でこまめに体を動かすようにしましょう。
- ・昼間、日光を浴びて活動すると、睡眠の質が高まり、疲れが残りにくくなります。

生活リズムを整え、起床・就寝時間を一定に保つようにしましょう。



●社会参加・交流

散歩や外出を楽しむ時間を持ちましょう。

- ・人とおしゃべりしたり、趣味や稽古、地域活動などをおして楽しい時間を過ごすとお脳は活性化します。周りの人と声を出して笑う時間が多い程、心身ともに穏やかな気持ちになり、認知機能の低下を防ぐことにつながります。



●健康管理

自分の体の状態を知りましょう。

- ・病気の早期発見や重症化の予防のために、健康診査、歯科健診を毎年受けましょう。また、体重や血圧など、定期的に記録をつけると体調変化の兆候に気が付きやすく、かかりつけ医に相談する際にも役立ちます。

持病がある方は、定期的に受診し、医師の指導のもと重症化を防ぎましょう。



フレイルを予防して、末永くいきいきとした自分らしい生活を送りましょう。

川口市役所高齢者保険事業室