

川口市 芝地区健康課題シート ～健康寿命を延ばそう！～

健康的な生活習慣を維持する → 生活習慣病発症リスクを減らす → 重症化・合併症を防ぐ → 生活機能の低下を防ぐ

- ・適正飲酒する人が増える
- ・禁煙する人が増える
- ・運動習慣のある人が増える

- ・リスクを保有する人の割合が減る
- ・血圧・コレステロール値の上昇を抑え、低下・正常化が増える

- ・適切な受診行動をとる人が増える
- ・生活習慣病を自己管理できる人が増える

- ・がんや脳血管疾患などの生活習慣病による死亡者が減る
- ・生活機能の低下を防ぐ

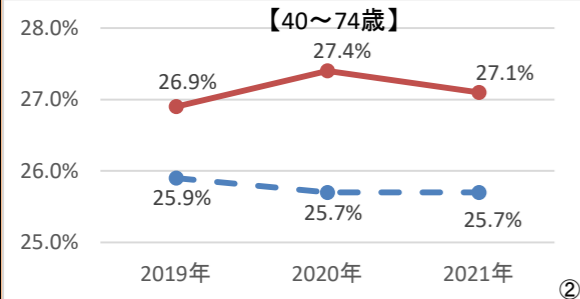
健康長寿社会をつくる
～いつまでも元気で楽しく
過ごせる人が増える～

健康について正しく
理解する人が増えれば...

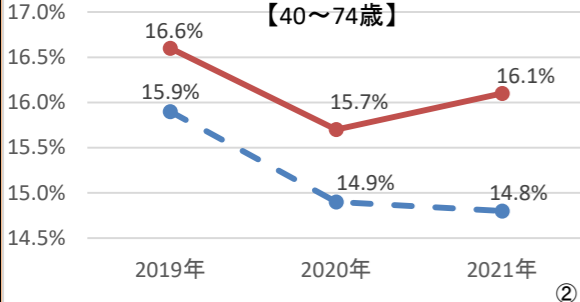
芝地区の生活習慣の現状

- ・お酒もタバコも好きな人が多い！
(飲酒率・喫煙率共に高い)
- ・生活習慣の改善希望者は多く、健診後の保健指導を希望する人が多い。

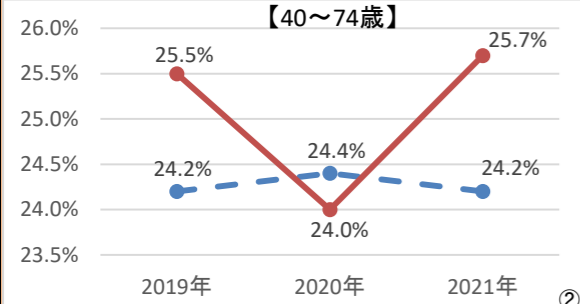
毎日飲酒する人の割合



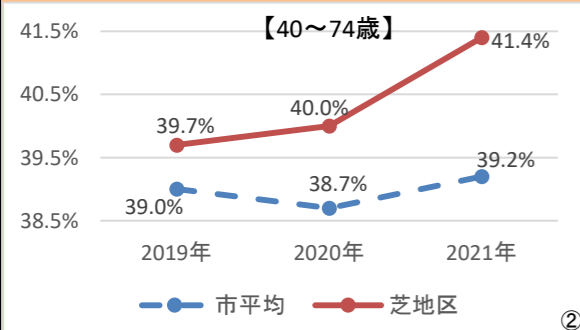
習慣的に喫煙する人の割合



生活習慣を改善してみようと思う



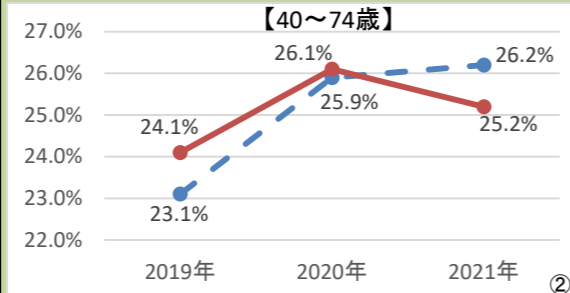
保健指導の希望あり



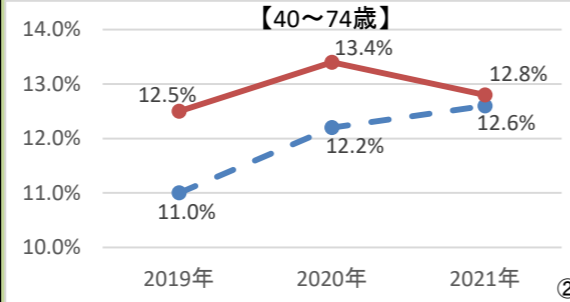
芝地区の生活習慣病発症リスクの現状

- ・収縮期血圧(上の血圧)は前年より改善されているが、拡張期血圧(下の血圧)は市平均より高いまま。LDL(悪玉)コレステロールも平均より高い。運動不足や喫煙が関与？
- ・γGTP(肝機能の指標)も高いまま！お酒好きが多い...

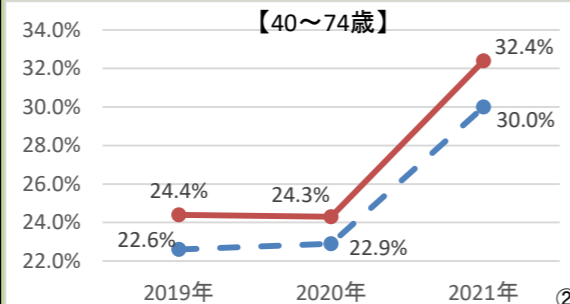
収縮期血圧(上の血圧) 受診勧奨率



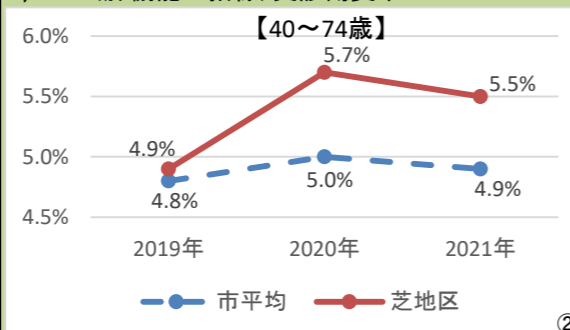
拡張期血圧(下の血圧) 受診勧奨率



LDL(悪玉)コレステロール受診勧奨率



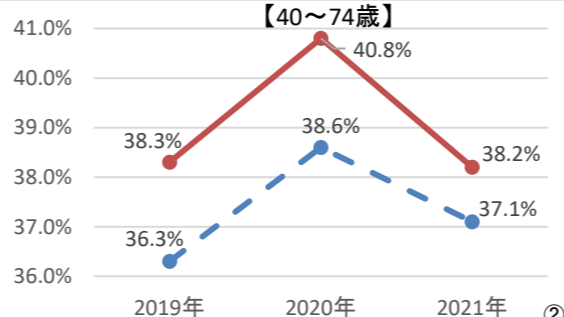
γGTP(肝機能の指標)受診勧奨率



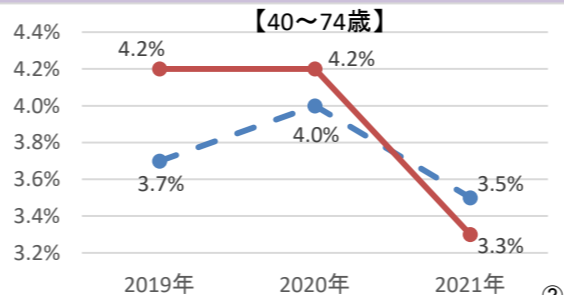
芝地区の罹患・薬物治療中の割合

- ・血圧治療率が高い。
- ・脳卒中・心臓病の罹患・治療者の割合が市平均よりも低く、前年よりも改善されている。

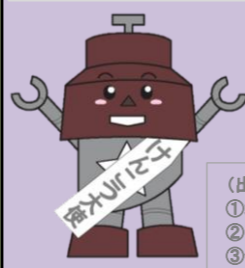
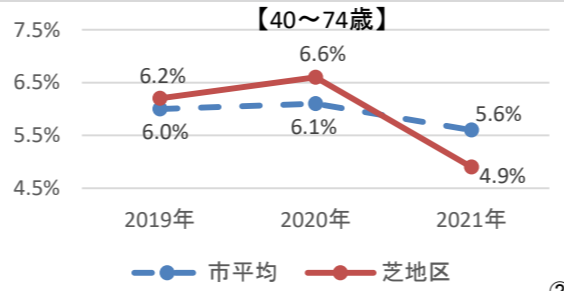
【血圧治療あり】



【脳卒中の罹患・治療あり】



【心臓病の罹患・治療ありの人の割合】

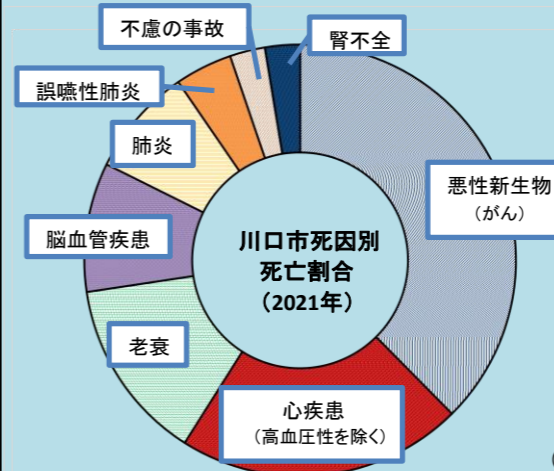


川口市マスコット「きゅぼらん」

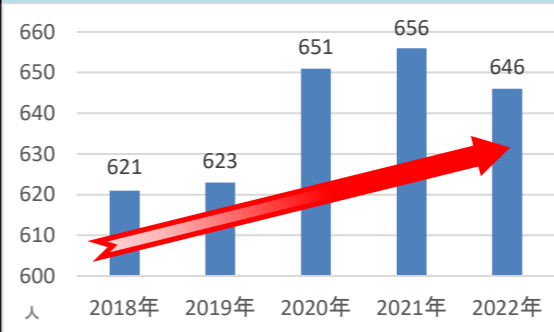
- (出典)
①埼玉県ホームページ川口市のデータ
②国保特定健康診査法定報告
③介護保険事業状況報告
④川口市がん検診受診率

川口市の生活機能低下の現状

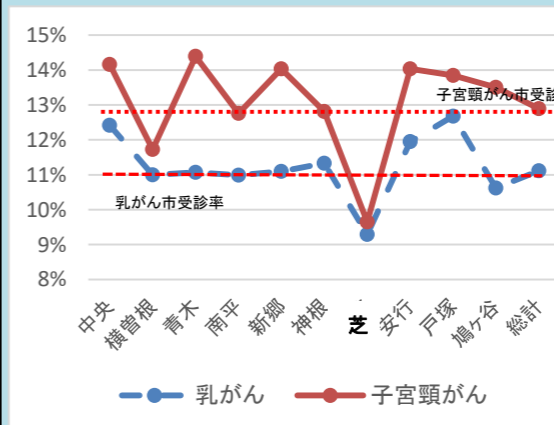
- ・がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病で亡くなる割合が高い！
- ・生活習慣病が原因で、若い人でも介護保険が必要な状態が続いている！
- ・子宮頸がん・乳がんの地区別受診率がダントツに低い。



【介護保険若年者(2号被保険者)の認定数】



【2021女性のがん検診受診率】



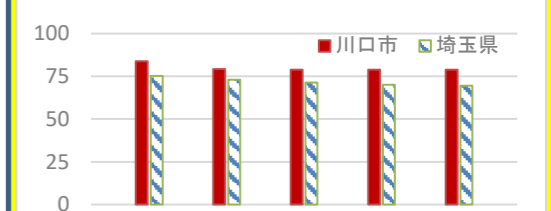
もっともっと健康で過ごせる期間を延ばしたい...

65歳健康寿命(63市町)

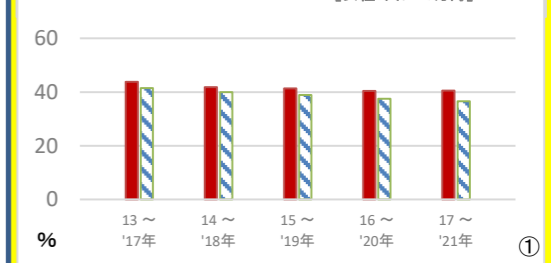
	男性	女性
平成25年	58位	53位
平成30年	61位	55位
令和3年	59位	59位

*年齢調整死亡率補とは
年齢構成の違いを考慮し補正した死亡率のこと

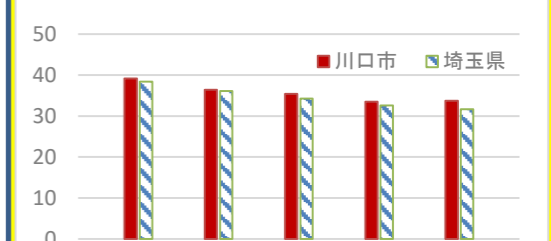
【心疾患年齢調整死亡率】【男性:人口10万対】



【女性:人口10万対】



【脳血管疾患年齢調整死亡率】【男性:人口10万対】



【女性:人口10万対】

