

エコライフDAY 2026



あなたがへらせた二酸化炭素は何g？

電気・ガス	誰もいない部屋の明かりを消すようにした。
	見ていないときは、テレビを消すようにした。
	テレビゲームや携帯型ゲームは、時間を決めてするようにした。(しなかった)
	電化製品を使わないときは、主電源を切るかプラグをぬくようにした。
	冷暖房の設定温度は年間を通してひかえめにした。(目安：夏は28℃、冬は20℃)(つかわなかった)
食	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入るようにした。
	ご飯やおかずを残さず食べるようにした。
しげん	近くの産地でとれたものを食べるようにした。(お家の人に聞いてみよう)
	レジ袋をもらわないようにした。
	水筒(マイボトル)を持ち歩くようにした。
	エコ商品を使うようにした。(エコマークのついたものや省エネ型製品など)
水	ごみ出しルールにしたがって分けるようにした。
	水やお湯を流しっぱなしにしないようにした。(歯みがきやシャワーのときなど)
車	シャンプーやハンドソープなどを使いすぎないようにした。
	外出するときは、歩いたり、自転車・バス・電車を利用するようにした。

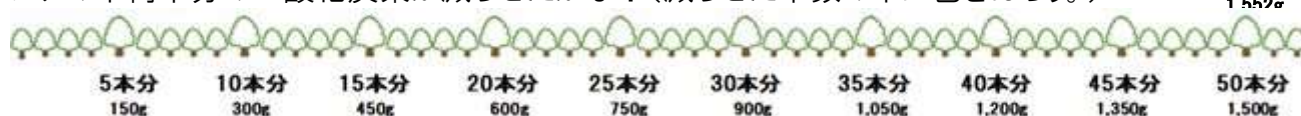
1 今日できたことやふだんやっていることに○をつけてください。

あなた	おうちの人もさぞってね				
30	30	30	30	30	
24	24	24	24	24	
111	111	111	111	111	
65	65	65	65	65	
125	125	125	125	125	
233	233	233	233	233	
48	48	48	48	48	
37	37	37	37	37	
56	56	56	56	56	
43	43	43	43	43	
108	108	108	108	108	
128	128	128	128	128	
245	245	245	245	245	
45	45	45	45	45	
254	254	254	254	254	

※数字は一日で減らせる二酸化炭素のおもさです。

※全部できたら1,552gの二酸化炭素が減らせます。生活の中で、一人一日4,833gの二酸化炭素を出しています。

ブナの木何本分の二酸化炭素が減らせたかな？(減らせた本数の木に色をぬろう。)



ブナの木一本の一日当たりの二酸化炭素の吸収量は約30gです。

※樹齢100年で、1ヘクタールあたり500本のブナの森林の場合(森林の条件等により吸収量は異なります)

2 ○をつけた数字を合計して下さい。

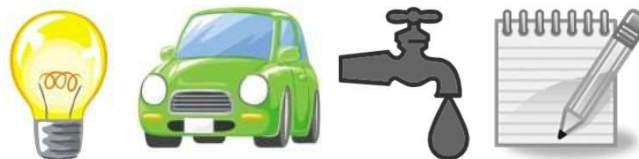
g	g	g	g	g
---	---	---	---	---

うら面にも書いて下さい。ご協力ありがとうございました。

参加して思ったことや、あなたがしている環境（かんきょう）によいことなどなんでも書いてね。絵もかんげいです。

「地球温暖化（ちきゅうおんだんか）」について

①わたしたちの生活に必要な電気を作るとき、CO₂（二酸化炭素・にさんかたんそ）が出ます。また、飲み水を作るときや、車に乗ってガソリンを使うとき、ノートやえん筆などの「もの」を作るときにもCO₂が出ます。



③地球の平均気温が上がるのが地球温暖化です。世界を見ると地球温暖化のために、島がしずみそうになったり、ホッキョクグマ（シロクマ）がへってきたりしています。何ヶ月も雨がふらなくて、小麦やトウモロコシ、大豆などの作物がとれず、しんこくな食料不足になった国もあります。日本では、これらの食料の多くをゆ入にたよっています。



②今、このCO₂がふえすぎて地球の気温が上がってきています。最近の夏の暑さはものすごいですね。大雨もすごかったですし、こう水になったところもたくさんありました。逆に、雨が少なかった場所もありました。台風やたつまきが発生して、ひ害も出ています。



④地球温暖化を止めるのはあなたです。さあ、今すぐ自分にできることから始めましょう。昨年のエコライフデイでは川口市の6万人以上の人に参加して、たくさんのCO₂をへらすことができました。みなさんも家族に声をかけて、今年もがんばりましょう。



だからエコライフデイに参加して、二酸化炭素をへらすんだね♪
みんな、がんばろう！

昨年のエコライフデイでは、65,202人が参加しました。これは川口市民の10.7%が参加したことになります。

また、二酸化炭素は一日で51,510,210gを減らすことが出来ました。

主催：川口市・川口市教育委員会・認定NPO法人川口市環境会議
 後援：川口商工会議所、川口市商店街連合会
 報告：広報かわぐち、PRESS530、ホームページ
 問い合わせ先：川口市 環境総務課 地球温暖化対策係 ☎048-228-5320
 認定NPO法人川口市環境会議 ☎080-5699-1154
 くわしくは、川口市環境会議のホームページを見てください。

書かれた内容は、ホームページ・ポスターなどに使わせていただく場合があります。

川口市環境会議

検索