



青木地区のみなさまの健康状態は…？

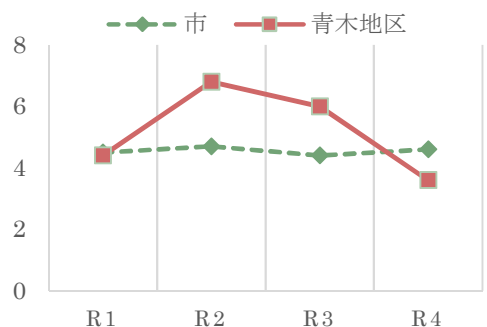


40歳以上の健診結果

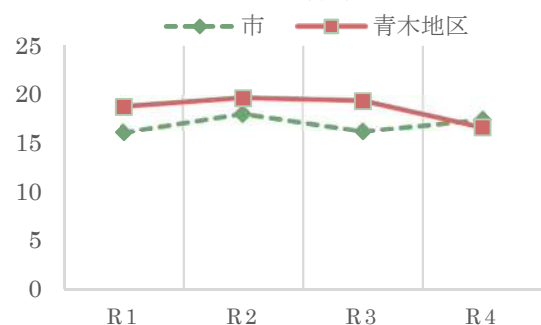
子どもたちの3歳児健診結果

(3歳児健診結果より)

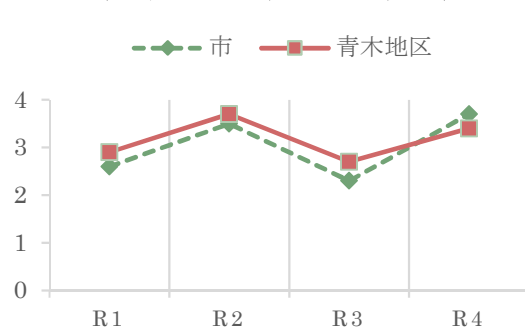
外遊びをしない割合 (%)



テレビの視聴時間が3時間以上の割合 (%)

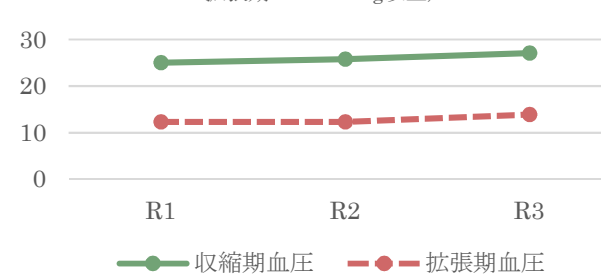


太り気味の子の割合 (%) (カウプ97%タイル以上)

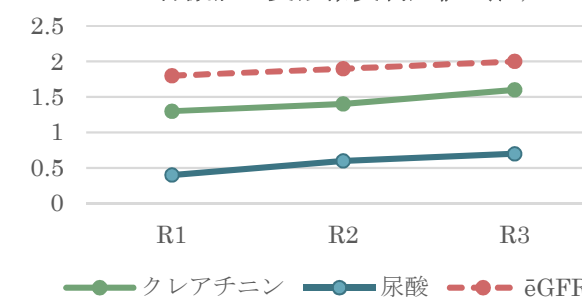


感染症の落ち着きとともに、外遊び時の時間が**増え**、テレビの視聴時間が**減**ってきています！

血圧 受診勧奨判定値 (%) (収縮期140mmHg以上、拡張期90mmHg以上)

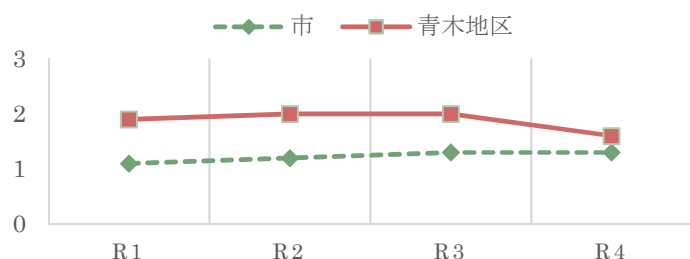


腎機能 受診勧奨判定値 (%)

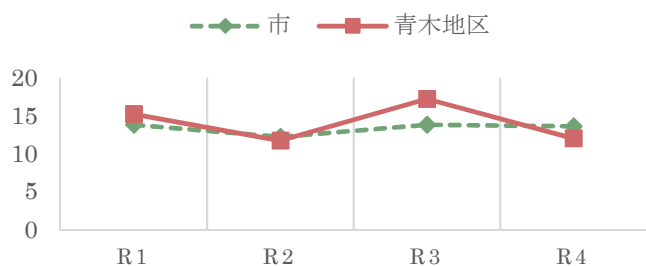


血圧、腎機能ともに、年々受診が必要な方が増えています！高血圧は、腎臓の働きにも大きく影響し、心疾患や脳血管疾患などのリスク因子でもあります。早めの治療や適切なコントロールをこころがけましょう。

育児相談者がいない (%)



育児にイライラする (%)



青木地区は、育児の協力者や、相談者がいない家庭が多い傾向がみられていましたが、少しずつ相談の場が増えているようです☆
青木保健ステーションでも、子育てに関する相談お受けしています！



外遊びって何がいいの??

体力、運動能力づくり⇒ 心肺機能や、骨や筋力など運動機能の基礎を形成します。

神経機能の発達⇒ カ加減のコントロールやタイミングをつかむなど運動調整機能が向上！

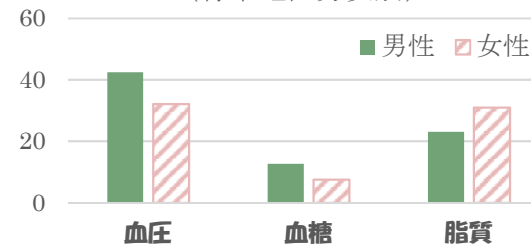
健康的なからだづくり⇒ 生涯にわたる生活習慣の基礎づくり！ 早寝早起きにも効果的。

意欲的な心をはぐくむ⇒ 遊びを通して言葉の獲得や、意欲・達成感がそだちます！

コミュニケーション能力の発達⇒ ルールや他児とのやり取りから社会性を養います。

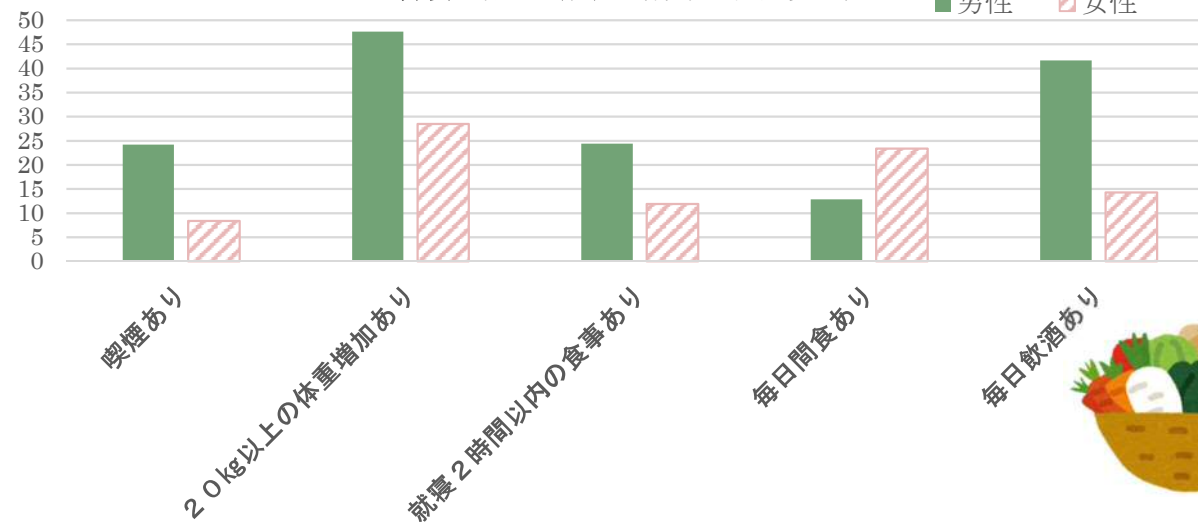


薬剤治療の有無 (%) (青木地区男女別)



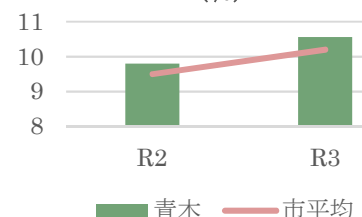
血圧・血糖の治療者は男性に多く、脂質の治療者は女性に多い傾向があります。生活習慣の様子も、男女で傾向が異なるようです。毎年受ける健診は、生活習慣を見直すチャンスです！（R3 国保特定健康診査結果より）

生活習慣の様子 (%) (青木地区男女別)

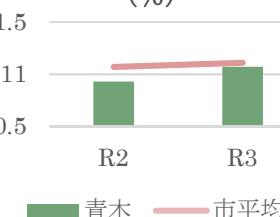


がんは早期発見が重要です！積極的に受診しましょう！

大腸がん検診 受診率 (%)



乳がん検診 受診率 (%)



子宮頸がん検診 受診率 (%)

