



令和5年度 健康診査のご内容

基本項目	問診	服薬歴・疾病歴・喫煙歴・生活習慣病等の確認をします。		
	診察	医師による聴診などを行います。		
	血圧測定	血管の老化・動脈硬化を調べます。		
	身体計測	身長・体重・BMI	肥満の度合いを調べます。	
	血液検査	中性脂肪	動脈硬化の進み具合の指標になります。	
		LDL-コレステロール		
		HDL-コレステロール		
		空腹時血糖 HbA1c	高値のときは糖尿病が疑われます。HbA1cは、過去1～2ヶ月の血糖値の状況を知ることができます。	
		AST(GOT)	急性の肝・心臓・筋肉の障害に反応します。	
		ALT(GPT)	肝臓の障害に反応します。	
		γ-GTP	アルコール性肝障害がよくわかります。	
		クレアチニン	腎機能が低下すると高値になります。	
		尿酸	痛風や尿路結石、腎障害の原因となります。	
		赤血球数	貧血を調べます。	
		血色素量		
	ヘマトクリット			
尿検査	尿糖	糖尿病の危険があるか調べます。		
	尿蛋白	腎臓に障害があると陽性になります。		
	尿潜血	腎臓の病気や尿路系の出血を調べます。		
心電図検査	心臓の鼓動リズム異常や心筋梗塞など心臓の異常を調べます。			