



令和6年度 健康診査のご案内

| | | | | |
|-------|------------------------------|----------------------------|--|--|
| 基本項目 | 問診 | 服薬歴・疾病歴・喫煙歴・生活習慣病等の確認をします。 | | |
| | 診察 | 医師による聴診などを行います。 | | |
| | 血圧測定 | 血管の老化・動脈硬化を調べます。 | | |
| | 身体計測 | 身長・体重・BMI | 肥満の度合いを調べます。 | |
| | 血液検査 | 中性脂肪 | 動脈硬化の進み具合の指標になります。 | |
| | | LDL-コレステロール | | |
| | | HDL-コレステロール | | |
| | | 空腹時血糖 HbA1c | 高値のときは糖尿病が疑われます。HbA1cは、過去1～2ヶ月の血糖値の状況を知ることができます。 | |
| | | AST | 急性の肝・心臓・筋肉の障害に反応します。 | |
| | | ALT | 肝臓の障害に反応します。 | |
| | | γ-GT | アルコール性肝障害がよくわかります。 | |
| | | アルブミン | 栄養状態や肝臓機能低下の有無を調べます。 | |
| | | クレアチニン | 腎機能が低下すると高値になります。 | |
| | | 尿酸 | 痛風や尿路結石、腎障害の原因となります。 | |
| | | 赤血球数 | 貧血を調べます。 | |
| | | 血色素量 | | |
| | | ヘマトクリット | | |
| | 尿検査 | 尿糖 | 糖尿病のリスクがあるか調べます。 | |
| | | 尿蛋白 | 腎臓に障害があると陽性になります。 | |
| | | 尿潜血 | 腎臓の病気や尿路系の出血を調べます。 | |
| 心電図検査 | 心臓の鼓動リズム異常や心筋梗塞など心臓の異常を調べます。 | | | |