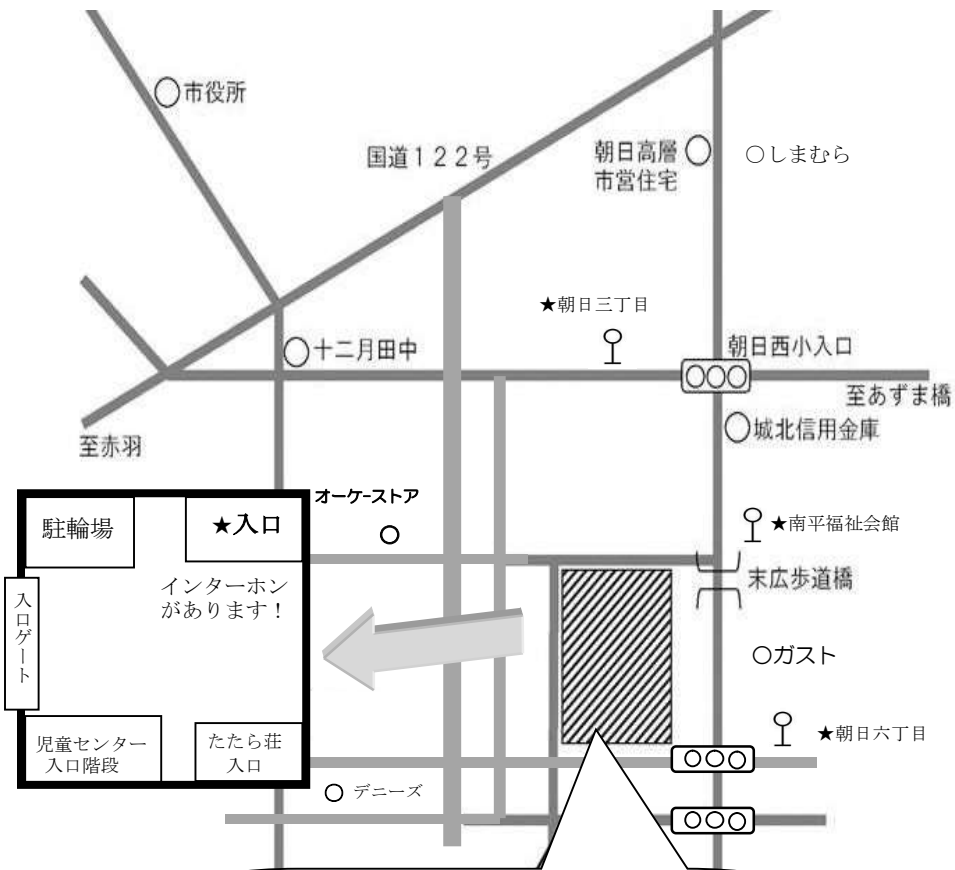




## 交通案内



南平保健ステーション(南平福祉会館 1F)  
※2F は南平児童センターです。

- 川口駅東口 11. 12. 13 番乗り場⇒「朝日三丁目(バス停)」より徒歩 7 分
  - 西川口駅東口 2 番乗り場⇒「南平福祉会館(バス停)」より徒歩 2 分
  - 川口元郷駅 2 番乗り場⇒「朝日六丁目(バス停)」より徒歩 6 分 \ Google で検索! /
  - みんななかまバス南平線：川口元郷駅⇄鳩ヶ谷駅東口  
「南平福祉会館(バス停)」より徒歩 2 分
- 【注意】 駐車場はございませんので、ご了承ください。



# 南平保健ステーション

## 子育て世代包括支援センター

みなさまの健康へのお手伝いをします！  
妊娠期からのご相談も承ります。



川口市保健所地域保健センター

令和 5 年 4 月作成



南平保健ステーションでは、こんなことをしています。

～ 保健師はあなたの健康づくりのパートナーです ～



南平地区にお住まいのすべての皆様の健康に関するご相談をお受けします

### 親と子の健康について



体重が増えているか気になる



離乳食ってどう進めたら良い？

川口市子育て世代包括支援センターとして、妊娠期から子育て期の健康に関する相談、母子手帳の交付や生まれたばかりの赤ちゃんのところに訪問しています。また電話や面接、訪問での育児相談や育児に関する教育などもしています。お気軽にご連絡ください。

### メンタルヘルスチェック

「こころの体温計」で手軽にご自身の心の健康度を知ることができます。また、赤ちゃんをお持ちのママのために「赤ちゃんママモード」でのチェックもできます。

パソコンからは▶<https://fishowlindex.jp/kawaguchi/>

※利用料無料（通信費は自己負担）



### おとなの健康について

最近妻が夜眠れないみたいで食欲もなくて心配だな



健康診断で肥満と言われたけどどうしよう

ご自身のことや家族の健康に関する相談を受けています。また、地域の方の集いの場(サロン等)に出向き、健康チェックや健康講座を行っています。

### 【南平保健ステーション】

〒332-0006

川口市末広3-7-21（南平福祉会館1階）

TEL・FAX 048-225-2724

【月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15】

Mail：087.05080@city.kawaguchi.saitama.jp

※メールの場合返信は即時対応できない場合がございますのでご了承ください。計測や面談をご希望の方は事前に電話でのご予約をお願いします。