

川口市保健所 地域保健センター



青木保健ステーション

のご案内

(子育て世代包括支援センター)

赤ちゃんが生まれたけど
体重は増えているかしら？
母乳が出ていないみたい。

近所でママ友が欲しいな。
ハミガキを嫌がるので何か
よい方法はありますか？

隣のお子さんよりも言葉
が出ていないように感じる
けど大丈夫かしら？



この間の健康診断で食事に
気をつけてと言われたけど、ど
うすればいいかな？

最近、お父さんが夜眠れ
ないみたい。食欲もないし
心配だわ・・・。

こんな時は、お気軽にご相談ください。

保健師は健康への第一歩をお手伝いします

青木保健ステーションでは、皆様の健康や育児に関する相談をお受けいたします。
必要に応じて、電話・面接・訪問等を実施しております。

〒332-0035

川口市西青木1-5-1 (市営青木住宅保健福祉棟2階)

電話 048-256-9711

e-mail 087.05110@city.kawaguchi.saitama.jp

(平日 午前8時30分 から 午後5時15分まで)

★来所での相談をご希望される方は、事前にご連絡をください。



(青木保健ステーション
ホームページ)



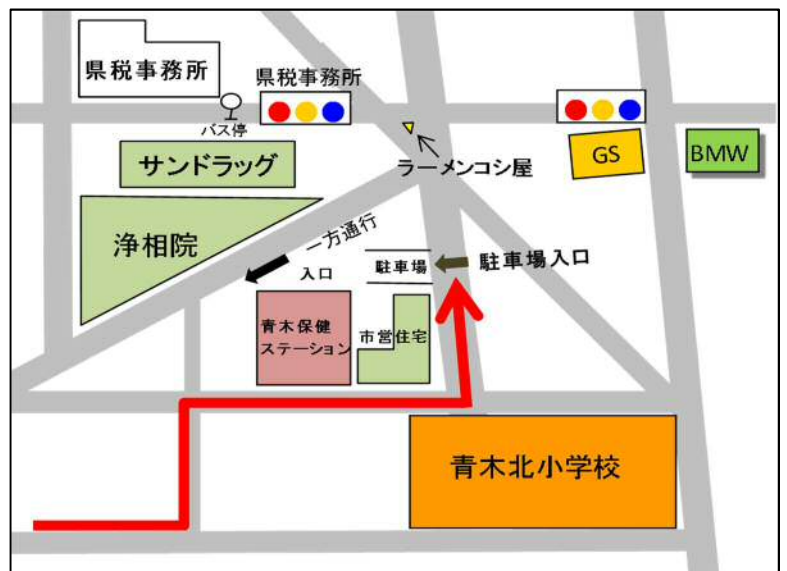
青木保健ステーション地図

<青木保健ステーション 地図>

<バス> 西川口駅東口より（西川05、西川05-2）
南鳩ヶ谷駅入口經由市立高校循環 「県税事務所」下車



< 青木保健ステーション >



メンタルヘルスチェックシステム

「こころの体温計」で手軽にストレスチェックできます。

パソコンからは▶<https://fishowlindex.jp/kawaguchi/>

※利用料無料（通信費は自己負担）

