

令和5年度

# 中央保健ステーション

子育て世代包括支援センター

## 赤ちゃんから大人まで、皆さんの 心と体の健康のサポートをします！

### ○子育てについて

- ・はじめての妊娠・育児で心配事が…
- ・子育てが大変！だれかに相談したい！

### ○おとなの健康について

- ・健診で気がかりなことがあった
- ・からだのことで気になることがある！



まずはお気軽にご相談ください。  
電話・来所面接の他、家庭訪問も  
実施しております。



担当地区はコチラです。

川口1～6丁目、舟戸町  
幸町1～3丁目、栄町1～3丁目  
本町1～4丁目、金山町

〒332-0032 川口市中青木1-5-1(市役所第二庁舎3階)

電話:048-271-9286 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

e-mail:087.05030@city.kawaguchi.saitama.jp

★来所での相談を希望される方は、あらかじめご連絡下さい。

### メンタルヘルスチェックシステム

「こころの体温計」で手軽にストレスチェックできます。  
パソコンからは▶<https://fishowlindex.jp/kawaguchi/>

※利用料無料 (通信費は自己負担)



川口市保健所  
地域保健センター