

心のサポーター認定証をお渡しします！

こころは見えない。だから、聴く。

第10回 川口市

こころサポーター

養成講座

2027.1/30(土) 13:30~15:45
(受付13:00~)

会場 川口市役所 第二本庁舎

6階 2601 A・B・C会議室



家庭や職場などの身近な場所で
身近な人のこころの不調に気づき、
耳を傾け、“てあて”をする人

それが心のサポーター（愛称：ココサポ）です。
誰もがこころの不調を経験する時代。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びませんか？

対象者

講師

定員・料金

川口市に在住・在勤・在学の方で、過去にこころサポーター養成講座を受講したことが無いかた

心のサポーター指導者
松岡 治 先生
(株式会社サイゼリヤ)

定員：100人程度
(先着順)
料金：無料

ゲートキーパー

(終了後)

16:00~16:30

研修

ご自由にご参加ください

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、
声をかけてあげられる人のことで

周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

こころサポーターと併せて、ゲートキーパーについても学んでみませんか？



※詳細は、裏面をご確認ください。

