# 【案　内　図】

〒３３３－０８１７
川口市戸塚南３－２２－１（戸塚スポーツセンター内）
℡・fax　０４８－２９８－０２７１

## ＜交通案内＞

徒歩　東川口駅（南口）から　　徒歩約２０分
　　戸塚安行駅（出口３）から　徒歩約１５分

バス

○戸塚スポーツセンター送迎バス（無料・定員８名）
　戸塚安行駅ロータリー発　戸塚スポーツセンター下車
　東川口駅南口ロータリー経由　戸塚西公民館回り　戸塚スポーツセンター下車

○川口市コミュニティバスみんななかまバス　５番戸塚安行循環　反時計回り
（大人１００円・定員 30 名・黄色に黒で「５」と描かれたバス停が目印）
　戸塚安行駅→（長蔵・東川口６丁目等停留所あり）→東川口駅南口
　　→（戸塚支所等停留所あり）→戸塚スポーツセンター

○国際興業バス
　戸塚安行駅１番乗り場より（川１９）川口駅東口行「西立野西」下車徒歩８分

※車でお越しの方へ
　第１～３駐車場までありますが、スポーツセンターイベント等の関係で満車になることがあります。ご注意ください。

# 戸塚保健ステーション
# こども家庭センター
# ご案内

川口市保健所地域保健センター

# 保健師はあなたの**健康づくりのパートナー**です

戸塚保健ステーションは戸塚地区を担当し、
**赤ちゃんからおとなの健康に関するご相談**を
お受けいたします

## 【親と子の健康】

＊母子健康手帳の交付・妊婦面談

**予約が必要になります！**
**こちらからお願いします⇒**

＊妊婦訪問：必要に応じて妊婦さんを訪問します。

＊産婦・新生児訪問：生まれたばかりの赤ちゃんとママを訪問します。

＊育児相談：電話や面接で育児のご相談をお受けいたします。
（面接が難しい方は家庭訪問での対応も可能です。）

**計測・面接をご希望の方は電話でご予約のうえ、**
**お気軽にご相談ください。**

## 【おとなの健康】

その他、閉じこもり予防や地域の仲間で
支え合う会のお手伝いをしています。

＊家庭訪問：必要に応じて訪問します。

＊健康相談：病気や心身の健康に関する相談をお受けいたします。

＊健康づくり出前講座：お申し込みが必要になりますので、
気軽にご相談ください。

メンタルヘルスチェックシステム

「こころの体温計」で手軽にストレスチェックできます➡
パソコンからは▶https://fishowlindex.jp/kawaguchi/
※利用料無料（通信費は自己負担）

初めての妊娠、子育てで不安…
健康診断で気がかりなことがあったら…
下記まで気軽にご相談ください！

〈 戸塚保健ステーション 〉相談予約をお取りください。

〒333-0817
川口市戸塚南３－２２－１（戸塚スポーツセンター内）
TEL・FAX　048－298－0271
平日　午前8時30分から午後5時15分まで
開館時間　午前９時から

メールでも相談できます
戸塚保健ステーション　相談用メール➡