

# 案内図



☆交通案内☆

<バス> 西川口駅東口より(西川05、西川05-2)  
南鳩ヶ谷駅入口經由市立高校循環 「県税事務所」下車

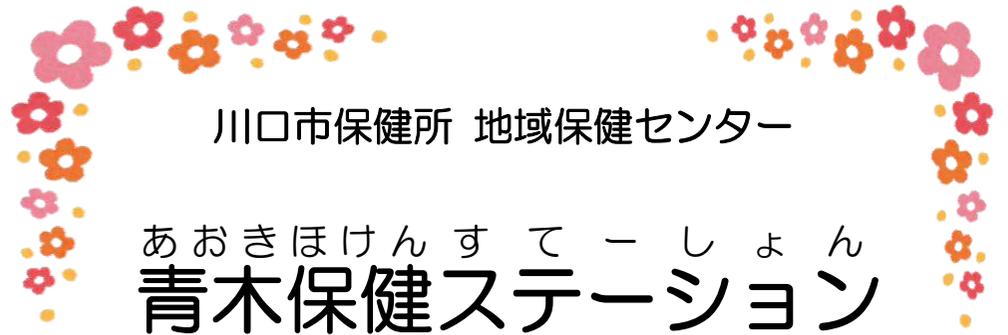


< 周辺地図 >

青木保健ステーション地図  
2次元コード



駐車場有  
(市営住宅 No14~17)

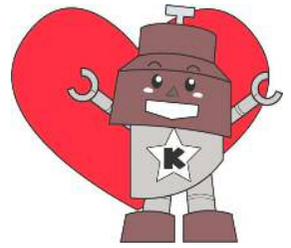


## 川口市保健所 地域保健センター

# あおきほけんすてーしょん 青木保健ステーション

(子育て世代包括支援センター)

## ☆ ご案内 ☆



『きゅぼらん』

### メンタルヘルスチェックシステム

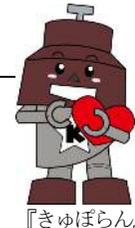
「こころの体温計」で手軽にストレスチェックできます➡

パソコンからは▶<https://fishowlindex.jp/kawaguchi/>

※利用料無料 (通信費は自己負担)



# 青木保健ステーションは、あなたの健康づくりを応援しています！



青木地区の皆様の健康や育児に関する相談を  
保健師がお受けしています。  
必要に応じて、電話・面接・訪問等を実施しております。

## 【親と子の健康】



- ♡ 母子健康手帳の交付
- ♡ 妊婦面談：妊娠にまつわるご相談をお受けします。
- ♡ 妊産婦訪問：必要に応じて妊婦さんを訪問します。
- ♡ 乳幼児訪問：赤ちゃんとママを訪問します。
- ♡ 育児教室：お子さんと保護者を対象にした育児教室を開催。
- ♡ 育児相談：電話や来所相談、家庭訪問等で育児のご相談をお受けします。

## 【おとなの健康】

- ♣ 家庭訪問：必要に応じて訪問します。
- ♣ 健康教育：生活習慣病の予防等のために、必要な知識や具体的な方法を地域住民の方へお伝えします。  
(たとえば・・・町会、自治会、サークル活動での講師など)

その他、ひきこもりや地域の仲間で支え合う会などの  
お手伝いをしています。

ひとりで悩まず、まずはお電話を！



a o k i public health s t a t i o n  
青木保健ステーション

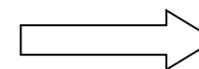


〒332-0035 川口市西青木 1-5-1

TEL (FAX) : 048-256-9711

Mail : 087.05110@city.kawaguchi.saitama.jp

2次元コードご利用ください。



月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15