再びの食ロス！の巻

ごみまるです。

今回は再び食ロス！についてお話しさせていただきます。

食品ロスもすっかりと、みなさんにおなじみのキーワードになったかなと思う今日この頃ですが、みなさんはきちんと食品ロス削減に取り組んでいますか？

取り組み？と言われてしまうと、少し身がまえてしまいますね。
世間をにぎわすSDGｓにも関係してくるとなると、ますますですよね。

けれど、以前に「食ロス！の巻」でもお話しさせていただいたとおり、食品ロスって、要するに必要な量を買い物して、注文して、残さず食べれば削減できるんですよね。
そして、こういった行動は昔から身近な行動だったんですよね。

昔からある、一汁一菜、腹八分目って言葉は、健康を考えるキーワードかなって思ってましたが、これってまさに食品ロス削減のキーワードでもありますよね。
適量を食べて、食べ残しなし！

賞味期限の近い食品や閉店間近におそうざいが値引きされたりとかも、昔ながらの商法かと思ってましたが、これもロスする食材を少しでも減らす取り組みですよね。
現代では、商品棚の手前にある商品等、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ「てまえどり」が呼びかけられてますね。

それから、作り過ぎたお料理やおうちで食べきれない食材を、ご近所さんにおすそ分けする行為は、まさに「*フードドライブ！*」。
食べきれないなら、食べたいひとにおすそ分けしませんか！！！

昔も今も、食品を大切にしようという思いは変わりませんね。
食品を大切にすることで、ごみの減量につながって…良いことしかないです。
みなさん、かまえることなく、ぜひ食品ロスの削減に取り組んでいきましょう♪

【ごみまる放談について】

「ごみまる放談」は環境問題への興味、関心を持っていただくための導入部分として作成いたしました。

広い年齢層に気軽に読んでいただくことに主眼を置いたため、話し言葉や多少ふざけた表現が含まれております。

不明瞭、不適切などのお気づきの点がございましたら、資源循環課減量推進係（電話０４８－２２８－５３７０）までご指摘いただければ幸いです。