



ものを大切にしないで、ごみがたくさん出るような生活を送っていると、地球の大切な限りある資源がむだになってしまうよ。それに地球の環境に大きな負担をかけてしまうんだ。

この問題を解決するために、わたしたちができることを考えてみよう。

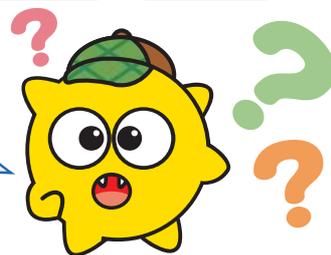
### ごみ処理するのにかかるお金は？

令和6年度の1年間に川口市のごみを処理するためにかかったお金は約136億円（積立金・し尿処理費除く）。とてもたくさんのお金がかかっているんだ。

このお金があると小学校の校舎が3つもつくれるんだ！



じゃあ、ひとりあたりどのくらいのお金がかかっているのかな？



実は1年で、ひとりあたり約22,000円もかかっているんだ!!

ひとりだと22,000円だけど……

|          |          |               |   |
|----------|----------|---------------|---|
| 自分の家だと？  | 家族の人数    | 人 × 22,000円 = | 円 |
| クラス全体だと？ | クラスの人数   | 人 × 22,000円 = | 円 |
| 小学校全体だと？ | 小学校全体の人数 | 人 × 22,000円 = | 円 |



うわあ。ごみを処理するために、こんなにお金がかかっているんだね！  
ごみにこんなに使うなんてもったいない。ごみを減らして、それに使うお金も減らしていかなきゃ。

スリーアール 3Rでごみを減らしていこう！

スリーアール 3Rでゴミを減らす作戦

# みんなは「3R」って知ってる？

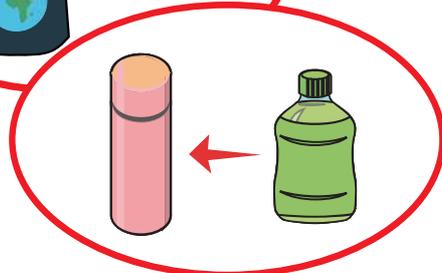
## 1 番 大 切 な R

### ① リデュース Reduce

#### 【ごみを減らそう】

まずはごみを出さないことが大切。マイバッグ、マイボトルを持ち歩いたり、生ごみをひとしほりしてごみの量を減らすことが大事だよ。必要なものを必要な量だけ買ったり、食べ残しをしないことも大事だね。

工夫をして「ごみが出ないようにする」ことが1番大切なんだ。



## 次 に 大 切 な R

### ② リユース Reuse

#### 【繰り返し使おう】

壊れたものを修理して使ったり、必要のなくなったものを欲しい人に譲ったりしよう。また、シャンプーや洗剤などは中身を詰めかえて、容器を再利用しよう。

「繰り返し使う」「直して使う」「みんなで使う」もう一度使って、ごみを減らそうね。



## 最 後 の R

### ③ リサイクル Recycle

#### 【再資源化しよう】

資源物を、もう一度原料として使って、新しく作られた製品を、リサイクル製品といいます。

プラスチック製容器包装や紙などのリサイクルできる資源が、一般ごみとして出されていることがとても多いんだ。リサイクルできるものは、資源物を集める日に正しく分けて出そう。



食品ロスって何だろっ？

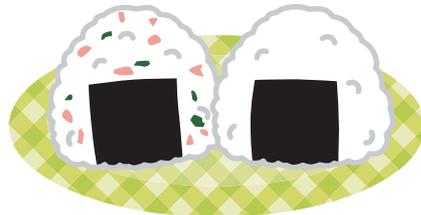


みんなは、「食品ロス」という言葉を聞いたことがあるかな？

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことを指すよ。今、食品ロスを減らすための取り組みが世界で広がっているんだ。どうしたら食品ロスを減らせるのが、みんな考えてみよう！

食品ロスってどれくらいあるの？

毎日1人あたりおにぎり1~2個分の食べ物を捨てているよ。もったいないね。

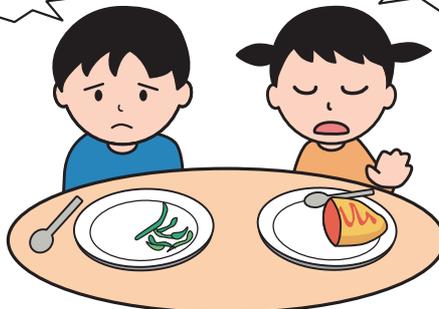


食品ロスってどんなものがあるの？

**食べ残し**  
食べきれずに捨てられる食品

ピーマンきら~い

もういらない!



**期限切れ**  
期限が切れて手付かずに捨てられる食品



**むき過ぎなど**  
野菜や果物の皮を厚くむき過ぎることなどで捨てられた食べられる部分



もったいないね...

# 食品ロスを削減するために出来ること！

## 賞味期限を正しく理解しよう



|             | しょうみ きげん<br>賞味期限   | しょうひ きげん<br>消費期限   |
|-------------|--|--|
| いみ<br>意味    | おいしく食べることができる期限  | 安全に食べることができる期限   |
| たいしょう<br>対象 | かんづめ、スナック菓子、即席めん等<br> | ちょうり、惣菜、なまめんなど<br> |

賞味期限が過ぎていても、すぐに廃棄せず、におい、色、味などを確かめて判断しよう。

## 食品ロスを減らすために何が出来るかな？

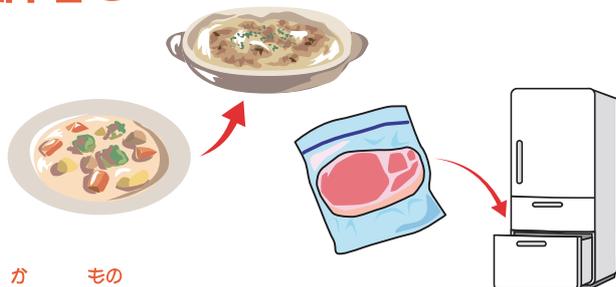
食品ロスを減らすために、わたしたちに何が出来るかな？ みんなで考えてみよう！

### がいしょく 外食で



料理を食べきるか、お店の人に確認して残した料理を持ち帰る。  
無理なく食べきれる量を注文しよう。

### りょうり 料理で



余った食材や料理で新メニューに挑戦！  
食材や料理を冷凍などで保存しよう。

### がもの 買い物で



買い物前に残っている食材を確認しよう！  
買うときは積極的に期限が短い、棚の手前の商品を選ぶ  
「てまえどり」をしよう！  
期限切れで捨てられる食品を減らすことができるよ！

おうちの人にも教えてあげてね！  
できることから無理なく始めよう！



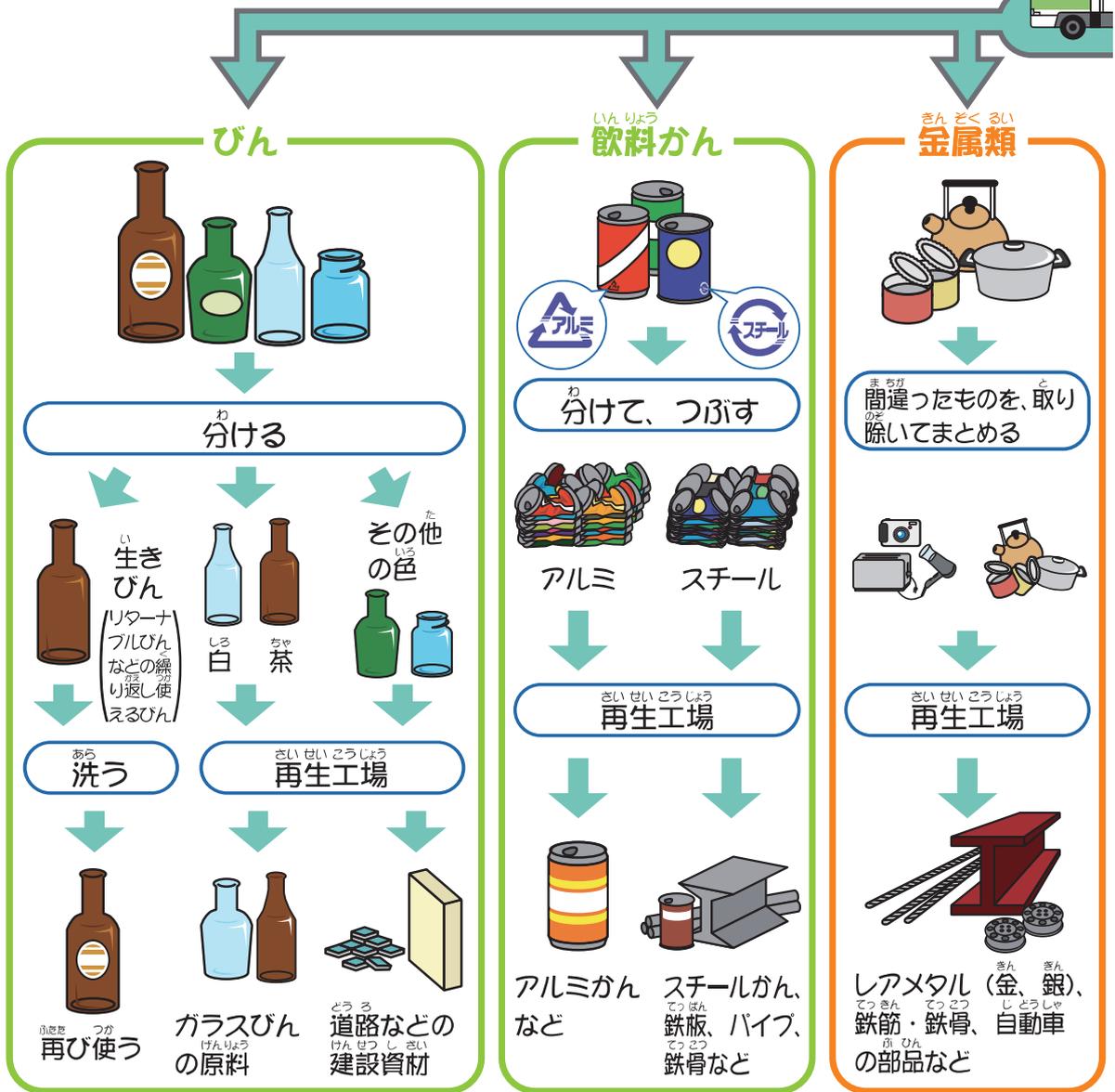
ごみまるの  
ごみ減量作戦



ごみを減らし、限りある資源を大切にすることは、リサイクルという方法があるね。でも、リサイクルするにはその種類(資源物)ごとに正しく分けなくてははいけないよ。  
では、資源物がどのようにリサイクルされるのか調べてみよう。

リサイクルの流れ

資源物になるものを探そう



リチウムイオン電池等充電して使う製品

絶縁する

金属端子部や電極にテープなどを貼ってふさぐと絶縁できます。

膨張・変形しているものは金属製の缶に入れる。

透明の袋に入れる

テープ

金属類の収集日に資源物ステーションへ

識別表示マーク



飲料・酒類・調味料等のペットボトル



リサイクルするには、  
電気などのエネルギーが  
たくさん必要なんだ。  
だから、みんなで  
ごみを出さない工夫をする  
ことが大切なんだよ。



## ■エコマーク

「わたしたちの手で地球を、  
環境を守ろう」という意味  
を表しているマークです。  
資源の再生利用によって  
つくられたものなど、環境  
にやさしい商品に付けられ  
ています。



### 分別収集

#### 紙類



段ボール 雑誌・雑紙 新聞紙 紙バック 紙製容器包装

ひもを取って、まとめる



再生工場



段ボール、紙筒など  
お菓子の箱、絵本など  
新聞紙、雑誌、印刷用紙など  
トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど  
製紙原料

#### 繊維類



間違ったものを、取り除いてまとめる

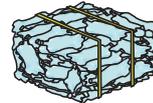


リユースする  
(リサイクルシ  
ョップで必要な  
方に譲ったり、  
中古衣類として  
海外輸出する)  
など

#### ペットボトル



取り忘れたキャップを外し、間違  
ったものを、取り除いてつづす



再生工場

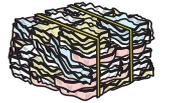


ペットボトル、繊維など

#### プラスチック製 容器包装



間違ったものを、取り除いてつづす



再生工場



擬木、パレット  
などのプラスチ  
ック製品

プラスチック製  
容器包装



紙製容器包装

飲料用  
スチールかん



飲料用  
アルミかん

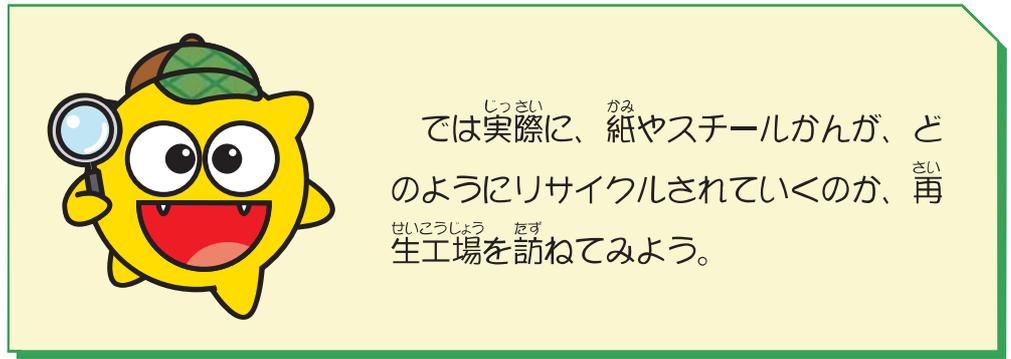


マークが  
あるもの  
だけです

#### プラスチック製容器包装

火事になるので電池やバッテリーは  
混ぜないで!





再生工場を訪ねてみよう

●紙のリサイクル (写真提供…鶴見製紙株式会社)(川口市)



▲使われた紙(古紙)を集めます。



▲水などを入れて溶かします。



▲色々な機械を使って、ごみなどを取り除きます。



▲色々な方法できれいにします。



▲抄紙機という機械で紙にしていきます



▲トイレットペーパーとして生まれ変わりました。



ひとりひとりがごみを出す時に、きちんと分別することで紙は色々な紙製品にリサイクルされるんだ。川口市内にあるこの工場では、古紙からトイレットペーパーを作っているんだね。

# ●スチールかん(鉄)のリサイクル (写真提供…スチール缶リサイクル協会)



つぶす

▲運びやすい形、大きさに押しつぶします。



と溶かす

▲スチールかんは、製鉄所で溶かされて、いろいろな鉄製品に生まれ変わります。



製品にする

▲鉄板やパイプ、鉄骨などになります。



かんをつくる

▲かん工場でもう一度スチールかんに、生まれ変わります。



お店で売られる

▲飲料かんとして、自動販売機やお店で売られます。



飲みものを入れる

▲飲料工場でスチールかんにジュースやコーヒーを入れ、出荷します。

飲料かんは、再び飲料かんになるんだね！  
 その他にも鉄板などの鉄製品にも生まれ変わるんだ。  
 リサイクルってすごいよね！



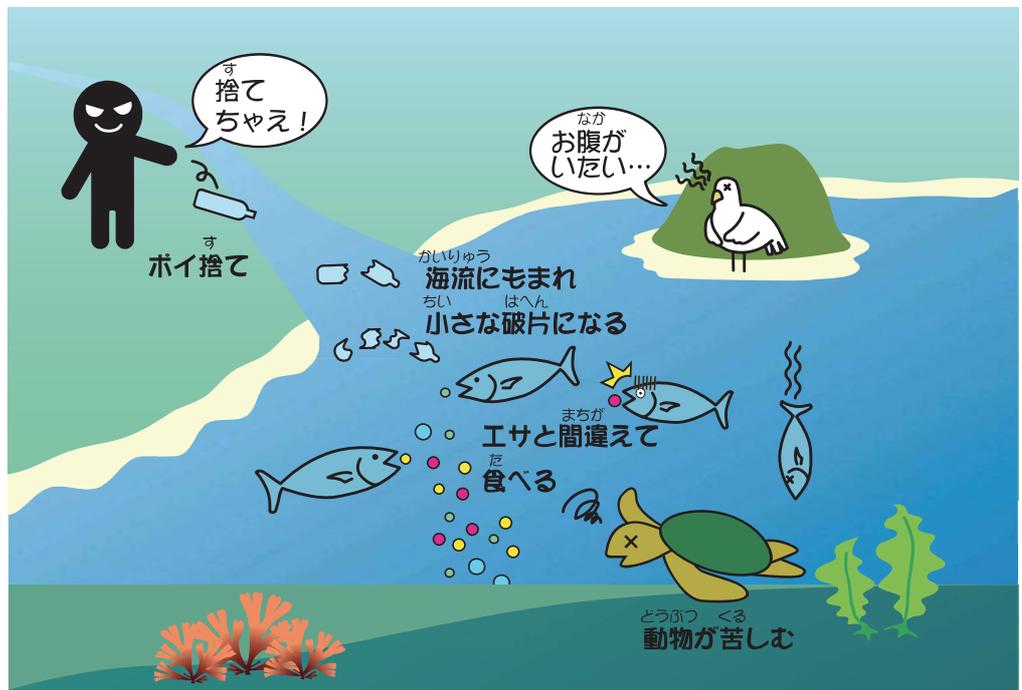
海洋プラスチックが何だるう？



海に流れ着いたレジ袋やペットボトルをはじめとするプラスチックごみのことを海洋プラスチックと言うよ。それを様々な動物がエサと間違えて食べてしまい、命を危険にさらしているんだ。また、プラスチックを食べた魚を人間が食べることになるよ。

このままだと2050年までに海洋プラスチックの量が魚の量を上回ると予測されているよ。

海洋プラスチックが起こす問題



動物がエサと勘違いしてプラスチックを食べてしまっているよ！  
苦しそうだね。



できることから始めよう



- ①ごみはごみ箱に捨てる（ポイ捨てをしない）
- ②マイバッグを持ち歩く（レジ袋を断る）
- ③水筒を持ち歩く（ペットボトルを使わない）
- ④マイ箸を持ち歩く（プラスチック製食器を使わない）
- ⑤プラスチック素材以外の製品を購入する（紙ストローなどを購入する）

何<sup>なに</sup>ができるか<sup>かんが</sup>えよう



ごみを減らして、資源やものを繰り返し大切に使う社会のことを「循環型社会」って呼ぶんだ。この「循環型社会」をつくるためには、家庭と事業者(会社やお店)、そして川口市がみんな力を合わせてごみ問題に取り組む必要があるんだ。

では、わたしたちひとりひとりがどんなことができるか考えてみよう!

■グリーンコンシューマーになろう!

みんなはグリーンコンシューマーって知っているかな?

グリーンコンシューマーとは、「環境のことを考えて買い物をする人(消費者)」のことをいうんだ。

買い物をする時、値段や性能、安全性などの他に「環境」という視点もプラスして買い物をするようにしてね。

これでみんなも環境にやさしい  
グリーンコンシューマー!

- ①必要なものを必要な量だけ買う
- ②使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ
- ③包装の少ないものを選び、容器は再使用できるものを選ぶ(日本は世界で2番目に1人あたりのプラスチック容器のごみが多いよ)
- ④リサイクルされたものを選ぶ
- ⑤環境問題に熱心に取り組んでいるメーカーやお店の商品を選ぶ

いろいろな調査をしてきたけど、ごみをつくらないことが1番大切だね。次に、ものを繰り返し使って大事にすることも大切なんだ。でも、どうしても使えなくなってしまうたら、ごみを出すとき、きちんと分別をして資源を有効に使おう。

15 ページをもう一度見て、自分に何ができるのか考えてみてね。みんなにもできることがあるはずだよ。みんなで、きれいな住みよい川口市にしていこう!!

