

案内図



☆交通案内☆

＜バス＞ 西川口駅東口より（西川05、西川05-2）
南鳩ヶ谷駅入口經由市立高校循環 「県税事務所」下車



＜ 周辺地図 ＞



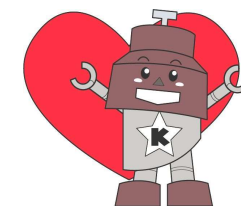
駐車場有
（市営住宅 No14～17）

川口市保健所 地域保健センター

あおきほけんすてーしょん
青木保健ステーション

（こども家庭センター）

☆ ご案内 ☆



『きゅぽらん』

メンタルヘルスチェックシステム

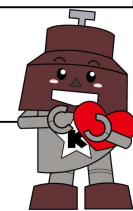
「こころの体温計」で手軽にストレスチェックできます➡

パソコンからは▶<https://fishowlindex.jp/kawaguchi/>

※利用料無料（通信費は自己負担）



青木保健ステーションは、あなたの健康づくりを応援しています！



『きゅほろん』

▶▶▶ 保健師とは…

青木地区の皆様の健康や育児に関する相談をお受けします。
地区毎に担当保健師がついておりますので、
いつでも悩まず、お気軽にご相談ください。

▶▶▶ 子育てについて



- 母子健康手帳の交付
- 妊婦面談：妊娠にまつわるご相談をお受けします。
- 妊産婦訪問：必要に応じて妊婦さんを訪問します。



- 乳幼児訪問：赤ちゃん和妈妈を訪問します。



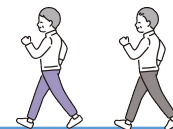
- 育児教室：お子さんと保護者の方を対象にした育児教室を開催しています。
- 育児相談：電話や来所相談、訪問などで育児のご相談をお受けします。

▶▶▶ 大人の健康について

- 家庭訪問：必要に応じて訪問します。
- 健康教育：生活習慣病の予防等のために、必要な知識や具体的な方法を地域住民の方へお伝えします。
(例・・・町会、自治会、サークル活動での講師など)

その他、ひきこもりや地域の仲間で支え合う会などのお手伝いをしています。

ひとりで悩まず、まずはお電話を！



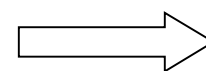
a o k i public health s t a t i o n
青木保健ステーション

〒332-0035 川口市西青木1-5-1

TEL (FAX) : 048-256-9711

Mail : 087.05110@city.kawaguchi.saitama.jp

2次元コードご利用ください。



月～金曜日（祝日を除く） 8：30 ～ 17：15

