

第57回 川口市こころの健康講座

仕事のストレスと どう向き合いますか？

～いつまでも健康で働き続けるために～

労働者の約2人に1人は、仕事に関して不安、悩み、ストレスを感じています！

日時

令和5年1月13日～

「YouTube」で配信中

講師

浦和神経サナトリウム

精神科医 日浦 悠斗先生

費用

無料：手話通訳あり

(講座視聴にともなう通信料は各自でご負担ください)

～働くあなたへ～

産業医の資格を持つ先生から、ストレスや普段使える
解消方法など分かりやすく説明しています。



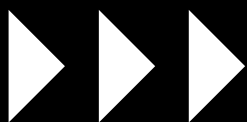
視聴用



アンケート



問い合わせ先



川口市保健所 疾病対策課 精神保健係

TEL : 048-423-6748、FAX : 048-423-8852