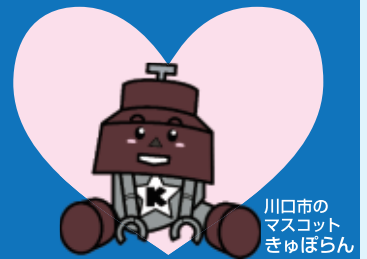


けんこう砦

保健所は地域の健康危機管理の砦の役割を担っています。保健所だより“けんこう砦”を通して、市民の皆さんの健康と安心な暮らしを守るための情報をお届けします。
今回は、がん検診の受診のお願いや、冬に流行しやすい感染症の予防法などを掲載しています。

受けてください!

命を守る **がん検診**



検診実施期間
令和2年 **2月29日** まで

実施医療機関等の詳細は
「川口市けんしんガイドブック」をご覧ください。
QRコード →



検診の種類	対象	費用	受診方法
胃がん(内視鏡)※2年に1回	50歳以上	2,000円	実施医療機関に 電話申し込み  受診券がないかたは 地域保健センターまで ご連絡ください
大腸がん	40歳以上	460円	
肺がん・結核	40歳以上	510円	
肝炎ウイルス ※過去受けたことがないかた	20歳以上	無料	
子宮頸がん	20歳以上	430円	
乳がん セット(マンモグラフィと視触診)※2年に1回	40歳以上	920円	
乳がん視触診	30歳以上	410円	

予防接種を受けましょう

◆令和2年4月に小学校へ入学するお子様を持つ保護者のかたへ
麻しん風しん混合ワクチン(MR) 第2期の予防接種はお済みですか?
未接種の方は、令和2年3月31日までに受けましょう!!



◆今年度65歳になるかた、70歳以上の対象のかたへ

これまで一度も高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を接種したことがない対象のかたは、市の補助を受けて定期接種が受けられます。
※対象者や委託医療機関、自己負担金などの詳細は市ホームページをご覧ください。



QRコード

風しんの抗体検査を受けましょう

風しんの抗体保有率が低い世代(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)の男性を対象に、令和3年度末までの間、風しん抗体検査と定期予防接種を実施します。

※検査・接種には市が発行したクーポン券が必要です。

※クーポン券の発行や制度の詳細は市ホームページをご覧ください。



QRコード

問い合わせ……地域保健センター ☎048-256-2022 (直通)

保健所が担当している業務について、詳しくは・・

川口市保健所ホームページ

検索

インフルエンザを予防しよう!

インフルエンザは普通の風邪ではありません。風邪に比べて感染力が非常に強く、大流行を起こす可能性があります。インフルエンザは発症直後から38度以上の高熱、頭痛、全身の関節痛や筋肉痛などの症状が現れるのが特徴です。

合併症として、肺炎やお子さんでは急性脳炎などを起こす場合もあり、また乳幼児や高齢者、持病のあるかたは重症化しやすいので注意が必要です。

インフルエンザを予防する有効な方法は、流行前のワクチン接種、外出後の手洗い、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、人ごみや繁華街への外出を控えることなどです。もし、インフルエンザにかかってしまったら、無理をして学校や職場に行かないようにするとともに咳エチケットを実践して、周囲の人にうつさないようにしましょう。

咳エチケット

- ①咳やくしゃみを他の人に向けてしない
- ②咳やくしゃみが出るときはできるだけ不織布製マスクをする
(ない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆う)
- ③鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐに捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う



インフルエンザワクチンについて

流行前にインフルエンザのワクチン接種をすることも対策のひとつです。

- ★ワクチン接種は、インフルエンザの発症を抑え、重症化を予防します
 - ※ワクチンを接種すれば絶対にかからないというものではないので油断は禁物!
- ★ワクチン接種の効果が出現するまでに2週間程度かかります
(効果が期待できるのは5か月程度です)
→インフルエンザは例年12月～3月頃に流行するので、
11月～12月中旬までに接種しましょう
- ★流行するウイルスの型が変わるので、毎年接種することが望めます



問い合わせ……疾病対策課感染症係 ☎048-423-6726 (直通)

● ノロウイルスに注意しましょう!



ノロウイルスは感染力が強いため、発生すると急速に広がる恐れがあります。予防・対策方法など正しい知識を身につけて感染を防ぎましょう。

● 毎日自分でできること 石けんを泡立ててしっかり二度洗いましょう。

1 準備
爪は短く切る。時計や指輪は外す。

2 水洗い
流水で軽く洗う。

汚れが残りやすい部分

3 石けん洗い
よく泡立て、指先、指の間、手首まで念入りに洗う。

4 すすぎ
流水でよくすすぐ。

二度洗うと効果的

5 乾燥
使い捨てペーパータオル又は清潔なタオルを使用する。タオルの共用はしない。

● 家庭でできること (消毒方法)

消毒液 市販の塩素系漂白剤 (5%次亜塩素酸ナトリウム)

対象	濃度(目安)
おう吐物、便	0.1% 2Lの水に漂白剤40ml (漂白剤のキャップ2杯弱)
調理器具、取っ手、手すり、床など	0.02% 2Lの水に漂白剤8ml (漂白剤のキャップ1/3杯)

用意するもの

- 次亜塩素酸ナトリウム
- 使い捨て手袋
- 使い捨てマスク
- 捨ててもよいエプロン
- バケツ
- ビニール袋
- 拭き取るためのペーパータオルなど

おう吐物を処理する方法

ノロウイルスは、乾燥すると空気中に漂い、口に入って感染することがあります。汚染物の処理は適切に行いましょう。

<p>手順1</p> <p>使い捨て手袋・マスク、捨ててもよいエプロンを着用する</p>	<p>手順2</p> <p>バケツなどに消毒液(0.1%次亜塩素酸ナトリウム)を作る</p>	<p>手順3</p> <p>ペーパータオルや新聞紙をおう吐物にかぶせ、手順2の消毒液を注ぐ</p>	<p>手順4</p> <p>周囲からおう吐物をペーパータオルごと取り除き、ビニール袋へ捨てる(ビニール袋に消毒液を少量入れておく)</p>
<p>手順5</p> <p>おう吐物があった場所をペーパータオルで覆い、消毒液をかけ、10分程度放置する</p>	<p>手順6</p> <p>ペーパータオルを外側から内側へ静かに集め、ビニール袋へ捨てる</p>	<p>手順7</p> <p>消毒後、床を水拭きする</p>	<p>手順8</p> <p>作業後は手袋、マスク、エプロンをビニール袋に捨て、よく手洗いうがいをし、着替える</p>

問い合わせ……生活衛生課食品衛生係 ☎048-423-7889 (直通)

飼い主のいない猫について

飼い主のいない猫へのエサやりについて、近隣住民からの苦情・相談が多く寄せられています。かわいそうだからといって、みだりにエサを与えないようにしましょう。エサ場に猫が集中し、ふん尿、鳴き声、爪とぎなどによって、近隣に迷惑をかけてしまうだけでなく、子猫が次々に生まれ、かえって不幸な猫を増やしてしまいます。

猫によるトラブルを減らすためには

エサやりをするなら周辺の住民の理解が必要です。理解を得るためには…

○近隣への配慮

猫が集まる原因はエサを与える
自分にあるということを忘れないでください。「いいことをしている」という主張は自己中心的な理由で、他の人には押しつけになります。猫が嫌いな人もいることを認識し、「ご近所に迷惑がかかっていないか？」という配慮が必要です。

○トイレの設置

自宅でエサを与えている場合は、トイレの設置、清掃をしましょう。また、自宅以外でエサを与える場合は、必ずその土地、施設の管理者に承諾を得て、トイレの設置、清掃しましょう。



○不妊・去勢手術

繁殖を制限し、将来的に猫の数を自然に減らすことを目標とします。

※川口市では「飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費助成金制度」があります。詳細はお問い合わせください。



○エサやりの配慮

エサを与える場合は、特定の猫だけに決められた時間、量で与え、食べ残しや容器を放置しないようにしましょう。

猫は複数のエサ場をなわばりにし、エサが得られないと別の場所に行くので、「私がエサをあげないと飢える」というのは思い込みです。

○飼い猫化

室内飼いや新しい飼い主探しを行うなど、飼い猫にすることを検討しましょう。



猫よけの方法について

○猫が嫌う臭いがするもの（酢、木酢液、コーヒーかす、市販の忌避剤など）を散布するか布やスポンジに浸み込ませて猫の通り道などに置きます。猫が臭いに慣れると効かなくなるため、時々種類を変えましょう。

○猫の通り道や休息場などに、砂利、市販のとげ状のシートを敷いたり、水を撒いたりすると猫が嫌がります。



ペットを飼えなくなった時は

ペットを飼うことは、その一生について責任を持つことです。急に飼うことができなくなることは少ないはずですが、友人、親戚、近所のかた、獣医師、動物愛護団体などに相談して新しい飼い主を探しましょう。探し方については保健所生活衛生課でもご助言いたします。

問い合わせ…生活衛生課生活衛生係

☎048-423-7884（直通）