

「こころサポーター」 養成講座

主催：川口市保健所 疾病対策課

令和7年 9月29日（月）
13：00～16：00

受付は13：00～13：15

※講座終了後に約30分の
ゲートキーパー養成講座も含みます。
ぜひご参加ください。

こころの不調に悩む人をサポートする
「こころサポーター」を日本全国に
広げていく取り組みをしています。

「こころサポーター」といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。
そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当てのできる人を
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、
こころの不調で悩む人が話しやすい環境を
このアクションからつくっていきます。

こころは見えない。
だから、聴く。

講師：こころサポーター養成指導者

定員：40名（先着順）

対象：川口市に在住・在勤・在学のかた
で、過去にこころサポーター養成講
座を受講した事が無いかた

場所：川口市保健所 2階 大会議室
川口市前川1-11-1

料金：無料

お申し込み方法

：裏面に記載の二次元
バーコードを読み取り、
LoGoフォームでの申し
込みか、下記までお問
い合わせください



川口市マスコット
「きゅぼりん」

【お問い合わせ】

川口市保健所

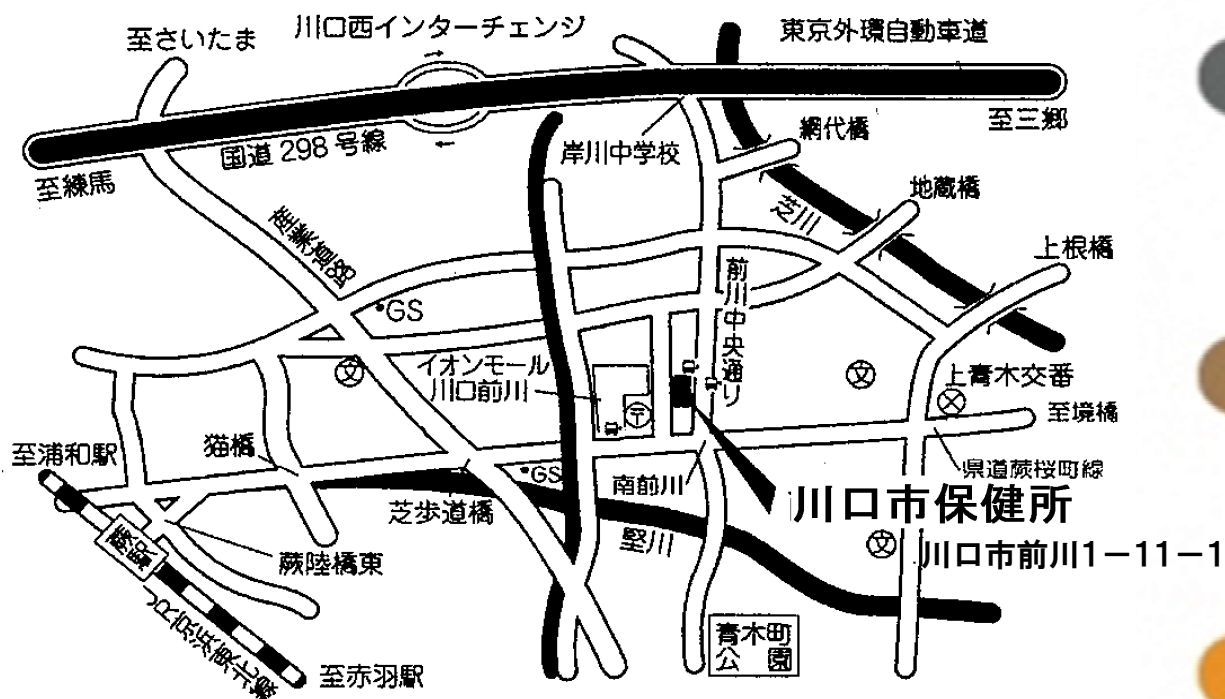
疾病対策課 精神保健係

Tel：048-423-6748（直通）

Mail：087.06010@city.kawaguchi.saitama.jp

お申し込み方法

★電子申請となります
右記二次元バーコードを読み取り、LoGoフォームよりお申込みください。



注意事項

★申し込みの際に頂いた個人情報、目的以外には一切使用いたしません。

★受講内容の録画、撮影等のご遠慮ください。