

自殺対策強化月間のお知らせ

3月1日～31日は自殺対策強化月間です

川口市では毎年およそ100人の方が自ら命を絶っています。

自殺を考えている人は、いくつもの問題をひとりで抱え悩み、追い込まれている方が多く、閉鎖的な思考に傾いていると言われています。

少しでも自殺をする人を減らすためには周囲の方の理解が必要です。

メンタルヘルスチェックシステム

ご自身や周りの方の「こころの健康管理」にお役立てください

メンタルヘルスチェックシステム『こころの体温計』ではいつでも気軽に
ストレスチェックができます。 ※利用料無料（通信料は自己負担）

携帯・スマートフォンはこちら →



パソコンはこちら↓

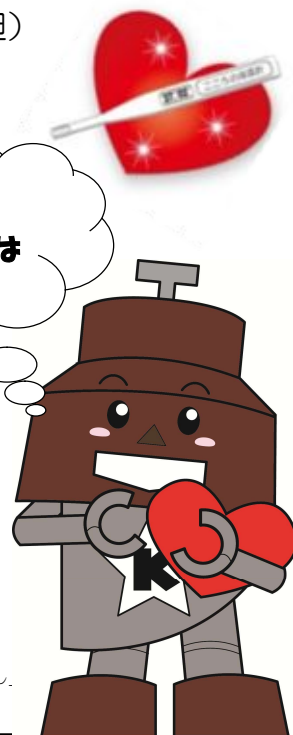
<https://fishbowlindex.jp/kawaguchi/>

大切な
あなたの命は
宝物

結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら、
早めにご相談されることをおすすめします。

相談窓口一覧 ⇒ 裏面をご参照ください。

川口市マスコット「きゅぼらん」



川口市保健所 疾病対策課 精神保健係 TEL048-423-6748（直通）

相談窓口一覧

※祝休日及び年末年始を除く

	相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
川口市の相談窓口	精神保健・医療の相談	川口市保健所 疾病対策課精神保健係	☎ 048-423-6748(直通)	8:30~17:15 月~金 ※
	健康・病気に関する相談	地域保健センター 地域保健センター鳩ヶ谷分室 新郷保健ステーション 神根保健ステーション 南平保健ステーション 戸塚保健ステーション 青木保健ステーション 中央保健ステーション 芝保健ステーション	☎ 048-256-1120 ☎ 048-284-2325 ☎ 048-280-1725 ☎ 048-297-8300 ☎ 048-225-2724 ☎ 048-298-0271 ☎ 048-256-9711 ☎ 048-271-9286 ☎ 048-267-0035	8:30~17:15 月~金 ※
	障害者の生活相談	川口市障害福祉課	☎ 048-259-7926(直通)	8:30~17:15 月~金 ※
	子育てに関する相談	川口市子育て相談課 (こども家庭センター)	☎ 048-259-9005	8:30~17:15 月~金 ※
	こころの健康に関する相談	こころのサポート@埼玉 (LINEでの相談)	LINE ID での検索 (@kokosai) 	19:00~23:00 (受付は終了 30 分前まで) 毎日(令和 7 年 4 月 1 日 ~令和 8 年 3 月 31 日)
埼玉県の相談窓口	精神保健に関する 問い合わせ・来所相談	埼玉県立 精神保健福祉センター	☎ 048-723-6811 (来所相談予約)	(来所相談予約受付時間) 9:00~17:00 月~金 ※
	こころの健康や悩みに 関する電話相談	埼玉県こころの電話	☎ 048-723-1447	9:00~17:00 月~金 ※
	緊急的な精神医療相談	埼玉県 精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699	平日(月~金) 17:00~翌日 8:30 休日(土・日・祝) 8:30~翌日 8:30

その他の相談窓口

〇こころサポートステーション SODA(そーだ)かわぐち(川口市若年者早期相談・支援事業)

「これってメンタルの問題？」 「何か分からないけど不安」 「学校になじめない」 「どこに相談したらいいのだろう？」

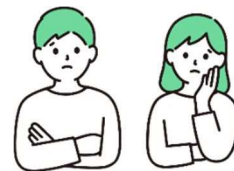
☑川口市内在住、在勤、在学の概ね **15~35 歳** の方のお悩みや困りごとをお受けします。

☑開所時間は月・火・木・金・土(祝日を除く) **10:00 ~ 19:00**

☑主に対面にてお話を伺います※必要の際はビデオチャット等もご利用いただけます。

☑多職種専門チームがサポートします。・ホームページの二次元バーコード

☑相談料は無料です。 ☑相談場所はイオンモール川口前川 2F サイバーホール手前



☒ まずはお問い合わせ

☎ 080-7307-2766

・LINE の二次元バーコード



・ホームページの二次元バーコード



OSNS・電話で相談

まもろうよこころ

検索

