

心のサポーター認定証をお渡しします！

こころは見えない。だから、聴く。

第8回 川口市



養成講座



家庭や職場などの身近な場所で
身近な人のこころの不調に気づき、
耳を傾け、“てあて”をする人

それが、心のサポーター（愛称：ここサポ）です。
誰もがこころの不調を経験する時代。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びませんか？

2026. 2/7 (土) 13:30 – 15:45
(受付 13:00 –)

※開始15分以上すぎての参加、終了15分より前の早退は、認定証の交付
ができません。

対象者

川口市に在住・在勤・
在学の方で、過去にこ
ころサポーター養成講
座を受講したことが無
いかた

講師

心のサポーター指導者
松岡 治 先生
(株式会社サイゼリヤ)

定員・料金

定員：100人程度
(先着順)
料金：無料

申し込み方法

[申し込み期間] 1/5~1/30まで

右記二次元バーコードからお申し込み、
または、下記までお問い合わせください。



★申し込みの際に頂いた個人情報は、目的以外には一切使用いたしません。
★受講内容の録画、撮影等はご遠慮ください。

開催場所

川口市役所第一本庁舎 6階 601大会議室

【注意事項】閉庁日のため、1階時間外入口からお入りください。
お車で参加される方は立体駐車場をご利用ください。



住所：川口市青木2-1-1

【お問い合わせ】川口市保健所

TEL : 048-423-6748 (直通)

疾病対策課 精神保健係 Mail : 087.06017@city.kawaguchi.saitama.jp

★あなたのこころの体温をセルフチェックしてみませんか？★

パソコンやスマートフォン・携帯電話からいつでも簡単に心の健康状態をチェックできます。相談窓口もご案内しています。

¥無料（通信費は自己負担）

利用方法：スマートフォン・携帯電話からはこちら▶



川口市 こころの体温計

検索